

最新小班音乐教案哈喽歌 小班音乐游戏 活动教案哈喽歌(精选6篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都觉得很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

英语演讲稿的高级篇一

大家好！

青春期的我们，会努力，会拼搏，同时也会打扮，也会追星……但是我认为追星不一定是错误的。也许偶似也可以给我们学习的动力。

“梦想起航那一秒，泛起我们久违的心跳，仿佛一种悸动穿梭轨道，让热血沸腾战火燃烧，一路有你的记号，是彼此最坚强的依靠，毫无保留互挺到最后一秒，骄傲的青春共同打造……”这首歌叫《梦想起航》，我也是因为这首歌，才开始喜欢他们的。

因为他们，我开始好好听课，好好写作业，我希望到十年之约（他们与粉丝的一个约定）的那一天我可以以自己最优秀的一面，在观众席上为他们呐喊，加油。

记得上一次，我们学校的运动会，我有点不舒服，就想找个人顶替一下。当时我的朋友在我的耳边轻轻地说了一句话：“我想你男神肯定不想看到你这副模样。”就凭这句话我也要咬牙坚持。

他们是我的偶像，是我的精神的鼓励者，是我奋力向前的力量。

他们是tfboys他们给我强大的力量！

这便是偶像的力量，约定的力量！

英语演讲稿的高级篇二

大家好！

我今天演讲的题目是“做自己”。

正如大家所见，现在的我天天挂着个照相机，同学见面就说：“哟呀，老叶你可真忙啊！”我也不知道从什么时候开始变成了一个痴迷于信息技术的“疯子”。不过从小我的家人可希望我成为一名高富帅，不过高和帅我都具备了，就差富了，于是他们就打算让我学金融。

从小的时候开始，他们就给我树立榜样股神巴菲特，又在书柜里装上满满登登全是关于市场营销的书，似乎我的童年印象里只有红绿相间的k线图和不知道什么时候才有的涨停板。直到上了初中，我接触到了信息技术，从陌生到熟悉再到痴迷，我十分确定他就是我最热爱的事情，没有之一，我当时十分激动。至此我决定——我要做自己。齐白石曾说过：“学我者生，似我者死。”梅西也曾说过：“我不想做第二个马拉多纳，我要做第一个梅西。”的确做自己好像不仅仅只是模仿榜样那样简单，我们要创造出属于自己的生活方式。我们在与社会集体交融的同时，一定一定要保留一个鲜活的自己。我不想做第二个乔布斯，我要做第一个我自己。于是渐渐的我在接触微电影时，结识了一群师长伙伴，我们平时打打闹闹，我们经常吐槽着老师天津味的口音，当然我们也津津乐道这镜头下的生活更幸福。这幸福让我有了归属感，我在电影里找到了那个自信，痴迷，无悔付出的自己，

他不是你们期许的“巴菲特”，那个人他就是痴迷于信息技术的我。

不忘初心，方得始终。初心便是隐藏在心中的自己，大家来说一说你们心中最不愿倾述但你认为是最美好的梦想是什么呢？它可以关于学习，体育，绘画，音乐，舞蹈等等，可以在我们的兴趣中找到最真实，最昂扬的自己。

就像阿波罗神殿上刻着的名言：“认识你自己，人的成长就是一个不断寻找你自己的过程。”寻找自己就是寻找合适自己的生活方式。寻找自己积极昂扬的生活状态，寻找自己诗意栖居的心灵家园。或许做自己是一种个性，但他不任性，也不同于叛逆，我们要的是一份青春昂扬的姿态。此刻的我们，身处青春的我们，更需要怀揣着满腔热忱和美好的梦想，不放弃，不妥协的做自己！

谢谢大家！

英语演讲稿的高级篇三

每个人都知道：自己事情自己做！

可家长们现在最重视的是什么？当然是成绩！

以前，我们帮爸爸妈妈干活，他们乐开了花。现在，如果说要干活，爸爸妈妈马上把你赶回房间，叫你快点写作业，干活都是爸爸妈妈的事，长大了以后自己就会干。这其实是错误的，因为我们应该自己动手。这不是自己天生就会的，我们应该自己操练，所有的东西都是天生不具备的，只有多多练习，才能学会一项本领。所以我们应该和爸爸妈妈说，自己的事情自己做。

但是一些父母注重的是特长生和加分，他们的孩子可能成绩不好，在学习的基础上还加了特长，这样孩子每天坐在桌子

前，不干活，只能使孩子更加郁闷。

但是大多数家长不知道孩子们的郁闷，据统计，一个媒体调查了1000名家长，有800名家长说学习重要。难道家长们就不知道，孩子们的内心吗？剩下的200名家长当中有160多名家长的孩子成绩非常好，只有劳逸结合，才能将成绩提高，孩子也会更有干劲。

由此可见，让孩子“自己事情自己做”是必须的生活原则！愿我们每位家长要懂得它的意义，不再过分看重分数成绩，更要重视孩子的能力培养。

英语演讲稿的高级篇四

有位哲人曾说过：如果你不能成为大道，那就当一条小路；如果你不能成为太阳，那就当一颗星星，决定成败的不是尺寸的大小，而在于每天都要做一个的自己。做的自己，就是要让自己的今天比昨天做得好，明天要比今天做得好，天天都在做的自己。

我认为，我们每一们盐业人都要做的自己，首先要学会自我反省和自我解放，看清了专营体制变化的形势，认清改革的必要性和紧迫性，转变过去等、靠、要的观念，促使自己尽快转变思想作风，尽心尽职地做好本职工作。

多年来，我时时告诫自己要发扬一颗螺丝钉的精神，兢兢业业，任劳任怨，以百倍的信心和激情投入工作，力争工作好每一件事，生活好每一天，每一天都做自己的。为了更好的掌控和稳定马鞍山盐业市场，我认真做好市场调研，建立片区全面详细的客户资料库及购销台账，对各类盐品和非盐品的销售实行事先、事中、事后控制及管理，实行24小时的客户服务，配送的每日运行和网络业务流程提供了信息平台。切实将现在的单纯送货转变为真正的市场营销，这样既提高了服务质量，又节约了配送的成本费用。我真诚与客户沟通，

全面为客户服务。以情感人，以利系人，建立起稳定的业务关系，赢得客户的一致好评。

盐业体制的改革已成为必然的趋势，改革的结果必然使盐业迈入更加激烈的市场竞争，赢得了客户，就赢得了市场，这是现代企业经营管理的秘籍。所以我们每一位盐业人必须从现在做起，从自我做起，只有我们每一位盐业人都行动起来，才能建立起完善的销售网络。

做自己，我们盐业人要加快盐业网络建设，更新营销方式，全面改造传统的经营方式、业务流程、管理体制和组织结构，建设符合市场经济要求的食盐网络建设体系，物流配送体系，信息网络体系等，才能在改革中抵御市场风险，提升盐业的市场竞争力，也才能立于不败之地。

做自己，我们不仅要敬业还要乐业。我们要摒弃那些为钱而工作、为老板而工作的错误想法。工作着是美丽的，奉献者是快乐的。工作的美丽并不在于获得了多少报酬，而在于体现了自己的人生价值；奉献者的快乐并不在于吃了多少亏，而在于用自己的智慧和汗水为企业、为社会做了多少有益的事情。

《读者》中有一个故事：一位本领高超的木匠，因为年事已高，他告诉他的老板：他要离开建筑业，退休后好好享受生活。老板实在是舍不得他的离去，所以希望他能在离开前再盖一栋高品质的房子。木匠欣然答应了，不过令人遗憾的是，这一次他并没有用心，他草草地用劣质的材料就把这间屋盖好了。房子落成后，老板把大门的钥匙交给这个木匠说：这就是你的房子了，是我送给你的礼物！木匠实在是太懊恼了。因为如果他知道这间房子是他自己的，他一定会用的木材，用最精致的工艺来把它盖好。其实我们每一天的工作正是在做的自己活儿，归根结底都是在准备为自己的事业和生活建造一间房子。如果我们不愿意付出百倍的辛劳，不愿意以饱满的热怀来工作，那么最后，我们也只能住进自己为自己建

造的最后的也是最粗糙的房子里□20xx年全省盐业先进个人灵璧县徐桂兰同志的先进事迹也是个有力的证明，她用她的行动向我们诠释用心服务，做的自己，敬业乐业的人生真谛。同仁们，任何一个成功者的背后都有一个咬着牙根的灵魂，只有踏踏实实的今天，才有红红火火的明天。我们今天在事关企业生死存亡的改革的关键时刻，我们不能再游移不前，摇摆不定，我们必须反躬自省，坚定信念，干净彻底的铲除工作中避重就轻、敷衍塞责、得过且过甚至是心死神亡的态度，在省总公司的带领下，我们要讲团结，能战斗，敢吃苦，提前行动，永不懈怠，每天做一个的自己；我们要自我改革，自我扬弃，充满信心，下定决心，在涅盘中得到升华。我们要相信自己，相信我们的企业，在经历一番风雨跋涉之后，必能创造一片灿烂的晴空。

做自己，我们还要不断地充实自己，决不让自己虚度光阴。我们要有踏实的工作作风，渊博的专业知识，厚德的品格储备等等。滴水足以穿石，我们每一天的努力，哪怕只是一个小小的动作，持之以恒，都将是明日事业成功的基础。所有一些一毫的努力，所有一点一滴的耕耘，所有一分一秒的奉献，在时光的沙漏里过滤后，集取的成果将是掷地有声，众人艳羡的希望之花、成功之果。

生活在和谐中的社会主义中国，工作在奋进中的安徽盐业群体，作为一名盐业配送员工，我深感自己很幸福、很满足！让我们都来做的自己，让今天的我们比昨天的更出色，让我们的明天比的今天更值得期待！阳光总在风雨后我期待我们盐业体制改革的成功和盐业发展的辉煌。做的自己，做的盐业人。

英语演讲稿的高级篇五

20xx新年的脚步才刚刚开始，我们就迎来了一年一度区教育局对全区中小学的效能评估和教学工作大检查，这既是我们对一年来各项工作认真梳理总结的时刻，也将是我校师生展示水平和风采的时机。因此，今天我国旗下讲话的题目是

《努力做最好的自己》。

一年一度的教学工作大检查，是对全区各所学校教学工作管理、教师的教学规范、学生的学习态度和质量进行的一次督导，效能评估则是对学校的教育、教学、总务、安全、科技、信息等等全方位的综合检查。历年的教学工作大检查，我们都被评为教学先进学校，历年的效能评估结果我们都是一等奖，这是对我们全体师生过去辛勤付出的肯定。

过去的一年里，我校的日常管理落实到位，各项工作扎实有序，规范教学管理，规范作业教辅，规范考试测试，严格控制学生在校学习时间，严格控制作业量等。老师们的工作热情高，爱岗敬业，践行课改，注重与学生互动交流，学习的形式方法多样。学校各方面成绩斐然，我们在多方面受到一致好评。

过去的一年里，我们的同学以饱满的激情投入到学习和生活中，尊敬师长，团结同学，热爱集体，爱护环境，珍惜学校和班级荣誉，时时以主人翁的责任感要求自己，你们的阳光自信、顽强拼搏成为了xx中学最耀眼最动人的风景。

今天，我们将迎来检查组全方位、多角度、细致又公允的检验，但我心中笃定，因为我对老师和同学们充满信心，因为你们一直都在努力做最好的自己。“不用扬鞭自奋蹄”，是xx中学老师们工作状态的最好写照，我相信，我们的老师们肯定会在这次检查中继续以饱满的热情，发扬团结协作的精神，在教务处的指导下，更加扎实工作，更加规范行为，更好地做好教学常规，更好地展示课改课堂，你们将会给检查者留下美满而深刻的印象。我也相信，我们的同学在今天会将学校和教室打扫的格外干净，会将物品整理的格外整洁，你们会用良好有序的环境来迎接客人，你们在课间的谦和有礼，你们在课堂的自信展示肯定会深深打动每一位来访的客人。

努力做最好的自己，不仅仅是我们迎接这次效能评估和教学大检查必须的态度，更是我们积极进取的人生哲学，更是我们每个人孜孜不倦追求的目标和方向！无论何时何地，努力做最好的自己，才能扬长避短，才能自省反思，才能弥补漏洞，才能完善自己。相信，经过你我大家的努力，我们一定会在这次效能评估和教学大检查中取得良好的成绩！我们也将检查组提出的问题 and 不足面前，积极采纳检查组好的建议，进一步完善我校各项管理工作。谢谢大家！

英语演讲稿的高级篇六

机会是靠自己创造的，而不是靠上天恩赐的。当机会来到时，我们要把握住机会，不让机会从我们身边溜走。

有些机会的错过虽然表面是对我们来说没有什么影响，但如果时间一长，我们就会缺少许多锻炼的机会，会对我们今后的发展十分不利。导致我们在今后的漫漫人生路中失去更多，对我们更重要的机会。使我们不断的后悔，失望。

有人总是抱怨自己遇不到机会。但事实上，机会总是在不知不觉与我们擦肩而过。

我们最熟悉的例子就是：

班级或学校组的活动不积极参与。上课时老师提的问题不积极回答。

下面让我们同学分享两篇关于把握机会的文章。

《无偿捐赠的价值》

第二次世界大战结束后不久，战胜国决定成立一个处理世界事务的联合国。可在什么地方建立总部，一时间颇费思量。

地点理应选在一座大城市，可在任何一座繁华都市购买庞大的地皮都需要很大一笔资金，而对于刚刚起步的联合过来说，每一分钱都肩负重任。

就在各国首脑们商量来商量去的时候，洛克菲勒家族听说了这件事，立刻出资870万美金在纽约买下一块地皮，在人们的惊诧中无条件的捐给了联合国。

联合国总部大楼建起来之后，四周的地价立刻飙升起来，洛克菲勒家族在买下捐赠给联合国的那块地皮时，也买下了与这块地皮毗邻的全部地皮。没有人能计算出洛克菲勒家族凭借毗邻联合国的地皮获得了多少个870万美金。

《80后女孩破产，擦干眼泪重来》

蒋开平出生在永川一个农民家庭。20__年，他职高毕业后父亲拿出下苦力攒的3万元钱，让他在永川城区开了一家小服装店，但生意不好。

20__年，一位同学跟她聊天，说她有个亲戚抒州长青服装厂的高级管理人员，该厂生产的服装有一部分工序需拿到外厂加工，如绣花，缝制装饰品等。

随即，蒋开平只身到广州一家服装厂学艺。他负责技术，出任厂长，专门承接广州长青厂业务。由于她对技术要求高，获得大量业务，厂子很快由几名工人发展到50多名工人。

不久，她成为工厂最大股东，并将厂子迁至四川泸州市城区，并更名为俊逸服装厂，拥有工人500多名，专做外贸生意。当年她的服装厂年产值就超过500万元。

然而，正当蒋开平雄心勃勃地编织财富梦时，金融风暴来啦。

当时厂里承接的订单逐渐缩水，特别是最大的客户-----新

加坡一架服装厂，订单量锐减90%，交出去的货还收不到钱，去年3月，他打电话到对方公司，发现电话已经停机，赶到新加坡，该公司已宣布破产，且已错过处置资产的公示期。这下，她的150多万货款全没了。与此同时，厂里的国外订单全部取消，工厂苦撑两个月后，被迫破产。

一天，父母的开导激发了蒋开平的灵感——现在，国家正大力扶持农民养猪，不但免费提供技术，母猪意外死亡，还能得到补偿，何不办一个养猪场呢？最终，在父母的支持下，她的养猪场建成了。今年春节前，养猪场共出栏生猪700多头，一次性收回成本70多万元。今年，她的养猪场生猪出栏量预计1300多头，收回成本并赢利，指日可待。

我们不能等待上天的恩赐，而需要向上天索取——这就是我们的任务！

让我们把握机会，一同创造美好的未来！

英语演讲稿的高级篇七

当你赤赤裸裸的离开这个世界的时候，你可否会觉得遗憾，因为你竟没有一点值得骄傲的事情，值得他们记住你的事情。

直到我找到公益这条路，一开始我觉得公益是有钱人的事情，我没钱没势的，怎么可能做的了公益，可是我现在做了，而且从公益中找到了我自己，找到了我存在的意义，广西巴马的公益行，更加坚定了我做公益的信念。

一个四五岁的孩子带着弟弟妹妹去上学，一个住在悬崖边从没出过门的家庭，一个极度缺水的村庄，这一切的一切，都让我心疼，可是看到我们筹到到的衣服、凉鞋、善款，让孩子们露出天真的笑脸，我真的感觉很幸福，那种幸福感没办法用言语表达。

公益不止是有钱人的事情，是我们每个人都可以参与的，江一燕参与捐赠40万，一所山区幼儿园得以建成，很多人都会觉得明星就该做这样的事情。

我们一缕阳光捐赠了五所图书馆，很多都觉得我们很有钱，事实是我们的每一分钱都是募捐过来的，我们提倡全民公益，《日行一善，一元一捐》，你不用捐很多钱，每日捐一元就是在做公益，爱汇聚，方成善。

一元钱，我们做了爱心午餐，做了爱心图书馆，接下来我们要一元捐款来筹建山区希望小学。当然你也可以选择不捐款而是去不断的参加公益活动，宣传公益事迹，这样也是在做公益。

加入我们日行一善，虽不能保证你的名字可以刻在希望小学的校碑上，但是多年以后你可以骄傲的告诉你的后代这所希望小学你有参与捐款，你将不是赤裸裸的离开这个世界，而是带着骄傲和荣誉的离开。

最后希望我们所有人都明白生活不止是活着，而是找到自己存在的意义。

英语演讲稿的高级篇八

大家好！

今日是x月x日，是20-年全国中小学生安全教育日。全国中小学生安全教育日制度创立于20-年，每年x月份的最后一周的星期一为全国中小学生安全教育日，每年确定一个主题。今年的主题是珍爱生命，安全第一。

同学们，当你随着一声清脆的啼哭，离开母体，一个生命降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，

期望着你快快长大，成材成器。你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家。所以也可这样说生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值。所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题。

设想交通事故猛如虎狼；火灾频频，大火吞噬了多少生命财产；食品中毒接连不断；疾病染身；游泳溺水；玩耍坠楼等等，所以我们身边随时都潜伏着多少张牙舞爪的杀人凶手。随时都威胁着你的生命安全。只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，带给社会，家庭，亲人的只是悲痛欲绝的身心和沉重的打击，血的教训。悲剧一旦发生，所有的后悔，醒悟都为时已晚，对生命的关爱，只能成为一个美丽的词藻。由于安全意识的淡薄，由于责任心的冷漠，玩忽职守而造成的严重后果，难道我们不该反思吗同学们，老师们，血的教训不能一次又一次，悲剧不能一演再演，生命更没有第二次。我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到安全二个字，在校内外要注意各种安全，规范程序，严格制度。

为此，学校向各位同学提出以下要求

1、同学们上下楼梯要有序，切不可急步上下，要养成上下楼梯靠右行走的良好习惯，防止校园拥挤踩踏的事故。在雨天，我们的教学楼和办公楼的楼道，楼梯都会很滑，请全体师生在行走时务必轻脚慢步。另外各位课间要注意文明休息，学生间不允许追打吵闹。

2、要养成不在校内骑自行车的习惯，尽管说过多次了，但还是有发现同学特别是在迟到时骑车。另外，在校外骑车也要小心，不要带人，遵守交通规则，不要在道内骑车。严禁高高的站在自行车上招摇过市，这不安全也不雅观。

3、注意饮食安全。不要购买三无食品；不要在校门口和街头

流动摊点购买零食，防止食物中毒。要学会保护自己，照顾自己，注意不要暴饮暴食，尽量少食用生冷的食品。

4、在各项运动中要注意运动安全。听从体育老师的安排，上体育课和课外活动前要作好准备活动，不做危险性的运动，运动时要注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

5、我们鼓励同学之间建立真诚的同学友谊，每一位学生都要理解早恋带来的严重后果。我们认为，一个自制的人，一个理性的人，一个成功的人，必定是一个能驾驭自己情感的人，而不会成为情感的奴隶！任何一名中学生都不要拿自己的青春和未来做赌，因为那样输掉的肯定是你自己！

6、网络是一个很好的学习工具，我们可以利用它搜集资料，拓宽视野。但是网络也有很多危害，如果上网浏览不健康的网页，或毫无节制地沉溺于虚拟空间，就会影响同学们的身心健康。我们的校规中明确提出，严禁学生进入网吧，游戏厅，歌舞厅等营业性场所。

英语演讲稿的高级篇九

在无边无际的苍穹中，星星是渺小的；在一望无垠的草原中，草儿是渺小的；在波澜壮阔的海洋中，贝壳是渺小的。

在宇宙中，我们是渺小的。但作为自己，是无可估量的。努力吧！为现在自己的不优秀。奋斗吧！为自己的未来。我们看似都一样，呼吸同样的空气，天黑时仰望着同一片天空。但我们又却独一无二，我们的心灵与潜力是无可计量的。它是可挖掘又最宝贵的东西。

有时我们因没有先天的才能而放弃发现潜力的机会，直到一生碌碌无为。看着当初和自己能力一样的人现在干出了大事业，才发觉自己的愚笨。而现在，我们要为发现它而做出不一样的努力，不论结局的成败是好是坏。都应有一颗“不以

物喜，不以己悲”的胸怀。

当6月毫不留情面宣告着它的到来的时候，书包的重量不是增加而是减少。告诫我们没有每晚房间被灯光充斥成白昼，一沓厚厚的试卷趾高气昂的望着我。我们都在寻找着最宝贵的它。

泰戈尔说过：“天空虽然没有我的影子，但我已经飞过。”
朋友，千万别因一时的荒芜，永别了心灵的田野。