

假期计划演讲稿三分钟(实用7篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

假期计划演讲稿三分钟篇一

老师们、同学们：

寒假将至、春节即来，为了过上一个平安、快乐、文明、祥和、健康、有益的寒假和春节，所以，我们今天在这里集会给大家进行一次假期前的安全教育。安全涉及的内容很多，我想从以下几个方面讲一下寒假期间的安全问题，以及在春节期间的注意事项。

1、关爱自己，紧绷安全之弦

同学们要牢固树立“安全

1. 自觉遵守交通规则，不在公路上跑闹、玩耍，打冰猴。
2. 横穿公路一定要看有没有车辆，不得随意横穿。
3. 在马路上骑自行车要注意安全。
4. 寒假期间，交通比较拥挤，同学们在外出时，应该有家长陪同，严格遵守交通规则，不要去乘做无证、无牌及违章超载的车船，避免人身意外损失。
5. 文明乘车，乘车主动让座，不得在车厢内大声喧哗。

1. 不得到河边、水库、鱼塘、等危险的地方玩耍、滑冰。
2. 不要乱动电线、灯头、插座等。对于自己不熟悉的家用电器不要随便碰触和使用，以防触电、火灾和煤气中毒等事件的发生。

1. 不准玩火，不得携带火种，更不要携带火种上山。
2. 小心、安全使用煤气、液化气灶具等。
3. 不要玩火，以免发生火灾。发现火灾及时拨打119，不得逞能上前扑火。

1. 自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。
2. 购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。
3. 生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜果。严禁吸烟、喝酒。

1. 不要轻信陌生人，陌生人敲门不要开门。
2. 外出旅游或走亲访友，万一迷路不要惊慌，要呆在原地等候父母回找或及时拨打110，请求帮助。
3. 放烟花一定是同学们所喜爱的，燃放时首先应注意的是要选择空旷的地方燃放，家长陪同，防止引起火灾，避免伤到行人。

4. 春节期间，走亲访友聚餐宴会较多，同学们不要暴饮暴食，更不要醉酒，酗酒，注意身体健康。此外，不要参与各种形式的封建迷信和赌博活动，从小养成“崇尚科学，远离毒品”的良好习惯。

5. 不偷不抢，不拉帮结伙，打架斗殴。遇到敲诈勒索、拦路抢劫及时告诉父母或打电话报警。不接受陌生人不被陌生人的甜言蜜语所迷惑，防止被拐骗、拐卖。禁止到游戏厅、录像厅、网吧等不健康场所玩耍。

下面是几个常用紧急电话，同学们一定要记住：警情110、火警119、急救120。

此外，要充分利用寒假的时间，注意劳逸结合，好好休息，保证有充沛的精力投入到下一学期的学习中去。过一个愉快而又充实的春节！

20xx年2月7日

假期计划演讲稿三分钟篇二

寒假将至、春节即来，为了过上一个平安、快乐、文明、祥和、健康、有益的寒假和春节，所以，我们今天在这里集会给大家进行一次假期前的安全教育。安全涉及的内容很多，我想从以下几个方面讲一下寒假期间的安全问题，以及在春节期间的注意事项。

一、交通安全

- 1、自觉遵守交通规则，不在公路上跑闹、玩耍，打冰猴。
- 2、横穿公路一定要看有没有车辆，不得随意横穿。
- 3、在马路上骑自行车要注意安全。
- 4、寒假期间，交通比较拥挤，同学们在外出时，应该有家长陪同，严格遵守交通规则，不要去乘做无证、无牌及违章超载的车船，避免人身意外损失。

5、文明乘车，乘车主动让座，不得在车厢内大声喧哗。

二、水、电安全

1、不得到河边、水库、鱼塘、等危险的地方玩耍、滑冰。

2、不要乱动电线、灯头、插座等。对于自己不熟悉的家用电器不要随便碰触和使用，以防触电、火灾和煤气中毒等事件的发生。

三、火的安全

1、不准玩火，不得携带火种，更不要携带火种上山。

2、小心、安全使用煤气、液化气灶具等。

3、不要玩火，以免发生火灾。发现火灾及时拨打119，不得逞能上前扑火。

四、饮食安全

1、自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。

2、购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。

3、生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜果。严禁吸烟、喝酒。

五、其他方面的安全

1、不要轻信陌生人，陌生人敲门不要开门。

2、外出旅游或走亲访友，万一迷路不要惊慌，要呆在原地等

候父母回找或及时拨打110，请求帮助。

3、放烟花一定是同学们所喜爱的，燃放时首先应注意的是要选择空旷的地方燃放，家长陪同，防止引起火灾，避免伤到行人。

4、春节期间，走亲访友聚餐宴会较多，同学们不要暴饮暴食，更不要醉酒，酗酒，注意身体健康。此外，不要参与各种形式的封建迷信和赌博活动，从小养成“崇尚科学，远离毒品”的良好习惯。

5、不偷不抢，不拉帮结伙，打架斗殴。遇到敲诈勒索、拦路抢劫及时告诉父母或打电话报警。不接受陌生人不被陌生人的甜言蜜语所迷惑，防止被拐骗、拐卖。禁止到游戏厅、录像厅、网吧等不健康场所玩耍。

下面是几个常用紧急电话，同学们一定要记住：警情110、火警119、急救120。

此外，要充分利用寒假的时间，注意劳逸结合，好好休息，保证有充沛的精力投入到下一学期的学习中去。过一个愉快而又充实的春节！

假期计划演讲稿三分钟篇三

假期生活除了写作业、补习、阅读、旅游外，做义工也是不错的体验。尤其是打扫的工作，凭着劳力体会一下劳动的滋味，又能活动筋骨，真是不错。下面是如何过好假期生活演讲稿，欢迎各位阅读和借鉴。

伴随着放假了，放假了的声音，我们进入了假期生活。假期生活是苦中有甜，甜的是：每天不早起，每天不逆风上学。

苦是：面对一堆作业，我的头是大的，但我会认真完成每一科

的作业。假期虽然有苦，但我仍然希望有一个假期，因为假期可以帮助老妈做一些事情。

起初，我认为这是相当放松，悠闲的，但每天做同样的事情，日复一日，我逐渐变得无聊。

于是，我对老妈说：老妈，每天呆在家里，太无聊了！老妈想了想，对我说：那么，老爸老妈上班没时间打扫卫生了，你可以帮我们打扫，我会给你劳动成本的。

打扫？我从未做过那样的事！但这不能让我感到无聊，而且赚钱，这不是一举两得吗？好！明天开始清洁！

第二天，我起得很早，作业也不写，书也不读，立刻拿起扫把扫地。我以为扫地就是把垃圾扔出去那么简单。

但结果比我想的要复杂得多。我先把客厅的垃圾扫出来，然后卧室、厨房、阳台当我完成的时候，我认为它是好的，但是当我再次检查的时候，在角落里仍然有大部分抓到的鱼。

一天，！我已经汗流浹背了，还有垃圾！就这样，扫了一个小时才扫干净。

呼，好累！可是我已经答应老妈早上拖地，千万不能半途而废！休息片刻后，我拿起拖把，准备再拖一次地。

扫地比扫地容易得多。你只需要拖拽每个地方一次，脏的地方可以拖拽几次。但过了一会儿，地板变得像玻璃没区别闪亮。

轰打雷了。突然下起了倾盆大雨。我跑到阳台收衣服。扫地和拖地这么难做家务我能做到，叠衣服应该不难。我带了条裙子看老妈这样折，这样折，这样衣服叠好了，却像肉铸好了。

这时，老妈回来了，看到光彩照人的地板，惊讶地说：还不错，拖得挺干净的！她转向我刚刚叠好的衣服。老妈突然笑了。

经过一个假期的劳动，我学会了扫地、拖地、叠衣服、做饭我可以做以前做不到的事情。同时，我也感觉到成年人也做家务。虽然，这是一个忙碌而疲惫的暑假，但我有不同的收获的幸福。

假期计划演讲稿三分钟篇四

早上好！

校园安全与我们每个师生密切相关。它关系到我们学生能否健康成长，能否顺利完成学业；它关系到我们老师能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。因此，校园安全是我们做好学校各项工作的基础和前提，也是学校教育的首要任务之一。为了进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点要求，希望全校师生都能认真做好。

第一、我们全校师生都要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。若发现有安全隐患，要及时向学校汇报，防患于未然。

第二、要注意心理安全。同学之间要互相体谅和互相理解，多看看别人的长处，尊重同学的不同个性；同时自己也要以平和的心态来处理自己面对的困难。

第三、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

第四、要注意食品卫生安全。现在天气渐暖，食物容易变质。不要到无牌小店去购买食品。

第五、要注意教室的安全。学生下课离开本班教室一定要关好门窗，不能给小偷有可乘之机；还有个别学生把球带到教室，在走廊上踢球，这种行为既违反了校规，又存在着很大的安全隐患，试想一下，若把玻璃窗踢碎，玻璃片飞入哪一位同学的眼中，哪后果是不堪设想的。希望有这种违纪行为的同学要立即改正。

第六、要注意实验课的安全。在上实验课前一定要认真听老师讲解注意事项；在做实验时要严格按照要求来做。

第七、要注意交通安全。骑车上学的同学一定要严格遵守交通规则，一定要小心谨慎，车速放慢一点以防发生意外。坐公共汽车上学的同学上下车和横穿马路时都要格外注意安全。

第八、自己的所作所为也要有安全意识。中小學生容易冲动，容易感情用事，因此，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

最后，希望通过安全教育活动，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！

假期计划演讲稿三分钟篇五

寒假将至、春节即来，为了过上一个平安、快乐、文明、祥和、健康、有益的寒假和春节，所以，我们今天在这里集会给大家进行一次假期前的安全教育。安全涉及的内容很多，我想从以下几个方面讲一下寒假期间的安全问题，以及在春节期间的注意事项。

1、关爱自己，紧绷安全之弦

同学们要牢固树立“安全

1. 自觉遵守交通规则，不在公路上跑闹、玩耍，打冰猴。
2. 横穿公路一定要看有没有车辆，不得随意横穿。
3. 在马路上骑自行车要注意安全。
4. 寒假期间，交通比较拥挤，同学们在外出时，应该有家长陪同，严格遵守交通规则，不要去乘做无证、无牌及违章超载的车船，避免人身意外损失。

5. 文明乘车，乘车主动让座，不得在车厢内大声喧哗。

1. 不得到河边、水库、鱼塘、等危险的地方玩耍、滑冰。
2. 不要乱动电线、灯头、插座等。对于自己不熟悉的家用电器不要随便碰触和使用，以防触电、火灾和煤气中毒等事件的发生。

1. 不准玩火，不得携带火种，更不要携带火种上山。

2. 小心、安全使用煤气、液化气灶具等。

3. 不要玩火，以免发生火灾。发现火灾及时拨打119，不得逞能上前扑火。

1. 自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。

2. 购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。

3. 生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜果。严禁吸烟、喝酒。

1. 不要轻信陌生人，陌生人敲门不要开门。
2. 外出旅游或走亲访友，万一迷路不要惊慌，要呆在原地等候父母回找或及时拨打110，请求帮助。
3. 放烟花一定是同学们所喜爱的，燃放时首先应注意的是要选择空旷的地方燃放，家长陪同，防止引起火灾，避免伤到行人。
4. 春节期间，走亲访友聚餐宴会较多，同学们不要暴饮暴食，更不要醉酒，酗酒，注意身体健康。此外，不要参与各种形式的封建迷信和赌博活动，从小养成“崇尚科学，远离毒品”的良好习惯。
5. 不偷不抢，不拉帮结伙，打架斗殴。遇到敲诈勒索、拦路抢劫及时告诉父母或打电话报警。不接受陌生人不被陌生人的甜言蜜语所迷惑，防止被拐骗、拐卖。禁止到游戏厅、录像厅、网吧等不健康场所玩耍。

下面是几个常用紧急电话，同学们一定要记住：警情110、火警119、急救120。

此外，要充分利用寒假的时间，注意劳逸结合，好好休息，保证有充沛的精力投入到下一学期的学习中去。过一个愉快而又充实的春节！

假期计划演讲稿三分钟篇六

一个学年紧张又充实的学习生活已经圆满完成，随着期末考试结束，大家即将进入假期。同学们一定想彻底放松一下身心吧，但要记住虽然我们大家放假了，但安全教育不能松懈。

为保证大家过一个愉快而又安全的假期，今天我们以“安全

第一，预防为主”为原则，对大家进行一次假期安全教育。

注意交通安全，走路要走人行道，不横穿马路，不翻越栏杆，不在公路上玩耍。外省市的学生和家长不乘坐超载车辆，不坐非法营运车辆。

在乘车、转车途中一定要遵守交通规则，注意人身、行李安全。如有学生假期外出旅游更应加强安全防范措施，防止意外伤害。

不到网吧、游戏厅等禁止未成年人进入的场所，不结交不良青少年，不打架斗殴。不欺负比自己小的同学和比自己弱的同学，如有不良青少年向自己要钱要物，要及时告诉家长或向警察求救。

学会锁好防盗门，将能够进人的窗户关好，防止坏人破门而入或从窗子潜入室内；有人来访，可以隔着门窗与之对话，千万不能开门，对自称是修煤气管道、修水表、修电表、修电话的来人，要给爸爸妈妈联系，问清情况后决定是否开门；如果发现坏人进屋，千万不要惊慌，尽快躲藏起来或伺机逃走，不提倡与坏人搏斗。到安全的地方后赶快打“110”报警电话并与爸爸妈妈联系。

暑假的时间很长，同学们要保证充足睡眠，多学习(例如：唱歌、绘画、看书等)，并做到学习与休息相结合，不要长时间沉迷于电视或电脑。不随意模仿电视或游戏中的暴力行为。多帮大人做些力所能及的事，多参加有益的活动，不找大人乱要零花钱，这样容易养成乱花钱的坏习惯，不去网吧或观看赌博游戏。多读书，读好书。结合学校的征文开展读书活动。

不买街头或小店“三无”食品，不吃腐败变质的食物，以免食物中毒。很多家庭都备有一定量的药品，不明情况时不要随便服用，对一些在家庭角落里的一些食物不要食用，在外

时地上散落的食物也不要拣起来食用。

在许多的地方，经常会遇到陌生人，虽然不是每个陌生人都是坏人，但由于同学们的识别能力的关系，不轻信他人花言巧语，不接受陌生人给的食物和其他物品，更不能和陌生人走。要和同伴出去玩耍的时候，要先告诉家里人，要准时回家，不在外过夜。

暑期天气炎热，不要到水底情况不清的小河或者禁止游泳的地方游泳。不到江边游泳，注意预防血吸虫病。并且做到不爬树，不攀越楼梯扶手、走廊栏杆、围墙，确保自己的人身安全。

要爱护公物，爱护花草树木，外出游玩不乱扔垃圾，注意个人素质。

中学生的心理正在发育之中，尚未成熟，其心理上的不良反应和适应障碍伴有强烈的情绪色彩和偏激的行为特征。近几年发生在学生中的打架斗殴、偷盗、染上不良习气等行为，相当一部分是由心理问题引起的。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

假期计划演讲稿三分钟篇七

安全问题涉及到千家万户的利益，过一个安全、祥和、温馨、愉快的假期，是大家共同的追求。然而每年寒假，总因为安全问题，产生了许多大家都不愿意看到的问题，给当事者和亲人带来了极大的痛苦，甚至是终生的遗憾。

寒假是火灾的多发时期，为了更好地防火，希望每位师生提高认识，从自我做起，做到防患于未然。个人尽量少抽烟，即使非得抽烟时一定要远离易燃易爆物品，并把剩余的烟头及时熄灭；经常检查屋内的电线、电器，对老化的电线要更换，对大功率电器要慎之又慎，家里没人时要关掉电源；小孩玩火，一定要有大人看护；周围放烟花爆竹时，也要提高警惕，严防意外的火灾；家中在使用炉子、煤气灶做饭时，防止点燃周围物品，做好饭后不要忘了关闭。

寒假，形形色色的人纷纷回家过年，走亲串友也如走马灯一般，这也给盗窃分子提供了可乘之机。寒假，犯罪分子单独作案或者结伙营盗的现象比比皆是，希望大家保持清醒的头脑，把被盗窃的可能降到最小范围内。家中要不断人，遇到陌生人在住处周围闲逛、踩点时要适当盘问；遇到盗窃分子在保证自己安全的同时，要与之进行坚决彻底的斗争；电话、手机畅通，遇到紧急情况要呼叫邻居帮助并及时报案，同时保护好案发现场；晚上条件允许，要配合村里人打更，家中也要有相应的自卫工具；贵重物品、重要证件要放在一个隐秘的、犯罪分子不易找到的地方；经常留意周围发生的盗窃案件，并做好相应的防范措施。

寒假，是一个寒冷的假期，也是一个消费的假期。为了取暖，很多农村家庭都点着炉子；为了多做几样好吃的，煤气灶忘了关也司空见惯，而大家的防范意识又普遍比较差，所以煤气中毒的现象也屡见不鲜。师生家中点炉子的，一定安装抽烟筒，有条件的最好屋子留有排气孔；白天，天气尚好，要打开窗户通风换气；时时记着检查煤气灶，看是否关好；因风等原因废气排泄不畅，门或者窗户要适当留些缝隙。

旧历老年，好玩得多，好吃得多，人员聚集的场所多，烧伤炸伤的事故也多，我们不可掉以轻心。因电引起着火，一定要切断电源后再进行施救；自己燃放烟花爆竹，要掌握燃放常识，燃放中的烟花爆竹出现熄火等原因，切勿靠近，一定等到足够的时间后再做处理；不要让小孩子玩或者燃放烟花

爆竹，带领孩子观看燃放烟花爆竹时，要站在安全的位置；不买无证经营的烟花爆竹，更不要买劣质烟花爆竹。

随着经济的发展，私家车越来越多，寒假走亲串友也为喝酒提供了最佳场合，交通事故也一件件变得触目惊心。仅仅我们身边的例子就不胜枚举，在阎石镇一辆大卡车和接学生的三轮车相撞，造成学生、司机、家长、路人六人死伤；富春中学两名学生在放学路上被一辆私家轿车轧死，西双庙中学两名初一学生在周末回家时被一辆汽车碰死……在我们农村，道路普遍比较窄，同学们路上碰到大车，一定要及早下来躲避；在路上骑车时，不要追逐、打闹，不要东张西望，在路口拐弯时要注意过往车辆；雪天路滑，尽量以步代车，有条件的驾驶私家车要慎之又慎，车轮要安装防滑链；碰到肇事车辆，要记下车牌号，并及时报案且把伤者送到医院；雪天路滑时，尽量减少户外活动，特别是不再道路上锻炼、闲玩。

假期，很多同学喜欢滑冰，在滑冰时，一定要注意安全，不要肆无忌惮，不要搞没有把握的动作，不要在冰层薄的地方滑冰。当然，假期里也有这样或那样的安全隐患，希望大家从自我做起，把意外伤害尽可能地消除，营造一个和谐、安全、温馨的生活环境。

老师们、同学们，安全问题无小事，希望大家为了自己、为了亲人、为了所有关心自己的人，做好安全防范措施，给自己一份健康，给家人一片温暖，给社会一方安全。

最后，衷心祝愿大家合家欢乐，万事如意，假期愉快！