

# 酒店送鱼的合同书(实用6篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 演讲稿青春与梦想篇一

紧随着迎评忙碌的脚步，期末考试又来临了，一切都显得如此之快。还记得上学期期末成绩揭晓是几多欢喜几多忧愁，但无论你的成绩是好是坏，那终究已成过往，现在的你应该全力以赴，积极备战此番期中考试。

过去的成功只能代表过去，我们不可以总是想着自己上次的成绩而“自信满满”因为“学如逆水行舟，不进则退。”我个人认为这句话不是说某某人退步了，而是因为你的原地踏步使得后来勤奋者居上。我们应该忘记上次的结果去关注上次的过程，总结经验，以积极地态度努力下去。向前面的人看齐并加以的努力超越。在平时的学习中应该树立一个奋斗目标，一个竞争对手，作为学习的一种动力。

在考试前加紧复习，不可松懈。正所谓“临阵磨枪不亮也光。”但这种“磨枪”是建立在平时的认真塌实学习的基础上的。若你报着“平时不努力，考前补补也能行”的侥幸心理是不行的，若你以这种侥幸心理去迎接考试的话那一定是十考九输。还有剩下一次必定是输得特别惨。那些考试“放卫星”的人，大多是平时班里默默无闻，但他们的学习态度却是绝对认真，所以侥幸心理是要不得的。

对于上次考地不理想的同学，也不可以贬低自己，即不能因

此对自己缺乏信心，更不能毫不在乎。理智的态度是将结果忘记，充分分析其过程，在其中总结不足，了解差距，并且在平时的学习生活中要学会观察分析。应借鉴那些走在前面的同学，分析他们在学习的态度，方法和时间的安排情况等细节。取长补短，不断克服我们自身的惰性，并总结出适合自己的学习方法。这次考试中树立一个可行性强，有针对性的目标，因为只有这样才能使我们的计划得以实施和实现。

临考前我们更要以几倍于他人的努力去复习，去认真对待。保证会的的分，再将自己不太熟的练熟，尽量不失分，最后再练习自己不会的。尽可能避免太多的遗憾，尽力了便问心无愧了。

最后希望大家在考试中不要太紧张，平静一些，考出满意的成绩。

## 演讲稿青春与梦想篇二

不知不觉中期末又来临了。期末测试是对我们一学期学习成果的检验和展示，从今天起，同学们又要陆续进入期末复习阶段了。复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中的一个重要环节。每个学期的学习都要扎扎实实，不能做夹生饭，这样以后的学习才会更顺利，特别是六年级的同学，马上就要升入中学学习了，更要利用现在的复习机会把小学阶段学习的内容作系统的和复习，为中学阶段的学习打好坚实的基础。

在这里，我想就期末复习和同学们谈几点看法：

从以往的经验看，凡是有人生目标的学生，长大后无论是事业发展还是生活水平，都远远超过没有目标的同龄人。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊！我希望同学们要尽快确立自己的期末考试目标，并把自己目标写

下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。

期末考试渐渐向我们走来。在这过程中，同学们在上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难象弹簧，你弱它就强。困难在弱者目前永远是一座不可逾越的大山，那些因为一次考试失利就垂头丧气的人一定是困难目前的弱者。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。

有这样一句名言：“对自己说，我行！”也许有的同学对这话并不以为然，觉得语意太平实了。记得小时候有一次，我去参加一个讲故事比赛，看到有的同学讲得那么好，我非常害怕，脑子里一片空白，我真想放弃。这时，我的老师对我说：“别紧张，你行！”“我行！”我顿时来了勇气，大步走上讲台。果然，我讲完后全班响起热烈的掌声。从此，我经常对自己说：“我行！”这句话真是太重要了，太奇妙了，它让我变得越来越有自信，因此也取得了一些成功。其实，我们做一件事情，首先要对自己有信心，相信自己的能力，相信自己会成功，有信心便会有热情、有动力，便会专注其中、倾力去做，因而成功的希望就会大得多。相反，你若总是胆怯，没有信心，那么即使是最简单的事你没有勇气去尝试，也就谈不上成功，每件事都由信心开始，并由信心跨出第一步。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 演讲稿青春与梦想篇三

一个学期转瞬即逝，我们即将迎来期末考试。为了更好地督促学生进行高效的期末复习，20xx年12月14日，在哈尔滨xx中学（体育街校区）召开了以“期末复习总动员”为主题的升旗校会。这所升旗学校将由张先生主持。

1、时刻明确自己的个人目标，让目标提醒你，鞭策你。

2、从现在开始，立即采取行动。今天的生意结束了。落实一切，每天坚持。

3、有勇气战胜一切苦难，全身心的去复习。

1、克服急功近利的倾向，注重基础知识。

2、注重总结，及时纠正错误。

3、突出“五练”，即练标准、练速度、练重点、练技能、练能力。

4、注意区分相似、相近、相关内容的区别。

5、检查缺失并及时填写缺失。

6、锻炼良好的心理素质。

最后，孙提醒大家注意劳逸结合，加强体育锻炼，调整好自己的生物钟，以充沛的精力和积极的心态迎接考试。

我们的目标已经明确，实现目标的条件已经具备，未来的关键是付诸行动。我相信，全力以赴，战斗到底，顽强拼搏的向忠子，一定会在期末考试中取得理想的成绩。

## **演讲稿青春与梦想篇四**

大家早上好！

同学们，每次考试都是一次人品的检测。考试是严肃的，来不得半点弄虚作假。严肃考纪，杜绝作弊，让竞争在平等公平和谐中展开，让一切的付出和汇报真实、纯净。

1、合理安排复习时间。

2、强化系统记忆熟记概念、公式、词汇、短语等。

3、注意考试时间。不要迟到、缺考和提前交卷。

4、考试时要沉着冷静，要对自己充满信心，同时要科学对待考试，认真分析试题，仔细推敲，先易后难。

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整！希望同学们端正心态，把考试看作是一个舞台，一个展示自己才华的舞台。我深信，你们一定会为自己、为父母、为学校所有关注你们的老师和亲人交上一份满意的答卷。

最后，祝同学们学业进步，考试成功！

## 演讲稿青春与梦想篇五

大家早上好！正值辞旧迎新之际，我们又要迎来了一个学期的期末考试，准备接受学校、老师和家长的检阅。

第一，我们要正确看待考试，克服考前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对期末考试。考试只是学习过程的一个组成部分，是检查你学得如何的一种手段。正确理解考试的目的和意义，是克服考前焦虑情绪和过重的心理压力的有效手段。如果我们能够以平常心来看待期末考试，以从容自信的态度面对它，就一定能够正常发挥出自己应有的水平。

第二，科学安排好复习计划，以勤奋、踏实的态度赢取令人满意的成绩。俗话说：凡事预则立，不预则废。扎实充分的准备是获得从容自信的心态最有力的保障。期末考试内容庞杂，许多同学复习起来感觉到千头万绪，无从下手，这就要求我们根据学科特点和自身特点，制定出适合自己的切实可行的复习计划，对后几天的学习作出详细、科学、合理的安排，以便心中有数，有的放矢。

第三，我们除了计划这还远远不够，还需要集中精力，充分利用时间，保证计划的落实。时间对每个人都是公平的，怎么去利用它，这完全取决于你。有人说一个用分计算时间的人，比一个用时计算时间的人，时间多出了59倍？鲁迅先生正是把别人喝咖啡的时间都用上，把一些零散的时间焊接起来，才铸就了令人羡慕的丰碑。我们要见时间之缝，插学习之针，充分利用点点滴滴的时间，这样才能把遗憾变成慰藉，把空虚变成充实，把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无穷的力量！当然，一味的蛮干往往会事倍功半，复习也要讲究技巧。复习时，要有强化意识，对各科知识中的重要知识点和基本题型要重点过关，尽量将以前做过的练习重新整理一遍，找出其中的疑难问题并分类解决。复习时还要有选择意识，对各科知识要确定主要复习的内容，提纲挈领，有侧重，有取舍，瞄准章节重点，抓住几根主线，快速掌握。解题时，不妨从不同的角度去考虑解题的方法，多与老师交流，讲思路，从而达到知识的融会贯通。

期末考试不仅是对我们成绩的检测，也是对我们的诚实守信品格的一次考验。诚，就是要诚实待人不说谎、不抄袭、不作弊。信，就是讲信用，重承诺，遇到错误勇于承担。

有人问李嘉诚成功的奥秘，李嘉诚回答：没有别的，一个字，信！做人是学习之根本，而诚信则是做人之根本，拥有诚信的人才能拥有一切！在这次期末考试中，大家要做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假，做一个讲诚信的人，做一个人格上大写的人，让诚信这道灿烂的阳光点燃我们的心灵，照亮我们的人生！同学们，人生能有几回搏，人生不拼不精彩。缺乏竞争和考试的人生不完整。考试在即，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由你来把握，相信你一定能抓住它，驾驭它。只要我们满怀信心，只要我们全力以赴，我们一定会取得满意的成绩！我的演讲完了，谢谢大家！

## 演讲稿青春与梦想篇六

大家早上好！今天我和同学们一起探讨的题目是《如何搞好复习》。不知不觉，期末将至，目前各年级、各学科都已经进入到紧张的复习阶段。为了提高复习效果，保证期末考试能够取得好成绩，今天利用国旗下的讲话谈谈期末考试与复习应注意的地方。

首先，要求同学们提高对复习重要性的认识。复习的一个目的是为了搞好考试，提高成绩，但是，它还有一个更重要的目的，那就是梳理清楚已经学过的知识，使它条理化、系统化。通过复习，查漏补缺，巩固已掌握的知识，补上遗漏和未掌握好的东西，使我们成为一个有知识有能力的人。

其次，要求同学们将复习的重点放到基础知识的复习和巩固上。复习不单是机械的重复，而更应包含对知识的理解和运用。平常学习好一些的同学应该利用复习之机重在知识的记忆理解与应用，在训练能力上下功夫，做到举一反三，进入更高的学习境界。原来基础差的同学应充分利用期末复习的时机，狠抓基础，做到复习到位，消化到位，在复习中切忌囫囵吞枣，不但要听懂，更要会做。

再次，养成良好习惯，提高学习质量。课上认真听讲，用心思考，积极记忆，规范训练、不懂就问、有错必改、积极参与学习活动，搞好堂堂清、单元清。课下养成良好的复习习惯，同学们可以把重点的和不理解的问题记在笔记本上，及时向老师、同学请教，弄懂为止。对于老师在复习期间留的作业要独立思考、认真完成。特别是平时学习成绩不理想的同学，更要加强学习的自觉性，把更多的时间投入到学习中。

最后，我们在抓好期末复习的同时，每一位同学应一如既往地遵守好学校的各项规章制度，纪律是搞好学习的前提和保证，做一个“德智双全”优秀学生。

同学们!“一分耕耘，一分收获”，我们今天所做出的努力是为了明天的幸福。我们有一万个理由相信，同学们是好样的，一定会认真投入复习，一定能向自己的父母交上一份满意的答卷!

最后：祝同学们人人考试取得优异成绩!

## 演讲稿青春与梦想篇七

大家好!我今天国旗下演讲的题目是《给梦插上一双翅膀》。

“学习”这个词，凝聚着我们莘莘学子刻苦铭心的梦想，让我们为它插上一双翅膀，让它助我们飞翔。左翅写上“勤奋”，让它，带我们飞过月亮的近旁;右翅刻下“反省”，让它，带我们穿过太阳的光芒;最终，我们沿途的旅程，将汇成一股力量，带领我们飞向。成功的殿堂!

首先，让我们看看左翅的丰翼。属于勤奋。曾经听过这样一句谚语：“如果你想，请先把帽子扔过去”。在很多时候，不给自己回头的借口，往往能让我们变得更加勤奋。勤奋是理想与意志的融合，是成功的阶梯，是我们实现梦想的催化剂。所以，要想达到梦想的巅峰，没有刻苦的信念，是如平步登天的。

熟悉nba历史的朋友，没有人不知道被冠有“矮子强盗”美誉的伯格斯的赫赫大名的，他就是凭借勤奋而创造奇迹的典型代表之一。博格斯身高只有1米6，是nba史上身高最矮的运动员，但令人瞩目的是，他却也是nba历史上表现最为杰出，失误最少的后卫之一。

而这一切的荣耀，都是他用比别人多几倍的时间，多几倍的汗水，以及多几倍承受他人嘲笑的毅力换来的!所以。他成功了，他用自己的勤奋，实现了成为nba历史上一颗非常耀眼的明星的梦想。

当然，我们还要看看右翅的力量。属于反省。法国牧师纳德·兰塞姆曾说过这样一句话：“假如时光可以倒流，世界上将有一半的人可以成为伟人。”这一句话，道出了反省对于人生的意义。

没错，反省，我们每个人都应该反省，因为我们每个人，都是罪人。谋杀了父母的青春，不该反省吗？浪费了弥足珍贵的时间，不该反省吗？明明存在过这个世界，却连名字也没有留下，不该反省吗？年少不是借口，未来的路不能这样走，不懂得反省，连时光也不屑为我们等候。

而对现在的我们来说，反省，便体现在考试过后的埋头深思，放学过后的针对性复习，最最重要的，莫过于一本极富价值的错题本，我想这样，我们便更容易找到成功的航向。最后，我想说，让我们的学习。我们的梦，伴着勤奋与反省，一同飞翔！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 演讲稿青春与梦想篇八

今天，我要和大家谈一谈“考试后的反思”。

首先，要对考试中的失误或错误进行认真分析，反思自己平时的学习态度和习惯，这是很多同学在考试后往往敷衍对待或不屑一顾的。成功一定有成功的方法，失败也肯定有失败的原因。有两点是可以肯：第一，“态度决定一切”，如果你在考试中，记忆性知识的题目失分过多，这起码是你时间投入不足。如果许多简单的知识应用、运算出错较多，则反映出你平时训练不够，知识迁移、应用能力不强，这些都与学习态度有问题。书山有路勤为径，要学习真本领没有勤奋的耕耘是不行的。人常说，“梦里走了许多路，醒来却还在床上”，意思就是，“不勤奋，理想永远是梦想”。第二，“细节决定成败”，如果考试中你总是审题时看错题目的条件、或

在有正确思路的情况下而不能正确解决问题、或书写时丢三拉四等等，显然是你平时就缺乏专注、顽强的意志力、踏实严谨的学习习惯。

另外，不管这次考试满意与否，我们每位同学都要设立新的起点，确立新的学习目标。如果这次考得好，我们要继续坚定信心，以更加饱满的精神、更加认真地态度投入到学习中去，从而保持优异的成绩；即使这次考试考得不好，我们也不能一蹶不振、灰心丧气，我们要静下心来重新找到自己的新起点，而后奋斗、前进。但是，有的同学考试没考好，这时他就非常的有动力，列出了一大堆的学习计划，下了一大堆的决心，然而几天后就又像以前一样了，又失去了前几天的动力，这样的同学，学习终究进步不了。学习犹如长跑，谁懈怠了，谁就会落后；谁不坚持，谁同样也会落后。所以对待学习，我们要坚持不懈，要有滴水穿石的毅力。

亲爱的同学们，或许你因为骄傲而懈怠了自己，那么，请你立即养成严谨踏实的良好习惯，做好每一个细节，相信你不久就会重现英姿；或许，你因为疏懒而放纵了自己，那么，请你立即严格自律，抓住机会，分秒必争，相信你也能成为一飞冲天的雄鹰；或许，你因为自卑看轻了自己，那么，请记住，每一朵花都有开放的权利！就从现在抓起，就从基础抓起，增强自信，提高效率，相信成功就在不远处。

## 演讲稿青春与梦想篇九

大家早上好！今天我演讲的题目是：“给期末一份努力，还父母一份笑容”。

时间跑得真得很快，开学的情景还历历在目，转眼间又将迎来我们的期末考试。以最佳的状态，争取优异的成绩，是我们共同的心愿。为了实现这个愿望，我认为我们应该做好以下四个方面的准备。

第一、戒骄戒躁，安心学习。没有一个好的学习心境，我们就不可能正常地进行复习，复习的效率也不会高。在复习阶段，有些同学取得了好成绩，就自以为是，就骄傲了。却不知，这往往是最危险的时刻，因此奉劝那些同学，需要冷静，避免功败垂成。还有些同学因为一时成绩不理想，心理就烦躁不安了，那也是要不得的，考试就是一次机会，我们应该抓住机会，证明自己，超越自我。要知难而上，要有克服困难的信心和勇气。

第二、珍惜时间，用心复习。期末考试是对一学期来所学内容的全面考查，它所覆盖的知识点多，能力要求也更高更全。这就需要我们花更多的时间来复习和记忆，我们的老师都进行了精心的准备，科学的安排，我希望我们学生要珍惜这三十天的时间，坚持不懈。一方面要保质保量完成老师布置的作业。另一方面还可以根据自己的情况作出合理安排。我们可以把所有的作业和测试卷拿出来整理，找出原来的错误，并分析错误的原因，再做一些同类的题目进行巩固。成绩优异的同学可以归纳方法，一题多解。学有困难的学生多注重基础知识，可以完成书本的练习题，举一反三。还要多向家长和老师寻求帮助，只有这样复习的效率就提高了。

第三、沉着应对，严谨细致。在考试期间不度紧张，只要平常学习扎实，完全可以保持一种良好的心态，只有当你的情绪处于最好状态时，你的个人能力才会得到最好的发挥。我们所要做的就是仔细审题，讲究解题的方法，先完成容易的再解决有困难的，还有就是务必要多检查几遍。因为马虎；很喜欢拜访我们粗心的同学。

第四、诚实有信，自主自律。考试是对我们一段学习过程的检验，更是对我们诚信与否的考验。期末考试我们需要好的成绩，但我们不需要假的好成绩，假的成绩一时能欺骗老师、同学、家长，但最终的结果只能骗自己、害自己。只要努力了，尽力了，就达到了考试的目的。

考试是一种挑战，成绩取决于习惯。只要我们用心去学习、复习，并能及时调整心态，保持乐观向上的情绪，就一定能微笑面对考试，态度决定高度，相信只要我们大家能用正确的态度来对待考试，就一定能够交出一份满意的答卷。每一个学期开始，我们都要播下希望的种子，每一个学期结束，我们都要收获丰硕的果实！

最后，预祝同学们在即将到来的期末考试中取得优异的成绩。