

# 思想政治教育专业个人简历 思想政治教育专业求职信(优秀5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很难吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 预防溺水演讲稿篇一

大家上午好！我是1702的王xx今天我国旗下讲话的内容是关于防溺水安全知识。也许大家都已经听说了前段时间xx小学三个男孩身亡的事情，这是三个家庭的未来，仅是短短时间就陨落了，这是令人十分悲痛的事情，惋惜的同时更应该注意和了解一些防溺水的知识。

一、树立安全意识,加强自我保护,不走河边,不走偏僻的道路。

二、不要到无安全设施,无救护职员的水域游泳。

三、不要马上下水,应先做预备活动,适应水温,以避免抽筋。

四、在加强自我安全意识的时候,对于那些违反学校纪律,私自玩水的行为,要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳,要到有资质的游泳场游泳,而且必须要有组织,并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护,发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍,要及时劝阻并告诉老师、家长溺水是非常危险的,在日常生活中要提高安全意识,安全第一,防患于未然。

我们在生活中要注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救。生命无法重来，但是珍爱生命，注意安全，防止溺水的教育却需要年年强调，日日提醒。我们需要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢牢紧记！我的讲话到此结束，谢谢大家！

## 预防溺水演讲稿篇二

生命无处不在。珍爱生命，预防溺水，是每一位小学生必修课。随着夏天的到来，中小學生溺水事故又将进入高发期。在我们国家，平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

夏季天气炎热，为防止学生在游泳中发生溺水事故，我们小学开展了“预防溺水，安全度夏珍爱生命，谨防溺水”为主题的活动。

下面我与同学们一起学唱溺水童谣，让它永记心中！

游泳戏水季节到，偷偷下水不得了。

擅自结伴不能保，大人陪护不能少。

没有救援不要去，陌生水域不可靠。

盲目施救不可取，安全六不别忘掉。

预防溺水“六不”

不私自下水游泳

不擅自与他人结伴游泳

不在无家长或教师带领的情况下游泳

不到无安全设施、无救援人员的水域游泳

不到不熟悉的水域游泳

不熟悉水性的学生不擅自下水施救

同学们，生命高于一切！我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

## 预防溺水演讲稿篇三

大家早上好！今天我讲话的题目是《珍爱生命预防溺水》。天气越来越热，游泳，是大家喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

- 1、不要独自一人外出游泳，也不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，更不要私自到江、河、湖、水库等地游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境要了解清楚。若有危险警告，则不能在此游泳。
- 2、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。
- 3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。
- 4、要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假

牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全。

3、要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

同学们：我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极进取，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

## 预防溺水演讲稿篇四

看完《珍爱生命——防汛、防溺水主题班会》后，我感触很多，于是我利用暑假时间进行了许多调查。

我认为暴雨洪水发生前我们应避免在低洼地带、山体滑坡威胁区域活动。每年夏初要对房前屋后进行检查，留心附近地质变化，看是否有危险迹象。要熟悉周围环境，自备必要的防水、排水设施，如帆布、编织袋、沙石、木板、抽水泵等。注意收听当地气象防汛部门的预报。特别是人群密集区要及时做好人员疏导转移等工作。

在暴雨洪水发生后我们在发现重大征兆或已经发生灾害时，尽快将消息传递出去，引起重视，争取控制灾害发展和救援。如果在紧急情况下，头脑冷静，行动快速。暴雨洪水突发性

强，陡涨陡落，持续时间短。当发现河道涨水，要迅速撤离，不可麻痹迟疑。汛期河道涨洪时，千万不要强行过河，要耐心等河水退了以后过河，或长距离绕行过河。在发生暴雨洪水时，行人避雨要远离高压线路、电器设备等危险区域，雷雨时要关闭手机。(4)及时对溺水者进行人工呼吸等紧急救护等。

暴雨来临时，关闭门窗，防止雨水扑入屋内，一旦进水立即关闭电源、煤气等设备。切断低洼地带有危险的室外电源。不要走地下通道或高架桥下面的通道。不要在流水中行走，15公分深度的流水就能使人跌倒。在山地如发现水流湍急、混浊及夹杂泥沙时，可能是山洪爆发的前兆，应离开溪涧或河道。暴雨中开车应打开雨雾灯，减速慢行，注意预防山洪，避开积水和塌方路段。注意街上电力设施，如有电线滑落，即刻远离并马上报告电力部门。遇到危险时，请拨打110求救。

暑假时可能雨水较多，为更好的预防洪涝事故，避免灾害发生，构建平安和谐，是大家的共同愿望。

## 预防溺水演讲稿篇五

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《小学生该如何防溺水》。

- 1、不要独自一人外出游泳，必须要组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。
- 2、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。
- 3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。
- 4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然

跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中我们要提高安全意识，安全第一，防患于未然。同学们！我们要提高警惕，要珍爱生命，防止溺水事件的发生。

亲爱的老师、同学们：

大家好！

随着夏天的到来，中小學生溺水事故又将进入高发期。在我们国家，平均每年全国有近xxxx名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近xxx名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起大家的高度重视。树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于

那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！