

以礼貌为的演讲稿 文明礼貌演讲稿(精选6篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

以礼貌为的演讲稿篇一

文明，它不只是一个国家富强的象征，还是道德的衡量，自私与善良之间的选择。文明，它既看不到，又摸不着，却那样真实的存在于我们身边。我相信，只要我们在生活中多一份留心，就会发现，其实文明就在我们生活中点点滴滴的小事中。

文明，或许只是一个轻声的问候，或许只是随手弯腰捡起的废纸片，又或许只是对他人多一点的耐心。而对我来说，文明就是礼让他人。

文明是路上相遇时的微笑，是有人遇到困难时的热情帮助，是亲切的相互关怀，是见到师长时的亲切问候，是简单的一声“对不起”，……文明是一种品质，是一种修养。

很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。

那么，构建文明的校园环境就将是一个永恒的主题。

以礼貌为的演讲稿篇二

大家好！

我们每一名学生都应该牢记文明，在生活中真正做到文明。

一个充满文明礼貌的城市，能够给人带来愉快和信心。一个不讲文明礼貌的城市，设施再好，也难秩序井然，让人赏心悦目。文明礼貌表现的不仅是个人形象、城市形象、市民素质，也在一定程度上反映了社会的文明程度。这一点，越来越成为大家的共识。

讲文明懂礼貌，需要自觉行动。一些人谈起不文明不礼貌的现象时忧心忡忡，轮到自己了，却照样不讲文明礼貌。其实，一个简单的问候，一个真挚的微笑，都显出了我们内在的文明礼貌，同时也传递着一份友谊，一份温暖，一份真诚，一份热情，彼此享受来自对方的关爱与温暖，为我们的生活增添一份快乐，一份祥和。

文明礼仪是要从小做起，从身边的一点一滴做起，要持之以恒，坚持不懈，让人人都要知道不讲文明不懂礼貌的危害性，要知道，一个人的文明礼貌，决定了这个人的自身素质，文明礼貌也是提高自身素质的基本要求。

我国是一个文明的古国，讲文明懂礼貌应时时刻刻铭记在每个人的心中，请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪。我相信，经过每一个人的共同努力，共同坚持，一定会营造出一个文明美好的家园，一个充满爱的世界！

以礼貌为的演讲稿篇三

晚上好！今天我能代表我们班参加这次文明礼貌伴我行的演讲比赛，我感到非常荣幸。我所演讲的题目是《让文明礼貌之花开遍校园》。

中国自古以来就是文明礼仪之邦，讲文明，懂礼貌是我们中

华民族的传统美德。在我们这个美丽的校园里，文明礼貌也无处不在，它像绵绵细雨，滋润着大地，像阵阵微风，吹进人们的心田。同学们之间互相帮助，互相理解，团结友爱，尊敬师长，文明之花常开放在我们美丽的校园。但是在我们的校园中还存在着许多不文明现象。

譬如，我们总能看到一些与我们美丽校园极不和谐的白色垃圾，总能听到一些不堪入耳的脏话，总能目睹到同学之间不该发生的指责与大骂的唇枪舌战。有的同学甚至在公共场所随地吐痰，给我们生活的空间埋下一颗颗地雷，有的同学甚至不注意爱护公共财物，在白色的墙壁上乱涂乱画，在崭新的课桌上刻字留念，殊不知留下的却是臭名和唾骂，还有的还对请爱护花草的警告语视若无睹，为了少走几步路，随意践踏草坪，竟深深踩出一条路来，正像鲁迅先生说的那样，世上本没有路，走的人多了，也便成了路。

作为一名中学生，传承中华民族的优良传统是我们的使命。如果我们每个同学都能见到老师问声好，见到同学打招呼，同学之间和睦相处，事事讲文明，时时讲礼貌，那我们便能生活在一个非常美好的世界中，别人也会因为我们的存在而感到幸福。作为一名中学生，爱护校园，美化环境，同时也是我们的另一个使命。当你扔出手中的垃圾时，请你多走几步，把它放入垃圾箱；当你看到地上飘着纸片时，请你弯下腰，把它捡起来；当你随地吐痰时，请你为他人想想，别人会因为我而生病的。如果我们每一位同学都能这样做，这样想，那么，我们的校园一定会更加美好。

愿我们所有的同学都能与文明同行，与礼貌同在，让文明礼貌永远伴随着我们。文明礼貌之月并不只是三月，我们应该事事讲文明，时时讲礼貌。从自己做起，从眼下做起，把文明礼貌当作我们人生中的一个重要课题。同学们，行动起来吧，从此刻出发，做一个文明好少年。让我们携起手来，共同努力，让文明礼貌之花开遍我们美丽的校园，也让文明礼貌之花盛开在我们每一个同学的心中！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

以礼貌为的演讲稿篇四

大家早上好！今天我讲话的主题是“养成良好习惯，做文明礼貌学生”。

鸟儿因翅膀而自由翱翔，鲜花因芬芳而美丽，我们的生活也会因文明而更加进步。因此，我们应该从小养成讲文明有礼貌的好习惯。可是，在我们的同学之中，总还是存在着这样一些现象：它们成为了文明校园的不和谐音符。例如：有的同学见到长辈和老师，昂着头装作没看见，不会主动问好；进办公室也不敲门；有的同学课间追逐疯跑，大声吵嚷；对教室里的课桌椅等公共设施乱涂乱画，进行人为破坏，甚至将它们变成了打闹的工具；有的同学不爱护学校环境卫生，乱扔纸屑，给洁白的墙上踏上脚印和踢上球印的现象也仍然存在。还有的同学不遵守就餐期间的的顺序争抢着打饭等等，这些不文明现象时刻都牵扯着老师们的心。

同学们，当你在教室走廊大声喧哗吼叫的时候，你是否想过旁边的办公室里，老师们正在抓紧时间批改作业或是在繁忙之余难得有片刻的休息；你是否看见你的朋友正专心的坐在座位上读书，写作业。可是因为尖锐的声音，劳累的老师无法安心工作和休息，本想学习的同学无法静心学习，请大家学会换位思考吧，在自己放松的同时也为他人提供便利。学会轻声，就是为他人着想。

有不少同学往往会因一点点小事而吵架，有的甚至矛盾升级，给双方都带来了伤害。想想看，如果双方都能礼让一点，那么很多很多的事情都可顺利解决。学会礼让，大事可以化小，小事可以化了；“忍一时风平浪静，退一步海阔天空。”这句话告诉我们凡事都得忍耐一点，心胸得开阔一点，我们都应该去试着学习去礼让对方，这样做不仅可以避免很多事情的发生，还可以增添不少友谊。

学校是我们学习和生活的重要场所，它的整洁关乎着大家的健康，“一片纸屑”、“一个塑料袋”往往就影响了一个区域的干净程度，只要我们不随手丢下它；只要我们看到了能够主动捡起它，校园就会变得更美、更净。只有人人行动起来，仅仅需要一点注意，一个弯腰的动作，就能创造出校园环境真正的清洁！

当然，除了以上八字要求，我们还要从很多方面完善自身，比如在学习上，要大胆质疑，不懂就问，在生活中要学会自强自立，安排好自身的事宜，处理事情时要遵守时间并且合理安排好时间，不拖拖拉拉，应对困难或危险时要沉着冷静，机智应对，更重要的是我们要多多读书，增长知识，丰富自己的内涵，这些都建立在身体健康的基础上，所以也希望同学们加强锻炼，增强体质，努力做到全面发展。

良好的习惯是文明素养的体现，它应该体现在平时的一点一滴中，我们常说“万事开头难、细节决定成败”说的就是这个道理！一个新习惯的诞生，必然会冲击相应的旧习惯，而旧习惯不会轻易退出，它要顽抗，所以同学们要养成好习惯，就要准备吃点苦，要下功夫，要特别认真。

同学们，昨天的习惯造就了今天的我们，今天的习惯决定着明天的我们。让我们从点滴做起，从自身做起，从今天做起，持之以恒，让我们记住：良好的习惯会让我们受益终生。

以礼貌为的演讲稿篇五

你们好！我是xx小学x年级x班的一名学生，我叫xxx□

在我们日常生活中，礼貌一向是我们大家呼吁的对象。尽管如此，陋习这种现象还是在我们生活中经常出现。比如：打架、骂人、乱扔废纸等陋习还是很多的。所以我在此呼吁大家要讲礼貌、树新风，争做礼貌的小学生。

那礼貌是什么礼貌是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮忙，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不留意撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……礼貌是一种品质，礼貌是一种修养，礼貌是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

礼貌是一种进步，是思想的科学，行为的端正，习惯的改善，修养的提高，品质的提升；是人性的解放、自由、完善和超越。从教育成长的角度，礼貌是告别昨日的无知和粗俗，是自觉的控制，是人性的战胜。

礼貌的学生，必须是讲礼貌的人。礼貌用语在他嘴边，远离污言秽语，他懂得要想别人尊重自我，自我首先要尊重别人，因为尊重他人与尊重自我同样重要。

礼貌的学生，必须是有着良好卫生习惯爱护公共财物的人。他爱学校的一草一木，不会践踏草坪，不会乱涂乱画，更不会踢门、浪费水电……而且会劝阻、制止破坏行为，及时报告。

他会自觉维护校园环境，他更不会乱丢饮料杯、面巾纸、塑料袋、纸片，而且会动手捡拾纸片等，因为他懂得环境是大家的环境，把完美留给他人和自我。

同学们，我们播下一个动作，使收获一个习惯；播下一个习惯，使收获一个品格；礼貌已被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻在与礼貌交谈，千万不要把礼貌行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的礼貌信息，让我们从此刻做起，从自我做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的礼貌习惯，做礼貌学生，管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们我们的脚，不践踏花草。我相信，只要我们一齐努力，礼貌就像我们的朋友，时时刻刻在我们身边。

以礼貌为的演讲稿篇六

我们今天演讲的题目是“说到健康，让我保持健康”。

校园是我们学习和工作的重要场所。校园环境卫生直接影响师生的工作、学习和生活。因此，培养良好的卫生习惯，共同创造一个干净的校园，是我们的责任。希望同学们能“看到脏东西主动擦，发现纸屑主动捡，垃圾主动扫，碰到主动丢烟斗。”从我做起，从每一件小事做起。

1、保持良好的个人卫生，勤换衣服，勤洗澡，勤剪指甲；饭前洗手；许多学生喜欢把手指或钢笔放进嘴里。请牢记“病从口入”这句话，改掉这个坏习惯。适当参加体育锻炼，提高免疫力。

2、保持校园干净。不乱扔垃圾，不吃零食，乱扔零食的外包装容易影响校园环境卫生。更重要的是，吃零食会给我们的健康带来不良影响。零食中的色素和防腐剂会损害我们的健康。保持教室内空气流通，注意窗户通风。长时间呼吸不新鲜的空气容易导致呼吸道疾病，降低身体的抵抗力，增加患传染病的风险。经常开窗通风，让室外新鲜空气进入室内。

3、注意食品卫生。吃饭前一定要洗手，减少“从嘴里得病”的可能性。洗生水果。水果不仅会被细菌污染，还会被残留的农药和杀虫剂污染。如果不清洗，不仅会生病，还会引起农药中毒。不要随意购买或食用街头小贩出售的劣质食品和饮料。这些劣质食品和饮料往往卫生质量不合格，可能危及健康。不要喝生水。水是否干净，肉眼很难分辨，清澈透明的水中也可能含有病菌和病毒。所以一定要喝开水。

健康是一个人最大的财富，是幸福的基础。要拥有健康的身体，讲究卫生是最基本的。也是每个人都可以做的预防疾病的方法。只要我们牢记并实践，各种疾病都是可以预防的。

最后，祝同学们身体健康，学习进步。

我在国旗下的演讲到此结束。谢谢