

# 最新啃老演讲稿(实用8篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 啃老演讲稿篇一

都说尊老爱亲是中华的传统美德，我都知道，可就是不了解。终于这次回老家让我了解了。

回老家时，我的表哥也跟我一起回来。就是他让我了解了尊老的。刚回老家，一下车，表哥就对我父亲说：“我先去看我奶奶了。”说完，他连行李都会没放下就走了。看着表哥的身影渐渐模糊，我懂了，尊老就是要把尊重老人放在第一位。

回老家的第二天，我就去看表哥。来到他的奶奶的住处，我不由得吃了一惊：这么破的老房子，摇摇欲坠，好似一阵风就能将这座简陋的小屋吹的无影无踪。

哥在第一天看到奶奶如此孤独，奶奶的儿女们都急着赚钱，原本就显得简陋的小屋就更加空虚，于是就在这里住下了，好让老人家别那么消极的度过自己的晚年。看着哥陪着老人家的情形，我懂了，尊老就是要体贴老人。

记得，表哥跟我说话都不太习惯用方言，而他的奶奶又听不懂普通话。于是，每次我和表哥交谈，我说一句，哥就把普通话翻译成方言对奶奶说上一边，直到奶奶懂了，才继续跟我谈话。尽管我有点吃他的奶奶的醋，可是表哥仍然不厌其烦地翻译，又说普通话，又翻译。终于有一次我实在忍不住了，“哥，你再翻译，我就快疯掉了！”大哥白了我一

眼：“你狠心让老奶奶被抛弃在一边，完全参与不上我们的交谈吗？再说这样也可以练习练习方言。”说完又用开玩笑的语气说：“你个小鬼哟，再不练习方言，就成了‘城包子’了。”说完两人呵呵的笑起来了。望着哥弯着腰，认真地翻译，我懂了尊老就是让老人不孤独。

哥现在已经回到深圳当志愿者了，我相信他能当好志愿者的，因为他能尊老，因为他能在外国人面前展示自己的祖国的美德！我从他离开的那时起，就在心里暗暗下定决心，我要当个尊老爱亲的好少年！

## 啃老演讲稿篇二

大家好！

我演讲的题目是——孝亲敬老

鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。孝敬父母是我们做人的根本。从古至今，从伟人到平民百姓再到我们身边的同龄人，有多少人给我们做了最好的榜样！

大家听说过《二十四孝》中卧冰求鲤的故事吗？王祥年少的时候母亲就过世了。继母对王祥非常不好，屡次挑拨他跟父亲的关系。年幼的王祥受尽了委屈，后母还对他百般的挑剔刁难。

一天，后母病了，想吃鱼，就命王祥去抓鱼。可是，江河都冻结了，哪里还有鱼呢？为了满足母亲的愿望，王祥顶着严寒来到河边，他脱掉衣服，希望用体温化冰，得到鲤鱼。

据说就在这个时候，冰突然自己裂开，竟然有两条鲤鱼跃了出来，冻得浑身发抖的王祥如愿以偿。

是什么力量支撑王祥这样做呢？唯有一个“孝”字，也正是王

祥的一颗孝心感动了后母。

## 啃老演讲稿篇三

“待到重阳日，还来就菊花”。今天是一年一度的重阳节，又称老人节，是爷爷奶奶们的节日。所以这天，我和爸爸妈妈冒着寒风来到了“四宜糕团店”，买了一盒重阳糕来到了奶奶家。

“重阳节快乐！”我们一起为奶奶送上了祝福。

“同乐同乐，快进来吧。”奶奶面带微笑回应道。

我们坐在桌前，一边津津有味地吃着香甜可口的重阳糕和饭菜，一边谈笑风生，唠着家常。每个人的脸上都洋溢着满足和幸福！

“我们不如帮奶奶大扫除吧？”我提议到。

“双手赞成！”爸妈异口同声地应道。

说干就干，我们找来抹布，拿来板凳，开始擦了起来，不一会儿，窗户就被我们擦得干干净净，在太阳底下闪烁着耀眼的白光。

地面也不能疏忽，我们把房子彻底打扫干净，不放过每一个角落。

老吾老以及人之老。今天帮奶奶做家务有特殊的意义：因为今天是重要的重阳节！尊敬老人，关爱老人是我们中华民族的传统美德，今后我一定会多帮助长辈做一些力所能及的家务活，也希望所有的晚辈在重阳节这美好的节日里，给长辈送上一句真诚、温馨的祝福！

## 啃老演讲稿篇四

小时候，听祖父讲过这么个故事。故事说：有一个老人，他眼花耳聋，膝盖不停地哆嗦着，总是把碗哆嗦到地上，他儿子和儿媳妇便把他赶下饭桌，让他用木板吃饭，老人的孙子看见了，也想用木板给他父母做碗，让父母老了以后用。父母知道后，明白自己错了，把老人接上了饭桌和他们一起吃饭。这个故事说明了你做什么，你的后代也会跟你学。

有时我们回忆过去，你有没有想过，是谁给我们这么美好的童年？当我们很小的时候，父母用了很长的时间教你用汤匙、用筷子教你吃饭，教你系鞋带、扣扣子、梳头发，或许你不会在意，认为那是理所应当的，但是，每一个事情都是他们用心血去教的。

老人，家家户户都有，大家并不陌生。他们是我们的长辈，他们辛勤劳动了一辈子，对我们的社会贡献不少。尊敬老人既是对老人的关心与照顾，又是继承前辈们“财富”的需要。敬老爱老的美德是黑夜里的一盏灯；是寒冬里的一把火；是沙漠中的一泓泉；是久旱时的一场甘霖。美德，其实就是需要帮助时，伸过来的一只温暖的手；需要谈心时，递上来的一颗火热的心；需要关心时的一句亲切慰问。只有在这种世界中的老人，才能感到人世间的温馨与美好；才能远离孤独，才能欣慰地走完属于他们的人生旅途，才能使整个世界充满欢声笑语。让我们大家一起行动起来，做到敬老，爱老，助老。这是我们义不容辞的责任。人人都会老，人人都敬老，社会会更美好的。

孝亲敬老是我们的责任，每句问候、每首歌、每道菜都能成为孝亲敬老的美德。他们付出了，我们要回报他们，让他们知道，他们的辛苦没有白费！

最后我想说：“孝亲敬老，人人做好！”

## 啃老演讲稿篇五

大家好!我是，今天我演讲的主题是“孝亲敬老”。

孝亲敬老不仅是中华民族的传统美德，也是我们每个学生应该做好的行为规范!

还有几次在车站我主动帮助了残疾人老爷爷，这不也是“敬老”的表现吗?

孝亲敬老是没有固定的标准的，只要我们心中有爱，想着、做着、念着，能让我们的爷爷奶奶，爸爸妈妈还有我们的老师等长辈高兴，能让他们感受到我们对他们的爱就好。

让我们从一点一滴做起，感恩父母，孝亲敬老。

谢谢大家!

## 啃老演讲稿篇六

如果一个人连基本的孝心都没有，连自己的父母都不爱，就不可能爱人、爱家、爱国，就不可能有一丝一毫的仁爱之心，下面是本站小编为你整理的几篇孝亲敬老的演讲稿，希望能帮到你哟。

尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家好!

相信大家看见“敬老孝亲”这个词，都会想起家里的亲人，尤其是比较年迈的老人家。是啊，小时候要感谢母亲的生育之恩，感谢父亲的辛勤劳动，感谢爷爷奶奶的悉心关怀，感谢所有支持自己的亲人们。在什么时候都要有一颗敬老孝亲

的心！

眼看着爸爸妈妈的白头发越来越多，皱纹布满脸上，我会立刻冲上前来，帮爸爸捶捶背，倒杯茶。帮妈妈做一些家务，讲个开心的笑话。当父母亲微微地翘起嘴巴，开心的笑一笑，我已十分满足了，心里比蜂蜜还甜大多，孝顺父母就是儿女应该做的。

年迈的爷爷奶奶，外公外婆，他们辛苦了大辈子，也应该休息一下了，但为了我的安全，奶奶每天都来接送我上下学，风雨无阻。爷爷每天不厌其烦的每天通过电话问候我。外公外婆住的最远，他们竟然为了和我聊天，居然学上自己上网聊天。要知道，老人家要学上电脑，谈何容易。所以，我每年一到过节，都会寄贺卡给他们，这里面藏了我敬重年迈家人的。一丝丝心意。

我们要学会敬老孝亲，敬重老人家，多关心家人，孝顺父母，从一句温暖的问候做起，从一的席位的动作做起！

谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

中华民族文化传统绝该继承和发扬。孝亲敬老美德更是精髓，更应该继续发扬光大，这是每个人应尽的义务，是良心的要求。

“孝”是中国文化中最悠久、最基本、最重要、影响最深远的传统伦理观念。在《孝经》中，“孝”被开宗明义地肯定为“德之本”和“教之所由生者”，并被儒家视为“仁之内核”。

臣无祖母，无以至今日；祖母无臣，无以终余年。祖孙两人，更相为命。几千年来，“磕头”、“跪拜”“昏定晨省”“披麻戴孝”“守灵”等仪式一直承载着中华民族“孝”文化的内容。而当代日本、韩国、新加坡等国家，更是严格保留了很多的传统孝道仪式和规范。例如在韩国，每年春节家家户户都要在正月初一之前赶回供奉祖先的长兄或长子、长孙家，参加祭祖的茶礼仪式并相互拜年。拜年时，长者盘膝而坐，晚辈在长者面前下跪叩头，长者对成年晚辈低头弯腰答礼。

“一定的内容必须通过一定的形式才能表现出来。”夏学銮并不否定当代青少年在春节时给父母磕头的意义。他说，有选择地恢复一些体现家庭长幼尊卑伦理关系的传统社会仪式还是必要的，弘扬孝道需要借助具体的形式。其实孝道的核心是要突出“感恩”思想，理解磕头后面的价值取向才是真正重要的。表达爱心的形式是多元的，每一个老人内心感到温暖的形式也是不一样的，孝悌并称不可偏废；二是无违父母；三是为父母守孝；四是在家尽孝，在国必忠。

谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是——孝亲敬老

鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。孝敬父母是我们做人的根本。从古至今，从伟人到平民百姓再到我们身边的同龄人，有多少人给我们做了最好的榜样！

孝敬父母长辈，是中华民族传统美德中的重要组成部分。父母长辈，养育了后代晚辈，从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人后，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少

个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

鲜花可以枯萎，沧海可以变桑田。但我们感恩的心不能变，让我们从一点一滴做起，感恩父母，孝亲敬老！

谢谢大家！

## 啃老演讲稿篇七

大家好！

相信大家看见敬老孝亲这个词，都会想起家里的亲人，尤其是比较年迈的老人家。是啊，小时候要感谢母亲的生育之恩，感谢父亲的辛勤劳动，感谢爷爷奶奶的悉心关怀，感谢所有支持自己的亲人们。在什么时候都要有一颗敬老孝亲的心！

眼看着爸爸妈妈的白头发越来越多，皱纹布满脸上，我会立刻冲上前来，帮爸爸捶捶背，倒杯茶。帮妈妈做一些家务，讲个开心的笑话。当父母亲微微地翘起嘴巴，开心的笑一笑，

我已十分满足了，心里比蜂蜜还甜大多，孝顺父母就是儿女应该做的。

年迈的爷爷奶奶，外公外婆，他们辛苦了大辈子，也应该休息一下了，但为了我的安全，奶奶每天都来接送我上下学，风雨无阻。爷爷每天不厌其烦的每天通过电话问候我。外公外婆住的最远，他们竟然为了和我聊天，居然学上自己上网聊天。要知道，老人家要学上电脑，谈何容易。所以，我每年一到过节，都会寄贺卡给他们，这里面藏了我敬重年迈家人的。一丝丝心意。

我们要学会敬老孝亲，敬重老人家，多关心家人，孝顺父母，从一句温暖的问候做起，从一的席位的动作做起！

谢谢大家！

## 啃老演讲稿篇八

大家早上好！我今天国旗下演讲的内容是：《理解寂寞，尊敬老人》我曾不喜欢面对老人，不喜欢面对一张沟壑纵横的脸，接受完老土的教育后，还得虚伪地说：“我明白了！”之所以如此，是因为中国几千年的传统已铭刻在心，让我无可奈何地遵循着。但奶奶的到来让我改变了看法。暑假，爸爸把奶奶接到家住，我热情地招呼她看电视、听音乐，她总是立在那里，不知所措；我给她说一些疯狂的、有趣的事，她也只会僵硬地微笑。几天下来，她还固执地遵循着节约、唠叨、早睡等过时习惯。

但，在与奶奶相处的日子里，我渐渐明白：老人一直生活在寂寞中，面对日新月异的生活，年迈的他们似乎无法跟上时代的步伐，只能看着我们被潮流冲得越来越远，若我们不念老人的恩情，不回头看看他们，他们只能一直孤独着。也许在场的我们抱怨过老人的唠叨，但那是他们表达关爱的方式。此时的我们，难道不该反思一下被爱已是一种幸运吗？我们

也许抱怨过老人的古板，但那是他们历尽沧桑的沉淀。

此时，我们不该反省一下自己不谙世事的浮躁吗？我们也许抱怨过老人的固执，但那是一面折射出寂寞的镜子。此时，我们不该反省一下自己的疏忽和冷漠吗？老人们不被快节奏的生活接受，但他们只是希望被自己最亲最爱的人肯定，就像我们希望有人理解自己的叛逆一样。今天是重阳节，在这个传统的节日里，我站在这里呼吁大家尊敬老人，因为他们颠沛流离了几十年，是该安享晚年的时候了！

他们的青春在动乱中流逝，是该感受和平的时候了，他们养育子女，是该得到回报的时候了，因为在这个不传统的世界里，敬爱的老人们还得保持着纯真，苦守着寂寞，用他们传统的亲情给予我们不变的温暖。

所以，让我们一起理解老人的寂寞，尊敬老人的心灵，让那沟壑纵横的脸上浮现出久违的灿烂的笑容。