

# 兰陵县社会福利中心 大学社会实践工作报告 (模板10篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

## 兰陵县社会福利中心 大学社会实践工作报告篇一

我很庆幸在这个寒假中进行了为期一个月的社会实践。接受我的单位是武汉市江岸区新马路小湖南酒楼，我任职服务员。在这一次实践中，我终于体会到了生活中的苦与乐、痛与累。同时，我也学会了很多以前不懂的东西。

在刚去的头三天里，我真的是不想干这份工作。但是我心中有一个念头就是不管怎样，既然已经找到了工作，还不如踏踏实实干下去，好好做事，人生总得有第一次嘛！最后我还是坚持下来了。过了一个星期之后，我就开始慢慢地学会了如何倒茶，如何点菜，嘴巴也开始会说些客套话了。

慢慢地我开始能接受这份工作。在这个月里，小湖南的员工们由开始的冷眼变成了热情和宽容。我真的感谢他们，使他们让我知道了生活的苦与累，是他们给了我这一次锻炼的机会。我虽然能顺利地完成了这次社会实践，但我还是有很多地方感到不满意。比如说，客人问服务员哪一种菜是用什么做成的，其中又放了什么配料，我总是一头雾水地乱说一通，有时候有的客人总是很为难服务员。通常地，给客人倒茶是我们的职责，但是当我们倒茶时，他偏要喝白开水，作为服务员的我们必须以客人为主。

在去的第一周里，酒店里因没有经理管，那些老员工总是欺负我们这些新员工，因为刚刚去什么都不懂啊。然后，也只能老老实实地去学着做。最后来了个刘经理，刘经理对我们

新员工还是蛮体谅的，总是很有耐心地叫我们怎么做，每一个细节、所要说的每一句话，都慢慢地教了我，每天早上他都要我们所有员工记一遍小湖南的标语：“嘴里甜一点，脑筋活一点，行动快一点，效率高一点，做事多一点，理由少一点，度量大一点，脾气小一点，说话轻一点，微笑露一点。”再次便教我作为一名合格的服务员要必须记住五声原则：第一看到客人进门要有迎声；第二客人叫喊要有应声；第三服务不周要有歉声；第四客人帮自己的忙要有谢声；第五客人出门要有送声。同时，在厨师们给我们菜谱培训时，我也非常认真地记了下来了。现在，那本菜谱我基本上能背的下来了。

再回首，只觉得刚去的时候，自己像个傻瓜一样，笨手笨脚的，不是把客人的口杯给弄倒就是撞到客人，不是不小心把打火机弄到客人的菜中，就是把客人的菜弄倒。然而，通过一个月的实践和刘经理教导，我真的有了很大的成就感，因为我真的看到了我一直在进步着。我真的很感谢小湖南里的所有员工们，是他们一步一步地教会了我，是他们一句一句地提醒了我，是他们一手一脚地把我扶过来的……这期间我也受过不少的委屈，流下了无数次心酸的泪。可是，我还是不停地鼓励自己，这一点痛又算得了什么呢？只要自己学会了东西，有过了一次、两次的经验就行了。但是当他们的指责我，责骂我时，尤其是在刚刚去的前一周里我不能容忍的就顶了几句，后来慢慢地熟练了，跟他们的关系就慢慢地越来越好了。但是，慢慢地我也适应了那种生活，没有他们的责骂，我犯的错就会越来越多。然而，作为一名服务员，不受苦受累，不受委屈是假的服务员，我认为这种苦与累就是给我一次锻炼的机会吧！

我在慢慢的学习的过程中有过苦与累，委屈与耐性是避免不了的。而现在，我终于明白了，当时他们所说的苦与累是多么的苦多么的累，苦的连走路都差点就要跌倒了，晚上连睡觉都睡不着了，在抱怨着……。每天晚上我都在想着我的选择是对的还是错的。今天受到的委屈，明天受到的指责，让

我无可奈何，心里想着到什么时候这种生活才能结束啊，我何时才能摆脱掉呢？最后，我还是坚持到底了。在这一个月里，我终于学会了宽容大量，对人要讲礼貌，做事要迅速手脚从笨拙变得灵巧了。

我在此衷心的感谢小湖南给了我这一次机会。同时，我也意识到以前老师所说的“吃得苦中苦，方为人上人”之意了。感谢小湖南的所有员工对我的支持与帮助，指责与教导，我真的很感动。

## 兰陵县社会福利中心 大学社会实践工作报告篇二

为期一个月的实习生活结束了，在这一个月的实习中，我学到了很多在课堂上学不到的知识，受益匪浅。下面就是我一个月的实习记录及感悟。

首先介绍一下曹娥江大闸水利枢纽工程的概况。曹娥江大闸水利枢纽工程位于绍兴市，距市区约30公里，地处曹娥江和钱塘江的交汇口。工程静态投资13亿，属国务院重点工程。主要包括左岸闸0—100到闸0+907，闸上365到闸下270之间的28孔水闸工程，以及右岸的导流堤工程。大闸建成后其蓄水量将达1.75多亿立方米，使防洪标准由以前的30年一遇上升到1xx年一遇，同时由于此地处于淡水与咸水的交界口，大闸一旦建成，将挡住下游咸水的回灌，这样整个曹娥江将全是淡水，不仅能满足绍兴的淡水供应，而且还可以进一步向杭州等地输送大量的淡水。

我所实习的单位是浙江正邦水电建设公司，该公司作风优良，办事严谨，所建工程曾多次获得“鲁班奖”，应该说能进入这样的公司实习是我的荣幸。由于测量组人手不足，经理让我到施工科帮忙。说是打杂，其实我也倍感幸运，因为他们让我做事情的机会更大。要知道，对整个工程而言，测量对技术要求是比较高的，也是任务中最重要的。一方面，我们不仅要在野外进行施工放样，回来后还必须处理放样单、报

验单等文件；另一方面，还要协助监理单位验收以及验收其他分包单位的项目。

刚到单位我就有点受宠若惊，首先是邵指挥员派车接我来工地，其次是卢经理亲自招待我并给我安排工作，再次就是孙经理为我解决食宿……正式上班以后，施工科的同志更是耐心的教我如何看图，如何进行大地坐标和施工坐标之间的转换等，这些我全然陌生的东西在他们的帮助下也略懂一二了。几天下来整个工程上百张图纸被我看了个大概，这样一来我基本上熟悉了工程的大体状况。

进入施工现场，他们更是对我万般照顾。刚去的第一天上午，我们测量组的蔡工就把下游翼墙的高程测量交给了我。我也尽量不让他们失望，虽然水准测量我学了一些，但还是比较谨慎，总是看了又看，生怕出点错误。他们好象也并不嫌弃我速度慢，相反，在不会影响工程质量任务的基础上，他们尽量留给我更多的机会。下午蔡工又把消力池的分划交给了我。

三天后，情况出现了突变，公司内部发生了事故，造成闸底板上的控制点全部被毁，电脑上的资料也全部丢失。这样一来，我们的工作就变得空前的复杂，所有工作相当于从头开始。我们测量组四个人，有阿淳、老王、68岁的陈师傅和我，但陈师傅和老王又不会使用电脑，因此放样的重担就全部给了阿淳。阿淳见我是学生，对电脑可能比他懂，就让我负责资料的修复工作。

当天晚上我就对电脑上的资料进行了全面的修复、整理。虽然这样的任务可能再简单不过，但我还是认真地去完成，并且做的让他们很满意。尽管我们保留了很多的资料，但那仅仅是电脑上的而已，我们丢失了所有的控制点。这就决定了未来的一个月将是非常忙碌的一个月。

接下来的日子里我们每天白天辗转于工地，头顶烈日，背迎

风沙，晚上还得加班看看施工图，做做放样单之类的事情。这样的日子虽是苦点累点，但也充实。为了使我能够尽快胜任这项工作，他们教我如何用全站仪，如何放样，如何验收等各种工作。我也尽量表现得主动一点，并充分运用所学知识，第一次比较成功地协助他们做完了二等水准加密高程网的工作。这样不到10天其实我已经把工地施工放样的工作弄懂了个大概，并可以独立地参与一些工作了。

中间的10天是过渡期，除了身体上的疲惫以外，工作上的磕磕碰碰也日渐显露。这个时候是离开换个工地还是继续留在这里做完，就取决于我一念之间了。但是离开工地也并不是权宜之计，逃避现实是懦夫的表现。何况学着处理生活中的矛盾或许比学习专业知识更为重要。矛盾的根源其实我心里是最清楚不过的了，搞测量这一行本来靠的就是相互体谅相互尊重，测量的每一点成果都是大家共同努力的结晶。

因此在以后的工作中我尽量从别人的角度出发，想他人所想，自己能想开的就尽量想开，不能想开的就尽量回避。经过几天的相处我发现我们的矛盾已经不解自解了，工作上合作起来也更加顺畅。此外随着在工作中的不断磨合我们也渐渐找到了提高效率的最佳组合方法，工程进度也明显地加快起来。因为对工程基本上熟悉了，工作量也有所减轻，所以下一阶段我刻意地把精力放在其它一些地方。

每天如果有时间的话我或者去实验室看他们做砼抗渗、抗冻、抗压、抗拉等实验，或者就去拌和楼看砼的配料情况，或是研究一下闸墩的冷凝系统，以及配筋情况。在这段时间里我对工程的把握程度有了进一步提高，我已经基本熟悉了砼防裂的基本原理，砼裂缝处理的多种灌浆技术，还有基础防渗的基本知识，可以说这个阶段是我收获最多的阶段。翼墙、闸墩、沉井、板桩、管桩、抛石、护坦、海幔、交通桥、轨道梁、胸墙等专业名词第一次进入我的脑海，并且也参与了其中部分工程的施工。

实习临近尾声，但我对工程依依不舍的感觉日渐强烈。为了不帶任何遗憾离开工地，我尽可能地翻阅了所有可以看到的资料，并再一次仔细察看了工地的每一个施工角落，还有幸参观了中铁大桥局的曹娥江大桥建设。不过由于时间关系，大闸的计算机监控系统我没有来得及参与施工，这大概算是我本次实习唯一的遗憾。

一、多听、多看、多想、多做、少说、虚心学习。

工作单位和学校是两个全然不同的概念。基本上和你学过的知识没有直接联系，因此要使自己完全胜任某一项任务，就必须通过各种途径向人家虚心学习，少说空话、废话。

二、勤打杂。

没有哪家单位愿意把重要的任务给一个他们全然不熟悉的实习生去做，除非你主动做过一些让人家满意的事情。

三、坚持。

无论是刚去，领导冷落你，不给你分配任务，还是工作任务太重，疲惫不堪，只要你坚持下来，就会柳暗花明。

四、少埋怨。

不要觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处，工作也不如愿。经常埋怨，只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还会增加自己的压力，所以，我们应该少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情。

**兰陵县社会福利中心 大学社会实践工作报告篇三**

专业：汉语言文学

班级：

姓名：本人

实践单位（xx香港）健身管理有限公司xx健身会??

暂时的走出校园，走上社会，迎来第一次社会实践活动。

在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的优秀人才的重要途径。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

大学是一个小社会，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

在xx健身会所做健身顾问，从学校到社会，这个对我来说全新的领域里，我感到自己在这方面的欠缺和对这个行业的规则的陌生。不过，这短短的二十几天确实让我收获不少。

在xx招聘处填写资料时，招聘人员说等第二天的通知来面试。

我一惊，居然还要面试，我曾一度的认为暑期打工嘛，就是直接去做事，哪要那么复杂，还有面试。我一直有点小紧张的等待第二天的面试，没想到面试只是问了一些简单的问题，如能不能吃苦、学的什么专业、有什么特长等等，于是被录取了。不过□xx更让我吃惊的是，先要进行7天理论培训，然后3天试用期，最后再是15天的工作；我从来都不知道暑期打工有这么正式。

所谓xx的健身顾问，包含了前期是推销、销售，后期是顾问两部分。通俗一点，我们的主要任务是说服客人来办会员卡以及会员卡的升级。不管是前期还是后期都要与顾客进行沟通，需要注意几点：讲话时尽量慢一点；介绍时要配合手势，但动作不要太大，否则对方会反感；要学会在适当的时候停顿；专业 and 态度都很重要。沟通时，我们可能会与顾客出现异议，此时要留面子给对方；不与对方辩理；听取对方不同意见；倘若对方反对意见太多，那就可能是不喜欢我这个顾问，可以换别的顾问来。对顾客进行引导时，要站在顾客的左侧前方，因为通常眼睛往右看是不信任的信号。

1. 客人永远是对的。
2. 多听少讲（言多必失），多问少说（了解需求），要有针对性。
3. 要整理客户资料；进行总结和自我检讨，设定第二天的工作目标。
4. 和客户联系要守时。
5. 牢记客户姓名，赚钱是靠人缘的。
6. 用自己的热情去打动别人，真诚是最大的武器。（可达到转介绍的效果）



7. 要多学东西。

8. 养成良好的语言习惯，注意轻重缓急。

与顾客洽谈时，主要说明运动健身的好处，以及当前形成的一种健身文化。说服顾客是一种信心的转移，情绪的传递。期间，我们要领悟顾客购买的信号，如面部（注意力集中，不时点头微笑）；语言信号（放大需求点，达到必须要买）；行为信号（客人看健身课表，试器材，看健身运动房间）。

会员卡的推销有以下几个核心：

2. 站在对方的角度来推？

3. 真诚是最大的技巧

4. 发挥个人优势把简单的招式用到极致就是绝招

## 兰陵县社会福利中心 大学社会实践工作报告篇四

用青春谱写精彩，用实践服务社会！大学是人生的重要过程，文化、科技、卫生“三下乡”社会实践的经历、体验、感受对于人生是一笔宝贵的财富。三下乡社会实践有助于同学们增加阅历，开阔眼界，有助于在校大学生了解国家的物质文明、精神文明、政治文明的发展状况，有助于在校大学生认识国情，熟悉民情，有助于提高同学们的思想观念和实践能力。

20xx年校团委根据团中央、团省委总体部署，以“高举团旗跟党走，青春建功新陇原”为主题，采取“集中组队为主，分散组队为辅”的活动方式，组织了26支小分队500多名志愿者，奔赴全省各地重点开展“追寻红色足迹”、“十二五”规划宣讲、关爱农民工子女、民族地区联谊、“热爱家乡，情系教育”主题调研、科技兴农、文化宣传等七方面的社会

实践活动，具有覆盖区域广，参与人数多等特点，校团委将在平凉、临洮新建我校“大学生教育基地”、在武威、民勤建立“大学生实习及就业见习基地”和“研究生科研实践基地”，并通过各项社会实践活动的积极开展，努力实现把“教育基地”建设成为我校学生的爱国主义教育基地、国情省情教育基地、专业实习基地和社会实践创新基地的目标。我有幸参加了电信学院的三下乡实践，本次活动旨在临洮县建立我校“大学生教育基地”，并同时当地的农业、教育和科技情况进行调研。

和生动、活泼、幽默的语言，激发了学生们积极向上健康的潜在兴趣，培养了他们的思考能力，鼓舞了他们好好学习，为国家和社会多做贡献的高度使命感。这些活动开拓了小同学们的视野，提高了他们的自身道德素质和认知辨别水平。在临别之际，我们将捐赠给他们的文具以及文体用品等交到了他们的手中，希望通过我们的一点绵薄之力，为他们创造更好的学习环境。我们在这几天里，还了解了当地的科技和农业状况，所有同学都获益良多，感触颇深。

活动目的：

1. 通过这次活动走近农村，走进农村教育，走进校园一线，了解实际操作中的国家教育政策。通过调查研究，提高大学生的实践能力，培养大学生对教育的关注和认同，对社会的了解和认识。
2. 通过大学生认真深入的调查和分析，真实反映“两基”迎国检前夕各地教育的真实发展现状，反映我国教育政策的实际落实情况。

活动主题：热爱家乡，情系教育。

工作能力与意志品质，实现自身能力的提高。

## 实践内容：

时间之前我院安排了关于对临洮县南街小学进行支教、调研等活动的前期准备工作，同学们准备了许多材料，其中支教以对该小学教师的电脑基本操作为重点内容，进行辅导与帮助，其次是对该小学高年级学生英语口语和计算机基础知识等方面的辅导，其中调研和支教同时进行，为期五天。

七月十七日到了临洮县县政府招待所已经接近中午十一半点，安排好住宿，吃过午饭在县团委王书记和吴校长的陪同下我实践小分队参观了位于临洮县中心的小学——南街小学，这是一所崭新的小学，校园不大，但充满了学生们朗诵的声音，我们简单参观了一下小学，对这所小学有了一个整体的认识，当我们到学校是已经有许多学生开始上课了，“活泼团结·诚实勇敢”八个大字醒目的印在学校的教学楼上，也让我对本次的支教活动充满了好奇，对后面五天与我们相处的老师和孩子们充满了好奇。我们也相信这次支教活动也将会给我们带来不少考验！与吴校长和当地县团委王书记进行简单的沟通和交流后，班老师也将随后几天的支教安排与任务与之讨论，王书记提出：教学内容一定要扎实，实践活动不只是走形式，要有充分的准备等要求。当天晚上班老师就对第二天的支教任务进行了安排，也对此提出了很多要求和建议。而对于我们来说，此次支教活动还是比较有挑战的，主要是对教师计算机基本操作的指导与培训，而现如今计算机高速发展，系统详细的讲解，高质量、高水平的教学对于我们来说确实很有难度，这也意味着我们必须做好充分的准备；学生方面我们也需要找一些较鲜活的资料给同学讲解，引起他们的兴趣。

七月十八日上午八点半，在当地县团委王书记的主持下，举行了兰州理工大学电信工程学院20xx年大学生暑期社会实践活动的开班仪式。所有队员以及被培训的教师和高年级的学生参加了本次仪式，之后我们便开始支教活动的第一堂课——计算机硬件基础。作为大学生的支教也许没有专业老

师那样讲的生动，但是我们会尽我们所能帮助老师们更好的了解学习计算机的相关知识，也尽我们所能让同学们丰富他们的课余时间，培养多方面兴趣爱好的同时树立远大理想、树立正确的人生观、价值观。原计划的教学任务是老师与同学分开进行的，但由于某些原因第一堂课则是老师和同学一起，队员准备的教学资料对于小学生显得有些难度，孩子们也变现出一丝的不耐烦。不过各位老师都听的比较认真，这也给我们实践队员们给予了一份安慰，很快早上的课程就结束，通过第一堂课我们对老师和同学们的情况有了一个整体的了解，也让我们在后几天的教学中有一个明确的方向与目标。

## 兰陵县社会福利中心 大学社会实践工作报告篇五

\_\_年\_\_，高二（1）班的同学们在班主任\_\_老师的带领下和\_\_区社区市民居委的协助下进行了一次有意义的一班一居委会社会活动。

此次社会活动的内容主要包括两个方面：一是体验社区工作，二是访问和了解社区的居民日常生活。在体验社区工作中，同学们齐心协力以冬令进补为主题为社区出了一期别具风格的黑板报，同时还在社区居委工作人员的指导下利用电脑制作了社区工作表格。

社区的居民生活的访问，是拜访看望了王承琳老人在内的多名独居老人，其中在与王老先生谈话中，我们知道了王老先生曾任职于上海回民中学，是一名退職教师，他的爱人年轻时还作过地下党的工作，是上海地下党的党员，奇险革命经历吸引了同学们。同学们静静地听着，真实地亲近了那一段以往只在电视上展示的历史。王老先生与他的爱人解放后相识走到一起，王老先生记忆的清晰、讲述的浪漫，给同学们留下了深刻的印象。

与我们一同参加这次社会活动的还有我校的德育主任石嘉伟

老师、分管青保工作的黄诚老师以及三位来自澳门的校长。在我们参与居委活动和王老先生的访谈过程中，他们和我们一样积极和热情的参与着。

这次社会活动的整个过程十分融洽，我们的访谈愉快又有收获。我们看到了有许多人在为社区工作，为社区而工作的`人们努力、认真和体贴；我们了解了社区人，他们也曾经为社会作出过许多的努力和贡献；我们感受到社区人，他们现在生活的乐观和积极。这次社会活动增加了学校和社区的交流和友谊，让我们知道了每一个人都有故事，也让我们体会到了做义工的快乐，但是更重要的是活动让同学们在一定程度上认识到了社会需要每一个人的责任和义务。我们会努力学习，去多为社会服务。

## 兰陵县社会福利中心 大学社会实践工作报告篇六

尚市镇中心学校调研

——弘扬中国民族文化社会实践报告

环境学院学号291307120姓名沈玉冰

关键字：意义、行动、发展、体会、感想

“江以瀚川，舟以行远”——弘扬中国民族文化

根据《中共中央国务院关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见》精神，为使我们大学生在实践中牢固树立科学发展观，将专业知识的学习与实践能力的培养相结合，将自身的成长成才与祖国的命运紧密相连，在实践中增长才干，我选择了在自己生长的地方——尚市镇中心学校来完成此次弘扬中国民族传统文化的社会实践，希望培养自己的独立思考能力和社会实践能力。

## 一活动地点简介

尚市镇中心学校，位于湖北省随州市曾都区，是尚市镇教育系统行政管理机构，设立了党总支委员会，下辖两所初级中学，5所完全小学，共有教职工318名，在校中小學生4850人。学校年逾半百，以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，全面实施科教兴国战略和人才强国战略，全面贯彻教育方针，全面实施素质教育，为办好人民满意的教育而奋斗。桃花源中育人，几十年硕果累累。选此处作为活动地点原因在于这里人口流动量极大，多为教师和学生，对民族文化有较高的理解和素质基础作为支撑，使我们中国民族文化的弘扬活动得到更有利的推动。

## 二民族传统文化的含义及弘扬传统文化的意义

习。而在实现中华民族伟大复兴的征途上，继承和发扬优秀的民族精神，无疑更具有现实意义。而中华民族向来被称为礼仪之邦，礼仪也是传统文化中不可或缺的一部分。

弘扬优秀的传统文化是一件具有深远意义的大事。当今世界，人类共同面临着错综复杂的冲突危机、社会危机、道德危机、信仰危机、价值危机。作为中华文化精神和标志的和合思想，能为化解冲突和危机提供有力的文化资源、合理的指导思想、有效的操作设想和有益的方法启迪。面对中国在和平崛起过程中出现的“中国威胁论”，以和合为中心思想构建中华文化标志城更具有重要意义。因此，中华文化标志城应该首先建成和谐社会、和谐世界的典范区，使周礼尽在鲁国的古风具有更深远的寓意；应该为建构一个和谐、安宁、幸福的人类社会而贡献出独有的价值示范效用；应该为推动中华优秀传统文化走出国门，走向世界，增强国际影响力提供动力。这些正是中华文化标志城在构建过程中应该考虑并予以实现的。世界未来需要一个中华文明轴活动及采访的过程让我也很有触动，培育和弘扬民族精神，首先要培育与弘扬解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新、知难而进、艰苦奋斗、自强不息、

清正廉洁、永不自满，乐于奉献等的民族精神，不落于时代而不断发展；不囿于陈规而勇于创新；不敢于骄傲而奋发向上，为全面建设小康社会，为振兴中华的民族精神。今天的伟大变革和新的伟大实践，正是孕育新民族精神的最佳时期，我们要抓住机遇，反复提炼，不断总结，为民族精神的宝库增光添彩，这既是民族精神发展的攻坚战，又是民族精神前进的光辉点。在弘扬传统文化的过程中我们也要记得取其精华去其糟粕，使优秀的文化更优秀，并让这种优秀深植与每个人的心上。

## 结束语

在此次活动中，通过我们的亲身体验和听到大众的声音，让我们知道，弘扬民族传统文化一直都进行再每个人的心中，而且这条路还需要每个人，长期的坚持和努力。仰望中华世纪的圣火我们感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔，不畏艰难的伟大精神。而且，正是这种不屈的民族精神，使古老的中国从落魄中重新崛起，并再次屹立于世界民族之林。作为祖国后代的我们，所要做的是同先辈们一样把个人的命运同祖国的命运紧密联系起来，真正地做到：弘扬民族精神，立志报效祖国。这不但是每个中华儿女实现自己人生价值根本途径，更是祖国对我们的要求。而本次实践也使我们的独立思考能力和调查、观察、交际能力得到了很大的提升，同时也对中华传统文化多了一份热爱和敬仰，希望通过自己以后的不懈努力，在继续学习追求精华的路上越走越远。此次调研活动必将给以后的学习和社会生活带来重要的影响。

20xx年2月15日

环境学院环境工程沈玉冰

## 兰陵县社会福利中心 大学社会实践工作报告篇七

作为新时代的大学生，社会实践是每一个人必须拥有的一段

经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识；它是对每一位学生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向走向社会接受挑战的第一步。

又是一年春来到，正是游子返乡时。在我国，有这样的一个特殊的群体，他们在城市的角落中游走，做着城市中最脏，最苦，最累的工作，正值返乡团圆之际，大连理工大学赴大连辛寨子实践团开展了“校内宣传号召返乡列车与农民工共享座位”、“实地走访调研农民工”、“归乡农民工家庭走访”系列活动，努力发现农民工返乡中的问题，实实在在为农民工做一点事情。

学校放假前夕，实践团的同学们在校内搭设帐篷，在校内人流高峰期采用发传单，向大家科普农民工团体票相关的知识。大家满怀激情地在印制“愿意共享座位”的条幅上签上了自己的名字，不少同学表示自己愿意在列车上与农民工兄弟共享座位，本次活动受到了同学们的一致好评。

春节前夕，实践队员们走上大连辛寨子广场，针对农民工返乡问题展开调研。实践队员的到来为再此等候的农民工兄弟带来了一阵温暖，他们热情的与实践队员进行交谈并填写调查问卷，对于大学生这种主动接触社会表示赞赏，调研结束时，实践队员送上提前准备的手套，并合影留念。

根据回收的调查问卷可以看出，农民工的返乡的方式基本都是依靠火车，而他们的购票方式89.7%是通过亲自去火车站售票厅排队购票，我们发现大家都对于网络购票的方便快捷表示认可，但是他们由于自身接触电脑知识很少，而且由于工作原因无法提前确定返乡具体时间，网络购票对于他们来说还是很难的一件事情。此外，我们发现被调查的农民工中53.8%的人对于这一年的收入表示满意，并且82.1%的农民工为家人准备了春节礼物，被调查的农民工都表示春节过



后会再次出来打工。

春节过后，实践队员根据自身情况，走访了农民工家庭，倾听农民工兄弟在返乡的路上发生的故事，听他们讲述就返乡有什么看法。居住在辽宁大石桥市，在外地打工的农民工李大哥告诉我们，回家的路再难，春节都会回来，不怕路途远，最怕的是自己一年没有挣到钱，只有拿着钱自己才觉得有脸面见自己的家人。

实践系列活动在队员们的奔走与倾听中结束了，与农民工兄弟的接触给了我们很多的温暖与感触。尽管他们建起的高楼或许自己无法住入，尽管他们种下的花草树木装扮了别人的家园，但是他们还是用心去爱这个城市，希望社会各界携手努力，为农民工兄弟提供更加公平的待遇与温暖的呵护，我们相信，明天他们的生活会更美好。

## 兰陵县社会福利中心 大学社会实践工作报告篇八

随着xx年寒假的结束，我在江西省安义县中医医院为期两个星期的社会实践也结束了。我是北京中医药大学管理学院医院管理专业二年级的一个学生，在这短短的两个星期里，将会是我从医生涯里最难忘的一段美好时光！使我对人生有了很深的感受！

二月三号，是我去医院的第一天。天公不作美，早晨起来天就下着蒙蒙的细雨。中间夹杂着南方特有的那种泥土味正纷纷洋洋的洒在大地上。因为中医院离家里有着近二十里的路，骑车都要一个多小时，所以我必须起的很早。但在农村没有早点买，所以我必须在家里吃，吃的是晚上留下来的饭。我自己热一下后就匆匆忙忙的推车出门了，在爸爸妈妈的再三叮嘱小心下披着雨衣走了。

寒冬腊月的，路上的风很大，尽管我把车骑的很快，但我还是一直冷的发抖。眼镜被雨雾遮的模糊不堪，骑上一段路就

必须下来擦一下，这样就大大的降低了我骑车的速度。雨在下个不停，但看表已经快到八点了，而路还不到一半，当时心里急的一团糟，我可是一个不爱迟到的人，我可不愿意在第一天就迟到，那样会给他们一个很不好的印象。于是我还是拼命的蹬车子，风从耳边呼啸而过，两只手和耳朵都冻的发红，后背的衣服以被汗水和雨水浸透了。想想学医是多苦啊！

在骑了快2小时后终于到了中医院，我实习的科室是骨伤推拿科，这是我自己昨天亲自来医院，磨破了嘴皮子，对院长好说歹说才让他同意我留在这里的，因为平时如果医学院的学生要到医院实习的话必须得教实习费，他们当然不会随便让我进来啦！带我的是陈医生，他的年龄也只有31岁。说实话，他很高兴能带我这个学生，就只因为我是北京中医药大学的，而且又是一个七年制的。每个人都是爱慕虚荣的，陈医生也不例外。在一个县中医院里，本科毕业的还没有几个，而我昨天又是对院长说我一定要到他这个科室里。所以，本来没有什么名气的他，一下子使医院很多的人都羡慕他了。这只是个题外话而已。不管怎么说，我来医院里是为了来学习知识和增加自己的临床经验的，而不是来炫耀自己是一个重点大学的，陈医生也是应当的！因为有这么一种关系和情感在里面，所以在以后的日子里，陈医生对我也特好，尽量的让我接触病人，让我有更多的机会去操作。

进医院不久，我很快就发现了一个人，也是和我一样来实习的。年龄好象挺大的，开始我还以为是病人的家属，因为陈医生也没有介绍。刚进来的时候他正在给一个病人按摩，但看他那有气无力的样子，而且手法也极不规范。等陈医生看我缓过了刚才骑车的疲惫之后，就对我说：“小戴，你接一下他的吧！”于是我很高兴怎么快就能有机会展示一下自己了。于是我拿了一块按摩步盖在病人麻痹的那只脚上，心里特别的兴奋，所以用的力也比较大。那病人就说：“舒服啊！就要这么大的力，我这老腿已经麻了好多年了，都快没什么知觉了，你就给我用力掐吧！”听了以后心里更加来劲了，

而此时刚才那个人却不好意思的走开了。

好景不长！在我用力按了半小时后手腕就开始酸痛了，渐渐的使不上力了！虎口上的也没力带动拇指和食指按摩了！而那个病人呢？居然被我按的开始打盹了！看看陈医生，他也正在给一位患有腰椎间盘突出病人按摩，刚才那人也在边上帮忙，所以此刻没有任何人能代替我了，而且我也不能开这个口，那样会有多丢人啊！因为边上还有几位病人在看我呢，而且进门的时候陈医生就已经把我介绍出去了！此刻要说停下来休息一下，那？佛争一柱香，人争一口气嘛！咬咬牙也就过去了！

等到陈医生把那个病人治疗好后，才转过来对我说：“行了，可以给他扎针灸了！”我也终于可以轻松一下了，并且扎针灸我也从来是没有学过看过的，今天终于可以大开眼界了！

接下来的一个上午，病人络绎不绝，但尤其是患有腰椎间盘突出和颈椎病的人为大多数，这也是现代人的职业病吧！但这种病陈医生都不会让我们动手操作的，因为在治疗当中如果有什么闪失的话，那样会加重病人的病势，后果谁也承担不起，医院也是绝对不会允许的！于是我和他只能在边上看了，我和他在聊天的过程当中得知，原来他有这么一段不幸的遭遇。他今年也是31岁。

## 兰陵县社会福利中心 大学社会实践工作报告篇九

### 目的

了解新中国成立60周年来的发展历程，改革开放30周年来的所取得的伟大成就。完成青少年活动设施调查报告。

我们通过到当地图书馆查阅资料，通过网络借阅信息，通过走访了解情况，对本次调查目的有了新的理解和认识。

我们认识到青少年的身心发展是很重要的，社会实践也必不可少，因此青少年的第二课堂活动是非常有意义的。同时随着双休日制的推行和中小学素质教育的实施，我们中小学生在课外的时间每年多达160多天。而我们各地青少年活动场所、设施也越来越丰富。学生假期生活除了上网、看电视，还能参加许多的丰富活动，让我们青少年的生活更充满了活力。虽然青少年活动设施的发展可能还不算完善，但相信今后在广大群众的不断积极响应下，青少年活动会更丰富、精彩，融入每个家庭，每个孩子的生活中。

## 问卷样本

新中国成立60周年、改革开放30周年来所取得的伟大成就

——青少年活动设施调查报告

您好！

希望您能认真严肃地完成以下题目。我们调查的目的是为了了解新中国成立60周年来的发展历程，改革开放30周年来所取得的伟大成就。

希望您积极配合答题，谢谢！

年龄范围（周岁）：16及以下 17~25 26~45 46及以上

性别：男女

- 1、您认为发展完善青少年活动设施有必要吗？
- 2、您有参与过青少年活动吗？
- 3、您了解青少年活动设施吗？
- 4、您认为近几年青少年活动丰富吗？

5、您是否觉得近几年青少年活动的意义深刻、深受广大青少年的喜爱？

您对本调查内容有何想说的，谈谈您的观点及看法：

## 数据分析

通过本次调查，我们发现群众广泛认为发展完善青少年活动设施是有必要的，他们认为青少年参加这类活动是对身心的一种培养，对生活的一种新体验。在平淡的生活中，这些有意义的活动让青少年充分感受到生活的乐趣，从而积极向上，对生活有着向往；树立起信心，勇于向人生巅峰攀登。

参与过青年活动的人并不算少，但是对活动的了解好象并不多，有些群众对于某些活动的目的还不是很理解，只是单纯地认为“好”或“不好”，不能从本质出发，理解真正的意义大不大。

从调查结果中看出，群众认为近几年的活动并不算丰富，特别是在一些青少年的眼里；一些上了年纪的中年人和老人，却认为比较丰富，这说明近几十年的发展还是可观的。但或许还不能够满足大多数青少年的需求。

最后一个问题的回答看出，大多数青少年还是觉得活动意义深刻的，可能只是感性地认为，也可能是理性的理解；而家长有的觉得孩子重在学校中的学习，校外的活动不大有意义。显然，这样的观点是不正确的。

希望今后的发展中，青少年活动实施能更加完善，努力达到群众心中的要求，更贴近生活，更有意义价值所在。也希望家长和广大青少年能正确看待各种问题，客观评价事实。

我们青少年的生活一定会越来越丰富，越来越精彩，让我们都攀上属于自己的人生巅峰！

此次活动是对我们的一种锻炼，作为一名团员，我们应当参与到青少年学习生活的发展中。此次活动让我们各方面的能力都有了提高，我们在与群众的人际交往中，带上了勇气和平和的心态。我们认真积极地完成了这项调查任务后，对调查内容有了更深刻的认识和理解。我们切实体验到青少年活动设施的发展对我们青少年的积极作用。

在以后的学习生活中，我们还会积极地参与此类社会性调查活动，让我们在锻炼能力的同时，也对社会有更加深刻的。

## 兰陵县社会福利中心 大学社会实践工作报告篇十

所谓的万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败，大专生超市工作社会实践报告。在经历了在超市的工作之后，明白了很多事情开起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的。一个小小的超市的经营也不容忽视，不但要有细心，还要有策略，谋划。总之，任何事情都要考虑周全。

我还没有到超市上班之前，有一个长辈就跟我说：上班要多做事，少说话！话虽简单，但真正做起来就不简单了。俗话说：做坏人简单，做好人难啊！只要做一件坏事，在别人的眼里，这个人就是坏人！要想在别人眼里改变形象的话，就要做无数的好事，但还不一定能改变。

一。我决不破坏超市的规矩。俗话说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。我们超市制定了许多的规定，比如：不可以串岗、不可以闲谈、不可以把手机带在身上等等。所谓不可以串岗，就是不可以擅自离开自己的岗位。我们每个理货员都有自己的岗位——分属各个货架。比如，我是百货这边的，就不能随便跑到食品那边去，食品上的人就不能随便走到我们百货这边。食品那边比较大，还分三个部分：饮料和冷柜、饼干类、休闲食品。为什么不可以随便串岗呢？其实是这样的：我们乡下，顾客不像大城市的

市民素质高，经常会有顾客偷东西的。如果我们随便离开自己的岗位，那么这边的货架就没人看着，东西就很容易少掉！同样，“不可以闲谈”也类似这个原因，如国际歌理货员没事做的时候都在一起闲谈，那么就没人看着货物了，东西少了又是损失！还有，“不可以把手机带在身上”，这个规定看似严格，其实是有其中的原因的。以前超市的同事们上班互相发短信息，不认真上班，没人看着货物。所以，后来经理就规定了：不可以把手机带在身上！可以把手机带来上班，但要放在办公室，实习报告《大专生超市工作社会实践报告》。对于这个规定，大家还是很理解的，毕竟上班要有上班的样子的，超市的营收和自己的收入有很大的联系的。当然，还有很多的规定，比如：上班不可以抽烟、不可以坐下来等等。所有的规定我基本上都能自觉地遵守的。我认为，这些是最基本的，当然要遵守了。

二。不管是谁，随喊随到。在超市做理货员，有时还是很忙的。特别是星期一、星期二、星期三，这三天是结帐的日子，很多的供货商都在这几天送货，然后顺便结帐。有时候，一连几家供货商送货来，这时候就忙了，有很多货物卸在收货处。仅有几个人在收货处是忙不过来的。既要验货又要把货装走。于是，他们就需要人来帮忙了。我是刚来的，当然不能呆在一边看了，为了表现好一点，我都是很主动地跑过去，把各个柜台的货物分开，并分别送到各个货架附近，再卸下来。如果是一般的货物倒是没什么，但有时候有的商家送的是饮料、酱油、食用油之类的货物就很重了。一箱都是好几瓶！很重的！我们超市进货都是几百箱饮料、几十箱油的，每卸一次都特别累！有时，睡觉到了早上，手膀都疼，还全身没劲！没办法，谁让我是新来的呢？所以，不管有多累的活，我都会很积极很主动地去帮忙。于是乎，我在同事眼里我是个积极的，在干部面前我也给他们留下了好的映像！

三。如果没有货要上的话要找点事情做。所谓“上货”，是我们常说的话，说通俗点，就是“补货”。货架上的货物被顾客买走了，货架不就空了吗？还卖不卖东西了？这不行，得

从仓库把同样的产品拿来补到原来的位子上去。如果超市的顾客很多的话，不能只顾着补货，要看着点的。当然，不是每时每刻都有货上的。有时，货架上的货物都补齐了，不就是没有事做了吗？就站在一个地方看着货架发呆，还是来回来回闲逛？当然不是了！如果没有什么顾客，也没有货要补，在过道里走来走去，被经理看到是不怎么好的，感觉上我没事做，在混时间！毕竟是私企老板，不会养一些闲人的。老板雇佣你，是要你为他创造财富的，不是养你的。所以，我应该找些事情做一下：抹货架。货架一段时间不抹后，就会有一些灰尘，顾客看到有灰尘的产品，感觉上就像这件产品时间长了、旧的，自然就不会买了。这样不但给顾客流下了个坏映像，而且货物就卖不出去了。谁也不希望我们的东西卖不出去的。其实，抹货架还有个好处：可以坐下来！这个很好，在超市是不可以坐下的，谁能连续站那么长时间啊？所以，在没有什么顾客而且没有货补时，可以抹货架。正是有了以上几点要领，我在超市表现还是相当好的。

总结我的这次时期社会实践活动，虽然是我的第一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。 要记住：不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗，哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。只有自己去适应这个社会才行！