

# 最新运动演讲稿个字 运动会演讲稿(优秀10篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 运动演讲稿个字篇一

早上好！

人类的力量在那一刹那展现，拚搏在那一瞬间化为生命的起点，在那一刻万物化为虚有，只知道，胜利并不遥远。

抬起头往往前面，终点线已依稀可见。无数个日日夜夜的辛劳，将在近日兑现。洒一把艰辛的汗水，继续抬起疲倦的脚步，爆发的一吼气贯长虹，继续向前，不论成功与否，你已曾经拥有。曾记否，在终点欢呼，震惊四周。

动场上有你们的飒爽英姿，运动场上有你们的拼搏身影，面对漫漫的征途，你没有畏惧和退缩，任汗水打湿脊背，任疲惫爬满全身，依然奋力追赶，只有一个目标，只有一个信念为班级赢得荣誉，拼搏吧，为我你们呐喊，加油加油。是种子就该有绿色的希望，是种子就该有金色的梦想，不要躺在封闭的暖房，怕什么秋日薄薄的风霜，既然已走上了运动场，心里就不要多想，跑道已洒满阳光，不要羞涩、不要紧张，听秋雁在空中为你歌唱，快去拾取片片金黄，充满信心，就有希望。

汗水，泪水；笑声，歌声；我们尽情挥洒。开幕式上，运动场上，我们尽情展现，多少艰辛，多少困苦，我们勇敢承担。

因为年轻，因为张扬，因为我们知道：用今天的汗水换来明天的微笑。人生的路，有坦途，也有坎坷，做过的岁月，有欢笑，也有苦涩，泪水告诉我一个跌倒的故事，汗水使我多了一份沉重，几多成熟。理想毕竟不同于现实，失败是生活的一部分，谁也无法选择，无法抗拒，人生要自己去拼搏，去奋斗，在风雨中百折不饶勇往直前。流泪不是失落，徘徊不是迷惑，成功属于那些战胜失败，坚持不懈，勇于追求梦想的人。

有多少次挥汗如雨，伤痛曾添满记忆，只因为始终相信，去拼搏才能胜利。总在鼓舞自己，要成功就得努力。热血在赛场沸腾，巨人在赛场升起。相信自己，你将赢得胜利，创造奇迹；相信自己，梦想在你手中，这是你的天地。当一切过去，你们将是第一。相信自己，你们将超越极限，超越自己！相信自己，加油吧，健儿们，相信你自己。

## 运动演讲稿个字篇二

二十四节气中的小满节气是处在夏季的第二个节气。小满节气的到来也预示着天气将越来越闷热，所以在小满节气一定要做好养生保健工作才行，除了饮食上需要注意之外，在运动方面也应该选择一些适合本节气的运动。那么最适宜哪些运动呢？下面就让我们一起来了解下吧。

小满时夏熟作物子粒已开始饱满，但还未成熟，所以称之为小满。就人体来说，生理功能加强，新陈代谢旺盛。本法以“小满”命名，正是顺这一时令特定而制定的气功锻炼方法，适宜于小满时节锻炼，可于小满开始，练至芒种为止。暑为夏令主气，在时为夏，在六气为暑，在脏为心。故本文主治面赤，心烦，心中僇僇动，掌中热，即属此类。又心火盛易克伐肺金，故有胸胁支满，鼻赤等肺的病症。采用此法锻炼，有利于这些病症的预防和治疗。

做法：每日凌晨三至七点时，正坐，一手手心向上用力托举，一手手心向下，用力下按，各三至五次，然后牙齿叩动三十六次，调息吐纳，津液咽入丹田九次。可治：肺脏邪毒积滞引起胸胁胀满、心颤心慌、面红鼻赤，眼珠发黄、心烦心痛，掌心发热等病症。

适应病症：心肌炎、肺炎、咽喉炎、气管炎等。

做法：保持自然站立的姿势，然后将自己的双脚分开与肩膀同宽。

双臂自然下垂，掌心朝内侧，中指指尖紧贴风市穴，拔顶，舌抵上腭，提肛，净除心中杂念。全身放松，意念观想两乳之间的膻中穴，久观此穴可贯通阴阳，连接上下。每次观想20分钟，每天早晚各做1次。

适应病症：此功久练能使低血压回升。

做法：(1) 双腿并拢站立，双臂自然垂下，两掌**□b**贴近股骨外侧，中指指尖紧贴风市穴；拔顶，舌抵上腭，去除心中杂念。两眼轻闭，屈肘两手慢慢抬起，两手心对正两乳，与两乳相距离10厘米左右，意念由两手心射出两道白光，射入两乳内，由腹部上来两股气流在两乳内与白光相接，每次静坐20分钟左右，练毕自然收功。(2) 自然站立，双脚分开与肩同宽，双臂自然下垂，掌心朝内侧，中指指尖紧贴风市穴，拔顶，舌抵上腭，提肛，净除心中杂念。全身放松，两臂侧平举，好似在水内游泳，撩水到头顶。两手由头顶经面部下按至两乳停止，手心转向内对正两乳。相距10厘米左右，意念手心两道白光直照射两乳内部，由小腹向上两股气流与白光相接，每次站20分钟，功毕，两手放下自然收功。

适应病症：有助于节气增强脊神经的功能，我们所说的中枢神经主要包括脑神经还有脊神经。

脑神经有12对，脊神经31对(包括颈神经8对，胸神经12对，腰神经5对，尾神经5对，骶神经1对)。脊神经可以支配躯干及四肢，全身大部分骨骼肌的运动，及大部分内脏的活动，脊神经后根可增强感觉传导，活跃内脏和躯干功能，可防治癌症。对颈椎病、腰肌劳损、腰背疼痛有特效。

做法：预备式站式二，两眼平视，两掌转至两大腿前面，含胸实腹，屈膝蹲身，溜臀部，头向前微低，两掌心摸到膝盖为止。身体慢慢直立，挺胸仰头使脊椎向后弯。蹲身手摸到膝盖低头，直身挺胸仰头为一次。共坐36次。

适应病症：露肩风、肩周炎、肩痛及肩关节骨质增生等症。

做法：自然站立，双脚分开与肩同宽，双臂自然下垂，掌心朝内侧，中指指尖紧贴风市穴，拔顶，舌抵上腭，提肛，净除心中杂念。全身放松，意念观想肩井穴，可增加气血对上肢部位的作用，加强上肢生理功能，每次观想20分钟，每日早晚各站桩、全身放松，观想一次。

适应病症：治丹毒。

做法：站、坐均可，用艾卷灸夺命血，灸十分钟，丹毒立即转色，每天灸两次分早晚。夺命穴位置位于肩髃穴与肘部尺泽穴线中点。

因人体在夏天津液消耗较多，所以夏天应注意清热生津止渴，并且因这一时期暑湿并重，所以应在日常多注意清热利湿、清暑化湿。中医认为，长夏在五脏中归于脾，也宜清补。按中医养生学的观点，过湿对脾不利，因此日常饮食中应适当多食甘凉或甘寒为宜。但应注意，因味苦的食物具有能泻能燥能坚的功能，所以不宜多食。夏天酷热高温，人们喜冷饮，饮水多，导致湿气易侵入人体。外湿入内，使水湿固脾，引起脾胃升降，令人的运化功能产生障碍，就会积水为患，引起食欲不振等。因此，夏天要常吃利水渗湿的食物，这样

能够健脾和胃，脾健则其升降运化功能得以恢复，有利于行水利湿。

中医认为，夏为暑热，夏季归于五脏属心，适宜清补。而心喜凉，宜食酸，比如可常吃些小麦制品，之外可适当多食些猪肉、李子、桃子、橄榄、菠萝、芹菜等。中医注重天人合一，阴阳互补，因此人们在夏天以多吃些以性寒凉味酸食物为宜，尽量不吃辛辣温燥之物。不过应注意生食冷饮不宜过度，以免伤及人体内的正气而诱发疾病。

进入夏季，天气炎热，人体消耗增大，一方面急需补充营养物质和津液，另一方面因暑、湿气候的影响易导致脾胃正气不足，胃肠功能紊乱。所以在饮食上应以健脾养胃为原则，以汤、羹、汁等汤水较多、清淡而又能促进食欲、易消化的膳食为主，这样才能达到养生保健的目的。同时，少吃或不吃油腻厚味、油煎的食物，并且每餐进食量不宜过大，应以少量多餐为原则。如某些人已有疰夏、伤暑、暑湿、中暑等上文中所提到的症状出现，那么根据中医养生学的观点，注意针对性，辨证用膳，或补脾肺气虚，或气、阴双补。

小满节气天气炎热，喜爱运动健身的朋友一定要选择好自己的运动项目，上文为大家推荐的6大适宜小满节气的运动大家都可以试一试哦！

## 运动演讲稿个字篇三

大家好!在全校师生的共同关注与努力下，我校第xx届体育运动会胜利开幕了!在此，我代表学校对本次运动会的召开表示热烈的祝贺!对精心筹备本届运动会的组委会工作人员表示诚挚的谢意，向全体裁判员、运动员致以亲切的问候和崇高的敬意!

本次运动会是广大师生展示风采、促进交流的舞台，对于加

强校园精神文明建设，提升校园文化品位具有重要意义。本次运动会既是对学校体育水平的一次集中检验，也是学校素质教育、阳光体育活动的一次展示。既是对我校体育工作、师生精神风貌的一次检阅，也是对学生身体素质、竞技水平、心理承受力等综合素质的考验，更是各参赛班级集体意识、竞争意识、顽强拼搏精神的综合体现。

本次运动会共有xx个班级参赛□xx多名运动员，分x个组别，要进行xx个项目的比赛，将决出xx个单项奖□xx个团体奖□x个精神文明奖。

我希望全体运动员能以高昂的斗志和顽强的精神，积极参赛，赛出风格、赛出成绩，为班级争光。充分享受体育带给我们的快乐!比赛时要严守纪律，遵守规则和赛程规定，同时注意过程安全。希望全体裁判员老师，严格按照规程操作，做到公平、公正，以我们细致的工作为运动会做好服务，维护赛场纪律，保证赛场安全，让赛场成为师生情感互通的一个场所，让赛场成为别样的和谐的教室。

老师们，同学们!国家要求中小学开展阳光体育活动，让我们牢固树立终身锻炼的体育健康理念，走进阳光，走进操场，走进自然，实现“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的美好愿望，让“更高、更快、更强”的奥林匹克精神，奏响我们生命的`音。希望我校全体教师朝着“人格有魅力、专业有实力、教学有活力、发展有动力”的方向提升。

最后，预祝我校本届运动会圆满成功!祝运动员们取得优异的成绩!谢谢大家!

## 运动演讲稿个字篇四

大家好!

今天，我们迎来了我校第xx届田径运动会的隆重召开。

举办田径运动会是我校教育工作中的一件大事，我们认识到运动会是增进同学团结、增强班级凝聚力的盛会。

本届运动会的举行，既是对我校体育工作的一次检阅。也是对我校师生体育素质和精神风貌的一次检阅；既是对同学们身体素质，竞技水平，心理承受能力等综合素质的考验，也是对各班的集体意识、竞争意识、团队精神、顽强拼搏精神的综合检阅。

运动是生命的阳光，它带给我们健康、快乐与活力。身心健康、体魄强健、意志坚强、充满活力，是一个民族旺盛生命力的体现，是社会文明进步的标志，也是学校教育的根本目标。我们希望本届运动会将充分展现城关中学办学理念，充分展示城中学子精神风貌，充分实践“顽强拼搏、团结奋进”的校运会誓言。

我们坚信，本届运动会将是一届文明的大会、安全的大会、充满活力与趣味的大会、公平公正的大会。我们去除了一些危险的项目，增加了一些趣味性集体项目。目的是让运动会更安全更有趣味，能让更多的同学参与其中。我们坚信，本届运动会能用我们的行动在xx山上谱一曲以奥林匹克精神为主旋律的新乐章，这是组委会良好的愿望。

本次运动会筹备的时间短，任务重，筹备组的老师做了很多的准备工作，我谨代表学校，向精心筹备本届运动会的大会组委会、全体工作人员、教练员表示诚挚的谢意！

我相信，在今天的赛场上，同学们一定会发扬“更快、更高、更强”的奥林匹克精神，积极进取，努力拼搏，争先创优。相信你们会以最佳的竞技状态投入比赛，会严守运动会纪律，遵守竞赛规则，服从裁判的判决和大会工作人员的管理，有组织、有纪律、有秩序地参加比赛，赛出成绩、赛出水平，

促进我校体育工作跃上新的台阶。我也相信各位裁判员一定会坚守岗位，公正裁决，热情为运动员服务，确保比赛顺利进行。

最后，预祝本届运动会取得圆满成功！谢谢大家！

## 运动演讲稿个字篇五

大家好！

又是一个明媚的春天，在这温情地春日里，我们迎来了华澳幼儿园春季运动会。作为家长代表，我倍感荣幸。首先，请允许我代表所有家长对园领导、老师 表示最诚挚的谢意！

三年前我把孩子送进了华澳，和所有家长一样欣喜地目睹了孩子在园里地变化，和孩子一起参与了学校组织地各项活动，领略了“新年汇演”的美丽，“三八妇女节”的隆重、“六一儿童节”的快乐，“运动会成功”的喜悦，孩子在各项活动中不仅增长了见识也锻炼他们的能力，这都源于学校领导思路的开放，教育理念地先进。老师们潜心研究，不断学习，吸取先进的幼儿学习经验，注重幼儿习惯、素质地培养，使孩子各方面能力逐渐提高，是你们用智慧装点着孩子们多姿地世界，用爱心打扮着他们幼小的童年！()由此，我们万分感激在坐的每位领导、老师。

“责任可以让我们将事情做完美，爱可以让我们将事情做好”，相信幼儿园拥有领导、老师们这么多的责任和爱，就一定能培养出最棒的孩子。总之：“孩子交给华澳，我们放心”。

春天是一个充满希望的季节，孩子是每个家庭的希望之星，今天李主任和各位老师又给孩子提供了一个平台，我们的孩子在运动会中，会获得健康，在竞争中，会学会合作；在游戏中，会找到快乐，同时也因我们家长地参与，会让孩子在



关爱中体验亲情，更融洽、贴近我们与孩子的关系。

此时此刻，我们所有人都迫切希望见到孩子们精彩地表演，就让我们尽情地领略孩子们的运动之美吧！相信本次运动会一定会圆满成功，更相信我们的孩子最棒！

谢谢！

## 运动演讲稿个字篇六

现在向主席台走来的是由财政金融学院37名学生组成的军鼓队！朝气与活力在他们每一个人的身上洋溢，友爱与鼓励在他们的每一个人心中传递。他们奏响时代的强音，敲出当代大学生的风采，引领出被次运动会团结向上的体育精神！

信息管理学院花束队

迎面走来的是由信息管理学院的同学组成的花束队。他们用欢悦的脚步落在激昂的鼓点上，花束的每一次挥动都化成前进中的美妙音符。他们将入画的青春，饱满的热情，迎接未来的挑战！

工商管理学院彩旗方队

正向主席台走来的是工商管理学院彩旗方队。他们朝气蓬勃，意气风发；鲜红的旗帜因青春的激扬而飞扬，整齐的步伐因信念的执着而坚定。

向前走，走过灿烂的昨天，行在绚丽的今天，迈向辉煌的明天。

外国语，国贸气球队

有外国语学院和国际贸易学院组成的气球队正向主席台走来，

他们带着憧憬，怀揣希望，在这春意浓浓的季节里，尽情展示着当代大学生的青春活力。

### 会计学院拉拉队

现在向我们走来的是美丽的青春的代表————会计学院的拉拉队。由36名女生组成，她们健康，活泼，热情，自信，展现了经济学院女生巾帼不让须眉的体育精神！她们将用自己的热情给以运动员们精神上的支持！

### 人武学院代表队

现在向我们走来的是人武学院代表队。这是一个特别能学习，讲奉献。守纪律的优秀群体，在他们身上，既有着当代大学生志向远大，开朗自信的外在特点，又有着新时期军人脚踏实地，勤恳务实的内在气质，它们是我院一道亮丽的风景线。

### 外国语学院代表队

节下来向主席台走来的是外国语学院代表队。过去的一年是外国语学院进步、发展壮大的一年，在外语系基础上发展成为外国语学院。

今天，外国语学院以崭新的姿态和抖擞的精神向我们展现着信心和勇气！

### 公共管理系代表队

迈着矫健的步伐，公共管理系代表队向我们走来。在他们身上，流露出的是不竭的生命活力，展现的是无尽青春活力。同心协力是他们彼此的默契，顽强拼搏是他们永恒的信念，永争第一是他们不变的追求。我们相信，公共管理系代表队定会赛出体格，赛出风格！

## 法学系代表队

正向主席台走来的是法学系代表队！他们积极热爱学习，勇于实践，利用所学知识，积极为社会服务，喊响了“以我所学，回报社会”的口号，他们把法律的文明洒满学校和社区。自豪吧！青春的朋友们，祝你们脚步更加顿挫铿锵！

## 体育部代表队

现在向主席台走来的是体育部代表队。这支队伍融合了我校田径，排球，足球等体育项目中摘金夺银的体育健儿。在平时的体育训练和比赛中他们不畏艰难，勇于拼搏。相信在本次与运动会上它们必定将赛出好成绩，赛出高水平！

## 工商管理学院代表队

现在迎面走来的是工商管理学院代表队！激情工商，再创辉煌，是这支自信而坚定的队伍的承诺：展现自我，挑战极限，是他们拼搏的方向。激扬青春洒汗水，运动铸就工商魂。我们相信，工商管理学院代表队定能为今年的运动会添上闪亮的一笔！

## 统计与数学学院代表队

现在向主席台走来的是统计与数学学院代表队。这是一支充满活力，勇往直前的队伍。求学途中，他们认真严谨，刻苦勤奋，已经世济国为己任，在运动场上，他们同样勇于拼搏，满怀激情，敢于迎接挑战。让我们预祝他们在本次运动会上再接再厉。再创辉煌！

## 运动演讲稿个字篇七

大家晚上好。我是动医0802班的王克楠，非常荣幸被胡部长请来代表老运动员发言。在我们一贯坚持的“动科动医，永争

第一”的作风下，我们重新走上为了一年一度运动会的拼搏之旅，困难是有，压力是有，但我们更有激情，有拼搏，有迎难而上的精神。

运动本身就是一种精神，一种拼搏的精神，一种进取的精神。其实，我更希望我们每一个人都不去在意最后的成绩，只要坚持自己的训练不懈怠，尽自己所能，拿出自己最好的状态去完成自己的项目，做到无愧于心，无愧于那些期待的眼神，更无愧于院里为我们每天提供的早餐。

2021年奥运会，独揽八金的菲尔普斯风光无限，了解过菲的成长，大家便不会诧异于他的成功。在他获得金牌之前，他也仅是个刻苦训练的无名小卒。他参赛过很多次，也失败过很多次。别人一周只训练6天的情况下，他却训练7天。他能成功，靠的不是天赋，靠的是汗水。他用汗水和泪水诠释了“更快，更高，更强”的奥运体育精神，这也正是运动为我们带来的最宝贵的财富。在我们身边，同学们也要相互比拼，不能让自己的努力落后于人，要体现出一种挑战的精神，一种努力拼搏的精神。

当三级跳的起点定格在沙坑前6米，当长跑的距离确定为5000米，一次次努力却没有跳进沙坑，一次次坚持还是冲不到终点，听不到一个人说放弃，看不到一个人流泪，听到的只有相互的鼓励，看到的只有一次次顽强的站起。尽管汗水湿透了衣衫，尽管肌肉已经酸痛，我们依然要坚持训练，挑战自我，提升自我。为了我们动科动医的荣誉而战斗，我们责无旁贷。

可以想象，你是想听我们的拉拉队为自己发出哀叹还是想听欢呼，这全都在我们自己，在我们是否拿出了自己百分百的劲头去努力，去拼搏，去战斗。

我代表全体运动员保证，我们一定会积极准备，调整心态，统一思想，赛出风格，赛出水平，为我们动科动医学院争夺

荣誉。

超越梦想一起飞，你我需要共同面对，让生命回味这一刻，让岁月铭记这一回。

我一直有个目标，那就是若干年后，哥已不在江湖，但江湖上还有什么，对，哥的传说。

谢谢大家，大家加油

## 运动演讲稿个字篇八

团结一中六一田径运动会，在运动会组委会的精心组织下，在全校师生的共同努力下，圆满地完成了各项比赛任务，收到了预期的效果。

本次运动会，在奥林匹克“更快、更高、更强”的精神鼓舞下，全体运动员争先恐后，奋力拼搏，勇创佳绩，涌现出许多可歌可泣的先进事迹。各位裁判员尽心尽责、大公无私、秉公办事，把这次运动会办成了一个团结的盛会、友谊的盛会、取得佳绩的盛会。

本次运动会共有79名运动员参加了21个项目的比赛，有56人次获奖，为此，我代表学校领导向取得优异成绩的运动员表示热烈的祝贺！向默默无闻坚守工作岗位的所有裁判员表示衷心的感谢！

在本次运动会上，7.1和8.1所有参赛运动员齐心协力，团结协作，分别取得了初一年级、初二年级团体总分第一名。7.1、7.2、8.2、8.3的同学们能够在班主任的带领下按时参加比赛，遵守大会纪律，每一位学生都是文明观众，各班级组织有序，能按照大会组委会的要求去做，经本次运动会体育道德评委会研究决定，授予以上四个班级“体育道德风尚奖”。借此机会，我希望全体同学在以后学校组织的各

项活动中要向先进班级学习，全体同学都要以饱满的精神、严明的纪律、积极向上的精神，努力做好各项工作。在此，我代表全体师生对以上取得团体总分前三名的班级和获得“体育道德风尚奖”的班级表示热烈的祝贺！

同学们，田径运动会是锻炼学生意志、培养学生拼搏精神的一项体育活动，这次运动对我校体育事业和学校整体工作的全面发展起到了积极的推动作用。希望全体同学们以后继续发扬奥林匹克精神，不怕困难，吃苦耐劳，坚持平时体育锻炼，有一个健康的体魄；也希望同学们把体育运动的拼搏精神用到学习中去，刻苦钻研科学文化知识，勇攀科学高峰，做一个有文化、有道德；爱劳动、讲文明、讲卫生；互敬互爱、互相学习、互相帮助的优秀学生。

最后，请允许我向参加这次大会的全体运动员和广大师生，向为这次运动会付出辛勤工作的老师们和同学们表示崇高的敬意和衷心的感谢！

谢谢大家！

## 运动演讲稿个字篇九

大家好，金秋的早晨，阳光明媚，在这暖暖的阳光下，我们迎来了时代教育——金秋趣味运动会，作为运动员代表，我的心情格外激动，相信此时此刻大家的心情和我一样难以平静。

老师说过：强健的体魄是成就未来的基石。的确运动是生命的组成，是学业的保证，是未来事业的基础，更重要的是它和我们的身体健康息息相关。

身为时代教育——金笔作文中的学生，我们紧跟着时代的步伐，我们开展了趣味活动，在了一项一项高潮迭起的活动中，同学们展现了优秀的运动精神，师生的运动热情高涨！

今天开幕的金秋趣味运动会将会是我们的舞台，我们将不遗余力的展现自我，永不言弃，永不退缩，为自我而战，为班级而战！

我在这里代表全体运动员宣誓：服从裁判，遵守比赛规则和赛场秩序，尊重对手，尊重观众，团结协作，顽强拼搏，赛出水平，赛出风格！

最后，我谨代表全体运动员祝时代教育——金笔作文金秋趣味运动会圆满成功！谢谢大家！

## 运动演讲稿个字篇十

大家晚上好！

说实话，首先，我感到很惭愧，我为我的无知道歉，在此之前，我对一二九运动的了解是如此肤浅！但是，在我听了前面各位学友慷慨激昂的演讲之后，我感到我的血液在沸腾，我再也无法控制好我的情绪，似乎那伟大的一幕就在眼前。恨不能我也是其中的一员，一起高喊“拥护29军抗日”、“发扬29军抗日传统”、“打倒日本帝国主义”。那该是怎样的一种激情啊！但是我们并不缺少高谈阔论，我们需要的是深沉的思考。

现在，七十二年已经过去，党的xx大也已胜利召开。七十二年中，我华夏大地经历了日本铁蹄的蹂躏，内战的洗礼，也经历了中华人民共和国成立的兴奋，十年动乱的催残以及改

革开放的喜悦..... 短短半个多世纪，我们的国家就已经走在了全民奔小康的康庄大道上。

我们应当记取隔着72年光阴的一二九运动，记取以学生为先锋的全民抗日高潮中英勇的民族精神符号。

我们也是学生，新世纪的大学生，我们也有我们的激情，我们这个时代的使命，一份义不容辞的复兴和发展中华民族的历史使命。来吧，朋友们！让我们一起踏着先辈们的足迹，按着xx大描绘的美好蓝图，勇敢往前冲吧！冲出亚洲，冲向全世界！让中华民族傲立于世界之颠。

我的讲话完了，谢谢大家！