

最新规范书写演讲稿 行为规范演讲稿(汇总8篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

规范书写演讲稿篇一

大家好！

我是_班的_x□今天我演讲的题目是《行为规范我能行》。

时间过得真快，转眼间我已经是一名二年级的小学生了，老师经常教育我们不论在校内、校外都要遵守礼仪，做文明学生。开学的前几周，我们又进行了文明礼仪，行为习惯养成教育，我看到同学们的明显的变化，楼道里乱跑的没有了，走路慢步轻声的越来越多了，教室里也越来越干净了，经常能看到同学们互帮互助的身影。

当我们走在干净整洁甬道上，当我们坐在整洁明亮的教室里，当我们在美丽的操场上尽情游戏时，我们怎能不保护我们的校园，不养成良好的行为习惯。学校的一草一木，荣辱兴衰都与我们的息息相关，我们既然是学校的主人，就要时时发挥主人的作用，处处履行主人的职责，用我们的实际行动为我们的学校增添无限光彩。

播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。

同学们，养成良好的行为习惯，从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，让我们携起手来，共建一个文明、

美丽的校园，让我们的芦台三小学的每一名学生都成为一个文明之人，让文明之花开遍校园的每个角落。

规范书写演讲稿篇二

早上好！今天我国期下演讲的题目是：《规范行为习惯，自觉遵纪守法》。哲学家威廉·詹姆士说：“播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种人生。”可见，习惯在很大程度上决定着一个人的命运。

大家一定听说过这样的故事：20世纪60年代，苏联宇航员加加林，乘坐“东方”号宇宙飞船进入太空遨游了108分钟，成为世界上第一位进入太空的宇航员。当时几十个宇航员在培训，为什么加加林能脱颖而出，起决定作用的是一个偶然事件。原来，在确定人选前一个星期，主设计师罗廖夫发现，在进入飞船参观前，只有加加林一个人把鞋脱下来，只穿袜子进入座舱。就是这个细节，一下子赢得了罗廖夫的好感，感动了他。罗廖夫说：“我只有把飞船交给一个如此爱惜它的人，我才放心。”所以加加林的成功，得益于他良好的习惯。有人开玩笑说：成功从脱鞋开始。实际上这个故事告诉我们：好的习惯能够给人带来更多成功的机会，坏的习惯往往使你在不知不觉之中走向失败。学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明，而每个同学的言行举止也正反映出一个人的文明素养程度。然而，在校园中出现的一些不文明不道德现象值得我们重新进行思考。

未必能养成好习惯；必须亲自去做，才可以养成好习惯。”好习惯不是说出来的，而是从实践中体现出来的。作为中学生，遵守校纪校规，对于我们养成良好的习惯就至关重要。

现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们的综合素质，而文明

的行为就在帮助我们提高自身的综合素质，帮助我们完善自身的道德品质，所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才。

“不以规矩无以成方圆”，每一个国家都有自己的法律，没有了法律我们的生活将无法正常的运行。也许有些人对此会不以为然，认为自由是由自己来决定的。做为一个社会人，不能完全以自我为中心，不能随心所欲、为所欲为。因为在这个社会里，并不是只有你一个人，我们所拥有的自由是在法律约束下的自由，如果没有法律，或者不遵守法律，那么我们也不会拥有自由。有了法律，社会才有和平和秩序，否则我们将生活在一个混乱的世界，想象一下就知道那是一件多么可怕和痛苦的事情啊！

一个人的成功与否与他的行为习惯息息相关，古今中外的例子都能证明。我们作为二十一世纪的学生，祖国的未来，一定要规范自己的行为习惯，自觉遵纪守法。就让我们从现在开始，播下好习惯，收获绚丽人生吧！我相信，通过我们的共同努力，一定会营造出一个宁静、有序、有着良好学习环境的美丽校园。谢谢大家。

规范书写演讲稿篇三

各位好！

俗话说得好：没规矩，不成方圆。标准纪律是社会发展中不能缺乏的要素。仅有运用要求劝阻学生们的各种不良行为，培养学生们的良好的习惯，创建规范性的院校，才可以使校园内杜绝风险，健全大家的学习环境。

日常生活填满着标准，家中、院校、社会发展、国家，干了违规的事，就需要遭受处罚。因而，我们要从平时琐事学起，标准自身，以防迷失方向，最后损人不利己。

举个事例吧，校园内中，在课堂上，应当全神贯注，不不给力，决不能由于童年的松懈而导致一生的追悔。课堂教学上积极发言，胆大展现自身，放得开害羞，他人回应时不低声细语，嬉戏玩耍，给别人一定的自尊，自小标准自身。假如太过狂放不羁，很可能不会对自身今后在社会发展上的发展趋势导致不好危害。

以前有那样一个故事：80年代，75位诺奖获奖者在法国巴黎聚会活动，有些人问在其中的一位：您在哪儿所高校、哪一个试验室学得了最重要的东西？出乎意料的是，这名学者回答说：是在幼儿园。在幼儿园学得哪些？这个人又问。学者回答：把自己的东西分一半给小伙伴们；并不是自身的东西不必拿；东西需放齐整；做不对事儿要深表歉意；要认真观察周边的自然界。从源头上而言，我学得的所有东西便是这种。听完学者得话，大家应当有一定的获得。好的习惯可以让人使用一生，人最压根的东西经常拥有非常大的使用价值，名人都不除外。柏拉图说过：标准是一种纪律，一种对开心和冲动的操纵。人的本性和贪欲必须一种规章制度去操纵，要不然便会像沒有河提的水流，四处扩散、流荡，给别人产生悲剧的另外，也损害了自身。因此，我们要培养标准的自身，才可以造就出规范性的社会发展，来转型发展大家的国家。

日本地震让我们产生了痛苦的’另外，做为我们中国人，也需从中得到启发。日本是一个多灾祸的海岛国家，群众自小学习培训避灾专业知识，公民素养很高。相较于三年前令大家义愤填膺的512大地震，一定会使大家陷入沉思。八万多人民群众被遮盖在废区下，缘故在哪？我没想到堂堂我国，物产丰富，竟远不如日本一个海岛国的公民素养。平常不重视抗震救灾训练，灾难来临时一定会手足无措。仅有平常培养良好的习惯，多开展地震灾害演习，在灾难来临时才可以了解恰当的脱险方式，给自己的性命上一把商业保险锁。

使我们自小学起，从如今学起，标准自身，培养良好习惯，

未来奋发图强！

我的演说结束，谢谢你们。

规范书写演讲稿篇四

大家上午好！

我是吕冠儒。今天，天高气爽，丹桂飘香，在这金秋的季节里，我们迎来了教育部印发《中小学生守则》版，让我们共同学习《中小学生守则》。

- 1、爱党爱国爱人民。了解党史国情，珍视国家荣誉，热爱祖国，热爱人民，热爱中国共产党。
- 2、好学多问肯钻研。上课专心听讲，积极发表见解，乐于科学探索，养成阅读习惯。
- 3、勤劳笃行乐奉献。自己事自己做，主动分担家务，参与劳动实践，热心志愿服务。
- 4、明礼守法讲美德。遵守国法校纪，自觉礼让排队，保持公共卫生，爱护公共财物。
- 5、孝亲尊师善待人。孝父母敬师长，爱集体助同学，虚心接受批评，学会合作共处。
- 6、诚实守信有担当。保持言行一致，不说谎不作弊，借东西及时还，做到知错就改。
- 7、自强自律健身心。坚持锻炼身体，乐观开朗向上，不吸烟不喝酒，文明绿色上网。
- 8、珍爱生命保安全。红灯停绿灯行，防溺水不玩火，会自护

懂求救，坚决远离毒品。

9、勤俭节约护家园。不比吃喝穿戴，爱惜花草树木，节粮节水节电，低碳环保生活。

1、要继承和发扬中华民族的优良传统，自觉接受中国革命传统教育，树立起民族自尊心、自信心和自豪感，增强爱国情感，弘扬民族精神。

2、要自觉学习贯彻新《守则》，从“我”做起，从现在做起，注意自己的一言一行，不断培养自身的良好道德。

3、要发扬传统美德，自己的事情自己做，家务事情学着做，学习与家人进行交流与沟通，做个爱劳动、孝敬长辈、自立自强的好孩子。

4、要增强“爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献”的基本道德规范意识，遵守社会公德，积极参加公益劳动、社区服务等实践活动，发扬团结、友善、协作精神，服务他人，关爱他人，奉献社会。

同学们，让我们携起手，共同行动起来，以《中小学生守则》为我们的行动指南，以我校校训“担当”为我们的责任，从自身做起，从现在做起，从点滴做起，倡导文明新风，弘扬和培育新时代的民族精神，书写民族精神的新篇章。

规范书写演讲稿篇五

大家好！

伴随着新学期的来临，我们已经进入了一个新的班级，短短的两个暑假转眼就过去了，在一年里我们不仅个子长高了，知识也更丰富了，踏着岁月的脚步，合着一年的苦与乐，在这一个新的学年中，我们要继续求知生涯中的下一个里程碑。

我谨就小学生行为规范之七，——虚心学习别人的长处和优点，不嫉妒别人。遇到挫折和失败不灰心，不气馁，遇到困难努力克服。这一条向各位领导、各位老师，亲爱的同学们阐述我个人的理解和体会，希望与我的伙伴们共勉。

首先，说一下“虚心学习，不嫉妒别人”这句话，我是这样理解的。俗话说：“尺有所短，寸有所长，金无足赤，人无完人”，每个人在浩如烟海的知识空间中都只能学习到其中的一小部分。特别是我们这些还处于人生学习起步阶段的孩子，更应该具有谦虚的学习态度。

有这样一则故事，可能我们都听说过。有位年轻人去问爱因斯坦，说：“您已经是物理学界的泰斗了，何必还要继续孜孜不倦地学习呢？”爱因斯坦并没有直接回答这个问题，而是用笔在纸上画了一个大圆和一个小圆，然后对那位年轻人说：“你的知识就像这个小圆，而我的就像这个大圆，整个物理学知识是无边无际的。对于大圆，它的周长越大，同时与未知领域的接触面也就相应增大，所以更感到自己未知的东西多，会更加努力地去探索。”在这个故事中我们都能解读到这样一个道理：每个人都要养成一个“虚怀若谷”的胸怀，这样，我们才能用有限的生命去探求无穷的知识空间。我们现在只读完了三年级，在万里求知路上，才刚刚起步，当我们看到别人长处和优点时，应当肯定并虚心学习，而不应他(她)有长处而嫉妒她。

而当我们遇到挫折和失败时应当不灰心，不气馁，遇到困难努力克服。挫折人人都会遇到，但挫折可以避免，可以战胜，挫折还能磨练人吃一堑长一智。在困难挫折面前唉声叹气并不会降低困难，减少失败，灰心丧气只会增加自己痛苦。比如，你在一次考试中，成绩不太理想，你是选择垂头丧气、止步不前？还是分析总结自己失败的原因，争取在下一次获得好成绩呢？相信同学们一定会选择后者。人生道路上人人都会遇到困难，困难本身并不可怕，可怕的是丧失了克服困难的勇气和信心，应该以坚强的意志去面对生活中遇到的各种挫

折，不经历风雨如何能见彩虹?我们坚决不向困难低头!

我的演讲结束了，谢谢大家!

规范书写演讲稿篇六

大家好!我是来自__班的__。

如何做一个行为规范的学生?

一、胸怀祖国，心系人民，树立远大志向。我们在祖国和人民的呵护下成长，应当立志回报祖国，服务人民。要以对祖国最真挚的情感，自觉把个人理想和祖国的前途命运紧密联系起来，时刻维护国家利益，绝不做危害国家或有损国家尊严的事。从孝敬长辈做起，从尊敬老师做起，从帮助同学做起，树立服务他人、奉献社会的意识，使自己的言行有益于他人、有益于学校、有益于社会。

二、勤奋学习，追求真知，培养科学精神。学习是我们成长的最大动力，科学是我们打开未来之门的金钥匙。每一个有理想的中学生都应当把宝贵的时间投入到探求知识奥秘当中，把美好的时光用于攀登科学的高峰，勤学博习，修身利行，崇尚科学，抵制迷信，弘扬文明，克服愚昧，努力掌握各种有益知识和劳动技能，不断提高自身科学文化素质。

三、乐于助人，善于合作，增强集体观念。人字的结构就是相互支撑，每一个人的进步都离不开他人的帮助。有了长辈的关爱，我们得以健康地成长;有了老师的启蒙，我们找到了人生的航标;有了同学的帮助，我们懂得了友情的珍贵。送人玫瑰，手有余香。每一个中学生都应当认识到集体的力量，培养团队精神，团结同学，善于合作，与人为善，特别是热情关心和帮助身边有困难的同学，在帮助他人中收获快乐。

四、遵纪守法，崇尚节俭，弘扬传统美德。和谐社会离不开

法律和道德，任何一个公民都必须恪守法律的约束和道德的规范。对于成长中的我们，养成良好的行为习惯比什么都更为重要。我们中学生应当认真学习法律知识，增强法制观念，做到知法守法，并自觉遵守中学生守则、中学生行为规范。我们的所食所用都是父母劳动的成果，都是社会创造的财富，对于我们中学生，特别要注重养成节俭的习惯，崇尚节约，反对浪费，在生活上不追求奢侈和攀比，努力以良好的品行、优异的成绩回报父母，回馈社会。

同学们，社会主义荣辱观是我们明辨是非、善恶、美丑的标杆。让我们携起手来，从自身做起，从日常生活做起，把社会主义荣辱观的要求落实到行动上，在促进精神文明、构建和谐社会的生动实践中展现当代中学生的良好形象。

规范书写演讲稿篇七

2、上课认真听讲，不走神，不睡觉；课间文明放松，不追逐，不打闹；课后及时完成作业，不拖延，不抄袭。

一个讲文明、懂礼仪、言行合乎规范的人，就是一个有思想、有追求的人，就是一个有修养、有道德内涵的人，就是一个严格自律、自尊、自爱、自强的人。有一句名言说得好：“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”大到一个国家，小到一位个体，都需要文明礼仪、行为规范来要求自己，约束自己，只有这样，国家才能发展，社会才能进步，个体才能成长。

同学们，每个人在举手投足之间都传递着丰富的文明信息，一个弯腰捡垃圾的举动彰显着你美好的内心品德，一句主动问好的言语体现着你良好的道德修养，一个随手关灯、关水龙头的动作显示着你优秀的道德品质。让我们从现在做起，从自身做起，告别不文明行为，学习并践行文明礼仪的要求，规范自己的日常行为。只有这样才能真正成为一个讲文明、有道德、懂礼仪的人，才能成为一个大写的人。

规范书写演讲稿篇八

大家早上好!今天我发言的主题是：行为规范从我做起。

古人说，“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面，更是国家的脸面同学们，我们是祖国的未来，民族的希望，想成为有理想，有道德，有文化，有纪律的社会主义新人，我们必须遵守一定的行为准则和道德规范。做到文明礼貌，勤奋好学、明辨是非、区分善恶，不断完善和提高自己的，不断追求崇高的人生境界。

同学们，我们正处在人生最美好最灿烂的时代，这也是我们成长过程中的一个险滩，在我们人生的花季里你思考过修养这个问题吗?你是愿意做一个粗鲁无知、卑劣低下的人呢，还是做一个谦和热情、彬彬有礼的人呢?相信所有的同学选择的都是后者，这就是有修养的人。

同学们，做一个有修养的人不能只是一句挂在嘴边的空话。其实我们每个人都在追求真、善、美，也都希望做一个有修养的人，那为什么不付之以实际行动呢?“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，这是古训。亲爱的同学们，行动起来，从自身做起，从生活中的一点一滴的小事做起。上课的时候专心听讲、尊重老师，与同学交往真诚、礼貌待人，受到委屈要不失君子风度，被误解也能够宽容他人;遇到师长、来宾，主动敬礼问好;上下楼梯，人多拥挤，注意谦让，靠右行走;讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑、垃圾随时捡;爱护公共财物，不乱写乱划，严格遵守学校规章制度，相互监督，共同促进。

同学们，立达是我家，爱护靠大家，让我们立即行动起来，让我们的校园文明之举随处可见，文明之声到处可闻吧!