

最新推广普通话的心得体会电子版(通用10篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

推广普通话的心得体会电子版篇一

暑假的一天，我无意间在书架上发现了一本书，名字叫《野性的呼唤》，正好家里的其他书都看过一遍了，拿来看看。

《野性的呼唤》是美国作家杰克·伦敦以一条狗的经历来表现文明世界的狗在狗主人的逼迫下回到原始状态的小说。写的虽是狗却反映了人的世界。巴克原来是南方米勒法官家的一条狗，过着养尊处优的生活。后来被人卖到了寒冷偏远的北部，成为了一条雪橇犬。在极为恶劣的环境下，巴克领教了棍棒和犬牙法则，迅速地适应了极地环境，并练就了吃苦的本领。最后巴克响应了野性力量的召唤，回归了自然，成为了狼群的。

读了这本书后我被主人公巴克深深地吸引住了。他适应能力极强，被卖到极为寒冷的北方后，不但没有被恶劣的环境摧毁，反而还迅速掌握了生存法则，表现出了超常的机制与勇敢，这不能不得益于其极强的环境适应能力。

他努力、认真。最初开始拉雪橇的时候，他完全没有经验，但是他会慢慢摸索规律。而且，同样的错误，他会牢牢地记住，不会再犯第二次。

他勇敢而又机智。面对棍棒和犬牙法则，他非常懂得保护和

隐藏自己。面对丝毛犬的挑衅，他不莽撞地硬碰硬，而是等自己的力量积蓄到一定程度时才进行致命地反击。

他渴望尊重与爱。当他遇到约翰·桑顿后，他才真正知道什么是尊重和爱。而以往那些建立在不平等关系上的“友谊”只是一种附庸。所以，他回馈以最真诚、炽热的爱。

读完这本书我感叹于作品结构上的精美。他将巴克从驯化向野性转变的这一过程写的天衣无缝，环环相扣，合情合理，顺理成章地烘托了小说的主题思想。

推广普通话的心得体会电子版篇二

父母，生命历程中的最佳搭档，人生路上彼此的扶手。

父亲，智慧、力量的化身。父爱如山，在每个家庭又何尝不是呢父亲，每个人眼中都为严格、严厉，确实，男人嘛，一贯的作风都为沉默，即便是生气，也是在沉默中爆发。父亲的爱，不在眼中，与大众父亲相似，在子女面前不一贯不露任何马脚，让人感到一股威严存在。父亲的形象我永不忘记，在这些年来，除了高兴，我找不出任何时刻的微笑。因为我理解父亲，在儿女面前不轻易流露出欢乐、愉悦的表情，只为了我们有害怕的对象，有精神上的压力；只为了我们这一代能更好地发展下去。父亲的爱不在言中，更多的是行动。

父母，一个平凡的名称，背后却有不平凡的故事。因为父母，才有我们；因为父母的日出夜归，才有现在的美好生活。父母的一生为了我们，我们怎么不孝敬他们呢！

孝！自古以来流传千古的中华美德，在这么多年的风风雨雨反复冲刷，仍能焕发耀眼夺目的光芒。然而，在当今社会似乎已经黯淡无存了！

现在的青年，不专心学习，打架、逃学是屡见不鲜的了。有

的，不顾父母的辛苦，回家后母亲做的菜不合心了，抓起碗就往地下摔，一跺脚，指着父母的鼻子就“开战”，什么难听的话都蹦出口了！有的还是网吧里的“大地主”，一坐就是一两天，不吃不喝，更谈不上回家了！让父母在家担心不已、坐立不安就罢了，末了还得等父母三请四请的请回家，有时磨破嘴皮，到最后还被子女大骂一通，撞了满头灰。有的，挥金如土，把这种习惯当作阔气的表现。经常不回家，父母的好言相劝全当耳边风了，左耳进右耳出。好了一两天，又不见踪影了，还三天两头的打电话要钱，前不久还惹出了事。唉，真是“可怜天下父母心”呐！

难道，这流传千古的中华美德就这样被青年们“征服”了吗噢不，父母对我们的养育之恩，我们不能忘！”谁言寸草心，报得三春晖”啊！虽然没有亿万家产送给父母，但我们能送一束鲜花；虽然没有豪华的小轿车带父母出门旅行，但我们能牵着父母的手陪他们散散步.....其实父母的’要求并不高，他们只需要一点温暖。我们应该尽我们的能力，为他们尽孝！

朋友们，你们扪心自问：孝，你们做到了吗

今天是我校的孝敬日，“孝敬日”顾名思义，这天就是为父母、为长辈做些事，来孝敬他们的节日。

叮~~~叮~~叮~~，当清脆的放学铃声响起，我像刚出笼的小鸟一样奔向那充满爱的家。回到家，我立马问爸爸辛不辛苦，我来帮你捶背，爸爸用眼睛奇怪的盯着我，问道：“今天是什么日子啊太阳难道从西边出来了”我不慌不忙地回答：“今天是我校的孝敬日，所以我来孝敬你们这些长辈呢！”我自豪的说道。然后我又端来满杯热气腾腾香茶递给爸爸，看见爸爸愉快的喝了一口，爸爸说：“真是我的乖儿子。

家务了”。我听了妈妈的话，是听在耳里，甜在心里呀！

自从有了孝敬日，我便知道了孝敬父母和长辈的真正的意义，但是我肯定我长大后，即使没有了孝敬日，我也会敬父母和长辈。

1. 孝道的作文五年级
2. 孝道心得体会作文
3. 孝道心得体会作文
4. 孝道作文：恪守孝道
5. 孝道作文
6. 孝道的作文
7. 孝道作文：传承中华孝道
8. 孝道作文

推广普通话的心得体会电子版篇三

本课以《体育与健康课程标准》为依据，充分体现“健康第一”的教学指导思想，结合八年级学生的基本情况，体育教学器材来组织安排教学内容。在培养能力方面重视培养学生的观察能力、实践能力和简单的评价能力。在育人方面重视培养学生的公平竞争、参与意识、团结协作、信任与责任意识。在技能掌握方面，对教材中的技术教学因素做了淡化处理，突出了由传统的“教师教，学生学”变为“学生乐于主动学，自主学，教师辅导”的探究式学习方式。

- 1、学习接力跑的技术知识，了解接力跑的特点，掌握接力的方法，发展协调性。

2、了解接力跑基本方法，掌握下压式接力跑的基本技术，通过游戏竞争提高快速跑能力。

3、在游戏与娱乐中，体验运动的乐趣，培养学生自我学习、自我锻炼、自我评价的能力。

4、培养学生能主动地与同伴合作，具有较强的合作意识，良好的心理品质和社会适应能力，培养终身体育的意识，形成终身锻炼的习惯。

接力跑是田径教学中的集体协作项目，对于这个教材的理解，我认为应从广义角度看，凡是由多人参与的，为一个共同目标，相互协作，以跑为主要完成手段共同完成的活动就是接力跑。以传递接力棒为特征的接力跑仅仅是其中的一个活动方式。在接力跑教材中，传接棒技术本身并不复杂，过于专注技术教学的专业化、准确化，对学生的发展意义不大。因此，在注重锻炼身体、掌握技能的教学功能外，更多的、更重要的应体现它在心理健康与社会适应上的教育功能。使全体学生体验到参加体育活动的乐趣，在心理和生理上有一种获得成功后的喜悦感受；激发了他们参与体育活动的兴趣，从而更加主动积极地参加体育活动。为终身体育打下扎实的身心基础。

本次课的授课班级为八年级学生，由于该年龄段的学生掌握技术动作比较快，接受能力较强，具有较强的创造力和自学能力，针对这一特点，我采用了启发、模仿、创新、竞赛等教学法，充分挖掘每个学生的潜在能力，充分发挥学生的主体作用，更好地促进学生努力达到教学目标。

2、学习形式让学生在在学习过程中发现问题后，相互帮助、相互改进，进而提高学生通过合作来解决问题的能力，创造良好的合作精神。

3、教师通过师评和学生间的自评与互评了解学生对教材的掌

握情况，充分让学生了解自己在练习中优势与不足。从而激发学生自主练习的情趣。

1、开始部分以课堂常规开始，使学生在最短的时间内进入课前准备状态

2、准备部分首先组织学生在场地进行游戏、专项徒手操等活动方式激发学生参与学习的兴趣，使学生在快乐的学习中身心得以全面的调动，以此达到热身的目的。

3、基本部分教师语言引导、讲解、营造探究学习环境，让学生去体验。教师运用讲解示范、学生模仿练习，使学生初步学习动作技术，通过强化传接棒练习，使学生初步掌握技术，并能加以应用和发展。

4、结束部分在教师的指导下，进行放松，让学生的身心恢复到安静状态，最后通过学生自我评价和教师小结，增强学生的自信心，宣布下课。

1、课堂气氛活跃，学生热情高涨，师生情感交流融洽。

2、本次课大约80%的学生能够初步掌握传接棒的基本动作技术，60%的学生能在连贯的配合中完成交接棒练。

推广普通话的心得体会电子版篇四

假期里我拜读了学校发的一本书——《做一个专业的幼儿教师》，感觉受益很深，刚刚拿到这本书时，我就被书的名字所吸引，内容简介中“孩子上课捣乱，孩子对区角材料没有兴趣，家长不愿和你沟通……”这些问题也正是我们急需解决的问题，根据我们班容量大的实际问题，我认真阅读、细细品味书中的精华，渐渐找到了活动中问题的策略。这本书让我受益非浅，体会很深。

1、就是让孩子快乐的玩。

2、就是让老师有效地教”孩子玩要玩的痛快，老师教要教的明白。

仔细想来，这两句话的确很有道理，我们实施有效教学，就要体现教学的有效性，没有科学的方法，先进的理念，有效性就无从体现，就像孩子做游戏，游戏是儿童的天性，既然是让儿童游戏，就该给孩子机会和权力，哪怕是一个游戏规则的制定，游戏玩法的提出，我们都要倾听孩子的心声，孩子才会玩的快乐，书中的案例《不断变化的游戏》就是一个很好的例子，老师把游戏材料提供给孩子，孩子充分利用这些材料玩出了很多花样，这是老师信任孩子的结果，实际教学中，我们何尝不是要提倡这样的方法？儿童游戏和游戏儿童的区别就在这里，游戏儿童限制了孩子游戏的自由，完全在老师的思想下游戏，这不是我们所提倡的，今后我会把自己的所学运用到教学中，多给孩子游戏的自由，让他们玩的快乐。

一个专业的幼儿教师应具备的条件——不仅要有与时俱进的先进理念，更要有一颗懂教育，懂孩子的心。作为一名幼儿教师，我们就该有最起码的信任和尊重，这样，才能真正促进幼儿的进步，成为孩子们喜欢的好老师。

《做一名专业的合格的幼儿教师》，更让我清醒地认识到，只有不断反思，剖析自己的不足，才能成为一名名副其实的专业的幼儿教师。

推广普通话的心得体会电子版篇五

知盘中餐，粒粒皆辛苦。

——题记

每当读到这首诗时，我不由地感受到那些城市里的有钱人每天大吃大喝的，吃不完地扔掉。我试问他们在浪费、糟蹋粮食之前，是否想过劳动人民的辛苦，想到这里，我也感到愧疚，自己曾经也是那种人。可经过那次使人意味深长的经历后，使我每时每刻都挺珍惜每一粒大米。

那一次烈日炎炎的夏天，太阳烘烤着大地上的每一样东西，使得那些谷子一个个被晒得闪闪发光，但对于在这种恶劣的天气下，它们早已晒惯了，也有许多农作物早已成熟，一看便知道这将又是一个硕果累累的秋天。

我漫步在田野，手中的扇子不停地“呼呼”为我送来凉爽的风，可不知怎地，感觉越来越热，看见田里正在割谷子的妈妈、爸爸、哥哥，就连比我小六七岁的小侄女也郑起裤脚在那忙的不亦乐乎，我看了也挺不好意思。于是丢掉了手中的扇子，郑起裤脚，用脚探索着水的深度，“哇，原来这田野既凉快又不深，怪不得他们这么高兴”。

说完，我便向他们走去，每走一步我都要使出九牛二虎之力，走得直喘粗气，终于来到妈妈他们那，说实话，我还从来没有割过谷子，今天我心血来潮，决定试一下，我拿起镰刀，一只手握着镰刀，另一只手则握着谷子，我割呀割，使劲割，当我停下来看时，怎么才割了四五根，我愤怒。于是拿起镰刀乱割一通，这才使我那手里握着的谷子割完，本想到妈妈他们炫耀一番，可仔细看时。

谷子都被我摇缀下来了，哎，这就叫做：成事不足，财事有余，看到落在田里的谷子，我便弯下身子，拾起来，被一旁的妈妈看见了，只见妈妈慢慢地向我走过来，用手抚摸我的头，给了我一个夸奖我的眼神和和蔼的笑容。我则回了她一个顽皮可爱的笑容，我拾完谷子时，便看见那绞谷子的很好地下铁路，便走过去，想瞧一瞧。

当我走过去想试一试，谁知被爸爸的冷酷一口否定了，你要

知道，本小姐可不是遇到困难就退缩的人，于是我花了许多甜言蜜语，老爸才让我试，并叫我千万要小心，我高兴地答应着，于是我就一边踩一边绞，哇，那种舒服用语言是说不出的，等绞完时，我一看，什么吗，我竟连叶子也绞进去了，一两片叶子没关系，可我连全部叶子都绞进去，只剩下光秃秃的杆子，看到这情景，于是我不审“三十六计，走为上策”吧。

在回家的路上，我在想，原来我们吃的白生生的大米饭竟是如此的来之不易，经过这件意味深长的经历，我一定会好好珍惜这来之不易的大米。

“锄禾日当午，汗滴何下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”不知不觉，我又吟起了这首诗。

推广普通话的心得体会电子版篇六

- 1、加强学习，重点学习《中华人民共和国国家通用语言文字法》，从法的角度对之有更为深刻的了解。
- 2、升旗仪式上级领导讲话，进行全园推普总动员，一方面阐述推普工作的重要性，另一方面进行爱国主义教育。
- 3、根据各年龄层次幼儿的特点，中班年级开展了“我爱祖国语言美”的古诗词朗诵比赛，大班和小班年级则联合开展了大带小学说普通话的活动。
- 4、大班幼儿与老师一起自制宣传小旗，人人争当推普员，人人争当小记者，进行在社区、街道宣传。
- 5、宣传员提前出好内容丰富、立意鲜明的推普黑板报，向家长宣传推普周活动，并在园内各楼层、社区内张贴各类宣传口号，尽可能地扩大宣传范围，让更多的人加入到推普队伍中来。

大力推广普通话，促进语言文字规范化，这将是一项长期而艰巨的任务。推普周中我们所做的，只是这一源源长河中小小的浪花而已，我们的推普之路还很长，我们将一直保持着这份推普热情，我们的推普在继续！

推广普通话的心得体会电子版篇七

1、1学生对克、千克这两个质量单位并不太了解，在本课的学习中，学生有了一定的初步认识，但这还远远不够，需要在日常的生活中进一步加强练习与巩固，才能让学生真正了解这两个单位的使用。

1、2吨作为一个质量单位对学生而言非常的陌生，他们没有感性的认识，只知道表示很重很重的物品时可以用吨来表示。教学时借助一袋大米来让学生来搬一搬，亲身感受25千克有多重，以此帮助学生感知一吨的重量。

1、3通过练习，学生对三个质量单位有了更深刻的理解，但这还不能够达到熟练运用的目的。必须加强学生的平日运用，只有密切联系生活实际，才能够帮助学生进一步理解它们。

1、4、学生在活动中运用了学到的知识，在游戏中进一步巩固了所学知识，并加强了与生活的联系。教学效果较好。

2、1学生对这部分知识掌握比较好，能够熟练运用乘法口诀，解决整十整百数乘一位数的口算问题。但也有部分学生对乘法口诀的掌握还不熟练，需要进一步加强。

2、3在上节课学习的基础上，学生对本节课学习的知识掌握不错，能够正确书写竖式，理解算理。

2、4书上的练习比较少，在完成书上练习的基础上要加大练习的数量，使学生熟练掌握。

2、5 学生对本节课的学习内容掌握比较好，基本上能够熟练掌握所学知识

2、7 末尾有 0 的两三位数乘一位数的计算容易出错，所以在教学时要特别提醒学生注意，不要漏写乘数后面的 0。同时要进一步加强练习，使学生做到熟能生巧。

2、8 中间有 0 的两三位数乘一位数比较难，要注意提醒学生 0 乘任何数都等于 0。同时还涉及到价钱的计算，一节课要完成全部内容很紧张，因此必要的练习要跟上。

3.2 通过各种形式的练习，学生对方位有了更深刻的了解，能够正确完成课后的练习。

3.3 单一的旋转与平移现象对学生来说比较容易理解，如电动门、电梯、风扇、车轮……但对于一些易让人产生歧义的就容易造成误解，如：开门、翻书、跳绳等，需要教师帮助学生仔细分析，弄明白其中的区别，从而真正明白平移与旋转现象。

3、4 学生完成不错，在此基础上，学生还找到了生活中其他的旋转与平移现象，提出了不少问题。5、1 理解周长的意义是本节课的重点，也是难点内容。因此在教学过程中要运用各种方式引导学生感受周长，教给学生测量、估计周长的方法，并让他们进行实际操作，在测量的过程中进一步加深理解。

5、2 学生对本节课的内容掌握不错，能够运用学到的知识，解决各种问题

5、3 在进行练习的过程中，学生完成的比较好，但在估计圆柱形物体的周长时出现的问题比较多。在今后的练习中要加大这方面的练习力度。

5、4在前面学习的基础上，学生对长方形的周长计算较好，能够根据给出的条件解决提出的问题。对于长方形的周长公式到底该不该要求学生必须使用，存在疑虑。

5、5在学习长方形周长的基础上再来学习正方形的周长就比较简单了。学生掌握不错，能够灵活加以运用。在解题的过程中，公式的使用也不错。

5、6自主练习第九题的题意表述不清楚，池塘已用石块砌好，是否还需要加木栅栏？因此学生在这儿产生了不同的看法。

5、7通过这个小的综合练习，学生对周长的理解更深刻了，也深切的体会到数学在生活中的运用。但其中的一些专业术语，学生不明白，需要教师加以解释。

6、1通过看图和实际的操作，学生对分数的含义认识比较好，知道分母、分子的意思。分数的认读需要加强练习，一部分学生习惯从分子开始读，导致错误。

6、2 分数的比较是学习的重点，也是难点，需要通过大量的练习来加强巩固与理解。

6、3 异分母分数的比较对学生来说比较难理解，开始时可以借助图画来观察、理解。慢慢地过度到抽象的分数比较大小。

6、4 同分母分数的加减法比较简单，学生掌握较好，但是个别学生还需要加强练习。有时候，在练习中，就可以自然而然地掌握知识。因此必要的练习必须加强。

6、5 通过一些各种各样的练习，学生对分数部分知识的学习得到了进一步的巩固与提高。 6、6通过这个综合的小练习，学生们进一步地巩固了所学习的知识，教学效果比较好。在教学中，也要适当增加一些练习，帮助他们巩固知识。

推广普通话的心得体会电子版篇八

为进一步宣传普及结核病防治知识，营造良好社会氛围，动员全社会力量防控结核病，为“十三五”开好局打下坚实基础，区卫生计生委和单位领导班子高度重视，精心筹划，开展了一系列的“”宣传活动。

一、统一部署，营造浓厚宣传氛围

1. 下发文件

顺义区卫生计生委于3月14日下发了关于开展20××年“世界防治结核病日”宣传活动的通知，统一部署“”宣传工作。通知要求3月16-31日在全区集中开展宣传周系列宣传活动。

2. 召开会议

顺义区卫生计生委下发通知，在3月18日上午，结防中心组织召开20××年结核病控制工作会议，会上对20××年结核病控制工作进行了全面总结，对“”的宣传工作提出了要求。要求各医疗单位，充分发挥志愿者的作用，围绕今年的宣传主题在辖区内深入开展形式多样的宣传活动。各医疗机构的主管院长、防保科科长、防痨医生共计70人参加了会议。

3. 发放宣传资料

将宣传资料统一下发到各医疗机构及高校、社区，为宣传工作的深入开展提供保障。下发的宣传资料有9种，共计120××份。

二、结防中心的宣传活动开展情况

结防中心领导班子高度重视“”宣传工作，集中力量，认真筹备，积极拓展新的渠道，开发社会团体，动员社会力量，

使更多的人投入到防控结核病的队伍中来。

推广普通话的心得体会电子版篇九

不论怎样，苦与累总是军训的代名词；不管怎样，骂与罚总是教官的招牌动作；不知为何，狠毒与热辣总是太阳与大地共同联手的结果。三重危机，并肩袭来，最终能够胜利者的法宝，只有：不断的忍耐和顽强的坚持。

这不就是军训吗？一种充满着忍耐与坚持的魔鬼训练营。

阳光下，我们需要忍耐与坚持。由于总有人表现不佳，站军姿几乎成了白天我们男生的全部生活。站就站呗，站着有什么可怕的？但是要知道，天空中永远是炎炎烈日。天地是微波炉，阳光是发射出来的微波，我们则是盘中的食物。白云不想做好事，它也跑了。太阳光一路上毫无阻挡，直接射入了我们的胸膛。那种又痛又痒的感觉，就是火辣辣的太阳散发出的无限能量所赐予的。但是，站还是要站的，只有站到让教官赏心悦目了，才能休息。我们不能动，多动一动就要多站一站。但是，我们还能干什么别的呢？于是，我们个个贴紧手，直起腿，抬起头。最终，忍耐着身上痒痒痛痛和坚持着以标准姿势站下去的我们，得到了久违的休息。

在被教官骂与罚时，也只有忍耐与坚持。一次，全体男生被罚蹲着，个个蹲得腰酸背痛腿麻木。当时是晚上，蹲不好就不准睡觉。可是，累了一天的我们，谁不想睡觉啊！个个也只能强打精神，不顾酸痛，好好地蹲着。这时，也只能忍耐与坚持。被教官骂也是经常的事情。教官是什么都骂得出来的。“老子”、“小子”、“白痴”、“弱智”这些词，我们早已耳熟能详了。教官骂着，我们还要站军姿。无奈，我们也只有忍耐他唾沫四溅，把难熬的五天军训坚持了下来。

泰戈尔说过：“只有经历地狱般的磨炼，才能炼出创造天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。”我们在

军训基地里，磨炼了意志，增强了体质。通过军训，我明白了，只有学会忍耐与坚持，才能学有所成，将来才能做一个对人民对祖国有用的人！忍耐与坚持，就是这次军训最大的收获。

推广普通话的心得体会电子版篇十

我与书是一对老朋友了。

从幼儿的识字书开始，我已经接触到了书。

我通常在夜晚写完作业的时候，我躺在枕边，轻轻拿起一本书，和书中的主人公一起体验人生的酸甜苦辣，一起体验主人公的快乐，一起烦恼与悲伤，这时我才体验到书的真正乐趣，书的趣味我体验了但我仍觉得太少。

有些书，我读了很多遍还不能理解，有些书我读一两遍就可以理解透彻了。有些书，我必须读，有些书，我根本不能读。

我有很多时候都读书，我在寂寞的时候读，快乐的时候读，临睡时候读。

这就是我的读书经历。