

2023年股票年度总结(优质8篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

股票年度总结篇一

工作一年了，说实在的，这一年的工作中，迷茫和失落几乎成了主旋律。这一年，生活得并不像xx年那么快乐，工作得远不如xx年那么轻松。

刚到公司时，我是做小区渠道开发的，虽然这是一个需要跑腿求人的苦差事，但比起客户开发来，还是相对容易些，算起来我一共开发了三个社区网点，遗憾的是这些网点没能给公司带来预期效益，说句心里话，我个人认为这些网点本身不错，地利人和都有，只是天时不好。

随着大盘的一路下跌，工作越来越困难，信心一天天丧失，情绪一天天低落下去，有段时间在外面发材料，发现人们只要一听说证券，就像躲瘟疫一样，老股民们告诉我，现在他们谁也不信了，死套就死套了，干脆不动了，更不想了解了，免得闹心伤神。

个别新股民们直接惊讶“你们还在卖股票啊？听说都赔死了，你们还想再让别人赔啊？”简直其气死人。对于股市，大家心底第一念头就是排斥和否定。客户要么不给交流的机会，要么你说什么他都反对。

还记得xx年，我逢人就告诉他我是某某证券的，人家一听都

很尊敬我，主动和我套近乎，聊过之后，都是别人主动给我联系方式，主动索要名片。那时的自己谈股论金，意气风发，俨然一副专家模样。对于自己的证券工作，有说不完的自信和自豪感，客户们都叫我为老师。

当如今，面对大盘，面对危机，面对大小非。作为一个需要开发客户的业务员，我不能直接告诉客户“大盘不行了，你赶紧空仓吧，等危机过后，大小非解决了再参与。”这样说只能吓跑客户。每次，我都只能说“现在是熊市，但也有机会，大盘跌幅很深了，估计快要反弹了吧，应该不会像以前那样跌了吧？”后来大盘的一路暴跌让我正是因为这样一句话失信于好多准客户。但我又能说什么呢？不说话人家认为你什么都不懂，说实话吓跑人，说瞎话失信于人，老是说糊涂话人家说你忽悠人。

股票年度总结篇二

一，完善营业部柜台整体形象

配合公司的统一形象，统一管理建设，我们柜台不仅在装修和着装仪容仪表上坚持做到公司的各项要求，而且对存量客户的服务质量方面有了较大改观，办理业务的流程更加合理有效规范，目前已实现客户办理业务由大堂经理负责接待，填写完业务单带领至柜台一对一服务，并且开展了业务资料电子档案扫描工作，由于目前已经实现系统提取证券账户开户扫描件由总部发送至登记公司，所以对扫描质量有了更高的要求，而且现在办理业务必须留存客户影像资料和读取身份证信息，这样也使客户对营业部有了更好的认识和信任。

二，交易所应急演练和柜面业务系统恒生2. 的测试

今年我们公司参加了两次交易所下达的应急演练测试，这项工作都是在周六进行的，当出现信号中断时如何在最短时间内切换至灾备机房服务器，如何进行风控报备，如何进行现

场客户的安抚和解说工作等，都进行了很好的测试和学习，让营业部交易系统正常运作，防范于未然。

今年我们公司组织了几次恒生2. 账户系统的升级测试工作，主要包括联合开户、创业板业务、电子凭证扫描业务的升级改造，现基本可以用2. 系统实现所有业务。在测试期间，我们利用了下班和周末加班的形式进行了测试工作，由于系统一个控件联系到多个菜单，所以每次测试都是要每项业务菜单都测试一遍，包括个人、机构账户，发现问题及时记录，对于一些新增内容重点学习，比如新增了客户的证件签发机关、联络方式和联络频率，修改了客户反洗钱风险等级设定，最终配合总部完成了每次测试工作。

三，客户资料集中核对整理

这项工作开展的时间很长，为贯彻中国证监会《关于加强证券公司账户规范日常监管的通知》和中国证券登记结算有限公司《关于进一步加强证券账户日常管理的通知》的精神，落实“证券公司应当定期对其柜面系统以及登记算系统登记的投资者账户信息进行全面核对更新，我们花了两个月时间，加班加点对三万多个客户进行了留存资料的核对和制作电子文档工作，对客户进行标识，如无反面、缺身份证、身份证过期、缺职业学历等，并最终完成了所有客户的资料核对，制作成表，将13多个人客户提供给客服人员电话通知前来补充更新资料。对于20xx年12月31日之前的机构客户也进行了集中核对，记录客户的留存证件复印件年检情况、询证函和各项业务单据的留存情况，并制作成表，提供给客服人员进行客户沟通。

四，运营条线员工星级晋级评定

公司每季度将进行运营条线员工星级晋级评定工作，我参加了今年第一次的星级评定考试，考试内容包括账户业务，第三方存管业务，大宗交易，限售股份转让业务，协助司法执

行，基金，创业板□ib业务，反洗钱，新老三板等各项业务，由于涉及面广，备考时间紧，我们再次体现了团队的力量，在不忘日常业务的基础上，抓紧复习平时不易接触到的业务知识，在考试中取得了好成绩，并通过了本次晋级二星级员工的申请。在今后的星级晋级评定中，我会一如既往地认真巩固各项业务，扎实基本功，并积极拓展自己的才干，争取能再上升至三星级员工。

在即将过去的20xx年里，面临股市行情低迷、账户资料集中核对工作量大、基金营销受阻等诸多困难，我们全体员工团结一致，共同努力，取得了一定成绩，但也认识到了自身的不足，本人也未能完成本次金如意3号的营销任务，希望在明年，紧跟公司发展步伐，继续完善日常工作，提升客户服务质量，树立良好口碑，让管理和服上上一个新台阶。

股票年度总结篇三

一、安全生产工作

1、落实企业安全生产主体责任和部门安全生产监管责任，建立安全生产责任联系点制度，加强对重点部位的安全监督与指导。与下属企业基层供销社签订安全生产责任书14份，签订率100%，按照“谁主管，谁负责”、“谁管辖，谁负责”的原则，层层负责。

2、开展“安全生产基层基础年”继续深化“安全生产年”活动。根据《三江县20xx年安全生产工作要点》、《柳州市供销合作联社20xx年安全生产工作要点》，柳州市供销合作联社[20xx]14号文件《关于继续深入开展“安全生产年”活动实施方案的通知》以及三江侗族自治县安全生产委员会有关文件精神，开展“安全生产年”活动。扎实开展安全生产执法行动、治理行动、宣传教育行动。“安全生产年”活动已进入全面实施阶段取得良好的效果。

3、开展“安全生产月”活动

按照三江县安全生产委员会和柳州市供销合作联社的布置开展“安全生产月”活动，参加“安全生产月”活动4项内容。“安全生产月”期间，在单位在悬挂宣传“安全生产月”活动主题的横幅为安全生产月造势，营股票业务员工作总结。

造“安全生产月”活动的浓厚氛围；组织本单位员工参加县安委6月8日举办的安全生产咨询日活动；组织干部职工观看安全生产教育影片《生命监管》；在县日用杂品公司烟花爆竹仓库开展应急预案演练，开展应对各种突发事故的应急预案演练，提高处置突发事件能力、应急管理水平，提升自救意识和能力。

4、加强防汛抗洪救灾工作，组建三江县供销合作社防汛抗洪抗旱组织机构，做到早计划早安排。汛期启动防汛抗洪预案并加大防汛安全监管和督查力度，严格执行值班制度，领导带班，值班人员全天开手机。对本系统企业的危房、仓库以及人员密集场所进行重点排查，发现问题和隐患，及时采取措施整改。

5、组织开展本部门安全生产大检查及安全生产领域打非治违专项行动。重点对所属企业的营业场所、仓库、生产加工厂(场)、娱乐场所、职工宿舍等部位进行防火、防盗、防暴、防毒、防洪检查。今年已开展第一季度、第二季度、第三季度安全生产大检查。

6、积极配合县安监、公安、工商等部门对全县烟花爆竹经营进行专项整治，收缴各种野炮近百件，严厉打击无证经营烟花爆竹等严重违法行为。股票业务员工作总结。

二、农民专业合作社

20xx年1到9月份，新发展农民专业合作社9个，累计发展建设农民专业合作社45个。1—9月份帮助农民实现收入14500万；以各种方式联结带动农户16000户。

三、项目建设申报工作

1、柳州隆泰竹业有限公司农副产品配送中心建设项目

由柳州隆泰竹业有限公司建设实施，项目建设地点在柳州市三江县古宜镇雅桂路(县职业中学旁)，项目于20xx年1月动工至20xx年1月建成，建设期为12个月。项目实际完成投资530万元，由项目建设单位自筹。主要建设内容为，购置土地18076平方米(27亩)，建筑面积1768.54平方米，购置配送车2部、叉车1台、电子交易配送设备6台及安全监控设备1套，配套建设供电、给排水、消防、环保、安全等设施。柳州隆泰竹业有限公司农副产品配送中心建设申报20xx年度自治区新农村现代流通服务网络工程项目已获审批。

2、老堡供销社农贸市场建设项目

由老堡供销社建设实施，总投资120万元，建设500多平方米钢架棚结构市场。同时盘活供销社旧旅社楼房700平方米店面作为市场设施，市场设有日杂行、水果行、蔬菜行、肉行、鱼行、活鸡活鸭行等各种摊位26个，及百货、成衣、饮食店面，今年6月投入使用。该项目正在等待时机申报。

3、三江县供销社寨准农资配送中心建设项目

由八江供销社建设实施，项目建设地点在三江县火车站，占地面积20xx平方米。项目总投资48万元，项目实施内容：1、升级改造门店、储备仓库20xx平方米。2、配备配送车辆4辆，计算机2台。项目建设期12个月，从2xx1年5月开始投资建设□20xx年5月竣工。于20xx年7月申报20xx年柳州市“新网工

程”项目。

4□20xx年7月《三江县东竹山茶叶生产专业合作社茶叶销售配送中心建设》、《三江县香幽茶叶专业合作社农副产品经营网络建设》申报20xx年柳州市“新网工程”项目尚未获得审批。

工作一年了，说实在的，这一年的工作中，迷茫和失落几乎成了主旋律。这一年，生活得并不像xx年那么快乐，工作得远不如xx年那么轻松。

刚到公司时，我是做小区渠道开发的，虽然这是一个需要跑腿求人的苦差事，但比起客户开发来，还是相对容易些，算起来我一共开发了三个社区网点，遗憾的是这些网点没能给公司带来预期效益，说句心里话，我个人认为这些网点本身不错，地利人和都有，只是天时不好。

随着大盘的一路下跌，工作越来越困难，信心一天天丧失，情绪一天天低落下去，有段时间在外面发材料，发现人们只要一听是证券，就像躲瘟疫一样，老股民们告诉我，现在他们谁也不信了，死套就死套了，干脆不动了，更不想了解了，免得闹心伤神。

个别新股民们直接惊讶“你们还在卖股票啊？听说都赔死了，你们还想再让别人赔啊？”简直其气死人。对于股市，大家心底第一念头就是排斥和否定。客户要么不给交流的机会，要么你说什么他都反对。

还记得xx年，我逢人就告诉他我是某某证券的，人家一听都很尊敬我，主动和我套近乎，聊过之后，都是别人主动给我联系方式，主动索要名片。那时的自己谈股论金，意气风发，俨然一副专家模样。对于自己的证券工作，有说不完的自信和自豪感，客户们都叫我为老师。

当如今，面对大盘，面对危机，面对大小非。作为一个需要开发客户的业务员，我不能直接告诉客户“大盘不行了，你赶紧空仓吧，等危机过后，大小非解决了再参与。”这样说只能吓跑客户。每次，我都只能说“现在是熊市，但也有机会，大盘跌幅很深了，估计快要反弹了吧，应该不会像以前那样跌了吧？”后来大盘的一路暴跌让我正是因为这样一句话失信于好多准客户。但我又能说什么呢？不说话人家认为你什么都不懂，说实话吓跑人，说瞎话失信于人，老是说糊涂话人家说你忽悠人。

共2页，当前第2页12

股票年度总结篇四

一个初学者从门外汉到逐步摸索，磨练，最终成为一名成功的投资者，必须经历系统理论的学习，长期经验教训的总结，心理内部多年斗争后形成的稳健乐观自信的心态。这一过程一般须20xx年左右的时间才能完成(国外许许多多的成名大师例如江恩等人)。我们可把它划分为几个阶段。每个阶段都必须付出一定的代价，金钱的损失或精神上的痛苦煎熬。下面是根据许许多多成功投资者的奋斗历程总结出来的四个阶段，供大家参考，希望能对朋友们有所启发，从而在投资的道路上少走些弯路。

(1) 理论学习即入门阶段。投资者最初踏入证券市场时以“小学生的身份”勤奋学习，通过专业书籍，报刊，互联网，电视，以及周围的朋友或专业人士的讲解来学习相关专业知识和经验。在股票操作上，自己很少有主见，所买股票一般都是电视上股评人士推荐或身边的朋友介绍的。这一阶段的心理特征主要表现为赚钱心切，着急恐慌，没主见，心有余而力不足。为了赚钱，为了暴富，可以不惜冒一切风险，实质上是初生牛犊不怕虎，根本不知道市场的风险有多大，追涨杀跌则是自己的拿手好戏。这一过程一般需6---10月，学历低的投资者可能所需要的时间更长。这一时期因听信他人的建议

买卖股票而通常遭受很大的损失。

(2) 自我封闭即艰苦磨练阶段。经过第一阶段学习和总结，很快找到了所谓的“赚钱秘诀”。这个所谓的“秘诀”一般是几个指标加上量价分析以及一些具备牛股特征的突破形态，这些在很多书籍里都有过介绍也比较容易掌握。市场上大多数投资者基本上也都会这些，但只有一少部分人才精通此道。由于这些指标紧贴股价走势，依靠它们来操作某一段时间内短线的成功机率很高，有时甚至可以买在最低点或卖在最高点。因此，每一次操作成功后就会有一种很大的成就感。于是自信，冲动，虚荣心，甚至狂妄冲昏了头脑。自认为已经具备了赚钱的能力。每当周围的人出现了亏损，或者著名的股评人士出现了错误而自己却判断对时，就会对同行出奇的挑剔。往往是嘲笑别人的错而妒忌他人的对。仅对外来的和尚还能尚存一丝敬意，但周围的人在他眼中都是“白皮”。

在操作上频繁交易，而且喜欢满仓操作。买了大涨的股票后就到处炫耀，或者独自洋洋得意；买了大跌的股票就懊恼，沮丧，总处于大喜或大悲状态。其实这时已动了真情，和股市的关系就象热恋中的爱人一样，一天也不能分离，一开盘就必须看行情走势，收盘后干啥都可以就是不能不看行情。买卖股票时，有时斤斤计较一分钱的价位，买入价必须在最低价附近，卖出价必须是在最高价位附近。喜欢追逐市场热点板块，脑子里几乎只有“赚钱”二字，对于亏损，风险的概念却很模糊。操作业绩要么大赚大赔，要么小赚大赔。这第二阶段至少需要5年以上的磨练，有的甚至20xx年以上。这是走向成功的最困难阶段，就象红军的两万五千里的“长征”一样艰难。以后有三条路可走，一条路是绝望的离开股市；另一条路是无奈的甘心听从“高人”的领导；第三条路是自己休整一段时间后，开始反思，再学习，重新塑造自己(这样的投资者只有很少一部分)。

(3) 再学习和反思总结即高手阶段。经过几年大成大败的反复折腾后最终醒悟了，认识到自己的水平还是不行，以前的行

为是多么的幼稚啊!于是，再次开始学习，但这次学习却是系统的学习，包括技术分析的各种方法，基本面研究，投资组合，风险控制等等。总结以前的经验教训，把理论与实践结合起来。在心态修养方面，变骄狂为谦卑，逐步克服贪恋与恐惧。不再喜怒无常，情绪基本稳定。面对赢利和亏损能够泰然处之，不贪功好利，不急噪恐惧，不再炫耀自己，能够认识到自己的不足并逐步改变，虚心好学不倦，努力寻找一个能够长期获胜的操作方法。但是，自我控制的能力还是够强。在操作上虽然不再频繁操作，但是业绩上基本维持在小赚状态。这一阶段需历时3年左右。这时就如同一位普通的武林高手，一般情况下不会被对手打的大败了，但平手或小输小赢的时候多。如果这时能遇到了成功高人的点拨，那么就会少走很多弯路，距离成功所需时间就会大大缩短。

(4)成功阶段即得道的大师。经过几年的学习，磨练，掌握的理论知识越来越丰富;能够刻骨铭心的把经验教训与理论有机结合起来了;心态方面，那些浮躁缺乏耐心，贪婪和恐惧，争强好胜，妒忌，自负，沮丧等等缺点基本上都去掉了，能真正做到了不以涨喜，不以跌悲，能毫不含糊的牢牢地控制住自己的欲望(指在证券，期货市场上)。能够把技术分析方法与基本分析法有机的结合起来，能把风险控制摆在操作首位。找到了一个切实可行的交易系统。真正做到知行合一，实现了长期稳定的赢利。这一阶段最主要的是心态的把握。就象武林中得道的大师一样，精通各种武艺，道德修养极高，但这个“高”靠的是心境中的意念而不再是武功了。

股票年度总结篇五

在股市，人最容易受到他人情感变化的影响，或不能自我控制，贸然建仓;或不能忍受损失，斩仓在“地板价”上。

机会失去一次，下次还会再来，所以，保存实力，才有赚钱的可能。

过度“透支”炒股或频繁建仓而被“打穿立正”者才是最没有机会的人。

要做好一件事，必须要有一个好工具。

顺势而为就是要求投资者摒弃所有的主观分析，认清身处的市势趋向，依趋势而动。

在升势中逆势看空或在跌势中顽强做多，肯定会失败。

因为没有人能够准确预料市场涨跌何时结束，盲目逃顶或抄底，事后证明不是逃得过晚就是抄得过早。

只有认清市场趋向并顺势而为，才能将风险降到最低。

通常高价买进是股市操作大忌，但有人这样做，却能赚大钱。

不错，市场很多时候都不能用常理去推测。

当市场处于强势时，则宜做多，逢低、逢回档、逢强势调整买入；当市场处于弱势时，则应以做空为主，逢高、逢反抽、逢弱势调整时卖出。

投资者不要自以为聪明，要密切跟踪股价，按可信的交易系统给的信号进出，在买卖时机确认后果断行动。

但是，你的交易系统必须符合科学、客观、定性三个要求。

“科学”是指每一次交易赢的概率大于80%，“客观”是指不以人的意志为转移，“定性”是指至少能以一个数学模型来描述。

一般原则是：对手中一路缩量下跌的弱势股不能长期持有或轻易补仓。

弱势股就是成交量较小，换手率偏低，在大盘反弹时其反弹乏力，而大盘调整时又很容易下跌。

一旦被界定为弱势股，则对其补仓应慎之又慎。

补仓的目的是要尽快将套牢的资金解救出来，在不能确认补仓股后市会走强的前提下，匆忙在所谓低位补仓，风险很大。

有的投资者认定在哪只股票上输钱，就一定要在哪只股票上补回来。

其实，炒股票就是进行资金游戏，甲股输了从乙股中赚回来效果完全一样。

最近几年，市场上崇尚基本面选股，这在大牛市绝对是个不错的选择。

但我们看到许多中小散户运用基本面选股，效果仍然不佳。

显然，单用基本面选股有失偏颇。

股价为什么上涨？有人大量买入。

所以，基本面好的股票不一定会上涨，而大涨的'股票在技术面上却会百分之百好。

所以，对于中小散户来说，还是要学一些技术方法，这样操作起来把握更大。

股价低不是买进股票的理由。

我们经常看到，强势的高价股比弱势的低价股要安全得多，所以，趋势是我们永远的朋友和买股依据。

当然，这只是炒短线的基本法则。

我们经常看到一些投资者在交易时犹豫不决，按照他们的说法是为了避免风险，要谨慎、谨慎再谨慎。

殊不知，这是投资者心态不成熟的标志，因为许多时候市场的机会稍纵即逝。

在关键时刻患得患失，只能说明他对行情没有充分的把握，或者说功课没有做到家。

人生经常需要在关键时刻采取“博”的精神，“博”错了就应及时止损。

当然，要在关键时候“博”，不要频繁地“博”。

如此，才能最大程度控制和避免风险。

短线操作的真正目的是为了不参与股价的调整。

长线投资有长线投资的策略和方法，短线炒作也有其短线炒作的思路和操盘手法。

股市中最常见的错误就是长期的投资计划被短期的震荡所震慑，原本计划赚50%以上才出局，却经不起5%-10%的小小震荡而匆忙平仓；而原打算短线炒作，本来每股只想赚1元钱，却因被套而被迫长期投资，以至深套。

显然，这是完全缺乏止损意识和投资观念的表现。

短线就必须短做，有钱赚要走，没钱赚也要走，输钱后更要快走。

长线则必须长做，即逢历史新低介入，逢众人抛弃时介入，然后在众人推荐和追涨该股时退出。

投资者在交易时必须根据自身的资金实力量力而行，任何一

次买卖都不允许过量。

一般来说，刚建仓时，大多数投资者都不会买卖过量。

问题出在买卖受损时为了及时解套，许多投资者就忘记了这一原则，频繁做赌徒式加码和补仓的动作。

殊不知，股票操作成功的关键是被动地跟踪股价运动，不可妄想自己比市场更聪明。

要知道，市场永远是正确的，投资失败了不要责怪市场不理智，而是自己不理智。

常言道，出来混迟早要还的。

炒股难免需要交一些学费，新手初期由于没有经验，会经常面临亏损。

亏损并不可怕，从亏损过程中总结出经验和教训才能避免重走旧路。

那么炒股需要注意什么？下面是炒股多年的高手一些炒股经验总结，每一条都是金口玉律，很值得新入市的投资者学习。

高手炒股经验值总结：炒股需要注意什么？

- 1、不要用生活必备资金用作投资。
- 2、价格在30日均线上方持续两日，买入持有，止损5%-10%。
- 3、价格下跌到30日均线下两日，卖出所有多头持仓。
- 4、30日均线上方不做空单，30日均线下不持有多单。
- 4、坚持这样操作。

股票年度总结篇六

2□s点是操盘手最值钱的信号，股价出s点短线一定要卖出；

6、不要买在箱体运行的股票，只买处于上升通道的股票；

7、连续缩量涨停的股票，第一个涨停板打开都是短线出击的绝好时机；

9、尾市突然拉升的股票，短线千万不要追进，有的话趁机卖出；

11、按部就班指标是底部启动抄底指标；

12、星空图中“概念板块”星点集中在上方，大盘短线将暴跌；

16、量急缩找买点，量急增找卖点；

19、做超短线看60分钟分时走势，出b点买入，30分钟出s点卖出；

20、多关注操盘手的“多空筹码流动”指标，可以参考买卖；

21、不在急涨时买股票，不在急跌时卖股票

不要与股市行情作对，不要为特定的需要去从事投机。

买进靠耐心，卖出靠决心，休息靠信心。

只要比别人多冷静一分，便能在股市中脱颖而出。

不要妄想最低价买进，于最高价卖出。

股票买卖不要耽误在几个“申报价位”上。

市场充满乐观气氛，利多消息频传，股价大涨，连续上涨几十个涨停板，连冷门股都出现涨停板时应考虑卖出。

股民大众是盲从的，因此应在别人买进时卖出，在别人卖出时买进。

放长线钩大鱼，好酒放得愈久愈香。

以投资的眼光计算股票，以投机的技巧保障利益。

买股票如学游泳，不在江河之中沉浮几次，什么也学不会。

天天都去股市的人，不比市场外的投资者赚钱。

专家不如炒家，炒家不如藏家。

股市无常胜将军。

赚到手就存起来，等于把利润的一半锁进保险箱。

分次买，不赔钱；一次买，多赔钱。

在行情跳空开盘时应立即买进或卖出。

许多股民时常随市场大势抢出抢进，没有自己的投资主张，而造成无谓的损失。初入股市的新手，最好从事长期投资，并选择税后利润高，流通性好的热门股票。

“剪成数段再接起来的绳子，再接起来一定比原来的短。”
买卖股票，短线操作者最后肯定不如长期投资者的人获利得多！

不准备做委托买卖时，最好远离市场，天天到证券公司观望

行情的人，容易受行情变化及市场的渲染而作出错误的决策。

胆量大，心思细，决心快，是成功的三项条件。

上升行情中遇到小跌要买，下跌行情中遇到小涨要卖。

行情涨了一段时期后，成交量突然破记录，暴增或逐渐萎缩时，大概就是最高峰了！卖出时动作要快，买进时不妨多斟酌。

如果错了一次买进的良机，就把它忘记，股市上的机会无穷无尽，只要你有足够的耐心且保持镇定，你总能抓住一两次大行情。

投入股票的金额，不要超过可以承受损失的能力。尤其是对全额交割，更应特别小心。以上涨三成作为卖出目标，这是制订投资目标的基准，也是买卖股票方法之一。放不过机遇，就躲不过风险。

股票没有好坏之分，买股票就怕炒来炒去，见异思迁，心猿意马。

买股票虽然不容易，卖股票也是一门大学问，许多股民很会买股票，却不懂得如何卖股票。事实上，一个真正成功的股民，是懂得在最适当的时机卖出高价。

最大价下跌，或量大价不跌，如出现在股价大的涨幅之后，应断然出局以保战果，须知股价上涨必须有增量的配合。

每个已入市的股民，都应该制作一张买卖股票的记录卡，亲自记录自己的买卖操作，可以加深失败的教训，这样才能避开历史的重演。避免重蹈覆辙。

什么时候买比买什么更重要，选择买的时机比选择买什么股票更重要。

买进股票之前，先写下五条支持你投资这家公司的理由，并随时检查，如果发现其中有三条理由已不存在，就应立刻卖出股票。

遇到亏损时应立刻了结，遇到赚钱时不要急于出手，但也不可贪图到最后的最高价位。投资股票千万不要追价买卖。

看大方向赚大钱，看小方向赚小钱。

买卖股票是为了盈利，但要学会将盈亏置之度外。

股市由低谷反弹时，前三天仍为不稳定期，要看以后一周的走势，才是决定股市是否远离谷底的关键时刻。

唯有休息才能保障即得之利益，唯有休息才能养足精神，争取下一回合的胜利。忙于工作的股民，不妨选择定量定时投资法。

可由“买少量、买多样”来体验股票赚钱之道。市场往东，你最好不要往西，喜欢和市场做对的人没有好下场。不在大涨之后买进，不在大跌之后卖出。黑马股可遇不可求，投资胜票仍应以踏实为主。不要因为一个升降单位而贻误时机。

申购新股票要慎重选择，股民吃亏上当的事已屡见不鲜。投资人，为成功的投机；而投机人，乃失败的投资。若要在不安定中寻找安定，买进股票最好不要超过3~5种。买进一流大公司的股票，乃是正确的，但应注意其未来的发展性。

会做股票的人，一年只做少数几次就够了；赚了钱而舍不得离开的人，终究会亏了老本。股市里买进机会多，卖出机会少。对投资者而言，能利用较短的中期趋势，要比做长期趋势所得更多。不在成交大增之后买进，不在成交量大减之后卖出。

股票年度总结篇七

经过这次学习《证券投资学》之旅之后，我觉得用“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”这两句话来形容我在课程《证券投资学》学习中深刻而又难忘的体会，也是内心最为真实的最为有感触的表达，也将会是在我以后工作生涯中面对证券行业提供有力基础的知识保证。整个报告分为三个部分。

一：回顾与总结。 回顾与总结。 整体地表达对学习《证券投资学》总结。

（一）整体地表达对学习《证券投资学》的总结 □ xx年，在我大二第二学期的课程中，《证券投资学》脱颖而出，对新领域、新知识的碰撞更为强烈有激情。《证券投资学》教学过程中，老师结合了理论与实操的教学模式。应用了模拟炒股与课本知识理论同时授课的模式。

让我学到了基本的炒股技能的同时，对于证券市场基本相关领域的内容会有初步的认知，虽然并不是非常了解，但恰恰是我接受新知识的方式与途径。对未来的自己来说，会在面对风险与收益的平衡抉择上，更能全面地分析与做决定，对生活中所遇的机遇与挑战会审视夺度，对处理某件事事情上持有的态度会更加稳重与现实客观。具体学习《证券投资学》的哪些方面。

（二）具体学习《证券投资学》的哪些方面。

一：初次涉及模拟炒股平台。刚开始买股票会显得无所适从不知所措，不知道买些什么股可以赚钱，只是凭着老师教过的知识和老师在课堂分析的蓝筹股与自己当前经济简单分析进行交易。刚开始，买些银行的股票，确实是赚了点，可不尽如人意的事还是会发生，以为可以作为长期投资的股票，结果却大大下跌，导致对于10万元的数字减至9万多。

二：重整旗鼓。对一些客观因素进行了分析，以及有关股票知识和同学们互相讨论，这样分析处理下来，收获确实不少，但却因为市场的不确定因素多，导致亏钱。

三：对于当前社会现象加深了解。进一步探讨是否影响某些类型的股票的涨或跌，认真分析k线图，安装安信股市走势系统，关心股票的走势，这样更加全面的进行模拟炒股。在某些难于抉择的选股问题上，咨询了老师，也从网上股票分析师的意见中，也参考了多方面的见解，从而选定购买的股票。

2、基本理论知识方面。

一：每次课上课前几分钟，老师会给我们分析昨天股市真实的走势，让我们对股市的兴趣愈来愈浓。让我们更加关注当前金融市场越趋成熟的过程，以及金融工具、金融产品的相关信息。

二：通过对股票理论的分析，老师结合了实质性板书画图和课本理论知识的授课方式，让我们对过于抽象化知识理解很大程度上客观地接受。

三：通过课本知识的讲解，对当前我国关于证券市场分析有很大的认知，在如何申请股票上市、如何组织公司上市、目前市场中的金融市场都会有实质性的理解。

四：通过对证券投资基本分析、证券投资技术分析等方面，培养了我们的分析事态、表达言论会更加有条理有逻辑，进而影响生活中每处细节。

五：通过课后学习讨论，特别是对选哪支股票、股票走向趋势。很大程度地提供对金融知识了解的良好环境。

1、部分理论知识过于抽象化，理解起来会比较难，偶尔会影

响学习的 激-情与积极性。

2、对许多专业术语的理解会存在较多的不解;对股市走势图的分析存 在不严密性的理解分析。

3、对分析当前社会某些现象影响哪些行业来说会比较吃力，重要的是 培养那种金融敏感度会有很大程度的阻碍作用。

4、证券专业术语过于多，记忆起来会比较模糊。

三： 专业知识的提高。

专业知识的提高 。 在模拟炒股这项实训中，有着很深刻很刺激的感触。 首先，对于选择哪支股票确实需要谨慎。要有根有据，割股不可贪心， 选舍得当。因为在证券市场中存在非常多对股票趋势影响的因素。常告诉自己，知足常乐。重要的是要明白并非最高价才是赚钱，有时候有的赚就可以了，炒股盈亏，很大程度上是取决于炒股心态。

其次，是对于金融领域的知识面认识更加广泛，和对金融领域的敏感 度和关注度会有所提高，更加有兴趣去探讨金融领域的奥秘。 最后，通过这样的一次模拟实训机会，通过这样的教程模式，对于课 本理论的了解更加立体和存在感。因为金融市场是个难以了解难于看见的 市场，因为它更注重的是了解与理解。

在课本基础理论知识学习中，对于证券这个领域，会有更深层次的理解。对于证券投资的基本流程，以及对企业发行股票上市会有一个概念性的轮廓与认 知。我认为“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。”用在 对理论抽象、数字繁多、变化多元化的证券分析上，我觉得是可畏的评价，是一种自我激励学习的鼓励语言。

对于证券投资的认知，往往读懂课本理论的知识，是远远不

够的，还需要对 当前国际的、我国的金融市尝金融工具等等方面的熟悉。深层次的升华。深层次的升华。这个实训学习的过程，我学到不仅是对证券专业的知识，更多地是为人处事 的学习，学会了更多的宽容、更多的谅解、更多的不耻下问。

还有就是处理问题会从全面性看待与分析，做事会比较有逻辑性与层次感。这些体会，对以后的生 活会有很大的影响效用，这段实训历练，对以后工作会有积极的作用。对整个人生，会是一种健全、稳重的升华。

股票年度总结篇八

通过股票投资学习，在理财方面也一样，很多人从来不对自己身上的钱财有所计划，有所安排，合理的理财才能积累财富。下面是本站小编为大家收集整理的股票投资学习心得总结，欢迎大家阅读。

一个初学者从门外汉到逐步摸索，磨练，最终成为一名成功的投资者，必须经历系统理论的学习，长期经验教训的总结，心理内部多年斗争后形成的稳健乐观自信的心态。这一过程一般须20xx年左右的时间才能完成(国外许许多多的成名大师例如江恩等人)。我们可把它划分为几个阶段。每个阶段都必须付出一定的代价，金钱的损失或精神上的痛苦煎熬。下面是根据许许多多成功投资者的奋斗历程总结出来的四个阶段，供大家参考，希望能对朋友们有所启发，从而在投资的道路上少走些弯路。

(1)理论学习即入门阶段。投资者最初踏入证券市场时以“小学生的身份”勤奋学习，通过专业书籍，报刊，互联网，电视，以及周围的朋友或专业人士的讲解来学习相关专业知识和经验。在股票操作上，自己很少有主见，所买股票一般都是电视上股评人士推荐或身边的朋友介绍的。这一阶段的心理特

征主要表现为赚钱心切，着急恐慌，没主见，心有余而力不足。为了赚钱，为了暴富，可以不惜冒一切风险，实质上是初生牛犊不怕虎，根本不知道市场的风险有多大，追涨杀跌则是自己的拿手好戏。这一过程一般需6—10月，学历低的投资者可能所需要的时间更长。这一时期因听信他人的建议买卖股票而通常遭受很大的损失。

(2)自我封闭即艰苦磨练阶段。经过第一阶段学习和总结，很快找到了所谓的“赚钱秘诀”。这个所谓的“秘诀”一般是几个指标加上量价分析以及一些具备牛股特征的突破形态，这些在很多书籍里都有过介绍也比较容易掌握。市场上大多数投资者基本上也都会这些，但只有一少部分人才精通此道。由于这些指标紧贴股价走势，依靠它们来操作某一段时间内短线的成功机率很高，有时甚至可以买在最低点或卖在最高点。因此，每一次操作成功后就会有一种很大的成就感。于是自信，冲动，虚荣心，甚至狂妄冲昏了头脑。自认为已经具备了赚钱的能力。每当周围的人出现了亏损，或者著名的股评人士出现了错误而自己却判断对时，就会对同行出奇的挑剔。往往是嘲笑别人的错而妒忌他人的对。仅对外来的和尚还能尚存一丝敬意，但周围的人在他眼中都是“白皮”。

在操作上频繁交易，而且喜欢满仓操作。买了大涨的股票后就到处炫耀，或者独自洋洋得意；买了大跌的股票就懊恼，沮丧，总处于大喜或大悲状态。其实这时已动了真情，和股市的关系就象热恋中的爱人一样，一天也不能分离，一开盘就必须看行情走势，收盘后干啥都可以就是不能不看行情。买卖股票时，有时斤斤计较一分钱的价位，买入价必须在最低价位附近，卖出价必须是在最高价位附近。喜欢追逐市场热点板块，脑子里几乎只有“赚钱”二字，对于亏损，风险的概念却很模糊。操作业绩要么大赚大赔，要么小赚大赔。这第二阶段至少需要5年以上的磨练，有的甚至20xx年以上。这是走向成功的最困难阶段，就象红军的两万五千里的“长征”一样艰难。以后有三条路可走，一条路是绝望的离开股市；另一条路是无奈的甘心听从“高人”的领导；第三条路是自己休整一

段时间后，开始反思，再学习，重新塑造自己(这样的投资者只有很少一部分)。

(3)再学习和反思总结即高手阶段。经过几年大成大败的反复折腾后最终醒悟了，认识到自己的水平还是不行，以前的行为是多么的幼稚啊!于是，再次开始学习，但这次学习却是系统的学习，包括技术分析的各种方法，基本面研究，投资组合，风险控制等等。总结以前的经验教训，把理论与实践结合起来。在心态修养方面，变骄狂为谦卑，逐步克服贪恋与恐惧。不再喜怒无常，情绪基本稳定。面对赢利和亏损能够泰然处之，不贪功好利，不急噪恐惧，不再炫耀自己，能够认识到自己的不足并逐步改变，虚心好学不倦，努力寻找一个能够长期获胜的操作方法。但是，自我控制的能力还是够强。在操作上虽然不再频繁操作，但是业绩上基本维持在小赚状态。这一阶段需历时3年左右。这时就如同一位普通的武林高手，一般情况下不会被对手打的大败了，但平手或小输小赢的时候多。如果这时能遇到了成功高人的点拨，那么就会少走很多弯路，距离成功所需时间就会大大缩短。

(4)成功阶段即得道的大师。经过几年的学习，磨练，掌握的理论知识越来越丰富;能够刻骨铭心的把经验教训与理论有机结合起来了;心态方面，那些浮躁缺乏耐心，贪婪和恐惧，争强好胜，妒忌，自负，沮丧等等缺点基本上都去掉了，能真正做到了不以涨喜，不以跌悲，能毫不含糊的牢牢地控制住自己的欲望(指在证券，期货市场上)。能够把技术分析方法与基本分析法有机的结合起来，能把风险控制摆在操作首位。找到了一个切实可行的交易系统。真正做到知行合一，实现了长期稳定的赢利。这一阶段最主要的是心态的把握。就象武林中得道的大师一样，精通各种武艺，道德修养极高，但这个“高”靠的是心境中的意念而不再是武功了。

经过这次学习《证券投资学》之旅之后，我觉得用“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”这两句话来形容我在课程《证券投资学》学习中深刻而又难忘的体会，也是内心最为真实

的最为有感触的表达，也将会是在我以后工作生涯中面对证券行业提供有力基础的知识保证。整个报告分为三个部分。

一：回顾与总结。 回顾与总结。 整体地表达对学习《证券投资学》总结。

（一）整体地表达对学习《证券投资学》的总结 □ xx年，在我大二第二学期的课程中，《证券投资学》脱颖而出，对新领域、新知识的碰撞更为强烈有激-情。《证券投资学》教学过程中，老师结合了理论与实操的教学模式。应用了模拟炒股与课本知识理论同时授 课的模式。

让我学到了基本的炒股技能的同时，对于证券市场基本相关领域的内容会有初步的认知，虽然并不是非常了解，但恰恰是我接受新知识的方式与途径。对未来的自己来说，会在面对风险与收益的平衡抉择上，更能全面地分析与做决定，对生活中所遇的机遇与挑战会审视夺度，对处 理某件事事情上持有的态度会更加的稳重与现实客观。具体学习《证券投资学》的哪些方面。

（二）具体学习《证券投资学》的哪些方面。

一：初次涉及模拟炒股平台。刚开始买股票会显得无所适从不知所措，不知道买些什么股可以赚钱，只是凭着老师教过的知识和老师在课堂分析的蓝筹股与自己对资本市场和当前经济简单分析进行交易。刚开始，买些 银行的股票，确实是赚了点，可不尽如人意的事还是会发生，以为可以作 为长期投资的股票，结果却大大下跌，导致对于 10 万元的数字减至 9 万多。

二：重整旗鼓。对一些客观因素进行了分析，以及有关股票知识和同学们互相讨论，这样分析处理下来，收获确实不少，但却因为市场的不确定因素多，导致亏钱。

三：对于当前社会现象加深了解。进一步探讨是否影响某些类型的股票的涨或跌，认真分析k线图，安装安信股市走势系统，关心股票的走势，这样更加全面的进行模拟炒股。在某些难于抉择的选股问题上，咨询了老师，也从网上股票分析师的意见中，也参考了多方面的见解，从而选定购买的股票。

2、基本理论知识方面。

一：每次课上课前几分钟，老师会给我们分析昨天股市真实的走势，让我们对股市的兴趣愈来愈浓。让我们更加关注当前金融市场越趋成熟的过程，以及金融工具、金融产品的相关信息。

二：通过对股票理论的分析，老师结合了实质性板书画图和课本理论知识的授课方式，让我们对过于抽象化知识理解很大程度上客观地接受。

三：通过课本知识的讲解，对当前我国关于证券市场分析有很大的认知，在如何申请股票上市、如何组织公司上市、目前市场中的金融市场都会有实质性的理解。

四：通过对证券投资基本分析、证券投资技术分析等方面，培养了 我们分析事态、表达言论会更加有条理有逻辑，进而影响生活中每处细节。

五：通过课后学习讨论，特别是对选哪支股票、股票走向趋势。很大程度地提供对金融知识了解的良好环境。

1、部分理论知识过于抽象化，理解起来会比较难，偶尔会影响学习的激情与积极性。

2、对许多专业术语的理解会存在较多的不解；对股市走势图的分析存在不严密性的理解分析。

3、对分析当前社会某些现象影响哪些行业来说会比较吃力，重要的是 培养那种金融敏感度会有很大程度的阻碍作用。

4、证券专业术语过于多，记忆起来会比较模糊。

三： 专业知识的提高。

专业知识的提高 。 在模拟炒股这项实训中，有着很深刻很刺激的感触。 首先，对于选择哪支股票确实需要谨慎。要有根有据，割股不可贪心， 选舍得当。因为在证券市场中存在非常多对股票趋势影响的因素。常告诉自己，知足常乐。重要的是要明白并非最高价才是赚钱，有时候有的赚就可以了，炒股盈亏，很大程度上是取决于炒股心态。

其次，是对于金融领域的知识面认识更加广泛，和对金融领域的敏感 度和关注度会有所提高，更加有兴趣去探讨金融领域的奥秘。 最后，通过这样的一次模拟实训机会，通过这样的教程模式，对于课 本理论的了解更加立体和存在感。因为金融市场是个难以了解难于看见的 市场，因为它更注重的是了解与理解。

在课本基础理论知识学习中，对于证券这个领域，会有更深层次的理解。对于证券投资的基本流程，以及对企业发行股票上市会有一个概念性的轮廓与认 知。我认为“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。”用在 对理论抽象、数字繁多、变化多元化的证券分析上，我觉得是可畏的评价，是一种自我激励学习的鼓励语言。

对于证券投资的认知，往往读懂课本理论的知识，是远远不够的，还需要对 当前国际的、我国的金融市尝金融工具等等方面的熟悉。深层次的升华。深层次的升华。这个实训学习的过程，我学到不仅是对证券专业的知识，更多地是为人处 事 的学习，学会了更多的宽容、更多的谅解、更多的不耻下问。

还有就是处理问题会从全面性看待与分析，做事会比较有逻辑性与层次感。这些体会，对以后的生活会有很大的影响效用，这段实训历练，对以后工作会有积极的作用。对整个个人生，会是一种健全、稳重的升华。

大学是一个相对来说空余时间较多的时期，很多的学生都会将这些时间浪费在游戏和无聊当中，很少能把时间留给改留的地方。在理财方面也一样，我认识的很多同学从来不对自己身上的钱财有所计划，有所安排，只知道有钱的时候尽量花，没钱的时候向家里要钱，或者先“艰苦奋斗”一阵子。这样的习惯一旦养成就很难改变，特别是在大学这个相对自由的空间里！如何能改变这个不良习惯，学习证券投资是其中的方法之一。

经过这个学期对证券投资的学习，我对证券投资有了一定的了解。知道了什么是证券，证券的分类，证券市场的基本功能、融资结构、资源配置、发行方式、发展前景等；了解了股票、债券和基金的定义及它们的运作方式。并能更清楚更直观的从发展前景及当前数据对它们进行一系列的分析，从而做出我们这些初学者的判断。

这其中包括对各种证券投资的收益性、流通性、风险性、流通过、价格的波动性和伸缩性的分析、评价和预期以及宏观经济、政治事件、法律规范、军事冲突、传统文化、自然条件、市场波动等各种因素对证券市场价格的影响。在股票方面，我学会了市盈率、发行价、股票面值、股票市价等的计算，并对股票的价格指数有所了解。

在债券方面，学会了对债券的终值、现值、股利贴现估价，市盈率估价等的计算；在基金方面也了解了一些价值分析技巧。而以上这些都是进行证券投资必备的基础知识，若要想要更深层次的发展还必须有进一步的学习——对证券市场技术分析的学习。

正如我前面所说的，大学生活是相对比较自由的，空闲的。对于一些对证券投资感兴趣的同学来说就应该去尝试投资，真正感受投资的魅力。若实在是没本钱，我们可以进行网络上流行的虚拟投资，从而以实战来丰富和提升自己。那么在真正的投资过程中又要注意哪些，要进行哪些因素的分析呢。我个人认为应该从以下方面着手。首先选择一家上市公司作为自己的投资对象。

然后对这家公司的整体情况进行分析，判断公司的当前运营情况和今后的发展潜力。这些分析包括行业竞争力的分析、财务状况的分析、高层管理能力的分析、现金流量的分析、市盈率模型的分析、资产基准模型分析和市场模型分析，根据分析结果对这些因素进行综合的评估，从而制定投资的大致方向。接下来要做的就是投资了，投资对于我们来说一般都是短期的行为，因此我们更应该注重的是技术分析。

在这过程中常用到的理论包括以下几种。第一—k线理论，了解k线的含义，通过单根k线或多跟k线组合来预断股市近期走向。第二，切线理论，证券市场有顺应潮流的问题，“顺势而为”是被投资者广泛认同的一项投资准则。想要了解大势的发展方向就得进行趋势分析，如用支撑线、压力线、趋势线、轨道线、黄金分割线、百分比线等线形进行分析，从而判断股票的走势。

第三，形态理论，通过研究价格所走过的轨迹来研究价格曲线的各种形态，进而做出判断。这就包括多重顶形，多重底形、头肩形、圆弧形等。当然这些都仅仅是理论，实际运用起来的时候就没这么简单了，所以我们才要更加注重实战训练，从实战中得出经验，最终树立相对正确的投资观。

证券投资学这门课程看似只跟投资有关，跟理小财没多大关系，因为学生拥有的现钱不足以用来投资。其实不然，你若真对投资产生了兴趣并有所“研究”的话，定能更加合理的安排自己的“家产”。大学生活是我们从学生时代步入社会

的一个过度阶段，是人生的一个重要转折点，因此若能在这时期培养出良好的理财观，将为今后自身的发展奠定一定“财政”的基础。

学习了证券投资学，我感觉受益颇多。特别是老师运用特别是老师运用的教学方式，让我深深体会到了炒股存在着较大的，甚至是让人难以意料的客观风险，但个人的心理因素也很重要，也领会到了一些基本的投资理念。

起初，老师给我们每个同学发了100000的虚拟货币，告诉我们进行自由的投资选择，可以投资股票、基金或者国债。每周我们都有两次机会进行操作，买进或者卖出。我想：反正是假的，随便买几个就可以了，反正不是赚就是赔。在听了周围同学们乱七八糟的意见后，我找了3个看起来走势蛮好的股票，各买了200股。

刚买时，股票正在高涨时期。没过多久，股票开始跌，我急忙抛出，多少是赚了一些。过了好久再去看，却是只赔不赚，而且看着走势还明显下滑的趋势，着急的不得了，赶紧趁赔的还不是很多清仓好了。但是想想还是养着吧，既然有跌，总有一天它会让我如愿——涨，涨，涨！看着自己的虚拟货币只有80000多了，心还是有些凉了。

初学证券投资学的时候，对于理论知识不屑一顾，感觉它讲的太老套了，不进股市实际操作知道再多也是没用的，可是经历了网络模拟交易后，我觉得任何事情都不是单独的，学习了理论知识可以用它来指导实践，股市肯定不会是单靠运气来盲目支持的，一定会有经验老到的股民，是通过技巧来赚钱的。

刚开始模拟交易时，技术分析一点都不懂，虽然看了一些关于k线图的理论知识，但还是不懂的如何去运用，也不懂其中的一些投资技巧，所以买回来的股票基本都是亏的，到心有戚戚焉，恶补专业理论知识，在逐步的学习中，我慢慢懂得

通过阳线及阴线的形态去选择股票，再结合当天的成交量，来判断是否有升的可能。一句话说得好：股市中，什么都可以骗人，唯独成交量是不会骗人的。

下面是我的几点认识：

1. 公司成长性是否高，产品是否被市场广泛地接受并应用；
2. 公司的管理水平如何，是否有品牌优势；
3. 公司的业绩如何，是否为绩优股。
4. 仔细观察k线图，尽量在价格突破前期后，再等一个交易日确定安全以后再买进，不要心理过急，以防其到达最高价而会落。
5. 一次不要把所有的资金用在一个股票上，因为鸡蛋在一个篮子里的风险永远大于分开放的风险，但也不要买太多只股，以免照应不过来。

第一、学习证券投资知识要抱着一颗平常心，注意循序渐进，不要期望过高。恨不得立马学会所有的证券投资知识和技巧。使自己很快成为一名证券投资的高手(这是不可能的。如果着这种心态来学习，这本身就是一种焦虑的表现。我们一定要注意不能扭曲学习投资的动机)。所谓一口气吃不成个大胖子，学习证券投资就像学游泳一样，你刚学的时候只能是学会如何让自己漂起来，并尽量让自己少呛水，而不可能刚一学就马上成为游泳冠军。

第二，学习证券投资，还要注意一个问题，那就是这种学习固然有助于提高你的自信，但要明白过犹不及的道理。如果你想要揽尽天下所有的投资建议和技巧，再整合为一，成为你在证券投资市场取胜的独门法宝，你就会发现自己被淹没其中而难以自拔，就会让自己感到痛苦不堪。因为证券投资

市场的理论、技巧和成功的经验非常多，而这些东西又常常是自相矛盾的，你如果想都收入囊中是很困难的，也是不可能的。

这就是说，每个成功的投资者都是有自己的理论、原则、投资背景和境遇的，具有鲜明的个性风格，因此，有些东西是学不来的，你别因为自己看了巴菲特或索罗斯的传记，从中窥见他们的投资理念或技巧，就以为自己会成为巴菲特或索罗斯，这不可能，你只能成为你自己。

学习证券投资的正确方法是：从一些必要的书籍和资料中了解一些基本知识和操作方法，然后用少量的资金进行投资，并严格按既定的程序进行操作，逐步建立起对证券投资的感性认识，并逐步积累证券投资的经验。在学习证券投资知识及实际的操作过程中，投资者始终要注意一点，那就是要规避风险、注意安全。

就像有的投资专家所说的：“走入股市，最要紧的是要学会自我保护。”要增强投资的安全性，在开始进入证券市场时，就要善于选择一些比较稳妥、有较高安全性的投资品种进行投资，这样才能使自己在刚进入市场时不至于受到市场过于剧烈的冲击，从而能保持一个较为平和与良好的心态。因此，证券投资学习的第一课应该是投资品种的选择。

股市是有风险的，在我看来，炒股所得的收益无非就是你向风险挑战所得的补偿，赢就是利，输就是亏损，如果你没有树立良好的心态是无法承受由于亏损所带来的压力的，同时亏损时很容易丧失理智，难以作出明智的决策，难以在买与留之间作出抉择，一开始的我的确就是这样子，这时候，就需要有一种果断的精神，快速根据形势作出反映，因为你耽搁一分钟，可能随之而来的是巨额的损失，特别是追涨型买入，一旦发现判断失误，我们应果断的卖出股票以止损，我很庆幸学到这一点。

在整个模拟炒股的过程中，我的心情都是随着股票的涨跌而喜悲的，但我有在努力。

最深的体会是：不要怕跌！只要有跌就有机会，账面的损失并不可怕，最可怕的就输了心态，没了斗志！要懂得及时自我调整，才能在股市的竞争中存活，才能有下次战斗的机会。