

珍惜当前美好幸福生活演讲(优秀5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

珍惜当前美好幸福生活演讲篇一

大家好！

什么是“习惯”？习惯就是长期重复地做，逐渐养成的不自觉的活动。那好习惯，当然是长期以来重复地做的好的活动，这好习惯是我们平时每天每时每刻播种“好行为”结出的“果实”。

我有一个爱读书的好习惯，你要是问我怎么会有这个好习惯的呢？告诉你这可是我小时候养成的，妈妈说，从我不到两岁起，每天晚上都要给我讲2本书，渐渐地这是雷打不动的习惯了。上学后，随着认识字越来越多，我逐渐地自己看书，现在每天看书成了我的不可缺少的一门功课，它带着我坐着《神奇校车》在《海底两万里》遨游用了《一千零一夜》回想起真是《大海历险记》呀，我和丁丁带着《法布尔昆虫记》去世界各国寻宝，我们去过日本、美国、埃及、法国、印度……去过非洲，看到过火山，回家后我们分别写了《火山历险记》、《非洲历险记》、《丁丁历险记》，有趣吧！读书还有一个好处就是大量的阅读使我的作文中的有不少好词好句呢！

我还有一个好习惯就是遵守交通规则，过马路走斑马线，遵守交通信号，每次过马路爸爸妈妈就会告诉我这条交通规则，久而久之，我记在心中，有一次妈妈带我过马路没有走斑马线，我还警告妈妈呢！

我还有许多好习惯，比如爱劳动的好习惯、讲卫生的好习惯，热心帮助别人的好习惯，当然我还有一些坏习惯，我要从现在做起，抛弃坏习惯，增加好习惯。

人们常说，“播下一个行动，便会收获一种习惯；播下一种习惯，便会收获一种性格；播下一种性格，便会收获一种命运。“扔一次垃圾，心灵就蒙上一层灰尘；捡一次垃圾，心灵就添上一块净土”、从小将“好习惯，好人生”的种子埋下，用恒心去浇灌，去成就我们生命的精彩！但好习惯不是天生的，而是靠一点点养成的，是一天天努力的结果。这就需要我们时时、处处、事事都严格要求自己，从我做起，从一点一滴的小事做起。在学习中我要养成：课前预习，做到听课时心中有数。课中认真听讲、积极思考、大胆发言，课后认真独立完成每一次作业。在生活中我们要养成：见到垃圾随手捡起来，见到老师主动行礼问好等好习惯。

昨天的习惯造就了今天的我们，今天的习惯决定着未来的我们。让我们从点滴做起，从自身做起，从今天做起，持之以恒，养成良好的行为习惯！，让“好习惯”的果实为我们的20xx—08—05带来芳香！让“好习惯”伴我们快乐成长！让好习惯永远成为我们的心灵之灯！好习惯成就一生，谢谢大家！

生命，是世界上最可贵的，生命，也是世界上最脆弱的，在这个世界上，每一种生物都有自己的生命，而上天，对这些生命的安排，都是平等的。

我一直喜欢那一首歌：《在我生命中的每一天》，歌中唱道：“看时光飞逝/我祈祷未来/……每当那熟悉的旋律响起，我就感到生命的可贵。每天清晨，当朝霞映红了我的双颊，当树上的小鸟叫醒了我的梦想，我知道新的一天又开始了。我感谢我的爸爸、妈妈——是他们给予了我宝贵的生命，是他们让我感受这美丽的地球。我还要感谢我的爷爷、奶奶，他们的慈爱像阳光一样照亮了我心灵的每一个角落！是啊，生

命就像一朵花，生命之花是绚烂的，也是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎，凋零。

同学们，让我们吸取生活中教训，珍爱生命中的每一天。看时光飞逝，我祈祷未来愿我们每个小小的梦想，都能够慢慢地实现！从现在开始，从我们做起：不要因贪玩，而是去了宝贵的生命，健康成长，让生命之花永远绽放！

珍惜当前美好幸福生活演讲篇二

你们好！很高兴今天能够在这里和大家一起分享我的职业生涯规划。

我叫郑颖，今年19岁。在生活中我最喜欢唱歌、演讲，我的人生格言是：失败了并不可怕，可怕的是不敢从头再来。

自从南丁格儿那盏小马灯照亮无数伤残战士生命的那一刻起。

便有无数的巾帼志士纷纷放弃优越的生活，来到需要帮助的人身边，承担起守护健康、守护生命的神圣使命。选择护士职业，我感到无比的骄傲和自豪。

为了能使大家对我的职业生涯规划有个较全面的了解，我将规划内容分为6个部分来一一向大家阐述。

人最难了解是自己，而又必须了解的也是自己。认识自我是职业生涯规划的第一步，也是最重要的一步。

在家人、老师以及同学对我的评价可以看出，我是一个乐观向上、善于交际、面对任何问题都能从容不迫，并极具号召力及管理才能的人。

在飞途网职业规划测评报告中，职业兴趣和职业能力等方面可以看出，我是一个思维活跃、创造了丰富，擅长与人沟通

的人。

我来自于一个很普通的三口之家，是家里的独生女。从小父母就对我寄予了很大的期望，希望我长大后能做一个对社会有贡献的人。而父母对我的期望和疼爱将会是我前进的动力。

我所就读的安徽省计划生育学校是一所有着80年历史的护理专业院校。学校环境清幽，是学习的好地方。

目前，全球卫生事业发展迅猛，中国卫生事业也在突飞猛进的发展，而我国正处于社会转型时期，失业问题越来越突出。按照卫生部要求，我国医院的医生和护士的比例是1：2，重要科室医生和护士的比例是1：4。而目前全国1：0.61的`医护比例远远达不到国家的要求。

现今社会对于护士的需求量日益增加，这无疑是一个比较好的就业渠道。在swot分析中，成绩好且稳定、性格外向、随后具有号召力，这些都是我的优势。

人生有了目标才有积累，有了积累才有优势，有了优势才有突破。我职业生涯规划的总目标是成为一名优秀的护士长。

作为一名护士长必须具有丰富的护理临床经验，扎实的理论基础知识。同时，护士长还肩负着承上启下的作用，不仅要善于沟通，还要有较好的协调能力。

- 1、努力学好专业课，打好理论基础。
- 2、在校认真学习，掌握好各种操作技术。
- 3、先就业再择业，找到一份护士工作。
- 4、努力工作，最终成为一名护士长。

长期目标：在比较好的医院工作并积累丰富的临床阅历，实现自己的人生目标。

为了能处理好在职业生涯路上可能出现的问题，适时作出相应的调整。在这一部分，我设置了评估调整与备选方案。例如：因为竞争激烈导致毕业后找不到合适的工作，我会先就业再择业；若工作数年后，仍没有晋升为护士长，那我也不会气馁，会从自身找原因，然后改进。

计划再完美，也代替不了现实。如果我不能完成我的目标，那我会做一名普普通通的临床护士。

珍珠的形成是从扇贝吃下一颗小沙粒开始的，水无点滴难成大河，人无点滴难成大器。没有兢兢业业的辛苦付出，哪来震撼人心的累累硕果。我相信只有自己一步一个脚印地走下去，充分的挖掘自己的潜力，一定会实现自己的职业理想，成就自己的完美人生。

我的演讲完毕，谢谢大家。

珍惜当前美好幸福生活演讲篇三

演讲稿具有逻辑严密，态度明确，观点鲜明的特点。在不断发展提速的社会中，演讲稿对我们的作用越来越大，为了让您在写演讲稿时更加简单方便，下面是小编精心整理的培养良好习惯奠基美好人生中学生演讲稿，仅供参考，欢迎大家阅读。

亲爱的老师们、同学们：

金色十月，天朗气清，秋风飒爽，再次唱起雄壮的国歌，看着五星红旗徐徐升起，我们的心头不油升起一种期待，那就是在这绚丽的季节里，用我们的汗水和智慧再书写一段激情

燃烧的岁月。今天我跟少年朋友们交流的话题就是《培养良好习惯，奠基美好人生》。

爱因斯坦有句名言：“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。”而构成我们性格的，正是日常生活中的一个个好习惯。好习惯养成得越多，个人的能力就越强。养成好的习惯，就如同为梦想插上翅膀，它将为人生的成功打下坚实的基石。

有人曾做过148名杰出青年的童年与教育研究，发现他们之所以杰出，人格因素是最重要的原因。在148名杰出青年身上，集中体现出这样6种人格特点：1、自主自立精神；2、坚强的意志力；3、非凡的合作精神；4、鲜明的是非观念和正确的行为；5、选择良友；6、以“诚实、进取、善良、自信、勤劳”为做人的基本原则。举例来说，他们在童年时，如果未完成作业而面对游戏的诱惑，60.13%的人“坚持认真完成作业”；66.8%的人非常喜欢“独立做事情”；79.73%的人对班上不公平的事情“经常感到气愤”；而54.05%的人“经常制止他人欺负同学的行为”。可见，良好的行为习惯可以成就积极的人生。

再看看我们周围，有人勤奋，有人懒惰；有人认真，有人马虎；有人惜时如金，有人挥霍光阴；有人明天的事情今天做，有人今天的事情明天做……勤奋节约的人收获幸福，铺张浪费的人收获痛苦；今天的事情明天做，所有的梦想皆成空，明天的事情今天做，所有的梦想都成真……事实告诉我们，有怎样的行为习惯，就会有怎样的人生！

××同学总结说从小学到初中是个飞跃，知识跨度大，而且适应新环境也需要一段时间，但××同学自有绝招：“学生最重要的事情是学习，我觉得自己只要在学习上进入正轨了，生活上呀，与老师、同学的交流呀，自然也就随之进入正轨了。”她并不担心新环境会影响自身学习，反而觉得学习能带动对环境的适应，要做到这一点，就是让学习把自己一天

的生活安排得满满的：早上6：30起床，随手放一段英语听力，不管什么材料，“主要是保持自己的语感”，7：20开始早读，正式上课了，她聚精会神，并拿出笔记本记下当堂课的疑问，下课了就找老师讨论，如果问了还是没有想通，她会在放学之后又找老师“追根问底”，“总之当天的问题当天一定要解决掉”。“不留遗憾”，“但是，难题一定要自己先想，实在想不出了才去问老师，不能一开始就抱有依赖心理，这样的话就不可能有所进步。”有一次，因为一道数学题做不出来，××一下课就想解法，结果到放学了还是没结果，她才迫不得已请教了老师，得知答案后，她还不甘心，又询问了做这种题的技巧，然后又认真思考了自己为什么当时没能解出来，直问到自己没有一点疑问了，才善罢甘休。回家之后，从晚上7：00开始做作业，尤为关键的是留出充裕的时间整理当天各科的知识点，对一天的学习进行总结和反省，“当然主要是英语、语文和理科的，政治历史地理生物一般一周整理一次”。“提前预习第二天要学的知识也是必不可少的，那样听起课来就更有针对性”。做完这些事情，××每晚大概10：00就能睡觉。从不熬夜，她称这样的习惯一直坚持到初中毕业，就是初中的最后关头她也努力做到早睡早起。

1、制定计划的习惯，制订计划是为了坚持。大目标短时间内不能很快见效，但你可以看到自己每天在努力，基础差并不可怕，关键要坚持不懈。你可能走了一千步还没有看到成功，但不要放弃，你会发现，也许成功就在一千零一步的拐弯处。

2、主动思考的习惯，学生如果没有主动思考的习惯，好象一部静止的汽车，是由老师推着走的，只有当你形成主动思考的好习惯的时，汽车才像打着了火，就能自己跑起来了。

衣服整洁讲仪表，校徽胸前佩戴好。

学习用品全带齐，按时到校不迟到。

进门下车讲礼貌，看见师生问声好。

因病因事不到校，坚持请假要做到。

课前准备要充分，提前预习效果好。

坐姿端正专心听，积极思考勤动手。

下课先让老师行，有始有终堂堂好。

出操整队上操场，队列作到快静齐。

课间休息出教室，远望蓝天或绿色。

有益活动利身心，说笑玩耍讲文明。

放学之后被放松，独立作业勤复习。

找出重点和难点，查缺补漏忘不了。

同学们这些行为规范看上去都很细小，对于你来说只要事事用心，就能养成良好习惯。

生活是一方沃土，你播种什么，就会收获什么：播下一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行动；播下一种行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种命运。

同学们，金秋十月，是一个硕果累累的收获的季节，对于我们青少年朋友则是一个充满希望的播种季节。让我们将好习惯的种子埋下，用恒心去浇灌，用良好的习惯，奠基美好的人生，成就生命的精彩！

珍惜当前美好幸福生活演讲篇四

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。

同学们，作为人生才起步的小学生，如花蕾，似朝阳。养成良好的习惯，才能为以后的人生打下结实的铺路石。当然，好习惯不是口头说说，一朝一夕就能养成的。根据科学家的研究发现：二十一天以上的重复会成为习惯，九十天的重复会形成稳定的习惯。这就需要我们具有一种锲而不舍的精神。只有这样，我们才会成功，才会成为强者。

行为养成习惯，习惯形成性格，性格改变命运！好的习惯造就好的人生，而不良习惯将毁灭一种人生。

亲爱的同学们，让我们从身边小事做起，真正养成良好的行为习惯吧！

当你走在校园的每一处地方，都请你安静而文雅，不要大声吵闹。校园需要安静，需要良好的秩序，只有菜市场才会热闹非凡。当你见到客人、家长和老师，请你鞠躬行礼，并热情地问好。一声清脆热情的问好，就是一种高雅的风度，一种虔诚的心灵。当你手中有了垃圾，请将它们丢在垃圾桶内，那里才是它们真正的归宿，我们的校园像花园一样，地上的垃圾会让校园变得丑陋难看。当你走过校园的花坛和草坪，请你只是认真地观赏和爱惜，而不要去采摘或践踏，因为，它们也是一道美丽的生命，它们也是我们学校的一员，我们要爱护它们。

同学们，昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯将决定明天的我们。让我们一起行动起来吧！从身边的小事做起，认认真真地做好每一件事情，认认真真地养成我们良好的习惯，做一个出色的小学生，共同创造辉煌的未来！

我的演讲完毕，谢谢大家！

珍惜当前美好幸福生活演讲篇五

大家好！

我从上学开始一直到高三都是一个乖宝宝，除了课本以外基本上没有读过课外的书籍，算的上课外书籍的就是那种小本的故事会。到了高中以后在高一和高二的时候一直都是乖宝宝，没有读过什么样的课外书籍。虽然对于很多名著我都了解，但那是听收音机听到的，因为我很喜欢听收音机，在做作业的时候，总是在听收音机，因此父母总是说你能记住什么呀，是啊，那时的作业不知道做的什么，但是收音机上的内容却记得很清楚。

到了高三以后，同学曾经借了琼瑶的一本小说，我看了一次，从此开始我的读书生涯。记得那时候高三的课程非常的紧，但是在宿舍里我仍然晚上坚持读小说，也就是因为这样我成绩下滑的很快，在高考的时候，我只是考上了专科学校。因为惧怕了高三的苦难生活，我宁可去读专科学校也不去复读。

到了大学以后，有了更多的课余时间，而且学校的周围有很多的租书的小书屋，于是我便疯狂的租书来读。记得那时候读的最多的是言情小说，可能那时候还处于做梦的年纪。为了读小说，我上课的时候都很少听课，这样在考试的时候只能是保持60分就行了，因为在考试的前半个月我会放下一切，再去疯狂的看课本，毕竟大学里想要及格的话不是难事，我们学的科目没有什么难的，只是要求我们记住就行了，好在我的记忆力不错。

那时候我几乎看遍所有的言情小说，著名的不著名的，都看过了，可能是因为这样吧，在大学里我不是期望去谈恋爱，我所有的生活都是在读书啊！沉迷了一段时间的言情小说以后，我又开始我的武侠梦，于是我又在痴迷于武侠小说。首先是

我基本上读完了金庸的14部武侠小说，然后是古龙、梁羽生等等。通过读我发现还是金庸的比较不错。初次之外我也爱上了看杂志。总之在大学期间除了课本以外，其他的任何书籍都是我喜欢的，甚至包括，儿童们爱看的小人书。就这样在各种书籍的陪伴下我很快的度过了三年的大学生活。

毕业以后我做了一名老师，更是离不开书籍了。首先刚开始工作时没有经历，为了保住饭碗我就开始研究各种教材和相配套的课外习题。经过三年后我完全掌握了我所任教的内容，于是我又开始在课余时间读杂志，还有所没收学生的书籍。在这期间我了解武侠科幻小说，我发现很多学生喜欢的书籍我也喜欢。我喜欢郭敬明，我也喜欢可爱淘等等。可能是职业的习惯只要看到有字的东西，我都要去看看。现在又开始喜欢了网络小说，有时间便去浏览。我喜欢读书，读各种各样的书籍。读书会教会我许多的东西。当一个人的时候读一本书，可以让你是一种享受。读书会伴随我的一生！