

最新直面迷茫演讲稿(模板7篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

直面迷茫演讲稿篇一

在古希腊神话当中有这样一则神话：西西弗斯被天神宙斯惩罚，推一块石头上山，可是每当快推到了山顶的时候，石头就会返回山脚，西西弗斯又要重新将它推回去。日复一日西西弗斯没有痛苦地面对，相反他却越挫越勇，在一次次的失败中磨练自己的毅力，最后宙斯被他的精神感动，饶恕了他。

失败是人生路上的十字路口，一边通向光明，另一边却是通向了无尽的黑暗。如果你永远的沉浸在失败的痛苦中，无法自拔，那么你也选择了黑暗的尽头，爬起来，用你的双手掐住大地的脉搏，支撑自己站起来，拍掉身上的尘土，走向属于你的光明的明天。

痛苦不能解决问题，在挫折与失败面前痛哭、悔恨、怨天尤人这不是我们青年学生、血气方刚的健儿的做法；沉着、冷静、临危不乱，去寻找真正的办法来解决问题战胜困难，从失败与挫折中接受教训，为以后的路铺垫。

记得泰戈尔曾说过这样一句话：当你为错过太阳而流泪痛哭时，你便错过了满天繁星。也许在你为一次不起眼的失败而悔恨时，你便错过了拼搏的另一个机会。

面对困难，用百分百的勇气与智慧战胜它，用乐观与不服输的精神压倒它，努力向上，到达属于你的辉煌顶点，用努力与汗水去浇开一路鲜花。

直面迷茫演讲稿篇二

成长，是我们每一个人都向往的事情，在我们成长的过程中，需要快乐，痛苦，辛酸，同时也需要挫折。

那是在四川的一个下午，妈妈终于发现我边学边玩的事实。一气之下，妈妈让我去帮外婆做事，不让我学习了。

我先是割山芋藤儿后来又去拔草。在这些农活中，我终于知道了学习是多么轻松。

一天后，我终于端正了学习的态度，我知道：学习，是为自己来学的，如果学不好，那么我一辈子都要当农民了。

挫折，是许多人都不喜欢的，但是在我眼里却是宝贵的，因为它是我一笔财富，它可以给我启示，可以给我真理，可以扶着我走上光明的道路。

总之一句话：我的成长离不开挫折。

直面迷茫演讲稿篇三

12月23日，我校30名学生代表到湖南省委大礼堂听洪战辉先进事迹报告。洪战辉的名字就像他的人生路途一样。困难就像洪水一样滔滔不绝地涌向他，他就像钢铁战士一样去战胜一次次的困难，从而造就了他的辉煌人生。

至亲的离世，母亲的离家，家庭的巨大变化，没有打垮洪战辉，他直面人生，敢于挑起生活的重担，支撑起整个家庭。

当我们还在父母面前撒娇的时候，当我们无忧无虑享受着快乐童年的时候，一个年仅12岁的孩子，却用一副稚嫩的肩膀挑起整个家庭的重担，他一边勤工俭学，一边照顾患病的父亲和捡来的小妹妹。从读高中起，他一直把妹妹带在身边，

一边读书一边照顾年幼的妹妹，靠做点小生意和打零工维持生活，如今已经整整12年。他一直坚持着。这12年来尽管生活过得相当艰难，但他没有逃避，而是选择了勇敢面对，以顽强的毅力坚持下来了。在直面和逃避之间，时常是一念之差。洪战辉选择了前者，也就选择了持久的抗争，选择了绝不妥协地直面人生。凭借这份坚韧，他不仅考上了大学，还把捡来的妹妹养大，送进学校读书。生活拮据，他却从来没有申请过特困补助，还多次婉拒好心人的捐款。

我们应该学习他面对困难永不低头、面对挫折永不放弃的奋斗精神；要学习他自立自强、勇于进取的坚韧品格；学习他克服困难的坚强意志和战胜困难的顽强毅力；学习他乐观向上、积极进取、直面人生、敢于挑战困难的人生态度和高尚的思想品德。

他无愧于“全国自立自强优秀大学生”的称号。

洪战辉，你是当代学生的楷模！

直面迷茫演讲稿篇四

人生成长道路上，人常常会遇到成功和挫折，有的人以乐观的态度直面挫折，一路披荆斩棘，终将迎来胜利的彩虹。

在我的生活中，有过被打倒在地的经历，但我都会勇往直前地站起来，迈过那道阻拦，至今仍还记得那如同噩梦般的值得珍惜的挫折，但那次经历还是使我心有余悸啊！

我小时候因为外婆外公生活在四面环山的小村里，去最近的县城都要一两个小时。可谓是远离尘嚣，因此从小我身体就虚弱，动不动就生出一大堆病来。

记得有一次，我因身体受寒而引发一场高烧，外婆外公很担心便叫来了父母。父母心急火燎来到村子后立马带我去看医

生。医生忠告我多加锻炼，如此才能强身健体，最好去做持久性的爬山运动。

父母听从了医生的建议，亲自留下来陪我爬山。但我自幼就不喜欢动，便对爬山不感兴趣，此时正是酷暑时节就更不想运动了，但最后在父母的逼迫下，我不得不跟爸爸去爬山。

当日恰是正午时分，金日悬空中，知了发出一声声刺耳的尖叫，混着阳光，仿佛是要穿破大树上的嫩叶，还未爬山烈日已使我燥热不安，而父亲仍不见丝毫烦躁。

听到父亲的话，我终于坚持不下去了。腿一酸，手一松，差点倒下去。父亲连忙转过身抓住我的手。坐下来后，我心想我终于克服困难来到了山腰，便觉得高兴。又在心里定下要爬上山顶的决心。之后的几天，经过我的不懈努力，我终于爬上山顶，看到高处美丽的风景，领会了一番“会当凌绝顶，一览众山小”。

只要跨过重重挫折，就会体味到胜利的喜悦。

直面迷茫演讲稿篇五

一枚贝壳要用一生的时间才能将沙粒转化成一粒并不规则的珍珠；雨后彩虹绽放刹那的美丽却要积聚无数的水汽。如果把这些都看成是一次次的挫折的话，那无疑是挫折造就了光彩夺目的珍珠和美丽的彩虹。

纵观古今中外，众多伟人的背后有着说不尽的困难与挫折。

音乐神通贝多芬，在音乐创作的巅峰时刻，双耳突然失聪，这个残酷的现实对热爱音乐的他来说，无疑是整个世界的毁灭，但他并没有因此而停止创作的脚步，而是以顽强的毅力克服了种种难以想像的困难，谱写出了音乐史上不朽篇章。

正在攻读博士学位却突然身受重病折磨的霍金，面对突如其来的病症，他用平和的心境与理智，为自己折了一只船，将自己摆渡到宇宙，与那黑洞、夸克共同探索自然科学的奥秘。

前车不忘，后事之师。前人以为我们做出了太多太多的榜样，为的只是告诉我们：遭遇挫折，要勇敢直前，克服它，打败它，做人生的斗士，生活的猛士。

没有必要因落叶而悲秋，也没有必要因挫折而放弃斗争。因为一花凋落荒芜不了整个春天，一次挫折也荒废不了整个人生。只有敢于直面挫折，才不会被挫折所击垮，而是越战越勇，把它当成垫脚石，去极力地攀登人生的最高峰！

让我们以挫折为笔，以痛苦为墨，绘出绚丽的人生！

直面迷茫演讲稿篇六

早上好

在这激情似火的盛夏，伴着缕缕金色阳光，三秦学子们齐聚一堂，用自信谱写豪迈，用魅力抒发胸怀，更用智慧、理性、希望展现大学生的风采！

站在这里，此时此刻，我心中依然在不断地鼓励自己。为什么？因为面对这次比赛，我一直深感压力与恐惧！我害怕失败，害怕失败后无法面对那一双双期待的眼神；但是，我告诉我自己，面对生活，我需要这样一种心态：直面逆境，不做生活的屈服者！

说起逆境，我们大家的思维定势都会联想到一些大悲大苦的故事。故事中主人公的经历，总是常人无法想象和承受的。其实我们大家的生活并没有多少大坎坷，大痛苦；相反，我今天所要谈的逆境，就像前面我自己的例子一样，是我们大家生活中经常可以碰到的琐事与烦恼。

面对它们，我们感到痛苦，我们感到忧愁。到底该如何去获得那一颗宁静与祥和的心?!!

请随我一起回顾我曾经的一个故事。大二的时候，我满怀信心的要在学校举办一次“大学生成功心理学”的演讲，但是，在筹办的过程中我却遇到了以下困难：首先，这次历时两天、每天四小时的演讲需要记忆的材料量很大，10张vcd□6本书，不仅要浓缩，还要有系统性、层次性以及趣味性；其次，我为了把宣传工作做好，需要完成近20张海报，6条横幅，50张多媒体幻灯片的制作；最后，就是那一颗恐惧演讲失败而惴惴不安、几欲放弃的心。当时，面对这些困难，身处逆境的我，该当如何?!

我不断地自我激励!首先，我努力摆正心态，去面对这次演讲的困难与压力；同时，也考虑到演讲的各种意外和后果。我克服胆怯，去迎击那些有形和无形的障碍。在逆境面前，我坦然得挺直了腰板!这一举动，为我理性的分析困难，寻找对策，从而获得演讲的`最终成功，奠定了坚实的基础!

从这不难看出，在逆境面前，我们需要一种坦然、正视的心态。

万事需要一种积极向上的状态。面对生活中的逆境，请不要退缩!沮丧时，让我们引亢高歌；悲伤时，让我们开怀大笑；自卑时，让我们换上新装；恐惧时，让我们勇往直前!

我亲爱的朋友们，面对生活，请直面逆境!因为只有这样，我们才是生活中真正的不屈者!

直面迷茫演讲稿篇七

仅仅四字，却深深的吸引了我的眼球，但这四字的背后，更让我热血沸腾。里面每一个字都触动我的心弦。

它虽没有四大名著名传海外；没有马克思主义哲学影响甚远；没有三大发现自然科学x惊全球，但他吸引了亿万读者，阐述了人生，它更让我联想到汶川大地震。

人天生是软弱的，惟其软弱而就能承担起苦难，才显出人的尊严，汶川人向我们证实了这铁一样的事实。他们有足够的勇气去面对“5.12”已经发生一切，甚至已深入到悲剧的核心，在纯粹的荒谬中停留，他们更证实了生命奇迹般的变化。一个人能在150小时左右脱离食物，水等一切事物。面临他的不只是限制自由，结束生命的“恶魔”他们披荆斩棘，创造奇迹他们没有倒下。在无可告慰的绝望中，他们咬牙挺住。他们挺立在那里没有观众，没有证人，也没有选择，他们不倒下。仅仅是因为他们不肯让自己倒下，他们依次维护了人的最后的尊严——人在大自然面前的尊严。

直面苦难与汶川事件让我发现我是幸运的，但我知道，只要我活下去，我就仍然是芸芸众生中的一员，我依然会被卷入世俗生活的旋涡。生命中那些最深刻的体验必定也是最无奈的。它们缺乏世俗的对应物，因而不可避免的会被日常生活的潮流淹没。当然淹没并不等于不存在，它们自然存在于日常生活所触及不到的深处成为每个人既无法面对也无法逃避的心灵暗流。这篇文章就是为汶川人民而写的，他好像知道这件事会发生，这是因为他深深知道这事发生是必然的只是发生的地点与时间无法确定而已。

我合了书本，闭上饱含着爱与敬佩的泪水的眼睛，默默地想着，想着……