

# 2023年陪伴演讲稿高中生(优质9篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 陪伴演讲稿高中生篇一

大家早上好！

### 一、学习雷锋乐于奉献的精神。

在班级中，要从我做起，从小事做起，积极主动地干好份内工作。在班级事务中，不计较个人得失，不拈轻怕重，有一份热就应该发一份光。

### 二、学习雷锋助人为乐的精神。

在学习和生活中，对待身边的同学，要有爱心，热心帮助身边有困难的同学，要热情关心老人和生活不便的人，向他们伸出援助之手，争当爱心使者。

### 三、学习雷锋严于律己的精神。

要自觉遵守学校规章制度，严格遵守《中学生日常行为规范》、《中学生守则》，要自觉爱护公共财物，不在课桌椅、走廊等涂抹刻画，见到有损坏公物的行为要及时制止。要养成讲卫生的好习惯，自觉做到不乱扔果皮纸屑，见到纸屑脏物弯腰捡起。要积极参加各项活动，力争在各类比赛中获得好成绩，为班级争光，为学校争光。

同学们！纪念雷锋的日子里，不能缺少你的参与；企盼爱心的目光里，不能缺少你的帮助。微笑礼让、文明用语、勤俭

节约、遵章守纪让我们行动起来吧！将雷锋精神渗透到我们日常生活的一言一行中去，使学雷锋成为我们一种自觉行为。让我们用青春和智慧，把文明和进步献给社会；用真诚和友爱，为需要帮助的人送去欢笑和希望。让雷锋精神在校园永远闪光！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 陪伴演讲稿高中生篇二

“这种变味的教育，学了能有什么用呢？就是考上大学能如何？找到工作又如何？”“我们不是机器，即使是机器，学校也不该把我们当成追求升学率的工具！”这不是辩论赛，而是一名中学生在3000多名师生众目睽睽之下的激情演讲。

9日上午，启东市汇龙中学举行升国旗仪式，一名高二学生在国旗下发表讲话时，将之前老师“把关”过的演讲稿换成一篇抨击教育制度的文章。5分钟的演说中，这名学生“慷慨陈词”，表达自己对现行升学和教育制度的不满，抨击父母强加给自己所谓理想，引起一片哗然。

### 升旗演讲成“讨伐”

9日上午上完第二节课，启东市汇龙中学3000多名师生汇集到操场上，参加升旗仪式。这是这所高中例行的活动。升旗完毕，还有一个国旗下的讲话，对学生进行德育教育。当天的主题是“如何树立远大理想”。高二文科班学生江成博是演讲人。之前，他写的稿子已让学校把关通过，老师还对他进行了指导。

国旗下的讲话，江成博俨然当成了“讨伐”教育制度的“掷弹潮”演讲显然震住了场内3000多名师生。“这孩子太情绪化了，牢骚满腹，完全‘变了味’。”一名身在现场的高中老师告诉记者。但即使感觉到了不对，学校还是坚持让江成博

演讲完。“我们没有关掉麦克风，更没有让他停止演讲。”副校长徐辉说。

## 陪伴演讲稿高中生篇三

大家好！

朱自清先生的《背影》是一篇众所皆知的著名散文，我在上小学时就有听说过，老师说这篇文章很感人，每次读到时都会把她感动哭。于是，我和几位同学便怀着好奇而又沉重的心情到图书室借阅《朱自清散文集》。读完《背影》一文后，我和几位同学都觉得很平常，并没有老师所说的那么“夸张”，甚至觉得文章有几分诙谐。

还记得那是在一个周六的下午，我走到父亲的工地上，一个熟悉的背影立刻映入我的眼帘——那是父亲。父亲头上戴着一顶漆红的、被瓦砾碰得痕迹斑斑的安全帽，双手戴着一对可以看到指头的烂手套，本来就破旧的旧衣服又被粘满了泥，更是显旧，黝黑的皮肤也被烈日烘烤的发亮，这就是我父亲的形象，那是如此的颓唐。父亲正在捡砖块——这是父亲的工作，也是家里主要的经济来源。只见父亲弯下身子，伸手去拾那堆似乎不可能被拾完的红砖。父亲拾起一砖块的动作共有3个——1、弯腰2、伸手3、转身看似很简单，可是要像父亲那样一天重复上千次就不容易了。每当看到父亲工作的身影，我的心都会颤抖一下，泪珠也会在眼眶里打旋儿。可担心被父亲发现，所以每次我都会躲在离父亲有一段距离的地方看父亲，等到眼泪流出来并拭干以后才去靠近父亲……这次也不列外。

父亲拾完砖块，拿起一根铁管扛在肩头，铁管两头挑有砖块，父亲那黝黑的皮肤在抖动，汗如雨下，腰被肩上沉重的东西给压弯了，低着头，一步比一步沉重，一步比一步艰难。走几步又停下来，然后又继续，他一天不知要重复多少次这样的动作。我终于情不能自己，原本拭干的眼泪也再次留下。

竟然哭出声来，父亲一听，忙扔下砖块，过来抱着我。后来我才知道父亲早已经知道那件事了，他原本想就这样算了，可却被我说出来了。

父亲的话在我心中久久回放，我应该做的就是把这句话说记牢，努力读书，让一家人过上好生活。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 陪伴演讲稿高中生篇四

今天我演讲的题目是《好书伴我成长》。

书，在别人眼里可能只是一个再简单不过的词。但是在我看来，书更像是我心灵的调养师，总能给我带来无尽的欢乐，如梦般的遐想与发自内心的感动。

记得小时候，我总爱听妈妈讲那一个个生动有趣的童话一个个富含道理的寓言。伴随着夜莺甜美的歌声，在白雪公主的带领下去看看七个小矮人的家。在热闹的集市上观看矛和盾的战争。跟随着竽的声响去瞧瞧南郭先生的下场。悠然自得地坐在皇家马车上去参加王子的舞会。那是我童年最大的幻想。

渐渐的，我长大了。迷上了李白的逍遥；有了王安石那“春风又绿江南岸，明月何时照我还”的疑虑；爱上了苏轼那“但愿人长久，千里共婵娟”的情怀；“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”时刻敲响着我心中的警钟。唐诗宋词，在我心里撒下了文学的种子。如今，小说成了我的知心密友。浪漫悲切的《茶花女》，满腹悲愤的《基督山恩仇记》，神奇科幻的《海底两万里》。悲哀感人的《悲惨世界》。海伦的自传时刻激励我们，高尔基的话语我铭记在心！每天翻一翻长满油墨书香的

书。抛开一切杂念，全神贯注地阅读你眼前这本书。你会发现，书中有一股魔力，促使你来到书海中遨游。那时，你会觉得，书是多么的美好。书是一位不会说话的哲学家，他会为你指引着前进的道路。在书里，我看到了金字塔的预言；在书里，我看到了八达岭长城；在书里，我看到了庐山瀑布；在书里，我看到了神秘的希腊；在书里，我看到了前进的道路……读书不在三更五鼓，用功只怕一曝十寒”。与好书为友，以好书为鉴，未来的日子里，我会在书香的陪伴下继续阔步前进！

我的演讲完毕。谢谢大家！

## 陪伴演讲稿高中生篇五

大家好，今天我演讲的题目是“忘言之美”。

回顾悠久的历史画册，陶渊明在隐居之地的不经意一眼，对所见之景发出“采菊东篱下，悠然见南山”，这“悠然”便道出了只存在于诗意生活中的惊鸿一瞥。赏美景，享生活，人生的诗意之美尽在无言之中。

以自然之美治愈心灵。世间最美丽的风景都是不加修饰的，大自然的万物都生长于万物灵气笼罩之中，当你身处林间，每一口呼吸，每一声鸟鸣都如此沁人心脾。“久在樊笼里，复得返自然”。喧嚣的生活充满心灵，只有“采菊”“南山”之景，方能开阔心灵。诗意的人生，是发现美的眼睛，是聆听自然之声的耳朵，是能够深入自然，感受自然的美的心灵。

以宽阔胸襟接纳万物。“问君何能尔？心远地自偏”。我们在生活的“苟且”中寻觅诗和远方，渴望逃避世俗的残酷和牢笼。鼓足勇气，离开所站的地方。踏上未知陌生的前方，然而背后的喧嚣仍萦绕耳畔，爱恨纠葛将我们拼命向现实的泥沼中拉扯，究竟是什么阻挡了我们自由的步伐？“世人皆

晓神仙好，唯有金银忘不了。”利益仇恨，一切压在心口上的重担将我们置于黑暗之中，唯有“心远”才能地偏。陶渊明放弃了富贵官场回归自然，他以宽阔的胸襟接纳万事万物，舍弃了世俗功利的情感，让诗与美留存心间，这才是真正的隐居。处在喧嚣都市的我们，更应学会“放手”，放弃无用的情感，为心灵开启一扇诗意的天窗。

以智慧之心感悟人生。李清照“回舟”便有“争渡，争渡，惊起一滩鸥鹭”的梦一般美丽的视角；徐志摩于万人中寻觅知己“得之，我幸；不得，我命。”陶渊明隐居乡下，赏飞鸟又有“此中有真意”之感。诗意的人生中万物皆有灵，一切行动都是似真似幻，有诗的童心与美丽。做梦是“庄周梦蝶”；离别是“挥一挥衣袖，不带走一片云彩”；思念是“问君何采撷，此物最相思”；愁绪是“杨柳丝丝弄轻柔，烟缕织成愁”……只要怀有一颗智慧诗意的心，一切情感都将被赋予生命，诗意的人生，就在感悟之中。

面对阳光，阴影将落在你的身后。让我们于诗中学会感受自然，接纳万物，抒发感悟，体会诗意生活中独有的“忘言之美”。栖居自然一隅，眼角眉梢尽显诗意之美。

谢谢大家！

## 陪伴演讲稿高中生篇六

如果书是一座文学大宝藏，那么读书便是打开这座宝藏的路线图和钥匙。我会在读书的乐趣中，积累智慧，丰富我的智慧。下面是小编带来的让阅读陪伴成长演讲稿，仅供参考。

书，被人称为“知识的宝库”，这个比喻，感染了我。

在我的脑海里，有许多闪闪发光的星星，每颗星星里都有我读书的经历，恰似一幅流光溢彩的图画，也似一湾连绵不断

的泉水。

妈妈告诉我，在2、3岁的时候，妈妈给我买了一本“小画片”的书，书页上有五彩斑斓的景象，打开书里面有很多的水果或食物，我看见了就抱起书往嘴里塞，妈妈见了在一旁笑我。

开始我看的津津有味，天长日久，我就觉得没意思了。

有一次星期四的时候，我看《水孩子》忘了写作业，妈妈知道后狠狠的说了我两句，叫我再也不要这样了。我想：读书有什么错，再说你小时候还没有我这样刻苦，你还来说我呢，真是的。虽然妈妈说以后再也不要这样了，但是我还一直坚持每天睡觉前看一会儿书。

对了，我还读了一些作文书。

有一次，妈妈给我买了一本《出色作文》，我拿到手上一看好厚好厚，我翻开一看，有好多篇，一篇都有3、4页，真是千篇一律。其实，我不喜欢作文，但我的作文水平还是不错的。过了一段时间，我慢慢的爱上作文书了，因为它可以扩展我们的想象力。

这就是我目前的读书经历，我想以后我也一定会坚持下去的，我一定会坚持下去。

从小我就爱读课外书。只要一拿到书，我就废寝忘食地看不停；一进书店，我就想妈妈撒娇要买书。长大后，我简直就成了一条“书虫”，每天的钻进书里咀嚼书的美味。

我还记得，在四年级的一天，妈妈给我买了我很想看的、一本名叫《芝麻开门》的书。我欣喜若狂，开心地手舞足蹈。急忙打开书一页、两页……我如一匹饿狼，贪婪地读着。我津津有味地读着。时间也在这快乐的时光中悄悄溜走了。一

转眼，天黑了，吃饭时间到了。妈妈喊了我几声，可我却只是嘴上答应着，身体一动也不动。过了一会儿，妈妈已经是怒气冲天了，她三步并作两步走到我身边，刚想训斥我一顿，却发现我在看书，便轻轻地对我说：“子涵，吃饭了。”可我这时正沉浸在“张天与老师和同学们发生的一些好玩的事情中”，一听妈妈来了，连忙放下手中的书，说：“是的，长官，我这就去吃饭。”说着便恋恋不舍地吃饭去了。妈妈看我这模样，便笑着说：“我们家在这书虫要想丢书可是不可能的事喽！”还有一次，我从哥哥家中拿来了许多好看、好玩的书。而在这其中，我最爱看的是一本小说——《海蒂》。

这本书，我已翻阅了十几次，可还是百看不厌。这本书主要讲了小女孩海蒂用一颗真诚、善良、热情的心使爷爷又对生活有了希望，又帮助一个半身不遂的富家女恢复双腿行动的故事。当读到海蒂在富家女克拉拉家中因思念爷爷而哭泣时，我的心为之震动，我也差点随之哭泣了。当我读完这本书时，我还不时推荐同学、朋友们看这本书，她们可还都纷纷说这是一本好书呢！

我喜爱阅读的热情是无法扑灭的，因为阅读增添了我生命的颜色，我的生命也因阅读而多姿多彩！

我非常喜欢读书，读书给我带来了许多好处，我读的书很多，每读一本书，都会令我受益匪浅。

我把我读的书分为三类，有对学习有用的历史故事，还有大名著作等，只要一有书，我就忘了吃忘了睡忘了累，近来妈妈给我买了两大厚本水浒传，其中，宋江的深情厚意令我感动，吴用的智谋，我要好好学习，奋发图强……，每当我放学回家，我写完作业，立刻看书，一看就是几个小时，妈妈催我睡觉，我总是说“好，等一会儿”，总是口头上答应，却不行动，妈妈只好强令我睡觉。

还有三国演义，它告诉了我许多典故，比如桃园三结义，我



被他们的义气所感染，本来可以领导天下的，看完后，我怒火中烧，心想一定要杀死曹操。

还有对学习有用的书，我也很喜欢，我经常做笔记，积累好词好句，这些词句对我的作文还真有用，我的作文水平有所提高，从原来那不起眼的二十三分，慢慢提高到三十二分。这些书我灵活用，现在说话出口成章，给我的作用非常大，所以我很爱他们，作文书中的文章都令我深受启迪，获得了许多人生道理。

每当我买回一本新书时，我就兴高采烈，当没有书的时候，我就会感到寂寞、孤独，我就是一日无书，百事荒芜，在我失败的时候，我就会想到书，是书给了我力量，让我重新振作起来，在我因考试分数而大灰心时，我也会想到书，它会给我精神，让我更加努力，争取下次考出好成绩。

我爱阅读，它就像一个和我形影不离的好朋友，把蓝天当纸，大海当墨，也算不尽我对书的喜爱！

高尔基说：书籍是人类进步的阶梯。读书不仅能增长知识，还能从中得到快乐。

我的阅读习惯是在家庭和学校的双重管教下养成的。为了从小奠定良好的写作基础，学校从一年级就开始培养我们的阅读爱好，开展了“我的阅读存折”和“阅读小明星”评比活动，并要求家长在家和孩子“亲子阅读”。我的妈妈有一定的写作特长，她积极响应学校的号召，及时给我购买了阅读书籍，有：《小学生出色作文》、《影响孩子一生的一百零一个成长故事》、《十万个为什么》等等，好多呢！我刚开始读书是被逼的。妈妈要求我每天下午放学后，写完作业的必修课就是阅读，一篇文章就行。妈妈先让我给她读两遍，然后问我什么意思，再挑出里面好的词语让我抄下来，并查出注释写到词语后面。比如：废寝忘食、郁郁葱葱、温馨、精致……经过一段时间的强制阅读后，我会自觉的拿起书读给

妈妈听，还会把自己喜欢的词语抄下来，偶尔忘了妈妈也会提醒我。现在我已经习惯了阅读，从中能读通历史、读懂现在、读到未来、读出快乐，一天不读便觉得少了什么似的。

感谢老师，感谢妈妈，让阅读陪伴我成长，我要将阅读进行到底。

书籍是人类进步的阶梯，只有书籍才能冲破国界、人种、社会制度的束缚，成为我们进行交流的共同语言，是全世界人民的营养品。我，也不例外，爱读书！

古人说“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”，这话不假，爱阅读的人，会在阅读中懂得很多做人的道理，也会在书的潜移默化下，坚守做人的原则。我爱阅读，更爱在书中得到有益的启示！

## 陪伴演讲稿高中生篇七

大家好！

今天，我能站在这里，是我的父母给了我又一次机会，我深深地感谢他们。所以今天我为大家带来的演讲题目是《感谢父母》。

我们每个孩子都有自己的父母，我们每天都生活在父母关爱的海洋中。父母的爱，就像一座山，博大而宽厚；父母的爱，就像那树根，坚定而深沉；父母的爱，就像那百花酿成的蜜，馨香而甜蜜。新学期的每一天，我思想感情的潮水不断奔流着，脑海深处不断浮现出历历往事。

记得中考结束了，一向自信的我，回到家里原本是要等高中录取通知书的。但时间一天天过去，我始终没有等到。我彻底失望了，因为我知道，我不像其他孩子，失败了可以重来。

我家比较贫困。记得初三最后那学期，班主任还从他的工资里抽出了二百元给我，这才让我顺利读完初中。想到这些，我觉得自己的付出怎么就没有回报呢？有时候，我想：也许是老天爷让我回家帮我的父母干活吧。只有这样安慰自己，才觉得生活还有一线希望，可这毕竟只是一种安慰，很快就被心中的渴望打破。

我甚至想过一死百了，可是我舍不得为我操碎了心的父母，小时候，我唯一的愿望就是要让父母过上好日子。想到这些，我更恨自己，可又有什么用？如果能重来一次，也许还有一线希望，可这也只能是我的奢望。每天我只能浸泡在泪水之中，让泪水冲走我心中想回到学校的愿望，我第一次感受到失败与挫折遇在一起，真的会把一个人压得憔悴不堪。假期里，我拼命似地跟妈妈去挣钱，哪怕一个泡泡糖也舍不得买，两个月下来，我跟妈妈一起挣了1500元钱，我几乎每天都数，可还差那么多，怎么办？我焦急地等待着，渴望有奇迹发生。

可是明天就要开学了，我想到没有希望了，父母看着我，我不知为什么忽然掉下了眼泪，我不知所措，只能冲出屋去，在外面狠狠地哭了一场，哭过之后，我想我还是认命吧！正在这时，爸爸走了出来，我看见爸爸的眼睛湿润了，可他什么也没说就走了，我看着爸爸的背影有说不出的愧疚。进屋看见妈妈坐在板凳上，已是满眼泪水。我想父母是懂了我的心，想弥补我的遗憾，就让爸爸去凑钱了吧。

## 陪伴演讲稿高中生篇八

大家早上好！

我们的升旗仪式已经举行完，我就在这个国旗下进行今天早上的演讲，感谢大家可以给我这样的荣幸，站在这个台上向大家分享我的演讲。今天在国旗下要去演讲的话题是“拼搏学习，成绩会更上层楼”。

现在拼搏，只是短时间的辛苦，你要明白现在不努力，未来您面对的艰难是很多的。我们真正的学习时间只有那么些年，实际上不在学校学习的时间是更长的，那么为什么不把握这段时间学习努力呢？我成绩其实也只是稍微比你们好一点，但是我还是想要去拼搏，想要成绩可以再上一层楼，想要去获得更高的成绩，想要更高的荣誉。我身上不只有对未来的期盼，还有我的父母和老师的期盼，所以我不愿不去拼搏，不愿不去努力，因为如果我不在这个时段真正的努力，那么未来要吃的苦只能更多。我也不想自己在进入社会之后，后悔自己没在学校好好读书，掌握专业技能。我的同学啊，我希望我们现阶段是一个愿意努力、拼搏的人，不管这条路上有怎样大的挑战，只要你愿意往前走，我觉得就算前面是荆棘，也能踏过去。不经历学习上的风雨，你都不知道外面真正的辛苦，不然你们说为什么父母那么赞同我们读书，就是不想让我们未来吃更大的苦呀。愿我们往后，不断拼搏，想着优秀的成绩前进，把学习给弄好，在将来入了社会肯定是会享受到学习拼搏的好处的。

谢谢大家！

## 陪伴演讲稿高中生篇九

——读唐代诗人孟郊的《游子吟》感怀

“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”孟郊的这首《游子吟》，我早在小时候就已经熟背，但我还是常常翻出重温品咂，每次的感受并不一样，但常常读到的最令我感动的是慈母对游子的关爱。这首诗，前面四句写出了母亲对游子出行的牵挂和期盼游子早归的心情。而后两句则表现了游子对母亲那关爱的报答。整首诗将母爱的力量描写的淋漓尽致。关于母爱、亲情的经典并不只是这一首诗作，还有像课文中学到的林海音的《爸爸的花儿落了》，歌曲《世上只有妈妈好》等许多妇孺皆知的经典之作。

母爱是玉帝送给刚出生的我们的第一件礼物，也是最好的礼物。大家可以想一想，我们是在谁的哺育下长大。是在谁的教导下学会做人的道理，是谁在我们身处险境时，第一个挺身而出，是谁在我们伤心时伤心，是谁在我们快乐时快乐？那就是母亲，那是母亲心中的一股力量，一股母爱的力量！也许母亲会打我们，会骂我们，但我们应该从母亲的角度想想。那一位母亲不是望子成龙，望女成凤？在她们打我们，骂我们的同时，她们的心中有多么痛苦？她们的爱是伟大的、无私的、是无处不在的。记得小时候，家里并不富裕，但妈妈还是省吃省穿，让我吃好喝好。我长得越高了，越胖了，可母亲却落了一身的病。后来国家发展了，家里的生活水平也提高了，但母亲对我的爱却没有减少。不仅我的母亲如此，天下所有的母亲都是这样。甘肃舟曲泥石流中，就有这样一位为儿子而失去生命的母亲。那位母亲在泥石流来时，将自己的儿子举过头顶，并安抚着自己的儿子让他慢慢安睡。在泥石流堆积到脖子时，她用一只手托举着她的儿子，用另一只手拨开堆积在脖部的泥石，让自己呼吸通畅，并不断嘱咐自己撑住，不能倒下。因为她知道，一旦她倒下了，儿子也会失去生命。她撑住了，在救援人员将她的儿子救出时，她才安心的闭上了眼睛。整整8个小时啊，她一直将儿子托举在自己的上方！

不但人类的母亲这样，动物界的母亲也是这样。我从一篇文章中看到，乡里黄鼠很多，人们就在田里放夹子，夹黄鼠卖它的皮。一天一位农民去查看放置的夹子，发现有一个夹子上只有一张黄鼠皮，而黄鼠却不见了。这位农民沿着血迹一直走，最后看到的是令人痛心和震撼的一幕：一只没有皮的母黄鼠趴在窝中，一群小黄鼠躺在她的怀里，黄鼠妈妈已经死了，身体已经僵了。黄鼠妈妈是为了自己的孩子不被饿死才撕裂皮肉挣托赶回家的。母亲的爱陪伴着我们长大，我们也应有所报答。“谁言寸草心，报得三春晖。”只要我们长大后不辜负母亲的关爱，成为一个对祖国、对家乡有用的人，母亲就会开心的。

母爱是最基础的爱，若没有了母爱就如同学习没有了基础，

无论以后多么努力都是徒劳。所以母爱是伟大的，无私的，无微不至的，也是最基础的。我希望世界上的母亲把对子女的爱扩展到对所有孩子的爱，扩展到所有人的爱，对社会的爱，因为只要社会多充满一些爱，社会会变得更加美好，更加和谐。