

# 2023年进入大学感受演讲稿(实用5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 进入大学感受演讲稿篇一

当我坐在我这写字台前时已经是十月五日了，经过了这几天在家庭中的各种聚会活动，有想想里我再次离家返校的日子不远了，心中有种莫名的寂寞，即使有家人和以前的好朋友陪在身边。经过几天的热闹后，我宁愿在我十分清醒，十分冷静的时候，写一些文字给自己，作为我青春的证明。

我的大学生活，是的我的大学生活已经整整二十天了。在六月那个收获的季节里，我有幸和大家共同体味了辛勤播种后的甜美果实。但同时我也品尝到了和好朋友们分别时的离愁别绪。看着他们的志愿表上都填着“西安”，而我却为了将来能谋的一份工作，毅然地填上了“榆林学院”这个离家甚远的学校，心中确实有种说不出的感觉。

当我踏上离家的火车时，我不时地向窗外望区，不知是看窗外的风景，还是眷恋这块养育我一十九年的热土。当我的双脚落在榆林，天空不作美地下起了小雨，让我这颗对大学向往无限的心凉了下來。新的城市，新的住地，新的校园，一切都是新的，亲切的陌生，热闹的冷清，熙熙攘攘却又一个个漠不关心。这就是大学啊？一个我奋斗了一年，我全家都为我感到荣耀的一个目的地。我迷茫了，那里是开始？那么不久前的我又是在哪里结束的？我将于茫茫人海中访我惟一灵魂之伴侣。

但经过了高四，这些全都变了，变地我甚至不明白此刻的梦想是什么了，但有一点是肯定的，不再会做一些年少轻狂的梦了。经历了高四，也习惯了孤单，不论和多少人在一块，手机总挂着qq□一堆人聚在一块，一人一台手机，各玩各的；喜欢隐身了，不怎样爱在群里发言了；永远寂寞，不管你是一人独处时，还是身在人群中，就像那首歌唱的那样：“孤单，是一个人的狂欢；狂欢是一群人的孤单。”；没那么愤青了，遇到不公的时候，会告诉自己，社会就是这样；熟人面前是话唠，生人面前一言不发，总觉得别人不可能了解自己，并以此作为对别人不屑的理由，经常会说那句无聊的话：“哥抽的是烟，吸进去的是寂寞”。我们渐渐地褪去青春年幼的稚嫩，从大学开始适应社会这个大家庭。

还有许多感受，但有时感受还是不要只用文字表现出来的好……。

记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，理解不能改变的。让我们都珍惜此刻，珍惜大学生活吧！

## 进入大学感受演讲稿篇二

大家好！“我的热情好像一把火，燃烧了整个沙漠……”我想费翔的这首《热情的沙漠》大家都很熟悉吧，我今日演讲的资料就是关于热情的，题目叫《点燃热情》。

我以往看过这样一句话：“我今方年少，理应展翅飞”，此刻的我想再加一句“还应热情烧”。是的，刚踏上大学征程的我们，拥有青春，拥有活力，拥有活力，应当展翅飞翔，应当活力燃烧，让自我的生活红火起来！

我是一名来自陕西的学生，之前从未听说过“hz师范学院”，可上这所大学是我心甘情愿的，自我的选择，自我负责。

我的到hz来汽车转火车，火车又转汽车的共乘车30多个小时。

我一路欣赏沿途风景，计划我的大学精彩生活，热情地来到hz师院。以后，那里就是我挥洒热情，努力奋斗的阵地了。

我想我们大家都是带着父母的期待，亲人的祝福，教师的教诲，同学的鼓励来到大学的，但我不明白大家是否都有我这样的热情。真的，我真的是心潮澎湃。尤其是当学姐学长们亲切接待欧文，热情帮忙我时，我感到很温暖，身处异乡之苦渐渐淡忘，虽有水土不服但并无大碍。学姐告诉我，这是一届带一届的传承精神，我听了之后很兴奋的说：“是这样吗？那么说我明年也会以学姐的身份去接下一届新生啰！”大家可能会笑话我，“学姐”想到这个称呼，想到明年我就是学姐了我就特有精神。就这样，我在教师学姐的帮忙下，很快地适应了学校环境，活力地开始了我的大学生涯。

迄今为止的一个多月大学生生活让我学了很多，明白了很多[hz是江南水乡历史文化古城，安谧闲适，简便自然，素有“笔墨江南，清丽hz”美誉[hzshi院是最近几年迅速发展起来的大学，环境优美，学校生活色彩缤纷。她虽然不能和繁华大都市和梦想中的象牙塔相比，但让人享受生活学习乐趣，独有一份自然。

在回头说，我是被调剂到新闻班的，可这并没有影响我学习，生活的热情。虽然这样貌我暂时无法向心中的梦想靠进，但学习新闻也是一件别有风味的事，能够再培养其他的学习兴趣，学一门知识技巧。

我，爱冲动，爱幻想，有报复，有热情，但有迷惘。记得刚开学时就有人对我说过：不要把大学生生活想得太完美，它也有让你感到无助，枯燥，无聊的时候。的确，身处异地的我，独自在这求学，应对陌生的一切，应对强烈的竞争，应对生活琐碎，有些无所适从。但我告诉自我[hz师院是我的选择，我要认真对待自我，认真对待生活，要努力让自我过的好。能登上金字塔的生物有两种：鹰和蜗牛。虽然我不能像雄鹰那样一飞冲天但我能够像蜗牛那样凭自我的耐力慢慢前行。

我相信，我能够做到，拥有一颗年轻的心，热情的心，继续燃烧。

各位同学或许你们当中也有对此刻大学生活有过迷惘，有过失望的。所以我想用我以往问自我的问题问你们：除了你认为自我没有走进梦想的大学，除了你没有把握展示风采的机会，除了你们心中那份虚荣和倨傲，你对生活还有其他的正确感受吗？要明白我们拥有大学4年，是无比幸福的。更还有多少人在为能拥有这4年而埋头苦读，投身题海和各种各样的模拟考试呢？当初我们从他们这种状况中走出来，走进梦寐以求的大学，不是让我们怨天尤人；迷惘的，它是让我们继续学习，努力奋斗创造完美未来的。所以说，对现实可能不满的同学是否应当这样想：我拥有大学我就是幸福的，这样心中的热情之火会再度燃烧的。

我们的金色年华是宝贵的，我们的红色青春是飞扬的。岁月能够让肌肤起皱，可失去热情却会让灵魂起皱。所以，各位同学，我们一切让内心热血沸腾吧，充满活力，热爱生活。让我们用热情这把火点燃hz师范学院精彩生活！

## 进入大学感受演讲稿篇三

大家好，我演讲的题目是《我的大学生活》。

还记否，在高中时，为了考上一所大学，老师教育我们一定要吃苦。现在吃苦，上了大学就好了。不知道还有多少人记得：我们的十二年寒窗，有些甚至还不止十二年。我们在这些年，尤其在高中，我们忘我，曾挑灯夜读过，曾在父母、同学或默默地哭过。那一段艰辛的日子啊，令人难忘。

高考过后，仿佛一切都解脱了。我们可以去谈恋爱、可以去ktv唱歌，父母也不再像高中时那么的要求严格，我们可以包夜上网了。直到上了-大学。作为一个-人，我深深的记得当我看到戈壁时的苦闷，记得入-的兴奋，看到-大学的快乐。

从入学以后我就开始新的生活了——大学生活。

入学不久，很快就在老师的帮助下和军训下习惯了-的作息、大学生活。感受最深的就是我们可以有自己的时间了，我们可以学自己想学的知识，做自己想做的事。我们可以在大学的大部分空余时间里，参加一些社团、学生会、比赛，让自己成长。感觉大学给了很好的一个锻炼或展示我们的舞台。当然，我们也有时间可以做自己想做而没有做的事，比如打工赚钱，我们可以体会到父母赚钱的辛苦；旅游，到自己想去的地方，感受该地的风景民俗；可以做一些调查研究，提高自己的能力，树立对社会的责任意识，认识社会，为以后改造社会打下坚实的基础。

当然，成长是甜蜜的，也是痛苦的。我们在成长中不断认识到社会现实，认识到社会并不像我们想象的那么光明。我们不知道自己未来的路，不知道我们将走向何方。所以，我们开始迷茫，开始不知所措。我们有的同学开始迷失自我，失去自我；有的同学不知道自己所学的专业有啥用；有的同学甚至走入堕落而不能自拔，开始迷上游戏等一些具有刺激性的活动，忘了学习。而，这时我们的父母不在我们的旁边，我们需要自己拿主意，我们需要自主。同时，我们也开始认识到只有通过自己的努力，才能在以后找到一份自己想要的工作，才能找到一个自己想要的生活。

前途是光明的，道路是曲折的。事物的发展是通过他自身的辩证否定实现的。事物都是肯定方面和否定方面的统一。当肯定方面居于主导地位时，事物保持现有的性质、特征和倾向，当事物内部的否定方面战胜肯定方面并居于矛盾的主导地位时，事物的性质、特征和趋势就发生变化，旧事物就转化为新事物。否定是对旧事物的质的根本否定，但不是对旧事物的简单抛弃，而是变革和继承相统一的扬弃。事物发展过程中的每一阶段，都是对前一阶段的否定，同时它自身也被后一阶段再否定。

经过否定之否定，事物运动就表现为一个周期，在更高的阶段上重复旧的阶段的某些特征，由此构成事物从低级到高级、从简单到复杂的周期性螺旋式上升和波浪式前进的发展过程，体现出事物发展的曲折性。否定之否定规律的表现形态是多种多样的。它告诉人们，事物的发展道路不是直线式的而是曲折的，只有依据事物发展的这种辩证特征，端正我们的认识并去指导实践，才能使主观思想符合客观事物的发展逻辑，防止思想认识的直线性。因此，在实践活动中有时为了前进而后退，为了走直路而走弯路，这是合乎事物的辩证过程的。螺旋式的发展表明，事物发展的总趋势是前进的、上升的，不是周而复始的往返循环。事物的曲折、倒退是暂时的，它的总趋势、总进程是改变不了的。这个哲理，总结了我的大学一年级，也将总结我的大学生活。

我对未来又充满了信心，我会不抛弃，不放弃。重拾梦想，找到自己。这个社会信仰很重要，大学亦是。有梦想才不会迷失自己，才会有努力的目标和方向。生活是一种态度，我们只有怀着积极的心态，怀着炽热的心，努力进取，才会即实现了自己的价值，又快快乐乐的度过大学生活。同时我也要认识到道路是曲折的。做好受挫折的准备，永不言弃。要成其大志，“必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能”。可以说古之大将者，现之成功者，无不例外。失败乃成功之母。爱迪生发明灯泡时，实验过很多种材料当作灯丝，都没有成功，但在最后终于找到了钨丝，获得了举世瞩目的成就。邓小平曾经三起三落，一度很受重用，但在-时期被贬为庶民，而仍然在78年重新登上政治舞台，开辟了改革开放的道路。居里夫人经过无数次失败终于提炼出了一克镭。达尔文的日心说是战胜了无数的反驳之后最终确立的。他曾被当时的教会讽刺为猴子变来的，贝多芬耳聋了还创作了很多的乐曲。还如：肯德基的创始人是山德士上校，山德士上校是位退伍的军人，退伍后他身无分文，每个月的生活只能靠政府发的补贴金来维持。山德士有一个炸鸡的秘方，他决定向各大食品公司推荐他的秘方，但每家公司面对这一个衣衫褴褛的人

都拒绝了。经过1001次的努力，他终于被一家食品公司认可。在而后短短的一年半之内，他开了三百家连锁店，受到人们的喜欢。是什么使他成功的呢？是一次次失败后他都不放弃。为什么他不放弃呢？因为他坚信失败是成功之母。

我的大学生活有甜蜜和痛苦，我会在甜蜜中享受，痛苦中成长的。或许这也是人生吧！

谢谢大家！

## 进入大学感受演讲稿篇四

高考对于每个奋斗过的学生都是及其重要的。在激烈的高考竞争过后，一些学生幻想他们走进大学就可以一劳永逸，因此他们不惜浪费时间和金钱一味地寻求快乐，而不去集中精力读书。不可否认，每个人都有选择自己生活道路的权利。但是大学生应当树立目标并为之奋斗。大学阶段是我们人生中最重要时光，在此期间我们能够为未来的学术成就做好充分的准备，因此一旦有这样的机会，我们就应该更充分地利用这段时光。树立目标是对生活的一种积极态度。一般说来，当人们想去达到自己目的时他们就会更有动力，并且当他们取得成功时就会更加有成就感。这对大学生来说也不失为一条真理。成功需要树立目标并为之努力奋斗。为我们的生活树立目标将会为我们的成功创造良好机会，同时也使我们能够挑战自我，奋力拼搏。

还记得，十月今秋的时候，抱着对大学的憧憬，踏上了离开故土的一步！

还记得，曾经对大学的期盼，曾经为了考上大学而付出的努力，当来到河大的那一刻，我的人生便不再是从前那般，充满了希冀！

我曾为自己成为一个河大经济人而自豪,也曾许下豪言壮志,曾经,那么多的学生社团引起了每一位大一新生青春的激情;也是曾经,军训让我们知道了什么是成长,什么是承受,什么是独生子女从来未曾体味到的一切一切!

然而,在人生的旅途上,我们终究是迷茫了,总以为大一是碌碌无为,大一是无聊浪费,时光在指间悄然而逝,却不知珍惜!我们在慢慢找寻,找寻大学生活的方向,渐渐才知道在大学本科期间,我们并不指望能学到什么高深的专业知识,而是应该把重心放在学习能力的培养上。一个人贵在知道自己应该去干什么,“明其志,方能知所赴!”学校提供的平台是许多专家的共同认可的,适合大部分同学的需要,然我们自己应该更清楚自己的实际需要,在学的课程上有所侧重,有所安排,另外选学一些对自己有价值、有益处的课程.....这将更具个性化更能挖掘你的潜力。

大学同样是一个施展表现你的才华的大舞台。好好利用它,也是一个任务。怎么说呢?有人说:“社会经验道义后社会上去培养也来得及,现在读好书不就行了么?”我认为这是各误区能力的培养其实不是一朝一夕的。就比如语言能力,我们从小就开始训练,对么?但你可以说——我现在的语言功底、交际能力非常出色了么?很少有!即使我们平时一直在培养的东西尚且如此,更何况工作能力呢?它常需要一定条件,一定时间空间的。许多大一没有从事任何社会工作的同学,往往到了大二、大三就很难加入学生会、团委,等等,为什么呢?就是这个道理,我们应该把握大学里这个机会充分锻炼自己的工作能力。

从高中步入大学之门,欣喜之情自不待言。但没过多久,有些学生便生疑问:听课后的时间怎么都由自己安排?大学如果像高中那样有老师来管就好了,然而实际并非如此,如何安排生活似乎成了一门必修课,有些学生习惯了高中时代的生活,上课、作业、考试及活动,均由老师或班主任统一安排。乍一离开这样的环境,确有不适应之处。高中的这种管理方法



如何，这里暂且不去评说。仅就学生而言，确有一个急需转变观念、尽快适应大学生生活的问题。

大学如同高中一样，也是一种学校，但是一种特殊的学校。它是高等教育的殿堂，也是寻求知识的场所。它需要学生们积极主动学习知识，研究学问，进而培养自己分析问题、解决问题的能力。在大学里，当然有教师的引导、授课，而且这一点是十分重要的。但就学生学习进步而言，主要是要自己，自己去探寻、去钻研、去拼搏。我国古谚云：“师傅领进门，修行在个人。”就是这个意思。德国哲学家雅斯贝尔斯在谈及大学观念时，也明确地强调这一点。他说：“大学应始终贯穿这一思想观念：即大学生应是独立自主、把握自己命运的人。他们有选择地去听课、聆听不同的看法、事实和建议，为的是自己将来去检验和决定。真正的大学生能主动地替自己订下学习目标、善于开动脑筋，并且知道工作意识着什么……这是一种精神上的升华，每一个人都可以感受到自己被召唤成为最伟大的人。”由此观之，大学是一个全新的环境。步入这个环境的大学生，理当树立一个全新的意识：即独立自主，自己来规划自己的大学生生活。再也不能依赖于“事事有人管”的环境，要变“有人管”为“自己管”。“自己管”，体现在各个方面：身体保健、生活自理、社会来往……这是最起码的方面，但更重要的是学业的研习。业有科别，术有专攻，每个学生都有自己的专业。在学好本专业的同时，还应再学些什么？自己在哪些方面的知识还应补充、提高？这些都应开动脑筋，订下计划，见之行动。在这方面，老一辈学人的经验，很值得借鉴。我国一位在科技界卓有成就的科学家回忆大学生活时说，在大学，基础知识必须要学好，但同时要结合自己的情况选修其它课程，广泛吸纳知识。而且这种吸纳是审视性的、思考性的，因而获益匪浅。大学生生活一般要有四五年时间，但转瞬即逝，很快就会过去。因此，切实规划好自己的大学生生活，十分紧迫而必要。我们应抓紧时间，早作规划，争取在有限的的时间里，学到更多的知识，增长更多的才干，以便毕业后为祖国的现代化建设作出更大的贡献。

尽管我们身处大一,但是四年并不长远,不得不及早为四年以后做打算.我们应该更高利用好大学四年这个人生中及其重要的四年,也是人生的黄金四年。让自己充实的过完大学四年,为以后步入社会更好的发挥自己做好准备。

学录取通知书和大学计划书相比,前者的吸引力不言而喻,所以直到现在我才从朦胧的喜悦中解脱出来,经历了3个月的等待、兴奋、平静、无聊后,我想我应该转入正轨了,首先要完成这篇大学计划书。

想到高三对大学的憧憬,现在有种说不出的感觉,我想现在的心情应该是踌躇吧,大学生生活现在只能靠我们想象,偶尔从学长那里觅得一些讯息,好的与坏的方面交织在一起让我的心情更加忐忑,下面的计划内容也许只是我想象中大学学习的缩影,也许片面,也许空旷,但我想,我的大学生生活真正开始了。

大一,我想我还会有点天真,没有上大学的样子,但会认识很多朋友,适应那里的环境,不过我想这些都不是问题。大一的学习热情可能是最高的吧,因为什么都感觉到新鲜,应该克服的就是对什么都很新鲜,专业课肯定要加倍努力,其次是英语,我的感觉是英语现在真的是万能的,有点夸张,但还是言之有理的,开学要考英语就是很好的证明,学习方面的我只能说那么多,因为不了解嘛。在生活上,首先要懂得节省,毕竟没有什么理财经验,容易浪费,不过应该会很快适应的,毕竟我们有头脑嘛。其次是与哥们们好好相处,大学我认为有几个关系不错的朋友真的是一比财富,有积极的参与学校里的活动,当然是在时间允许的情况下,我想我会加入篮球社吧,大一的时间一定不能浪费了,一定要合理的用好每一分钟,尽量让无聊的时间少一些,多彩的生活多一些,大一的生活结束前希望我写的这些都能实现。

每个人都应该设计属于自己的人生。因为青春,所以激情,想创造一片属于自己的天地,并且乐不知倦的追求;因为青春,

所以梦想，带着父母的期望，也带着自己对未来的理想。大学是人生的要害时期，大学的第一步的确应该迈的坚实、准确。

## 进入大学感受演讲稿篇五

当这灰蒙蒙的深秋在不经意间悄悄到来的时候，我已在大学中学习和生活了两个月的时间了。那里的一切对我来说都已不像当初那样新鲜、搞笑了，而两个月的大学生活也让我有了许多不一般的感悟。

中学生活是紧张、苦涩的，但也是充实的。在忙碌的学习生活中，我也经常憧憬和向往完美的大学时光。期望大学生活能够简单一些，能够有更多的时间去做自己喜欢做的事情。总认为大学的一切都是完美的，能进入大学是最快乐的事情。

当怀揣着激动和梦想走入大学校门，生活和学习了一段时间之后我渐渐地意识到现实和当初的想象是那么的不一樣。从周一到周日每一天都安排了课程，而且每一门课程都要比中学时的课程更加枯燥乏味。课程安排的时间还让我变得懒散、生活变得不规律，课上听不懂老师讲地课，课下又感觉无事可做，所以我整天感到个性难受，有些落寞、孤独甚至绝望。每一天的生活是那么的空虚、无聊，我好像迷失了自我，行尸走肉般地活着。

我独自一人静静待着的时候，我都会陷入深深的沉思：难道就要这样昏昏噩噩地度过四年的大学时光吗难道青春就是这样碌碌无为、没有生气吗不，不，不是这样的，不能再这样下去了，我要振作，我要奋斗，我要把这四年过得有声有色、好处非凡，我要为我的青春负责！

我最后明白了，大学是为有梦想、有抱负的人而生的，只要有目标、有毅力，不怕苦不怕累，就不会颓废，不会绝望。大学是一个独立自由的地方，每个人都有很多独立的时间由

自己支配，但你若由于没有管束自己而散漫的虚度时光，你就会沉沦自己。若好好利用这些自主时间，努力学习，做一些有好处的事，那么这四年的大学生活就会变得丰富多彩。

想想刻苦学习、努力奋斗的高中时光，那是多么辛苦和难熬啊！我们是付出了多少的汗水才换来这天这梦寐以求的大学生活啊！我怎能轻言放下，我要为自己打拼来的这天负责，我要继续奋斗，继续为自己的明天打拼。

没有辛勤的耕耘，农民就没有秋天累累的收获；没有艰苦的训练，运动员就不会有站上领奖台的辉煌；没有克服懒散、空虚、枯燥的毅力，就不会有充实的大学生活。经过两个月的迷失，我最后了解到这颓废的生活并不是大学的环境所导致的，而是我没有目标、没有计划、没有毅力才造成的。

在这两个月的时间里，我从没有去过工大图书馆、微机室，更没有去上过自习，也没有参加过任何形式的社团活动。我把时间都花在了睡懒觉、发呆、打扑克、上网这些浪费时间的事上，所以我才会感到空虚和烦恼。我要摒弃这些祸害我的坏习惯、坏毛病，我要用努力学习充实我的生活，用用心参加学校中有好处的社团活动点缀我的大学生活。也许有一天，我会发现大学生活也能够如此美妙。

“少壮不努力，老大徒伤悲。”我不愿做徒伤悲的“老大”，我要珍惜充满青春活力的大学时光，努力奋斗，让自己无悔于这段绚丽的人生历程。