

2023年九年级班会活动方案 母爱班会活动教案班会稿(大全7篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

九年级班会活动方案篇一

透过本次班会，使低年级学生对礼貌礼貌用语有一个认识和了解，同时体会礼貌的重要性。在日常生活中会正确运用礼貌用语，培养学生从此刻做起，从自我做起，从一点一滴做起，努力提高自己的礼貌修养，做一个“讲礼貌、懂礼貌”的好孩子。

二、活动准备：

1. 收集礼貌用语和平时这方面做得好的典型事例。
2. 排练相声《说话》、礼貌礼貌儿歌、歌曲等节目。
3. 布置教室。

三、活动过程：

1. 主持甲：老师们，同学们，早上好。
2. 合：一（5）班礼貌礼仪我做到主题班会此刻开始。全体起立，齐唱歌曲：《我们从小讲礼貌》。

歌词□a晨风吹，阳光照，红领巾，胸前飘，小朋友呀，欢欢

喜喜进学校。见了老师敬个礼，见了同学问声好，老师您好，同学你早，咱们从小讲礼貌咱们从小讲礼貌。

b好儿童，志气高，讲礼貌，讲礼貌，小朋友呀咱们必须要记牢。不骂人来，不打架，果皮纸屑不乱抛。纪律要遵守，卫生要做到，团结友爱心一条，团结友爱心一条。

4. 请欣赏相声《说话》

5. 女主持：这天我们和这么多同学在那里开展活动，大家可高兴啦…….

小猫花花：走上台(生气地叫着)喵喵

女主持：咦小猫花花来了，它这是怎样了？(镜子里的小花猫)

一只小花猫无意中走到一面镜子前，看见里面有一只小花猫，正瞪着大眼睛看着它，小花猫有点不高兴了。

这一下，小花猫气坏了。它弓起背，瞪圆了眼，“喵——喵”大叫两声，扑了过去。

6. 男主持：小猫花花记住了妈妈的话，在大家的帮忙下花花变得更懂事、更礼貌了，你们听(儿歌)

你也用，我也用，

礼貌用语，大家用。

你礼貌，我有礼，

人人都应来学习。

见面主动打招呼。

亲亲热热来问好，

人人心里暖哄哄，

个个礼貌有礼貌。

7. 女主持：小猫花花做得都这样好，那我们一1班的同学们该怎样做呢？

8. 小记者：同学们大家好，刚才你们说的真好，使我也深受教育……

女主持：哎？您好，您是谁呀？

小记者：我是中国少年报的小记者我姓田，听说你们在那里开展礼貌礼仪的活动，我特地来采访一下。

9. 大家：好，欢迎欢迎！

10. 小记者：

(场景一)当你想向同学借笔用时，你该怎样说，怎样做呢？

小记者评价：这位同学说话真有礼貌，我有笔也愿意借给你。

(场景二)如果课间你不留意碰掉了同学的铅笔盒，你该怎么办

小记者提问：你的铅笔盒被碰掉了你生气吗

(场景三)来到书店，你想买本书，就应怎样跟营业员阿姨说呢

小记者评价：嗯，你真是个有礼貌的好孩子。

小记者评价：你真棒，民警叔叔一定会夸你是个有礼貌的好孩子。

(场景五) 当家里来了客人，你怎样招待他？

(场景六)

1) 如果你没有记清家庭作业，你怎样向班主任老师打电话询问呢？

2) 同学们你们能够跟班主任老师，你们有谁愿意与在场的老师打电话。

3) 小记者：这位老师您好，请您参与我们打电话的活动好吗？谢谢、谢谢。

4) 小记者：感谢老师和同学参与我们的活动，谢谢。

11. 男主持：记者同志，我们的同学表现如何

小记者：真棒！我听说你们班还编了一首礼貌礼貌儿歌，能不能说给大家听一听。

群众说儿歌：

同学们，都明白，

礼貌用语记得牢。

对待长辈要用“您”，

早晨见面说声“早”，

平时互相问问“好”。

分别“再见”别忘了。

若要求人帮，

“请”字先用上，

得到别人帮，

“谢谢”口中讲。

无意影响人，

忙说“对不起”，

回答“没关系”，

礼貌好孩子。

小记者：人人都夸奖。你们这些小同学真是讲礼貌、懂礼貌的好孩子。同学们，这次采访就到那里，谢谢大家的配合，再见！

12. 女主持：同学们祝贺你们，在“礼貌礼仪我做到”活动中，我高兴地看到每一个同学都能用心主动地学礼仪、用礼仪，成为讲礼貌、讲礼貌的好孩子。我真心期望你们这朵朵礼貌之花能永远绽放。

13. 合：同学们就让我们在娃哈哈这首乐曲中结束我们的主题班会。我们的祖国是花园，花园的花朵真鲜艳。讲礼貌呀讲礼貌呀，每个人脸上笑开颜，讲礼貌呀讲礼貌呀，我们的生活多愉快。

14. 男主持：同学们，愿我们的校园处处是歌声、读书声、歌声、相互问候的暖语，让我们这些祖国的花儿在礼貌礼貌春光的沐浴下，朵朵争艳，姹紫嫣红。下面，让我们用热烈

的掌声欢迎班主任老师讲话。

15. 班主任：同学们，这天的主题班会开得比较成功。全班同学都用心参与了活动，我相信大家都能够从活动中受到教育。讲礼貌讲礼貌是中华民族的传统美德，我们就应继续发扬。所以请大家从自己做起，从身边做起，争取做个讲礼貌讲礼貌的好学生。让我们全班同学团结友爱心一条，到处开满礼貌礼貌之花。

九年级班会活动方案篇二

一、活动目的：

随着农村城镇化建设的发展，道路交通更为发达，各种车辆多起来，车速越来越快，人们出行就要严格遵守交通法规。作为一名小学生，要提高我们的文明素质，必须从培养我们小学生的文明习惯开始，文明习惯的积累须从足下开始。

二、活动方法：

通过交通知识竞赛、说唱拍手歌两种形式的表演来达到教育目标，接受“交通安全”方面的法制教育。

三、活动准备：

收集交通标志、交通警示语、交通知识竞赛题、编写儿歌、制作警示语书签。

四、活动时间：

9月5日第四、五节课

五、活动内容及过程：

(一)主持人宣布活动开始。

(二)整队、汇报人数、出旗、唱队歌。

(三)中队长讲话：

春风中盛开的花朵在诉说生命的快乐，远去的岁月告诉我要安全的生活，生命是春花秋月的爱，生命是千古不老的歌，悲欢离合、喜怒哀乐、汇成人生长河，风霜雪雨、笑语欢歌、奏出生命的交响乐。让安全和幸福相拥保佑生命，让我们相拥珍重生命。

甲：我们是21世纪的主人，是祖国的未来，民族的希望。

乙：我们在温暖的阳光下成长，在老师的哺育下成长。

甲、乙：小学生年龄小，交通安全最重要；交通规则一条条，一条一条要记牢。

甲：同学们，当你一个人走在公路上时；

乙：当你和其他人在马路上嬉笑打闹时；

甲：当你横穿马路时；

乙：当你翻越栏杆时；

甲：你是否想过，这样做的结果是什么呢?(危险!)

乙：是啊!交通安全对我们来说太重要了，生命只有一次，尤其对我们小学生来说，只要稍微不注意，后悔就来不及了。

甲乙：下面来进行一场精彩的知识竞赛，请大家做好准备，举手最多的组才有资格说答案。

1、几岁以下儿童不准骑自行车：

a□10岁以下儿童 b□12岁以下儿童

2、乘车时较为安全的行为

a□上车时挤挤嚷嚷 b□车辆行驶时，头、手不伸出窗外

3、过马路时我们应该：

a□直接穿行 b□走斑马线

4、过马路如果遇到没有人行道的马路时要靠哪边走

a□右侧路边行走 b□左侧路边行走

5、过马路时，我们要看好红绿灯：

a□红灯行 b□绿灯行

6、妈妈骑电动车带你，应该在哪个车道行驶：

a□非机动车道 b□机动车道

7、假如奶奶在马路的对面叫你，你应该怎么做：

a□翻越护栏过去 b□绕到人行横道上再慢慢过去

8、绿灯还剩2秒时，应该怎么做：

a□等下一个绿灯再过马路 b□赶紧冲过马路

甲：让我们再次用热烈的掌声感谢各位同学积极的参与，现在我们来看看各组的得分。第几组夺得了冠军组。

乙：同学们今天的表现都很出色，看来大家都具有一定的交通知识，也有一定的判断能力，那么从今天起，从我做起，从现在做起，做一个自觉遵守法律的小公民！

甲乙：全体起立，跟我们说：

从小要学法，法律威力大，

生活大世界，处处不离它。

大家都学法，保护你我它，

法前人平等，用法闯天下。

齐心来学法，歪风都能杀，

弘扬正气好，利民利国家。

九年级班会活动方案篇三

有这样一个传奇的故事，它是关于一个男人为了两个女性走上宣传禁毒之路的故事。故事的主人公今年45岁，老家在甘肃省金昌市，他的名字叫杨晓峰。22年前也就是1983年那年，杨晓峰突然患上了罕见的怪病——缩骨病，他的四肢开始萎缩变形，身高由原来的1.64米很快变成了1.55米。正在读大学的杨晓峰对这突如其来的打击完全丧失了生活的信心，曾多次选择自杀，都被亲朋救下了。杨晓峰克服重重困难，顽强地读完了大学。

杨晓峰得了缩骨病后，他的爱人无法忍受他变丑变矮的样子，离开了他和女儿。这无疑给了杨晓峰更沉重地当头一击，他病倒了，住进了医院。这时，一个女人闯进了杨晓峰的生活——他的同窗小张。小张是个温柔善良的好姑娘，她对杨晓峰关爱有加，时常照顾他。有一次，杨晓峰因情绪激动，

把正打吊瓶的针头拔下，打碎吊瓶想割腕自杀，恰好被及时赶到的小张发现，又救了他一命。虽然杨晓峰心里很感激救命之恩的小张，可是他没有勇气接受她的爱，为了不影晌小张的生活，他在毕业后悄悄离开了她，自己一个人去了新疆。

1991年，杨晓峰在新疆某报当上了记者，他环游全国拍摄了大量的环保图片。杨晓峰为宣传环保来到广西柳州市。一天中午，杨晓峰和朋友在一家餐厅吃饭时，看到一个衣衫褴褛的女孩在乞讨。经打听得知，原来这个小女孩是因为吸毒被父母赶出家门的，而且女孩几次在痛下决心戒毒后又开始复吸。杨晓峰带着诚意与小女孩的父母取得了联系，可是女孩子的父母已完全失去了信心，已经无力再监管小女孩了。善良的杨晓峰带着小女孩来到北京，并自己掏钱为女孩找到一家戒毒所，并为小女孩交了伙食费。半年后，杨晓峰从电话中得知，女孩已戒除了毒瘾。这件事使杨晓峰感触颇深，然而，真正让他加速走上宣传禁毒之路的还是那个小张。

，他在北京开办个人影展时，听说小张在河北省一家学校当教师。为了能再次见到这位救过他命的同学，他欣然找到了小张所在的学校，然而，他得到了一个令人震惊的消息——小张已经死了。犹如五雷轰顶的噩耗险些将杨晓峰击倒。经过询问，他才知道了真相：原来，小张毕业后分配到河北的一家学校任教，不久就结婚生子了。但是小张的家庭生活并不幸福，她在极度忧郁、彷徨的时刻，无意中沾上了毒品。上了毒瘾的小张最后无法自拔，自杀身亡了。听到小张那年轻的生命顷刻间就陨落在毒品的魔掌下时，悲痛、懊悔、惋惜、仇视，多种感受交织在一起的杨晓峰心中仿佛燃烧一团烈火，使他更加憎恨毒品。

这则故事是我在不久前的一本刊物上看到的，当我看完后，心中不禁对这个西北汉子由衷地产生了敬意之情。然而，当我静下心来回味故事的内容时，又为故事中的情节和主人公的传奇经历产生了几分怀疑。我想：世间难道真有这样传奇的故事吗？这是不是哪位作家杜撰出来的呢？然而，就在不久

的一天上午，我的疑虑彻底打消了。

握别时，他告诉我们，他下一站去本溪市，终点将是北京。

禁毒班会稿2

同学们，每年的6月26日，大家知道这是一个什么日子吗？(国际禁毒日)1987年6月，在奥地利首都维也纳举行了联合国部长级禁毒国际会议，有138个国家的3000多名代表参加了这次国际禁毒会议。这次会议通过了禁毒活动的《综合性多学科纲要》。26日会议结束时，与会代表一致通过决议，从1988年开始将每年的6月26日定为“国际禁毒日”，以引起世界各国对毒品问题的重视，同时号召全球人民共同来解决毒品问题。

毒品是指鸦片、海洛因、吗啡、可卡因等。它首先损害人的大脑，影响中枢神经系统功能、血液循环及呼吸系统功能，还会影响正常生殖能力，并使人体免疫功能下降。吸毒的人容易感染各种疾病，严重的则丧失劳动能力，以至死亡。

毒品的对人类的危害是十分恶劣的。大家从更小的时候就可能听说过鸦片战争。当时有着大清帝国之称的在清王朝，由于一些不安好心的外国人，把大量的鸦片运进了中国，并在中国大势销售，将当时的中国由一个具有相当国力的国家变成一个谁都可以侮辱的国家。当时官员抽鸦片，无心问政；老百姓抽鸦片，没有钱就卖儿卖女。整个中国，民不聊生，死气沉沉。

毒品已成现今困扰社会生活最大的祸患，多少人因这个仅次于军火而高于石油的世界第二大宗买卖失去了学习的机会、丧失了工作能力，出卖了自己的良心，背弃了家人与朋友，甚至失去了活在世上的勇气，更为严重的是有人就因这小小的药丸献上了年轻且无价的生命！请大家仔细地想想，你觉得这样值吗？有很多因吸毒或贩卖毒品的人们，就用他们一个又

一个的曲折而惨痛的经历告诉我们，毒品的危害是多么的巨大啊!!

吸毒——这一丑恶现象乘着我国改革开放之机，肆无忌惮闯了进来，带来的危害真是数也数不清!主要对人体与身心的危害在于毒品作用于人体，使其体能产生改变，形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现戒断反应，使人感到痛苦万分。许多吸毒者在没有经济来源购毒、吸毒的情况下，或死于严重的身体戒断反应引起的各种病发症，或由于痛苦难忍而自杀身亡。所以这种戒断反应的痛苦，反过来又促使吸毒者为避免这种痛苦而千方百计地维持吸毒状态。也有很多人忍受不了这种强烈的痛苦而不断加大剂量，使吸毒者终日离不开毒品。而毒品进入人体后又作用于人的神经系统，出现精神依赖性，并导致幻觉和思维障碍等一系列的精神障碍。使吸毒者出现一种渴求用药的强烈欲望，驱使吸毒者不顾一切地寻求和使用毒品，甚至为吸毒而丧失人性!!吸毒不仅对人体与身心有一定的危害作用，还带给社会与家庭不少的伤痛。家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地!并且对社会生产力有巨大的破坏性，还扰乱社会治安，带给人们巨大的威胁，毒品活动造成环境恶化，并逐年缩小了人类的生存空间。

毒品带给人类的只会是毁灭。旧中国，我们曾受鸦片的泛滥，而被称为“东亚病夫”，使民穷财尽、国势险危。难道中国人都忘了吗?吸毒于国、于民、于己有百害而无一利!毒品摧毁的不但是人的肉体，也是人的意志!我希望人们要积极宣传毒品的危害，自觉地与吸毒、贩毒等不法行为作斗争，珍爱生命，终身远离毒品、拒绝毒品!

“远离毒品，关爱未来”，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走;有的错，永远都不能犯!

禁毒班会稿3

一、目的：旨在倡导学生认识毒品，了解吸毒对社会的危害，学会自我保护，抵制毒品的诱惑，净化校园环境。

二：时间：20__年6月21日

三：主持人高__(g) 蒋__(j) 徐__

三：流程

1. 主持人讲解
2. 互动游戏(毒品连连看)
3. 小品
4. 三句半
5. 结束

四：内容

g尊敬的老师

j亲爱的同学们

gjx大家下午好!

x301班“向毒品say no”主题班会现在开始。“毒品”——这个词大家并不陌生了，在去年我们也组织了一次禁毒班会，大家一定记忆犹新吧!

j毒品的泛滥已经不是一天两天的事情，而吸毒人员也逐渐扩

大到了青少年人群。值此6月26日“国际禁毒日”即将来临之际，再次与同学们聊一聊毒品。

g我要考考大家，国际禁毒日是每年的几月几号？(请同学回答6月26日)回答正确。

x你才毒瘾发作，我是发愁

j什么事情说来听听

x周日去了趟乡下爷爷家，你知道我爷爷在种什么吗？

gj种什么

x大麻

gj啊…？

j根据《刑法》第三百五十一条 非法种植罂粟、大麻等毒品原植物的，一律强制铲除。情节严重的，处五年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处罚金。

g你看清楚了没有，到底是不是大麻？

x这就是我爷爷种的

g这，这是叫大麻吗？

j这分明就是黄秋葵嘛

g没文化真可怕，看来还得给你好好上课。毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺(“冰毒”)、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。下面我请同学来介绍一下。

1, 冰毒即“甲基苯丙胺”，外观为纯白结晶体，故被称为“冰”(ice)[]对人体中枢神经系统具有极强的刺激作用，且毒性强烈。冰毒的精神依赖性很强，吸食后会产生强烈的生理兴奋，大量消耗人的体力和降低免疫功能，严重损害心脏、大脑组织甚至导致死亡。还会造成精神障碍，表现出妄想、好斗、错觉，从而引发暴力行为。

2, 摇头丸冰毒的衍生物，滥用后可出现长时间随音乐剧烈摆动头部的现象，故称为摇头丸。外观多呈片剂，五颜六色。服用后会产生中枢神经强烈兴奋，出现摇头和妄动，在幻觉作用下常常引发集体淫乱、自残与攻击行为，并可诱发精神分裂症及急性心脑血管疾病，精神依赖性强。

3[]k粉 即“氯胺酮”，静脉全麻药，有时也可用作兽用麻醉药。白色结晶粉末，无臭，易溶于水，通常在娱乐场所滥用。服用后遇快节奏音乐便会强烈扭动，会导致神经中毒反应、精神分裂症状，出现幻听、幻觉、幻视等，对记忆和思维能力造成严重的损害。

4, 鸦片 又叫阿片，俗称大烟。因产地不同而呈黑色或褐色，味苦。生鸦片经过烧煮和发酵，可制成精制鸦片，吸食时有一种强烈的香甜气味。吸食者初吸时会感到头晕目眩、恶心或头痛，多次吸食就会上瘾。

5, 海洛因，俗称白粉，长期使用会破坏人的免疫功能，并导致心、肝、肾等主要脏器的损害。注射吸食还能传播艾滋病等疾病。历史上它曾被用做精神药品戒断吗啡，但由于其副作用过大，最终被定为毒品。

6, 大麻对中枢神经系统有抑制、麻醉作用，吸食后产生欣快感，有时会出现幻觉和妄想，长期吸食会引起精神障碍、思维迟钝，并破坏人体的免疫系统。

g下面就让我们来做个毒品连连看的小游戏

x这里有三堆打乱的卡片，分别写有毒品的名称、性状和危害，三个人一组，分6组，请大家把各自正确的一组挑出来，看哪组又快又正确。

x某某组挑得又快又正确，大家给点掌声

g这些年由于国际毒品的泛滥，毒品像一头张开血盆大嘴的猛兽，正飞快地吞蚀着年轻一代。我国最近几年青少年吸毒的比例在吸毒人口中占80%左右，青少年一旦因为一时的好奇尝试了第一次就没办法戒掉，所以我们应该认清毒品的危害，千万别引火自焚，走上一条不归路。

x下面就请同学上台表演小品《毒品恶魔》这是一个真实的故事改编。

“毒：我就是毒品，披着艳丽的外表。我用尽一切手段，诱拐人们吸食毒品。我会让你变得禽兽不如、六亲不认，完全失去了理智，满脑子渴望得到的都是毒品。

跳舞姑娘出场

毒：亲爱的小姑娘，你跳得真好，只是你的身材还是胖了点。

小姑娘：是的，这真是我最伤心的地方

毒：遇到我就对了，我能使你身材变成赵飞燕，舞姿赛过杨丽萍。来，吃一颗药。（拿出小瓶）

小姑娘：（接过小瓶吃进嘴里）啊！舒畅啊！飘飘欲仙，（继续跳舞退场）

毒品：千万不要有第一口，不然……嘿嘿嘿嘿……不然我就会伴你一生，推向黑暗甚至深渊直至死亡……（退场）

旁白：时光飞逝，往日的逍遥渐渐消失！

小姑娘：（上场蜷缩着颤抖说）冷冷冷难受呀，给我，给我钱，给我吸……

毒（上场换黑衣骷颅头）

小姑娘：终于找到你了，（跪下拉毒的裤子）我的爸爸，我的爷爷，这是我所有的钱了，快给我吸一口（拿出5元）

毒：哈哈哈哈哈，我可一直倍着你……为了吸一口，你没有尊严，失去了家，更没有未来，你的灵魂已经卖给我了。现在我的好朋友“死亡”要把你带走。哈哈…（一脚踢开）

小朋友上场

毒：小朋友来吃颗糖。（拿出小瓶）

小朋友：不要，看，他是毒品，打他（2个群众上台一起打）

毒：啊，不要啊，我一定会回来的！

旁白：它没有走开，它正在等待着复燃的机会，它像幽灵一样在我们身边徘徊，所以我们要时时刻刻提高警惕，远离毒品，让我们行动起来，共同努力，铲除毒品，铲除这个致命的恶魔。

x这是一个真实的故事，在云南艺术学校一名以跳孔雀舞出名的19岁的女生，因为相信毒品能治疗胃病，选择了一条不归之路。

下面请欣赏禁毒三句半

a敲起鼓来又打锣，不跳舞来不唱歌。今日只把一事讲，禁毒。

b鸦片冰毒海洛因，样样都会害煞人。呷你血来败你体。要命。

c当年鸦片害华人。民不聊生战火频。东亚病夫是国耻，记清。

d如今白粉又殃民。偏偏有人不自重。又贩又卖又要呷，玩命。

a富人吸毒断富根。穷人吸毒绝子孙。吸毒到底图咋咯。有蠢

b毒瘾发作最糟糕，手发颤来脚扯筋。形如疯子满地滚，吓人。

c毒品沾嘴就上瘾，瘦骨如柴面发青。毒患上身再来戒。费神。

d为了搞钱过毒瘾，想些法子及害人。六亲九转都不认，狠心。

a只要有钱去打针，咋咯坏事都做尽。杀头坐牢都不顾，气煞人。

b为了呷毒尽主意。妹姬还要及卖身。害人害己害国家。什怕人。

c若是针口溃烂了，还会染上艾滋病。世上冒得药来治。埋人。

d一家有了吸毒者，如同瘟鬼进了门。白色妖魔真可怕。当心。

合：为了自己和家庭，切莫吸毒害四邻。做个健康中国人，带劲！

gxj远离毒品，珍爱生命，迎接更加美好的明天！谢谢大家(完)

招募演员：介绍毒品6人，

连连看6组18人

小品(6人)：毒、小姑娘、小朋友、旁白、群众2人

三句半：4人(小快板伴奏)

道具：画骷髅头的黑披风、连连看卡片、5元钱、小药瓶

九年级班会活动方案篇四

1、帮助学生了解自己的长处和优势，引导他们充分发挥自身的长处。

2、引导学生学会发现他人的长处，肯定他人的优点。

3、学生通过活动，学会欣赏自己，欣赏他人.初步解决如何与人共处的问题。

1：同学们，看你们这一张张可爱的小脸，就像一朵朵盛开的童子面茶花，如果你肯笑一笑，相信这朵花会开得更灿烂，不信，你试试看！

哎？有几朵花没开起来，这是怎么回事呢？我得问问。

2、听了这几位同学的心里话，你觉得他们的想法对吗？为什么？请大家选择其中一位同学谈谈自己的看法。

3、同学们说得真好！是呀，这些同学身上不是没有优点，而是缺乏发现，不会欣赏自己。让我们——欣赏我自己吧。

1、那么，你能找找自己身上的优点吗？请说给组内的小伙伴听，自己发现多少就说多少，让大家一起来分享你的快乐。小组内的同学要数一数他到底说了几条，等会儿评评小组内谁找到的优点最多。

2、请各组优点最多的同学起立。汇报自己的优点。

3、你们真棒！能发现自己那么多优点！大家为他们鼓鼓掌吧！

1、可是，有的小朋友不太善于欣赏自己，你们组内不太欣赏自己的同学有没有？没关系，让我们大家一起来帮帮他们，愿意吗？好，大家一起给这位不太会欣赏自己的同学找优点，找出很多优点来赞美他。

3、同学们，现在是不是对自己有了新的认识，看到了自己更多的优点了呢？把自己又发现的优点在小组内分享一下吧！

1、我们拥有那么多优点，有那么多长处，愿意在大家面前露一手吗？

先在小组内交流一下吧。等会儿再全班交流。

2、愿意和成功和快乐的同学，不用举手，请自己上台吧！

亲爱的同学们，生活中，总会遇到许多的困难，也会有许多的烦恼，希望你们学会欣赏自己，学会自我调节，保持快乐的心情，用灿烂的笑容面对美好的人生。

九年级班会活动方案篇五

通过这次主题班会，引导学生学习家庭生活安全知识，进一步增强学生的安全意识和自我保护意识；掌握一些自救自护的本领；珍惜生命，健康成长。

【班会准备】

1学生通过各种渠道搜集有关家庭安全方面的资料。

2制作相关的课件。

3.黑板上用彩色粉笔书写“珍惜生命 安全第一”八个美术字。

【班会程序】

一 谈话引入：

二 家居安全

1. 用电安全

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

- 1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。
- 2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。
- 3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。
- 4) 使用中如发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。
- 5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

2. 安全使用煤气

- 1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火灾。
- 2) 使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

三 交通安全

1. 行走时怎样注意交通安全

1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2. 交通安全：全国平均每天发生交通事故 1600 起，死亡 257 人，受伤 1147 人，直接经济损失 731 万。真是令人痛心。提醒学生们要特别注意交通安全，上放学时一定要遵守交通规则，过马路时要提高警惕，注意来往的车辆。及时消除交通隐患。

四 校园内应注意的安全

1. 防火：学校是人群密集的地方，防火是学校安全的重要问题，

1) 禁止在校园内玩火、放炮。

2) 上实验课要注意老师的要求，不要随意乱动药品。

3) 定期检查消防设施发现损坏应立即修复。希望大家能齐抓共管。共同参与到校园安全防范的活动中来。

2. 防盗：保管好个人财务。不在教室上课时或下课期间要锁好门窗。坚决杜绝外来陌生人员进入校园。在外乘车或外出期间要看管好自己的钱财，对可疑人员要提高警惕，加强防范意识，发现盗窃事件即时报警。

3. 防校园暴力：同学之间要和睦相处，互帮互助，团结友爱。若存在分歧、矛盾要及时沟通化解，不要心存怨恨。若发现

对方寻衅滋事应及时向有关老师反映情况，寻求学校的帮助。

五 体育运动安全：

在体育运动中一定要做好准备活动，听从体育教师的安排和调度，不可私自活动或打闹。老师讲解动作要领时要认真听讲，在做有一定难度的动作时要学会自我保护，加强保护意识。在做器械运动时要检查好器械是否存有安全隐患问题。

六 发生火灾怎么办？

1. 要打火警电话 119 报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。
2. 一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。
3. 逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

七 实践竞赛：

- 1、第一组代表表演防火：（一人读情节过程，三人表演）
- 2、大家认真观察表演后讨论：

(1)发生了什么事?他们是怎么处理的?发生火情应该怎样与消防队取得联系?(打火警119、讲清出事地点详细地址、火势情况)

九年级班会活动方案篇六

- 1、使学生了解什么是毒品，毒品的种类，认清毒品的危害性。

- 2、 让学生知道吸毒成瘾会导致艾滋病，如何预防艾滋病。
- 3、 让学生懂得珍爱生命，远离毒品，预防艾滋病。

【重点难点】

- 1、 认识毒品及毒品的危害。
- 2、 如何预防艾滋病。

【教学方法】

观看vcd 谈观后感 查资料 观看图片 讨论及总结

【教学过程】

(一)、课前准备

学生观看vcd禁毒教育宣传片谈观后感，让学生从感性上了解毒品对人类的危害。激发学生学习的兴趣。教师总结毒品的危害。

1、 吸毒摧残人生

对身体的危害性很大，吸毒者会自伤、_自残。

2、 吸毒毁灭家庭

倾家荡产，妻离子散，家破人亡，贻害后代。

3、 吸毒危害社会

诱发刑事犯罪，败坏社会风气。

(二)、进一步了解毒品及艾滋病的相关知识

a□毒品的种类

b□毒品的危害

c□如何预防艾滋病

(三)、讨论青少年如何防止吸毒?

1、交流收集的资料

2、讨论交流

3、教师小结：青少年如何防止吸毒？

(1)、接受毒品基本知识和禁毒法律法规教育，牢记“四知道”：即知道什么是毒品；知道吸毒极易成瘾，难以戒断；知道毒品的危害；知道毒品违法犯罪要受到法律制裁。

(2)、树立正确的人生观，不盲目追求享受，不以好奇心为由侥幸去尝试，不受不良_影响。

(3)、不听信毒品能治病，毒品能解脱烦恼和痛苦，毒品能给人带来快乐等各种花言巧语。

(4)、不结交有吸毒、贩毒行为的人。如发现亲朋好友有吸毒、贩毒行为的人，一要劝阻，二要远离，三要报告公安机关。

(5)、养成良好的行为，杜绝吸烟喝酒等不良嗜好，不涉足青少年不宜进入的场所，决不吸食__兴奋剂。

(四)、讨论青少年如何预防艾滋病

1、引导学生看宣传图片，组织学生讨论。

2、全班讨论交流

3、教师小结：青少年如何预防艾滋病？

(1)、洁身自爱，不去非法采血站卖血，不涉足_所，不要轻率地进出某些娱乐场所；任何场合都应保持强烈的预防艾滋病意识；不要存在任何侥幸心理；不要因好奇而尝试吸毒。

(2)、生病时要到正规的诊所、医院求治，注意输血安全，不到医疗器械消毒不可靠的医疗单位特别是个体诊所打针，拔牙，针灸，手术。不用未消毒的器具穿耳孔，纹身，美容。

(3)、不与他人共享剃须刀、牙刷等，尽量避免接触他人的体液、血液，对被他人污染过的物品要及时消毒。

(4)、注意与艾滋病病人的接触，给艾滋病病人采血及注射时，注射器应采用一次性用品，病人的血液、排泄物、污染的物品应彻底焚烧。病人的器皿及医用器械要专人专用，如病人的刮胡刀、牙刷、毛巾、茶杯等应专人专用，排尿、排便后要用肥皂洗手，可达到消毒的目的。

(五)、教师总结。

人的生命只有一次，我们要珍惜生命，要正确地认识毒品，远离毒品。预防艾滋，从自己做起，从现在做起，树立正确的人生观，不盲目追求享受，寻求刺激，赶时髦。时刻记住，一旦染上毒品，必将毁灭自己、祸及家庭，危害社会。毒品这东西碰都不能碰。

(六)、作业：

1、课后让学生搜集身边的有关毒品危害人类的案例。

2、写一篇禁毒防艾的作文。

九年级班会活动方案篇七

九年级新学期安全主题班会范文四

使学生了解并掌握必要的防震减灾知识，在突遇危急情况时能够进行一些有效的举措，从而保护自己减少伤害。

二、教学过程：

【一】、正确认识地震

讲解汶川大地震的情形，将受灾情况与学生作交流，使学生了解到地震带给人类的危害。

【二】、如何有效的防震减

(一)面临地震，如何做好防震减灾？

1、地震发生时，至关重要的是要有清醒的头脑，镇静自若的态度。假若地震时你正在室内，如离门窗较远，暂时躲避在坚实的家具下或墙角处，是较安全的。另外，也可以转移到承重墙较多、开间较小的厨房、卫生间等处暂避。

2、如果在建筑物密集的地方，将手或皮包等柔软物品护住头部，尽可能做好自我防御的准备。并迅速离开变压器、电线杆和围墙、狭窄巷道等。

(二)地震时如何进行个人防护？

当你感到地面或建筑物晃动时，切记的危害是来自掉下来的碎片，此刻，要动作机灵的躲避。

1、在房屋里，则赶快到安全的地方，如躲到书桌、工作台、床底下。单元楼内，可选择开间小的卫生间、墙角，依靠上下水管道和煤气管道的支撑，减小伤亡。对于户外开阔，住

平房的职工，震时可头顶被、枕头或安全帽逃出户外，来不及时，在室内避震，要注意远离窗户，趴下时，头靠墙，使鼻子上方双眼之间凹部枕在横着的双臂上面，闭上眼和嘴，用鼻子呼吸。

2、地震时，如已被砸伤或埋在倒塌物下面，应先观察周围环境，寻找通道，千方百计想办法出去。若无通道，则要保存体力，不要大喊大叫，要静听外面的动静，如听到有人走过的声音，可敲击铁管或墙壁使声音传出去，以便救援。同时要在狭小的空间里，寻找食物维持生命。

(三) 学校避震

正在上课时，要在教师指挥下迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌下。在操场或室外时，可原地不动蹲下，双手保护头部，注意避开高大建筑物或危险物。不要回到教室去。震后应当有组织地撤离。千万不要跳楼！不要站在窗外！不要到阳台上去！

【三】、学生交流了解的防震知识

【四】、教师小结

地震并不可怕，只要我们保持冷静的头脑，采取相应的措施，就一定能够战胜灾难。