

# 理想与坚持 坚持的演讲稿(精选10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 理想与坚持篇一

大家好！

“燎原之火，绳锯木断”。小小的水滴怎么能把坚挺的石头滴穿呢？细细的绳索又怎么能把硬梆梆的木头锯断？这里的神秘就是坚持。一滴水的力量很小，然而许良多多的水滴不懈地冲击石头，年复一年，日复一日，再坚挺的石头也会被滴穿。同样情理，如果用绳子不停地锯木头，木头最终也会被锯断。这就是坚持的力量。

咱们常常倾慕那些取得成功的人，但我们看到的只是是他们成功后的辉煌，却不留意他们为成功所付出的努力。爱迪生发明灯泡时经历了上千次的失败，但他从不气馁，每次面对失败，他总是乐观地想，我又知道了一种不能用做灯丝的材料。他从不放弃，直至成功。如果他当初失败几次后就半途而废了，那么我们今天就无奈闭会到电灯带给我们的光明跟便利。贝多芬暮年双耳失聪，但他也没有发奋图强，利用骨传声依然坚持创作。如果他因失聪而不再对生活充满信心，我们将无缘听到那些美妙的乐章。他们的故事让我深深理解了：在我们遇到艰难跟挫折时，总会有一个美丽的天使来帮助我们走出困境，它的名字叫坚持。

小时候我学游泳，开始老是浮不起来。但我不放弃，因为我坚信，只要坚持没有办不到的事。最后经过尽力我终于学会了游泳，如果我当初因为呛了多少口水就放弃了学习游泳，

那么我当初就不会体会到在大海的怀抱中自由自在地周游的快乐了。从这件小事上，我明白了—个情理：假如我们面对所有的事都—遇到困难就废弃，那么，我们将—事无成。我之所以学会了游泳，是因为我坚持。

上小学的时候，我很喜好做数学题。然而时常会有一些难题会让我发晕，每当这个时候，我都告诫自己不要急躁，不要放弃。我往往会静下心来，仔细分析，寻找所有可能的冲破口，我还会借助画草图援助本人剖析。—天做不出，我会放—放，过段时间再看看。如果切实不行，我会求教爸爸。这样长期坚持下来我的数学成绩始终很好。

上了初中，我觉得语文的阅读懂得题不好理解。所以，我每天晚上，只有有时光，我就会看—篇短文。诚然天天花费的时间不久，但—年保持下来，我也有了很大的收获。

因为坚持，我体验到了畅游的自在。因为坚持，我收获到了做题的乐趣。因为坚持，我领悟到了语文的巧妙。只有有恒心，任何事件都难不倒我们。

## 理想与坚持篇二

大家好！

坚持的昨天叫立足，坚持的今天叫进取，坚持的明天叫成功。

谁都会有遇到苦难、挫折的时候。

那样的事情，是我们—路走来的必经。只不过当初承受压力，咬咬牙坚持下来的人，今天已成功或是还有待成功；而当初轻言放弃的人只有悔恨的回忆，都变成了不可磨灭的痕迹。那些曾经的坚持，也将会化为明天的成功回报我们。人生有低谷也有高潮，有失意也有得意，任何时候都应保持平和心态，这样的我们才会坚持下来，才能取得成功。要知道，前

行的路，贵在坚持。

一路走去，一路成长。我们知道真正的成功源于生命里的坚持不懈，没有谁的一生是一帆风顺的，总会有些磕磕绊绊，不管是学习还是面对生活，要习惯于承受压力和痛苦，只有具备坚持不懈、不放弃的意志，雨过应该就会有彩虹，苦难背后就是胜利的彼岸。

许多取得成功的人，都因为他们始终坚持自己的信念，渴望成功。通过不断努力积累，使自己变得充实强大，实现梦想，走向胜利，凡是决心取得胜利的人是从来不言“放弃”的。是骏马，就应坚持驰骋于沙场；是雄鹰，就应坚持翱翔于天际。要相信，我们想让梦想成真，就应不断坚持努力达到目标，奋勇前行，学会在逆境中生存挑战。坚持到最后的，才是最终的胜利者。

经历风雨的洗礼，蓦然回首，我们会发现，坚持，才是真谛。

### 理想与坚持篇三

设想在一个依山傍水旁建造一所花园式的学校，春天漫步在桃花的世界，夏天在池塘边静坐赏荷，秋天在黄蝶飞舞的树林里晨读，冬日在夕阳的照射下回味着雪中的严寒。

那一幢幢的楼房都是庭院式的二层楼高，一楼为教室，二楼为教师工作休息室，冬暖夏凉，用的可不是当今流行的空调，那可是从我们学校毕业出的师兄们发明的高级“风能空调”。所有的教职员工都是住在学校里，免去了上下班的道路交通拥挤堵塞的困惑。

学生们上完二十分钟的课，就在老师指定的范围内打开个人电脑进行收索、查询有关资料，对老师提出的问题在思考与资料相结合中进行回答，整个过程都是互动中，像猜迹语，做游戏那样好玩轻松，四十分钟的课结束了，学生们即一只

只欢乐的小鸟飞奔出教室。

一、二年级的活动区里有翘翘板、滑梯、沙坑、揪千……，整个活动在气氛和谐文明中进行，几乎每人都能玩到，根本不用你挤我，我推你，当然每个班的学生也只有15个人，每年级也只是两个班，因为是招小区里的学龄孩子，所以人数是有限的，不会像现在这样拥挤，不安全因素多。

上午上完三节课后就吃午饭了，午饭选用的自助快餐，即方便又节约，想吃多少就盛多少，这餐饭如果一点也没浪费，走出餐厅后还有奖励，班组每星期还公布“节约粮食之星”的荣誉。

午休时间，可不是读书学习玩耍的时间哦，那可是要排着队在校园里走一圈消化消化。因为美丽的校园实在太美，一圈走下来就很累，但心情是愉快的，因为大家都有爱自己的校园。

接下来下午是让我们体验当工人、农民、解放军……，总之各种职业技能的尝试，一学期下来看你是否都认真参与体验过，那可是要记录你的成绩哦！千万别掉以轻心。

## 理想与坚持篇四

我今天国旗下讲话的题目是《坚持理想 预约辉煌》。

理想是什么？诗人流沙河说：“理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃熄灭的灯；理想是灯，照亮夜行的路；理想是路，引你走向黎明。”理想是人们对未来的美好向往和追求，是激励我们不懈前行的动力和精神支柱。

同学们，你们处于人生的花季，青春是播种理想的最好季节，青春不仅是音乐与憧憬、浪漫与梦想，青春更应该是一种责任，一份担当！是对自己、对家庭的责任，更是对民族、对社

会的担当！没有理想的青春就像没有太阳的早晨，没有理想的人生就像没有航标的旅程。同学们，你们应当志存高远，你们必须志存高远！

理想源于现实，却不等于一定会变成现实。现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，行动则是架在河川上的桥梁。人不能躺在梦幻式的理想中生活。如果心存志向却缺乏行动，理想就会成为空想。没有耕耘，哪来收获；没有拼搏，哪来辉煌！播种理想，绝不是洒几粒种、许几个愿那么简单。必须辛勤耕耘，用汗水去浇灌，才会开出美丽的花，结出丰硕的果。同学们，理想是帆，拼搏是桨，追求卓越人生，你们应当奋力！你们必须奋力！

有人总认为自己比别人差，努力了也没用。同学们，个体有差异，但不能因此而丧失前进的信心！美国成功学大师拿破仑·希尔总结道：“人与人之间只有很小的差异，但是这很小的差异却造成巨大的差距，很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差距就是成功和失败”。在刘翔之前，谁会想到一个黄种人有一天会打破沉睡13年之久的男子110米栏世界纪录！又有谁会想到眼睛近视、两只脚还不一样长的李小龙会成为一代武术巨星！同学们，无论你的学习基础怎样，都不要熄灭心中信念的火把。调整心态，咬定目标，努力不一定成功，但放弃一定失败。你们应当坚持！你们必须坚持！

人生在特定的阶段有着特殊的使命。常言道：只有轮回的四季，没有轮回的人生。青春因为拼搏而更加绚烂，人生因为汗水而更加充实！高三高考在即，高二学测在前，高一也已过去大半，“奋斗是幸运之母”，同学们，让我们满怀自信，跨越新的标杆，坚持到底，腾飞在即！战斗不止，辉煌在望！你们应当加速！你们必须加速！

谢谢大家！

## 理想与坚持篇五

人生就要永不言弃，在困难挫折面前毫不退缩，那我的人生就会因你而精彩！

人生是一次艰苦的奋斗历程，它像一场梦却醒不过来，困难时时挡住你的去路，甚至将你袭倒。但是，我想做的我，只是要永不言弃。另一个我在看着我，她问我是否真的心力憔悴，如果她告诉我走下去，我会拼到生命的尽头。走完这段风雨历程，我定会在无法预知的未来画上惊叹号。为了使我绝无仅有的生命能够五彩斑斓，我选择了永不言弃，自己的人生注定要因它而更加精彩。

当初的我们正在为中考浴血奋战，在这骄阳似火的六月，我们也像太阳一样疯狂，几步之遥的中考压得我喘不过气来。我曾不止一次地问自己：“值不值得为它付出所有？”而得到的总是斩钉截铁的回答：“当然！”中考的紧张空气吞噬了整个的我，我也将沐浴在它的阳光中，接受它对自己的洗礼。

中考在即，学校的要求、家长的期望充满了我们的心。我们也在最后的日子，在题海中奋力搏击，漫天飞来的卷子等着我们“接招”。我们在一次次的模拟考中逐渐成熟，尽管它给予我们的不仅仅是成功的喜悦。

又到了分发试卷的日子，同学们个个像霜打了的茄子，呆呆地坐在各自的座位上，一言不发。习惯了成功的我遭到了失败的亵渎和蹂躏，我伤心欲绝，撕心裂肺地从“高处不胜寒”处坠向无底深渊。我在黑暗的无边深渊里疯狂地呐喊，孤独与无助张牙舞爪地向我示威，我感觉心在淌着鲜血。

我的天空失去了颜色，留下的只是惨淡，星星都已销声匿迹。我几乎失去了生存的勇气，想要用死亡来逃避眼前这无比残酷的现实，我已走投无路，到了穷山恶水的境地。我彷徨着，一颗心正面临着破碎，将要被软弱所征服。

我不能自拔了，在绝望的泥潭里越陷越深，在黑暗里轮回，痛苦地挣扎。此刻，我的脑海里闪现了名人们曾经的万般苦楚。与他们相比，顿时相形见绌，自惭形秽。霎时间，我觉得自己飘飘欲仙了，上升着，快了，出了地平线，光明又重新拥抱我，我豁然开朗。诚然，我自己应是什么都不怕的，无论遇到什么，永不言弃才应是我的本色。

人生如是，它宛若一首无谓的歌，高低不一，跌宕起伏。人生的旅途中也总会是布满荆棘，没有谁能够平步青云。而我，永远都要坚强。除了自己，我不可能被任何事物所俘虏！

人生就要永不言弃，在困难挫折面前毫不退缩，那我的人生就会因你而精彩！

## 理想与坚持篇六

一次，一位记者询问国际数学大师陈省身当初为什么选择了数学，陈省身回答；别的都不会，只好做数学。记者向著名的画家黄永玉提出同样的问题。他的回答也是；别的什么也不会，只好作画。

两位大师不谋而合，回答如出一辙。这并不是偶然，而是他们分别对数学美术，有着浓厚的兴趣。这些促使他们不知疲倦的奋勇向前，最终取得显著的成就。这就说明：兴趣成就人生。

疯狂英语的创始人李阳，有着一口令人羡慕的流利的英语。也许大家并不知道，最初时李阳的英语也是很差的。但是与其他英语差的同学的不同之处在于他对英语有着浓厚的兴趣。正是因为对英语的喜爱，他不知疲倦的攻读英语。

每天清晨天刚刚放亮，他就跑到偏僻的小树林中，大声的读背英语，对每一个读音他都认真对待。课下挤时间查阅资料，做大量习题，对于自己做错的题目，他都要求自己达到会背

的程度。正是他对英语的无比喜爱和感兴趣，使他乐此不疲的学习英语，最终在英语方面取得巨大的成功。

试想，若当时李阳对英语毫无兴趣，那么他凭借什么创造疯狂英语。可见兴趣能够铸就一个人的人生。

世界著名的音乐家贝多芬，双耳失聪却创作了诸多名曲。正是贝多芬对音乐浓厚的兴趣，致使他愿意付出他比常人高几十倍，甚至几百倍的努力去学习音乐。听不见声音，他用牙齿咬住小木棒，将其抵在琴板上，使之通过固体传声可以让自己听到一丝微弱的声音。将自己与他人隔绝，只为潜心创作。因为对音乐无比的热爱，他从不知疲倦，最终成为举世闻名的音乐家。

对音乐浓厚的兴趣，使贝多芬付出了常人无法想象的努力。对于他本人来说，对音乐的追求是一种享受，是一种幸福和满足。可见：浓厚的兴趣可以使人无所畏惧，最终创造出属于自己的辉煌人生。

## 理想与坚持篇七

坚持就是胜利，它胜利了，下面是关于坚持的演讲稿范文，供大家参考。

胜利贵在坚持，要取得胜利就要坚持不懈地努力，饱尝了多次的失败之后才能成功，即所谓的失败乃成功之母，成功也就是胜利的标志，也可以这样说，坚持就是胜利。

古往今来，许许多多的名人不都是依靠坚持而取得胜利的吗？

《史记》的作者司马迁，在遭受了腐刑之后，发愤继续撰写《史记》，并且终于完成了这部光辉著作。



他靠的是什么?还不是靠坚持而已，要是他在遭受了腐刑以后就对自己失去信心，不坚持写《史记》，那么我们现在就再也看不到这本巨著，吸收不了他的思想精华，所以他的成功，他的胜利，最主要的还是靠坚持。

外国名人杰克·伦敦，他的成功也是建立在坚持之上的。

他坚持把好的字句抄在纸片上，有的插在镜子缝里，有的别在晒衣绳上，有的放在衣袋里，以便随时记诵。

终于他成功了，他胜利地成为了一代名人，然而他所付出的代价也比其他人多好几倍，甚至几十倍，同样，坚持也是他成功的保障。

这是什么缘故呢?这正是因为兔子不坚持到底，它恃自己腿长，跑得快，跑了一会儿就在路边睡大觉，似乎是稳操胜券，然而乌龟则不同了，他没有因为自己的腿短，爬得慢而气馁，反而，它却更加锲而不舍地坚持爬到底。

“水滴石穿，绳锯木断”，这个道理我们每个人都懂得，然而为什么对石头来说微不足道的水能把石头滴穿?柔软的绳子能把硬梆梆的木头锯断?说透了，这还是坚持。

一滴水的力量是微不足道的，然而许多滴的水坚持不断地冲击石头，就能形成巨大的力量，最终把石头冲穿。

同样道理，绳子才能把木锯断。

功到自然成，成功之前难免有失败，然而只要能克服困难，坚持不懈地努力，那么，成功就在眼前。

在我们现在的学习中，一定要学会坚持，只有坚持才能取得成功，所以说，坚持就是胜利。

老师们，同学们：

早上好！今天我讲话的题目是“想成功，就要坚持”。

首先我想与大家分享一个有趣的故事：记得有一次，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事：每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。

又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。

一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。

这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的坚持不懈。”我国著名的数学家华罗庚也曾说：“做学问，做研究工作，必须持之以恒。”的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的努力和持之以恒的精神都是必不可少的。

古今中外，有多少这样的例子，巴尔扎克用如痴如狂的拼劲，每天奋笔疾书十六七个小时，即使累得手臂疼痛，双眼流泪，也不肯浪费一刻时间。

这就是他能够完成一部部巨作的原因。

他给我们的启示又是什么呢 我想，他给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。

说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

而如今我们有些同学为了眼前利益，不做长远的打算，竟在考试中作弊，这种不合新海高中校风的做法，不仅让学校、老师蒙羞，也失去了检测自己的机会，而失去这次机会，就相当于放弃了自己，最终一事无成。

成功和失败之间往往只有一步之遥，想成功，就要坚持。

这是一个并不神秘的秘诀。

但只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。

“勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也罢，那个终点却是“可望”而“不可及”的了。

如果把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过它的点化都会变成神奇，殊不知这就像把一块石头变成一匹锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道、方法都恰当，却选错了对象。

当困难，绊住你成功脚步的时候；当失败，挫伤你进取雄心的时候；当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

谢谢大家！

仰观宇宙之大，纵论古今名人，凡是功成卓绝之人，他们都有一个成功的秘诀，那就是坚持！坚持是取得成功的必备素质。

它犹如一条红线，贯穿了始终，是长久不变的意志表现。

“骐骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍。

锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂！”这句话充分说明了一个人如果有恒心，一些困难的事情便可以做到；没有恒心，再简单的事也做不成。总览古今中外，大凡有成就的人，无不具有坚持的精神。

《史记》这部鸿篇巨著被世人称之为“史家之绝唱，无韵之离骚”，可你知道，它是司马迁耗费了17年的时间，不顾宫刑的折磨，呕心沥血的杰作。

更有李白铁杵成针，屈原洞中苦读，匡衡凿壁偷光，他们的精神印证了“贵有恒，何必三更五更睡，最无益，只怕一日曝十日寒”的真理。

他们用行动告诉我们，只要有滴水穿石的精神，持之以恒，成功不会遥远。

大家都熟悉愚公移山的故事，愚公之所以能够感动天帝，移走太行、王屋二山。

正是因为他具有锲而不舍的精神。可见，成功离不开坚持。

让我们站在此刻的起点上，坚持到底，永不言弃。

用今天的刻苦，铸就明日的辉煌！

## 理想与坚持篇八

大家好!

虽然我的成绩不是很出色，做事马马虎虎，不够细心，但是我有水滴石穿的毅力，我有一颗坚持不懈的心。坚持，让我经历挫折不轻易放弃；坚持，让我领悟到“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的含义；坚持，让我坚定自己，朝着自己的目标努力。

那年夏天，我收到了一辆自行车，我特别兴奋推着我的新自行车来到广场。心中默念，今天我一定要学会骑自行车。妈妈在一旁扶着我的肩膀保护我，我的心“砰砰”地跳着。可是由于我是初学，平衡掌控的不是很好，骑着车摇摇晃晃，东倒西歪，像是喝醉了酒似的。一不留神，“啪”的一下摔在地上，膝盖也摔破了，我心里特别想打退堂鼓，就憋着嘴告诉妈妈我不想学了，骑自行车并没有我想象中那么简单。

妈妈语重心长地对我说：“心心，你既然开始学了，我不能放弃，这不是半途而废吗？要知道，坚持就是胜利。”我低着头，默不作声，脑海里却浮现出这样的画面，爱迪生花了十年研制蓄电池，经过了五百次左右的试验，才终于取得成功；双目失明，两耳失聪的海伦凯勒，也是凭借着永不言弃的信念和坚持不懈的意志，从一个让人同情默默无闻的小女孩变成让全世界尊敬的女强人。而我现在，只是摔了一次，我怎么可以就这么轻易放弃。我扶起自行车，双手握紧车把，双脚踩上脚踏板，妈妈继续在后面帮我扶着，正当我手稳地向前行驶时，然听到妈妈惊讶道：“心心，你会骑车了！”这时我才发现妈妈的手不知什么时候松开了车。我兴奋不已。

从这次学车以后，无论生活中，还是学习中，我都经常鼓励自己，失败乃成功之母，唯有坚持才能取得最后的成功，而我欣赏自己的坚持不懈。

## 理想与坚持篇九

大家好！

“如果梦想有捷径的话，那么这条路的名字一定叫做坚持。”王俊凯曾这样说道。人生路似乎常常都不那么坦荡，它总是布满荆棘。不放弃就有希望，努力了，才会问心无愧。生命太过短暂，今天放弃了，明天不一定能得到。

加油少年，他们总给我莫名的能量，是他们告诉我，在追逐梦想的路上要学会坚强，梦想的道路太漫长，如果坚持不了，就只有中途退场。十八岁到二十八岁，与八岁到十八岁，同样是十年，即使十年后我们没有成功，但至少我们也离梦想靠近了十年！

加油少年，青春年少的他们，有着平凡而又不平凡青春，他们用自己的努力书写青春，用他们的汗水最完美的诠释了坚持。他们也是普通人。但他们付出了常人双倍的努力，面对残酷的现实，却从未放弃过，始终坚持自己最初的信仰，追逐梦想的脚步从未停歇。

梦想不抛弃苦心追求的人，只要不停止追求，我们总会沐浴在梦想的光辉之中。不是每一次的付出都有收获，但是，每一次收获都必须努力，如果不奋力一搏，怎么会知道结果，机会永远只会给有准备的人，如果机会来了，你却没有准备，也许错过了就永远不会再遇到。

梦想，它看似那么遥远，其实只要我们伸手就可以碰到。如果一个人没有梦想，他就会失去前进的方向，整天盲目追求，也许只能庸庸碌碌的过完一生，没有任何意义。一个有梦想的人，不管成不成功，他至少不会迷茫。

也许十年后我还没有追到梦，但是我想，在那时候，我便有了十年的坚持吧！即使梦想的道路再苦再漫长；即使我摔的

头破血流，面目全非；即使在生命完结的时候我还没有追到梦，我想我也不会后悔吧！因为我努力过。

跌倒了再爬起来，要知道“自己打败自己是最可悲的失败，自己战胜自己是最可贵的胜利”害怕攀登高峰的人，永远在山下徘徊，如果不能勇敢的迈出追逐梦想的第一步，就永远都得不到更大的进步。路的尽头仍然是路，只要你愿意走。青春是追梦的季节，青春有梦，谁都不简单。只有追梦的青春，我们才会且行且珍惜。

## 理想与坚持篇十

每个人的成功之路都不可能一路顺风，当咱们碰到艰苦的时候，要懂得坚持，由于胜利贵在坚持，要获得成功就要学会坚持。

“燎原之火，绳锯木断”。小小的水滴怎么能把坚挺的石头滴穿呢？细细的绳索又怎么能把硬梆梆的木头锯断？这里的神秘就是坚持。一滴水的力量很小，然而许良多多的水滴不懈地冲击石头，年复一年，日复一日，再坚挺的石头也会被滴穿。同样情理，如果用绳子不停地锯木头，木头最终也会被锯断。这就是坚持的力量。

咱们常常倾慕那些取得成功的人，但我们看到的只是是他们成功后的辉煌，却不留意他们为成功所付出的努力。爱迪生发明灯泡时经历了上千次的失败，但他从不气馁，每次面对失败，他总是乐观地想，我又知道了一种不能用做灯丝的材料。他从不放弃，直至成功。如果他当初失败几次后就半途而废了，那么我们今天就无奈闭会到电灯带给我们的光明跟便利。贝多芬暮年双耳失聪，但他也没有发奋图强，利用骨传声依然坚持创作。如果他因失聪而不再对生活充满信心，我们将无缘听到那些美妙的乐章。他们的故事让我深深理解了：在我们遇到艰难跟挫折时，总会有一个美丽的天使来帮助我们走出困境，它的名字叫坚持。

小时候我学游泳，开始老是浮不起来。但我不放弃，因为我坚信，只要坚持没有办不到的事。最后经过尽力我终于学会了游泳，如果我当初因为呛了多少口水就放弃了学习游泳，那么我当初就不会体会到在大海的怀抱中自由自在地周游的快乐了。从这件小事上，我明白了—个情理：假如我们面对所有的事都—遇到困难就废弃，那么，我们将—事无成。我之所以学会了游泳，是因为我坚持。

上小学的时候，我很喜好做数学题。然而时常会有一些难题会让我发晕，每当这个时候，我都告诫自己不要急躁，不要放弃。我往往会静下心来，仔细分析，寻找所有可能的冲破口，我还会借助画草图援助本人剖析。—天做不出，我会放—放，过段时间再看看。如果切实不行，我会求教爸爸。这样长期坚持下来我的数学成绩始终很好。

上了初中，我觉得语文的阅读懂得题不好理解。所以，我每天晚上，只有有时光，我就会看—篇短文。诚然天天花费的时间不久，但—年保持下来，我也有了很大的收获。

因为坚持，我体验到了畅游的自在。因为坚持，我收获到了做题的乐趣。因为坚持，我领悟到了语文的巧妙。只有有恒心，任何事件都难不倒我们。