

小学自强演讲稿 小学生自强不息演讲稿(精选5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

小学自强演讲稿篇一

各位女士们，先生们，大家好！

今天我想和大家一起来谈谈关于自信自立自强的话题，我认为今天在座的各位选手，能够勇敢的站在这个舞台上就是自信，就是一种成功，你们说对吗？因为我们尝试着站在这里，即使不成功，但也不成空白。

曾经有一个喜爱雕塑的青年，想拜一位雕刻家为师。但，正如雕塑家对自己的作品一样，他招收徒弟的条件十分苛刻。整整五年，青年每塑好一件作品，都会拿去让雕塑家过目，但雕塑家却看也不看一眼，就将它毫不留情地打碎。有许多人认为雕塑家不近人情，但，他的妻子却不以为然，而是说了一句意味深长的话：“只要信心没有被打碎。”结果，青年最终如愿以偿，且青出于蓝而胜于蓝，超越了自己的恩师。原因是什么呢？就是青年人拥有不怕失败的自信。

人生在世，不可能总是平平安安、一帆风顺，总会遇到这样那样意想不到的困难，但我们不能没有信心，只要振作精神，下定决心，排除万难，就一定会有希望特别是在这个竞争日益激烈的社会，即使生活无情地将我们的奋斗、努力打成碎片，但只要信心没有被打碎，只要我们的心中能保持自信的

火种，我们就可以一次又一次地点燃生命的激情和活力，勇敢地与命运之神、风险危机抗争，让生命焕发出智慧与坚强的光辉。

人能走多远，不问双脚，要问意志。人能攀多高，不问双手，要问志向。如果一个人失去了自强的精神，那么他已经失败了。世界上只有两种动物能爬上金字塔，鹰和蜗牛。我们可以像蜗牛那样一步一个脚印的往上爬，有志者，事竟成。只要有自强不息的精神，风雨中依然前行。

成功可能是属于你的，但也可能以你擦肩而过，这都要看你到底有没有信心将成功夺过来。

在这里，我想告诉大家：自尊自爱使我们能更好的立身社会，自立自强是我们更有价值。我们应该实事求是的认识自己。让我们共同誓言：做一个脚踏实地，自尊自爱，自信自强的中国人吧！

谢谢大家！

小学自强演讲稿篇二

大家好！

我今天演讲的题目是《青春当自强》。青春的经历，不会是一帆风顺的。但我们要自强不息的精神去面对绚烂多彩的青春。

青春，如诗般婉转悠扬。青春，如花般绚丽绽放。青春，如乐般旋律优美。每一个人的青春都是独一无二的。有些人的青春拼搏自强，有些人的青春颓废自弃。但我想，青春只有一次，我们要珍惜当下，创造不平凡青春。

在我们这个年纪，每个孩子心中都会有烦恼，有这样一类人，

成长中的挫折成为了路上的垫脚石。挫折在他们眼中，是有价值的，是促进进步的。但在另一类孩子心里，挫折就像游戏中的大boss，怎么也不能通关。但他们没有坚持，没有自强面对。因此，便摔得鼻青脸肿，怎么也爬不起来了。

我想，青春是要有自强的精神。日本花样滑冰运动员羽生结弦，在奥运会上获得冠冕，成为六十六年来第一个蝉联冬奥会的花滑运动员，年仅24岁的他为何能取得这样的成就，答案是努力加自强。在少年时，羽生结弦被查出患有哮喘，这意味着，他在滑冰与运动方面有很大弱势。体力也不如他人。但他没有因此而放弃滑冰，反之是日复一日的刻苦练习，为追梦付出巨大努力，支撑他的是自强。终于，也在众多人之中脱颖而出，走到了大家的视线内。正如他的名字“结弦”。他有着自强不息的精神和坚强勇敢的意志力。在未来的路途上，他会创造更多惊喜。

青春，不仅仅要自强，还要接纳自己，面对自己。像动画《玛丽》中有一句台词“我们要面对自己，也要面对不一样的自己，要像镜子般看清自己。”是的，面对自己，我们要一分为二，既接纳自己的优点，也要正视不足，并以乐观向上的态度去面对它，改正它。这样，我们的青春才会更加绚丽丰富。

青春当自强，不仅要以自强的姿态去迎接挑战与挫折，还要接纳自己，正视自己。

愿我们的青春如花般绚烂多彩，如星子般璀璨夺目。愿我们，拥有属于自己独一无二的青春。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

小学自强演讲稿篇三

下午好！

自立就是尊敬的事情自己干，自立意味只我们要学会合理地安排自己的生活，长大够要离开父母的.呵护，靠自己的力量创造生活。自强就是自力更生、发愤图强，在困难面前知难而进，顽强拼搏。

自立自强，经历风雨才能见彩虹。如果没有逆境的磨练，我们也不会成长。举个最简单的例子。难道在你儿时，会因为可能摔倒而不去尝试走路吗?那你可是到现在连走路都不会啊。在坐的有不会走路的人吗?没有，这说明我们都有战胜困难的能力和勇气。那么，再次挺起你的胸膛迎接挑战，成功就在不远处。

人的一生谁没有遇到过挫折，即使挫折给你打击再大，那又怎样呢。它已经客观存在了，我们只有选择抗争或沉沦。谁都知道沉沦的结果是自我堕落和毁灭。所以，我们必须选择抗争，才能走出阴霾，迎接生命的阳光。

正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求。在学校的道路上。我们只有勤奋、踏实的学好一点一滴的知识，才能最终走向成功。

同学们，未来的路还得自己走，美好的生活还得靠自己去争取!

谢谢!

小学自强演讲稿篇四

大家早上好，很荣幸做这次国旗下讲话，今天我讲话的主题是自理、自律、自主、自强。

“天行健，君子以自强不息;地势坤，君子以厚德载物”。两千五百年前的老子告诉我们：君子当心理自尊、生活自理、行为自律、学习自主、性格自强。

圆通的智慧，生动的人格，一如千年大江，从现代流到将来，也涛声依旧。霍金饱受病痛的折磨，却微笑着说：“我生活得很幸福。”不断探索科学的奥秘，梅兰芳蓄须明志，拒绝为日本人演戏。

现实生活中的我们也更应该做到自律、自立、自主、自强。回顾过去，思索着我们学到的东西，会发现原来我们学到的是成功的秘诀，胜利的秘诀——自理·自律·自主·自强。也就是说，我们应做到行为上的自理，精神上的自律，学习上的自主，精神上的自强。

行为上的自理，即能自己照顾自己。学习固然是好，可也应注意身体，因为身体是革命的本钱。只有有好的身体才能更好的投入到学习当中。自觉遵守各项规章制度，自觉自愿的学习，不让老师担心，让家长放心。

精神上的自律即能够自己约束自己的行为。不作违反纪律的事情，不能无组织无纪律。平时上课我们应尊重老师，自觉学习，不该说的时候不说，该说的时候抢着说。下课时不四处乱窜；作业能够自主完成，不借助别人的劳动成果。

学习上的自主即能够自主复习预习。我们现在实行高效课堂，这是对我们同学的考验，我们应多向老师讨教学习的方法，多与同学老师交流思想，自觉参与到学习中来。每天坚持复习今天上课的内容，预习明天上课的内容，坚持整理错题集，不因放假而松懈。永远记住学习是为自己而学，不是为他人而学。只有明确这一点，你的成绩才会有所提高。提高学习效率，可以在当天完成的任务坚决不拖到第二天，与时间赛跑。

精神上的自强即中华民族的传统美德自强不息。自信+坚强=自强。我们应该先树立自信心，战胜困难的勇气。我们要有不被困难打倒的韧劲，有不达目的誓不罢休的决心。我们要争做懂礼仪、会学习、爱生活的阳光学生。

多少次你回回头，看看自己走过的路。你会发现，我们还有很多东西需要学习，我们还有很多地方需要改进。同学们，我们正走在前进的大路上，新世纪需要的.是具有积极进取的精神，具有自主性、独立性和创造性的各类优秀人才。让我们在参与学校和班级的自主管理中提升主动性，培养“自律、自理、自主、自强”的品质，培养善于思考、奋发拼搏、勇于创新品格，成为一名充满自尊和自信的中学生！

我的演讲完了，谢谢大家！

小学自强演讲稿篇五

大家好！

周易有云：天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。回首过去，弹指一瞬间，不觉十余年，多少个日日夜夜，寒窗苦读，暑去秋来；多少个易逝韶年，冬练三九，夏练三伏。如今，终于踏进这座人生的象牙塔，步入大学殿堂，成为一名当代大学生。有人说，大学生生活是自在的，衣食不缺，无忧无虑；有人说，大学生生活是自由的，潇洒惬意，四处闲聚；也有人说，大学生生活是自我的，不问世事，自来自去；而我说，大学生生活是自主的，自强自立，自尊自律。大学生作为未来社会的栋梁之才，是民族兴旺发达，社会发展进步，国家繁荣富强的前提保障，是实现中华民族伟大复兴，实现中国梦的脊梁，是夺取社会主义现代化建设胜利的主力军。要成为一名优秀的大学生，做一名将来对社会有用的人，于团体必定是心往一处想，劲儿往一处使的人，于个人必定是有志向，有毅力，肯吃苦，能克服的人。古人云：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。所以，大学生要学会自强，当今社会，竞争激烈，百态人生，世态炎凉，成大事者，必先自强；也要自立，圣人云：受人养而不能自养者，犬豕之类也，养物而物为我用者，人之力也；此外，更要学会立志。昔者，有志者，事竟成，卧薪尝胆三

千越甲可吞吴；苦心人，天不负，破釜沉舟百二秦关终属楚。

现如今，我们大学生正处在大好青春年华之时，恰同学少年，正是书生意气，风华正茂，如日出之阳。怎能整日哀怨堕落，颓废伤感，似孤舟之嫠妇，垂死之朽木，何谈立志报国？所以，大学生要有志气，有一种自信人生二百年，会当击水三千里的志气；有豪气，有一种可上九天揽月，可下五洋捉鳖的豪气，以一种开拓进取的力量越是困难越向前；以一种创造世界的精神敢叫日月换新天！

因此，大学生首先要上的第一课就是锻炼自己的心性与品质。人若有志，哪怕背后袭来寒风苦雨，目标是地平线，留给世界的只能是背影；人若自强，哪怕前行道路崎岖坎坷，留给别人的只能是倔强要强的印象；人若自立，哪怕生活工作中有千难万险，理想是台榭，那么，他站起来时一尊雕像，倒下去也是一座丰碑。

大学短暂，只是人生旅途匆匆一站，如白驹过隙，时光荏苒。学会做一个自强自立的人，做一个有鸿鹄之志的人，走一个立志报国，志在四方的人，哪怕现在不与众人同，心中有苦衷，只要心力备至，自有水到渠成，到那时，几人平地上，看我碧霄中！

我的演讲到此结束，谢谢大家！