

最新拒绝手机班会感悟(优质5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来看看吧。

拒绝手机班会感悟篇一

1、理解早恋的危害性，建立正确的人生观。

2、掌握预防早恋的策略，明确学习目的，树立远大的理想

掌握预防早恋的策略，建立正确的人生观拒绝早恋主题班会教案（最新）拒绝早恋主题班会教案（最新）。

播放视频、电影片段、学生讨论、倡议书、朗诵

1、搜索相关的资料，制作课件、视频

2、确定主持人、邀请嘉宾、准备倡议书

3、会场布置、准备奖品、排练

主持人引题：

由播放“学生因早恋引发跳楼成功营救的视频”导入。

早恋是一朵不结果实的花，对我们的学习和生活造成了很大的影响，时刻敲响早恋的警钟，防微杜渐，避免产生意想不到的事件。“远离早恋，拒绝早恋”主题班会现在开始。

1、早恋的危害性

展示学生课前准备好的因早恋引发的负面案例，小组讨论归纳早恋的危害性

- (1) 感情冲动“越轨”导致怀孕，无奈选择堕胎
- (2) 为对方购买礼物去抢劫，走上违法犯罪道路
- (3) 争夺异性朋友，争风吃醋，斗殴伤害他人生命健康

学生发言

（设计目的：通过因早恋引发的负面案例讨论分析，让学生知道早恋的危害性；他山之石，可以攻玉，希望早恋者赶快悬崖勒马，亡羊补牢）

2、预防早恋的策略

学生展示课前准备好预防早恋的成功案例，小组讨论归纳预防早恋的策略

学生发言

（设计目的：通过展示和讨论预防早恋的成功案例，使学生掌握预防早恋的'策略，敲响遏制早恋的警钟，防微杜渐，避免意想不到的悲剧发生）

3、什么是爱情——播放电影《泰坦尼克号》片段。（小组讨论）

爱情其实就是一种生活。与你爱的人相视一笑，默默牵手走过，无须言语不用承诺。

爱情其实就是一种责任。

爱情其实就是一种缘分

爱情其实就是一种人生拒绝早恋主题班会教案（最新）作文。
相濡以沫，不离不弃，挽着你的手，风雨一起经受。

（设计目的：通过活动，让学生知道从盘古开天地，三皇五帝到如今，爱情一直是人类传唱不衰、古老而又新鲜的话题，我们都是无法回避的；用自己的生命保护了自己所爱的人，用生命诠释着爱的真谛，爱情是两颗心共同经受生活的甘苦，患难与共、同舟共济。）

4、如何对待异性交往（小组讨论）

学会和异性正确相处；学会提高自身的素养；学会包容和关心。

（设计意图：学会与异性正常交往，能够更好的认识自己，享受美妙年华中我们所经历的一切美好）

5、“远离早恋，拒绝早恋”倡议书签名活动

（大家在黑板上签名，拍照片存档纪念）

（设计目的：倡导男女同学间文明正常交往，大家都是同一屋檐下的兄弟姐妹，应该坦诚相待，互助友爱）

6、学校领导、班主任、教师代表发言（寄语、感言）

（设计意图：通过不同层次的寄语或感言，起到总结班会的作用，起到思想引领的作用，进一步增强学生是非的评判技巧）

7、班会结束，集体朗诵美国作家肖伯纳名言

（设计意图：通过朗诵，让学生感悟到人际交往的伟大，真

正做到知行统一的效果)

要求同学撰写一篇以交往为题材的文章。

拒绝手机班会感悟篇二

在近年来，毒品问题日益严重，给社会带来了极大的危害。针对这一问题，学校举行了一次拒绝毒品主题班会。这次主题班会的目的是让同学们了解毒品的危害，增强拒绝毒品的意识和能力。班会内容丰富多样，让我深刻认识到毒品对个人和社会所带来的破坏。

第二段：毒品对个人身体及心理的危害

在班会上，我们了解到毒品不仅会对身体健康造成严重伤害，还会影响个人的心理健康。毒品所含有的毒性物质对身体的各个器官都会产生损害，特别是对大脑和心脏的影响最为严重。此外，毒品的使用还会导致人产生幻觉，丧失理智和判断能力，甚至引发精神疾病。这些都让我深深感受到毒品对个人健康的摧残。

第三段：毒品对家庭和社会的破坏

除了对个人造成的危害外，毒品还会给家庭和社会带来沉重的负担。毒品成瘾者往往会因为沉迷于药物而丧失工作能力，导致经济困难，甚至倾家荡产。而为了获得毒品资金，他们会不择手段地偷盗抢劫，给社会治安带来威胁。此外，毒品的流传和传播也会导致社会秩序紊乱，社会道德价值观的沦丧。通过班会了解到这一点后，我更加坚定了拒绝毒品的信念。

第四段：如何拒绝毒品，树立正确的价值观

为了拒绝毒品，我们除了要了解毒品的危害外，还要树立正确的价值观念。我们要明确知道毒品将对我们的人生和未来造成不可逆转的伤害。同时，培养我们拒绝毒品的能力也非常重要。班会中，老师分享了一些实用的方法，例如正确运用拒绝的话术，参加有益身心健康的活动，与周围积极向上的人交朋友等。这些方法让我觉得很受启发，觉得自己有能力保护自己远离毒品的侵害。

第五段：传播拒绝毒品的观念，共同营造无毒环境

班会结束后，我决定将班会所学到的知识和观念传播给身边的同学和朋友。我相信只有大家共同努力，才能打造一个无毒的环境。我认为，通过多组织一些相关的活动，提高同学们对毒品的认识和警惕，是预防毒品侵害的一种有效途径。此外，我们也可以通过社交媒体、宣传横幅等方式向更多人传达抵制毒品的正能量。这样，我们不仅能保护自己，也能为整个社会贡献一份力量。

总结：

这次拒绝毒品主题班会让我真正认识到毒品的危害，增强了我拒绝毒品的决心。了解毒品的危害不仅能更好地保护自己，也能帮助我们守护周围的亲人和朋友。通过班会的启发，我将积极传播拒绝毒品的观念，共同为实现无毒环境而努力。我相信，只要我们立足于自己，从身边做起，就能为社会带来正能量，为打击毒品犯罪做出贡献。

拒绝手机班会感悟篇三

今天我们班举行了一次以考研与就业为主题的班会，可想而知其主要内容主要围绕对于我们大学生当我们在未来的路上怎么选择，是先进入社会进行我们的职业生涯还是继续我们的学习之路“考研”为将来的职业生涯打下更坚实的基础。对于这次主题班会我感想很深刻，对于这个问题我自己也有

一些自己的想法。

先说考研吧，除了支付时间成本外，还得考虑到两个变数：考上与考不上。如果考上了，还有一个机会成本的问题。此外，还有一个边际效用问题。

这就是说，当读研的人数很少时，其边际效用为大，二者成反比；当读研的人数增长时，尤其像现在这样迅猛增长时，你可能会想到毕业后的竞争激烈程度，那么读研预期的边际效用可能将随着在读人数的增加而递减。

如果考不上，那么，其机会成本与心理成本将增加，如果此时去找工作，机遇可能减少了许多。如果你看到那些成绩不如你的同学找到了比你好的工作，你的心理成本将上升，因为攀比之心从皆有之。其次，如果你准备明年再考，对挫败的恐惧也会增加你的心理成本。

那么，该如何选择，我以为，可以从这样两个方面去考虑：

一是培养起阅读的兴趣，这就需要增强自己的好奇心，因为兴趣总是以好奇心为基础的。对求知的事物的好奇心，常常会激发我们浓厚的兴趣，而兴趣所带来的动力是其他任何东西都无法比拟的。

就读书而言，不仅在于增长我们的知识面，更在于培养我们的学习能力：它包括归纳的能力、判断的能力、质疑的能力等等。这对于我们研究生阶段的学习，毕业以后的工作甚至人生具有很重要的作用。

二是培养的我们表达能力。知识经济里，人与人的交往越来越频繁，而交往中使用的最主要的工具就是语言，尤其对于我们学校来说，它是以法学为主干的。毕业后大多从事司法和党政工作，这可是典型的与人打交道的工作。由于本人个人的偏好，我还比较倾向于鼓励大家喜爱辩论。因为无数事

实充分证明，从功利的角度看，辩论不但能培养人的口头表达能力，更在于能培养我们的思维能力，尤其是创造性思维能力。这一点，只要看看学校辩论队已经毕业工作的同学的情况就可以充分证明。

降低期望值。由于市场经济的发展，社会正逐渐从身份本位走向能力本位。在本科学历逐渐增长的情况下，按照市场的供求关系，学历所包含的价值量正在逐渐降低，而对于能力的价值预期正逐渐提升。我有这样一个类比：学历如同电影院没有座位号的入场券，没有它肯定进不了影院，那么，你即使有再高审美能力也不行；但进去以后，要坐上理想的座位，还需要你的能力去竞争。这个时候，学历已不具有什么意义了。再则，当今大学生就业已没有了什么特殊性，以进入“大众化就业”时代，学校也不是专门培养什么“精神贵族”，而是培养有知识素质高的普通劳动者。

在这种情况下，我们不妨降低对自己的期望，把自己“混同于普通老百姓”。从心理学的角度看，这样看似有点降低层次，但可以减轻我们的压力，而且有助于及时肯定自我。因为你的很小的进步都可以得到自我的及时肯定。这对于树立我们的自信心很重要，人的自信其实就是肯定自我，社会的肯定必须经过自我肯定才能转化为自信。而且要维系这种自信，还得不断地对自己进行肯定。降低期望值，并不等于降低对自己的要求，因为对自己要求严格，这也是人的发展所必需的。

考研与就业，看似两难，其实不难。关键在于你的人生目标定位，如果过于追求完美，不允许自己出错，则势必在面临选择时如临深渊，如履薄冰，则易导致两难境地；如果你不过于追求完美，而是追求过程的乐趣，则面临选择时，你会果断地作出决定，不会过多考虑这种选择的得失，因为人生本来就是不可知的，一切要在实践中检验。

拒绝手机班会感悟篇四

随着社会的发展和人们意识的提升，各种主题班会在校园里越来越流行。而对于学生来说，有些主题不但无聊极了，还浪费了他们宝贵的学习时间。于是，越来越多的学生“拒绝垃圾主题班会”，将自己的时间和精力用于学业和日常生活。在此，我将分享一些关于“拒绝垃圾主题班会”的心得和体会。

第一段：班会主题的重要性

班会主题是指班级集体讨论的话题，它可以促进班级团结，增强学生的自我认识和个性表达能力，提高学生的综合素质。然而，在实际的班会中，有些主题太过枯燥，让学生感到无聊，甚至倦怠。这时候，学生们应该学会拒绝那些垃圾主题，不要浪费自己宝贵的时间。

第二段：如何选择主题

如何选择一个有趣而有意义的主题呢？首先，主题应该贴近学生生活，关注学生的内心世界和学习需求。其次，主题应该富于创意和趣味性，能够激发学生的好奇心和想象力。最后，主题还应该符合教学大纲和班级规划，有助于提高学生的综合素质和学科成绩。

第三段：如何拒绝垃圾主题

面对那些无聊、无意义和浪费时间的主题，我们应该学会拒绝。当老师或同学提出主题之后，我们可以借口自己的学业或生活，委婉地拒绝参加。或者，我们可以提出更有意义的主题，维护自己的学习权益和班级利益。

第四段：选择有意义的主题

一旦我们成功拒绝了垃圾主题，我们就应该选择有意义的主题。这些主题可能是关于健康、科技、艺术、文化、社会等方面的，有助于提高学生文化素质和社会责任感。此外，我们还可以选择一些实用的主题，比如学习方法、成长经验、职业规划等，有助于帮助学生解决实际问题 and 应对未来挑战。

第五段：结语

总之，班会主题应该是有意义、有创意、有趣味的。如果遇到垃圾主题，我们应该学会拒绝，选择更有意义的主题，为自己和班级创造更好的学习和生活环境。在拒绝垃圾主题的同时，我们也应该加强自己的自我认识和思考能力，促进个性发展和人格完善。

拒绝手机班会感悟篇五

“安全”一个人人都想拥有的东西，它关系到人的生死生命，关系到一个的生死存亡，关系到一个家庭的幸福，甚至关系到一个国家的社会的稳定。

在我们周围，到处都是人，车，也就意味着我们周围处处存在着安全隐患，也就是说存在着危险。我们生活周围的危险有很多很多，如电，火，水等等。我们在世界上生活每天都会和这些东西打交道，然而安全隐患也就会发生。如果发生了这样的事，我们首先必须要冷静，不要慌张，要用理智的头脑去面对，要学会运用所学的知识去克服，使自己能够逃脱。

我们是青少年，是祖国的未来，是祖国的希望，祖国的未来以及辉煌就掌握在我们的手中，让我们从小事做起，保护好自己的肉体，让自己安全的学习，安全的玩。

希望=未来=安全