

付出与奉献的演讲稿(通用9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

付出与奉献的演讲稿篇一

大家好！

其实，就人的心理而言，大凡付出了，就一定期望有所回报，而且付出的越多，回报的期望值也就越高。当然，这种付出和回报既可以是物质上的，也可以是精神上的。如果付出了而没有得到回报的话，至少人的心理是会失衡的。至于那些曾经付出了而没有得到回报却又能一切如常的人，如果不是自欺欺人的话，就一定是心理素质比较高的人了。前者以自欺求得心理平衡，以欺人显示自己的大度。不过，话又说回来了，能说出自己付出不望回报的话，这本身就昭示了渴望回报的酸溜溜的潜在心理，这就好比为爱付出了很多，却又一而再再而三地表明自己不渴望爱的回报一样，毕竟苍白的言语难以遮掩不平的心灵。

我想，这只不过是难以得到回报或根本得不到回报时的一种说辞而已，并不是其心理的真实写照。试想，如果上述表白出自真心的话，那么，当其得到爱的回报时，他是否还会再向对方说出一一我为你付出了很多，但并不希望得到你的回报，那些付出都是我心甘情愿的，你可千万不要因为这个原因而给我爱的回报，这一点还是请你考虑清楚的话呢？我猜想，面对这种情况，百分之九十九的人除了欣喜若狂以外，都是不会说出这种话的。因为，毕竟付出了爱就总想得到爱

的回报。

由此可见，人的内心深处还是渴望得到回报的。至于后者——那些心理素质比较高的人，即便心理素质再高，恐怕也是由于付出不过九牛一毛或者只是自认为做了该做的事情而已的原因，才能保持心理的平衡吧。这就好比给老弱病残让座，给灾区群众捐款捐物一样，当为而为罢了，自然是不求回报的了。如若他的付出超过了一定的界限，那么，他也会产生渴望回报的情结的。其实，就一般人的心理而言，付出了就希望能够得到回报，譬如：帮助别人了，就希望能够得到别人的感谢，为别人付出了，就希望能够得到别人的回报等等。既然我们中间的绝大多数人都是平常人，都有平常的心理需求以及平常的心态表现，那么，我们就应该尊重彼此的这种心理需求，使我们彼此都能拥有一种平和的心态。

这样做，于人于己皆有好处，何乐而不为呢？想想看，如果别人为自己付出了，而且自己又心知肚明，可就是无动于衷的话，那么，我们自己往往是会产生一种负疚感的，而且这种负疚感的折磨恐怕是不会亚于心理失衡的。所以，能给别人的付出以回报的话，最好就给予别人回报；如果不能给予回报，最好就不要接受别人的付出，或许这样的拒绝会对别人的情感造成一定程度的伤害，但小伤害总比以后可能造成的大伤害要强得多吧。

过去，我们常常说我们这个民族是一个知恩图报的民族，甚至还提出了“滴水之恩必当涌泉相报”的道德准则，这都没有错，因为这种道德准则其实就是人的一般心理需要，至于是否“涌泉相报”，这似乎倒无关紧要，重要的是至少该有“报”的表示。“报”了，我心坦然；“报”了，彼心平和。当然，这种“报”指的是积极意义上的回报，与“以德报怨”和“以怨报德”无关。

总之，就常人的心态而言，如果在付出的时候能少一点回报的期望，多一点“助人为乐”的精神；在得到回报的时候少

一点对等的要求，多一点满足的情感。那么，我们就一定会活得更加开心快乐！

付出与奉献的演讲稿篇二

大家好！

提起付出心态，我立刻想起了“受得苦中苦，方为人上人”，这名格言，这句格言虽然是激励人艰苦奋斗，奋发向上的诗意，之间也包含了付出的意思，“受得苦中苦”实际就是一种不平凡的付出，你看那位古代练武的，为了练一身好武艺，冬练三九，夏练三伏，练的一身伤痕，两手老茧，吃尽了苦头，才有了成就，再看古代习文的书生。

一个学生问智者：什么是地狱？什么是天堂？

智者回答：地狱就好像一群人围坐在一口锅周围，每个人手里都有一双很长的筷子，都想把肉夹到自己嘴里，结果谁也无法办到，最后大家都骨瘦如柴，彼此诅咒谩骂。

那么天堂呢？

天堂也是同样的锅与筷子，不同的是大家夹起肉彼此喂食，所有人都可以吃饱，最后大家都满面红光，谈笑风生。

随时随地的愿意为别人付出，任何地方都会是幸福的天堂。

在我们生活的周围，形形色色的人都有，自私心胸狭隘的人往往对别人心存嫉妒，任何利益都想沾边，而从来不愿意帮助别人一点点忙，那么当他遇到困难的时候也很少有人愿意帮他，就好像地狱里的食客拼命往嘴里夹肉，最后却一无所得。

而另外一些人对别人的点滴帮助都铭记在心，在对待别人的

时候也总是愿意多付出一点，在碰到困难的时候也会获得更多的帮助，像天堂里的食客，总是有更多的人愿意把食物夹到他的嘴里。付出汗水，才能收获麦穗；付出真诚，才能收获友谊；付出微笑，才能得到友善！

我们知道行业给我们策划了一个美好的未来，可以让我们在实现自己的梦想。但罗马不是一天建成的，我们不可能一步登天，这个世界上没有白吃的午餐。不经历风雨，怎会见彩虹？人生不去经历，不去拼搏，不去奋斗，再美好的事业都不可能实现！没有从天而降的幸福，也没有不劳而获的收获！

斤斤计较的人一生只能得到两斤。我们付出的理由是荣耀和财富，但更多的是对美好人生的追求，对幸福生活的向往，促使我们不断付出努力。一个“以人为本，人人互助”的行业，主动去帮助别人其实也就没是帮助了自己，因为“人”字的结构就是相互的支撑，而“众”人的事业需要每个人的参与和付出。没有哪一个人富得可以不需要别人的帮助，也没有人穷得不能在某方面帮助别人，其关键就在于自身，在心理上的拒绝就表现了行动上的自私自利，我们可以没有金钱没有权势，但是不能没有互相帮助互相关怀的爱心。

独在异乡结识了许许多多的朋友，感谢他们的热情、微笑、鼓励，大家齐心协力为一个哪怕只有1%的希望付出100%努力的精神，让我深受感动！有这样一个强大的团队做后盾，还有什么理由不成功！

美德，更是一种幸福，也是另外一种形式的收获。在帮助别人的同时也收获了高尚，收获了自我心灵的满足与幸福，收获了别人的友善与信赖。付出就好象在黑暗中为别人点亮了蜡烛，在照亮别人的同时也照亮了自己。如果你此时正取得成功，而你一直没有做出牺牲，那是走在前面的人已经为你付出，做过一些惠及于你的事情。如果你此时正付出着，但你又见不到任何成功，不用担心，总会有人在日后享受这些付出带来的果实，无论是你自己还是别人。

赠人玫瑰，手留余香。付出也是厚积薄发，前期的积累和付出的比别人更多会使我们比别人先一步触摸成功。就象战场上凯旋的军队也是因为平时的训练比对手更严格更认真，运动场上的冠军也是因为比对手多流了一点勤奋的汗水，这是一个亘古未变的真理！成功总是最先光顾那些付出最多的人！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

付出与奉献的演讲稿篇三

接受一如“飞流直下三千尺”那般畅快淋漓，付出恰似“一江春水向东流”那般坦坦荡荡。

接受与付出就是这样让人琢磨不透，意味深长。

我喜欢接受的痛快，付出的慷慨。如果付出是春天播种的辛劳，那么接受就是秋天丰收的喜悦。别林斯基曾经这样说：“在失望的荒地上付出你宽大的胸怀，在希望的沃土上会得到你心灵的慰藉。”是啊，当你手捧玫瑰，那诱人的香气飘入心扉时，你感到心灵仿佛被晶莹剔透的水流洗刷过那样舒畅。

历史漫漫的长幅画卷告诉我们，没有科学家的钻研开拓得出的伟大结论，哪会有如今的美好生活？前辈在“山重水复”中付出，我们在“柳暗花明”中接受。

我喜欢接受的公平，付出的豁达。如果付出出纳真诚的货轮，那么接受就是满载而归的货物。俗话说“君子之交淡如水”。获得真挚的友谊需要付出，付出真挚的友谊需要获得平正的心。一份耕耘，一份收获。接受与付出就是这样如亲密的伙伴，形影不离。

接受不需“会当凌绝顶，一览众山小”的壮语，只需“海内

存知己，天涯若比邻”的真心。付出不需“落红不是无情物，化作春泥更护花”的痛苦，只需“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春”的信心。

付出与奉献的演讲稿篇四

大家好，今天我演讲的题目是“只要付出就会有收获”。

跟大家讲一个简单的故事吧！

有一个大师带着小和尚云游四方。这一天两个人沿着一个山间小路往前走，感觉又困又累。突然发现前面一个老人背着一个看起来非常沉重的包袱在往前走。

生活就像山谷回声，你付出什么，就会得到什么：你耕种什么，就会收获什么。

最后想告诉大家，不要抱有侥幸的心理，不要相信奇迹。在我看来，这个世界上没有奇迹，有的只是真心的人，用汗水和努力做出了他人不敢想象的事情，自然而然得到的结果而已。真心的祝愿所有的同学，努力学习！相信成功。收获就在不处等着我们。

付出与奉献的演讲稿篇五

又是一个寒来暑往，又是一个雨水轮回，我面对着清晨的朝阳，在收获的季节里收获每一次经验，积累成长的乐趣，期待着下一次春天的播种。

季节交换，日月轮回，时间伴随着我一起走过了十几个岁月沧桑，在历史的潮流中，每一次成长，都种下了一粒种子，在时间的浇灌下，发芽、茁壮，等到开花的时候便是收获的预言。

我在童年种下一粒奇特的种子，拥抱一切奇思妙想，我欣慰地拥着被子入睡，在梦中偷偷完成一次惊天动地的改造。迎着阳光出发，与伙伴同行，一起玩耍。那一刻，我不再是孩童，而是一名战士，向着对手发起冲锋，夺取一次又一次的胜利。我拥抱着梦想，想成就一番伟业，让世界因我而转动。种子慢慢成熟，开出幻想的花朵，绚烂无比，让人回味无穷。

也许，生活原本就很简单：不为琐事所累，拥抱梦想，开怀追求。

步入校园，我在学业的土壤中勤恳挖掘，理清一切繁杂的思绪，种下人生的第二粒种子，再次期待种子的成熟，等待收获知识的甘霖。踏足校园的那一天，一切又是一个新起点，又是一份最美好的期望。和蔼的目光，友善的笑容，一切的一切，散发着诱人的芬芳。鲜活的文字，淡淡的书香，让人沉醉。

漫长的学习道路并不似我幻想的那般，犹如沐浴在春暖花开的阳光下般惬意，却如走在弯弯曲曲的小路上，举手投足间都要小心翼翼，生怕失足于苦恼的漩涡中。虽然极为不易，但种子仍突破了结实的土层，沐浴着理想的光芒，一点点发芽，一点点长高，最终在清风明月中悄然开放着殷红的花朵，散发着生机与活力。

也许，初始的疲倦不算什么，但背负过多却会成为沉重的包袱，所以千万别徘徊于取舍之间，弥留一份苦涩，该出手时应丝毫不犹豫。

也许，成长的道路会一如以往般铺就着风雨雷电，但我相信，风雨再大，浇不灭我渴望收获的炽热的心情，因为我有迎接挑战的勇气。因此，我爱上了在春天播种，从而期待着秋日的收获。

也许，生活原本就很简单：不因挫折而困扰，勇于面对，此

心不变。

付出与奉献的演讲稿篇六

付出多少努力，就必有多少收获。

而我却肯定的告诉你：付出不一定有回报！

《伊索寓言》中就有这样一个故事：在一个寒冷的冬天，赶集完回家的农夫在路边发现了一条冻僵了的蛇。他很可怜它，就把它放在怀里。当他身上的热气把蛇温暖以后，蛇很快苏醒了，露出了残忍的本性，给了农夫致命的伤害。

在《东郭先生和狼》的故事中也完全诠释了这一观点。东郭先生因为慈悲而救了一只被追杀的狼，然而并没有得到狼的感谢和回报。反而那只狼要反咬一口，还说的宽冕堂皇。

你们也许会说只有动物才会这样。但真的只有动物会这样吗？

古代的抗金英雄岳飞，岳武穆，北宋抗金英雄，一生事业旨在抵抗金兵，保国安民，十余年间率领岳家军同金军作战大小数百次，所向披靡。可就这么一位为国为民付出鲜血和汗水的大英雄，其最终却是被宵小之徒秦桧等人诬陷，被捕入狱并处以死刑。

如今社会这种例子也比比皆是。

安绍华是个爱管“闲事儿”乐于助人的热心人。1998年，他路遇被歹徒打伤的捻线厂职工王滨杰，立即把他送到市第一人民医院救治。王滨杰因伤势严重变成了植物人，他的家人把好心救人的安绍华误认为打人凶手，将他告上法庭，接受公安机关调查近五年。

20xx年3月，98岁的刘老太太在马路上倒地受伤，被两名中学

生送到医院。随后，双方发生纠纷。老太称，是两名学生将她撞倒在地的，将其告上法庭索赔11万余元。法院一审驳回其请求，二审却裁定2学生监护人赔偿4万元。

难道这就是所谓的“一分耕耘，一分收获？”

现在！我说！

付出不一定有回报！

付出与奉献的演讲稿篇七

大家好！

“这个家我再也不回了！”他抓起书包头也不回的冲出了家门。父亲怒吼道：“你个混账东西，出去就别回来了！”他毅然走出了家门，提着那一箱包袱。

母亲的眼泪顿然直流，父亲的心如刀绞。他们担心自己的孩子，每天都打电话寻找他。

此时，身为儿子的他，正拿着母亲塞给他的钱在外面飘荡，每天都是借宿。

一位朋友劝他说：“以朋友的角度我应该支持你，但站在阿姨、叔叔的位置，我应该反射，那是不孝的。父母生育我们很不容易，从只有40cm左右的婴儿到1米6的高个子青年的过程艰辛而又漫长。父母生你你不知道他们付出了多少汗水。常言道：‘鸟有反哺之情，羊有跪乳之恩。’父母生活不容易，我们身为子女，应该多为他们着想，替他们分担。”他听后，不知怎的，哭了起来并跑了出去。

晚上，他没有去朋友家，只是在外面的木椅上不断的哭泣，抓挠自己的头发。他一想到父母把好吃的东西留给他吃，把

好衣服给他穿，心里就似乎有刀在刺一样，甚至比这还痛。眼泪也不停的往下滴落。突然寒风刮起，使原本没事的皮肤也变得刺痛起来。就这样和寒风作伴，睡在了冰冷的木椅上。

第二天，他早早起床，并整理好自己的穿着，买些东西，准备回家看看父母。门铃只按一下，父母就开门了，似乎一直都瘦子门口，盼望着我的到来。他们脸色苍白，眼睛红涨而大。知道这都是他一把手造成的。他咚的跪在地上，搂着父母不停地哭泣，并为自己的作为感到后悔，希望得到父母的原谅。善良、慈爱的父母扶着他起来并为他做了午饭。心里那块沉重的石头才放下。他从此改变了自己，以及对爱，温暖的私语，并要以自己优异的成绩回报他们的付出和眼泪。

古人云：“儿行千里母担忧。”儿子出远门，父母最担心。母爱和父爱同样伟大。

谁知道天下父母的付出和辛苦？谁知道母亲对自己无私的爱？谁知道支撑这个家最辛苦的那个人？谁知道……其实，所有人都知道。知道父母生活的.不易，知道爱的无私，知道他们对自己的期盼，知道对自己以后美好生活的担忧。不是不知道。而是不想知道。因为只想别人付出，而自己接受。因为只懂得得到爱，而不知如何珍惜爱；应为只懂得接受，而不知道付出；因为只知道父母的付出，而不知怎样回报他们。相信，只有付出自己无私的爱，自己授予的爱才会变得深厚而又温暖。

付出与奉献的演讲稿篇八

大家好！今天，我演讲的题目是：《青春在奉献中闪光》。

印度大诗人泰戈尔说过：“花的事业是甜蜜的，果的事业是珍贵的，让我干叶的事业吧。因为叶总是谦逊地垂着她的绿荫的。”的确，我也是一片平凡的绿叶，虽平凡，但我无怨无悔；虽平凡，但我甘于奉献；虽平凡，但我倍感自豪。因

为我从事的是太阳底下最光辉的职业，因为我脚下踏着的是神圣的三尺讲台！

xx年前，怀着一颗年轻而热情的心，揣着缤纷的七彩梦幻，我踏上了教师的道路。初为人师的我，站在讲台上，面对着一张张活泼可爱的笑脸，面对着一双双求知若渴的眼睛，我深切地感受到“老师”这两个字的分量是如此之重。于是，我决定用自己的一举一动去影响孩子们的一生。虽然我不指望能培养出多少“牛顿”和“爱迪生”，但也绝不能让“牛顿”和“爱迪生”在我的手中埋没。从踏上三尺讲台的第一天，我便有一个执着的信念：全身心投入教育事业，努力工作，不断进取，尽我所能，让每一个学生能成人，让每一个家长都放心。“一切为了孩子，为了孩子一切，为了一切孩子。”我把它当作我从教的最高准则，在平凡的工作岗位上做着平凡的事情。因为我选择了教师这一职业。我从不因个人私事和家庭困难而耽误学生的学习。

从那一刻起，我不再迷茫：选择三尺讲台，我甘于平凡。“润物细无声”的细雨看似平凡，可它奉献的是一片热情，一片不求回报的热情；“锲而不舍，金石可镂”的精神看似平凡，可它奉献的是一种力量，一种催人奋进的力量；“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的真情看似平凡，可它奉献的是一颗真心，一颗晶莹纯洁的真心。就这样，为了让平凡的三尺讲台不再平凡，我人生价值的天平上，有了一个永远不变的砝码，那就是奉献。十年来，在平凡的工作岗位上，我任劳任怨，始终把无私奉献当作自己神圣的职责，不仅顺利地完成了工作任务，也赢得了领导和学生家长的认可和信任。

回首十年的春秋寒暑，看着孩子们从娇枝嫩叶的小苗茁壮成长成为参天大树，我无悔于自己的奉献，无悔于自己的选择，无悔于自己的称号。我自豪，因为我是一名人民教师！我骄傲，因为我脚下踏着的是神圣的三尺讲台！为了教育的最高境界，为了学生的发展，我愿用自己的爱，自己的情，在平

凡的三尺讲台上不断地耕耘、探索、追求，无私地奉献，让自己的青春在三尺讲台上闪光！

我的演讲完了，谢谢大家！

付出与奉献的演讲稿篇九

大家好！

我这里有这样一个例子：有个小男孩，家里十分贫穷，为了生活，挨家挨户的推销商品。但有一天，小男孩筋疲力尽、饥渴难耐却没卖出一件商品，而且全身只有一分钱，他决定向一户人家讨饭吃。

当小男孩敲了一扇大门后，一位女孩子出现了。小男孩顿时觉得不知所措了，这时，他乞求小女孩给他一口水喝。小女孩看出了他的窘迫和饥饿，便拿了一大杯牛奶给他。小男孩喝完了虚心的问道：“我应该付多少钱？”女孩微微一笑，说：“不用付钱，妈妈教导我们，施以爱心，不图回报。”小男孩听了，表示了由衷的谢意，便离开了这户人家。

农民必须在收获的秋季之前，先在春季或夏季播种；小职员想要升职，也要花相当多的额外时间工作；运动员想要赢得金牌，也要埋头苦练才行……因此，你付出某些东西，就会得到应有的东西。一份付出就会有一分收获，这是永久不变的真理。