

# 2023年班干部交流会 班干部演讲稿(精选9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 班干部交流会篇一

大家好！

今天我十分荣幸地站在这里参加班干部成员的竞选。我竞选的是xxx一职，固然我很清楚，我的竞争对手都是班里的精英，实力不可小觑，但我相信自己的能力。也许会有人会暗自失笑：此人怎样这么自负！可是我想说，这不是自负，这是自信！一个人假如连自己都不相信，那末他就没有资历做任何事，即便做了，也很难成功。我之所以能够站在这里，大部份是由于我的自信。固然，能力也很重要，由于一个人的信心和力量永久是成正比的。

固然，管理时一定要耐心，要顾及同学们的感受，不要往品味高处不胜冷的滋味。即便有困难，也应英勇面对，不能因此过分依靠他人。

成为班干部，是一种荣誉，更是一种责任。我知道这条路上有很多挑战，但我相信我有能力担起这副担子，由于我的热忱，我的毅力，我实事求是的工作态度。假如我有幸当选，我将以良好的精神状态，大胆地管理班级的事务，使同学们的生活更加多姿多彩，真正做好班干部的工作！假设我未能当选，说明时间给我考验。我也不会灰心、气馁，我将在今后努力进步自己的能力，同时希看班级的工作在班干部的管

理、协作下越做越好！

## 班干部交流会篇二

大家好！我是，今天能在这里与大家共同交流学习方法，我感到非常荣幸。

首先，和大家谈谈我们应该怎样来培养学习兴趣。孔子曰：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”这句话是非常有道理的，它深刻地阐释了学习兴趣对于学习的作用。之所以把兴趣放在首位，也是因为兴趣是十分重要的。兴趣能够调动人的更多的精力在某一方面。如果你把兴趣调整到学习上，比别人多一份求知欲，那你就比别人多了许多精力，胜算也就大了一些。培养兴趣也并非是一件难事。在这里我只介绍两种方法。

一、可以利用人的条件反射，你可以在学习前做一些自己身心愉悦的事情，学习的时候保持这种愉悦的心情。以后，愉快与学习就形成了条件反射，一学习就高兴，一高兴就学习。这样就做到了培养学习的兴趣。

二、兴趣需要别人的赞扬和鼓励，当你对其一方面不感兴趣时，你先硬着头皮做这种并不愿意做的事情，并投入很大的热情，争取做的好一点。得到别人的夸奖和鼓励，自然就更愿意做了，这样也可以培养兴趣。

兴趣是学习中最活跃的因素，是影响学习成绩的主导因素，决定着学习中的一切其它方面，所以，我们必须重视兴趣。

其次是自信。

爱迪生说过：“自信是成功的第一秘诀。”自信在学习中是十分重要的，而且自信是学习的过程中容易忽视的部分之一。

有时候学习成绩不好，人们经常归结于自己的不够努力，或者不够聪明，往往忽视心理上对学习成绩的重大影响。可以说：心理上的调整是重要于学习方法、学习态度的。在学习中心理安静，就能够踏下心来认真学习，做题；心理积极就能够不断地将压力转化为动力，促使自己的前进；同样，心理信任自己，并不盲目地认为自己是对的，就能够不胡乱猜疑自己已做出来的答案。如果你要创造自信，关键是要把自己放在一个强者的地位，多做些难题，使成绩有很快的上升，也就能够增强自信。自信是最大限度发挥自己能力的前提条件，如果你有自信，你就可以说自己是一位不折不扣的成功者。

第三、要分析考试结果，做出下一步计划，调整自己。

考试，是一件平常的事情，应当以平常心对待。考试不过是检测你对知识到底掌握了多少，只要努力发挥自己的真实水平就行，这样，你就能够轻松地面对考试。

考试结束后，很自然地要分析考试，分析得正确与否，关系重大。

第一步，自己是不是偏科了，这时应对弱项多加学习。

第二步，是不是学习态度出了问题，如果是，就要端正自己的态度。

第三步，做下一步学习计划。

最后，看看自己在年级里是进步了还是退步了，不要太在意，不过大幅度的下降就需要一些非常手段了。

王羲之曾经集合众家之长，才能尽变古体，被世人尊为书圣。《吕氏春秋》曾经集诸子百家思想成为一字千金的难得好书。韩非子曾集合各种不同的文化思想，成了著名的思想家。孔子周游列国，学到的知识尽为其所用，成为世代传诵的圣人。

他们都是在自己的领域里集大成者。发明者、创造者，都没有留下姓名，只有集合了那些发明，创造出巨大的价值的，才是成功的人。我们也要学习所有的学习方法，尽为我所用，才能够有成绩上质的飞跃。

谢谢大家。

## 班干部交流会篇三

我从小学到现在班干部一年没拉下，但我一身干净，没有“官相官态”，“官腔官气”；少的是畏首畏尾的私虑，多的是敢做敢为的闯劲。

我想我该当个实干家，不需要那些美丽的词汇来修饰。工作锻炼了我，生活造就了我。戴尔卡耐基说过“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有资格提任这个或那个职务”。

我相信，凭着我新锐不俗的“官念”，凭着我的勇气和才干，凭着我与大家同舟共济的深厚友情，这次竞选演讲给我带来的必定是下次的就职演说。我会在任何时候，任何情况下，都首先是“想同学们之所想，急同学们之所急。”我决不信奉“无过就是功”的信条，恰恰相反，我认为一个班干部“无功就是过”。因为本人平时与大家相处融洽，人际关系较好，这样在客观上就减少了工作的阻力。我将与风华正茂的同学们在一起，指点江山，发出我们青春的呼喊。当师生之间发生矛盾时，我一定明辨是非，敢于坚持原则。特别是当教师的说法或做法不尽正确时，我将敢于积极为同学们谋求正当的权益如果同学们对我不信任，随时可以提出“不信任案”，对我进行。你们放心，我不会像克林顿那样麻烦，我更不会死赖不走。

既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是石头，我就要去铺出大路；既然是班干部，我就要成为一名出

色的领航员!

流星的光辉来自天体的摩擦，珍珠的璀璨来自贝壳的眼泪，而一个班级的优秀来自班干部的领导和全体同学的共同努力。

我自信在同学们的帮助下，我能胜任这项工作，正由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，我感到信心百倍。

你们拿着选票的手还会犹豫吗?谢谢大家的信任!

## 班干部交流会篇四

大伙儿好!

又是一个新学期的开始，我在新学期中要竞选的班干部是副班长。我热爱学习，热爱集体，团结同学，但我也有缺点，在班里我不是最优秀的，但我相信，在进口的生活里，我会更加努力。加入我当上了副班长，我会更加严格要求自己，以身作则，做好同学们的好榜样，当好老师的小助理。

作为一名班干部，首先要带好头，提高同学们的学习积极性，我相信，在我们的共同努力下，人人都发挥出自己的有点，使我们三年级一般变成团结向上，积极进取的集体。希望同学们支持我，把你宝贵的一票投给我。

我想竞选班长。我会好好学习，团结同学。同学们碰了我一下，我都可不能计较，看到老师都会向老师咨询好。同学们不管有多大的困难我都会积极的去关心他们;同学们有感冒的我会提醒他们多喝水;同学们打架了我会告诉他们打架是不文明的，有咨询题要解决;同学们假如心情不行，我会安慰他们。希望大伙儿把票投给我，我的演讲完毕，感谢大伙儿。

大伙儿好!我是刘子怡，我学习认真，书写工整，能够独立地完成作业。今天我非常荣幸的站在那个地点宣布：我要竞选

学习委员。我在此承诺：我会认真完成老师和同学交给我的任务，带领同学们好好学习，成为老师最得力的助手，和同学们最信赖的同学。

我希望大伙儿支持我，相信我，假如我能够当选，我一定会不负众望，用我真真正正的实力和业绩，来验证你们今天的选择是对的！

感谢大伙儿。

## 班干部交流会篇五

你们好！

我是五(4)班的pincai□我很荣幸能站在这里发言，此时此刻，我很激动，也很紧张，不过我有信心，因为我要竞选的是班干部这个位置。班长是一个许多同学向往的职位，需要一个有能力的同学来担任，我相信我有这个能力。

假如我当选了班张，我会为自己定下严格的要求，每天以身作则，在班上树立好榜样。我会认真完成老师布置的每一件任务，成为老师的好帮手；利用课间去帮助成绩差的同学，成为他们的“小老师”，帮助他们度过学习的难关；在生活中、在学习上、在课间中我都会成为班上每一个同学的好同学、好伙伴；我们在学习中，游戏中共同进步，共同成长。

记得屠格涅夫说过“先相信你自己，然后别人才会相信你。”是的，我之所以去竞选班干部，是因为我相信我有这个能力。老师们、同学们，如果你支持我、信任我、给我机会我，那么请投上你神圣的一票吧！记住，我是有能力担任班干部的pincai□

## 班干部交流会篇六

大家好！

在秋高气爽，风轻云淡的季节里，我和同学们一起进入了这所年轻的私立学校，我们将在这里度过三年的高中时光，将它一起成长。在校学生会组建之际，首先感谢组织上为我们提供了一个展示自我的舞台，让我有机会站在这里，接受组织上的考验和选择。我要竞聘的是学生会主席。

我叫□xx班的班长，我毕业于泉港区xx中学。曾任班长等职位，也多次获得“优秀班干部”，“优秀共青团员”，“优秀共青团干部”等称号，有较强的组织，领导能力，同时也是校篮球队，田径队的队长，且是国家二级运动员。

曾经听过这样一句话，既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是石头，我就要铺成大路。那么既然我要竞选学生会主席，我就要成为一名出色的领航员。我有足够的自信和能力来胜任这个职务。首先，我有足够的工作热情。因为热情是工作的原动力，拥有了热情才能主动服务于同学，拥有了热情才能成为同学的朋友，进而成为老师的助手！其次，我深知团队合作以及民族决议的重要性。一座大厦不可能只由一根柱子来支撑，正如马克思，恩格斯所说：“只有在集体中人才能获得全面发展才能的机会。”可见一个人的能力是有限的，要想搞好一个组织，就要分工合作，团结团队的力量，进而更好的建设好学生！第三，我具备了一定的组织，领导，协调和宣传方面的能力。从小学到初中以来，我一直是学校，班委会的成员，负责了学校大部分的工作和班级的事务，所以我深刻了解到学生会主席相当于一名称领航员，只有组织好学生会，领导和协调好各个部门的工作，尽心尽责地完成自身的工作，才能真正做到服务于广大同学。第四，深为组织负责人就应当事事以大局为重，一切以集体利益为主！这就要求有高度的责任感和吃苦耐劳的精神！同时我会不断地学习，武装自己，努力在各个方面充实

自己，开拓创新，以便进一步地建设好学生会，从而更好的服务于同学们！

所以，请大家相信我，假如我有幸竞选成功，我将首先抓好文化知识的的学习不辱一名当代高中生的使命，其次，在校学生会及老师指导下，我将认真履行自己的职责，踏踏实实地做好每一项工作。当然，在各位领导和同学们面前，我还是一个才疏学浅的新兵，可是拿破仑那句“不想当将军的士兵，不是好士兵。”在激励着我斗胆一试。一个哲学家也曾说过：“给我一个支点，我将撬动整个地球。”我也想说，请大家给我这个支点，我将不辜负你们的信任和期望！

今天我的演讲就到此，谢谢大家！

## 班干部交流会篇七

大家好！

我是邵明涛，这是我第一次在台上演讲，我是多么希望您能够将您的宝贵的一票投给我，我将尽全力去为班级服务。

我们班的.实力逐渐衰退几乎都是那些偷懒耍滑的同学，所以我们要重新竞选班干部。将我班的优点发扬光大，见我班的弱点补上，我相信我们班势必会成为校园的一颗璀璨的明珠。

我觉得，我成为一名班干部是我的荣幸。我要改变自己，成为一名数学老师的好助手。如果我连任数学队长，我将兑现承诺。1、每次7点之前来到学校，组织我们一大组进行数学背诵。2、如果别人问我数学问题，我会全力去帮他们。3、对待各科老师不能顶嘴。

我会将五一班换一个容貌，相信五一班的实力将成为全校的实力派，请大家投我一票！

## 班干部交流会篇八

你们好！

今天，我走上演讲台的唯一目的就是竞选“班级元首”——班长。我坚信，凭着我新锐不俗的“官念”，凭着我的勇气和才干，凭着我多年的经验，这次竞选班干部一定会让我如愿以偿的。

班长作为一个班级的核心人物，应该具有统筹全局的大德大能，我相信自己应该是够条件的。首先，我有能力处理好班级的各项事务。因为本人具有丰富的经验，凭借这一优势，我可以保证做到将班委会的积极性都调动起来，使每个班委成员扬长避短，互促互补，形成拳头优势。其次，我还具有较强的应变能力，所谓“处变不惊，临乱不慌”，能够处理好各种偶发事件，将损失减少到最低限度。

同学们，请信任我，投我一票，给我一次锻炼的机会吧！我会经得住考验的。相信在我们的共同努力下，充分发挥每个人的聪明才智，我们的班务工作一定能搞得十分出色，我们的班级一定能够更出色的。

最后，我想真诚地说：“我们大家要以挚友之诚相待”，团结起来，共同把班级建设好。因为合作，更需要团结，这样才会战胜重重困难。假如不团结一心，大家意见分歧，各行其是，那什么事情也办不好。让我们携起手来，把九班建设得更美好，更温馨吧。

谢谢大家！

## 班干部交流会篇九

不知不觉，在x人民医院已经学习了三个月，我的进修学习也已经结束。非常感谢医院护理部及科室的领导、同事给我的

帮助，经院护理部安排入科室学习，在有经验的带教老师悉心教导帮助下，我学到了平时工作中没有遇到过的宝贵知识和临床操作。医院管理规范、病房整洁、护士勤快、团结协作、护理服务到位，使我受益匪浅。

2. 在学习上严格要求自己，不断更新知识，提高技术水平，临床与实践相结合，在工作中不断充实和完善自我。

3. 在当前医患关系十分紧张的情况下，我们不仅要严格遵守技术规范，还要崇尚学习，增强法律观念，强化法律意识，提高服务质量，提高人文素质，避免医疗纠纷。

4. 要有团队协作精神，团结就是力量！

除了上述之外，在这次的培训学习，让我感触最为深刻的是分床责任制的实行，全面提高了护理质量，使科室在危重病人多、基础护理任务繁重的情况下，基础护理工作得到有效落实。责任护士是病人的‘责任人’，不仅要熟悉自己所负责病人的病情、治疗要点、饮食和营养状况等情况，还要对患儿家属开展健康教育、康复指导等服务。责任护士分管固定的病床，管床护士对所负责的患者提供基础护理、病情观察、用药、治疗、沟通，通过巡视，预见患者的需求，主动提供服务。有效地减少护士来回走动的频率，不仅节省了时间，也使服务更有针对性。在输液高峰期，不在是夹杂着铃声和呼喊声的那种喧嚣嘈杂，取而代之的是安静有序。在做基础护理的同时能更细致地观察病情，同时也提高了护士的责任心。护士对患儿的了解增加了，患儿家属如需帮助或有问题直接和自己的责任护士沟通，护患之间，少了隔阂，多了一份亲切。我觉得这点很值得我们护士在工作过程中借鉴。

最后我要感谢在学习工作中给予我帮助与指导的各级领导和护理同行们，大家待我如同自己姐妹一样，让我丝毫感受不到出门在外的陌生感。感谢医院的领导给了我这个宝贵的学习机会，使我有诸多的体验和感受，也许这样的学习机会

不会给自己的工作带来翻天覆地的变化，但对生活、对工作我有了更多的思索，希望它可以渗透进我的思想，为我的人生赋予新意。