

2023年发廊充值活动方案(精选5篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

供电局工作报告篇一

我认为大学生的实习是迈向成熟重要的一步，是完成从空想到现实转变的第一步。特此为您编辑了电力公司暑期实习报告，解决您在写作中的难题！！

不知不觉中，电力公司暑期实习也接近尾声了。在一个多月的实习生活中，我不仅提高了自己的实际工作能力，丰富了自己的工作经验，还从中体会到了工作带给我们的各种酸甜苦辣，这也为我们今后的工作打下了一个坚实的基础。

记得在大三接近尾声时，我得知了在暑假期间有电力公司的实习岗位，于是我抱着试试看的心情去报了名。结果过了没多久，我就被通知给电力公司录取了，这让我既高兴又兴奋，使我有了一个很好的机会去体验社会生活，同时也能更好的近距离的了解电力公司，接受电力公司对我的考察。

在去电力公司上班之前，我们先接受了三天的培训。培训的负责人是我们热线服务部95598的主任，而给我们上课的也是热线服务部的员工。并且这位给我们上课的师傅尽是从电力学院毕业的，虽说他已经从电力学院毕业很久了，但毕竟是我们的师兄，所以在平时的上课和聊天中总觉得很亲切，就好象是哥哥对弟弟的关心和爱护的一般。在培训期间，我们逐步了解了在以后的一个多月实习是在电力公司的热线服务部工作。因此，在培训的这段时间里，我们必须尽可能多的

掌握相关的业务知识，从而让自己能尽快的成为一名合格的电力公司员工。

很快，三天的培训就结束了，我们开始正式踏上了工作岗位。记得第一天去电力公司上班时，心里总是不可避免的会产生一些疑问：要去做什么，该怎么做，不知道带我们的师傅怎么样等等。不过当我踏进热线服务部，所有的疑问和顾虑都消失了。这里所有的师傅都很和善，面带微笑的和我们每一个新来的同事打招呼。这让我们以一种愉快的心情开始第一天的工作。从那以后，每天上班我都会和师傅打个招呼，发自内心的说一声“师傅早”。有时候我会想，在我们平时的生活工作中往往有一些细微的东西会被我们忽略，比如一声问候，但它却能表达对同事对朋友的尊重和关心，也让他人感觉到被尊重与被关心。就这样，仅仅几天的时间，我就和师傅们打成了一片，很好的和他们交流，沟通和学习。

在电力公司的热线服务部，我被安排做一名回访人员。他的工作性质是对处理好的工作单进行客户回访，对客户进行一些相关的询问，例如抢修的人员服务态度如何，是否在规定的时间内赶到现场，对我们的承询人员服务态度是否满意等等一系列的问题。通常，客户对我们的服务质量都会感到满意。但是有时也会碰到一些状况，例如有些用户反映抢修人员没有帮他把故障处理好，由于我们刚开始工作，对业务流程不是很熟，所以难免会和用户解释不清，这时就需要师傅来帮我们解围，待师傅把问题处理好之后，就会和我们讲解如何处理此类问题，这让我们在今后碰到类似的问题时，能从容的面对。久而久之，我们在面对各种各样的问题时，在师傅的耐心的指导下，我们都能及时的把问题处理好，并且在以后的工作中我们也能独立的胸有成竹的处理好每一个问题。因此我觉得，要想在短暂的实习期间，尽可能多的学习一些东西，这就需要和师傅有良好的沟通，加深彼此的了解，这样才能让师傅更有针对性的对你进行指导。

由于今年夏天的高温持续不下，由此也引发了电力故障频发，

平均每天的电话接听量都在六七千个左右。因此我们作为承询员，在电话多的时候，要放下手中的回访工作，转而去接听电话，以减小热线电话排队等候的压力。尤其是在8月1日当天，我们热线服务部的接听电话量突破了一万次接听量的大关，也同时创造了近几年来电话接听量的历史最高记录。不过，值得庆幸的是，在我们热线服务部全体员工的努力下，最终还是挺过了这道难关。虽然在随后的几天中，电话量依然居高不下，但我们经过上万次接听量的洗礼之后，我们在面对类似突发状况时已经有了充分的准备，随时接受更严峻的考验。同时，我们在做回访时，有客户反映我们热线电话比较难打，我们也耐心和客户解释原因，并向客户承诺我们会以更优质的服务来回报客户对电力公司的一贯支持，最终得到客户的谅解，从而真正体现出我们电力公司用心服务的宗旨。

当然，在电力公司，我们除了要做好本职工作外，还要积极的去做一些自己力所能及的琐碎小事。比如，在休息室，看到饮水机的水没了，我们二话不说的主动去帮忙换水；在休息室休息时，看见师傅进来没位子了，我们会主动把自己的座位让给师傅等等。在平时休息的时候，我们会寻找合适的机会，向师傅请教问题，和师傅象朋友一样交流彼此的生活学习和未来的工作。这样在实习的过程中，师傅就会愿意更多的指导我们，使我们有更大的收获。

整个的实习转眼之间就要结束了，在实习的整个过程中，我们既体会到了工作带给我们的压力，同时也体会到了师傅给予我们的关心和帮助。作为我在踏进社会之前的为数不多的几次实习中，这次实习的确给予了我很多东西，我以百分百的热情和态度完成了此次的实习任务，而我的工作效率也得到了热线服务部的主任和师傅们的认可，这让我感到很欣喜和自豪。今后，我将继续以认真负责的态度，积极向上的思想来完成每一件事，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习和工作中更好的表现自己，使自己成为一名符合社会要求的大学生和一名对社会有用的人才。

供电局工作报告篇二

转眼间，自20xx年8月至今三个月的轮岗实习期一瞬即逝，回顾三个月的轮岗实习历程，在各级领导的教导和培养下，在师傅们和同事们的关心和帮助下，我从一个懵懂的大学毕业生逐步成长为一名感同身受的大理供电局职业人。在这近三个月的工作和学习中，接触了不少人和事，在为自己的成长欢欣鼓舞的同时，我也明白自己尚有许多缺点需要改正。实习工作三个月以来，在各级领导的教导和培养下，在师傅们和同事们的关心和帮助下，自己的思想、工作、学习等各方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高，我基本融入到了大理供电局这个大家庭。在此，我向关心帮助过我的领导，师傅和同事们表示真诚的感谢！

这次我依次到过实习的部门是修试所，变管所，西洱河电厂，输管所和调度。这是我第一次直接接触大理供电局生产运作流程，使我进一步了解了企业运营。在这五个部门里，我在实践中了解企业，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，开拓了视野，增长了见识。经过这次实习，基本了解了这五个部门的日常管理流程，日常工作流程和要求，相关安规以及相关技术要求。

我实习来到的第一站是修试所，在为期三个星期的修试所轮岗实习的时间里，我了解了修试所的各个工作班组的管理，工作流程。作为大理供电局的技术监督中心，修试所负责本局技术监督管理工作，承担着全局各主要变电站继电保护及自动装置调试、直流系统维护、预防性试验、电测仪表、测控装置和油（气）检验工作及全局主业单位使用的携带型仪表和安全工器具的检验和管理等任务，技术上要求精益求精，而且非常忙，每天都有做不完工作。

接着来到的是变管所，在这里我了解了500kv的大理变□220kv的下关变以及刚刚投运的220kv的洱源变。认识和

学习一次设备（主变压器、断路器、隔离开关、电流互感器、电压互感器、耦合电容器、避雷器、电力电缆、母线、所用变、电抗器、电容器）的基本原理、主要结构和在电网中的作用，型号及技术参数。也初步了解电气二次部分、继电保护及自动装置，了解了变电所二次电气设备的构成、配电装置的布置形式及特点，并了解安全净距的意义。了解控制屏、保护屏的布置情况及主控室的总体布置情况。同时也了解了变电站综合自动化系统，除在各控制保护单元保留紧急手动操作跳、合闸的手段外，其余的全部控制、监视、测量和报警功能均可通过计算机监控系统来完成，监控系统完全满足遥信、遥测、遥控、遥调的功能。作为电网的不可或缺的一个重要环节，变电站也是重中之重，想成为一名合格的变电运行人员，除了要求要有很强的技术，还要很强的责任，也要能耐得住寂寞，十年如一日。

实习的第三站是西洱河电厂，为其三个星期的实习使我认识和了解了发电厂的一二次电气设备。除了熟悉的水轮发电机组、变压器、母线、隔离开关、断路器、电压互感器、电流互感器、避雷器显眼的设备外，最让我陌生的是一些相关的辅助设备。其中就有励磁系统、调速器、主阀、整流器等。同时也了解了发电站的油、气、水三大系统。给我的感觉是，在这里要掌握的知识生涩难懂，而且要有丰富的运行经验，除了保电网外还要保设备，责任很大，需要我们不断学习新的技术，新的管理。

第四站我来到的是输管所，至今仍然清楚地记得的是和师傅们外出巡线和组塔的经历，有苦也有乐。至今无法忘怀的是所领导及全体师傅所给的特殊待遇热情与关心，备受感动。在这里除了学习到一些基础的知识外，更重要的体会是那输管所独有的优秀传统：忠诚，敬业，服务，吃苦耐劳。也体悟到在输管所除了要掌握知识技术外，也要身体力行，必须具备智慧与勇气。

最后一站是调度中心。在这里时日最短，虽然只有短短的一

周，但对调度从无到有，有所了解。电力调度是电力系统内部的一个组织机构即电网调度机构。在电网运行中行使调度权，也就是电网的发电、供电、用电运行组织、指挥、指导和协调中心。调度机构既是生产运行单位，又是电网经营企业的职能机构，代表本级电网经营企业在电网运行中行使调度权。各级调度机构在电网调度业务活动中是上、下级关系。下级调度机构必须服从上级调度机构的调度。大理调度中心属于地调。在这里更需要掌握广泛的知识，为保电网安全稳定运行，责任更重大。

当然，实习过程中，在各级领导和师傅的帮助下，除了有以上一些收获外。也深感自身还有许多不足。

供电局工作报告篇三

其次，紧张繁忙的第二个月，随着标站建设检查的临近，资料的收集和整理，便在我的周围形成了一个“场”，在这样得的环境刺激下，使我从变电部分一无所知到有一定了解，让我充满了自信并加深了责任心，让我在实践中知不足，知差距，踏实的一个月让我的角色转变在学习工作中完成得不知不觉。工作是艰苦的，理想是美好的，农村出来的我早已有了苦的意识，只要保持理想就能在今后的工作中贡献自己的力量。

最后，在快乐工作，快乐学习的第三个月中，带着如何成长、成才的问题，我在行动着，跟随技术人员到各个变电站学习和集中学习，品味了学习乐趣的同时也加强了自己的学习能力，在现今竞争激烈而快速变迁的世界中，未来唯一持久的优势就是有能力比你的竞争对手学的更快，具备了较强的学习能力，我对工作充满了自信，能在工作中跟同事谈论和争论。这样在工作中学习，在学习工作中，良性的循环中，我在努力成长着。

平江变电站的实习丰富多彩，可时间却转瞬即逝，回想起来，

我备感珍惜，在短时间内学习多样知识，为今后的工作打下了基础。千里银线飞度，万家灯火通明。作为一名新员工，我会尽快的融入工作环境，用青春和汗水为供电事业的发展增添绵薄之力。

供电局工作报告篇四

（一）主要经济技术指标完成情况

1-10月份售电量累计完成19.025亿千瓦时，同比降低-5.03%（由于市场经济原因，年度指标已申请变更为22.7亿千瓦时）；电费回收率100%；高压线损率完成5.61%，较年度指标（5.82%）低0.21%；综合电压合格率完成98.84%；城镇供电可靠率完成99.8844%，农村供电可靠率完成99.8989%；公司安全生产与改革发展同时稳步推进，整体保持安全稳定局面。（1-10月份数据）

（二）重点工作完成情况

1、安全生产方面

深入开展“安全年”活动，形成了“人人保安全、事事促安全”的“大安全”格局。进一步梳理各岗位安全职责，重新逐级签订安全责任保证书275份，重新签订安全责任状95份。认真贯彻《作业现场领导干部和管理人员到岗到位标准》，1-10月份领导下现场59次，查处违章xx次，查处不规范现象24次。

2、电网建设方面

为了解决总十庄站、城西站、西北站及循环工业园区的用电需求，解决10千伏配网线路设备的“卡脖子”问题及老旧情况，提高配网供电可靠性，结合公司配电网“十二五”规划，公司全面加快电网建设进度□20xx年农网改造升级工程总投

资3303万元，决算资金2639万元，累计完成财务支出2639万元，已全部竣工□20xx年农网升级改造项目总投资1557.5万元，新增配变xx4台，新建及改造10千伏线路65.16公里，新建10千伏南旺开闭所一座，已全部竣工□20xx年农网改造升级工程总投资2320万元，西北35千伏变电站增容改造、新建10千伏赵位开闭所一座、新增10千伏配变xx0台，预计20xx年5月底全部竣工。届时将极大的提高晋州居民生活用电质量，为地方经济的发展提供更加快捷可靠的电力供应。

全力支持帮扶村电网改造工作。9月7日，公司下发晋供党□20xx□xx号文件《关于发挥党组织作用圆满完成帮扶村电力设施建设工程的通知》，文件号召，开展以“奋战三十天、圆满完成帮扶村建设任务”为主题的集中攻坚行动，充分发挥党委的政治核心作用、党支部的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用，为全面完成帮扶村电力设施建设任务提供组织保证、思想保证和精神动力。晋州市共有帮扶村23个，其中省级2个，市级9个，县级xx个，总投资xx34.61万元，其中高压部分资金来源为20xx年农网改造升级剩余和调增资金，低压部分资金来源为自筹资金，完成新建改造10千伏线路36.77公里，新建改造低压线路181.4公里，新增配变77台，容量14930千伏安，现已全部竣工，并已通过市发改委验收。

3、优质服务方面

认真落实新“三个十条”，深入开展受理零推诿、过程零差错、事项零积压、沟通零距离、投诉零障碍“五个零”工程，全力提升服务品质。大力实施95598光明服务工程，重点做好业扩报装、业务受理、居民购电等工作，明确各环节责任，避免发生因内部人员或流程调整，影响服务效率与质量的情况。积极做好阶梯电价实施的各项工作，加强沟通解释和矛盾疏导，确保阶梯电价按时、平稳、顺利实施。千方百计保障迎峰度夏（冬）期间居民电力供应，落实预防措施和应急预案，确保居民生活及重要客户用电，确保电网安全稳定运

行，保障电力可靠有序供应，严格执行信息报送管理制度，加强应急演练，提高应急处置能力。认真做好高考、中考保供电工作，提前做好保供电应急预案，合理调度运行方式，恢复高考期间无人值守变电站有人值班，做好保电期间值班安排等一系列工作，加强巡视和督导，确保考试期间各考点电源供电正常、人员措施到位。

4、反窃电和关停非法企业方面

积极与当地公安系统进行合作，公安局长期驻供电公司警务室4人，每次大型营业普查、专项检查、窃电案件处理均有民警到场处理，对于窃电案件证据收集、问题表计提取等均有民警办理，增加了窃电案例处理的合法性，做到有法可依。20xx年1至10月份累计查处各类窃电、违约用电328起，追回窃电电量2xx498千万时，追回窃电电费336387.38元，追回违约使用电费1011509.72元。积极配合政府关闭非法企业，采取合理有效断电措施，使非法企业停止生产作业，确保晋州市安全生产和社会稳定。

5、以弘扬国网公司统一企业文化为目标，促进公司和谐发展

全面落实企业文化“五统一”要求，大力开展“弘扬优秀文化、争做文明员工”主题实践活动，建立员工文明事迹讲评机制，各党支部书记在每周例会讲述员工助人为乐、见义勇为、孝老爱亲、诚实守信、敬业奉献等方面的文明事例。各党支部充分发挥战斗堡垒作用，大力实施95598光明服务工程，建立“为民服务创先争优”活动的长效机制；广大党员积极发挥先锋模范作用，成立党员突击队保证帮扶村建设任务务期必成，共产党员服务队助学童送温暖、进学校送安全，形成组织创先进、人人争优秀、党群共建的良好局面。

二、20xx年工作思路和具体措施

（一）持续强化安全稳定

将安全生产放在各项工作的首位，积极构建全面、全员、全过程、全方位的安全管理体系，落实安全责任，严格制度执行，加强风险预控防范，确保安全稳定局面。确保电网安全和电力有序可靠供应，提前部署迎峰度冬工作，加大电网消缺、满载配变、线路改造力度，消除供电“卡脖子”现象，提高电网应对高负荷能力。健全完善应急响应机制，进一步细化各类应急预案，组织开展好应急演练，提升各级预警应急反应和应急处置能力。加强抢修队伍建设，保障抢修工具、物资、车辆配备到位，确保快速、高效恢复故障客户供电。同时，统筹抓好信息、交通、消防、电力设施保护、集体企业等专业领域安全管理力度，确保安全生产局面稳定。

（二）持续强化电网建设

抓好电网规划设计，结合晋州经济和负荷发展趋势，滚动完善“十二五”电网发展规划，保证电网规划与县域规划科学对接，确保投资一次到位，满足晋州经济发展和群众用电需要。优化电网建设环境，加强与政府部门的沟通，建立政府支持电网建设的长效机制，为电网建设创造更加优质的外部环境。加强配网改造力度，合理利用资金，优先解决配网“卡脖子”现象。加快工程建设进度，统筹安排施工，全面完成上级下达的农网升级改造任务。

（三）持续强化增供扩销

积极开展增供扩销，在巩固稳定现有市场基础上积极开拓新市场，确保完成售电量计划。健全电费回收责任制和预警机制，加强电费风险预警管理，大力推广预付费装置，确保电费颗粒归仓。认真实施95598光明服务工程，发挥党员服务队作用，打造群众满意窗口，主动加强与政府、客户、新闻媒体的沟通，营造良好和谐外部环境。

（四）持续强化规范管理

深化依法从严治企，规范企业经营管理行为，强化全面计划和全面预算的刚性，提升企业精益化管理水平。发挥纪检监察和审计监督作用，加强人、财、物重点领域和关键环节的监督检查，深化效能监察和审计成果的应用，规避和预防经营风险。按照上级要求，进一步规范公务用车、公务接待、薪酬福利、劳动用工管理。加强集体企业管理，深入开展主多分开，通过加强监察、强化内审、突出防控、全员教育方式，不断加强和规范集体企业管理工作。

（五）持续强化创争氛围

以学习宣传党的十八大精神为总揽，全面加强党的建设，巩固创先争优活动成果，夯实党风廉政建设基础，为“三集五大”体系建设提供坚强的组织保证和政治保证。大力弘扬优秀企业文化，全面加强员工思想道德建设，深入挖掘、选树、宣传员工文明事例，强化先进典型的示范引领作用，推进企业文化落地，提升公司品牌形象。切实夯实安全稳定基础，深化优质服务，发挥群团组织优势，做好思想政治工作，营造和谐稳定的企业氛围，促进公司健康可持续发展。

供电局工作报告篇五

1、学习安全知识和有关电力的政策法规。同供电所工作人员一起到用电客户家里检修线路，并向用户宣传安全用电知识。xx月xx日，赶赴xxxx10kv线路50电杆断裂抢修作业点，在施工监护人的监护下协助施工人员抢修。xx月xx日，同供电所配电人员一起xx村，测低压到户整改线路，并制定预算表。

2、学习xx供电所完善的管理运行模式和安全生产责任体制。参加供电所会议四次。会议的主题分别是：加强用电管理和对安全生产的监督；部署迎峰度夏工作；总结xx月份工作并制定xx月份工作计划。

3、学习xx供电所“对‘供电部门实行优质服务’的落实办法”。在供电所营业厅实践，实行规范化优质服务。接受广大客户咨询，向用电客户解释有关收费和电价问题。

xx供电所统管xx镇所辖的25个行政村全部居民的生活用电和厂矿用电，在各级电力公司和省、市政府的关心支持下，其农电工作蓬勃发展，通过全所广大干部职工的辛勤努力，各项工作取得了显著的成就□xx镇的农网建设和改造工程，除少数因电房用地建设需重新选址外，全部工程已基本完成，且成绩显著。农电管理步入规范化轨道，对农村电工基本实现了“准职业化、正规化、专业化”的管理，基本完成了对农村电工的统一考核，择优聘用，持证上岗工作。农电管理体制已基本理顺，并达到一户一表，实现“五统一”、“四到户”、“三公开”。

1、个别地方电工属供电部门临时聘用，其业务水平不够高，业务素质不够硬。

2、少数设施计划检修停电提前通知不到位。

3、客户报装用电程序繁杂。

4、营业网点少，企业交费不方便。

5、外力破坏电力设施现象日趋严重，确保电力安全生产难长大。

6、电力供需矛盾突出，用电户紧张状况难于缓解。

7、网建设困难重重，安全稳定运行压力大

结合乡镇农村地区的实际情况，我有如下建议：

供电所加强对电工特别是临时聘用人员的业务素质和水平的

考核，组织学习，提高服务质量。计划检修停电应尽量做到提前一周向社会公告。简化客户报装用电程序，缩短其等待通电时间。为方便用户，供电所可与当地银行和信用社协商，使用户可就近在银行或信用社交纳电费。供电部门要花大力气进一步做好用电知识和依法用电的宣传教育工作，同时争取有关执法部门和广大群众的多方支持。建议广播电视、公安等有关部门配合支持，大力宣传《电力法》、《电力设施保护条例》等法规，进一步提高全社会依法用电和保护电力设施的意识，加大对破坏、偷盗电力设施行为的打击力度，共同为我市电力建设和招商引资创造一个良好的外部环境。加快发展电网建设步伐是保证全市电力供应和安全稳定运行的必由之路。建议党委、政府要进一步重视支持电力企业建设，宽松环境，化解矛盾，提供在市场经济条件下的政策支持。同时，区供电部门要用足用活上级对电压质量差用电倾斜的扶持政策，积极主动向上争取项目资金，加大资金投入，重点对我区10kv线路和城镇残旧线路进行大规模改造，从根本上改善电网设施状况，保证电网安全稳定运行。建议城建、国土等有关部门支持配合市供电部门做好电力设施的规划和建设，减少施工矛盾和阻力，杜绝在电力设施保护区内违章建筑，尤其是市民普遍关注的城市居民区电网规划建设问题，相关部门要与供电部门配合认真调查论证，做到与城建规划同步进行，科学规划，预留电网设施线路，确保高压线路、变压器等设施与人居有足够的安全距离，并保证供电设施的合理布局。

1、自主学习

工作后不再象在学校里学习那样，有老师，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路；集团公司、公司内部有各种各样的培训来提高自己的，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。

2、积极进取的工作态度

在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做事情来积累经验。特别是现在实践工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。

3、团队精神

工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

供电局工作报告篇六

转眼间，自20xx年8月至今三个月的轮岗实习期一瞬即逝。回顾三个月的轮岗实习历程，在各级领导的教导和培养下，在师傅们和同事们的关心和帮忙下，我从一个懵懂的大学毕业生逐步成长为一名感同身受的大理供电局职业人。在这近三个月的工作和学习中，接触了不少人和事，在为自我的成长欢欣鼓舞的同时，我也明白自我尚有许多缺点需要改正。实习工作三个月以来，在各级领导的教导和培养下，在师傅们和同事们的关心和帮忙下，自我的思想、工作、学习等各方面都取得了必须的成绩，个人综合素质也得到了必须的提高，我基本融入到了大理供电局这个大家庭。在此，我向关心帮忙过我的领导，师傅和同事们表示真诚的感激！

这次我依次到过实习的部门是修试所，变管所，西洱河电厂，输管所和调度。这是我第一次直接接触大理供电局生产运作流程，使我进一步了解了企业运营。在这五个部门里，我在实践中了解企业，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，开拓了视野，增长了见识。经过这次实习，基本了解了这五个部门的日常管理流程，日常工作流程和要求，相关安规以及相关技术要求。

我实习来到的第一站是修试所，在为期三个星期的修试所轮岗实习的时间里，我了解了修试所的各个工作班组的的管理，工作流程。作为大理供电局的技术监督中心，修试所负责本局技术监督管理工作，承担着全局各主要变电站继电保护及自动装置调试、直流系统维护、预防性试验、电测仪表、测控装置和油(气)检验工作及全局主业单位使用的携带型仪表和安全工器具的检验和管理等任务。技术上要求精益求精，并且十分忙，每一天都有做不完工作。

之后来到的是变管所，在那里我了解了500kv的大理变□220kv的下关变以及刚刚投运的220kv的洱源变。认识和学习一次设备(主变压器、断路器、隔离开关、电流互感器、电压互感器、耦合电容器、避雷器、电力电缆、母线、所用变、电抗器、电容器)的基本原理、主要结构和在电网中的作用，型号及技术参数。也初步了解电气二次部分、继电保护及自动装置，了解了变电所二次电气设备的构成、配电装置的布置形式及特点，并了解安全净距的意义。了解控制屏、保护屏的布置情景及主控室的总体布置情景。同时也了解了变电站综合自动化系统，除在各控制保护单元保留紧急手动操作跳、合闸的手段外，其余的全部控制、监视、测量和报警功能均可经过计算机监控系统来完成，监控系统完全满足遥信、遥测、遥控、遥调的功能。作为电网的不可或缺的一个重要环节，变电站也是重中之重，想成为一名合格的变电运行人员，除了要求要有很强的技术，还要很强的职责，也要能耐得住寂寞，十年如一日。

实习的第三站是西洱河电厂，为其三个星期的实习使我认识和了解了发电厂的一二次电气设备。除了熟悉的水轮发电机组、变压器、母线、隔离开关、断路器、电压互感器、电流互感器、避雷器显眼的设备外，最让我陌生的是一些相关的辅助设备。其中就有励磁系统、调速器、主阀、整流器等。同时也了解了发电站的油、气、水三大系统。给我的感觉是，在那里要掌握的知识生涩难懂，并且要有丰富的运行经验，除了保电网外还要保设备，职责很大，需要我们不断学习新的技术，新的管理。

第四站我来到的是输管所，至今仍然清楚地记得的是和师傅们外出巡线和组塔的经历，有苦也有乐。至今无法忘怀的是所领导及全体师傅所给的特殊待遇—热情与关心，备受感动。在那里除了学习到一些基础的知识外，更重要的体会是那输管所独有的优秀传统：忠诚，敬业，服务，吃苦耐劳。也体悟到在输管所除了要掌握知识技术外，也要身体力行，必须具备智慧与勇气。

最终一站是调度中心。在那里时日最短，虽然仅有短短的一周，但对调度从无到有，有所了解。电力调度是电力系统内部的一个组织机构即电网调度机构。在电网运行中行使调度权，也就是电网的发电、供电、用电运行组织、指挥、指导和协调中心。调度机构既是生产运行单位，又是电网经营企业的职能机构，代表本级电网经营企业在电网运行中行使调度权。各级调度机构在电网调度业务活动中是上、下级关系。下级调度机构必须服从上级调度机构的调度。大理调度中心属于地调。在那里更需要掌握广泛的知识，为保电网安全稳定运行，职责更重大。

当然，实习过程中，在各级领导和师傅的帮忙下，除了有以上一些收获外。也深感自身还有许多不足。主要有理论基础还不扎实，理论与实践的结合应进一步提高，与公司里的领导和师傅们思想和工作交流不够，自我的整体素质和做事本事还有待进一步提高。总之，过去的三个月，是不断学习、

不断充实的三个月，是进取探索、逐步成长的三个月。在此，我要异常感激公司领导，师傅和同事们对我的实习指引和帮忙。我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一所真正的大学。在今后的工作中，我将努力找准自我的定位，尽自我的所能为公司作出贡献。