

# 詹青云演讲视频精华版(大全10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 詹青云演讲视频精华版篇一

晚上好。

面对荀子学校的今天，翘首荀子学校的明天，我们能做什么呢？我想，我们大家齐心协力、把平凡的工作做好就是学校发展的最大推动力！今天我演讲的题目是《在平凡中奉献》。

教师，是既平凡又神圣的职业。开启蒙昧，传播文明，为学生插上腾飞的翅膀，是教师人生的主旋律；一身粉笔灰，两袖清风，三寸不烂舌，四只眼睛是教师的简笔画，没有显赫一时，也没有流芳百世。当时代选择了我们，我们也就选择了一种幸运，一种付出，一种无私和崇高。投身教坛，肩挽时代的犁，耕耘那三尺讲坛，我们就在这平凡中奉献着。

如果说黎明的奉献是太阳，黑暗的奉献是群星，大地的奉献是鲜花；那么，老师的奉献就是对学生们的爱。正如老一辈教育家夏沔尊先生说：教育不能没有情感，没有爱；没有情感，没有爱，就如同池塘里没有水一样，也就没有教育。

学生不是老师的亲骨肉，但家长把孩子送到学校，交到了老师手中，同时，也就把信任和责任放到了我们的肩上。

我所教的班内有一个性格特别孤僻的女生，平时性格内向，不善言辞。初来荀子这一陌生的环境，自卑的心理使她的成绩越来越差。我看在眼里，急在心上。为了提高她的成绩，

我是绞尽脑汁：下课时我总是等她没有疑问时再离开教室。为了树立她的自信心，我对于她作业中的错误，从不轻易打差，只是细心地用红笔圈出来。有时为了让她在同学们面前露一手，我有意将第二天的学习内容先教给她，或难题的解决方法事先透漏给她，让这朵没有色彩的'小花逐渐鲜艳起来，生动起来。一段时间后，学生越来越活泼，她的成绩从不及格到六十几、七十几，一直到了久违的八十几分。看到灿烂的笑容又回到了她的脸上，我感到特别欣慰！

还有一个学生，父母离异，平时他放假到奶奶家，奶奶很崇他。但他的性格倔强而又心灵脆弱，受不了别人的半点批评。有一次，他因为纪律不好被班主任批评，而变得消沉、静默。他说他要转学了，家人已经给他找好了学校。我从他的日记里读出了他的心事。我觉得我有义务去帮助他，用爱心去感化他，让他自己清醒的面对现实，面对自己的心灵。那段时间，不管是在教室里、花坛旁还是操场上，都留下了我们俩促膝谈心的身影终于。终于，他留下了，以坚毅的翅膀飞翔在属于他的那片天空。

每当清晨走进校园，听到那一声声清脆的老师早；每当夜深人静，欣赏学生们那一篇篇优秀的习作，我感到多么满足，多么富有，多么自豪！

美好的日子就在这分分秒秒的诲人不倦中流逝；如诗的青春就在这年年月月的三尺讲台上得到永葆。我快乐，校园成为我情牵梦萦的地方，这儿有我的学生；这儿是圣洁的沃土，希望的绿洲！拥有，我承担着责任；奉献，我体验着幸福；创造，我享受着生命。教书育人，使我的生活充实、自在。

三尺讲台虽不宽，但我手持教鞭，心系明天；一间教室虽不大，但我爱学生，燃烧自人静，欣赏学生们那一篇篇优秀的习作，我感到多么满足，多么富有，多么自豪！

美好的日子就在这分分秒秒的诲人不倦中流逝；如诗的青春

就在这年年月月的三尺讲台上得到永葆。我快乐，校园成为我情牵梦萦的地方，这儿有我的学生；这儿是圣洁的沃土，希望的绿洲！拥有，我承担着责任；奉献，我体验着幸福；创造，我享受着生命。教书育人，使我的生活充实、自在。

老师们，平凡中，让我们奉献吧！我的演讲完了，谢谢大家！

## 詹青云演讲视频精华版篇二

大家好！

每天上学时，当我们走在干净整洁的大街小巷里，你可曾想过，这整洁的环境是谁给予我们的？是那些穿着橘黄色上衣、戴着口罩、不停挥舞手中的扫把的人，他们就是我们身边最平凡的清洁工人。

冬日的早晨，当我们还在暖洋洋的被窝里睡得正香的时候，清洁工人已经冒着凛冽的寒风在打扫街巷；夏天的中午，当我们躲在房间里享受着空调吹出的丝丝凉风时，清洁工人正顶着炎炎烈日在清理垃圾。虽然他们做的是极其平凡的工作，但却给我们带来了美好和快乐。

记得有一天，在放学回家的路上，前面一位穿着牛仔裤和花俏衬衫的青年将喝完的饮料瓶随手往路旁一扔，正当他要迈步离开时，一位清洁工人用他那只粗糙而有力的大手一把抓住青年人的手，和气地说：“年轻人，不要随手乱扔垃圾，好吗？这会破坏咱们美好的生活环境的。”谁知，这位青年却用力甩开清洁工人的手，瞪了清洁工人一眼，大声地骂道：“拿开你的脏手。我不扔垃圾，大家都不扔垃圾，你不就失业了吗？”他的声音引来了一群围观的人，只听清洁工人心平气和地说：“我虽然是个小小的清洁工，我的工作也很不起眼，但我每天都为保护环境和美化城市尽自己的一份力，你虽然衣着光鲜，但有这样的思想和行为是要不得的。”年轻人还想为自己狡辩，这时，围观的群众也纷纷指责这位年

轻人，他羞愧地低下了头，诚恳地向清洁工人道歉，并捡起刚才扔的饮料瓶。

看到这一幕，我感悟到：虽然清洁工所做的工作看起来微不足道，但正是因为有了他们的劳动，我们生活的环境才越来越美。

夜深了，当我们进入梦乡时，清洁工人仍坚守在自己的岗位上兢兢业业地工作着。他们这种默默无闻、不怕脏、不怕累的精神值得我们颂扬。他们干的是平凡的工作，但他们却是不平凡的人。

### 詹青云演讲视频精华版篇三

三年师范的学习生活，最终让我把人生定格在三尺讲台。因为我觉得，当老师，虽然平凡，但能使我的人生充实，精神愉悦。

的确，教师的岗位是平凡的。只要你选择了教师这一职业，可以说你也就选择了平凡。在教师的一生中，也许不会干出什么轰轰烈烈的大事业。不像农民，种瓜得瓜，种豆得豆；不像科学家，进行发明创造；不像商人，卖了商品，收获金钱；不像服装设计师，设计出新颖的服装……有句古语说：家有三斗粮，不当孩子王。然而只有真正做过教师的人，才能真正体会到教师的幸福。是我的学生那天真的笑脸，童稚的声音给了我幸福的体验，是我的学生那渴求知识的双眼给了我勤奋工作的动力。

前不久的一个晚自习，我走进教室，看到一位同学衣衫不整，由于那个星期学校正在抓文明礼仪工作，所以，我盯着那位同学看了几眼。于是，全班同学一齐关注起来。我没有训斥，没有只言片语的批评，而是走上前去，帮他扣好了钮扣，整好了衣领。没想到的是，这样一个很平凡的举动，竟迎来了全班学生的掌声。更想不到的是，打那以后，再也不曾见到

衣衫不整的同学。就这一件小事，使我再次感受到了教师职业的平凡，再次体验到了这一平凡中的荣耀。

印度大诗人泰戈尔说过：“花的事业是甜蜜的，果的事业是珍贵的，让我干叶的事业吧。因为叶总是谦逊地垂着她的绿荫的。”的确，我也是一片平凡的绿叶，虽平凡但无悔，虽平凡但无私。

那是二000年秋十月的一天接到通知，县教研室要来鸭子口乡进行创新示范课验收，准备的时间只有四天。为了全身心地投入工作，我把女儿寄到她姨妈家。不幸的是第二天早晨噩耗传来，女儿在奶奶接回家的途中被摩托车撞伤，肇事者逃之夭夭。为了工作，为了孩子们，我稍微料理了一下孩子和母亲，再次把婆孙二人托付给孩子的姨妈。于是，我白天忙着上课，照顾女儿，晚上回来备课，准备资料，连续一个星期，几乎每天只休息了两三个小时。要上课了，但我已没有了信心，因为女儿没照顾到，准备也不充分，情绪也失了控，我只好带着沉重的心理负担走上讲台，没想到，学生们给了我最大的支持，他们和我配合得是那么默契，课后，大部分学生以《老师真辛苦》为题写下感人至深的作文，其中一个叫王婷的同学的作文，读得我和全班同学泣不成声。或许，有的人会说我是一个没有人情味儿的母亲，的确，我丢不下两岁半的女儿，但我更丢不下我的学生。那段时间，尽管纷乱繁忙，但我收获了，收获不是惊喜，不是硕果，而是平凡——学生的理解与支持，师生间心灵的沟通。

是啊，“吃也清淡，穿也素雅，心怀淡泊，起始于辛劳，收结于平淡。”这不正是教师的人生写照吗？既然我选择了教师这一职业，也就选择了平凡。但我将会用自己的那份钟爱写下一生的承诺：做一个平凡的营养师，帮山里娃飞越大山蓄积力量；做一个平凡的导航员，为山里娃飞越大山导向；做一个平凡的孩子王，和山里娃一起在新课程中展翅飞翔！

## 詹青云演讲视频精华版篇四

大家好，今天，我演讲的题目是《选择平凡》。

“小时候，我以为你很神气，说上一句话也惊天动地，小时候，我以为你很神秘，让所有的难题成了乐趣……长大后我就成了你……”一首优美的歌曲，使我充满了对教师、对教育事业的热切向往。九四年初中毕业之际，我毫不犹豫地报考了师范。同学们都笑我没出息，干嘛不读重点高中，上大学，光宗耀祖？……三年师范的学习生活，最终让我把人生定格在三尺讲台。因为我觉得，当老师，虽然平凡，但能使我的人生充实，精神愉悦。

掌声。更想不到的是，打那以后，再也不曾见到衣衫不整的同学。就这一件小事，使我感受到了教师职业的平凡，体验到了这一平凡中的荣耀。还记得二00九年十二月的一天，接到学校的通知，由我代表全乡参加全县的课改赛课，准备的时间只有一个星期。当时我的爱人在县城工作，而我是在乡下，女儿随奶奶跟爸爸在县城上幼儿园，由于天气冷，女儿得了肺炎，住进了医院，孩子她爸一边上班一边照顾孩子，再加上奶奶年纪大，行动不方便，此时孩子是最需要妈妈的照顾和关爱。但是，为了全身心地投入准备工作，为了写好教案和制作好课件参赛，我一直没有回家好好照顾孩子。或许，有的人会说我是一个没有人情味儿的母亲，的确，我丢不下我四岁的的女儿，但我更丢不下我的学生。在那段夫妻两地分居的日子里，我都是每周的星期天下午准时地出现在我乡下的学生面前，都会推掉所有家庭琐事全勤地给我的学生上好每一节课，都会走村进户动员我的学生重返校园。那段时间，尽管纷乱繁忙，但我收获了，收获不是惊喜，不是硕果，而是平凡——学生的理解与支持，师生间心灵的沟通。

是啊，“吃也清淡，穿也素雅，心怀淡泊，起始于辛劳，收结于平淡。”这不正是教师的人生写照吗？既然我选择了教师这一职业，也就选择了平凡。现在，我又在新的学校工作

了三年，依然是那么的平凡，但我将会一如既往地用自己的那份钟爱写下一生的承诺：做一个平凡的营养师，帮孩子成长蓄积力量；做一个平凡的导航员，为孩子梦想成真导向；做一个平凡的孩子王，和孩子们一起在知识的海洋中展翅飞翔！

## 詹青云演讲视频精华版篇五

大家好！

有人向往纸醉金迷声色犬马，这是人之常情，可开始轰轰烈烈，结局却依旧免不了凄凄惨惨。缘起缘灭后，就会发现，也许只有平凡，方是人生的真谛。与平凡相伴，我更愿与其终老。

我一直有个梦想，虽不是面朝大海春暖花开，但仍羞于启齿，便在考场上写出来了。在当今这个人人都想着搏击清华北大的年代，不可否认这是最现实的，但我依就做着不切实际的梦，幻想在某个沿海城市的某个角落有着属于自己的一家书店，清晨阳光温暖而不炙热，覆盖我所有肌肤，从山野到书屋，从起点到夜晚，入夜时播放自己最爱的cd，午后泡一杯最爱的咖啡，静静地看着那些堆积起来的，令我欢喜的书籍，不求盈利，更不论是否亏本，与书为伍，与数不清爱书的人，在一起。父母总是笑我没有追求，他们说人活在世上就应该是锐意进取，不断超越自我的，可我们所以为的极限，弄不好只是别人的起点，何必这样苦苦追寻，无止无休呢？简简单单安安静静平平淡淡这些词语不比什么大富大贵好听得多。也许无法做到无欲无求，但也至少可以与平凡相伴。

也许有人说我就这么碌碌无为的活着，说我的平凡只不过是逃避平庸的一种表现，可每个人都有选择自己生活方式的权力，莫言在获奖之前虽不说不为人知，但至少是很少出现在大众视野，即使是获奖后，也只愿做一个讲故事的人，走的是平凡之路。近来有这么个消息，中国终于有科学家获得了

诺贝尔奖，没错，她就是屠呦呦，为了研制出青蒿素，她不惜扎根于实验室，更在自己身上进行临床试验，终于研制出抗疟疾的药物，获得了诺贝尔医学奖，也就是有了她当初在实验室中所度过的平凡岁月，才有了今日的伟大成就，平凡，是绝不等同于平庸的。

冬天花败，春暖花开，有人离去，有人归来。

韶光太好，怎么走过都是辜负。青春太短，怎么燃烧都是耽误。幸福太远，怎么奔跑都是驻足。不如潦草穿了衣服，一路种花，一路纵酒，在碧水青山里，做自己喜欢的事，与平凡相伴。白云深处一回头，年少时在山顶读书。

## 詹青云演讲视频精华版篇六

大家好！

中国很大，生活着数十亿人。我相信，每个人，他们的生活，他们的世界，都是平凡到不能再平凡的。但是，如果你会用一双透彻的双眼去品味生活，那么，你所认识到的世界或许就迥乎不同了。

每天每时，每个人都在以着自己的表情与动作，发泄着内心的情绪。皱眉、抿嘴、注视……可在我发现，这平凡的生活中最美的，也只是微笑。对人付之一笑，世界仿佛就会明朗了起来；对人付之一笑，生活中的忧虑仿佛就消散了去。那，是一种正能量的传递。

就举自己的亲身体会来说吧！那天，天空很阴暗，风有点冷，呼呼地在大街上奔来奔去。我走在补习班回家的路上，车站边有一个小摊，不大，打着略显褪色的招牌，卖着大饼呢。我心中一喜，也正因为肚子饥饿极了，三步并两步急不可耐地快步走去。只见是一个老人，面容沧桑，戴着一顶绒毛帽，用几件略显破旧的大衣裹着自己，在冷风中也不禁哆嗦。我



要了一个大饼，他颤颤巍巍地包好饼，又伸出那双长满老茧的手轻轻递给我。眯起双眼，咧开了嘴，自然而然地对我和蔼一笑。那真是长辈最慈祥关切的笑容，平凡中最美的事。因为这一笑，身边的寒风似乎都化成了暖流；因为这一笑，手中的饼似乎也汇聚成一股力量滋润心间。

微笑的力量是多么伟大呀！

这就是平凡中最简单的事——微笑。就只是一个真诚的微笑，就能使人心暖暖的；不是职场利益上的虚情假意，逼着自己强制去迎合而发出的笑，而是从你的心底迸发出的真诚与友好，令人温暖。

希望在当今这个纷乱的世界中，各国人民，全球人类，都能在平凡中发现微笑那巨大的魅力。使中国，以至地球这个大家庭变得更加和谐美好，使我们的生活足以充满色彩。

## 詹青云演讲视频精华版篇七

朋友们，我演讲的题目是——青春，在平凡的岗位上闪光。

人们常把环卫工人称为马路天使，因为他们用扫把蘸着汗水谱写了一曲爱岗敬业、无私奉献之歌；人们也常把环卫工人比喻为“城市美容师”，因为他们用自己辛勤的劳动装饰着城市、装饰着人们赖以生存的环境。无论是三伏酷暑还是数九严寒，无论是风雨交加还是漫天飞雪，我们的环卫工人，在平凡的岗位上兢兢业业、任劳任怨，用实际行动诠释着“宁愿一人脏，换来万人洁”的环卫精神。

在我们涧河社区，就有这样一位优秀而年青的环卫工人，他就是精蜡区环卫队大班班长张同安。

1990年，张同安被招为集体工分配在精蜡区环卫队工作，18岁的他，从此就与掏粪便、疏通管道、清理垃圾打起了交道，

这一干就是16年。16年来，日复一日，年复一年，他重复着单调、辛苦、让人嫌弃的工作，16年来，他用行动坚守在环卫第一线，用平凡的故事记录着一个普普通通环卫工人无怨无悔的青春。

张同安没有耀眼的光环和令人羡慕的身世背景，有的只是踏踏实实干好这份来之不易的工作。他是集体工，收入低、爱人也没有工作。生活的艰辛让他倍加珍惜自己的环卫职业。他时常用“有份工作不容易”这句话警示自己，早上班、晚下班，风里来雨里去，有事没事，总爱到自己的卫生区转一转，检查一下污水井盖是否完好，看看路面保洁干净不干净。在居民区，他是一个闲不住的人，哪栋楼的垃圾没清运，谁家下水管道堵塞了，他都及时清运和疏通。一次，一位80多岁的孤鳏老人王大爷，因排污设施老化，排水不通畅，张同安听说后，带上工具赶到卫大爷家进行疏通，因为设施老化严重，工具派不上用场，他就趴在那里，用手一点一点的抠。炎热的夏天，恶臭的气味刺激着他眼泪直流，但他一点也没有怨言，直到清理干净。在精蜡小区，他用他的勤劳、诚实、肯干感动了广大职工家属。“有活干，找同安”，小有名气的他似乎成了环卫工人的品牌代言人。

张同安热爱自己的工作，他经常深入居民中，帮助居民解决生活上的困难，帮助同事干一些粗重活儿，帮钱他帮不上，能帮的只是些力气活。于是，义务劳动的事、加班加点的活儿，凡是花气力的脏活累活，都能看到他的身影。

张同安是一名普普通通的环卫工人，他以诚信服务为本，坚守着自己朴素的做人原则。每次干活他都贴下身子当成自己的活干，不要滑头，不欺骗居民，在班里，他脏活累活抢着干，宁愿自己多干点，也不会难为其他的同事；在单位里，他也是一个充满爱心的使者。有一次，一位职工的孩子患上难治的疾病。他知道后除捐出自己当月微薄的工资外，又和领导商量，组织了一次献爱心募捐活动，他的举动感动了单位每一个职工，他在大家心目中是一个实实在在的好人。

环卫工人的工作是辛苦的、平凡的。每天披着满天星辰工作在粉尘飞扬的环境里，当充满希望的晨曦照亮洁净的路面时又带着满身的疲惫为生活、为生计忙碌着。他们数年如一日，默默地、任劳任怨地工作在人们视而不见的视野里。然而，环卫工作又是快乐的、伟大的，他们不图虚名，与世无争，实实在在地干好眼前的每一件事，扫净脚下每一片土地。正是有了他们的辛苦劳作，才使我们的矿区环境更加洁净，使我们的生活更加和谐幸福。

张同安是幸福的，因为他的工作能让别人幸福而幸福。张同安是平凡的，因为他和千千万万个环卫工人一样干着本来就很不平凡的活儿。平凡的张同安知足了□20xx年，南阳市政府授予他“优秀环卫工人”荣誉称号。荣誉不能改变他什么，但荣誉却能证明：在平凡岗位上照样能干出成绩来，青春，在平凡岗位上一样会闪亮发光、熠熠生辉。

朋友们，让我们尊重和理解我们环卫工人吧，因为他们都有许多讲不完的故事，因为他们都有一颗善良、纯洁和美丽的心灵。

我的演讲完了，谢谢大家！

## 詹青云演讲视频精华版篇八

每天，当我穿上这身湛蓝的税服走在上班的路上，肩上神圣的税徽和作为一名税务工作者的骄傲，就在金色的阳光下闪闪发亮。还记得刚参加工作的时候，我曾问过一名老所长：怎样才能成为一名合格的税务工作者？老所长意味深长地回答说：“能让税徽在平淡中绽放光彩就是一名合格的税务工作者”。是啊，多么朴实而又饱含哲理的一句话：能让税徽在平淡中绽放光彩就是合格的税务工作者！也就是从那时起，我一直在思考怎样让税徽绽放出光彩，让自己成为一名合格乃至优秀的税务工作者？几年来，从身边的同事和工作中，我找到了答案。

在三里地税分局有一位普通的税收管理员，他为人热情正直，工作勤奋务实，脸上总是带着憨厚的微笑，大家都亲切地管他叫“余哥”。他就是我们三里地税分局税收管理员一余恒山。当年，年仅21岁余哥从学校刚毕业带着一脸的稚气迈进了地税局的大门，也就是从那时起，他把自己的青春、智慧和汗水一点一滴地奉献给了光荣的税收事业，一干就是20多年。漫长20年中，他在税收管理员从事个体征管岗位上就连续工作了20年。大家都知道税收管理员是基层分局的重要岗位，担负着每一笔税费的征管重任，面对肩上千斤重担，他总是兢兢业业任劳任怨，面对工作中的种种诱惑，他从来没有动摇过。不少人千方百计想通过他在税收给予“优待”，但是每次都被他婉言拒绝了。这些年来，因为他的“无情”，得罪过不少亲戚朋友，但是，他始终如一、坚守原则的做法，最后还是赢得了他们的理解和支持。

店面，一家家，一户户，着手当面调查，掌握好纳税人生产经营的第一手详实资料，及时作好清理、分类、归档工作。期间，有时因纳税人外出，错过见面的机会，他总是设法通过电话联系预约，再作回访调查，一个多月下来，人虽晒得黑了，但却为分局全面清理漏征漏管户，规范两个乡镇个体纳税户管理秩序，切实把好了关口，最终一次性对60多户纳税人做好准确核定税款工作，度他所管辖的近70户个体纳税户每月申报率、入库率均达100%，为创建现代化分局奠定了坚实的基础。

这，就是余哥，一个普通的税务人员用行动给我做的，“合格的税务工作者”最质朴，却也是最精辟的理解和诠释——清正、廉洁、无私、奉献。像余哥这样的税务人员，在我们地税系统还有很多，很多。正是他们默默地、努力地发挥着光和热，才树立起了南陵地税“团结、文明、高效、创新”的优良形象，赢得了纳税人和社会各界的肯定和好评！一位哲人曾经说过：人生没有草稿，篇篇都是正文。是的，我身边的像余哥一样的税务人员，正用他们的一言一行，以昂扬的斗志、无私的奉献、廉洁的品质，谱写着为国聚财、为民

造福的每一篇人生篇章。他们没有惊天地、泣鬼神的舍生取义，没有震天撼地的豪言壮语，有着只是对税收事业的热爱和一名税务人员的浩然正气。正是有了这些人，我们的地税事业就能迈向更辉煌的明天，我们的税徽就能绽放出更灿烂的光彩！

## 詹青云演讲视频精华版篇九

大家好！这天我演讲的题目是：《感恩父母》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

同学们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十五、六年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。从我们来到世上的那一刻起，父母们又多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，父母们却毫无怨言。

明白每年11月的第四个星期四是什么节日吗？是美国的感恩节。每年的那时，美国人都要感谢上帝。而对我们高中生而言，我们也要感谢“上帝”，但是，这是赋予我们生命的“上帝”——我们的父母。

小的时候，我总把父母对自我的爱当作天经地义，因为我不了解，也不明白父母的辛苦。此刻，我长大了，我明白该怀着一颗感恩之心去体谅父母，就应担当起，照顾、孝敬父母的职责。

我看过这样一篇报导：一位母亲陪同儿子参加高考，儿子在教室里考试，母亲在外面守候。因为天气太热，气温过高，不久这位母亲便中暑倒在了地上，被路人送到了医院。在医院，母亲一向没有苏醒过来，令众多医生束手无策，最后是一个护士想到一个好点子，在母亲的耳边轻轻地说“高考结束了”。话还没说完，母亲便坐立起来，大声地说：“我得赶紧问问我儿子考得怎么样?!”在这个生死关头，母亲心里牵挂的仍是正在考试的儿子。这是一种多么伟大的母爱啊，她永远把儿子放在了第一位，因为关心儿子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信我们的父母在遇到这种状况的时候，也同样会为我们付出的，因为我们是父母的孩子，父母爱我们、关心我们胜过自我的生命。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮忙我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而此刻我们远在外地学习，依然牵挂着我们还是父母。

但是来了学校，应对陌生的环境陌生的面孔，我好想哭。正心烦意乱的时候，家里来了电话，母亲恰到好处地问我好吗。我的眼泪很快就下来了，强忍着才没让她发觉。

当慢慢适应新学校了后，虽然不再如当初那么想家，但总有不开心时候，很多次夜晚来临，情绪寂寞的时候，就会自然的想起父母，想起自我生活了十几个春秋的家，打个电话问候一声，听听父母那慈祥的声音。

电话里爸爸的声音有些沙哑，爸爸不会说太多的话，电话里

的他总是问我“吃饭了没有?还有生活费吗?要吃的好一点。”但是我心里很清楚，父亲用他的勤劳养育着他的孩子，用他的质朴的性格教育着他的孩子，父亲为他的孩子而感到骄傲。不善言辞的他把他满腔的爱融进了向别人讲自我孩子时的那一脸灿烂的笑里。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但在生活上能够少让父母为自我操心。当父母生病时，我们是否应担起职责，照顾父母?要明白，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自我泡好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

但是同学们，我们又有多少人是把父母放在第一位的呢?不少同学总是不断地报怨自我的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞!有些同学不明白自我父母身体的健康状况，不记得自我的生日，有的连自我父母的工作单位在哪都不明白，想想看，父母为你们付出那么多精力和心血，扪心自问，你关心过他们吗?你为你们的父母做过什么呢?如果什么也没做过的话，那又有什么理由去指责你们的父母呢?对待自我的父母尚且如此，又怎样敢奢望你会善待你们的老师和朋友呢?国家有难，又怎样敢指望你为她抛头颅、洒热血呢?如果人人都是这么自私自利的话，社会哪里还会有温情呢?如果我们生活在这个失去温情的世界，那么我们活着又有什么好处呢?光喊口号是没有任何用处的，我们就应用我们实际的行动来关爱我们的父母!同学们，我想说，假如这天是我生命中的最后一天，我们要做的第一件事情，就是报答养我育我的父母!“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为我们付出的不仅仅仅是“一滴水”，而是一片大海。

在报纸我还上看到一则名为《残酷的拒绝》的报道，讲述的是一名中国科药大学镇江校区的大学生因为担心衣着破旧的母亲被同学看到后笑话，在风雨交加的恶劣天气里，竟将自

我的母亲拦在学校门口，母亲带来的一篮粽子和茶叶蛋也让她原封不动地带回去，最后在儿子的反复催促下，这位母亲不得不含泪离开。

我想对父母说：“为了我们这些不明白感恩的孩子们，您们保重！”我还想对自我说：“为了这些感恩的父母，我们也需要感恩。”

同一天，在一个电视栏目里，看到一个截然不同的震撼人心的亲情故事：一个年迈的母亲躺在病床上，消瘦的像一株即将枯萎的植物，细小、皱缩、干瘪，但眼神中流露出对生命的强烈渴求。老母亲的中年儿子，举全家之力，除了生活必要的开支，其余的钱全部留给母亲看病，并为母亲捐出了自我的一侧肾。这是对人间逐渐疏远亲情的感召！这是对父母感恩之心的无限倾泻！

也许在更多的人心里，有这样或那样的想法，父母身体还硬朗，长大赚钱了以后再好好孝敬父母；有人想，父母是天底下最无私的，他们对我们的爱不求回报。但我认为回报父母的养育之恩要趁早，因为，父母只能陪我们走一段路，等到人去楼空，回天无力之时，再去后悔那也无济于事。感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

出门上学的你不要头也不回的离去，记住转身向父母挥挥手，那是一种对父母的致敬；父母牵挂的你要常常与他们聊天，向他们倾诉学习、生活的感受，让他们不会感到孤独，那是给父母的欣慰；父母生病时，你为他们端的一杯水，说的一句话，那是对父母的最大的感恩。总之，能让父母高兴就是一种感恩的方法。

我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的学习成绩，有人说是给予别人帮忙……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光就应属于知恩图报。



感恩，它虽说是一个行为动词，但它不止需要行动，更重要的是需要做到真心实意。简单地说，感恩便是感激，发自内心的感激。

感谢自然，给予我们享受生活中的斑斓；感谢父母，给予我生命中爱的呵护；感谢所有有生命的或者无生命的，给予我生命中不一样的感受。怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自我是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的尘垢。学会感恩，因为这会使世界更完美，使生活更加充实。

我的演讲完毕，谢谢大家！