

2023年华夏之光演讲稿 我的白衣荣光护士节演讲稿(模板5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

华夏之光演讲稿篇一

大家好！

伴随着夏天的脚步，512国际护士节来到了我们身边。护士节是我们护士最美丽的日子，今天，我们欢聚在灿烂的阳光里，团聚在自己的节日里，我用朴素的情怀，感慨的文字为大家献上我真诚的心愿。

我们的职业被人们尊称为“白衣天使”，还在我刚刚受到医学的启蒙教育时，我的老师曾说，你选择了这一行，就选择了奉献。毕业后，便成了“白衣天使”中的一员，可那种对护理事业美好的憧憬和向往，随着那单调而乏味的工作已变得虚幻而飘渺，每天周而复始的重复着同样的工作反而觉得自己更像只陀螺旋转不停，便开始迷惘“提灯女神”的那份美丽。

我们似乎都有理由抱怨工作的苦和累，身心的疲惫甚至厌倦更甚至麻木，但是是谁在迎接着生命的诞生，又是谁护送生命的回归，轻叩患者的心扉，更是谁在你身边解除疾病痛苦？让你体会到人间真情，是谁没有假日天天地守候在这个没有硝烟的阵地上啊！有把从死神手中夺回病人的生命更让我们惊天动地的吗？有把健康还给病人更让我们开心的吗？在苦中感受着呵护生命的快乐，在累中把握着生命轮回的航舵。

病人在住院过程中接触最多，感受最真切的是护士，护理工作的好坏直接影响到患者的病情和医院的声誉。正是这种艰辛平凡的工作与护士默默奉献的精神给病患者带来了生命的春天。

每当来到病房，为病人做晨间护理或巡视病房时，我们总是微笑的问声：“您好！今天感觉怎么样？晚上睡得好吗？”一句轻声的问候，为病人送去第一缕清风和阳光；每当患者因为疾病折磨得疼痛难忍时，我会静静的守在病人的身旁，轻轻的握着病人的手，悉心照顾，精心护理，为病人减轻病痛；每当患者面对疾病感到疑惑无助时，我们会耐心详细地为病人讲解疾病的有关知识，与病人全面的交流，以赢得病人及家属的共同配合，为病人的康复提供健康指导。

护理工作是平凡而伟大的，她的平凡在于细微与实在，它的伟大在于对于生命的呵护与延伸！正是这些平凡细微的工作，撑起了人间最亮的天空，也营造了人世间最温暖的情怀。她们愿将自己的青春与病人的痛苦联系在一起，每天穿梭在圣洁的长廊里奔走于患者的病床间。耕耘着无影灯下的责任田，有苦有乐。当抢救结束，手术成功了病人安返病房时，我知道了什么叫欣慰；当手术室深夜灯火通明，同事们仍工作在无影灯下时，我们知道了什么是感动。正是这感动与欣慰中，我知道了奉献。

在激烈的市场竞争环境下，努力提高自身文化素质是取得优胜劣汰胜利的有效途经，我深深地意识到，“生物—心理—社会”完整系统的医学护理模式，要求我们护士除了要满足病人疾病方面的需要，还要多与病人沟通、交流，及时地发现病人心理的变化，寻找解决问题的方法，达到有效的、系统的整体护理。

今天，面对新一轮全新的医疗护理改革，需要我们每一个医务工作者保持良好的精神态，展示崭新的精神面貌；需要我们每一位医务工作者发扬以院为家的高尚情怀，需要我们每一

位医务工作者紧跟时代勇于创新，让我们用勤劳的双手去装扮医院，把追求的信念放在医院，把满腔的奉献给医院，把爱心播撒到每一位患者的心里，努力弘扬南丁格尔精神，护理不倦，奉献不已，让生命之树永远青翠！我将继续与病人的生命同行，执着于生命的守候！

谢谢大家！

华夏之光演讲稿篇二

庚子年的开端，异常艰难。本应是万家团圆的温馨时刻，却因一场来势汹汹的疫情，人人自危。

自古以来，天灾人祸，往往是最深刻的教育课，正是这场疫情让我们感悟了很多人生道理。一场疫情，让我们明白了：谁都是世上独一无二、无可取代的。

为了疫病早日褪去，千万人团结一致，日夜不休；为了不让牵挂的人担心，我们全力重视，恪守自身。

正因我们心中明确，小家组成大家，小我组成集体，生死关头，每个人的健康与平安，都至关重要。截至2月3日晚6点，国家部委和29个省(自治区、市)、部队医院，共派出70支医疗队、8329名医疗队员，支援湖北省疫情防控工作。仅武汉市就有59支医疗队、6794名医疗队员。这几天，又陆续有医疗队赶往湖北。

很久以前，我就听过一句话：“中国总是被他们最勇敢的人保护得很好。”

一场疫情，让我们明白了，哪有什么岁月静好，不过是有人替我们负重前行。

没有谁的生命不值钱，可却有人豁出全部，没有谁的家人不

牵挂，可却有人忍住煎熬。

感谢中国的守护神们，上演最美的逆行，不计报酬，无论生死，为我们筑起健康长城。

危机时刻，病毒无情人有情，所有疫情的奇迹，正因他们从未放弃！

一场疫情，让我们明白了：唯有重拾对生命、对自然的敬畏，才能免于无妄之灾。

这场疑似传染自野生动物的瘟疫，是天灾，更是人祸，大自然把它不能承受的人为破坏，变相还给了人类。因此，疫病面前，人类的自我约束才是防范凶险的源头。

如果这一次自然饶恕我们，也请我们重视自然，不再因为口腹之欲残害生灵，不再沉迷在“山珍海味”的炫耀性消费幻梦里，不再让欲望和攀比，成为人类直插自己心脏的刀。

一场疫情，让我们明白了：今生此时，珍惜所有！

人生来来往往，并无来日方长，生命脆弱短暂，无法重来一次。

在有限的生命里，我们要紧紧抓住时间的沙漏，爱我们所爱、行我们所行，做我们认为值得的事情，才对得起人世的这一遭，不给自己留下遗憾。

若说这场疫情百害中有一利，便是让我们更加警醒，更加明白生命的重量，也更加懂得珍惜眼前。

唯愿疫情早日过去、患者尽快康复，逝去的灵魂得以安宁；愿所有人都能得偿所愿，和爱的人一起，过上正常幸福的生活。

更愿这次的灾难不要白白发生，经历疫情的人们铭记启示。

华夏之光演讲稿篇三

作为祖国未来的建设者，承继传统美德弘扬民族精神，我们义不容辞!下面是本站小编为大家为你整理的几篇弘扬华夏民族精神的演讲稿，希望能帮到你哟。

各位大家好：

今天我演讲的题目是：弘扬民族精神。

什么是祖国?祖国就是我们脚下的这片土地和土地上的人们，是每一个中国公民，是我们整个中华民族。祖国是我们大家的家。祖国在那里?祖国就在我们面前，就在我们的教室里，就在我们的校园里，就是我们每天面对的同学、老师、家人。祖国的兴亡是我们每一个人的责任，是我们每个人每天的行为积累起来的。

民族精神是一个民族在适应环境、改造世界、形成自己特有语言、习俗和人文传统的长期发展历程中，表现出来的富有生命力的优秀思想、高尚品格和坚定志向。它具有民族性、时代性和先进性特征。弘扬和培育民族精神，是不断增强综合国力的根本要求，是提高全民族思想道德素质和科学文化素质的核心内容，是全面建设小康社会、实现中华民族伟大复兴的强大动力。

孔子曰：“人能弘道，非道宏人。”曾子说：“士不可以弘毅，任重而道远。”然而，在这所谓的道义背后，在一桩桩英雄事迹之中，始终有一个千年不变的精神内容存在，这便是一民族精神。民族精神是一个在民族适应环境，改造世界，形成自己特有语言，习俗和人文传统的长期发展历程中，表现出来富有生命力的优秀思想，高尚品格和坚定志向。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。

中国是由56个民族组成的大家庭，各族人民互相融合成为伟大的中华民族，创造了光辉灿烂的文化，为全人类的发展做出了伟大的贡献。伟大的民族必定有伟大的民族精神，伟大的时代需要伟大的民族精神。民族精神是什么？诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，我认为这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。在五千多年的历史长河中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大的民族精神。

中华民族有着注重团结的悠久历史和优秀传统。在历史发展的长河中，各民族人民之间相互融合，和睦相处，同舟共济，共同进步，孕育、培养和形成了一种崇高而朴实的民族团结意识。正是这种民族团结意识，使中华民族几千年来始终没有解体，始终没有屈服，始终傲然屹立于世界民族之林。国家的统一、民族的团结，是几千年来中华儿女的共同愿望，这种共同愿望，决定了中国历史发展的主流和方向。依靠万众一心、共赴国难的民族团结意识，中华民族无所畏惧地战胜了一个又一个困难，排除了一个又一个障碍，勇往直前。坚持民族团结意识，是中华民族生存、发展、繁荣、昌盛的根本保证。

中华文明蜿蜒奔腾了五千年，让我们在这里回顾、反思、警醒。我们要弘扬民族精神，要让我们的祖国经过我们的努力，变得更加繁荣，更加勃发！每当五星红旗升起，每当《义勇军进行曲》奏响，我们中华民族的每一个人，都会感到自己同庄严站在一起，同伟大站在一起，同胜利站在一起，同太阳站在一起！

五星红旗，我为你自豪；我的祖国，我为你骄傲！

尊敬的领导、老师：

大家好！今天我演讲的题目《传承中华美德，做文明少年》

时间如水，生命如歌。21世纪的朝阳已冉冉升起，历史飞越，谱写着中华民族五千年的辉煌，在这漫长的发展历程中，我们中华民族形成了代代传承的美德：“天下兴亡，匹夫有责”的爱国情操，“自强不息，艰苦奋斗”的昂扬锐气，“厚德载物，道济天下”的广阔胸襟，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的浩然正气，等等。一个民族，没有振奋的精神和高尚的品格，就不可能自立于世界民族之林，自古以来，中华传统美德就熔铸在团结统一、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神之中，我们不能忘记！

无数的中华儿女，一代接一代，传承着中华美德，传递着中华民族奋进的圣火。在发展的道路上，我们不难看到道德规范的实践者。

忘不了，“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼”的杜环侍老。

忘不了，“凡人之所以贵于兽者，从有礼也”的孔融让梨。

忘不了“人必其自爱也，而后人爱诸；人必其自敬也，而后人敬诸”的陶母拒鱼。

忘不了“躬自厚而薄责于人”朱冲还牛。

……

古人如是，今天亦如斯，只因美德在我心。

中华民族几千年延续下来的爱国、气节，奋发、立志，改革、创新，勤学、好问，勤俭、廉正，敬长、知礼等传统美德已经深深的植根在我们现代人的身上发芽、生长。

君不见生死关头舍生忘死救学生的最美女教师张丽丽，用无私大爱谱写着人生的赞歌。

君不见在死亡旅途的汽车上，肝胆破裂的吴斌，危急关头，强忍剧痛。你用生命中的最后1分16秒完美的诠释了作为一名普通司机的责任与担当，用生命为我们树立了坚守岗位、舍己为人的光辉榜样。

君不见航空报国英模”罗阳，铁肩担起报国志，用生命诠释航空情怀！

.....

然而，在传承美德的路上，我们也不难发现诸多难堪与困惑。

试问那些对长辈出言不逊，对朋友态度粗暴，公共场所横冲直撞的人，能体现出是一位有文化，有教养，懂礼貌，讲文明的人吗？当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人一个民族来说是至关重要的。物质文明上去了，精神文明却衰退，与一个有“礼仪之邦”之称的民族，与一个进行现代化建设的民族相容吗？对学生进行文明礼貌教育，是提高中华民族的思想境界和文化素质的关键所在。

《易经》中说：“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”作为一个中国人，让我们倍感自豪和骄傲的就是我们的传统美德和民族精神。人定胜天、锐意进取、浩然正气、居安思危、爱国爱民等等，始终是我们民族脊梁们在不断变化着的社会政治实践中面对各种矛盾和危机，逐步积累起来的对国家和民族命运的自觉意识。这种自觉意识以危机感为基础，寄托着以天下为己任的强烈的历史使命感，从而汇聚成中华民族爱国主义的长江与黄河，在世界的东方一路前行。

同学们，作为祖国未来的建设者，承继传统美德弘扬民族精神，我们义不容辞！

我们中华民族有着五千多年的悠久历史和灿烂的文化。在这

历史的长河中，仁人志士层出不穷，中华美德熠熠生辉，民族精神世代传承。它，以“团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、不屈不挠、自强不息”的民族精神，维系着中华各族人民共同生活，支撑着中华民族生存发展，推动着中华民族走向繁荣。这就是五千年中华民族亘古久远的民族精神——中华魂！

中华魂，是霍去病的“匈奴未灭，何以为家”；是岳飞的“精忠报国”；是费俊龙、聂海胜为国争光的理想追求；是钱学森面对国外丰厚的待遇，依然回国报效祖国的决心和信念；是周以身作则严格遵守公共场所规章制度的品质……这一则则可歌可泣的爱国主义故事，体现了一种爱国精神。中华魂，是精忠报国，是为国争光，是热爱祖国。

中华魂，是越王勾践为复国而卧薪尝胆；是毛泽东彻夜不息，为解放战争日夜操劳的身影；是焦裕禄冒着风雪，去帮助群众，关心群众……中华魂，是艰苦奋斗，是自强不息。

中华魂，是季布的一诺千金；是李嘉诚的“义在财先”；是我们中学生要诚实守信；是在受到别人帮助后的感恩……中华魂，是诚实守信，是感恩知报。

中华魂，是苏武远离祖国、执节望乡的苏武的坚守；是屈原贬谪离乡的洁身自好；是林则徐因禁烟而谪戍新疆却依旧心系百姓疾苦推广引水灌溉；是丛飞遭花红酒绿纸醉迷津，却能够紧衣缩食救助失学儿童……中华魂，是为国为民，是心怀天下。

作为一个中国人，我们要让所有的人看到，我们在一种无形的精神的支撑下，自立，自强；作为一个中国人，我们要自强不息，修己慎独，我们要诚信知报，要革故鼎新，与时俱进，我们要诚实守信，感恩知报。

曾几何时，认为中国是不会灭亡的，因为它永远与魂缠绕在一起。中华魂，给了中华民族希望，胜利……使中华民族在黑暗的道路上永远是光明的，没有坎坷的，因为我们与魂同

在。中华民族有多少年轻的战士献出了宝贵的生命?有多少英雄抛头颅，洒热血?有很多很多。他们在死的面前，留下很多血，洒下很多泪，但从没低过头，因为中国人的血脉里流淌的是顽强不屈的精神!是他们，用自己的血，自己的汗，甚至是自己宝贵的生命，铸就了东方大地上不屈的中华魂!

唤醒拂晓的沉默;叱咤时代的风云;舞动神州的雄风;点燃文明的星火。

泱泱华夏，文明数千年，它留给世人的，不是金，不是银，而是一股正气永存的魂魄!一股中华民族的不屈之魂!中华魂——你聚集千载之灵气，吸纳万世之精华，你以一条龙的姿态，亘古与华夏文明。

华夏之光演讲稿篇四

大家好!

在粉红柳绿的五月，护士节像晚春的姑娘姗姗而至。五月是快乐的，她总是在护士的歌声中穿行;五月是惬意的，她总是在护士的足迹中溜达;五月是无私的，她的心总是和护士的心贴得很近。在护士的眼中粉色的五月是最美丽的。

天使，是美的象征，我们渴望成为真的天使，不仅仅是因为她的美丽，而是因为她能给人们带来美好幸福的生活。护士，这个平凡的职业，之所以被人们称为白衣天使，不仅仅因为她们身着美丽的白衣，还因为她们凭着“燃烧自己，照亮别人”的坚韧信念，像春风，拂去人们的疾苦;用热血，温暖寒冷的心腹;用爱的丝线，缝合病人身心的创伤?我们目睹过无数悲欢离合的场景，感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面?但是我们无怨无悔!一名真正的好护士不仅是技术上的顶尖人才，而且是最有爱心、最有耐心的。这爱心和耐心是上帝赐给天使的翅膀，是天使

带给病人的礼物。

奉上爱心一片，献出真情满怀，患者痊愈后的笑脸和真诚的感谢，是对我们的褒奖。青春在病床边悄悄逝去，理想在现实中熠熠闪光。把微笑写在脸上，把辛酸埋在心底，把燕尾顶在发梢，把圣洁挂在胸襟。我们戴的燕尾帽啊，虽然没有皇冠的高贵典雅，也没有博士帽的潇洒荣光，却闪耀她圣洁的风采。有人说我们是没有翅膀的天使，因为我们用爱心和微笑去抚平病人所受的痛苦，有人说我们虽然没有美丽的容颜，但是我们有一颗温柔善良的心，我们从来都不认为自己是天使，因为这些都是我们应该做的工作。我们是平凡普通的一名护士，我们将会用我们的爱心，真心，同情心，细心，关心，耐心来对待每一位病人，让他们感到不是亲人胜似亲人的温暖。

在我们科室经常都会遇到术后病人，因绝对卧床、进食不多和运动减少，几天也未解大便，口服通便药及开塞露塞肛处理也仍然无效，只有为病人灌肠了，甚至有时连灌肠也没效，这时也会马上戴上手套，用手一点一点，为病人抠出干结的大便，减轻病人的痛苦。面对病人及家属的感谢，我们却说没什么，这是我们应该做的。这双手是辛苦的、忙碌的，甚至有时还会留下伤痕，但这双手却体现着人间最美好的真情。

面对渴求的目光，我们义无反顾；面对一惯的平凡，我们从容不迫；面对神圣的职责，我们兢兢业业；面对时代的召唤，我们一往无前。我们的双臂撑起的是希望的蓝天，我们的双手，托起的是明天的太阳。

若有人问我：“世界上谁最美”我会自信地回答：“是我们护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在苦中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮回。

我们应该努力学习塑造新形象的护士，让病人得到更全面、

更整体、更系统化的服务。以病人为中心，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为病人服务是我们的宗旨。

我们是生命的捍卫者，我们是健康的守护神。我们一定要尽自己的能力和爱心帮助他们减轻痛苦，为他们支撑起无力的生命。

华夏之光演讲稿篇五

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

尊敬的各位领导，各位同事：

我今天的演讲题目是《大力弘扬五四精神书写无愧时代的青春荣光》。

五四运动是我国近现代史上具有里程碑意义的重大事件，五四精神是五四运动创造的宝贵精神财富。100年前爆发的五四运动，是一场以先进青年知识分子为先锋、广大人民群众参加的彻底反帝反封建的伟大爱国革命运动。早在当前隐藏内容免费查看百年前，先进青年已是社会发展的中坚力量，百年后的青年人更应响应党和国家的号召，成为社会建设发展的栋梁。对于新时代青年而言，投身社会建设发展必须强化斗争精神，增强奋斗本领，不贪图舒适安逸的生活，大力弘扬五四精神，立志扎根基层无私奉献。

作为新时代青年，大力弘扬五四精神，必须树立报效祖国的远大志向。青年时代是世界观人生观价值观养成的关键阶段。我们这一代青年赶上了实现中华民族伟大复兴的好时代，青春之路可以有很多选择，但只有把个人追求融入国家和民族的发展之中，才能有更多出彩的机会。因此，我们一定要坚持用*****系列重要讲话精神武装头脑，进一步坚定理想信念，扣好人生第一粒扣子，树牢“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，坚定不移听党话、跟党走。同

时，一定要把个人前途命运与国家、民族前途命运紧密结合起来，与时代同步伐、与祖国共命运、与人民齐奋斗，永葆爱党爱国之心，树立报国为民之志，在实现中国梦的时代洪流中抒写壮丽的青春篇章。

作为新时代青年，大力发扬五四精神，必须培育学思相济的求知精神。现在流行一个词叫“刷存在感”，但存在感源自哪里？我认为就源于自身的竞争实力。当今时代，知识的生产和更新不断加快，传播方式也发生革命性变革，我们一定要始终保持提升能力素质的危机感紧迫感，把学习作为成长成才的“源头水”和“充电桩”，既要多读有字之书，也要多读无字之书，注重学习人生经验和社会知识，把学与思更好结合起来，提高分析问题、解决问题的能力。同时，要坚持知行合一，拜实践为师，注重在实践中学真知、悟真谛，加强磨练、增长本领。

作为新时代青年，大力发扬五四精神，必须保持永不懈怠的人生态度。青年人生之路漫长，在成长历程中既有鲜花、也会有挫折，既有成功、也会经历失败，要保持一种积极向上、永不懈怠的进取精神。南京理工大学王泽山院士，从年轻时代就潜心研究军工“装药设计”，一搞就是60多年，经过无数次尝试和失败，最终攻克世界军械领域多项技术难题，3次获得国家最高科技大奖，十分令人钦佩。现在我们有些年轻人满怀梦想但缺乏实现梦想的动力，渴望成功却没有攻坚克难的勇气，有的事业稍有起色就忘记了创业艰辛。天上不会掉馅饼，任何成功都是奋斗得来的。因此，我们一定要保持一往无前的意志品质，善于从挫折中汲取教训，在压力下经受锻炼，以永不满足、勇争一流的行动为青春增色、为事业加分。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。五四运动所体现的百折不挠、自强不息的民族精神永不过时，所创造的救亡图存、振兴中华的爱国主义精神永不过时。新时代要有新作为。作为新时代的青年，我们始终要把个人理想融入民族复兴伟大

理想和中国特色社会主义思想，在自己的工作岗位上勇当生力军，勇做突击队，脚踏实地，理想远大，努力担当时代赋予的责任，用力书写无愧时代的荣光。

我的演讲完毕，谢谢大家！