

2023年干部竞争演讲稿(汇总10篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

防溺水演讲稿免费篇一

大家上午好！

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

总之，关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己！安全不仅关系到我们个人，关系到学校，关系到家庭，同时也关系到我们整个社会、整个国家和整个民族。让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂阳光下沐浴一方平安，健康成长，愉快生活；让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安！祝愿每个同学健康快乐成长。

防溺水演讲稿免费篇二

大家好！

今天我国旗下讲话的主题是“珍爱生命，预防溺水”。

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，在水前如果不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，那么极易发生溺水伤亡事故。

据统计，奉化区去年一年的时间里共发生了3起溺水死亡事件，横跨面积较广，有幼儿、小学生、中学生。为什么会发生这样的事情呢？首先是缺乏自律，夏天到了，同学们都喜欢去玩水，切记千万不要图一时的凉快单独去河里玩耍。在去年的开学初，学校组织了一次查访，在检查中发现了我校有几位同学在中午时分去河里游泳，据了解还不止一次，老师们马上对他们进行了安全教育。我校共有747名学生，其中外来务工人员子女有143名，绝大部分同学的爸爸妈妈可能平时忙于工作，疏忽了对你们的监护和看管，所以我们更要学会自律，管好自己，也要提醒身边的同学，如果发现身边有同学独自或结伴去河里游泳，一定要第一时间通知他的家长或者告诉老师。

1. 不要独自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且

宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，要选择安全干净的游泳场所，如配有救生员的`游泳馆。

2. 必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。

3. 要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

4. 对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

5. 在游泳中如果突然感觉身体不舒服，如头晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6. 如遇到溺水者，我们不要冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等会漂浮的物体抛给溺水者，等救援人员到后再将其拖至岸边。

1. 不准私自下河游泳。

2. 不准擅自与他人结伴游泳。

3. 不准在无家长或老师带领的情况下游泳。

4. 不准到不熟悉的水域游泳。

5. 不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳。

6. 不准不会水性的学生下水施救。

同学们，溺水是非常危险的，生命只有一次，我们要珍爱生

命，提高安全意识，防患于未然。

防溺水演讲稿免费篇三

水是我们人类的生命之源，但是每年有好多的人因为不注意安全而被淹死，像今年暑假就有这样的事发生。

7月5日，有三位小学生认为自己游泳水平很高，三个人就约好一起去河里游泳。当他们游得正高兴时，其中的一位同学不知怎么的突然游不动了，他在水中挣扎了许久，接着溅起一片水花就不见了。游在前面的同学吓得目瞪口呆，赶紧跑上岸大喊救命。大人们赶到河边捞上孩子，就把他送到医院，但还是抢救无效而死亡。

游泳虽然好玩，但是安全是最重要的，无论你多厉害，如果一个不小心就会出事的，俗话说：“不怕一万，就怕万一”。所以为了安全起见，同学们想去游泳的话一定要跟家长一起去。

珍爱生命，就要注意安全，不要被那些表面没有危险的事物所迷惑、所吸引。

青少年是祖国的明天，民族的希望。提高青少年的综合素质，特别是少年儿童的学习能力、生活能力、生存能力，都是开展素质教育的重要课题。如今的社会里，车祸、中毒、溺水……剥夺了许多宝贵的生命，尤其是溺水最为严重了。其实溺水是可以避免的。

少年儿童天性好动，他们对生活的一切新奇刺激反应敏感，好奇心强，喜欢冒险，同时由于他们缺少生活经验，对周围事物、环境可能构成的危及安全的因素认识不够，因而他们往往在突发事件中最容易受到伤害。例如，几个同学一起去江边游泳，这很危险：如今江水污染严重，对皮肤不好，再加上采砂使得水域情况复杂。会游泳者，如果发生小腿抽筋，

要保持镇静，采取仰泳，用手将抽筋的腿向背侧弯曲可是痉挛松懈，然后慢慢游回岸边。

1、不到瓯江边游泳。尤其是郊游、旅行时由于不知水情深浅缓急，极易发生溺水事故。

2、学游泳时必须有专职教练或者会游泳的大人在场指导与保护，并且带上救生圈，如在海边，最好有救生衣。

3、会游泳者在下水前也不能忽视准备活动，并且不能逞能，不要太疲劳。

4、坐船时注意安全，别掉入水中。

青少年儿童游泳时，由于各方面的原因，导致溺水事故层出不穷。另外城市下水道井盖丢失现象严重.....希望大家提高安全意识，防患于未然。

防溺水演讲稿免费篇四

大家好！今天我演讲的题目是——《生命如花》

有人这样形容我们，我们是早晨冉冉升起的初阳，充满了青春活力，饱胀着蓬勃朝气，多么快乐，多么美丽！然而，您有没有想过，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们如此美妙的生命靠的是什么？曾有诗人问：“是生存，还是死亡？”；也有哲人说：“艰难和困惑是生命的本身。”我思来想去，只能说：是安全！是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。“做事应该未雨绸缪，居安思危……”说得多好呀！人的生命是美好的、灿烂的，可也是非常短暂的。

生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我

们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚！

以“__”为指导，以对党和人民群众高度负责的态度，按照防汛工作“以块为主，条块结合，条条保证”的原则，实行防汛责任校园领导负责制，快速、及时、有效地处置学校防汛工作中出现的各类突发性灾害事故。

基本思路是：坚持防大汛、抗大灾：“安全第一、预防为主”，确保我校师生安全度汛。

（一）第一预案

当受台风或强热带风暴影响风力达8级以上，暴雨日雨量达50.1毫米以上或气象等有关部门发布暴雨将达起始标准后，各负责人必须到位，加强值班，严格执行报告制度，做到上情下达，下情上报。值班领导和人员遇到突发事件或灾情，及时下达临时紧急处置指令，并迅速向教育局汇报。各值班行政要做好防汛值班记录，检查校园防汛值班到岗到位情况。

（二）第二预案

当气象台发布暴雨警报时，学校防汛工作领导小组成员全部到位。并及时向各部门通知防汛信息，通报风情、水情、雨情。各部门要根据各自的职责，加强值班，进一步检查落实各项防汛应急措施，组建各类防汛抢险队伍，落实抢险物资。

（三）第三预案

当暴雨袭击或县有关部门发布紧急警报时，学校防汛工作有

关人员要按各自的职责进入指挥岗位。并立即通过局域网或电话进行紧急部署。各部门要把防汛作为压倒一切工作的头等大事来抓，并落实各项防汛应急措施。

（四）第四预案

遇暴雨突发性灾害天气时，学校要迅速组织人员及时检查疏通地下排水管道，做到排水畅通；要组织专门力量，对学校易倒塌、易滑坡、易积水情况进行监测，及时报告灾情，必要时及时组织足够的临时排涝设施进行强排。确保师生生命财产安全。

当遇到暴风雨袭击时，及时把校舍倒塌、师生受伤情况在第一时间报告县教育局防汛办公室，及时查明是否有人员被困，如发现人员被困，要火速组织营救，并做好伤员的抢救工作，转移和安置师生，根据灾情，联系有关部门及时赶赴现场，做好抢救、转移和安置受灾师生工作。

防溺水演讲稿免费篇五

大家好！

生命是弥足珍贵的，每个人的生命都是有限的，对待自己的生命我们要珍惜，要爱护。她是父母给的，身体方法受之父母，怎能轻视。

暑假到来，夏天的美丽让我们想要在其中畅游，天气的炎热，让我们喜欢去游泳潜水。但是也因此出现了太多的意外，溺水也因此发生，一个个鲜活的生命，在面对无情的大水，变得多么的无助，让我们看到了一个个的生命消逝。父母的眼泪，支离破碎的家庭，绝望的呐喊，之一切的一切都不应该让他发生在我们的身边，我们的同学，父母的子女，都要珍爱自己的生命。那我们该怎么做呢？远离危险的河流湖泊，防止溺水从我做起，虽然现在天气变得炎热，变得让人难以

忍受，但是现在的科技的发展，让我们完全可以在家总吹风扇，开空调，来祛除炎热。

我们是爸妈的心头肉，是祖国的未来接班人，新的时代需要我们去创建，家里需要我们，学校需要我们社会需要我们，因此我们更应该珍惜自己的生命，不去碰触那危险的禁区，为了家庭的幸福美满，为了祖国的美好未来我们需要爱护生命，预防溺水。

不要轻视他，当危险没有来临的时候，平静温柔的水是温柔的，哺育万物，给我们带来无数的帮助，但是当它翻脸的时候滔天的洪水是它的脸色，倾盆暴雨是它的心情，我们都知道水火无情，但是却不知道去预防，但溺水将无法挽回。每一次夏天的来临，每一次大家去游泳都会给我们带来噩耗，当听到身边熟悉的或陌生的人离开，让我们感到的是生命的渺小，时光从来都不会倒流，更不会改变，生命也不是神话传说可以拥有无数次，为此我们要做好溺水的预防措施，不在去步入那些离去的人的后尘。

任何的事情的发生都是有规律可循，都是可以预防的溺水一样可以预防，只要我们远离危险的水域，珍爱自己的生命不轻视那看似温和，但也有脾气的水，不要因为其他原因而让自己溺水，我们有太多的梦想，太多的责任需要去完成，去承担，美丽的世界没有留下我们的脚印，发达的现代生活还没有细心的享受，又怎能轻易的就因此而舍弃。远离那危险留下自己的生命，预防无情的大水，个自己，给家庭，给社会留下美好的历程。

预防溺水当从我做起，从今天做起，不要因为天气热就三五成群的去游泳，不要因为天气的热就忽视了家庭，那里有你的父母等着你回家。

我的演讲完毕，谢谢大家！

防溺水演讲稿免费篇六

防溺水的演讲稿篇一 老师们、同学们：

大家上午好！今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是 0~14 岁儿童的首要死因。平均每年全国有近 50000 名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近 150 名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10 个因意外伤害而死亡的 0~14 岁儿童中，有近 6 个是因为溺水身亡的。

201_年 6 月 9 日，山东省莱芜市，7 名初三学生游泳全部溺水身亡；湖南省邵阳市 5 名小学生游泳全部溺水身亡；黑龙江省哈尔滨市 7 名学生在松花江游泳，4 人溺水身亡。同一天中 16 名学生溺水死亡，令人十分痛心。

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家!防溺水的演讲稿篇二 大家好!我是，今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏

季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。记者在网点击“中小学生安全”字样，很快出现了数条信息，其中不乏一些血淋淋的事件和数据。中国教育部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的43.59%，居第一位。

这些数据让人触目惊心，为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。

2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

命，预防溺水》 炎炎夏日已经到来。游泳安全渐成为学校安全教育的热点话题。凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

学校本着“以人为本，预防为主”的宗旨，为确保全体师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，坚决禁止任何同学私自到游泳池、水库、小溪等有水源的地方嬉戏和游泳。

溺水是常见的意外事故，会水者与不会水者都有可能发生，我们要了解一些溺水的基本知识和学会一些溺水救助技能。

一、什么是溺水？ 溺水是指人淹没于水中，水充满人体的呼吸道和肺泡所引起的窒息。这种窒息会造成人呼吸停止和心脏停搏而死亡。

溺水后，溺水者面部会出现青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫等症状。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

溺水者多是因为疏忽，有的是因为钓鱼或在河边玩耍，一不小心就掉到河里去了，有的是因为逞能，在水中游一段时间，又游得较远，因体力不支游而溺水，有的是在水中由于腿部突然抽筋，一时紧张慌乱而导致溺死。

水中。

二严禁小学生私自下水游泳和私自外出钓鱼。

三游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

三、自救与互救 1、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

2、互救法：

因为我们小学生年龄小，学校不建议同学们下水救人。如果发现有人溺水，不要冒然下水营救，要立即呼救寻求大人的帮助或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次，我们没有理由不珍惜，让我们谨记：珍爱生命 预防溺水。谢谢大家！

防溺水的演讲稿篇四 同学们，老师们：

大家早上好!我今天演讲的题目是：预防溺水，珍爱生命。

天气逐渐转热，溺水又进入高发季，溺水是造成中小生意外死亡的第一杀手，我们应该不断加强自我保护意识和安全意识，提高我们的避险防灾和自救能力。

预防溺水，我们要先做到“六个不”。1、不私自下水游泳 2、不擅自与他人结伴游泳 3、不在无家长带领下游泳 4、不到无安全设施，无救援人员的水域游泳 5、不到不熟悉的水域游泳 6、不熟悉水性的同学不擅自下水施救。

同时，我们还需学会自救。溺水时，不慌张，发现有人立即呼救，再放松全身，让头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援，如果在水中突然抽筋，又无法靠岸或周围无人，可深呼吸一口气潜入水中，用手将抽筋的脚趾向上扳，以解除抽筋。

若是发现有人溺水，也不能盲目救援。可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边，若无救生器材，切莫贸然下水救人，要马上呼喊大人搭救。

凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐之余，也潜藏着安全危机，多一份准备和清醒，就可以避免可能的后悔与遗憾。

防溺水的演讲稿 篇五 目前天气还很热，个别学生 会有去游泳消暑的想法，希望每一个同学牢记这句话：“生命安全 高于天，父母给你的生命只有一次，每个人没有理由不珍惜生命、注意安全。” 下面我们一起来学习游泳中的安全 常识。

问题，如果你的同伴不是家长(成年人)，在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。

2、身体患病者不要去游泳。中耳炎、心脏病、皮肤病、癫痫、红眼病等慢性病患者，及感冒、发热、精神疲倦，身体无

力都不要去游泳，因为上述病人参加游泳运动，不但容易加重病情，而且还容易发生抽筋、意外昏迷，危及生命。传染病患者易把病传染给别人。另外女同学在每月特别期间均不宜游泳。

3、参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

4、被污染的(水质不好)河流、水库，有急流处，两条河流的交汇处以及落差大的河流湖泊，均不宜游泳。一般来说，凡是水况不明的江河湖泊都不宜游泳。

5、恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

二、游泳过程中应注意的问题: 1、应该相互关照、相互关心，而不应该相互嬉水，或捉弄对方。一起去游泳，如果有人提前上岸，要告诉同伴，一起去游泳应该一起回家。

2、凡是到天然游泳场所(如江河、水塘、水库)游泳，应该有家长、亲人的带领。特别强调初学者不要到野外去游泳。

3、要注意休息，不要长距离游泳，不要远离伙伴。如果感到身体不适，要告诉同伴并上岸休息，在岸上观看同伴游泳，留心他们的安全。

4、中小學生 不游潛泳，更不能相互攀比潛水的时间谁更长，潛水的距离谁更远。这样做很容易发生危险。

三、游泳中的紧急情况及自救。

1、抽筋:是肌肉不自主的强直性收缩，水温过低或游泳时间过长，都可能引起抽筋，发生抽筋时最重要的是保持镇静，不惊慌。

2、一般处理办法。(1)如果发现有抽筋现象，应马上停止游泳，立即上岸休息，并对抽筋部位进行按摩。(2)如果在深水中发生抽筋，且自己无力处理，而周围又无同伴时，应向岸边呼救，千万不要慌张。

再次强调:不管发生什么样的抽筋，都先向同伴或其他游泳者呼叫：“我抽筋了，快来人呀!” 四、溺水的急救 _发现溺水者如何将其救上岸。

方法一:可将救生圈、竹竿、木板、绳索等物抛给溺水者，再将其拖至岸边;方法二:若没有救护器材，大人可以入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己，然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。溺水者因为逃生潜意识会挣扎、会死死勒紧救护者，救护者应有充分准备、并避免。

特别强调:未成年人发现有人溺水，尽量不要下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材或当时可以利用的竹竿、木板、绳索等物件进行营救。未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”这也是学校为什么要强调学生去游泳要由家长带领。

五、面对洪水时如何应对

过渡自然，值得学习。

防溺水演讲稿

防溺水演讲稿

防溺水演讲稿

防溺水演讲稿

防溺水的演讲稿

防溺水演讲稿免费篇七

- 1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路。
- 2、同学们平时、节假日一定要牢记不要私自在河边、水库边、池塘边玩耍，以防滑入水中。
- 3、不得擅自与同学结伴出去玩，更不得到河边、水库边、池塘边等地方游泳。
- 4、不在无家长或老师带领的情况下出去玩和游泳。
- 5、不去非游泳区游泳，不会游泳者不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。
- 6、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。
- 7、严禁私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变得松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层青苔，一踩上去就容易滑入水中。
- 8、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

发现同伴溺水时的救护方法：

在这里，老师特别强调的是“救人要在自己能力范围之内。”有很多学生是为了求助落水的同伴而溺水死亡的，他们在关键时刻伸出援手的精神可嘉，但做法不可取。我们不提倡学生自我牺牲式的见义勇为。当同学们发现有人溺水时，千万不要贸然下水救人，应马上大声呼救，或者拨打110报案。

同时在可能的情况下可以将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。

同学们，安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。老师希望同学们能够牢固树立安全第一的意识，珍爱生命，让欢乐和幸福永远围绕在我们身边，让平安伴随着大家健康成长！

防溺水演讲稿免费篇八

大家早上好！今天我讲话的题目是《珍爱生命预防溺水》。如今已到夏季，天气渐渐变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。中国教育部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的43.59%，居第一位。不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

在此，我希望大家注意游泳安全，做到“六不”：

二、不擅自与他人结伴游泳；

四、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

五、不到不熟悉的水域游泳，跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物，以脚先入水较为安全。

六、不熟悉水性的学生不擅自下水施救。万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救。

同学们：我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极进取，不断提高自身素质，共同担负

起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

防溺水演讲稿免费篇九

大家上午好！

今天我讲话的主题是：珍爱生命、预防溺水，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

20xx年x月x日，x省x市，7名初三学生游泳全部溺水身亡；x省x市5名小学生游泳全部溺水身亡；x省x市7名学生在松花江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家。

防溺水演讲稿免费篇十

要竞聘，怎么可以少了竞聘演讲稿呢?请看下面为大家整理的免费范文吧!

尊敬的各位领导、各位评委:

你们好!

首先应感谢公司领导为我们创造了这次公平竞争的机会!今天我非常荣幸地在这里参加公司两个项目的营销主管岗位的竞聘演讲，同时借此感谢和我一起工作的各位兄弟姐妹在工作中对我的关心和支持!我十分珍惜这次的竞聘机会，无论竞聘结果如何，我认为能够参与竞聘的整个过程其本身就意义重大，并希望能通过这次竞聘得到锻炼，使自己的工作能力和综合素质得到提高。

相信这次竞聘将是我今后人生中的又一个大的转折点。

我xx年12月到公司参加工作，当置业顾问，主要在营销部工作。

初到公司，看到先进的硬件设施、完善的市场服务、至诚的服务理念、和谐的人文氛围、深邃的企业文化、广阔的个人发展空间给我留下非常深刻的印象，它深深地震撼着我的心灵，感受到的是移动美好的未来，灿烂得前景。

使我坚信：选择了移动就是选择了人生发展的机遇。

自从进公司那天起，我就立志要把领导分给的工作任务做好，公司的兴衰系于公司每一个员工，每一个员工都要在自己的工作岗位上尽职尽责，我作为其中的一员就责无旁贷。

为了把自己的工作做好，我虚心向老同志和身边的兄弟姐妹们学习，尽快熟悉业务，由于自己的工作开卡，作为一名开卡员，就是公司经营发展的一员后勤兵，三年多来的实践工作使我养成了视移动公司为自己的家的工作作风，三年多来任劳任怨，热情服务，按时作息，从不离开工作岗位，和身边的姐妹们、同志们团结一致，和谐工作，从来没有在工作中造成任何损失。

卡是公司竞争中的“子弹”，没有卡，便没有了竞争的武器，何从谈发展。

而卡的及时开通和售后服务的处理，是赢得信誉的不可忽视的一个重要环节。

我深深的知道自己的工作某种程度上代表着公司的形象。

因此，几年的工作中，客户选上的卡及时开通，对客户使用中要查询的个别问题，热情为他们服务，从来不搪塞推诿。

并且，还在工作之余积极挖联通用户，发展新用户，利用亲朋好友同学等关系，向他们宣传移动，动员使用移动卡。

总是默默地为公司的发展尽自己微薄的力。

积沙成塔，集腋成裘。

我相信自己和全体员工的一点一滴的工作将会汇集为公司源源不断地滚滚财源！

第一、我有一颗热爱公司、热爱本职工作的强烈的事业心和责任感。

干好任何一项工作的前提和基础就是要有一颗爱心。

我有这样一颗爱心，我相信自己能够把本职工作做好。

第二、几年来的工作锻炼了我较好的心理素质。

我从不因心情而影响工作、干净干事、干练干事，具有一定的果敢决策和组织协调能力。

同时具有工作积极进取的信心和勇气，就拿这次竞聘来说，我站在这里，就是在迎接挑战，从挑战中发现自我、改进自己的不足，也想通过自己的行为向大家证明：敢于发出挑战并迎接挑战的员工，是永远的挑战者！既然是挑战，就一定会有成功会有失败，如果这一次失败了，说表明我还存在许多问题和不足，我会更加努力的磨练自己，提高自己。

第三、我对人热情，办事耐心。

这一点，对一个营销主管来说是不容忽视的素养。

营销本身就是服务。

对自己身边的姐妹弟兄们我会对他们作认真细致的思想工作，我会关心他们的工作和生活。

对自己的顾客我会用微笑向他们展示移动服务窗口的热情。

耐心倾听他们的要求，细心处理他们的每一件事，用心解决他们的投诉。

尊敬的各位评委，大家上午好！

非常荣幸能够参加这次正职资格竞聘，心情非常激动。

我现在能够勇敢而有信心的站在这演讲台上，感觉得我还行、能行，能胜任这一工作，也一定不会让各位评委失望。

下面我从以下三个方面剖析自己，推介自己，恳请评委们指正和大力支持。

一、几年来的工作实践和成果

xxxx年，我从银行学校毕业入行，平凡的度过20世纪，豪情的步入21世纪。

风雨16年，在领导、同事们的关怀和帮助下，我成长并逐渐成熟。

期间辗转数个基层营业机构、机关部室，从内勤到外勤，从基层员工到任部室副职多年，辛勤与汗水相伴，已锻炼成为一名遵章守纪、吃苦耐劳、甘于奉献的农行人。

从参加工作至xxxx年，我一直在基层一线扎实工作，学业务知识，练基本技能，使我能够熟练地适应各种内勤岗位。

在1996年县行组织的业务技能大比赛中，荣获手工记帐单项

第一名和团体优秀奖。

1998年,县行成立国际业务部,我有幸调入工作,通过自学,刻苦钻研,开创了我行国际业务新起点,成功代办了多笔信用证签证、押汇等国际融资业务,受到市分行的表彰。

2000年——20xx年,在宿城营业所从事内勤主任工作,任务繁重而琐碎,我努力加强内勤管理,当好主任的帮手,连年超额完成县行分配的各项任务指标,所在单位连续多年被评为省、市级先进单位和文明服务单位。

20xx年6月调入县行清收中心任副经理,从事法律事务工作,当时岗位调整曾让我一时迷茫,很难立即适应纷繁复杂的外勤工作,又是领导和同事们热切帮助,我很快转变角色投入新的工作,勤勤恳恳。

业余时间,我认真地自学各种法律、法规,并结合具体的银行业务知识,大力维护了我行的正当权益。

当时印象最深的一件事:在20xx年9月的一件代办存款合同纠纷案中,涉案金额尽管不足万元,但是带有社会普遍性,处理稍有不慎,便会引发多宗诉讼纠纷。

那时,案发地在我行办店营业所,这是一个位于黄河滩边的叫八里丁村的代办站,该代办员在以往代办我行储蓄存款业务时,截留挪用储户资金,进行非法借贷,留有多处加盖我行储蓄代办站业务公章的便条,隐患很大。

诉讼发生后,行领导非常重视,陪同一块去协调处理。

当时天气比较炎热,案发地点又涉及多个村庄,因此调查取证工作困难。

一方面,我们购置了微型录音机,早出晚归,苦口婆心的做

证人的思想工作;另一方面,根据案情进展,及时协调公安机关、人民法院,利用法律威慑力,使原告很快放弃了对我行的连带诉讼追偿,由其与代办员调解结案,平息了许多类似案件的再次发生。

回忆那时两年的工作经历,既磨练了坚强意志,又培养出较好的组织协调能力。

20xx年7月,正式调入现在的信贷管理部任副职,既负责全行的法律事务工作,又分管自律监管和档案管理工作,尽管任务比较繁重,但能尽职尽责,圆满的完成各项任务。

几年来累计代理诉讼经济纠纷案件58起,涉案金额过亿元,其中借款合同纠纷40起,破产清算案件12起,被诉案件6起,均能及时、合法的了结,正确的维护了我行的合法财产权益。

同时,密切配合人民法院的执行工作,加大案件执行力,累计现金清收不良贷款780万元,成效显著。

因此□20xx年,我行被授予省级法律事务执行工作先进单位;2006年,我本人也被县行申报为省级“青年岗位能手”。

二、竞聘优势

1、有长时间的基层工作实践,丰富的社会阅历,从事岗位多,业务知识比较全面。

对于这点,通过我上面的简单介绍,相信各位评委一定有所了解。

但我深信一点:时间、社会和平凡的工作最能锻炼人、培养人,它使我有理智、有激情、更有高度的工作责任心。

2、思想端正,有良好的人生观、处世观,能善解人意,甘于

奉献。

20xx年经县行党委认真考察、考核，我被组织接受为光荣的中国共产党预备党员，并如期转正，成为一名正式党员。

日常工作中，我也是严格以党员标准要求自己，廉洁奉公，助人为乐；坚持正义，敢于同坏人、坏事作斗争。

3、勤奋好学，积极进取。

工作中，我认真地学习领会上级行制定的各项规章制度，以学习合规文化为契机，严格贯彻执行，杜绝出现违规、违纪行为。

工作之余，培养自学能力，1996年通过自学考试，取得山东经济学院金融专业专科学历，2006年参加开放式高等教育，取得中国政法大学法学专业本科学历；1998年通过了经济师资格考试，并于2001年被县行正式聘用；20xx年参加国家企业法律顾问资格考试，顺利取得执业资格，并在20xx年山东省国资委举办的继续教育中被评为“优秀学员”。

这些成绩的取得，得益于县行领导的支持。

他激发了我积极进取的工作热情，也为我日后更好开展工作奠定坚实基础。

4、有多年的管理经验，能服从大局、服从领导。

自xxxx年4月以来，一直从事副职工作，一方面认真的履行岗位职责，切实抓好自身主要业务和分管工作，以身作则，严以律己；另一方面，积极地当好主任的参谋、助手，及时办理领导交办的各项工作。

能识大局、识时务，服从领导，协同作战，圆满的完成县行

分配的任务。

三、以后的工作打算

如果竞聘成功，我会从以下几点努力开展工作：

1、服从党委安排，及时进入角色，带好身边的人，切实履行好部门负责人职责。

现在正逢新年伊始，各项工作刚起步，头绪也比较多，因此，首先应服从县行党委的工作安排，服从大局，树立“全行一盘棋”观念。

根据年初县行全年任务指标分配，及时分解落实，不留任何死角。

工作中以身作则，大胆管理，充分调动部门全体人员工作积极性，以饱满的激情全面完成工作任务。

2、继续发扬自己勤奋好学、吃苦耐劳的优良作风。

作为部门负责人，应全面掌握金融法律法规、银行专业知识和上级行的各项规章制度，勤奋好学，搞懂、学会，并及时传达贯彻落实。

工作中坚持吃苦耐劳的优良作风，身先士卒，积极发扬“班长”的表率带头作用。

3、团结友爱，共同协作，确保全年工作安全无事故。

作为部门负责人，首先应加强合规经营意识，始终坚持“安全就是效益”观念，紧抓内控管理，严防工作隐患，确保各项业务快速、健康发展。

其次坚持谈心制度，要切实关注身边人，常交心，常进行思

想交流和沟通。

本部门全体人员之间应搞好团结，发扬团队精神，坚决杜绝武断、独裁。

最后，充分利用好绩效考核体系，做到公平合理，奖惩分明，形成一种团结友爱、人人都求积极上进的良好氛围。

银行岗位竞聘演讲稿-三联阅读

总之，一句话，“重在参与”。

既然行党委英明决策，搭建了公开、公正、公平的竞聘舞台，我一定要积极的争取。

无论结果如何，我都要衷心感谢各位评委的大力支持和帮助。

我会一如既往，继续努力工作。

演讲结束，再次衷心的感谢各位评委！

尊敬的评委、领导和同志们：

今天，我演讲的题目是：怎样当一名科长。

在我看来，科长不仅仅是一个工作职位，更是一分责任和义务的代名词。

它既体现了局党组的信任和重视，也体现了同志们的希望和厚爱。