

2023年矿山开采内部承包合同 承包矿山 开采合同(优秀5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

多鼓励自己演讲稿篇一

大家好！

那么，我的角色又是什么呢？神经大条？细心安静？待人接物彬彬有礼？性格泼辣？……我迷失在这些词语中，茫然无措的看着它们，嘴角扯起一丝苦涩的笑意，望向窗外，在这深夜的夜晚，街上没有一个人，只有路灯在坚守着，而人们对它的定义却只有一个——为人们照亮路。我想，这就是它的人设吧，平平淡淡，没有争抢，只为别人着想，这就是它在这个世界上的意义，这就是它的含义。

其实，我还不如这路灯。至少它还知道它在这世界上的意义，而我却连自己存在的意义都找不到。它至少知道自己是什么样的人，而我连自己是谁都不知道了。是不是很可笑。

我在这个世上一直在装，装自己很有责任感，很能忍，很能为他人着想，我一直在一个集体中装作自己很有领导能力，能够自己带领大家做好集体中的每一件事，装作自己大大咧咧，神经大条，不在乎别人的看法。

但可笑的是，最后我竟把自己给绕进了这个大圈子中。我一直想要找到一个可以懂我的人，但是，现在很多我的那些所

谓的“好朋友”，一个个都只懂我的外表，而一点都不懂我，并且我一点都不希望她们能懂我。因为我从小因为是女孩，就受过很多人讨厌，一旦做错了事（有时甚至是别人诬陷的），就会遭受千夫所指。而一旦我做了好事，就一个个都会黏上来，一个个都要抢功劳。

慢慢的，我长大了。我逐渐明白，只有我变得强大，别人才不敢欺负我，只有我更努力，获得出色的成绩，才能让别人不能轻视。

仅仅就因为我是女孩，所以我就不能与他人平等对待，不能获得与他人平等的权利。

我现在日渐强大，没人敢欺负我。但我还是希望能够有一个人能够走进我的生活，走进我的心，唤起昔日的我，让我能够找到真正的自己。

那个人，你在哪里？

真正的自己，你又在哪里？

多鼓励自己演讲稿篇二

大家好！今天，国旗下讲话的主题是《爱自己，从爱护眼睛开始》。

我们都知道眼睛是心灵的窗户，爱自己，就一定要爱护好眼睛。队员们，你们知道吗？一旦患了近视，戴上眼镜就会给自己的学习和生活带来很多不便。例如：在参加体育活动的时候，打篮球或踢足球时，打破眼镜甚至伤及眼镜到医院做手术缝合是常有的事。形形色色的眼病不仅严重危害了人们的身心健康，也阻碍了我们生活质量的提高。

一个正常人，如果离开了眼睛，简直无法想象怎样生活？看看

我们周围，真正明亮的眼睛又有多少呢？眼睛可以让我们去认识世界，学习知识，如果我们失去了明亮的眼睛，我们的世界将会是黑暗的。

因此，我们在日常生活和学习中，一定要自觉的注意科学用眼。从现在做起，每天看书写字坚持三个一：眼离书本一尺远，手离笔尖一寸远，胸离桌子一拳远。此外，还要注意乘车、坐船、走路不看书，躺着不看书，光线不强不看书。

亲爱的队员们，眼睛是人类感官中最重要器官，大脑中大约有一半的记忆和知识都来自于眼睛。我们有什么理由不保护眼睛呢？为了呵护我们心灵的窗户，为了我们五彩的明天，让我们为了眼睛拭去尘埃，让视野更开阔，让世界更明亮！让我们一起努力爱眼护眼，拥有一双明亮的眼睛吧！

多鼓励自己演讲稿篇三

生活在这个世界里，总会有不同的想法与感受。每个人有每个人的活法与自由，但是依旧会由于别人的感受过看法，而改变最初的自己。

我认为我是一个十分看重别人看法的人。我个人很喜欢发朋友圈，每次发朋友圈的时候总会考虑很多很多，这条配文会不会不好？照片拍的好不好看？发完之后，会对这条朋友圈翻来翻去，看看点赞数有多少。平时穿搭方面也会受人影响，怕穿的衣服不随潮流，或是别人觉得不好看。

当今社会可能会有和我一样的人，永远活在别人的看法里。有的人渴望交友，从而变得小心翼翼，会把别人的一句玩笑话当真，认真地去履行，害怕做法达不到别人的预期，希望得到别人的喜欢和重视，想要被他人在乎。

活在这个社交节奏越来越快的社会里，有的人被动有的人主动，那些被动的人有的慢热，沉默，敏感。他们努力追随

着别人的步伐，为了让自己被更多人喜欢，从而学习着别人的相处方式，让自己在别人眼里变得幽默风趣，尝试着让自己活成别人喜欢的样子。

现在有很多人，在熟人面前疯疯癫癫，骚话一堆，一在生人面前却是沉默不语，一句话都憋不出。这是为什么呢？因为他们相信和依赖这个熟人，因为他们是真正的朋友。你可以在他们面前做自己，最真实的自己，你不会因为他们的一句话而在意半天，因为在他们那里，有足够的安全感。换个角度想想，如果我们做自己去交朋友，若有那些为真正的你留下来的人，才是值得你去深交的人，而那些让你变得越来越不敢，越来越不安心的人，只是过滤出来的沙子，他们不值得真正的你为此改变。那些让你心安的人，才是最重要的。

我们不做那些活在别人看法里的人，不做那些为别人而小心翼翼的人。每个人都有最真实的一面，如果你遇到了一个你可以在他们面前随意大笑，没有约束的朋友，这才是真正的朋友。要把自己的可爱和温柔留给真正在乎你的人。

做自己，不为了别人，做自己只是为了发现真正爱自己的人。为别人而活若是让自己不舒服了，那就放下包袱，不让自己背负着别人的看法活着，不让自己过得很累很辛苦。生活时光很美好，你也很值得。

做自己吧，拥有自己的蓝天，拥抱属于自己的柔软白云！

多鼓励自己演讲稿篇四

也许你此时很幸福，也许此时你很难过，也许此你很迷茫，也许此时你很纠结，也许此是你很……你失去了对生活的兴趣，但是都请爱上生活，就像爱你的恋人一样去爱她！

我们每一个人一开始都是正正方方的一个方块，最后都被社会这个模子给消去了棱角，最后变成了圆，但是这是社会的

选择：当你想放弃的时候想想你则呢么坚持到这里，坚持很难，放弃却仅仅只需要一瞬间；生活就是这样，就像一杯茶，苦事暂时的，会苦上一阵子，但是请相信不会苦上一辈子。

你要相信温暖，美好，信任，尊严，坚强这些老掉牙的字眼。不要颓废，空虚，迷茫，糟践自己，伤害别人。不要认同那些伪装的酷和另类。他们是无事可做的人找出来放任自己无事可做的借口。真正的酷是在内心。你要有强大的内心。要有任凭时间流逝，不会磨折和屈服的信念。

给自己一个远大的前程和目标。记得常常仰望天空。记住仰望天空的时候也看看脚下。

照镜子的时候，一定要微笑，跟自己说，我可以，我能行！

要运动，要健康，不懒惰，不吸烟。不要晚睡晚起。

爱物质，适当地。永远知道精神更重要。比那些名表，名牌，时装，更加美丽的是你自己。

被朋友伤害了的时候，别怀疑友情，但提防背叛你的人。原谅，但并不遗忘。

做人存几分天真童心，对朋友保持一些侠义之情。

无论什么时候都不要作践自己，就算再伤心，再无助，再孤独，要学会爱自己！不会爱自己怎么可能去会爱别人那！当你自己学会爱自己的时候，你才有资格可以去爱他人，一个真正爱自己的人，就会爱他人，因为爱他人才能爱自己；当有一天你需要知道谁是最优秀的，你不要告诉别人你是最优秀的，你要告诉每一个人他们是优秀的，你才能听到你是优秀的；当你需要被人帮助的时候，应该学会去帮助人，当你需要被帮助时才会看到有人来帮助你。你不仅仅是爱的是你自己，也是对父母朋友们的爱，不让他们伤心就是最大的爱！你能快乐

幸福的就是他们的最大的欣慰，最大的祝愿！

新的一年，新的开始，一切都新的，都请你永远的要“爱生活，爱自己”到任何时候。

多鼓励自己演讲稿篇五

大家好！

梧桐叶回应了风的追求、染上了一层橘黄，才舍得翩然下落。我终不能改变那个开始，何忘不了那个结局？织一个最美的梦，留给未来的自己。

“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。”不为世界叨唠，不为琐事烦忧，不为他人而扰乱了自己本该宁静的心跳。一切如我，我如一切，我就是我之主，我有自己人生。朋友，花落任水流，孤鹰任去飞，追己梦，做自己！

挪威大剧作家易卜生有句名言说：“人的第一天职是什么？答案很简单：做自己。”是的，做人首先就要做自己。不管尘世的纷纷扰扰，不管他人的恩恩怨怨，我们都要认清自己，把握自己的命运，实现自己的人生价值。只有这样，才能真正算是自己的主人。

别人再好，不关乎己；自己再不好，也无关乎人？做最真的自己，让最美的年华留给最灿烂的微笑。敢爱敢恨，敢于追求，才是纯真的你我。

生活中有一种人，很在意别人对他的看法，完全以别人的评价作为自身的行事准则。我们有理由相信，他一定会活得很难受、很不安，活得很是身不由己。

世界并不完美，人生当有不足。留些遗憾，生活也可以很自

然、很坦荡。有句话叫：没有皱纹的祖母最可怕，没有遗憾的过去，无法继续链接人生。

对于每个人来说，不完美是客观存在的，无须怨天尤人。有的人不管年纪有多大，却永远年轻；有的人不管是荣还是辱，都能波澜不惊。有时，活着，仅有的就只是一种心态。

有句话说：“如果没有人相信你，那么就请自己相信自己；如果没有人欣赏你，那么就请自己欣赏自己；如果没有人祝福你，那么就请自己祝福自己。”是的，发光并不只是太阳的专利，你也可以。相信自己，任由心情随风飘远，成就自己的传奇！

人之所以会活得很累，是因为放不下架子。其实，嘴长在别人的身上，耳朵在自己的身上，说与不说，是他们的事情；听与不听，是你自己的事情，我们要学会微笑着面对一切，活得自在一些、随缘一些。

在人生旅途中，有些东西是无法更替的。也许，是因为还没有找到真正的梦想；也许，还在追求那永远不会到来的完美。曾几何时，我们虚荣过、也曾为狭隘的目标拼搏过。待到重新回头看待这一切时：是他人的自以为是也好，是自己的一厢情愿也罢，觉得很多事情都云淡风轻了。

不羡慕别人，不贬低自己，按自己的心意渡完自己的人生，就是天堂的日子。早晨太阳从东方升起，一夜之后它又会回归东方。一切顺其自然，让它在真空状态下发展，就这样，度过你的前世今生，时间终会给你一个愈合了的结果。

天真烂漫的孩童，经过世事的风霜，也会变得稳重刚强。学会欣赏自己，鼓励自己。这样，你就会发现，你的生命会重新焕发新的生机。

多鼓励自己演讲稿篇六

当你赤赤裸裸的离开这个世界的时候，你可否会觉得遗憾，因为你竟没有一点值得骄傲的事情，值得他们记住你的事情。

直到我找到公益这条路，一开始我觉得公益是有钱人的事情，我没钱没势的，怎么可能做的了公益，可是我现在做了，而且从公益中找到了我自己，找到了我存在的意义，广西巴马的公益行，更加坚定了我做公益的信念。

一个四五岁的孩子带着弟弟妹妹去上学，一个住在悬崖边从没出过门的家庭，一个极度缺水的村庄，这一切的一切，都让我心疼，可是看到我们筹到到的衣服、凉鞋、善款，让孩子们露出天真的笑脸，我真的感觉很幸福，那种幸福感没办法用言语表达。

公益不止是有钱人的事情，是我们每个人都可以参与的，江一燕参与捐赠40万，一所山区幼儿园得以建成，很多人都会觉得明星就该做这样的事情。

我们一缕阳光捐赠了五所图书馆，很多都觉得我们很有钱，事实是我们的每一分钱都是募捐过来的，我们提倡全民公益，《日行一善，一元一捐》，你不用捐很多钱，每日捐一元就是在做公益，爱汇聚，方成善。

一元钱，我们做了爱心午餐，做了爱心图书馆，接下来我们要一元捐款来筹建山区希望小学。当然你也可以选择不捐款而是去不断的参加公益活动，宣传公益事迹，这样也是在做公益。

加入我们日行一善，虽不能保证你的名字可以刻在希望小学的校碑上，但是多年以后你可以骄傲的告诉你的后代这所希望小学你有参与捐款，你将不是赤裸裸的离开这个世界，而是带着骄傲和荣誉的离开。

最后希望我们所有人都明白生活不止是活着，而是找到自己存在的意义。

多鼓励自己演讲稿篇七

大家上午好。

今天我演讲的题目是“做最好的自己。”

一天清早，一位园丁走进花园，发现一大片的花草树木竟然都奄奄一息，了无生气。

惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出丰硕的果实。一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，散发着沁人心脾的芳香。

没错，要做就做最好的自己！同学们，快乐不是别人给予的，它需要我们自己去创造。只要你用心发现，你也能从自己的生活中发现许多快乐。忘我的读书，投入的学习，赛场的拼搏，潜心的做好每件事，那就是青春、阳光、充实、快乐！

做事情不能患得患失，要有勇气做应该做的事，要有勇气改变可以改变的事情，要有勇气接受这些事情可能带来的风险。

做一个真实的人是需要勇气的。做最好的自己，还要有出色的判断力，持久的内驱力，踏实的精神，顽强的意志，足够真诚和坦白，这样才能众人的信任，并在人际关系、团队合作和交流沟通方面取得成功。

我们要做辛勤的淘金者，从闪动在白杨叶子的光点里，把握住阳光的语言节奏；我们应像朴实的农夫，把手指插进松软的泥土里，感知温暖的语言力度。在和阳光的对话中，我们感

到光明、温暖、向上的力量。真诚坦白的人，才是值得信任的人。

真正的成功人士并不是仅仅靠知识、创意等外在素质赢得成功，他们成功的经验在于，他们具备了某些最根本的、最有价值的素质或品格，他们始终相信，做最好的自己，才能有更灿烂的明天。

信念，是一缕阳光，一种语言，一种引领人向前、向上的语言。

尼采说：“人惟有找到生存的理由，才能承受任何境遇”。成功就是做最好的自己。

同学们，大半学期已经过去了，我们收获很多，也留下不少遗憾和教训。回望与反思，我们不禁感慨时间过得太快，我们被时间催促着往前赶，脚步只是匆匆又匆匆。

让我们调整好自己的心态，快乐的学习，快乐的生活，用最优异的成绩，做最好的自己！

谢谢！

多鼓励自己演讲稿篇八

长了这么大，接触过很多人，也说过很多话。但从来都没有跟自己好好说说话，我觉得适当的时候停下来，跟自己说说话，这样能更好地认识自己、了解自己、改变自己。所以我今天演讲的题目是《我对自己说》。

小的时候，我特别喜欢吃甜的东西，大家看我这个身材也能看出来，身体里充满大量的脂肪。长大后，为了美，为了自己的自信，在饮食方面开始控制自己，尤其是到了而立之年，成家立业，有了孩子，为了家庭，为了自己的身体，也要控

制住自己的脂肪和糖的摄入量，我学会了“不”。不做有损集体利益的事，不做有损国家形象的事，不做有损团结的事，不做违法乱纪的事，这是我参加工作前，就给自己反复强调的，这是我的底线，也是作为一名党员的一根红线。

海伦凯勒小的时候因为一场大病，导致双目失明，但这些并没有让她失去生的希望，没有向命运低头，克服一切困难也要学习，是值得我们每一个人去学习和尊敬的榜样。我不能忘记，在我小的时候生病，父母围绕在我的周围看护，不能忘记在我成长过程中给过我帮助和关心的同学，老师，朋友，更不能忘记自己的那一份初心。

想一想，自己参加工作以来，做的每一件事是否认真，是否努力，是否能够做到自己最好的水平。对于成绩不好，不努力学习，性格又不好的学生，我没有付出足够的耐心和爱心，总觉得将自己的精力放在这些孩子的身上是没有任何收获的，付出也是白付出。

可想一想老师这项工作，不就是这样吗，是不能去想结果的，要本着做老师的初心，重视这个过程。我们在为自己树立目标的时候，可以想到收获，而我们在为别人服务的时候，就不能去想能收获到什么。学生能进步，固然高兴，而不进步，也不能有任何的抱怨，事情的发展就是这个样子。例如班级的一名同学，从初一到现在的初三，成绩一直是班级的后数几名，家庭方面的教育几乎是零，见到老师从来不问好，还参与校内、校外的打架事件，父母对于孩子的学习一点不上心，曾经说过，我可以花钱找人，让孩子上高中，初中学不学都一样。所以这个孩子在班级里是非常难管和难教育的，在学习方面等于是一个无药可救的孩子。我为了班级的学风能够好，本着作为班级德育老师的职责，我也在不断地鼓励他，碰到问题，帮助他一起想办法解决。但换回来的却是在班级里，公然与女生搂抱在一起，在班级里造成了极不好的影响，为此我非常生气，对两名学生进行了严厉的批评，但也无济于事，由于家庭教育的缺失，学校教育很难深入到

孩子的心理去。每一位老师都会碰到类似的学生，我想不管这个孩子有多差，我们也应该努力地把这样的孩子教育好，教育的真谛是改造人。

人只要活着就要向前看，带着前人给我们留下的宝贵经验，勇敢的向前行走。我们不缺有理想的人，我们少的是肯努力，能坚持的人。教师这份事业更需要坚持。以前，我每天判完作业的时候，总会生一肚子气，有的时候也会头疼的厉害。孩子的作业有乱写的，抄袭的，还有就是平时表现不错的也会在常规题上出错，边判作业我边发牢骚，这个孩子不行，那个孩子也不行了，班级里面没几个学习的了。现在想想，自己的做法是不对的，既然是孩子，学习上的这些错误，是允许他们犯的，不能因为孩子们犯了这些错误，就忘记了自己教育的那份初心，就忘记了教育是需要耐心和爱心，是需要重复，是需要坚持的。人的教育是长期的，漫长的过程，更何况初中一个涉世未深的孩子，更是需要我们反复去引导他。所以，我要努力，我要坚持，将自己热爱的这份事业做好。

没有一个人能够随随便便成功，那么何为成功，我认为将一件事做到极致，那便是成功。大的教育环境，正在随着社会的进步，发生着巨大的改变，身为一个年轻的教育者，有责任和义务带好自已的学生，培养好祖国的未来。在这些年的工作中，总结出来的一些方法要继续保留下去，比如说，‘不管学生在校出现什么问题，都要心平气和的给孩子指出来，让他自己去找解决的办法，二不是趾高气昂的告诉孩子该怎么做，因为解铃还须系铃人，自己的问题自己想办法解决，那才是真的解决’。

隔一段时间，就停下来，回顾一下自己，这不是怀旧，这是为了更好地前进。做孩子们的良师益友，我的教育能在他们的人生折点处起到正向的作用，是我一生所追求的。不忘初心，努力前行！加油！

谢谢大家。