

思想政治理论课实践报告册 思想政治理论课社会实践报告(优质5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

我为群众办实事心得体会篇一

在县统计局学习锻炼的这三个月使我受益匪浅，真正体会到了组织部门安排这次挂职学习活动的良苦用心，也深深感谢县统计局领导及同事们对我的关心、支持和帮助。我将带着在这里收获的一切，满怀信心地回到乡镇，用行动回报组织对我的信任和培养。下面我谈谈我三个月来的挂职锻炼体会。

1、强化大局意识，拓展工作思路。来到统计局我才了解到统计局工作具有承上启下、涵盖经济社会文化等方方面面工作的特点，指导全局作用极为明显，尤其是省市县目标责任考核工作开展以来，更体现了统计部门的重要作用，其突出位置也受到县委、县政府越来越多的关注。统计部门主要工作职能是按照国家规定的统计方法制度对国民经济运行现状进行统计调查、分析、预警，在做好数据统计的同时，做好省市县统计工作和部门、乡镇统计工作的衔接。通过在这里的锻炼学习，使我对统计工作的重要意义和作用有了重新的定义和全面深刻的了解。

2、强化了学习意识，以前在村委会工作，接触的日常工作种类繁多，业务技能掌握的很少。来到统计局以后，办公室主任为我找来了一系列的统计工作的专业基础知识书籍供我学习了解，我也利用整理局档案室的机会，翻阅了近年来的统计年鉴、人口普查数据、经济普查等相关资料信息，对各部门的业务工作有了相关的了解，为我迅速融入统计局工作起

了促进作用。

3、增强了适应能力。对于来自乡镇的学习锻炼干部而言，的难度不是快节奏的工作，而是思维方式和生活习惯的不同。要想在学习锻炼期间有所收获，就必须尽快改变原有局部工作思维和无固定上下班时间的生活习惯，彻底摆脱自己以前那种小集团意识和晚睡晚起的作息习惯，树立全局观念，这样才能从根本上实现角色的转变，尽快适应机关工作的规范化和全局性。通过多听、多看、多问、多思考、多学习，首先从自己的角度努力去理解、适应，在与大家的交流过程中主动介绍自己在乡镇工作的情况，让对方更多地了解我，以达到增进彼此的理解与适应。同时，我坚持“谦虚谨慎”的作风，认真做好办公室的细小事务，争取得到领导、同事的理解和认可。

4、参与第三次经济普查动员会的审核与数据汇总工作。与统计局经济普查办公室的同事一起审核各乡镇上报的相关数据资料，协助录入20xx年简明统计手册，并将数据整理成册。协助完成20xx年国民经济和社会发展统计公报，并配合局党组开展群众路线教育活动，完善各种活动计划、学习心得体会等。

5、积极参与局组织的各项活动。每周定时去我局包联路段进行卫生打扫工作，并与沿街商户宣传爱护环境，人人参与，营造良好人居环境的三创宣传工作；认真参加局党组学习群众路线教育、干部作风整顿教育等活动，通过参与这些活动，很好的提高了自己的思想觉悟、职业素养。

6、理论学习多，但实践经验相对却较少。由于统计局的各股室的分管专业的业务工作都不同，项目类别多，专业性强，我虽然掌握了一些理论知识，但在实际工作中还是很难发挥作用，不能很好的像别的同事那样通过某一季度的数据反馈情况撰写经济运行分析说明。

7、执行工作多，主动创新少。锻炼学习这一阶段，对于领导交办的工作基本都能圆满完成，但是工作中还是缺乏独立性、开拓性，等靠思想还是存在。需要更进一步发挥主观能动性，开拓创新工作思路和工作方法，争取进一步发展。

我为群众办实事心得体会篇二

近日，我读了一本名为《实事报告》的书籍，这本书作者以深入浅出的语言，生动形象的案例，详实准确的数据，给我留下了深刻的印象。在阅读过程中，我受益匪浅，深深感受到了这本书带给我的启示和感悟。

首先，这本书让我深刻理解了实事求是的重要性。实事求是一直以来都是我们党的思想路线，也是中国特色社会主义伟大实践的核心。作者以案例为基础，通过收集大量真实材料，分析实际情况，真实完整地再现了中国人追求实事的精神。在我们面对问题时，应该凭借实际情况，实事求是地解决问题，同时要充分发挥自己的主观能动性，积极主动地探索问题的解决途径。

其次，这本书让我了解到了实事求是需要敢于直面问题。作者在书中多次强调，实事求是的前提是敢于直面问题。因为面对问题是解决问题的前提，只有真实地了解问题的实质，才能找到更好、更准确的解决方法。现实中，许多问题可能因为我们不敢面对或者遮遮掩掩而导致永远不能得到真正的解决。所以，我们要勇于正视问题，不回避困难，只有这样，才能在实践中不断取得胜利。

再次，这本书让我认识到实事求是需要注重实效。实事求是并不是为了纸上谈兵，更不是为了做表面文章，而是要通过实际行动，迅速取得实效。实效才能推动社会的进步，实效才能衡量一项事业的成败。作者多次强调，实事报告要有可操作性，要让读者能够通过学习书中的案例，找到问题的解决方法，并在实际工作中得到应用。因此，我们在解决问题

时要注重实效，注重实际行动，力求把各项工作落到实处。

最后，这本书让我深刻认识到实事求是需要坚持正确的思想路线。作者在书中多次提到，实事求是的前提是坚持正确的思想路线。只有坚持马克思主义的指导地位，坚持中国特色社会主义的基本原则，我们才能真正做到实事求是，才能推动中国特色社会主义伟大实践迈向更高水平。因此，我们要不断加强思想修养，提高思想意识，坚定正确的思想，这样才能在实践中做出正确的决策和判断。

通过阅读《实事报告》，我深刻认识到了实事求是的重要性，了解到实事求是需要敢于直面问题，同时也意识到实事求是需要注重实效，并且要坚持正确的思想路线。带着这些认识，我将更加注重实际行动，努力将实事求是的精神融入到自己的日常生活和工作中，为实现中国特色社会主义伟大实践贡献自己的力量。同时，我也希望更多的人能读到这本书，了解到实事求是的重要性，共同推动中国的发展进步。

我为群众办实事心得体会篇三

银行员工年度考核是根据有关工作标准对其所属的各级各类工作人员年度内的才能、工作成绩、工作态度以及思想品德等所进行的全面考察和评价，也是银行科学管理和提高全员工作效率的重要手段。其主要是通过通过对在职干部职工的考察、评价，证明其所在职位是否称职，并依据每个人的工作表现和政绩，决定奖惩、升降，以及今后的发展和使用。一是正确评价银行工作人员的德才表现和工作实绩，激励、督促工作人员进一步增加事业心、责任感，努力提高政治和业务素质，认真履行好岗位职责。二是对银行工作人员当年表现的总结性评价，考核结果作为工作人员升降、奖惩、培训、聘任、辞退以及调整工作岗位和提高工资待遇提供主要依据。总之，通过年度考核对干部职工的年度工作给予合理认定，以达到奖优罚劣、奖勤罚懒、鼓励先进，鞭策后进的目的。

1、积极参与年度考核，针对考核内容包括德、能、勤、绩、廉五个方面，员工要认真贯彻执行国家有关政策，努力提高本人政治理论素养；勤于学习经济金融理论和专业知识，提高自身的业务能力。要立足本岗，增强自身事业心和责任感，不断要求自身提高工作能力，把本职工作做好。要严格遵守各项廉政建设规定，严于律己，廉洁奉公，以身作则。

2、认真学习理解年度考核的标准，分析优秀、称职、基本称职和不称职四个等级的基本标准，在平时的工作和生活中，以“优秀”的标准要求自己，遵纪守法，勤奋工作，精通业务，工作成绩显著，力争达到优秀和称职的标准。要避免上班脱岗，不出现重大业务差错，办理业务合规操作，不发生“九种人”行为，避免“不称职”行为的发生。

3、态度端正，积极配合合行领导开展年度考核工作。作为基层员工，要积极配合本支行行长和副行长做好年度考核测评评分工作。年终考核时，认真撰写个人述职报告，参与民主测评，认真对待考核领导小组的谈话工作，客观进行自我评价，客观公正对其他员工进行测评，服从考核领导小组的最终审核结果。

1、重视日常考核。在日常工作中，各部门支行要建立员工行为台账，对员工平时良好行为和不良行为进行记录，作为年度考核的依据。

2、重视目标考核。将完成年度目标情况作为考核重点，业务岗位做到目标量化，管理岗位重点考核岗位职责履行情况，突出业绩和贡献。

3、重视制度考核。制度的执行情况反映了一名员工的业务知识和技能，体现着工作态度和工作质量。年度考核应对历次检查中发现问题的员工进行评议，并作为年度考评扣分的依据。

4、重视广泛性考核。年度考核不仅要让员工评价、打分，而且还要让客户评价，通过翻阅客户意见簿、下发客户调查问卷等形式考评员工在客户中的意见。

5、重视考核结果的运用。本着考以致用、激发动力的原则，灵活地将考核结果运用到员工教育、薪酬挂钩、先进评比、晋级和职务升迁中，最大限度地调动员工的积极性、创造性和工作热情，促进各项工作的开展。

我为群众办实事心得体会篇四

实事是对社会有益的、有实际成效的事项，不仅能满足人们的现实需求，更能推动社会进步。“干好实事”即指在各个领域中，从事务性的事项到构建新型基础设施，都要将实际效果放在首位，让群众真切地感受到实事推动社会进步的巨大力量。而干好实事不仅是一种要求，更是每个从事实事工作的人应该具备的素质和能力。

二段：注重民生实事，关爱人民群众

在实事工作中，注重民生事项是干好实事的核心要义。民生实事是指群众日常生活中最直接、最切实的需求，体现了政府和社会对人民群众的关怀和关爱。例如，在教育领域中，教师要注重培养学生的学习兴趣和综合素质；在医疗领域，医务工作者要关注疾病预防和健康指导等方面，提供更好的服务；在社会安全领域，公安人员要维护社会稳定，保障人民群众的生活安宁等等。重视民生实事，关爱人民群众，是干好实事的基本前提和要求。

三段：坚持问题导向，高效推进实事工作

要干好实事，必须要善于发现、解决问题，推动实事工作的高效进行。实事工作中常常会遇到各种疑难杂症，需要综合考虑利益关系，寻找最佳解决方案。例如，在城市交通建设

中，往往会面临道路拥堵、公交站点不足等问题，因此需要通过综合规划、科学铺排等方式来解决。此外，还需要加强监督和评估，确保干好的实事能够持续推进。只有不断解决问题、不断优化工作流程，才能推动实事工作迈上新的台阶。

四段：加强组织协调，推动实事工作落地

干好实事需要注重组织协调，形成将各方面力量凝聚在一起、推动实事工作快速发展的良好局面。这其中，政府部门的领导要发挥好指导和推动的作用；相关部门要形成合力，以高度的协调性推动实事的落地。同时，广泛调动社会各界的积极性，发挥企业、社会组织等的作用，形成多元化的合力。高效的组织协调是干好实事的重要保证。

五段：注重宣传和反馈，营造良好的实事氛围

在实事工作中，宣传和反馈也是十分重要的环节。宣传可以让更多的人了解到实事工作的进展和成果，增强公众对实事工作的认同感和参与度。反馈则可以及时了解群众对实事工作的评价和意见，对实事工作进行优化和改进。通过宣传和反馈，可以营造出浓厚的实事氛围，让更多人积极参与到实事工作中，推动事业的快速发展。

结尾：总结干好实事的重要性和方法

干好实事关系到社会的发展和进步，它不仅要注重民生实事，关爱人民群众，更需要坚持问题导向，高效推进实事工作。同时，加强组织协调、注重宣传和反馈也是干好实事的重要环节。只有充分调动各方面的积极性，形成大家都参与的局面，才能够干出更多实事，在发展进程中创造更多的价值。干好实事的道路虽然困难重重，但只要坚持不懈，就一定能够取得良好的实践效果，从而为社会的进步贡献自己的力量。

我为群众办实事心得体会篇五

20xx年高中教师继续教育培训即将结束，在这一期的培训时间里，我认真听了老师的课程，几位老师分别从教师职业道德、教师的心理、新课程背景下教师的专业素养、高效课堂的实践和思考等方面进行了详细的讲解，使我收益非浅。尤其是第三天的课，使我认识到，作为一名教师，心理健康是极其重要的。随着经济社会的急剧变革，种种压力不期而至，使人们的心理问题越来越严重。作为教师归根到底还是一个普通的社会人、自然人，也同样会有不同程度的心理问题，但教师职业的特殊性又要求教师必须是心理健康的人。因为，教师的一言一行在学生心目中将产生重大而深远的影响。这就要求教师不仅要用高超的教学艺术去培养学生的智力，而且更重要的是要以高尚的师德和良好的心理素质去感染和熏陶学生，而高尚的师德和良好的心理素质源于教师的心理健康。

教师的心理健康是指教师的思维方式、处世态度要与社会的要求相协调，为社会所容纳，并具有创造的思想，即教师必须有广泛的生活兴趣、融洽的人际关系、健康的情绪体验、积极的进取精神、稳定的工作热情。因此，只有重视教师的心理研究，才有利于更好地维护学生的心理健康。通过学习我认为作为一名教师应该做好以下几方面的工作。

一、自我调控转变观念。

教师应努力树立正确的教育思想，树立正确的学生观，加强与学生的交流和沟通，以学生为友，善于发现学生的闪光点。教师应注重提高自身修养，全面提高自己的素质，逐渐养成良好的性格，自觉克服不良心理，消除不良情绪，经常反思自己的不良心理，学会给自己减压，学会宽容学生。这样，就可以使自己逐渐形成健康心理。

二、加强学习。

通过学习，系统掌握心理学、心理卫生学和心理健康教育等知识，主动解决一些常见的心理问题：如何保持良好的心理状态；如何克服狭隘、自卑、嫉妒等不良心态；如何面对工作；如何对待学生；如何面对在工作中遇到的挫折和失败；如何处理好各种人际关系；如何看待社会上的不良风气；等等。并根据自己的实际情况，进行有效的心理自我调节。

三、悦纳自我。

作为教师一定要接受我是教师这样一种角色，这样才能在繁重、琐碎的教育教学中取得乐趣。一个厌烦教师工作的人，在天天面对教育工作的同时，怎么可能会有一种好的心态呢？如果能冷静地对待自我、悦纳自我，就会“天天有个好心情”，也只有热爱自己的工作，把自己的工作当做乐事而不是负担的教师，才能够保持健康的心理。

四、拓宽心胸。

有些心胸不宽广、遇事想不开的人经常会有心理疾病困扰。因此教师要养成乐观、豁达的性格，努力加强自身修养，遇事泰然处之。要有角色意识，明确自己在社会中的位置，拼搏进取，要知道优胜劣汰永远是社会发展的公平法则，只有正视现实、不断奋进，才能适者生存。一味怨天尤人，就会永远是一个失败者。同时，要学会放弃，因为人生有太多让你心动的东西想去追逐，像评先、评优、晋级、提干等，如果没有一个正确的态度，等待你的将是痛苦。有时即使你付出了全部也不会是满意的结果，因为有许多东西自己是左右不了的，所以，该放下就放下，退一步海阔天空。

五、学会放松。

会休息才会工作。当自己的工作压力过大时，不妨到户外运动一下，或者跟朋友爬爬山、喝喝茶等，能够让身心得到有效的放松，更利于精神抖擞地投入到教育教学中去。

可能的话，学会一种技艺最好，它会是你进入一种新的境界，产生新的追求，在爱好中寻找乐趣，以驱散不健康的情绪，令生活更有意义。同时，也应增强自控能力，合理释放情绪，在适当的情况下多找好朋友谈谈心减轻精神压力和积郁的愤懑情绪，心情抑郁不想做事时，请选择放下，想休息就休息，想娱乐就娱乐，美国斯坦福大学都要求学生不追求十全十美，何况我们教师呢！

总之，通过学习，我明白了教师是教育过程的决定者，教师的行为直接影响学生人格的形成和发展。所以教师要在工作中不断充实自我，完善自我，以健康的心理状态和良好的心理素质去帮助每个学生得以健康和可持续发展。

我为群众办实事心得体会篇六

办实事是一种行动，一种力量，更是一种态度。在实现中国梦，推进中华民族伟大复兴的进程中，办实事具有重要的意义。通过自己的亲身经历，我深刻体会到办实事的必要性，也悟出了办实事的艺术。

第一段：办实事是为了解决问题

办实事的关键在于解决问题。在生活中，我们总会遇到各种各样的问题，有的严重影响着我们的生活，有的可能让我们感到压抑和无助。但是，如果我们能够主动出击，采取积极的行动去解决这些问题，那么我们的生活就会变得更加愉快和美好。

第二段：办实事要主动出击

解决问题离不开主动出击，这是办实事的第一步。我们要奋发有为，积极地去寻找问题所在，主动去解决问题。在解决问题的过程中，往往需要付出一定的努力和耐心，面对问题不能气馁，要有克服困难的决心，坚定地做好每一个细节。

只有这样，才能使解决问题的过程得以顺利进行。

第三段：做实事需要用心用力

如果要做好事情，只靠愿望和决心是不够的，还需要付出努力和汗水。这就需要我们下足功夫，用心用力去实践自己的决心。在解决问题的过程中，必须有耐心、恒心和毅力，不能半途而废。同时，我们还要勇于尝试，不断地探索新的方法和途径，寻找到解决问题的最佳方案。

第四段：做实事要遵循规律

做实事需要不断地总结形成自己的规律，这就需要我们不断地学习和探索。学习不仅包括书本知识，还包括从周围环境中积累经验，总结成功的经验和教训，知晓自己的优势和不足，遵循规律，不断提升自己，为解决问题创造更好的条件。

第五段：做实事是要相信自己的力量

最后，做实事最重要的是要相信自己的力量。只有相信自己，才能克服困难，让自己更加坚强。在解决问题的过程中，要保持乐观的态度，坚持不懈地去做，即使遇到困难和挫折，也不要气馁，要坚信总会有一种方法能够让问题得到解决。

总之，做实事是一种行动的力量，不仅使我们的生活更美好，而且有助于社会的进步和人类的发展。只要我们愿意付出努力，以积极的态度去面对和解决问题，我们的生活将会因此而变得更加美好。

我为群众办实事心得体会篇七

我们作为艺术类学生，和文史类，理工类学生相比的优势竞争力在哪里。哪些是我们所拥有的特质，怎样才能发挥出我们的特色。

轻轻地踏上通往艺术殿堂的道路，我不知道，自己应该呈献出怎样的自己给大家。看夕阳西下，风吹过地面卷起的落叶翩翩?不过，当我抬头看身旁展厅透出星点灯光，低头看小人在笔头栩栩如生，指尖轻轻滑过木质画架所透露出的淡淡暖意，那一刻，我感觉自己是那么的幸运。

我选择家具设计，不仅是因为儿时的梦想，更是对生活的要求，我希望我可以让我的家更舒适，也希望我可以给更多的家带来那份舒适温馨的感觉。

当我真正开始学习专业时，我知道这是我的选择，一份无悔的选择，那种作品定稿时的成就感，那些家具木材所特有的香味，于我而言，都是一种灵魂的解读。

但是，这些，远不能让我满足。

我不想只做一名设计专员，我想抓住思想的灵魂，开创一番事业，成立属于自己的公司。设计员，这只是我人生的一个起点，而不是终点，还有一个更大的舞台的在等我。

从小我就知道，成功不是谁给的，没有殷实的家底，同样可以站在成功的舞台，这是艰辛的历程，也是一段人生的考验，需要的是努力，数之不尽的汗水。是的，我在一步步地做，一步步地在努力。

我为群众办实事心得体会篇八

做实事是人类社会发展的基石，也是推动社会进步的保障。在我国这个人口众多、发展速度极快的国家，做实事更是显得尤为重要。所谓“好心办实事”，做实事不仅看重行动，更看重实效。在这个大背景下，我们如何做好实事，提高实效呢？在多年的实践当中，我从中总结出了一些心得和体会。

第二段：认真研究，对实事有充分的了解

首先，搞好办实事，要靠深入的调研和认真的研究。只有对实事有充分的了解和了解其背后的社会背景和历史沿革，才能更好的展开相关的工作和推动事情的进展。比如，在教育领域的实事中，优质教育的提供就需要了解到学生的需求、消费能力等情况，并作出相应的改变。这样才能让办实事的工作措施可以更好地契合实际情况。

第三段：注重实践，让实事产生立竿见影的效果

其次，办实事最重要的是注重实践。实践是检验真理的唯一标准，只有将做事的优秀理念付诸实践，并取得了一定立竿见影的效果，才能被称为办实事而非空话。比如在社区服务中，提供一揽子服务，既可以方便民众，又可以提高服务效率，从而让社区居民的生活变得更加舒适便利。

第四段：不断探寻，办实事能够不断升华

另外，办实事还要不断探寻。只有永远坚持不断改进，才能适应时代的需要，持续保持做事的优良水平。比如，近年来，我们在医疗领域提供便民医疗服务，优化医疗流程和服务，让医疗服务更接近老百姓，这就是不断寻求新的突破，为办实事添砖加瓦。

第五段：结语

总之，“实事求是”一直是我国导向，办实事是我们每个人身上肩负的责任。而在办实事的过程中，要注重真实效果和人民群众的利益，不做乱花钱的“形式主义”，不做无解的“官话主义”。通过更好的调研、实践和探寻，进一步提高我们对办实事的能力和针对实际情况的实际操作能力，才能让实事不再空话，让我国的发展不断向前迈进。

我为群众办实事心得体会篇九

端午节在中国人的心里，是一个非常重要的节日，传说，农历五月初五这一天，中国古代伟大的爱国诗人，因为不满统治者的统治，忧国忧民的屈原在汨罗江投江自杀，后来，人们为了纪念屈原，就在每年的五月初五的这一天，吃粽子、赛龙舟用来纪念这位伟大的诗人。

今年的端午节是我在海南过的第三个端午节，以前的端午节没有什么感觉，因为我们只是窝在宿舍里，也没有什么活动，但是今年的端午节过的很不一样。今年，我们两个班的同学在文珍老师、刘文霞老师还有吴超华老师的带领下来到了三亚市四马村一家黎族人家，过了一个非常精彩的端午节。

我们租了三辆车，从学校7点半出发，差不多半个小时之后，来到了四马村。这一家黎族人非常好客，因为我们的人特别多，所以，那一家人也请了很多人来帮忙。我们今天主要的任务是学习怎么样包粽子，我们大家在家里基本上都没有包过粽子，所以大家都不怎么会，只有几个海南的同学会包，我就觉得特别羡慕和佩服。

文珍老师也教我们怎么样包粽子，我们一共包了两种粽子，一种是甜的，一种是咸的。甜粽里面包了蜜枣、花生和葡萄干，而咸粽里加了猪肉，这可能是因为南北的文化差异，南方人喜欢吃咸粽，尤其是海南人，而我们北方人大多喜欢吃甜粽。一开始学习包的时候，包了半天也没有把它包上，不是米放太多，就是粽叶被折坏了，然后后来都弄好了之后，就是绑绳子的时候怎么绑不出四个角，一开始就是特别灰心，不过后来在老师的帮助下，我总算是完成了人生的第一个粽子，虽然样子不是特别好看，可是，还是觉得心里很高兴。后来我一共成功包了四个粽子。大家都包完了之后，我们就开始煮了，大家烧火、煮粽子，洗菜、切菜忙的不亦乐乎，我们大家一直忙到了中午1点多，然后才开始吃饭。感觉这么

多人在一起吃饭，尤其是和这么的同学在一起，感觉真的很好，以后可能再也不会有这样的机会，人这么全的在一起吃饭，所以这是一段很是珍惜的时光。

中国古代的节日，现在已经被很多人遗忘了，现在的端午节，赛龙舟都很少看到了，所以，我们今天这个活动我觉得特别的有意义，不仅可以增进我们同学之间的感情，学习了怎么样包粽子，然后也会牢牢的记住这个很难忘的日子。

传统就聚起来一起包粽子。

从楼底下玩完回来，一打开家门只见一桌，四椅，两人，一盆米。桌上还摆着一碗蜜枣和一碗肉丁。妹妹也随后跨入家门，我就拉着他去一起洗手，有一起跑过来包粽子。一家人围绕桌子而坐，一边聊天，一边包着粽子。我拿起一片光滑的棕叶，学着妈妈在手中卷了卷，拿起一把糯米就往里面装，可是这个粽子的胃口太大，我给他使劲装米，但他却不见个满，我纳闷了，举起粽子一看，原来粽子底下没包紧，米就从那个洞里飞泻而下。我没有放弃，又抓了一片棕叶，卷紧下面再往里面装米。米已经装满了，眼看离胜利只有一步之遥时，问题又出现了。我虽然包出了粽子，但是我包出的粽子却是平面的三角形，不像爸妈包的一样是立体的。我又拿出一片叶子，包了半天，爸妈也教了我半天，可是我包的就是平面三角形的。到了最后，我们终于报完了，可是这些粽子并不是去投江，而是给我们吃的。

通过这次包粽子，我知道了干什么事都要有耐心，不能急躁。凡事都可以慢慢解决，如果急躁就将可能事得其反，惹出更大的麻烦。还有就是，虽然我们现在包粽子不用往江里投，但是屈原的精神和遗留下来的文化我们必须铭记在心中，并且发扬和传承。