

# 适合班会的演讲稿(优质5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 适合班会的演讲稿篇一

各位老师、各位同学，大家下午好!我是07国贸1、2班团支书\*\*，很荣幸能够代表我们07国贸1、2班在这里发言。07国贸1、2班之所以能够被评为院优良学风班，是离不开全班的同学的共同努力的。由于时间的原因，接下来我就简单地介绍和汇报一下我们班的基本情况。

首先，在党团建设方面，党团不断发展、成员素质不断提高。07国贸1、2班 团支部共有团员58人，46位同学递交了入党申请书，参加党校学习的就有18名，占班总人数的1/3。现在共有正式党员4名，预备党员10名。2007年和2008年，07国贸1、2班先后两年荣获台州学院“校先进团支部”称号。

第二、班级建设方面、从班委的选举到班级的各项日常工作和活动，我们始终坚持民主自律的原则。一个优秀的班级，肯定离不开一个强有力的核心——班委的带动和领导。所以，我们一直秉承“公平、公正、公开”的原则，全体同学民主选举班干部成员，并且严格明确各班委成员的职责，这就为日后班级各项工作有序、高效的开展提供了保障。同时，我们还制定了班级公约，例如实行班会和班干部例会制度、班费管理制度、请假制度、班级卫生检查制度等，使得班级各项管理工作制度化。另外，值得一提的是，我们在每学期初的班会上都会提出本学期的目标和工作重点，有了目标，大家才有共同努力的方向。

第三、学风建设方面，我们始终团结互助，结伴而行。07国贸1、2班把紧抓学风建设作成日常班级管理的重心，学习委员和班长平时还负责考试考证的报名通知，及时与任课老师沟通并反馈信息。在学习方面，班里主要以寝室为单位，相互帮助，解决学习问题。07国贸1、2班在每次的期末考试中都取得骄人的成绩，在英语等级考试之前，班级还组织了多次英语等级模拟考试，给同学们锻炼的机会。例如在上学期的期末考试中，各科通过率均高达100%。截止到大二，我们班的计算机一级考试通过率为95%，四级通过率为88.1%，六级通过率为38.5%。至于其他的例如bec□人力资源管理师、教师职业技能鉴定等考试，很多同学都参与考试并顺利通过，在这里就不一一列举。本学期一开始，我们就有20多位同学确立了考研或者考公务员的目标，也有的同学在为中级口译和bec等考试忙碌着，每天这些有着共同目标的人结伴而行，班级学习氛围也越来越浓厚。

第四、学习实践方面，我们表现也毫不逊色。07年入学以来，在经贸学院优秀的辅导员们的指导下，07国贸1、2班积极参加各种实践活动在社会中也得到了极大的肯定。07国贸1、2班组织了各种实践活动，例如承文明旅游，迎人文奥运”暑期社会实践宣传活动；临海牛头山拓展训练；宁波实践队取名“心曙光”；余姚四明大岚山支教；见习活动——参观吉利、伟星集团，这学期，也有同学在准备着省级科研项目。此外，篝火晚会、“1111”节男女寝室互动、篮球赛、羽毛球赛、植树活动、放风筝比赛等，更加拉近了同学之间的距离。在迎评期间，为了彰显国贸特色，还设计了独一无二的班徽。在辅导员的正确指导和班主任、班委的细心策划下，同学们在班主任沈璟璟的带领下来到解放一江革命烈士陵园扫墓；大家参加了桃渚海滨公园的秋游活动；大家还在校篮球场上举行了别开生面的趣味运动会。团支部还积极组织班级成员参加学院及学校组织的其他志愿者活动。例如积极参加义务献血，义务劳动，献爱心募捐。每次暑期社会实践率均为100%，截止到大二，共有5人获得校级暑期社会实践先进个人，6人获得院级暑期社会实践先进个人。另外，共有32人次在学校组

织及社团担任干部，在校区和学院举办的各种活动中奉献着自己，锻炼着自己。我们也获得了许多荣誉，其中班级荣誉十多项、寝室荣誉5项，个人校级荣誉29项、个人院级荣誉22项。我们的事迹被台州学院院报、经贸学院院刊、钱江晚报、中国济公网、台州电视台一套、三套，天台电视台、天台新闻网等许多媒体报道过，让社会上更多的人认识和认可我们学校、学院和班级。

我们深知再多的成就和荣誉都只属于昨天，未来的辉煌还要靠我们继续努力创造。在新的学期，我们将迎着更高的目标奋进！在这里我代表07国贸1、2班的全体同学对学院的各位领导和辅导员老师表示感谢，谢谢你们一直以来的关怀，同时我们班也存在一些问题，例如大家对班级活动参与愿望不够、部分同学不能正确对待专业课程的学习等等，这也是我们班委今后工作的重点。也希望在座的各位老师和同学对我们的工作提出宝贵意见，谢谢大家！

## 适合班会的演讲稿篇二

大家好！

“恩，不明白怎样弄，这两天作业写得异常慢。”

“上课没有好好听课，不会写了吗？”

“恩。听课了可能是增加了几门功课，还没有笑话过来吧！”

“恩，妈妈我明白了，我会努力的！”

“妈妈走了，不打扰你了。”

妈妈的理解，妈妈的微笑，妈妈的爱的鼓励激发了我的斗志。

## 适合班会的演讲稿篇三

大家好！

要想让竹子盆景生机蓬勃，就要天天花点时间照顾它，要想成为不错的钢琴师，至少需要专注地投入3000个小时的训练，成功离不开坚持。

自负者，败也。许多失败者往往是有天赋者，做的事都会出众人于，在众多的赞美和夸耀中，使自己感觉自己无所不能，优越感油然而生，认为自己不需要那么努力，因为自己本来就会成功，其结果可想而知。而与其相反的是自卑，不自信，半途而废者，他们对自己说过多少次：“唉，我没有天分，还是算了吧。”这句话通常是被宣告某一段努力完全失败的休止符，从而与成功失之交臂，其实，他们是没学会坚持。

任何事物都要朝前，但拔河却恰好相反，你只有朝后退，才有赢的胜算，所以，退步并不代表着你永远会退步，我们不要太在意有没有天分，只要坚持做到了，你就是天才，你就有天分，而此时，你也成功了。

失败感是走向空虚沉沦和迎接成功希望的分水岭，不要败给自己，坚持才是硬道理，成功源于坚持，天才往往在于持之以恒的坚持。

记住，并非没有天分，而是没有坚持，不要把失败推给没有天分，是自己成全了天分，放弃了坚持。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 适合班会的演讲稿篇四

大家好

高三学子，我们的足迹已装帧在季节的封面，生命的扉页，我们将踏上奔赴明年六月的征程，朝着六月的梦想努力奔跑。

许多人都说高三学子像精卫一样填着题海，嘴里好像永远都念叨着abc和xyz□眼镜片一天天厚起来，头发一天天薄下去……高三意味着充实日出而作，日落不息。

高三，当我们不把生活与学习看成是压得透可是气的石头，而看成是圆梦前的星星点灯，我们就能在踏实中收获，在欢乐中繁忙。

繁忙，不仅仅为了对未来的希冀，更为了对社会的职责。歌德说：职责来自对生活的热爱。作为xx中学的学子，我们应当很庆幸，有这样一批教师，这样一群班主任为我们带来一堂爱的教育，也开启了我们对于职责的领悟。

所以，高三学年注定是沉甸甸的：沉甸甸的学习，沉甸甸的教诲，沉甸甸的期望，沉甸甸的关注……一切皆为了沉甸甸的收获。收获，在坚持中，在奋斗中尼采说过：一棵树，要长得更高，理解更多的光明，那么它的根就必须更深入黑暗。而高三就该像一棵树一样坚韧而寂寞地成长。

高三就好像是一段长长的黑黑的'隧道，而几个月后的那个日子，就是火，就是光，就是路标，指点着我，我们，还有千千万万同龄人披荆斩棘，奋勇前进。

我们都明白：青春是美丽的。它不仅仅美在绚丽的外表，更美在昂扬向上的精神，美在奋然前行的决心。我们普通，因为我们和其他寒窗苦读的书生一样都在追梦；我们特殊，因为我们要做的是一份人生最为关键的答卷。

## 适合班会的演讲稿篇五

临近联考，大战在即。大家也都已经看到了，我们还有17天的复习时间。17天，是一个很短暂的时间，17天，我们也可以做很多事情。在这最后的两个多星期里，我们应当利用好每一个珍贵的60秒，在这一阶段里，我们的核心任务，就是学习。其他的一切工作，都必须服从和服务于这个核心任务。其他的一切，在这个核心任务面前，都必须要靠边站。我们的每一分钟，都应当尽可能地投入到紧张的复习中去。大家也都知道，前几天的大扫除，整个五楼，或者说整个学校，都干得是热火朝天，唯独我们29班，在安静地上自习，套用我们曾主任的一句话“任他千扫万除，我自岿然不动”。级部学生会的学生干部来催了好几次，但班委会硬是顶住了他们的压力，给全班争取到了一节宝贵的自习课。班委会这样做，目的就是为了让大家都多一点复习的时间。至少在时间上，保证我们对其他班有那么一点优势。

(学生回答：有。)

不够坚定，再来一次。

(学生回答：有。)

这一次好多了。听着大家这发自肺腑的呐喊啊，我们班要是不考第一，那就没天理了！

有信心是好的，对自己的信心也是我们成功的前提，但是我们同时也要正确地审视自己和自己的对手。我们还存在这样那样的不足，在某些方面还和其他班级还有一定差距。对于不足，我们要尽力改正；对于差距，我们要迎头赶上。

对于联考，我们是“厉兵秣马，枕戈待旦”。相信这一次联考，我们一定可以续写新的光辉岁月！

同学们：

我还要提醒同学们，期末考试也对我们的诚实守信品格的一次考验。诚，就是要诚实待人不说谎，不抄袭，不作弊；信，就是讲信用重承诺，遇到错误勇于承担。让诚信这道灿烂的阳光点燃我们的心灵，照亮我们的人生。

考试马上就要到来了，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由你来把握。相信你一定能抓住它！最后，祝同学们期末考试个个都能笑逐颜开！