

# 企业拓展活动实施方案 企业军训拓展培训总结(实用5篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

## 企业拓展活动实施方案 企业军训拓展培训总结篇一

满怀憧憬的来到了单位，刚出校园的我对一切是那么陌生又好奇，来之前，人事部已经下发通知接下来一个月的安排，首先便是军训。军训，并不陌生，初入高中以及初入大学时，都会经历这个阶段，回想起来稍有些久远了。

7月21日清晨吃完早饭便踏上了军训之旅，来到了蒲白技校。远远看见一位头发稍有苍白的老人站在门口，精神爽朗，挺着肚子，穿着军绿色的训练服，这便是蒲白的王校长。在之后，我们都亲切的称他王伯或者王叔。进门之后首先是签字墙上签字，颇有仪式感，有那么一瞬间像明星的感觉。领取了衣服，分配了房间。傍晚，随着一声哨声吹响，所有参训人员开始集合，我知道，军训正式开始了。这便是为期15天军训之旅的开端。

熟悉的口号，熟悉的军歌，一幕幕都在眼前了，同样是饭前一首歌，依然是那套规定，声音不洪亮，没有气势不许吃饭。这样的生活，这样的情景，仿佛回到了大学时代。但我清楚地知道，此刻不同以往，这是迈上工作岗位的第一步，是步入社会的敲门砖。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”军训，可以锻炼人的体质，磨炼人的意志，增强人的信念，培养人的团结意识。在苦难

之时，你或许希望时间快些走，苦难之后，再回首，已是另一番风景。不知不觉中军训迎来了尾声。8月6日，进行了结业典礼，分列式、拳、棍会演，展现了我们新进学员的风采气势。军训期间，校长在生活上特别照顾学员，营养均衡的饭菜，酷热的夏天，一碗绿豆汤，让我们的心中有些许的凉意，有家的感觉。静坐回想一下，这些天也不乏精彩之处。单位组织的这种军训和大学时代还是有些许的不同的，上午进行着紧张刺激的训练，下午则是学习单位的企业文化，历史，以及各位前辈的工作经验，职业能力。以前对陕煤的认识仅仅存在于煤炭产业上，但如今，通过学习，深刻了解到陕煤是一个集“煤炭开采、煤化工”两大主业和“燃煤发电、钢铁冶炼、机械制造、建筑施工、铁路投资、科技、金融、现代服务”等多元化互补于一体的企业，协调发展的产业格局。

学校有丰富的课外活动，同心鼓，顾名思义，只有大家齐心协力才能玩好这个游戏，才能赢得胜利。此外，还会为军训期间生日的学员准备生日蛋糕，对于这些过生日的学员来说，无疑是个难忘的生日。烈日炎炎，老师们、教官们以及所有参训学员们为寿星唱响生日歌，此情此景，着实有一番感动。为了防止学员中暑，还专门准备了藿香正气液，贴心的考虑，有种在家父母般的关怀。最让人感动的是，虽然训练辛苦，但是校长和各位老师也同样在烈日下陪着我们一起坚持。或许是王校长个人的执着，亦或许是他个人的原则，可在学员们看来，王叔是榜样。军训，晒黑了皮肤，疼痛了肌肉，磨破了脚皮，却锻炼了意志，再苦再累不放弃，坚持到底才能看见彩虹。这次集训学到了很多，不仅让久违的感觉重回脑海，还让我又一次明白坚持的重要性，生而为人，必须明白自己坚持的是什么，信念很重要，当前进的道路上丢失了信念，那么终点则停于此刻。德国作家尼采说过，“一个人知道自己为什么而活，就可以忍受任何一种生活”。坚持自己的信念，那是人生路上的灯塔，是前进的方向，一个拥有信念并且坚持的人将是无往不胜的，信念会让一个人强大起来。

此次军训最让我明白的是坚持与忠诚。我们来到单位，单位视我们为人才，投入大量的资金培训我们，这是对我们的重视，在听各位前辈讲述陕煤的历史、企业文化、理念以及先进事迹时，能明显感受到他们身为一个陕煤人的自豪。对于我们这些新员工来说，初到单位，对一切都是那么的未知，看到一个个陌生的面孔，或许心中有些忐忑，不了解大家都是什么样的性格，是否容易相处，但是经过为期半个月的军训，便没有这种感受了，相仿的年纪，相处还是比较开心的。

这段时间，有自己一些体会：

第一，角色的转换。学校的生活，使我们养成索取和吸收的习惯，肩上没有责任，压力很小，而且环境单一，但现在我已即将步入工作岗位，“人，仕其职，则必尽其职。”在以后的工作，生活中，我们要肩负起更大的责任和压力，去做好每一件事。

第二，自身修养与企业文化的结合，“人生追求的是精神追求，企业经营的层次是经营文化”，一个企业的文化，是由企业的行业和企业的员工素质集体的体现。

第三，具备敬业精神和专业精神。敬业就是热爱自己本身的工作，时刻保持积极的心态，尽力去做好自己的工作。多利用公司的平台向其他同事学习，不断充实自己，对所做的工作时刻进行总结，在每一次总结中发现不足，在每一次不足中进步。

最后，感谢单位为我们提供这次培训机会，今后定不断学习，多多为公司贡献自己的一份力。

## **企业拓展活动实施方案 企业军训拓展培训总结篇二**

为期两个月的培训生活已经结束了，还记得在临走的时候，

大家唱起了“祝你一路顺风”，那种感觉一下子又拉回来了大学毕业的情景。是啊，两个月的时间，我们一同走过了军训生活的艰辛与磨练，一同接受了来自市公司全方位、立体式的培训，彼此间已经建立了深厚的友谊，已经成为了亲密无间的朋友。

两个月，我们收获了许多，成长了许多。

思想意志方面，在公司的安排下，我们进行了为期一周的军训，我想军训绝不仅仅是为了锻炼我们的体格，更重要的是增强了我们的纪律性和组织性。军训场上，没有感情，没有亲情，有的只是铁的纪律。还记得军训期间，我们两名队员为了协助部队出一期黑板报，连夜坚持工作了5个小时，直到第二天凌晨两点。但是在早上出早操的时候，又见到了她们的身影。我们在赞叹两名队员坚毅品格的同时，从一个侧面反映我们这个团队所表现出的高度的组织性和纪律性，我想这也是国网公司安排军训的初衷所在。

业务技能方面，从一开始学习集团公司企业文化入手，先后学习了变电运行基本知识，调度运行，营销管理等等课程。从时间上来说，课程安排紧凑，以至于我们中间只有一天的休息时间；从内容上来说，课程涵盖面广泛，涉及到供电企业生产、管理的各个方面；从培训效果来看，由于内容较多，所涉及到的某些问题的讲解不甚深入，但是使我们对公司的运营管理有了一个比较系统的了解，进而确立了今后的奋斗目标。

个人发展方面。还记得初入公司，刘局长告诫我们要尽快适应角色的转换。两个月前，刚从大学校园走出，面对社会，面对工作，心中不免彷徨。而现在，在接受了公司安排的一个月集中培训之后，我们已经渐渐融入到这个电力大家庭里面，成为了其中一个角色，然而能否将这个角色扮演好，需要我们按照刘局长的指示精神，找准定位，确立自己的奋斗目标，踏实工作。就我个人而言，由于从事了三年的技术研

究，还是希望能够到一线去，运用所学知识，结合实践，认真学习，争取为公司做出自己应有的贡献。

培训虽已结束，但是对我们来说是一个新的开始，我们将踏上各自的工作岗位，去实践自己的理想。相信，我们一定会牢记公司领导嘱托，牢记各位授课老师的教诲，勤奋学习，刻苦工作，为打造我县坚强稳定电网贡献自己的青春和力量。

“是星星，总要发光；

是玫瑰，总要开放；

是蛟龙，总要腾空；

是鸿鹄，总要飞翔；

路途的漫长，人生的风霜，终会被毅力和自信，化为生命的芬芳；

拼搏的刚强，开拓的激昂，终会为有志者，奏出精彩的乐章；

展开你飞翔的翅膀，看清你远航的方向，迎接你灿烂的曙光。”

## **企业拓展活动实施方案 企业军训拓展培训总结篇三**

为期一天一夜的户外拓展活动终于结束了。

每每听到“拓展”这个词，我总会想起几年前在天津的一些事。那一次，我应朋友的邀请，去天津天狮国际集团体验大企业先进的管理与培训。一天晚上，朋友很高兴地告诉我，要让我一起去参加一个欢迎会。去了以后我才知道，我们参加的是该集团组织的内部员工拓展培训结束的学员欢迎会。

我至今都忘不了学员们下车时的那一幕：历经数个小时的车程，所有的员工却都是精神饱满的；放下行李的那一刻，所有人都哭了。欢迎会上，部门学员分享了这次拓展给他们带来的改变，我能感受到，每一个分享都是发自肺腑的，因为每一个分享者说着说着都会流泪，下面的听众里，除了我，所有人都沉浸在欢迎节目的欢笑声中与分享环节的哭泣声中。

直到参加了这次拓展培训，我才深深的体会到当时在天狮的拓展培训欢迎会的会场上大家的心情：不是累，也不是痛，是伤心与叹息。

我突然有了一种佛家所说的感觉：顿悟。

我们每一个人，无论在生活中还是在工作中，无论是在事业上还是在感情上，总会遇到各种各样的困难与挑战，人生就是这样在解决或者逃避各种困难与麻烦中度过的。忽略那些被我们解决了的困难与挑战，那些被我们逃避掉的困难与挑战，为什么我们没有解决而是逃避掉了？我相信有很多是我们自身能力有限，可能无法解决，所以我们逃避掉了，可是那些我们能够解决却仍然被我们逃避掉的又该怎么说呢？有些问题与困难，我们甚至都没有尝试去解决它们，就已经认输了，我们甚至都没有迈出第一步就已经退缩了。现在想来，我觉得那些没有迈出第一步就认输了的行为，实在是无法原谅。

其实不仅仅是解决问题与困难，做什么事，第一步都是极为艰难才能迈出的。有多少梦想跌倒在了这个第一步上，有多少幸福断送在了这个第一步上，有多少故事终结在了这个第一步上。太多太多的开始，没有第一步，没有去尝试就已经已经被我们放弃了。没有第一步，我们怎么知道前面的风景有多美？我们怎么知道下面的故事有多精彩？迈出第一步很艰难很艰难，但是其实迈出第一步以后，很多事都会变得很简单很简单。

# 企业拓展活动实施方案 企业军训拓展培训总结篇四

光阴似箭，时间如梭。转眼间上班已经一年多了，回首过去的一年，内心不禁万千。在各位领导的帮助带领下，以及和同事的共同奋斗，和经过了自己的积极努力，我顺利地做好自己的工作，这也算经历了一段不平凡的考验和磨砺。非常感谢公司给我这个成长的平台，令我在工作中不断的学习，不断的进步，慢慢的提升自身的素质与才能。以下就是我今年的工作总结。

## 一、工作态度、思想工作。

我热衷于本职工作，严以律己，遵守各项厂规制度，严格要求自己，摆正工作位置，时刻保持“谦虚、谨慎、律己”工作态度，在领导关心培养和同事们帮助下，始终勤奋学习，积极进取，努力提高自我，始终勤奋工作，认真完成任务，履行好岗位职责，坚持理想，坚定信念，不断加强学习，牢固自己工作技术！

## 二、设备操作，工作领悟。

每一个好的员工都应对自己的工作认识清晰，熟悉和熟练自己的工作。勤勤恳恳、尽职尽责、踏踏实实本职工作。反应简单，操作同样需要严谨细致，这就要求我要对设备及操作过程情况熟悉与理解，还应有较强的理论知识。不但要有对机器工作操作的了解，也要有对发生故障的应变能力，完成领导给予的各项任务。但由于自己的能力有限，不能做到一丝不差，所以自己在工作过程中也有许多不足和缺点，对机器的原理和工作技巧还稍欠缺，但这些会让我更加努力的工作，谦虚谨慎的向别人学习，尽可能提高自己的工作能力，使自己在自己的岗位上发挥到的作用，更快更效率的完成自己的本职工作，和其他同事的人际关系也很重要，因为一个人的能力有限，每件事的成功都是靠集体的智慧，所以和同事们团结在一起才是成功完成领导交给的工作任务的前提，

这一点不仅仅事工作，平时的生活中也事如此，所以团结其他同事不仅是个人的事也是一种工作的义务！

三、回顾过去，展望未来。

对于过去得与失，我会吸取有利因素强化自己工作能力，把不利因素在自己以后工作中排除，一年工作让我在成为一名合格职工道路上不断前进，我相信通过我努力和同事合作，以及领导们指导，我会成为一名优秀员工，充分发挥我个人能力。也感谢领导给我这一个合适工作位置，让我能为公司做出自己该有贡献。一年来我做得虽然还不够，但我相信在今后工作中，我还会继续不断努力下去，我相信，只要我在岗位上一天，我就会做出自己努力，将自己所有精力和能力用在工作上，相信自己一定能够做好！

## 企业拓展活动实施方案 企业军训拓展培训总结篇五

一、销售方面的情况

截止到\_年12月31日，店专柜实现销售额，于\_年同期相比，上升(下降) $x\%$ □本柜台共计促销次，完成促销任务达 $\%$ 。

二、会员拓展

(一)新会员拓展

截止到\_年12月31日，本专柜新发展会员人。与\_年相比，递增了 $x\%$ □

(二)老会员和散客的维护

本专柜严格执行公司会员制度，耐心、细心、热诚的和会员交流，更加增强了老会员对品牌的忠实度和的情感。老会员的返店率达到 $\%$ 。在散客方面，本柜台柜员同样是本着热忱



服务、顾客至上的宗旨，以可能提高回头率。

### 三、竞品分析

面对欧莱雅、雅诗兰黛、宝洁等对手，本柜台在注重本产品的优雅、高贵、经典的品牌形象的基础上，突出个性化、优质服务优势。使我们品牌在市场的竞争占有率大幅度提高。如面膜(占有情况)，洗面奶(占有情况)，由于本人不了解具体市场，自己稍加分析即可。大概对比下咱们产品的优势和不足。

### 四、柜台日常工作情况

本专柜严格遵守公司柜台管理细则。在人员管理方面，严格注意公司形象，热诚、耐心的为顾客服务。在库存管理方面，严格短缺货登记、库存登记，认真做好盘点工作。货品的管理、注意干燥清洁、防火防潮，并做好货物的清洁。(可结合公司管理细则添加)。

### 五、\_年工作的展望和\_年工作如何开展

\_年即将过去，在未来的\_年工作中，本柜台力争在保证\_年的销售计划前提下，实现新的销售业绩突破。在会员方面，做到吸引新会员，然后抓住老会员，保证市场持续发展。在散客的方面一如既往的保持我们的优质服务，让消费者加入到我们资生堂的会员队伍中来。在柜台日常工作方面，要更加严格的遵守公司的管理细则，让消费者放心认购我们资生堂的优质产品。在\_年我们的重心是：认真做好顾客和产品的纽带工作，将资生堂的优质产品推向顾客，把顾客对产品的热爱之情带回企业。为实现资生堂“源于日本、亚洲的全球化企业”的战略目标的目标而努力。