

最新人才测评总结与体会 总结心得体会(优质10篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。大家想知道怎样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

人才测评总结与体会篇一

为进一步弘扬南丁格尔救死扶伤、关爱生命、无私奉献的职业精神，激发医院护士工作者全心全意为人民服务的工作热情，促进医院护理队伍建设及医院精神文明建设，大冶市第二人民医院在5.12国际护士节来临时之际，在金牛镇金华山庄举行了护士节庆祝暨表彰大会，医院党政领导、各科室主任、全院60名护士及部分家属代表欢聚一堂，共同庆祝这个属于护士们的节日。

会议由医院主管业务的副院长吴时强主持。医院副院长林瑾宣读《关于20_20_年度黄石市“优秀护士和优秀护理管理者”予以通报表扬的通知》《关于20_20_年度大冶市总医院“最美护士”“优秀护理管理者”“优秀护理团队”予以表彰的决定》《关于20_20_年度大冶市第二人民医院“最美护士”予以通报表扬的通知》《关于20_年五月大冶市第二人民医院“护士岗位基本技能竞赛”获奖人员予以通报表扬的通知》等文件精神，对获得黄石市“优秀护士”肖瑞明、大冶市总医院“最美护士”邹靖郑淑玲、“优秀护理管理者”胡凤玲、“优秀护理团队”内二科护理部进行了表扬，对医院“最美护士”郑奇芳等5名护士、医院护士基本技能岗位竞赛获奖的邹靖刘琼洁等12名护士进行了表彰、颁奖。

医院领导、各科室主任及护士家属代表，向参加表彰大会的所有护士献花，献上一片真诚的美好的祝愿，场面温馨动人。

护理部主任胡凤玲对20_年护理工作进行回顾与总结，向辛勤工作，努力拼搏，勇挑重担的全院护理同仁致以节日的祝福和崇高的敬意，向获奖护士、科室表示热烈祝贺及诚挚感谢，向长期以来关心、支持、重视护理工作的各级领导表示衷心的感谢，号召全院护士在院领导的带领下，携起手来，不忘初心，牢记使命，砥砺前行，以积极的心态投身到火热的为人民服务的生活中去，为医院院蓬勃发展作出更大贡献。

优秀护士代表郑淑玲发言，表示立足临床，在今后的护理工作中，更加努力，以病人为中心，为患者提供优质护理服务。

医院院长、党委总支部书记罗富春在致词中对护理工作取得的成绩给予充分的肯定，号召大家向获奖护士学习，同时希望护士们再接再厉，不断提高护理服务，为提高医院整体医疗水平而努力。

人才测评总结与体会篇二

“师者，所以传道授业解惑也”。教师的使命不仅仅是教授学生知识和文化，老师自己就必须有自己的道德准则。师德，永远是衡量一名教师的最基本的准则。一名教师可以教学能力不怎么样，但是师德却是不能够缺少的，教师最不能缺的就是师德。师德是衡量教师价值的第一准则，师德培训是极为重要的，每一所学校都应该就师德培训做出自己的最好的培训。

一、过程落实，成效显著

1、形式多样，过程落实。这次师德培训，我校坚持重点突出、务求实效、不走过常培训采取了大会学习(包括集中学习文件，观看录像片等)和小组座谈讨论相结合的形式进行学习。为人

师表、爱生如子的优良师德;爱岗敬业、追求卓越的园丁品质;淡泊名利、勇于献身的高尚情操;在平凡的工作岗位上,实现最伟大的人生价值。对学业有困难、行为有偏差学生的转化工作,老师们讨论认为:作为教师要做到有爱心、有耐心、有细心、有恒心。对有偿家教、体罚和变相体罚学生等的看法是要极力遏止,要率先垂范,落实在自己的行动上等等。老师们推心置腹坦诚交流个人的实践经验,畅谈体会,从思想深处认识到师德师风的重要意义,切实提高了教师加强思想、道德、作风建设的自觉性,明确努力方向,开展自我教育、自我改进、自我提高。

2、为期十天的培训,老师们都能准时参加学习。在培训期间,老师们都能坚持学习,认真听取,使本次培训在会风、学风等方面都保持了良好的师德师风状态。

3、注重评价,落实行动。在培训的实施过程中,我校采取了过程评价与终端评价相结合。并把这次培训例如教师的继续教育和年度考核中。确实,在这10天中,老师们认真学习,认真总结经验,查找自身不足,不断改进工作措施,创新工作方法,使这次师德培训取得了良好的效果。

二、统一部署,精心组织。

1、成立师德领导小组。为了提高我校教师队伍的整体素质,切实加强对师德建设工作的领导,我校成立了“师德领导小组”。并多次召开培训工作会议,制定计划,研究方案,从而切实把教师职业道德建设纳入重要议事日程,同时将职业道德建设与加强教师队伍建统一规划、统一部署,做到制度落实、组织落实、内容落实,从而确保此次培训顺利开展,各项活动落到实处。

2、制订培训计划。为制定出一份切实可行的计划,小组成员学习了有关“师德”培训的具体文件精神,经过反复研究与修改,并紧密结合本校教师实际需要,精心策划,认真组织,

突出培训的实效性，制定了本校小学教师暑期师德专题培训工作的计划。在计划中，对培训目标、培训方式及考核评价进行了明确的规定，在组织管理中明确各级职责，在培训过程中做到分工明确、责任到位，使整个培训过程做到可操作性强，以确保培训质量。

师德教育是学校经常性的一项工作，必须常抓不懈，努力为学校健康、和谐发展作保障。

人才测评总结与体会篇三

在实习中，我在项目部测量科的前辈的热心指导下，积极参与测量科的相关工作，注意把书本上学到的测量理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学到的施工放样及其测量经验验证理论知识，探求施工测量及其施工放样工作的本质与规律。简短的顶岗实习工作，既紧张，又新奇，收获颇多。通过实习，使我对测量日常工作有了深层次的感性和理性的认识。

回顾我的实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习中，我采用了看、问等方式，对测量这工作的开展有了进一步的了解，分析了各种不同的施工放样的特点、方式。

1、展点很重要，展点的好坏与实验仪器的架设及其整平决定了测量的速度；实验仪器的架设及其整平对实验数据的误差有很大的影响。总之：通过这次实际的测量顶岗实习，让我学到了很多实实在在的东西，比如对实验仪器的操作更加熟练，识图能力的显著提升，施工测量及其放样等课堂上无法做到的东西，很大程度上提高了动手和动脑的能力，同时也拓展了与同事的交际、合作的能力。一次测量工作要完整的做完，单单靠一个人的力量和构思是远远不够的，只有多人的合作和团结才能让工作快速而高效的完成。

毕业实践（实习）是工科大专教育最后一个极为重要的实践

性教学环节。通过实践（实习），对独立工作能力、自我管理能力、动手操作能力及开拓创新能力的培养与锻炼。使学生在工程实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养学生工作的责任感和事业心，培养学生综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，提高实践动手能力，即收集处理信息的能力，获取新知识的能力，发现问题、分析问题和解决问题的能力，语言文字表达能力、团结协作和社会活动能力等，为学生毕业后走上工作岗位打下一定的基础，同时也可以检验教学效果，为进一步提高教育教学质量，培养合格高职人才积累经验。

20xx年xx月xx号到20xx年xx月xx号。

xx省xx市xx乡。

中国水利水电xx水电站厂房项目部测量科。

人才测评总结与体会篇四

在我们的仔细聆听中，我们期盼已久的培训学习在我们的恋恋不舍中敲响了结尾的钟声。对于这几天的培训课程，我想我只能用受益匪浅这四个字来形容了。老师们的博文广识、生动讲解、精彩案例无不在我的脑海里留下了深刻的印象，我只恨自己才疏学浅、文笔糟糕，不能够将所有的感触都通过文字显然于纸上。但是我还是尽力绞尽脑汁，以祈求能将培训完后心中所想所获能表达出来。

此次精彩的培训学习主要心得有以下几个方面：

一、让自己更加了解涟钢，了解炼钢的工艺过程，了解涟钢的规模和组织结构。

想来自己真的应该感到惭愧，虽然在涟钢长大，却还真的不

是很了解涟钢。对涟钢的建厂历史，产量，规模，所经历的种种，以至于钢铁的铸造过程，我都是一知半解。通过这次的培训学习，终于知道了涟钢老一辈工人既然是将1958年的年产5万吨的小钢铁厂发展到现在的450万吨(不含集团其他公司)的大型钢铁厂，历经50年不衰，而且还在蓬勃发展，并多次获得了不少全国性奖项。

而且还知道了炼钢的工艺流程，知道了炼钢最开始是从焦化、烧结开始，经历了不少中心环节，克服不少困难，最后通过轧钢厂将我们需要的钢材制造出来。并知道了涟钢有着比较复杂的组织结构，让我们一时一下消化不了，不过我想这个在我们以后的工作中很快会清楚的，为了我们能更好在涟钢发展，我想我们也应该主动的去了解这些的。

二、了解了更多的生产安全、交通安全和消防安全的知识。

这次培训学习，花了很大一部分时间去学习生产安全、交通安全和消防安全的知识，因为安全是人们非常重视的东西，人们通常会把安全放在首位，也就是我们经常说的安全第一。

虽然平时我们也学习过一些安全方面的东西，并参加过消防演习等活动，但并没有这么系统的，并联系我们以后的工作岗位进行培训过。通过这次培训学习，了解了涟钢的诸多会发生不安全事故的因素，甚至有的达到了恐怖的程度，这次我们学习了该怎么去预防它，避免它，并杜绝它，让我们以后能好好的在工作岗位上保护自己。

对于交通和消防方面，了解了很多交通方面和消防方面的知识，让我们以后能更好的远离危险。坚决将我国的安全生产方针—安全第一、预防为主、综合治理—贯彻到底。

三、学习了不少礼仪与修养

这次培训还专门安排了一个上午来给我们培训礼仪与修养的

知识。在这次课上，我学到了应该如何发挥自己的情商，处理好与他人的关系。如何让自己以后的一言一行更加具有素质与修养。让自己在为人处事方面慢慢走向成熟与稳重。

四、最后培训中心还请来了公司的管理代表和工人代表

给我们做了精彩的谈话，告诉我们以后在涟钢应该怎么好好的去工作。主要是要靠自己的聪明才智，勤奋刻苦，细心严谨的态度，这样才能慢慢在工作中磨练自己，成长自己。

学习是可贵的，培训是精彩的。通过这次可贵而精彩的培训学习，我们向涟钢更进了一步。感叹与憧憬之余，我想我们只有靠自己的聪明与才智、努力与勤奋去建设好涟钢，为我们的涟钢更好的发展贡献自己微薄的力量。

首先，我非常感谢公司给我们全体员工的集体培训，也很荣幸参加了这次培训，这说明公司对我们员工培训的重视，反映了公司“重视人才，培养人才”的战略方针；对于服务行业的我，也非常珍惜这次机会。

经过这几天的培训，完全打破了我没培训之前认为这是个很枯燥乏味的过程的那种想法，让原本对服务行业不感兴趣的我，渐渐对服务充满浓厚的兴趣，服务作为一个大众化消费群体，我个人认为最主要的是，它是一个具有挑战性、完善自我的行业，而且与生活紧密相连。

在这几天的培训中我还学到了，卖场的布局，商品的陈列，及在管理方面的根基，让我更加的了解超市是需要细心强和责任心强的员工。

如果在工作中我们失去了细心，那么在布局及陈列当中就不能很好的抓住顾客的购买欲。及顾客的购物动向，巨大磁石点也将达不到理想的效果，失去应有的价值；另外货架的陈列要求我们了解：怎样的陈列才能利用好货架的每一层，从而

创造出更大的价值及效益;然而色彩的对比也能很大程度点亮顾客的眼睛，吸引并留住顾客的脚步。

公司的这一次培训，从培训的效果就可以看出公司对培训是非常着重的，老板及培训人员都做了很多准备，让我们在培训内充分感受到了公司对员工的负责的态度和良苦用心，让我们融为一体，我们在未来的工作中端正心态，更加努力!更加自信!

接下来的培训，我想会更有趣、更专业，所以我会更认真听，理论与实践更加强化我们的工作，因为我也很热爱且珍惜这份工作!

学习能让人进步，工作能让人自信，相信我们在不断地学习和工作经验当中让我们把超市变得更加美好。

人才测评总结与体会篇五

(1) 实习地点：广东德豪润达电气股份有限公司珠海制造中心

(2) 实习性质：毕业实习

在日趋激烈的市场竞争中，公司坚持“以创新引导需求，以速度领先市场，以质量赢取信任，以成本推动发展”的经营理念。围绕科研创新能力、一体化的制造能力、成本控制能力和全球市场销售能力等四大核心竞争力，经过多年的不懈努力，德豪润达现已跻身于全球小家电主要供应商的前列。

我们的目标是“成为全球最具竞争力的智能型家用品供应商”。

我们秉承为用户“提供最优质产品，提供最优质服务”的经营宗旨，以强大的开发和制造能力服务于全球客户，与众多

国际知名品牌、全球化公司形成了牢固的战略同盟。

我们尊重人、并为所有员工创造良好的工作和发展环境，为每一位员工提供良好的个人成长机会和空间。

(1) 了解过程

起初，刚进入车间的时候，车间里的一切对我来说都是陌生的。车间里的工作环境也不怎么好，呈现在眼前的一幕幕让人的心中不免有些茫然，即将在这较艰苦的环境中工作3个月。第一天进入车间开始工作时，所在小组的组长、技术员给我安排工作任务，实习总结 分配给我的任务是简单加工一种名叫黑色套管的产品，我按照技术员教我的方法，运用操作工具开始慢慢学着加工该产品，在加工的同时注意操作流程及有关注意事项等。毕业实习的第一天，我就在这初次的工作岗位上加工产品，体验首次在社会上工作的感觉。在工作的同时慢慢熟悉车间的工作环境。

对产品等有了一定的了解。车间的工作实行两班制(a□b班)，两班的工作时间段为：早上8：30至晚上8：30；晚上8：30至早上8：30。车间的所有员工都必须遵守该上、下班制度。

(2) 摸索过程

对车间里的环境有所了解熟悉后，开始有些紧张的心开始慢慢平静下来，工作期间每天按时到厂上班，上班工作之前先到指定地点等待小组组长集合员工开会强调工作中的有关事项，同时给我们分配工作任务。明确工作任务后，则要做一下工作前的准备工作，于是我便到我们小组的工具存放区找来一些工作中需要用到的相关用具(比如：胶料袋子、脱模剂、产品标识单等)。在机台位置上根据员工作业指导书上的操作流程进行正常作业，我运用工作所需的用具将机器生产出的产品加工包装好，并将加工包装好的产品贴好产品标识单存放在指定的位置。另外在工作中，机器生产出的产品有时会

出现异常(比如：产品出现缺胶、料花、气纹、色差等)。出现上述情况时，要及时告知小组组长、技术员，让他们帮助解决出现的问题，小组长、技术员通过对机器的调节让生产出的产品恢复正常，符合检验的要求。

以上是我的实习报告总结。在工作期间有些产品的加工难度较大，刚开始加工起来还真棘手的，加工效率不高，加工出来的产品质量也不怎么的。让人苦恼的，于是我便向小组里的员工同事交流，向他们请教简单快速的加工方法与技巧。运用他们介绍的操作方法技巧慢慢学着加工这有难度的产品，从中体会加工产品的效果。同时在加工中选择适合的加工工具，也有利于提高工作的效率。在平时工作过程中也要不断摸索出生产、加工产品的有效方法和技巧。有时在开关机生产、加工产品时，对产品应该怎样包装不明白，此时，我便向员工同事学习，向他们请教正确的加工包装方式，另外也可以询问评管(质检员)，按评管提供的要求进行生产、加工包装产品。

人才测评总结与体会篇六

本该半举屠苏，醉写桃符；怎奈北风瑟瑟，病毒袭来；吾辈立志成学，屋中奋斗。

——题记

疫情当下，有心奔赴前线，但学生本职乃学习，故停课不停学。

规定开学时间已过，而疫情仍不好转，及时决定进行线上教学。面对新颖的学习方式，心中又紧张又激动，原本以为网课会更轻松，但却不知道这对于我们来说是更大的一个挑战。

无人监督的情况下，是否能够全神贯注地听进每一节课？随堂笔记做的是否完整？作业是否能认真的完成？讲课内容学生能

不能听明白等等成了老师的最大顾虑。深知，上网课靠的是自律，你有多强的约束力，就会有多大的成果。网课上周以后，对网课原本的憧憬与好奇完全消失，在学校的那种状态也逐渐陌生，面对冷冰冰的手机，对知识的渴望也逐渐减少，身边少了同学们的欢声笑语，少了老师亲切的关怀，空虚感油然而生。

第二天，我还是按时起床，但感觉截然不同。面对满满的课程，心中不再有惊慌，更多的是对知识的渴望，听得出每位老师都在认真的准备课件，尽管课堂上不见老师关怀的眼神，但老师都在尽力的让课堂变得更加有趣。渐渐的，学习的状态又回来了，尽管偶尔感觉到少了一份亲切，但是不在恍惚。

中考在即，虚度的光阴不再是时间更是未来，特殊的寒假下比的不是表面努力，而是背后的自律，携带自律，心怀梦想，大千世界的兜之转之，何须慌张？何须迷茫？愿你我乘风破浪，只为相敬流年，不负韶华。

而今春天已至，樱花已烂漫，在此向疫情中的英雄致以最高的敬意！

人才测评总结与体会篇七

在实习中，我在项目部测量科的前辈的热心指导下，积极参与测量科的相关工作，注意把书本上学到的测量理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学到的施工放样及其测量经验验证理论知识，探求施工测量及其施工放样工作的本质与规律，顶岗实习总结及体会。简短的顶岗实习工作，既紧张，又新奇，收获颇多。通过实习，使我对测量日常工作有了深层次的感性和理性的认识。

回顾我的实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习中，我采用了看、问等方式，对测量这工作的开展有了进一步的了解，分析了各种不同的施工放样的特点、方式。

经验教训

实验仪器的架设及其整平对实验数据的误差有很大的影响。

总之：通过这次实际的测量顶岗实习，让我学到了很多实实在在的东西，比如对实验仪器的操作更加熟练，识图能力的显著提升，施工测量及其放样等课堂上无法做到的东西，很大程度上提高了动手和动脑的能力，同时也拓展了与同事的交际、合作的能力。一次测量工作要完整的做完，单单靠一个人的力量和构思是远远不够的，只有多人的合作和团结才能让工作快速而高效的完成。

实习目的

毕业实践（实习）是工科大专教育最后一个极为重要的实践性教学环节。通过实践（实习），对独立工作能力、自我管理能力、动手操作能力及开拓创新能力培养与锻炼。使学生在工程实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养学生工作的责任感和事业心，培养学生综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，提高实践动手能力，即收集处理信息的能力，获取新知识的能力，发现问题、分析问题和解决问题的能力，语言文字表达能力、团结协作和社会活动能力等，为学生毕业后走上工作岗位打下一定的基础，同时也可以检验教学效果，为进一步提高教育教学质量，培养合格高职人才积累经验，心得体会《顶岗实习总结及体会》。

2实习时间

xx年4月16号到xx年5月30号

3实习地点

福建省宁德市洪口乡

4实习单位及其部门

中国水利水电第十二工程局洪口水电站厂房项目部测量科

人才测评总结与体会篇八

从上次发生的事件到今天有一个多月了，我一直坚守着自己诚信的理念，让自己以一个新人的心态来面对和投入工作，也让我从重新回顾了加入香雪大家庭来经历的许许多多事情和学到的方方面面知识，一点一点地审视到自己的不足。有机会重新回到自己熟悉的岗位，我真幸运！以下，是我对这一个月工作的总结体会。

第一，在领导的关心和同事的帮助之下，我很

好的完成了领导所分配我的工作，很好的履行了机修的职责，并做到遇突发事件，反应迅速；处理事情故障，冷静认真；有不了解疑惑情况原理，不耻下问。将处理过的情况进行相应记录，以备将来工作有所跟踪参考，以最快速度拿出最有效的解决方案。

第二，从事机修工作，时刻要有不怕吃苦不怕

吃亏的心，绝不允许因为事故发生在下班时间而忽略放过，事无巨细，责任在心。

第三，在工作中理解了团队合作的重要性，融

洽处理与其他部门的工作联系沟通，通过沟通共同达成共识，找到合理有效的解决方法，协作转化效益，共同为公司创造价值。

第四，积极参加公司各方面的培训和多看工作

相关的技能书籍，丰富自我的知识面技能水平，也使自己的经验有更具说服力的立足点。

对于这个工作的要求，我也有所不足，工作的时间虽长，积累的经验与现代日新月异的先进技术应用有所冲突，我相信，接下来的工作中，我一定会磨合过来的。

为了以后更好的胜任机修工作，我将一如既往的保持积极的工作和学习态度，提升自己的技术水平，为公司的将来而努力！

人才测评总结与体会篇九

书，是人类伟大的精神产物。鼓励孩子及家庭多读书、读好书，去发现读书的乐趣，唤起大家对这些为人类和社会文化进步做出不可替代贡献的伟人的再次敬仰，我们幼儿园组织了关于“世界读书日”的系列活动。

在4月22日这天，二楼的平台上搭建起了“图书市场”这些图书都是全园小朋友平日看过了的，或小时候看过的书。它们带到幼儿园，摆进了图书市场，进行第二次交易，使没看过的更多的小朋友受益。受书的是大班的二十一位小朋友，他们都对这个工作兢兢业业，认真的推荐和收费。全园的其他小朋友，每人从自己积攒的零用钱中抽出几元钱，选购每本仅受一元的旧书，看着他们精挑细选、公平交易的表情，让我们对孩子的世界肃然起敬！”每一个孩子在他们的世界里他们都是大人”。

通过这次活动，我们共募集到241本图书，售出207本，收到207元钱。孩子们由自己的亲身体会经历到的购买、阅读的过程，使他们更爱书、更爱护书！

家长们更是对幼儿园的活动进行了支持。办这样的活动，不仅大家都非常理解和赞同，而且还有许多家长互相推荐了使

自己受益的图书，写出了读后感与大家分享。孩子们也用自己稚嫩的小手和简洁的语言，用拼音拼出自己看书的感受。读着这样一篇篇的文章，不由的内心非常感动：正是由于家园间对教育的一致和相互的配合，才让孩子在活动中的到良好的锻炼和爱书、爱学的品质。

最后，我们评选出了这次系列活动中表现突出的孩子和家长，用图书义卖所募集到的207元，购买了新的好的图书奖励给他们，鼓励所有的家长和孩子更多的读书、更多的参加我们的活动。这些获奖的孩子和家长都非常高兴，相信他们手捧着这些新书会在人生的路上从书中获得更大的财富！

获得爱读书的好家长奖的有：

获得爱读书的好孩子奖的有：

最佳参与奖：

最佳组织奖：

感谢这些孩子、家长、老师的积极参与和配合，以及对幼儿园一如既往的支持！

是书，点亮了我们的童年，我们的人生！愿“书香”充溢着您的家庭！

人才测评总结与体会篇十

记得看颁奖晚会时获奖人发表获奖感言时总是感谢这感谢那，那会总忍不住想笑，嫉妒之中略带一点不屑。或许是走出校门走向社会的经历让我改变了。很感谢上海**能给我实习机会，让我有机会走出校门走向社会，感谢她让我看到了中国最繁华都市的人们为梦想拼搏的脚步，感谢她让我懂得许许多多.....感谢徐总能够认可我，遇到徐总之前找工作让我

怀疑自己，是徐总让我意识到自己的价值；感谢朱总的经验，感谢我遇到的公司里的每个人。是你们让我的实习变得精彩，这将是人生弥足珍贵的经历与回忆，祝愿你们在公司取得更大的成就，愿**越来越好！

人生就是一个不断学习的过程，从出生到现在我一直在学习，从学会走路，学会说第一句话，学会写第一个字，学会写“hello world”学会.....所以的学会我想无非不是让自己变得更加成熟，更加有生存的资本，心智在成熟，能力在提高，仅此而已。

近两个月是实习，虽然中间有去广西复试的插曲，正如我和同事所说，我不知道工作是我读研的插曲，还是读研是我工作的插曲。不管怎样，都让我对it行业有了更好的理解，知识有了扩充，更重要我大概懂得了如何和同事相处。这是**给予我的，而这是任何一个学校都给不了的。

上海，这个曾是我找工作最不想去的地方。因为就我的了解，上海人是比较抠门的，上海人彼此之间感情淡薄，上海消费高，不适合刚毕业的人发展诸如此类，但是当实习回来后我才发现其实上海是一个好地方，至少对it行业来说她是个好地方，这里的人拼搏奋斗，这里你可以接触到行业最新的技术，这是其它城市所不能匹敌的，纵使上海万般不如意，但是这里确实竞争最激烈，这里最国际化，这里你可以比其它城市更快成长。就我来说，实习的经历告诉我纯粹的理论只会葬送你的前途，如果你想企业。朱总的用他的经验告诉我，现在企业不是招不到人，是招不到那种真正不错的人，很多人对一些方向追求一知半解，这个了解，那个知道，结果是不堪大用，企业需要的不是你全知道，而是你知道的到底有多深，“差不多”人现在充斥在职场，反观我自己我觉得我算是“差太多”那一类。人好，钱那都不是事！总结中我不想谈钱，钱固然是生存之本，钱是未来生活之基，但是有些东西显然比钱更重要。如果说两个月之前我还对web一点都

不了解，那么现在至少我知道web开发是怎么一回事，我可以去修改一些页面的bug，可以写一个简单的mvc架构的网页，我有为网页连不上数据库而懊恼烦躁过数天，我有为页面传值而放弃过，我也有偷懒依赖队友的时候，但是我觉得这两月我学到了可能学校半年也学不了的知识，ef，mvc，bootstrap，wpf，wcf，web app，angular，knockout，backbone，yeoman等等概念，这些曾经我不知道的，现在我都可以和你唠上一两句，这就是我的收获，这就是一个公司可以给予一个实习生的学习结果。

因为我们公司是从事金融行业的业务，可以说it最新的技术差不多都可以在这里得到应用，这正如最先进的技术总是率先应用与军事上一样，金融行业就是it界的军事领域。所以我在**我接触了可能比其他it企业更多的行业最新的讯息，在这里我认识随着ipv6代替ipv4物联网时代终将实现，智慧城市已经在实施，中国大陆上海张江镇的芯片生产园区为这一切提供了硬件支撑，()物联网以之前的互联网为基础，云计算则不可能缺少大数据的支撑，物联网云时代密不可分，未来将是移动互联的时代，任何脱离这些技术的企业和个人都将会遇到艰难期。这些，是书本上可以学到的吗？这些是网上看it新闻所不能感触到的。作为一名学信息安全的学生，过去我太清高了，以为学信息安全可以干计算机类可以干的，但是别人干不了我所知道的。其实，我错了。我做不了计算机专业的人所做的，而他们却可以做我所做的，it行业，是一个技术活，就我个人的理解，你的能力就是你能写多少行code，理论终究很难为你找到饭碗。所以现在的企业搞安全的终究是学计算机出身的，学信息安全的技术不如人，理论转化不了经济效益。如果我有机会读研，我将更加注重自己的动手实践，只有技术大牛你才可能去谈你想让你的产品更安全，除此之外都是扯淡。

反观我的实习经历，虽然我学了很多，而这也仅仅是就我个人层面上而言。其实，我可以做的更多，我可以晚上写code

可我在看《越狱》，我可以周末学习更多的技术知识，可我在sleep[]我认为这对一个刚进公司的新人是不利的，看过周教主的一篇写给刚出来工作的人的信，有一句话印象最深，大概是这样。你可以拿老板5000甚至10000元/月的工资，这样工作好几年，老板最多损失几十万，这对一个大企业来说九牛一毛，可是你却在损失着自己的青春。实习两个月我也耗费了自己不少青春，幸好是我来了。所以我总想还有些人没去实习呢，我总比他们好，所以我的人生到目前为止也只能之中层，用于道不了金字塔，因为我看不到上面的人，我只在乎后面还有多少人。这样的人生是不成熟的人生，这样的人生是可悲的人生，你总能不好不坏，但你永远不会有一览众山小的成就感，高处不胜寒又岂能体会得到。我们总是希望自己学到更多，做的更多，更努力，但是如果只是想想，或许最终也只能是想想。我就是只想想，我感叹别人年薪20多万，我不敢和别人说我年薪好几万，我不敢说我这个不懂，那个也不懂，我害怕说出来被人瞧不起，我不懂的，不会的太多，想学，想知道的太多，而此刻我仍然陶醉在自己的狭小的世界里，想象、希望最后幻想。我想很多人有这样的想法，我们很多人也还是在原地踏步。有一位日本人曾经说过，中国并不缺少思想家，而是缺少实践家。当无智者还在苦恼自己的方向时，智者早就在为自己的目标前行。

公司，永远不是一个人的世界。英文company既有公司的意思也有伴侣的意思，中文的公司又怎么会没有这其中意思呢。我知道在公司能力固然重要，知道和公司同事相处同样重要，公司是一个team[]no team no success[]但是学会和同事相处或者，很好的协调和同组同事的关系却不是一件容易的事情。公司终究是职场，在这里没有像学校那种无利益的关系，每个人都有自己的小算盘，这是一定的。因此，在这里的学习可能不同于在学校的学习，不总有人无私的告诉你他知道的，你问的很多在大牛眼中都是小儿科的问题。这个时候或许我们真的应该学会去向别人请教的艺术，知识就是财富在这个时候无疑是展露无遗。师傅领进门，修行靠个人。不会有人

一直耐心的一直教你，你得靠自己，靠自己的努力，靠自己的艺术去学去领悟，去沟通去交流，为人低调谦虚谨慎不张扬，总该是好的。

在公司你总有不如意的时候，或愤怒，或后悔，或无助，或抱怨，或感慨，但这终究不是公司的全部。过几天你就会将这些忘却，因为生活在继续，工作在继续，时间在流逝。使自己内心更加坚强，不要忘记给人一个真诚的微笑，一句简短的问候，哪怕你很生气，时过境迁，你总会发现自己之前的行为是多么幼稚。总之，使自己坚强，感恩别人教你的，少点抱怨，多点实干。总会让你心胸舒畅，你的人生也会更加成熟。

总之，在**的实习让我体会很多很多，有做事的方法，有做人的道理，有对自己人生的思考，有对过去的总结，也有对未来的期许。感谢这一切，让我有这么一次宝贵而难忘的经历。