

最新阅读之星演讲比赛(实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

阅读之星演讲比赛篇一

我因为对篮球运动的痴迷，进而对其他所有的运动都或多或少的有一些喜欢和了解。当2022年逐步走近，我的心里对明年在北京举办的冬奥会也满满地期待。

奥运是什么？我觉得那是一个舞台，展现着力量、意志、技巧和自然的美，以及生理上的极限，赢得了数以亿记观众的青睐，人们为胜利所鼓舞，为失误而遗憾，为参与而自豪。

没一个冠军，是在舒适安逸中得到。当人们惊叹于运动员的辉煌时，却很少关注他们的日常。残酷的训练，枯燥无味的坚持……然而他们乐在其中，风雨无阻，勇往直前，牺牲了自己的青春，将泪水洒在了训练场。他们在自己热爱的项目上废寝忘食不断拼搏，从中得到运动的乐趣。他们怀着为国争光的理想，为自己的梦想努力！当国歌奏响，所有的苦和累，在这一刻，凝结成甜甜的泪。

明年，在鸟巢，在张家口，这些冲破寒风，迎向冰雪，将汗水无数遍挥洒的健儿，将向世人明证：成功源于坚持。

而我，一名普通的中学生，在遥远的地方向着你们致敬。

即使不在体育赛场上，我也要 will 奥林匹克精神传扬。我在中考这没有硝烟的战场，如同你们在冰天雪地的赛场，满怀激情，满怀对胜利的渴望，不断地挥洒汗水，有一分劳动就有

一份收获，日积月累，从少到多，奇迹就可以创造出来。

“不经一番寒彻骨，那得梅花扑鼻香”。每一名冬奥运动健儿，就是一朵在冰雪中绽放的梅花，寒风与冰雪，不过是淬炼其品格罢了。

在寒雪中，我将以“积跬步，行万里”的姿态，好好学习，为自己加油，为你们加油，为中国加油，为2022年冬奥会加油！

阅读之星演讲比赛篇二

大家好！

冬奥会一般指冬季奥林匹克运动会。冬季奥林匹克运动会简称为冬季奥运会、冬奥会。由国际奥林匹克委员会主办。按实际举行次数计算届数。其中2022年冬奥会吉祥物以熊期猫为原型进行设计创作，寓意创造非凡、探索未来。

冬奥会在中国举办可以促进全民健身，带动3亿多民众参与冰雪运动。体会冬季户外运动的益处和乐趣，这对提高全民身体素质以及弘扬奥林匹克精神都有重要意义。

运动可以预防肥胖的情况发生，对于肥胖的人来说，运动又可以减肥。提高工作和日常生活的能力，充满精神。改善睡眠质量。增强抵抗力。运动可以改善人体紧张的情绪，调节不良的心理状态。运动可以提高大脑机能，让使大脑思维变得更敏捷灵活等等。

谢谢大家！

阅读之星演讲比赛篇三

大家好！

我来了！谁来了？当然，我们中国人来了！东道国来到了2022年冬奥会和冬残奥会。想到这一点，我心里充满了骄傲。

中华民族人口占世界人口的五分之一，接近两个以上的欧洲人口。中国参加的奥运会是一项盛大的国际体育活动。更有意义的是，2022年世界冬奥会和残奥会将在北京举行。去年冬奥会和残奥会的吉祥物揭晓，冰墩墩和雪容融脱颖而出。

冰墩墩，他意义深远，冰象征着纯洁、坚强，是冬奥会的特点。墩墩意味着诚实、健康、活泼、可爱，符合熊猫的形象，象征着冬奥会运动员强壮的身体、坚韧的意志和令人鼓舞的奥运精神。

冰墩墩头壳的'形状来自冰雪运动头盔，装饰着彩色光环。它的灵感来自北京冬奥会国家速滑馆的冰丝带。明亮的流动色彩线象征着冰雪运动的轨道和5g高科技，左手的心形图案，代表着我国对世界各地朋友的热烈欢迎。冰墩墩的整体形象与宇航员相似，意味着创造非凡，探索未来，反映了追求卓越、引领时代和面向未来的无限可能性。

雪容融名字的含义也很深刻。雪象征着白色和美丽，这是冰雪运动员的特点。容意味着宽容、交流、相互学习。融意味着融合、温暖和相互理解。雪容融表达了世界文明交流、相互学习、和谐发展的理念，体现了通过残奥会创造更包容的世界，体现了通过残奥会建设人类命运共同体的美好愿景。

雪容融，以灯笼为原型设计制作。灯笼具有鲜明的中国文化特色和2000多年的悠久历史，是世界公认的中国象征。他是快乐节日气氛与瑞兆丰年隐喻的完美结合，表达了共同参与、共同努力、共同享受的奥运理念。

我喜欢你，冰墩墩和雪容融。

阅读之星演讲比赛篇四

各位老师. 各位同学:

大家好!

如果我问你, 你最爱谁? 你是否会说: “当然是我的父母喽!” 因为生我者乃父母也。可你有没有想过, 育我者却是祖国母亲。千百年来, 咱们的祖国母亲饱经多少沧桑, 历尽多少磨难, 才有了今天的辉煌! 我爱祖国母亲, 胜过爱我的一切! 想当年, 多少战士为了捍卫我们的祖国而抛头颅, 洒热血, 才取得了战争的胜利! 1949年10月1日, 天安门城楼上那一声: “中华人民共和国在今天成立了!” 让多少中国人的心沸腾起来! 祖国母亲呀! 您终于站起来了! 在改革开放20多年以来, 在广大劳动人民的辛勤耕耘下, 无论军事. 科技. 政治. 体育我们都取得了非常大的进展。特别是体育, 在结束没多久的北京奥运会上, 我们中国运动员取得了金牌榜第一的好成绩! 在说说科技□xx年10月12日北京时间9点整, 神州6号载人飞船成功发射, 事隔3年之后, 2015年9月25日9点10分, 神州7号载人飞船又一次的成功发射! 谁能说这不是项很大的发展? 我记得 “人生自古谁无死, 留取丹青照汗青” 的壮语豪言; 记得季羡林怀着对祖国母亲的思念度过了在欧洲漫长的11年; 记得钱学森放弃金钱和名利, 历经重重磨难回到祖国的怀抱, 这些激励着我的爱国情怀。

少年强, 则国强; 少年富, 则国富; 少年屹立于世界, 则国屹立于世界! 自古英雄出少年, 同学们, 咱们一定要加把劲儿, 争取闯出自己的一片天, 好好报答祖国母亲的孕育之恩!!!

尊敬的各位来宾:

大家好! 我是xxx□今天很高兴能在这里与大家共同探讨普法工作的重大意义。我演讲的题目是: “学法用法, 从我做起”。

谈到法律，我想大家都不会陌生，或多或少的对它都有一定的了解。21世纪是一个法制社会，所以我们一定要了解法律的重要性。俗话说：“没有规矩，不成方圆”，没有了法律我们的生活将无法正常的运行。也许有些人对此会不以为然，认为人应该拥有自由，而自由是由自己来决定的。可是大家有没有想过，在一个有规则、有规矩的社会中生活，你能不顾一切地去追求这样的自由吗？当然不能！做为一个社会人，你不能完全以自我为中心，不能随心所欲、为所欲为。因为在这个社会里，并不是只有你一个人，我们所拥有的自由是在法律约束下的自由，如果没有法律，或者不遵守法律，那么我们也不会拥有自由。法律和我们生活息息相关，我们所做的每一件事都离不开它的束缚。有了法律，社会才有和平和秩序，否则我们将生活在一个混乱的世界，想象一下就知道那是一件多么可怕和痛苦的事情啊！既然法律是如此的重要，那我们就应该要遵守法律，遵守规则。

我想通过这么一说，大家都了解了守法的重要性了，那接下来就应该要学法了。

我们中国有句古话叫“有理走遍天下，无理寸步难行”，就是告诉我们凡事要讲道理，如果我们人人不讲理，那我们的国家将是怎样一副场面，这个国家怎能还称其为一个国家呢？所以我们一定要培养法律意识，提高我们的法律素质，这是非常有必要的。这就需要我们不但要好好学习它，还要合理的运用，才能更好的遵纪守法，维护自身的利益。

新中国成立以来，一直朝着建设民主法治国家的方向在努力。国家一直在开展普法宣传教育活动，努力地在提高公民的法律意识，教育公民自觉守法，并且学会使用法律武器维护自己的利益。而对于执法机关，普法的意义则在于能促使执法者更公平、更公正、更合法的行使自己的工作职能，惩治违法犯罪份子，维护国家和人民的利益。

应该会有很多人同意我的这个看法吧？有句古语说：“勿以善

小而不为，勿以恶小而为之”。点滴小事，积累成山。别看这“学法用法，从我做起”，说着容易，可要真正做到，还是得有很强的法律意识和觉悟的。养成遵纪守法的好习惯，要从身边一点一滴的小事做起。不要小看一件小事情，它正是你素质修养的体现，或许在不经意间你就做了一个好公民，也或许在不经意间你就违反了规章制度。举个再简单不过的例子，当你在过马路的时候，你有没有严格按照交通规则呢？“红灯停、绿灯行、黄灯等一等”的规定你有没有铭记在心呢？这虽然是一件小事，但也能充分体现公民的素质和修养。

孩子们，为了我们的国家，为了我们的社会，为了我们自己，请记装学法用法，从我做起”！

阅读之星演讲比赛篇五

大家好，我叫悠悠。作为北京市的一名学生，如果能够为北京冬奥会出一份自己的力，将会是我的荣幸。今天来到这里，也为了能够实现我的这种荣幸，也想说出自己的公众表达。

今天，我是为了北京而说话。北京将是世界上第一个既举办夏季奥运会又举办冬季奥运会的城市，这让北京又一次成为了全世界瞩目的焦点。

上百万年前，我们的祖先茹毛饮血，迁徙不断，最终在这片土地上扎根落草，建设家园。他们是元谋人、山顶洞人、蓝田人、良渚人、半坡人、河姆渡人……也在脚下这片土地生活过的北京人。他们是中华民族的祖先，为我们开辟了一道道崭新的通道，他们学会了建楼房，学会了劳动生产，更学会了文明传承。

一代又一代人，等到我们这一代，脚下的土地已经被踩实，作为新时代的年轻人，我们应该充分展现出全新的面貌和荣光。冬奥会，这个令人期待和憧憬的盛会，是一次难得的机

会去亲近这个文明古国——中国的文化和面貌，它和谐并包、兼容万物。

新中国成立以来，我国的运动员也在竞技场上挥斥方遒、各显身手，努力拔得头筹，为祖国添光。而十几亿的中国人则在摇旗呐喊，为了我们的胜利而满目欢喜，这是中国人的努力、热情。

我们相信，冬奥梦，我的梦。中国的体育文化是坚持、拼搏、合作、进取，在运动赛场上，每一个中国人都在践行着这样的准则。这是冬奥梦的信仰。我们是多么依恋祖国啊，我们热爱着这片土地上的`一切，热爱着古老而悠久的历史文明，热爱着闻名全球的高速科技发展。我们热爱，因为我们是中国人，更因为这世界上只有一个中国。

这是冬奥梦的初心。我相信，冬奥梦不仅属于北京人，更属于中国人，再者，可能是属于全世界的文明财富。我相信，我们的悠长历史和文明一定会在冬奥会期间让全世界再次为之瞩目。

我的冬奥梦，就是中国的冬奥梦。

谢谢！