

# 2023年军需心得体会字(实用9篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 军需心得体会字篇一

军需内务是军队重要的一项工作，它关系到军队正常运转和官兵的生活质量。为了提高军需内务人员的综合素质和能力，我所在的部队近日开展了一场军需内务训练。通过这次训练，我深刻认识到军需内务工作的重要性，并收获了很多心得体会。

### 第二段：认识军需内务的重要性

军队的军需内务工作十分复杂，包括财务、物资管理、餐饮和卫生等多个方面。训练中，我亲身参与了这些工作，意识到每一个细节都不可忽视。物资管理要求精确、准确，餐饮卫生要保证士兵的健康饮食，这些工作都直接影响到军队的战斗力和官兵的身体素质。只有将军需内务工作做到极致，才能保障军队日常运作的顺利进行。

### 第三段：提高运筹能力

军需内务工作需要协调各方面的资源，做好运筹帷幄的工作。训练中，我深刻领悟到运筹能力的重要性。协调物资、人员、时间等资源，安排好各项工作的先后顺序，是保障军需内务工作高效运转的关键。在训练中，我学到了合理安排时间的方法和组织物资的技巧，提高了自己的运筹能力。

### 第四段：增强团队合作意识

军需内务工作是一个团队协作的过程，每个人的配合都至关重要。在训练中，我深深感受到团队合作的力量。只有大家积极互助、相互配合，才能顺利完成所需工作。团队合作不仅可以提高工作效率，还能增进成员之间的沟通和信任。通过这次训练，我明白了团队合作的价值和重要性，以后必将更加注重与团队成员之间的配合和协作。

## 第五段：培养责任意识

军需内务工作要求人员具备高度的责任心。只有时刻保持警惕、严密监督，才能及时发现问题并解决。在训练中，我深知责任的压力与重要性。责任意识的培养需要从小事做起，时刻保持高度警觉，保障工作的质量和安全。通过这次训练，我明白了责任的重要性，下一步会更加严格要求自己，培养良好的责任意识。

## 结论：

通过这次军需内务训练，我对军队内务工作有了更深的认识和理解，也收获了很多心得体会。这次训练不仅提高了我们的专业能力，还增强了团队合作意识和责任意识。军队的军需内务工作对于军队的建设非常重要，我相信通过这次训练，我们的军需内务工作一定会有明显的提高。

## 军需心得体会字篇二

通过这次的国培学习，不论是教育教学理论或业务水平都有一定的提高。回顾十几年的教学工作，不管别人怎么看，我只觉得自己做的问心无愧。

一、能科学地施教知识，深入学习教育学、心理学、教育方法等方面的知识，把教育理论的最新研究成果引入教学过程，使教育教学的科学性和艺术性高度完整地统一起来。

二、 熟练掌握了现代教育技术的操作和应用。积极参加现代教育信息技术的培训，能够利用现代教育技术，恰当有效地选择教学方法和方式，直观形象地展示教学内容，使教学知识传授与创新思维结合起来，培养学生的创新精神和创新能力。我积极参加镇级的现代教育信息技术操作大赛及课件制作比赛均获一等奖。

三、 有创新的精神。积极开展教育和科学研究，探索新的科学的教育模式，在耕耘中拓宽视野，在执教中提炼师艺，升华师技。形成自己独特的教学风格：我以通过抽象思维和逻辑推理的训练，培养学生的数学思想为目的，善于启发，分析细腻层次分明，注重解题思路的传授和解题技巧的总结。

四、 有爱心。我始终认为：教师就必须用教师的职业的爱去对待每一个孩子，在孩子有困难时，在孩子做错事时，在孩子得到进步时，作为教师才能一视同仁的对待，教师的爱就是渗透在平时的点滴中，贯穿在孩子成长的每一个阶段。教师不仅要有这种做人的威望，人格的力量，令学生所敬佩，还要以最佳的思想境界，精神状态和行为表现，积极地影响和教育学生，使他们健康成长。正如奥地利教育哲学家马丁·布贝尔所说：“教师只能以他的整个人，以他的全部自发性才足以对学生的整个人起真实的影响”。教师应把言传和身教完美结合起来，以身作则，行为示范；热爱学生，关心学生，建立平等的师生关系；仪表端庄、举止文雅，以自己的言行和人格魅力来影响学生。

很长一段时间内“没有教不好的学生，只有不会教的教师”这个极端的教育口号像枷锁一样天天束缚着我，使我常常生活在自责和愧疚之中，使我天天怀疑自己的教育教学能力，我真的就认为我就是那个不会教的教师，否则为什么会有部分学生不会学习呢。后来通过学习相关理论及多方面的实践探索请教我才知道，它只是一种浪漫主义的宣传鼓励口号，而绝不是评价教师工作的客观标准。

教育是一项繁琐的工作，在日复一日的教学生活中，面对一些顽劣的学生，恨铁不成钢的心理会左右自己的情绪，另外过于看重学生成绩，偏离了素质教育的轨道，有时候会茫然不知所从，不能坦然面对学生的错误，影响了与学生感情上的沟通和交流，也是存在的问题。因此怎样克服工作中的急躁情绪，尊重每一个孩子，真正做到蹲下来给学生说话，还需要在以后的工作中进行调整。

总之，在今后的教育教学工作中，我会认真遵循“教书育人”的工作准则，把书教好，用新观念育出不同的人才，以适应新世纪对教师，特别是优秀教师的要求。

### 军需心得体会字篇三

军需能源作为军事装备和作战的重要保障，是军队顺利完成任务的必备资源。为了加强对军需能源行业的管理和监管，各级政府相继制定了一系列法规，旨在规范行业的运作和管理。我在从事军需能源行业的工作中，也深刻感受到了这些法规的重要性。本文将结合自身的体会，探讨军需能源行业法规的作用，总结其心得体会。

首先，军需能源行业法规对促进行业发展起到了积极的推动作用。一方面，法规的出台为企业提供了明确的底线和规定，使企业在经营中有了更明确的方向。例如，我所在的企业要求严格按照国家军需能源管理法规进行作业，规范各项操作和管理流程，这为企业的发展提供了保障。另一方面，法规对军需能源行业的发展进行了积极引导，倡导节能环保技术的应用，推动行业向更加绿色、可持续发展的方向发展。

其次，军需能源行业法规对于保护军需能源资源起到了关键作用。军需能源资源的有限性决定了其应该得到合理利用和保护。在我参与的一次军需能源工程中，我们要求按照相关规定严格控制能源的使用量和浪费现象，以避免资源的浪费和过度消耗。同时，法规中还规定了对环境保护和资源再利

用的相关要求，使军需能源行业发展过程中不会对环境产生过度负面影响。这些法规的制定和实施，保障了军需能源资源的合理利用和保护。

再次，军需能源行业法规对于维护行业秩序起到了重要作用。军需能源行业的经营活动复杂多样，涉及到大量资金和技术的投入。为了维护行业的公平竞争和市场秩序，政府制定了一系列法规来监管行业的运作。例如，针对军需能源企业的准入条件和经营范围，法规做出了明确规定。这些规定的执行，为行业创造了公平竞争的环境，避免了企业间的恶性竞争和无序经营。

最后，军需能源行业法规的制定需要与时俱进。随着科技的进步和军事需求的变化，军需能源行业面临着新的挑战和需求。为了应对这些新情况，军需能源行业的法规也需要不断更新和完善。例如，随着新能源技术的发展，军需能源行业的法规也需要进行相应的修改，以鼓励和支持新能源技术的应用。此外，法规的实施也需要与相关政策相结合，确保法规的有效执行和落地。

总结起来，军需能源行业法规的重要性不可忽视。它们对于促进行业发展、保护资源、维护秩序以及与时俱进起到了关键作用。作为从事军需能源行业工作的人员，我们应当积极遵守相关法规，并在工作中发挥法规的引导作用。同时，我们也要对军需能源行业法规进行不断学习和反思，为行业的发展做出更大贡献。

## 军需心得体会字篇四

作为家长，我们平时关注的更多的是孩子吃得好不好、睡得够不够、生没生病等生活细节问题，其实在育儿方面大有文章可做。听了陈园长的讲座，我感觉到，孩子的教育是事无巨细，从点滴开始的，小到排队接水、挂毛巾、跟老师问好，大到学会调节自己的情绪、跟别人交流，学会倾听等，都是

需要日积月累的去引导和重复示范才会取得成效，并内化为孩子们的一种行为习惯。另外，人无完人，任何孩子都会有这样或那样不足，但是我们不能因此动辄呵斥，甚至暴跳如雷，毕竟他们还是一群是非观念并不很清楚的孩子，我们需要作的就是耐心劝说、身体力行、鼓励模仿、适时夸奖。我们的好孩子是夸出来的，而不是骂出来的。但是一见到自己的孩子做错事情，就立刻火冒三丈，大声呵斥，这样不但起不到任何纠正作用，相反，孩子逆反心理加重，对爸爸妈妈的话至若罔闻，甚至产生自卑心理。意识到问题对严重，我试着用老师说的鼓励式教育方法，多去发现孩子的亮点，并及时鼓励和表扬，在给与孩子积极的心理暗示的同时，让他知道了什么是对的，自然也就明确了什么是不对的，结果孩子不但是非观念增强了，而且自信心也足了。

一、拥有一颗宽容心对孩子，要正确引导，他有了坏习惯，首行应该给他讲这种做法是不对的，还要讲明白为什么不对，让孩子自己意识到自己做错了。其次对孩子不能简单粗暴地呼喝斥责他，做到有话好好说。其三要求孩子下次不能再这样做好，如果再遇到这种情况，应该如何做，给他一个标准。孩子的习惯不是一朝一夕就能改正过来的，每个孩子都有自己的缺点，所以我们应用宽容的心来对待孩子。父母只有用宽容、平等的心去看孩子，才能真正了解孩子成长的问题与困难，才能针对孩子的特点，进行正确的引导，只有这样，才能给孩子一个健康快乐的空间，才能最大限度地保护孩子的童心。

二、转移话题，不互相攀比其实，虚荣心、攀比心，我认为每个人都有，孩子也不例外。比如，我们小孩在和其他小朋友一起玩的时候，如果我们给他买了个新玩具，他都要在小小朋友面前表现一下，其他小朋友也不例外，在这个时候，如果他没有样玩具，他就会说他有什么什么，你没有等之类的话。这时，我们就给孩子说，你们都有自己的玩具，如果喜欢对方的玩具，可以用自己的玩具和其他小朋友换着玩啊。其实小孩子都认为别人的玩具是最好玩的，都要玩别人的玩

具，我们小区的小朋友都是换着玩具玩。这样，就有效地避免了孩子的攀比心，避免了别人有什么他就要什么的情形。

三、教育理念要一致，杜绝黑白配家长的教育理念首先要一致，思想要统一，不要一个唱黑脸、一个唱白脸。如果这样，就让孩子无所适从，是非不分。比如，在孩子吃饭时，我们都严格要求他必须把自己的饭吃完，但他爷爷总是说：你吃饱了就行了。饱与不饱，如果仅凭孩子自己说了算，他就不吃完了，达不到教育的效果。我们就严格要求他必须要把自己的饭吃完才行。我家孩子从小体质较弱，经常生病，输液吃药是常事，每当这时，我们就经常鼓励他要勇敢，一点点痛就像蚂蚁咬了一口，又不是很痛。打了针，吃了药，病就好了。从此，孩子打针、吃药都很勇敢，打针主动伸手，积极配合，一点也不乱动乱哭，吃很苦的药也能坚持，表现很乖。所以，只要统一教育思想，教之有道，有合适的方法，再加上耐心、细致地观察，孩子的进步是很明显的。

四、故事吸引，增强语言和逻辑能力我们给孩子订阅了几种幼儿画报，上面有故事、有迷宫、有找不同、有游戏等等内容。我们先是指导他怎么玩，给他讲故事，之后就让他自己看、自己讲。孩子看了不会累，而且新书来了他也很高兴很开心。我们坚持在晚上睡觉前给孩子讲故事，孩子小的时候可能都讲一个故事，突然有一天，他也会慢慢把我们给他讲的故事也讲出来。给他讲故事的时候，他真的听得很认真，很投入，逐渐学会自己思考。我们也经常鼓励孩子给我们讲故事，讲他在学校好玩的，讲他自己编造的等等，用故事来讲述一些道理，孩子接受也很快，也增强了孩子的评议和逻辑思维能力。

孩子不是温室里的苗，但我们要细心的呵护他，让他安全健康地成长。孩子不是烈日下的花，但我们要给他浇浇水，晒晒太阳，让他经历一些小挫折，小困难，让他勇敢与坚强。

## 军需心得体会字篇五

随着现代化战争的发展和军队建设的不断推进，军需工作在军队中扮演着至关重要的角色。作为军需处的负责人，我有幸担任军需处长职务多年，与部队官兵们共同努力，积累了一些心得和体会。在这里，我想分享一下我作为一名军需处长的心得体会。

首先，军需处长要具备严谨的工作态度。军需工作关系到部队装备的补给、设施的维护和后勤保障等重要职责。一丝马虎，就有可能导致整个后勤系统的瘫痪。因此，作为军需处的负责人，我们必须时刻保持高度的警惕和细致的工作态度。要做到事事亲力亲为，不求名利，只求部队装备的完善和官兵的安全。

其次，军需处长要具备全面的知识体系。军需工作是庞杂而复杂的，需要涉及到军事、后勤、物资采购等多个领域的知识。只有具备全面的知识体系，我们才能更好地履行本职工作，有效解决各种问题。因此，我每天都会进行学习，不断充实自己的知识储备，以应对各种突发情况。

第三，军需处长要具备良好的沟通能力。军队是一个高度组织纪律化的集体，各部门之间的合作和协调至关重要。我时刻保持与各部门之间的紧密联系，及时了解他们的需求和问题，并积极寻求解决方案。沟通是军需处长工作中最基本的技能之一，只有通过良好的沟通，才能促进各部门之间的合作和协调。

第四，军需处长要具备灵活应变的能力。军队处于战备状态，临时任务和突发情况时有发生。我们经常會面临各种紧急情况，需要我们迅速作出决策并应对。这就要求我们具备灵活应变的能力，随时调整工作重心，迅速适应新的情况。只有在每一个关键时刻都能保持头脑清醒，才能做出正确的判断和决策。

最后，军需处长要具备团结协作的精神。军队是一个集体，只有将部队官兵凝聚在一起，形成良好的合作氛围，才能使军需工作顺利进行。我始终以身作则，注重与官兵们的沟通和交流，增进彼此的了解和信任。只有与部队官兵紧密合作，才能真正做好军需工作，为部队的发展做出更大的贡献。

作为一名军需处长，能够服务于军队，为国家和人民做出一点贡献，是我最大的荣幸。在今后的工作中，我将继续努力，不断学习和提高自己的能力，以更好地履行职责，为部队装备的改进和维护做出更大的努力。我相信，只要我们坚持正确的工作态度和方法，军队的后勤保障一定会进一步提升，在强军事业中发挥更加重要的作用。

## 军需心得体会字篇六

在这个火热的七月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

暑期社会实践活动一直是我校大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

暑假假一放，经过一番准备，我便来到台州临海的杜桥开始了一种全新的生活——社会实践。我的实践时间从7月17日到7月31日。作为一名大一学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接第一天的实践，在这之前我是一点实践经验也没有。虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活，从早上6:20到晚上20:30，一直有大大小小的活动在开展着，对留守儿童进行义务家教，进小区和街道收集废品，卖到废品回收站，用筹集的钱购买书签，在书签上写关于关爱留守儿童的标语，在街心公园设点，拉横幅，标注“携手关爱留守儿童”，邀路人签名，发放写有关于关爱留守儿童标语的书签。进行全民总动员的游戏，从培养孩子团队合作精神、信任他人、学会独立、互相帮助等几个方

面设计活动内容。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实践后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有叔叔、阿姨们的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

转眼间，已经在三高中度过了一个月的时间，有欢笑，有泪水，在过了3年沉寂的大学生活后，我的生活多了一些改变，在这里，我每天过着朝五晚九的生活，虽然很累，但很充实，很满足。

在这里我接触时间最长的人莫过于我的学生了，每每谈起他们，我就有很多话要说。一个月的时间把我和同学们之间最初的师生关系变成了朋友关系，我与每位同学都进行过交谈并且能马上叫出他们的名字。由最初的惜字如金变成了现在的无话不谈，每每都会被他们逗的哈哈大笑。

9月1号，我参加了xx三高的开学典礼，内容跟每年的开学典礼基本一样，但最大的不同是参加的身份变了，我不再是搬着板凳跑去操场的学生，而是以一个老师的身份坐在那里，意义不一样。

来到这，还有一个不同的是每周一都要参加升旗仪式，一直都觉得升国旗是一项庄严地事情，每次都很享受那个过程，看着自己国家的国旗升起，每次都觉得很骄傲，自豪。

最近一直都在忙着十一国庆晚会和月底运动会的事情，第一次接受这样的工作，工作中碰到了好多问题，每次都觉得好难，好想放弃，但看到我们班的孩子们，我又不忍心，于是告诉自己坚持下去，正是因为他们，我有了解决问题的动力，可能结果并不是我想要的，但我至少努力过。

最近由于班级里有打仗的情况，也跟着指导老师学着怎么样处理这方面的问题。

除了在班级管理上的进步，我也跟着指导老师听了一个月的英语课，还听了10节其他老师的公开课，每节课都不落，只要有机会我就要去听，多听老师讲课，并自己思考，如果我是站在前面的老师，我该怎么讲，我怎么能讲的让同学们都听懂，我认真揣摩指导教师的每个教学细节，并用积累本记录下来，努力学习。

这一个月用充实、刺激形容一点也不为过。我很满足这里的生活，并且很期待接下来的日子，不管艰苦还是高兴，我都期待，很期待接下来的惊喜和挑战。马上就要召开运动会

了，祝愿我的班级可以取得好成绩呦。

我于8月12号从西安坐火车于13号怀着复杂的心情来到唐山，14号正式在唐山冀东乐业维修车间实习。初到这里，这边饮食习惯跟西安差别比较大，住宿条件也不太理想，心中多少有点失落感。但我也做好了心理准备，毕竟我来这边不是为了旅游玩耍，是来实习学东西，条件越是艰苦，就越发要好好实习，好好学东西，不然对不起自己大老远的辛苦的跑过来，也对不起公司的栽培。所以在这边我没有载声怨道，而是默默无闻的向这边的师傅们学习。所以工作热情高涨、积极性很高，为能够多学点东西工作也更勤奋。这边维修师傅人也挺好的，对我也比较照顾，对此我表示感谢。

来唐山至今已有一个来月了，再苦再累都熬过来了，通过一个多月的实习在这边学到了太多太多东西，使我受益匪浅。刚来这边车间里面工作流程跟我在西安工作单位差别比较大，而且从西安来这边的师傅工作经验都非常丰富，而我工作经验比较短，唯一的优点就是理论知识比他们丰富，所以刚来这边的时候压力比较大。

但是来了这长时间这种压力渐渐的减轻许多，因为来了这长时间学的东西实在太多，对奥迪车辆的维修流程渐渐的了解和接受。对奥迪车辆的常见维修保养也基本了解，所以回西安工作我也不会因此手忙脚乱。所以来唐山冀东乐业实习收获是极大的，付出是值得的。在此我把我在唐山冀东乐业实习心得和体会和大家一起分享。

首先，这一个来月的实习让我对奥迪4s店特别是冀东乐业维修车间工作流程大致了解熟悉了，特别是从维修车辆进入维修工位开始、经过车辆内外和底盘检查、常规保养维修操作流程、领料流程、打保养表、填写保养表、填写诊断报告书以及交前台跟前台沟通流程、直至最后交质检验车整个流程有了一个清晰的认识和了解。对整个车间的日常运作流程也大致能够了解。

之前我在西安工作4s店跟这边的工作流程模式区别很大，现在对冀东乐业这种工作流程已经深入我心。还有对奥迪车系有了更全面的认识和了解，之前对奥迪车系也知道但只是一点皮毛，现在对奥迪车系的了解更加全面，从奥迪a4□a4l□a6□a6l□a8□q7□以及新款奥迪a5的认识更加深刻，对这些车系的仪表使用□mmi使用更加熟悉，以及对这些车系的维修保养也更加了解，这些车系维修保养相同和不同之处认识也更加全面，比如老款a6清洗喷油嘴跟其他车系不一样，因为老款a6燃油系统有个回油管，所以清洗喷油嘴的时候必须拿一个卡子把回油管卡住，不让清洗液回流，记得有一次师傅没有把回油管卡死，结果几秒钟时间清洗液全部流回油箱了。

还有奥迪a6l2.8清洗喷油嘴也很特别，别的车系清洗喷油嘴在发动机里面把进油管接好就行，而这款车清洗喷油嘴须在底盘下面跟汽油滤芯进油管接口接在一起清洗。还有对于奥迪车系每款车机油加入量也有一个大致的了解，对于四缸发动机老款加入量不到4升、新款发动机4升多一点，对于六缸发动机一般都是6.5升左右。

还有不同车系加入的机油也不一样，对于进口车奥迪a8□q7加的是高档机油金嘉护机油，记得有次去库房给奥迪a8打料，库房人把机油给错了，给的是奥迪原装机油，结果可想而知，我把机油给加错了。对于这种错误今后我一辈子都不会再犯。

其次通过这一个来月的实习使我的思想感悟极深，使我的工作态度更加端正、提高了我今后工作的责任心，对我今后的职业生涯规划有及其重要的影响。在这一个多月的实习期内我也犯过不少小错误，比如加机油有几次加多了、观擦不够仔细误导师傅工作，现在想起这些错误简直不可思议、不相信自己会犯如此低级的错误，有时候这些小错误会给我这天的工作带来非常不愉快的影响。现在想想其实人都有犯错误的时候，犯错误不要紧，关键是遇到错误要不断的进行自我反省，为什么会发生那样的错误，怎样才能避免发生那样的

错误，做到杜绝老错误，尽量避免新的错误的发生。记得我这组吴师傅给了我一句很经典的评价：“你用心去观察去学习了，但是观察的还不够仔细不够专一”。

这句话对我来刻骨铭心，时常在我脑海里荡漾，想想这一个来月犯的错误都可以用这句话来总结了。这句话对我以后的工作包括我回西安工作都将产生重大的影响，它就想一个警钟随时提醒我无论以后何时何地任何工作都要做到用心、仔细、专一的.去工作才能把工作做好，特别是汽车维修，作为一个技术岗位，由于其岗位的特殊性、给人感觉又脏又累，甚至在某些人眼里是很“低卑的工作”，所以要求从事该工作者还要有不怕苦不怕累的品质，以该工作为荣。我虽是一名大学生，我记得教育部部长周济说过一句话“今后的大学生要把自己定位为普通的劳动者”。

我一直把自己定位为普通的劳动者，尊重该岗位，工作没有贵贱之分，之前我这种信念不是太强烈，有点轻视汽车维修工作，认为没什么了不起的，只是换件，技术含量不是太高，可来这之后我出现我许多低级的错误才知道想把汽车维修干好不容易，用一句话形容最恰当不过了“看起来简单做起来难”，只有把平凡的工作做好才是不平凡。说到这里我得向冀东乐业维修车间里面的师傅学习，想当初他们能够达到现在的水平他们付出了很多很多，学习他们那种对待工作认真谨慎的态度。

幸庆的是我现在明白这个道理，其实应该这样说，之前我也明白这个道理，只是现在用教训明白的更加深刻。所以以后回西安庞大乐业工作我得吸取教训，对于任何简单的工作都得以认真的态度去对待，做到心无杂念，戒骄戒躁。这样才能把简单的工作做好，接着师傅领导都放心把复杂的工作交给我，我的工作能力才能不断得到提高。

本人于2013年7月10日来到东莞长发光电科技有限公司开始了为期20天的暑期认识实习。最后由于该企业设备的维修以及

车间的装修，本次实习被提前至7月29日结束返校。虽然只有短短的20天时间，但是在这段时间里，在企业导师、员工师傅的耐心指导和自己的虚心学习下，对于一些平常的理论知识终于有了一定的感性认识，这对我们以后的学习和工作有很大的帮助。下面是我此次实习总的心得体会，希望给师弟师妹们一些启发。

## 1. 上学与上班的区别

上学的时候，自由支配的时间很充裕，可以适时偷懒、放松、外出等；上班的时候，每天都有要完成的任务，同时有一种责任抗在肩上，即使没任务也要到点才能下班。上学的时候可以很有个性，但上班就必须融入企业、融入社会的文化氛围中，否则很快就会被淘汰。上学的时候很自信，觉得自己将来能干一番事业；上班了，才觉得自己需要学习的东西太多了。在学校，直来直往，犯点错误只会受点教训；出来社会，犯错会比错误本身要承受更大的责任，所以必须少说话，多办事。上了班才知道什么叫做现实，上了班才知道什么叫做生活的艰辛。所以总结下来，个人觉得能作为一名大学生是幸福的，我们需要好好地珍惜大学生活，让大学生涯充实无憾。

## 2. 适应

从学校走到社会，环境、人群、责任都一下子发生了变化。对于大学生来说确实要做到尽快转换角色，去适应急速的工作时间和节奏，不然很有可能会影响你在工作上的状态。

## 3. 坚持大三暑期实习心得体会

我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给我们做，一般是先让我们看或是做杂货，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很有可能会产生厌倦或乏味无聊的感觉，便产生离开的想法，在这个时候一定要坚持，轻易放弃只会

一直恶性循环，更不用提什么晋升了。

#### 4. 多做事，少说话

我们到企业工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度认真了，工作就不会乏味，学习和工作也就事半功倍。我觉得作为一名社会工作者，需要怀有多听、多看、多想、多做、多请教、少说话这一“五多一少的”态度。工作如此，为人处事也是如此。

### 军需心得体会字篇七

在军队建设中，军需工作起着举足轻重的作用。作为保障军队正常运转和战斗力发挥的重要部门，军需工作必须充分发挥作用，做好各项准备工作。在长期实践中，我深刻领悟到军需工作的重要性和方法。下面我将从军需工作的意义、核心任务、工作纪律、创新思维和未来发展等方面，谈一下我的体会和心得。

首先，军需工作具有重要的意义。军需工作是充分发挥军队战斗力的基石，是军队后勤保障的重要组成部分。军队在战争和训练中需要大量的物资，如武器、弹药、饮食、医疗等。军需工作是增强军队战斗能力的重要手段，也是确保军队健康有序发展的重要支撑。没有良好的军需工作，将直接影响整个军队的作战能力和后勤保障水平。军需工作的意义不仅仅体现在军事上，也具有重要的经济和社会意义。军需工作的发展与社会经济发展密切相关，军事物资的供应关系到国家和社会稳定，具有重要的战略意义。

其次，军需工作的核心任务是供应保障。军需工作的核心任务是根据军队的需求，组织供应和保障。这包括武器、弹药、装备、饮食、医疗等各个方面的物资保障。军队的作战能力和后勤保障水平直接关系到军队的战斗力和安全稳定。因此，

军需工作必须充分发挥作用，确保物资供应的快速和准确。在供应保障的过程中，军需工作人员需要充分了解军队的需求，与相关部门密切配合，确保物资的及时供应和合理调配。同时，军需工作还需要充分考虑军队的特殊需求，如特种装备、特殊药品等，为军队的特殊任务提供保障。

第三，军需工作具有严谨的工作纪律。军需工作必须按照一定的程序和规定进行，具有严谨的工作纪律。首先，军需工作必须严格按照法律和政策进行，不能超越法律范围从事相关活动。其次，军需工作需要明确的分工和职责，每个工作岗位都有相应的职责和义务。军需工作人员必须严肃认真，恪守纪律，保持高度的敬业精神和责任意识。另外，军需工作要注重机密保密工作，确保物资的安全和保密，杜绝泄密事件的发生。只有严格遵守纪律，才能保证军队物资供应的顺利进行。

第四，创新思维是军需工作的核心。军需工作需要不断创新思维，及时调整和优化现有工作方式。随着科技的不断发展和军事形势的不断变化，军需工作必须与时俱进，不断提高工作效率和质量。在工作中，我发现传统的军需工作方式已经不能满足新时期的需要，必须依靠创新思维来提升军需工作的水平。创新思维包括充分利用现代科技手段，提高物资调配的准确性和效率；注重与相关部门的合作，形成联合供应和共享资源的模式；开展科学管理，实施物资平衡和信息化管理等。只有不断创新，才能更好地适应新形势下对军需工作的需求。

最后，军需工作的未来发展充满希望。随着国家力量的不断增强和军需工作的不断完善，军需工作的未来发展充满希望。军需工作需要与国家的经济发展和科技进步紧密结合，不断向着高效、智能化方向发展。未来的军需工作将面临更多的挑战和机遇，必须紧跟时代的发展潮流，全面提升军需工作的水平和能力。军需工作未来的发展离不开军队领导的重视和社会各方面的支持，需要全社会的共同努力。

综上所述，军需工作是军队后勤保障的重要组成部分，对于保障军队正常运转和战斗力发挥具有重要的意义。军需工作的核心任务是供应保障，必须按照严格的工作纪律进行，同时需要不断创新思维，适应新时期的需要。随着国家力量的增强和科技的进步，军需工作的未来发展充满希望。我相信，在全军广大官兵和军需工作人员的共同努力下，军需工作一定能够更好地为军队建设和战斗任务提供强有力的支撑。

## 军需心得体会字篇八

为了提高特岗教师的专业素养，我们桦甸五中在20xx年4月份举行了“4+1”教学模式过关课活动，在这次活动中，我们对课型的理解更加深刻了，也有了进一步的提高。

我是初二数学组的数学教师张野，我是教学过关课中第一个讲课者，上星期的星期五的就接到通知，所以我在这个周六就开始认真备课。由于我是第一次讲这种类型课，心里就有些胆怯。而且我的师傅孙老师现在也不在身边，我的心里一筹莫展。

真是车到山前必有路，周六的上午突然间看见张老师在班级，我心里有了希望，张老师他是非常乐于助人的老师，而且有求必应，这下可有希望了。张老师看见我带着教案和教参求教了，他的表情非常的亲切，一点一点的帮助我讲解，从张老师的言传身教中我明白了张老师真是一位知识水平非常高，品质非常好的教师。通过张老师的耐心讲解，帮助我导课，我对这节课有了进一步的理解，这节课的知识点，重点，难点掌握的一清二楚。使我能在讲课中运筹帷幄奠定了基础。

祁校长：在改错的地方讲课不够清晰。

崔校长：我这节课的缺点是死板。

李校长：缺乏和学生之间的情感交流，表情僵硬。

贾主任：教态需要提高。

张兆红：课标中规定需要证明的没有给出，而且章节要把整章的引言介绍出来。听完老师们的评课，我知道我需要改进的还有很多，我自己还有很多不足，通过这次讲课，我的胆量变大了，我对教学有了进一步的提高。知道了自己还有哪些不足。以后我会严格要求自己，改掉自己的缺点，认真听老师的意见，尽快为桦甸的教学贡献自己的一点力量，我要感谢帮助我的人，感谢五中的领导和同事。

## 军需心得体会字篇九

在参观军需能源行业的过程中，我深刻地认识到了这个行业的重要性和多样性，也领略到了这个行业的魅力和挑战。军需能源行业不仅为国家的军事建设、国防力量提供保障，也是国家经济发展的重要支撑。在这里，我想就我个人的心得体会进行总结。

首先，军需能源行业十分庞大和复杂。这个行业涉及到多个方面，如军用电池、军用能源设备、军用化学品等。其中，每个方面都有着多样化的需求和使用场景，所以这个行业的工作人员需要具备广泛的知识 and 细致的分析能力。在参观时，我看到了许多高端的仪器设备和技术人员使用的高水平知识，深刻地认识到了这份工作的高要求和难度。

其次，军需能源行业也是一个充满机遇的行业。当前，我国军事和经济的快速发展，也为军需能源行业的发展带来了新机遇。目前，我国的军需能源行业还需加强对技术、装备和人才的深度应用和挖掘，这也是一个需要我们青年人努力探索前进的机会。因此，我要加强自己的学习，不断提高自己的专业能力和实践技能，以迎接未来的挑战。

最后，军需能源行业在眼下的新冠疫情下，也展现出了强大的应对能力。作为国防物资生产企业，军需能源行业的生产

任务从来没有停下过。这个行业所生产的一批批军用物资不仅保障了国家的军事建设，同时也保障了当前的疫情防治工作。因此，这个行业的工作者也是国家民生工程的贡献者和见证者，这也需要我们有更加深远的了解和认识。

总之，在这次参观中，我的视野得到了拓宽，同时也认识到了行业在发展过程中的意义和贡献。我相信，在未来的工作中，我会更加努力，推动这个行业的发展进程，以给国家和人民带来更多的贡献和效益。