

最新有偿合同的概念(汇总10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

挫折演讲题目篇一

挫折是什么？是滋润生活的雨露；是坚强者的台阶；是懦弱者的拦路虎……生活，有了挫折才美丽！平时，“逆境”与“挫折”令人们“谈虎色变”！这次，《挫折也美丽》主题活动，让我认识到——挫折是把“双刃剑”！

我抱着希望走出考场，期待着进入希望杯复赛的喜讯……可是，我却没在那名单上看见“朱徐嘉怡”四个字，失望刹那间溢满全身，不争气的泪水从眼眶里漫出来。

忐忑环绕着我，面对“100”题，我坚定地告诉自己：去年的失败，会成为我成功的契机！“进复赛了！”妈妈看似平淡的语言中有掩饰不住的激动！我更是激动得一蹦三尺高，我并不是为进复赛而激动，而是在挫折中成长的我！我在挫折中收获的不只是经验，更多的是面对失败的方法，我的词典里不会再有“气馁”！

挫折演讲题目篇二

大家好！我是194班的xxx□我今天给大家演讲的题目是《成长，因挫折而精彩》。

每一个人的一生中都会遇到很多的挫折，你只有征服了这些挫折，才会走向成功。离成功最近的时候也是你最痛苦的时候，正如黎明之前最黑暗，你只有勇敢的走下去，才会获得

成功，获得新生。像神话中的凤凰一样，只有经过了烈火的焚烧，才会涅槃重生。

我们九年级的同学即将迎来中考，这是我们人生中的第一个转折点，它将决定我们以后的命运——是走向社会，还是迈进更高一级的学府。

到了九年级的下期，作业和试卷格外多。还记得有一个周末，七个科目的老师布置了很多的家庭作业，我琢磨了一下，就凭我根本就做不完。所以我就赌气一样都不做，等着挨老师的骂。果然到了星期一，老师把我叫到了她的办公室。

我心中突然警醒，我说：“我做。”老师满意地笑着说：“去补作业吧！”经过老师这一连串的反问，我心中的目标又坚定了起来。

我是一个胖子，在中考的时候，我们要考体育，所以在紧张的学习之余，我们还要训练体育测试项目。我很悲哀。每次跑步的时候我总是跑在最后面，有些跑的快的同学还能够超我一圈多。有一次跑步的时候，我突然肚子有点疼，就跑到了一边，站着不动。一会儿，教导主任走了过来，他问：“同学，你怎么了？”我说：“老师，我肚子疼。”他说：“这点小困难，能够克服就克服了，实在不行就休息一会儿，等一下缓过来了再跑。”这时候，班主任也走了过来，她说：“小刚，你又跑不动了吗？”我说：“我今天肚子又疼。”老师“哼”了一声，显然不相信，又说：“就你这种情况，不敢挑战自己的极限，还想考重点中学，不用费劲了，还是回家跟爷爷一起种田吧！”我知道老师是在激励我的斗志，我被激怒了，不服气地说：“跑就跑。”然后，我又跟上了同学们的脚步，刚跑半圈肚子又疼起来了，我心中想着：我一定要坚持，我要考上重点中学，体育绝对不能拖后腿！梁罗刚，坚持，再坚持！

面对挫折，一定要拥有一个积极向上的心态，要有一个坚定

的信念，这样才会走出挫折，走出困境，获得成功。我要做那涅槃的凤凰，在烈火中重生，在九天之上自由的飞翔！

我的演讲完毕，谢谢大家！

挫折演讲题目篇三

大家早上好

今天，我演讲的题目是战胜挫折、铸就辉煌。

在奔赴高考的旅途中总会有挫折磨难，一如长长的人生之路。总会有风雨起落，那么，当我们遭遇挫折，我们该如何看待，在这里我为大家讲一个故事。

许多年前，有一对父子艰辛地赶着骆驼穿行于无边的沙漠之中，他们要把货物运一沙漠的那一端出售，然后再将那里特有的物品带回卖掉。炎炎烈日，漫漫黄沙，两人走得辛苦至极。望向没有尽头的地方，少年抱怨说：“这该死的沙漠，要是再小些就好了！”父亲也望着远方，微笑着说：“我倒是希望这沙漠能再大些！”少年很是不解，以为父亲被太阳晒得头晕了，父亲却说：“你想想，如果这沙漠再大些，那么来回运货的人就会大量减少，而我们的货物价钱就会更高，每往返一次就会获得更多的利润！”少年闻言，如梦初醒，再看沙漠的无涯，竟有了几分亲切。而此刻的他也明白了这样一个道理——挫折并不是敌人，而是朋友，甚至是恩人，这个少年，日后成为名闻天下的红顶商人，他就是胡雪岩。

挫折、磨难，并不是人生的低谷，而是一个走向更高、更远的契机，但是，要想实现梦想，你必须要有战胜挫折的意志，正所谓有志者，自有千计万计，无志者，只感千难万难，世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚，苦心人，天

不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。纵然路有荆棘，途遇坎坷，我们也要勇往直前，即使太行雪拥，蜀道艰难，我们也要直挂云帆，天道酬勤是我们的信念，永不言弃是我们的精神，我们用“天生我材必有用”的自信，“铁杵磨成针”的毅力，抒写“春风得意马蹄疾”的辉煌，只要珠峰有顶，攀岩者的足迹就能踏上峰顶，只要大海有也，无畏者的歌声就能洒向彼岸。

同学们，只要我们不放弃，不抛弃，只要我们敢于挑战挫折、迎难而上，只要我们有必胜的决心，我们就一定能够书写属于我们的青春，我们就一定能够铸造属于我们的辉煌。

谢谢大家。

挫折演讲题目篇四

大海没有礁石，激不起浪花；成长没有挫折，怎能成就梦想！

成长是一条坎坷不平的道路，有泥泞，有荆棘。人的成长不可能是一帆风顺。成长需要挫折，理想的成长更需要挫折。

如果成长没有挫折，怎会有古今中外那些成功人士的辉煌。细数那些成功人士，追溯他们的人生历程，无不经历过巨大的挫折，在苦难中成就大业。汉代的司马迁遭受宫刑，忍辱负重，用血与泪铸就了千古流芳的《史记》。当今的刘翔如果没有经历幕后挥洒汗水，挑战自身极限的挫折，怎会成就亚洲第一雄风的奇迹！曾是中国跳马运动员的桑兰身残志坚，用微笑面对挫折，坚强的从挫折中走出，赢得世人的景仰。德国音乐家贝多芬，双耳失聪，凭借着常人难以想象的毅力，击败挫折，成就了生命的辉煌。还有许多这样的人，他们在挫折中百折不挠，铸为强者，走向了成功。

故曰：成长需要挫折。强者因遭挫折而辉煌。

很久以前，古人便意识到挫折对人的重要性。所以才会有如此多的伟篇。孟子云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”因此挫折实际上是成功的前奏，实在是人生中难得的良缘。如果没有挫折，怎会感受“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的执着，怎会领略“人生自古多磨难，从来纨绔少伟男”的哲理，怎能体会“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的艰辛。还有当今社会的不少名作也证明了这一点。成龙的《真心英雄》里唱着“不经历风雨，怎能见彩虹”周杰伦的《千山万水》也唱到“梦想携带着泪水，咸咸的汗水”……这些都阐述着一个真理：挫折是人生路上必需的。

故曰：人生需要挫折。人生因有挫折而精彩。

比梅花香艳的花儿并不少，但正是因为有了风雪这样残酷的生存环境，才让梅花成为了千古传颂的花中豪杰。成长亦如此，因为有挫折，我们便拥有了许多走向成功的理由。

成长需要挫折，没有挫折的人生是不完整的人生。面对挫折时，改变是一种态度，我们将拥有全新的一切。怀着感恩的心，一路挥洒汗水，才无愧于我们的花样年华！

挫折演讲题目篇五

大家好！

那是小学升初中时，我的成绩一降再降，心情跌入了谷底。我的成绩也不见上升，心里很是着急。于是，我便开始自暴自弃，无论旁人怎么劝，我也不想再振作了。

母亲的话让我感触很深，是的谁的人生都不是一帆风顺的，都回有挫折，而我如果退却的话，只会一蹶不振。所以，我要笑着面对挫折，一定要战胜它。

人人都无法避免挫折，因为人生需要挫折，当挫折找上我们时，一定不要畏惧，我们应该用积极的态度勇敢的面对它。记住，挫折像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。

挫折演讲题目篇六

大家好！

今天我演讲的题目是《微笑着面对失败》。

在我开始演讲之前，我想首先请教大家一个问题，请问谁是成功的母亲？其实正确答案是“失败”，常言道“失败乃成功之母”。在我们生活中，我们会遇到成功，成功往往使我们快乐，使我们获得一种成就感。但是，我们也常常会遇到失败，在失败的时候，不少人可能会变得颓废、消沉。同学们，我们可曾想过，这些失败可能是我们走向成功的垫脚石呢？同学们知道著名歌星周杰伦成名背后的故事吗？他父母离异，自幼生活在单亲家庭里。在学校里，老师都认为他有自闭症，所以都不太关心他。尽管如此，周杰伦没有沉沦，他十七、八岁时，开始尝试把自己创作的歌曲送去唱片公司，可惜的是唱片公司不但没有接纳他的作品，而且把他的作品视为“垃圾”。

当时，年仅十八岁的周杰伦受到的打击可想而知。可贵的是周杰伦从来没有放弃过努力，他很快就从失败中走出来，继续创作他喜欢的歌曲，他的才华也渐渐得到社会的认同。现在，周杰伦已经成为音乐界里著名的创作歌手、家喻户晓的青春偶像。胜不骄，败不馁。在我们成功的时候，我们不应骄傲，应该努力争取更好的成绩。但是当我们遇到挫折的时候，决不应该轻言放弃。著名体操运动员桑兰在一次训练中不幸摔成高位截瘫。无情的命运剥夺了她作为运动员的一切权利，这是她面临的最大的挫折。但是她并没有放弃对运动的热诚，经过不懈地努力，最后成长为一名著名的伤残体育记者。周杰伦和桑兰的不懈努力和他们的成功都有密切的关

系，因为当他们遇到失败的时候，他们没有放弃。试想，如果他们在挫折面前裹足不前，那么他们可能取得今天的成功吗？所以，我希望大家记住：当我们遇到失败的时候，大家要微笑，并且要永远微笑。

微笑着面对失败，才能永远立于人生的不败之地！ 我的演讲完毕。

挫折演讲题目篇七

大家好！

每个人的'生活之路都不是平坦的，而是崎岖的。

我在生活中也经历了许多挫折。但那一次竞选班长的挫折最令我难忘，因为我在那次挫折中成长了。

我听了他的话，慢慢地走回到自己的座位反省。我仔细地回想我以前做过的事，看是否做错了什么，尤其是到底哪里得罪他了。最后我终于想起了有一次，他向我提了一个很好的建议，而身为班长的我却毫不犹豫地否定了他的建议，还当众嘲笑他是建议是“无稽之谈”。我也想起，对别的同学的建议和意见，我也很少听得进去。就是我的这种不把同学放在眼里的傲慢，让同学不再认同我，所以我落选了。而他，则当上了班长。我终于知道自己输在哪里了。感谢对手，他让我彻底清醒了。

从此之后，我不再是那个骄傲自大的我，取而代之的是虚心的我。虽然我落选班长了，但老师让我担任了组长。我好好地珍惜了这次宝贵的机会，善待组中的每一个成员，如果他们提出了合理的意见和建议，我就虚心地接受。同学们都对我的转变表示赞赏。

新的学期来了，又一次竞选班长。这次我为竞选作了充分的

准备，也相信已重新赢得同学们支持的自己不会再落选。经过一段时间，竞选结果出来了，我以48票的高支持率重新当上了班长。

经过落选班长这个挫折，我懂得了一个道理：在遇到挫折的时候，不应该垂头丧气，而应该鼓足勇气、正视自己。只有这样，才会在挫折中成长。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

挫折演讲题目篇八

大家好！

生中有各种各样美丽的事物，但我认为：挫折也是美丽。人们往往认为好的方面才美丽，诸如：成功、胜利、结果之类的词语，其实不然，在现实生活中，挫折也很美丽。

在人生的旅途中，往往会碰到各种各样的挫折，是它们使我们的路途行走的那么艰难，也是它们带给我们不必要的麻烦。可是经受过挫折，才会使我们更加坚强；经受挫折，才会使我们不断前进。正如“学如逆水行舟，不进则退”这个道理，不经受挫折终会停滞不前。

挫折使我们不断地向新的终点迈进。跨栏冠军刘翔曾写过这样一句话：“正是这样一个个跨栏，才会使我不断的加快速度飞向终点！”他若不是与当时世界跨栏王约翰逊的交手失败，也就不会那么刻苦地训练，也就不会有今日如此辉煌的成绩。所以说，挫折也是美丽。

挫折也是美丽，是的，“不经历风雨，怎样见彩虹？”这首歌唱出了这个道理。

花朵经历过风雨的洗礼，才变得娇艳无比；毛毛虫经过痛苦的蜕变，才变成五彩缤纷的蝴蝶；人生经过无数的挫折、无数的考验才会变的辉煌灿烂！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。学习更是这样，虽然有挫折，但我们要把这些挫折化为时我们前进的动力，努力学习，攀登新的高峰。

所以，挫折也是美丽。

挫折演讲题目篇九

每个人，都只是芸芸众生中的一员，就如同茫茫原野中的一棵草，汪洋大海中的一滴水。同样，每个人都无法预料未来是什么模样，是圆或是方？我们每个人都会历经艰难险阻，在挫折中沉浮。然而，无力改变外在环境的我们却可以改变自己的态度和内心。

我的身边就有这样一些朋友，他们似乎没有什么烦恼，脸上总挂着无忧无虑的笑。他们遇事从容不迫，宠辱不惊，也更加坚强，能够坦然面对生活，勇敢接受挑战。

举个例子，我们班级的领跑者——蒋政儒同学，他高一入学时成绩仅算是中等，然而却一步一步在进步着，从年级两百多名到前二十，他的脚步仍然不曾停止，不因一次的成绩优异而骄傲自满，也不因同学们或惊羨或赞叹的话语而得意，更没有因一次失误而灰心丧气，他总是微微一笑，然后埋下头去，耕耘在知识的海洋中。

微笑面对生活的人，生活也会回以他微笑。

成绩考砸了，你也许会受到父母的责备，但是，你也可以借机找到你知识中的漏洞；遭到了失败与挫折，伤心失意的你其实正在向成功不断迈进；受到批评了，你也许会感到羞愧

愤怒，但同时，你也就认识到了自己的缺点，向你的成长之路迈进一步。

换一个角度看世界，你的人生也许会截然不同。

愿望受阻以后，人生未必就是一片荒凉，倒有可能重新被葱绿覆盖，出现新的转机。每一个获得成功的人，都必定经历了常人所不曾经历的巨大挫折。适时地转换心态，微笑面对挫折，人生才会更加美好。

微笑拥有一种神秘的力量。它能使全身瘫痪的人成就精彩人生；能使失去一条腿的舞者在舞台上转出最美的旋律，能使每个人的人生都拥有一片晴空。

时常思考，时常微笑，其实挫折并不算什么。

如果梦想被挫折轻易地打倒，那必定是你信心不足，执着不够。

时间不会管我们是否迷茫徘徊，它会一直冷静地流淌着。

我们无法使挫折停止，但却能使心态改变。

相信自己，一个敢于微笑面对挫折的人，终会有一片属于自己的天空。

我们应该如何面对挫折

尊敬的老师，亲爱的同学们：

期中考试在大家紧张、忙碌的身影中悄然而去，却将各种不同的感受留在我们的心中：或是因有所进步而喜悦，或是因为考试的不如意而沮丧。总之，有人幸福着，有人痛苦着。但不管怎样，我们都应该微笑着去面对生活，面对成长当中的各种挫折。

挫折是幸福的路障，同时也是幸福的烘托者。每个人的生活中都会有或多或少的挫折，而因为挫折磨砺取得的成功才会更加值得去珍惜。作为高中生的我们，处于人生发展的黄金时期，对于生活学习上的挫折，更要调整好心态，掌握正确的方法去面对。

积极正视挫折。挫折之所以存在，是因为我们对于自己的高要求。从丰满的幻想中醒来，遭受骨感的现实打击，这种距离和落差感就是挫折。往往我们会对别人高不可攀的成绩抬头仰视，羡慕嫉妒甚至恨他们看似轻易就取得的成功，而经常忽视了他们背后付出的超乎常人的努力。我们在迷茫中寻找成功捷径的时候，孰不知别人早已一步步到达山腰。惧怕走远路、多走路的挫败感才是真正的死路。人生就像一颗茶叶蛋，挫折造成的裂痕只会让它更加入味。我们班的杨玉英、胡馨丹、姚志豪等同学总是孜孜不倦的学习，他们将学习的难题化作动力，厚厚的学习笔记本更是全班传阅。对待挫折他们没有穷酸秀才式的抱怨、也没有祥装成天赋异禀，更多的是正视挫折，然后战胜。

乐观面对挫折。当有一道数学百思不得其解时，当文理分科遭到自己意愿和父母冲突时，先冷静下来，深吸一口气，舒缓紧绷的神经。在清晰的头脑中思考解决的途径，把每次挫折当做一次经验。也许下次考试时遇到做过一遍的难题时，你会庆幸自己的运气，其实不然，是自己面对挫折的锻炼积累了运气。事情是否是挫折并非来源于事情本身，而是个人对他的观念决定，扭转心态，生活其实可以很幸福。

每个人都有心中理想的前途，挫折会阻挡奋斗的激情，但微笑面对，脚步就不会停下来。

最后，我想将文学大师冰心的话和每一位同学分享：“成功的花，人们只惊羡她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，撒遍了牺牲的血雨。”所以，要想让青春之花开得更加明艳，我们无论身处何境，都请用微笑去面对吧！