

社区清洁卫生实践心得(实用10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

社区清洁卫生实践心得篇一

社区卫生所是现代社区健康管理的基石，也是人们获取基本医疗服务的重要途径。我作为一名卫生学专业的学生，在校期间有幸参与了社区卫生所的实践活动，并深受启发。在这个过程中，我不仅学到了卫生知识和技能，还亲身感受到社区卫生工作的重要性和挑战。以下将通过连贯的五段式文章，分享我在社区卫生所实践中所得到的心得体会。

第一段：社区卫生所的基本情况和目标

社区卫生所作为基层卫生服务的提供者，承担着疾病预防、健康教育和医疗服务等多项任务。其主要目标是通过开展健康宣传教育、常见病、多发病的诊治和管理，提高社区居民的健康水平和生活质量。在这个过程中，医务人员需要具备扎实的医学基础知识，熟悉常见病、多发病的诊断和治疗方法，同时，还需要有较强的组织协调能力和沟通能力。

第二段：实践中的挑战和成长

在社区卫生所的实践中，我面临了各种各样的挑战。首先，对于一个学生来说，医疗技能的不足是一个很大的问题。我需要在实践中不断学习和提升自己的技能，以更好地为居民提供服务。另外，社区卫生所的工作压力也很大，每天都有大量的居民前来就诊，医务人员需要保持高效率，同时与

居民进行充分的沟通和交流。在这个过程中，我学会了如何高效地安排时间和工作，提高自己的工作效率。通过与医务人员的合作，我不断学习，不断成长。

第三段：社区卫生所的意义和贡献

社区卫生所对社区居民的意义不可忽视。它提供了便捷和经济的医疗服务，大大方便了社区居民的就医需求。同时，社区卫生所还承担着预防疾病的任务，通过各种宣传教育活动，提高居民的健康意识和健康素质，减少疾病的发生。社区卫生所也加强了社区居民之间的联系和互动，形成了良好的社区合作氛围。社区卫生所的贡献不仅仅是提供医疗服务，更是为社区的发展和稳定做出了重要贡献。

在社区卫生所的实践中，我通过参与各种医疗服务活动和宣传教育活动，提高了自己的医学知识和技能。我了解了常见病、多发病的特点和处理方法，掌握了基本的医疗技能。同时，我也加深了对社区卫生工作的理解和认识，认识到社区卫生所的重要性和挑战。通过与居民的交流和沟通，我学习到了如何与他人进行有效的沟通和协商，培养了自己的人际交往能力。这些收获对我的个人成长和职业发展都具有重要意义。

社区卫生所在我国社会医疗体系中的地位和作用越来越重要，但仍面临着一些挑战和问题。未来，我们应该加强对社区卫生所的支持和建设，提高医务人员的整体素质和水平。同时，社区卫生所也需要与其他医疗机构建立良好的协作关系，提供更全面和便捷的医疗服务。我们希望未来的社区卫生所能够更好地适应社区居民的需求，为他们提供更优质的医疗服务，贡献更大的力量。

结尾：

通过社区卫生所的实践，我深刻体会到了它的重要性和潜力。

社区卫生所不仅仅是一个医疗机构，更是社区居民健康管理的基石。我们应该加强对社区卫生所的支持和建设，为社区居民提供更好的医疗服务，促进社区的健康发展。同时，作为年轻一代，我们也要积极参与社区卫生工作，为社区的发展贡献自己的力量。只有这样，我们才能共同打造一个健康、幸福的社区。

社区清扫卫生实践心得篇二

我社区服务中心，安排了社区健康评估，社区儿童、妇女、青少年健康与护理、健康教育等方面的教学。为了不断提高教学质量，社区服务中心不定期组织对之前的教学工作进行分析、总结，找出教学中存在的不足，同时针对不足之处提出改进措施。我们也认真听取实习同学针对带教工作提出的建议，不断改进教学方式，提高教学质量。

为了保证教学质量，防范护理差错，在实际教学中采取一对一带教方式，对实习生的基本技能进行专人指导，使实习同学学会了社区护理的各项常用技术和知识。

我今年是第一次承担社区护理教学工作，很重视、很珍惜这次机会，组建了由院长牵头，各科室长任组员的教学工作领导小组，并要求中心各科室、各相关人员密切配合做好教学工作。

在教学安排方面，我们积极向兄弟单位学习，借鉴优秀的经验；在带教师资甄选方面，我中心精选各方面的业务骨干；对于教学中碰到的问题，我们及时进行协调处理改进，并注意在生活上和心理关心实习学生。

对于在心理上、生活上、工作上碰到困难的学生，我中心及时组织人员帮忙开导、帮忙解决问题。到我中心来实习，就是我们中心大家庭的一员，通过这些努力，本次实习的学生感觉到了家的温暖，很多学生和他们的带教老师成为了好朋

友。

我中心严格管理实习学生，制定了严格的实习制度，并且落实实习生管理规定、由带教老师监督、实习护士职责。在各科室实习前都进行详细切实的入科教育，包括科室基本情况介绍、科室各项规章制度等。

直到社区卫生服务中心个人工作的结束，才意识到本次的实习护士带教工作已结束，我们带着这次宝贵的经验应用到下一次的的工作中，努力为社区人民服务。

社区清扫卫生实践心得篇三

近年来，我国社区卫生事业不断发展，社区卫生所成为了居民健康管理的重要载体。作为一名医学生，我有幸在社区卫生所进行了一段时间的实践，通过这次实践，我收获了很多宝贵的经验和体会。

首先，社区卫生所的工作环境让我深感温馨。这里不同于医院的冰冷和繁忙，社区卫生所有一种家的感觉。在这里，医务人员与居民建立起了密切的关系，简单的问候、亲切的笑容都能让居民感受到温暖。同时，社区卫生所的工作节奏相对较慢，给了医务人员更多的时间与居民交流，了解他们的需求和困难。这种良好的工作环境使我感到非常舒适，也让我更有激情投入到实践中。

其次，社区卫生所的实践让我深入了解了居民的健康需求。在社区卫生所，我了解到居民对于健康管理的渴望和迫切。他们希望能及时获得医学知识，学习疾病预防和生活健康知识。因此，我在实践中积极参与了居民教育活动，为居民提供健康指导和咨询。通过这样的互动，我发现居民对于自己健康的重视程度远远超出了我的想象，这也进一步增强了我从事社区卫生工作的信心。

第三，社区卫生所的实践让我体会到倾听和关怀的重要性。社区卫生所不仅仅是提供医疗服务的场所，更是居民倾诉心声和寻求关怀的地方。在实践中，我遇到了许多病患和居民，他们除了身体上的问题，更多的是需要心理上的支持和安慰。因此，我始终把倾听和关怀作为我工作的重要一环，尽力帮助他们解决身心健康问题。通过与居民的交流和互动，我深刻体会到，关怀对于病患的康复起到了不可忽视的重要作用。

第四，社区卫生所的实践让我认识到预防为主的重要性。社区卫生所在疾病预防和健康管理方面起到了关键作用。通过各种健康宣传和教育活动，社区卫生所在居民中培养了预防意识，提高了居民的自我保健能力。在实践中，我亲身参与了社区卫生所的健康宣传活动，为居民提供健康检查和疫苗接种服务。通过这些工作，我深深体会到预防疾病远远重于治疗疾病的观念，也认识到社区卫生所在提高居民整体健康水平上的重要性。

最后，社区卫生所的实践让我更加明确了自己的职业目标。通过与社区卫生所的医务人员的交流和见证，我深感医护人员对于社区居民的重要性。社区卫生所是医生治疗病患的最前线，医护人员对于社区居民的健康起着举足轻重的作用。这次实践让我更加坚定了成为一名社区医生的决心，为居民提供更好的医疗服务和健康指导。

总之，通过这次社区卫生所的实践，我收获了很多宝贵的经验和体会。社区卫生所的温馨工作环境、居民健康需求的深入了解、倾听和关怀的重要性、预防为主的重要性以及自己的职业目标的明确，这些都让我对社区卫生工作充满了热情和信心。我将不断努力，为社区居民的健康贡献自己的力量。

社区清扫卫生实践心得篇四

每当一场刻骨铭心的戏剧结束，合上疲倦的暗红色幕帘时候，我的目光都会久久凝视着幕布，像是自己的目光穿透了一切，

看到了幕布后，角色们忙碌不跌的寂寞，戏剧背后不为人知的故事。

许多，而更多的是我们出乎意料的实践馈赠——我们的友谊，情感的水乳。

7月10号，我们一行20个队员，其中包括朱院长、罗书记、华老师和周老师四位带队人员，以及16位大一至大三的学生成员。我们起行的时候虽说等来的是一辆“迷路”的车，可是我们蹬车门的一瞬间，依旧带着欢声笑语和无限的憧憬。

车上我们谈话，唱歌……

下午时分到达台山市党校下榻，然后马不停蹄地在城市管理局朱局长的带领下前往环西路、革新路等地走马观骑楼……一路上朱院长的讲解和朱局长的介绍让我们收获了许多。骑楼在缤纷的商业化中，出现伤痕累累的病态。历史文化的遗失确实需要我们好好思考以及小心重拾。

步行街人流是断股的线，织不起稠密的网，流失了贵重的同时，微笑也是迷惘而无知的。朱局长说这是无文化的文化保护。

紧接着，我们去了河南村，也称旧洋居、华侨农村，观赏了所谓城中城的情景。拉开沉重的木门，进入略显老态的屋子内，时空的交叉隐约显现了出来。我习惯性东摸摸西触触，结果触及而回满身忧伤。那种燕子楼空，空锁楼中燕的感觉，漫过最敏感的一隅。眼神稍微暗淡了。没有人发觉，我暗自庆幸。

随后，我们到了烈士陵园，可是我带着一种不带走一片云彩的轻松心态。毕竟谈到烈士，太沉重了，历史的雾霭可以轻易吞噬一个灵魂，我觉得。所以，尽量把心态放松，结果就真的不带走一片云彩的离开的烈士陵园。不过，敬爱的烈士

们，我经过高耸的墓碑时，心里还是给与最虔诚的一躬，不知道你们收到我的致敬没有。

第一天的晚上我们就开展了研讨会，同学们的热情还是不错，会议基本顺利，达到一定的预期要求。

第一个实践夜晚，我就失眠了。也许是因为身外异乡，台山一行更触发了我内心深处潜伏的对生命的感慨，那晚我和我的舍友进行了一场消耗战式的谈话，消耗时光的同时，也消耗着我们挤压的抑郁。最后，睡得我们毫无防备。

第二天，也就是7月11号，我们去了翁家镇，走进酷似总统府的庙边小学。小学中一棵硕大无朋的凤凰树引起了我的兴趣，于是，我的脚步大体留在了那里。树荫下，闪烁着调皮的光点，打动着童趣未消的内心。

出来后，我们就近去了附近了三座洋楼。三座洋楼仿佛就是桃园结义中那三位名垂千古的人物“刘备”、“关羽”、“张飞”一样。三座洋楼的建筑符号无不传达着建筑者们所想表达的情谊和展示心里，让路过此地的人不禁驻步一观。

话说，我对三结义的故事感兴趣，对上述三人却感觉一般般。三国中最然我喜欢的是曹操，不说他奸雄之行径，却只问他可爱的指点江山。

跟着，我们还去了一些地方观看了骑楼的现状。台山的骑楼还真的是首屈一指，不愧是全国的第一大侨乡，华侨同胞们回乡兴房的爱国情怀又一次打动了我。

最后，我们去了五丰村，欣赏了味儿浓重的东南亚风情的村落。那些规矩而不规则的植被，好让我们一行人赞叹不已。那种异国风情以一种爆炸的方式感染着我的心。毕竟对一个没有出过国，而又好似亲眼见识到国外风情的人来说，却只

能被无所反抗的感染了。那种滋味，我喜欢。

刘村长热情的向我们介绍了五丰村的种种，我们一边兴致勃勃的听着，一边有点迷失的游走在异国的芳香花园中。

走着走着，我们进入了当地特有的“东南亚风情园”，在那儿，我们欣赏到了当地归国侨胞们精彩的表演，其中包括了印尼风情舞、鸡冠舞、伞舞和阿拉伯宫廷舞等，其中以阿拉伯宫廷舞最为精彩的舞蹈。而且表演中还有一个节目是一种乐器的表演，可是我写不出它真正的名字，只能用音译来表示“安哥龙”。很特殊的演奏方式，很喜欢的乐器样子，很醉人的击打声音。而且，我还上台与之合唱了一首“月亮代表我的心”，不怎么会歌词，可是表现不错，他们都这么说，我就这么信了。

看完表演，我们去了全国唯一一所归侨博物馆，感觉一般，也是走马观花的情怀。

最后我们分散去了当地居民的家进行访谈，可是在与老伯伯激情谈话的时候，天气却成为最扫兴的角色，我们被迫无奈上了离开的面包车。不过，我可以很郑重的说，不虚此行。哟，那婀娜多姿的身影，那飘荡不散的音符，都给了我们一个离开时不错的心情。

回去台城的车上，成员们累得睡着了。

说句实在话，真的有些累，行程安排的满满的，甚至是计划多了，时间不够，可是我们依然马不停蹄。不过话说回来，我们还是得好好感谢朱局长的精心准备与热情款待。行程出乎意料的丰满，节奏超出想象的快。有好有坏，可是好的绝对多于坏的。多多了！

11号晚上，终于迎来一个休息的机会。许多同学选择上街逛逛，而我和一小部分成员选择了回去党校的宿舍。也许主要

不是因为累，可能是这些天接受的东西太多，需要整理的东西也就多，所以想静静。

那天晚上，许多同学玩杀人游戏杀到了三四点。呵呵，他们很高兴，我拿完面包过去，回来也开心的睡着了。

第三天，也就是12号早上，朱局长为我们准备了一场讲座，关乎科学发展观的。而在讲座的时候，华老师和我去到了外面网吧，忙着发通讯稿。回来的时候，讲座已经结束了。随后我们去了当地的博物馆，更为深层次的了解了当地的乔文化，学到了许多我们课本上接触不了的新鲜事物。

好了，这是最后一个行程了。下午我们去了永胜村，用了近两个小时观看了十多座碉楼。走进两百年历史的村落，那种纠结的时空感又很明显在心头浮起。几十户的人家，上百年的回忆。或许让我们学习到的不仅仅的碉楼那严森的枪眼意义，也让我们用心贴住善还跳动的历史脉搏，感受曾经的点点滴滴血泪吧。

12号下午四时许，我们搭上了回程的车辆，六点多回到了学校。

瞧，结束得多匆忙啊。但能有什么法子么，这是没有得改变的。所以也就顺其自然了。剩余的好似全都是回忆，刚结束，我就忍不住拼命的回忆，回忆征程上累得实在不行的眼睛，以及支撑着笔录的过程。

是啊，像其余成员所说的，我们收获了好多……而对我来说，我还写出了人生的第一篇通讯稿。看得多了，写得时候还是蛮难的，但在华老师的帮助下，还是写了出来。心里蛮喜欢的。

结束就结束了吧，结束意味着下次的即将来临。但是在还算比较久远的“下次”来临前，我还是忍不住死死对这次台山

之行回忆一次又一次。

我们在幕布后收拾着表演完后的狼藉，整理着节目过后的心情，一切看似轻松简单，而事实上内心却一波未平一波又起的激动荡漾。一次实践之行可能不算什么，但一次心灵的成长却是人生中重要的事情。

我感觉我又长了不少。谢谢，谢谢这么一次机会。我可爱的台山之行。

大家都是那么的可爱！

社区卫生的社会实践心得篇2

社区清扫卫生实践心得篇五

社区卫生所是社区居民就近获得基本医疗卫生服务的重要机构，也是衔接社区与医院的纽带。通过实践，我深刻认识到社区卫生所在社会中的重要作用，并且体会到了这次实践对我的意义。在本次实践中，我与同学们共同参与了社区卫生所的工作，并积极投身其中，感受到了社区卫生所的温暖与责任。以下是我对社区卫生所实践的心得体会。

首先，社区卫生所为社区居民提供了便捷的医疗服务。社区卫生所促进了医疗资源的下沉，让居民就近享受到了基本医疗服务。在社区卫生所的实践中，我亲眼目睹了居民们有时只需步行几分钟，就能到达卫生所接受诊疗。有一次，一位老人因身体不适前来就诊，社区卫生所的医生迅速进行了初步诊断，并及时转诊到医院进行进一步检查。这充分展示了社区卫生所为居民提供了便捷、及时的医疗服务。

其次，社区卫生所开展了全面的健康宣传和教育活动。社区

卫生所不仅仅是提供医疗服务的场所，更是健康教育的平台。通过举办健康讲座、发放宣传资料等形式，卫生所向居民宣传了防病保健知识和健康生活方式。我深刻感受到了卫生所对健康教育的重视。例如，他们定期开展了关于疫苗接种的宣传活动，提醒居民合理安排疫苗接种时间，以免错过重要的免疫机会。通过这些宣传和教育活动，社区卫生所为居民提供了预防与健康的指导，帮助居民掌握了一些简单但有效的健康知识。

再次，社区卫生所还开展了定期的健康体检活动，为居民提供了全面的健康检查服务。在社区卫生所的实践中，我参与了一次健康体检活动，目睹了社区医生为居民进行身体检查的整个过程。社区医生通过测量身高体重、血压、心率等指标，了解居民的身体状况，并给予相关的建议与指导。我感受到了社区卫生所对居民健康的关切，以及医生们对卫生所工作的认真负责。通过健康体检活动，社区卫生所为居民提供了及时发现健康隐患和疾病早期预防的机会。

最后，社区卫生所还承担着突发公共卫生事件的应急处置职责。社区卫生所作为基层医疗卫生机构，非常重要的一项职责就是应对突发公共卫生事件。在抗击新冠疫情的过程中，社区卫生所发挥了至关重要的作用。他们迅速组织疫情防控工作，采取了严格的人员管控、消毒措施等，有效遏制了疫情的蔓延。在社区卫生所的实践中，我目睹了医务人员在面对压力和困难时的坚毅和勇敢。这让我深刻体会到了社区卫生所在应对突发公共卫生事件中的重要作用，也让我感受到了医务人员的辛勤付出。

总的来说，本次实践经历让我更加深入地了解社区卫生所的工作，认识到了社区卫生所对居民的重要性。社区卫生所为居民提供了便捷的医疗服务，开展了全面的健康宣传和教育活动，进行了定期的健康体检，承担了突发公共卫生事件的应急处置职责。通过实践，我深刻体会到了社区卫生所的温暖与责任，也增强了我对医疗卫生行业的热爱与担当。我

将坚定信心，立志为社区卫生事业的发展做出自己的贡献。

社区清扫卫生实践心得篇六

来不及回首，忙碌的一年过去了，在这一年的基层社区卫生实践工作，坚持以病人为中心，一切服务于病人，维护人民群众健康，公共卫生是重要防线，公共卫生是我们基层重要工作，把预防为主，防治结合很好的落实下来。面对全新健康理念，全力以赴为辖区居民服务。

即将过去一年，我们慢病科、人事科、门诊部在书记、主任师的领导下，在各位同事的相互配合下，坚持“不忘初心、牢记使命”，把辖区居民基本健康放在首位，坚持以病人为中心。现就以下三方面做个人年度履职总结。

积极完成辖区老年人、慢性病人体检工作，为辖区内居民建立300余份健康档案，按时录入家庭医生系统，并做好健康教育指导等各项慢病管理工作。

2. 5月份完成李。同志调入，入编、合同、聘用工作。

2、薪级晋升10人□20xx年6月完成；

4、转正定级20人：完成相关转正考核，干部档案审查任免审批；

5、10月份新招聘专业技术人员7人：完成相关聘用录用手续；

6、完成单位履职考核。

竭力服务于病人，从病人角度出发，更多为病人着想，在做全科门诊的同时，积极带动中医门诊的发展，带动老年人、慢病管理工作，老年人肺炎疫苗接种。

20xx年，匆匆一年，多方面的工作，存在很多不足，急需提高自身业务素养，端正自身的服务态度，坚持不断自我完善，不断提高自身医德水平，业务水平。紧密团结在主任领导下把基层卫生事业做得更好。

最后感谢主任、感谢各位同事的工作支持，谢谢！

社区清扫卫生实践心得篇七

在保育员岗位上我已经度过了两年多的光阴，在这两年多的时光里，我经历了许多也学会了许多，今天我就来谈一谈自己对打扫卫生方面一些领悟和体会。

从刚开始对工作的什么都不懂到慢慢适应这份工作，我发现了一些工作中的小窍门，打扫卫生讲究从上到下从里到外，而且你走过的地方每一个小细节都要关注到，每一件物品都要有适合它的打扫工具和方法去打扫。

班级的窗台是一个让大家一眼望去就能很清楚看到的地方，对付它就应该使用我们的神奇摩擦了，但是用过之后手摸上去会有一些涩涩的感觉，如果再拿清洗干净的毛巾擦一遍的话它就会变得又明又亮了，而且摸上去也是滑滑的，还有我们保育员的战地卫生间，每一次孩子上完厕所或进行盥洗后都应该及时的把它清理一遍，幼儿洗手池随时保持干净，还有孩子的便池，尤其小女孩，因为便池窄地方小所以孩子一不小心就会很容易尿到外面，而且这个地方你不及时清理的话，时间一长很有可能就会渍到上面，到时候就更加不好打扫了，最重要的是卫生间地面，夏天还好一些，天气热气温高不一会的时间就能晾干，但是秋冬季节用拖把拖完如果还是特别湿的话就应该用擦地的毛巾再擦一遍，它就会很快干了，以至于孩子再上厕所的时候不会因为地面太湿而滑到造成安全事故的发生。

还有就是孩子们很喜欢玩的区域活动，在那里他们可以找到

真正属于孩子的快乐，但是每当区域活动结束的时候那些玩具都会被孩子们弄得一团糟，虽然他们也养成了良好的习惯去收拾，但是还需要我们保育员老师去做最后的整理，随时收拾下一次就不会被时间赶得那么紧，工作起来也会变得轻轻松松，有了一个好的工作方法也会给自己节省很多的时间。

其实平常工作中还有很多的细节需要我们去注意，在工作中去发现去改正，这样才能使我们很快的成长。

社区清扫卫生实践心得篇八

中心年初制定了健康教育计划。通过板报、橱窗等多种形式主动开展卫生保健常识宣传，室内板报办了4期，橱窗宣传4次。社区居民卫生保健常识知晓率达75%以上。使用了10种慢病健康处方，举办健康教育讲座4次，初步完成慢性病调查统计约495人，分类进行保健服务与用药指导。根据上级要求，结合自身实际情况，在各种卫生宣传日开展了形式多样，内容丰富的宣传活动。

中心利用“3.24”结核病防治日，宣传结核病的预防与治疗。5月20日，社区开展了“助残日”活动，利用宣传对残疾人的关爱，号召全社会都来关心残疾人、支持残疾人的事业，理解、尊重、关心、帮助残疾人。“5.17”世界高血压防治日，举办专题讲座，对高血压的防治进行系统的讲解和健康指导。

“5.13”世界控烟日进行卫生健康宣传；6月28日，组织育龄妇女参加了“健康宝宝”知识讲座。共发放各种宣传资料约：1201余份，接待了2500余人次的健康咨询。中心还举办了“手拉手、关爱老人、共建和谐社会”活动，我中心医务人员为社区的老年人义务提供测量血压、健康咨询、康复指导等服务。并开展了健康普查活动，共普查辖区内5382人次。开展健康教育进社区、进单位活动，进一步普及了健康知识，提高了广大居民的健康意识。

(1) 中心负责区内的儿童计划免疫接种工作，卡介苗、脊髓灰质炎疫苗、白百破疫苗、麻疹疫苗、乙肝疫苗五种疫苗接种率达到了100%。乙脑疫苗、流脑疫苗、麻风疫苗、麻腮风疫苗、甲肝疫苗等这些新纳入免疫程序的疫苗其接种率也达到了95%以上。正确使用了双卡双证和告知书，使得每一个儿童接种前都得到了家长的知情同意，并详细了解接种禁忌和接种后的注意事项，从而保证了疫苗注射的安全性。对我辖区内2个月~3个月儿童进行了脊髓灰质炎疫苗的免疫强化活动，使每个适龄儿童都得到了疫苗的强化，做到看服到口，吃了再走。

(2) 截止11月份，中心全体医务人员深入居民家庭建立健康档案：2600余户，整理居民健康档案6400余人，慢病档案约300余份，并分类进行统计。

中心确立了以“人的健康为中心，以家庭为单位，以社区为范围，以需求为向导，以妇女、儿童、老年人、慢性病人和残疾人为重点，以解决社区主要卫生问题为目的的，把预防、医疗、保健、康复、健康教育、计划生育技术指导六位一体的服务宗旨”。我们利用“三·八”妇女节的机会宣传妇女健康知识，并对辖区的慢性病进行初步统计并根据既往诊断结果，抓住主要问题，予以跟踪服务。

中心采取了各项措施着力缓解群众“看病难，看病贵”问题。一是加强了中心的自身建设，继续开展了“以病人为中心，以提高服务质量为主题”的活动，真正提高了服务质量，降低了医疗成本。二是杜绝医药购销领域和商业贿赂行为，降低了药品价格。三是中心社区居民实施了十项优惠政策，为贫困患者提供了力所能及的经济实用的医疗服务。

中心坚持每月召开一次社区卫生服务中心全职工例会，我们采取以会代训的方式进行有针对性的培训。学习中央、省、市、区有关文件精神，学习社区卫生服务的理论，学习先进单位的经验，学习专业方面的知识。

(2) 甲型流感初期，7月份回国人员6人，每天监测上报体温，居家隔离医学观察7天，无发热、无感冒症状解除医学观察。

(3) 甲型流感流行期间与甲型流感确诊患者及密切接触者达300多人，每天给其体温检测，居家观察，监测7天，无发热无症状后解除隔离。对确诊患者给予发放药品，居家隔离密切监测体温，一旦高热不退尽快与我们社区联系，我社区在上报给疾控部门。待无发热，症状消失后解除居家隔离。

(4) 在甲流爆发期间根据区政府的要求部署我社区与3所学校、17所托幼机构一对一的结对，有专业医生监控各学校及托幼结构的晨、午检情况。每天学校及托幼机构把孩子的发热情况上报给我社区，我社区在上报给疾控部门。期间我社区人一行5、6人到3所学校进行预防甲型流感卫生教育宣传，做好一切的防护措施。在成人高考期间我社区人员还到学校考点监测考生的体温，一发现有发热人员及时诊治并上报。

(1) 狠抓社区卫生服务中心观念和职能的转变。中心要迅速改变坐等病人的现象，要主动上门为社区居民服务，要把为社区居民建立健康档案作为重要工作来抓，力争下一年辖区居民建档率达80%以上。

(2) 下大力气搞好社区卫生服务。要搞清本辖区的主要公共卫生问题，有针对性地做好社区卫生服务工作。

(3) 狠抓社区重点人群保健及计划生育技术指导。要把妇女保健、儿童保健、老年保健这条线拉长，要把计划生育技术指导工作提到重要日程，常抓不懈。

(4) 狠抓慢性病的管理。要在高血压和糖尿病的管理方面有所突破，要提高居民对相关疾病的知晓率、治疗率和控制达标率，切实履行双向转诊制度。

(5) 要把健康教育、健康促进工作作为重要工作来抓。要从

根本上提高居民健康行为的形成率。

(6) 狠抓社区卫生服务中心的管理。尽快培养一定数量的全科医生和全科护士，并把这项工作提到日程计划之中。

社区清扫卫生实践心得篇九

为了给我们增强一定的医疗卫生知识和体会作为一名医生的职责，在暑假学校给我们安排了一次社区卫生服务，虽然只有三天，但我想目的已经达到了，因为我们的收获都是那么的多。

第一天我们去社区走访，去了解我们那个社区人员的健康状况，刚开始去的时候我很担心我们会很尴尬，因为我们目前还只是大二，专业知识还不是那么的足够。可通过和那里的人们进行交谈，我逐渐了解到此行的乐趣和责任。好多的空巢老人都感到非常的孤单，并且还有好多人在中年就已经患上了高血压、糖尿病、脑卒中之类的疾病。其中有一位张爷爷，儿女都去外地打工了。就剩他和他老伴两人在家。张爷爷年轻的时候喝酒喝得太多，导致了中风，现在，每天他都会推着婴儿车在院子里练习走动。坚持不懈。一般的老人上了年纪都不会像他这样日日不停，风雨不住地锻炼，可见他的毅力有多么坚韧。我就问他，为什么要天天锻炼，他告诉我说，这是必须的，如果不天天锻炼的话，就永远走不动了。他还告诉我说，自己年轻时贪杯好饮才导致了现在这个结果，想到现在社会上，好多年轻人十三四岁就开始吸烟、酗酒。我真是希望他们能戒除这些坏习惯，要健健康康的成长。我尽我最大的能力给张爷爷提了一些关于患此病后的建议，还和张爷爷聊了很长时间的，当我见到他那灿烂的笑容，我知道今天我没白来，因为今天我给这样一位老人带来了快乐。

第二天我们在医院帮助档案处整理档案。，档案室的资料总是井井有条，分类整齐，好几年前建立的档案都还整整齐齐的摆放着。通过管理人员的言传身受，我知道了学习应该也

像整理资料一样，每天都应该按门按科地把知识梳理一遍，这样，不仅有利于查找，而且还有利于记忆。

第三天我们在街上帮过路群众量血压和测血糖。说实在的，在去的时候，我一直在担心我们的活动会不会不受欢迎，但是当我到达时就发现那里已经聚集了很多人，好多群众已经自发的排起了队伍，有的早餐都没吃。先到的同学们已经忙开了，摆桌子，备器材。大家都很高兴，一边干活，一边与群众交谈。我开始被分配的任务是发一个关于预防空调病的传单。其实派传单的感觉并不好受，因为很多人都不愿意接，有的还会很不耐烦的瞪你，那种情况真的很尴尬，但是当有些人向你询问传单里的内容，向你多要一张时，那种感觉就让人觉得那些尴尬不值一提了。后来轮到我给群众测血压。有好几个高血压康复患者都向我询问关于此病的一些建议，我才真正体会到“赠人玫瑰手有余香”的意思。

通过这次的实践活动，我知道了如何整理资料，如何照顾老人，如何体贴他人，也知道了成年人的艰辛、努力——这一切的一切，若是没有走出校门，参与服务，就不会体会到的；通过这次社区服务，我提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。也让我体会到了付出的快乐，体会到“付出”胜于“获取”，参加社区服务，对我是种锻炼，也是种磨砺。虽然今后的学业会加重，但是在节假日，在时间允许的情况下我还要多参加这样的服务。

社区清扫卫生实践心得篇十

实践，就是把所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，所学的就等于零，理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工

作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

暑假我在一家卖电子产品的小店工作，主要的任务是帮老板看店。每天在店里无所事事，这转转那晃晃，没事看看杂志，或看会电视，再就是睡会觉，真可以说超级轻松，我还以为这个暑假就会这样简单的过，没想到，真正的考验才刚开始。

八月的一天，老板突然说要去小区做活动。我一下蒙了，还要做活动啊，当时怎么不说清楚啊，我可从来没做过啊，怎么办啦？可老板说一定得去，没办法，我也只好硬着头皮上了。

我们的摊位在篮球场，因为去得有点迟，所以不得不呆在那，那连一棵树都没有，那两天又特别热，正午的时候，我一个人坐在伞下，烈日当空，灼热的阳光都快把我烤焦了，老板连水都没有提供，我在那又渴又热，当时就特别想不干了，我从来没吃过这样的苦，我也不知道什么时候我的忍耐会到极限，到时我会不会爆发？如果我爆发了，那又会是一种怎样的情形呢？我一个人在那胡思乱想，当然也仅限于想想而已，我是决不会将它付诸于实践的。我当然不仅仅是为了那几百块的工资，我是为了自己当初来的初衷。当时决定参加社会实践就已经作好要吃苦的准备了，毕竟，走上社会就不是一件容易的事。我也一直都知道自己的性格有些毛躁，这次的工作也是想让自己能变得有耐性一些，所以我也在测试自己的极限是多少。如果只是因为天气的缘故就决定放弃，就那实在太不像我了。

从来没想过，我居然会在小区给一群老头老太电脑。在这之前，我对电脑可是一窍不通的，可现在我对电脑已经有了一定的了解了，还可以解答一些简单的问题了，我觉得，这么

辛苦也还是有点价值的。

在那些客人进店后，我发现，如果他对某种商品问得比较多，比较详细，那他多半是想购买了。相反，如果他问东问西，这瞧瞧，那看看，那他多半就只是看看而已了。课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢？经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。

通过这次寒假社会实践经历，使我学到和懂得了许多，我懂得赚钱的艰辛，我想我以后花钱肯定会很俭省的；我在工作的过程中，我学会了忍耐，学会了正确对待不公正待遇，我想这对于我未来直面不公很有帮助。总之，这次难忘的寒假社会实践经历使我获益良多，对我将来的发展具有十分积极的作用。