

最新努力的演讲稿视频完整版(实用7篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

努力的演讲稿视频完整版篇一

大家好！

当生活的重担让所有人“侧身西望长咨嗟”时，你是否还能保留心中的一方净土，寻求一种属于自己的心灵力量？当物质追求充盈整个世界时，你是否还有勇气，去体味真挚的精神之光，让自己不断前行？此二者，皆出于“追星”之题。

星光熠熠，给予温暖正能量。动人心弦的乐声传来，你是否还记得那个“只吟心中乐，不闻躁世声”的陈楚生？“我不是一个有能力把自己折腾得风生水起的人。”他轻声说。“这个项目和公益是挂上钩的，钱会有一部分捐给山区的孩子，所以我才来参加这个节目”。“不争不抢，隐忍谦逊”是陈楚生的标签，他擅于为细节赋予意义，用真实诉说心灵的故事，用平和的心态推却万丈狂澜。自然赢得大众的欣赏他的粉丝团体表示：陈楚生符合这个时代对偶像的定义，他用自己的故事来讲给我们道理，他不焦不躁地静观人情事故，勇敢地面对人生磨难，他是我们一生的偶像，我们会努力成为他那样的人。

追星的意义瞬间体现，不必去靠近那颗星，因为我们可以远处感受到他身上的温暖力量，不必走进他的人生，可我们

仍渴望变得如他般真实而善良，由此借星光之余温，学习处世品质，照亮前行路途。

回望历史的长河，一身白色青衫，几点青墨点染，纳兰容若何尝不是人们的心灵的偶像？山还是一样的翠绿，水一如往昔般澄澈，只是多了容若风流而略显单薄的身影。“人生若只如初见，何事秋风悲画扇”写给友人顾贞观的话正道出对友谊的重视，忧伤但深情；“一生一代一双人，争教两处销魂”对情感的执着在词中尽显，些许无奈但却温婉。视容若为偶像，我们也许只能怀着一种凡夫俗子的态度去揣度他作词时的心情，但我们可以走近他的过程中充实自己，借星光之力，丰富个性学识，点亮前进灯盏。

然而，追星不是疯狂支持，尽花金钱，而是让我们理性地寻找心灵的寄托，给予自己动力。为了追星而跟踪偶像，违法犯罪的行为断不可取；为给偶像庆生而送百万大礼的做法也必须拒绝，理性追星方为上计。

夜空中群星闪烁，你依旧能找到心中那最亮的一颗。寻找心灵力量，体味精神之光。让我们一起学习处世品质、充盈个性学识，借星光之力，努力前进。

努力的演讲稿视频完整版篇二

当草冲破巨石发芽，当黎明明冲破黑暗到达，当人们战胜挫折获得成功，你能感受到什么？是难而不容易，还是容易。

我国当代数学家陈，在攀登数学高峰的道路上翻遍了国内外数千种相关资料，通宵达旦地钻研书本和微积分，终于取得了震惊世界的成就，成为数学——哥德巴赫猜想皇冠上最接近宝石的第一人。

“天才就是努力”，“天才就是无止境的努力”，成功没有捷径，只有不断的努力。当我们仔细观察时，会发现几乎所

有取得突出成就的人都有努力的历史，他们无时无刻不在告诉人们，只有努力才能成功。

学生站在同一起跑线上，在同一个教室学习，但为什么有的学生成绩好，有的学生成绩差？其实不是什么别的原因。根本原因在于我们是否努力过，是否变得越来越勇敢。

努力的演讲稿视频完整版篇三

大家早上好！今天我演讲的题目是：“给期末一份努力，还父母一份笑容”。

时间跑得真得很快，开学的情景还历历在目，转眼间又将迎来我们的期末考试。以最佳的状态，争取优异的成绩，是我们共同的心愿。为了实现这个愿望，我认为我们应该做好以下四个方面的准备。

第一、戒骄戒躁，安心学习。没有一个好的学习心境，我们就不可能正常地进行复习，复习的效率也不会高。在复习阶段，有些同学取得了好成绩，就自以为是，就骄傲了。却不知，这往往是最危险的时刻，因此奉劝那些同学，需要冷静，避免功败垂成。还有些同学因为一时成绩不理想，心理就烦躁不安了，那也是要不得的，考试就是一次机会，我们应该抓住机会，证明自己，超越自我。要知难而上，要有克服困难的信心和勇气。

第二、珍惜时间，用心复习。期末考试是对一学期来所学内容的全面考查，它所覆盖的知识点多，能力要求也更高更全。这就需要我们花更多的时间来复习和记忆，我们的老师都进行了精心的准备，科学的安排，我希望我们学生要珍惜这三十天的时间，坚持不懈。一方面要保质保量完成老师布置的作业。另一方面还可以根据自己的情况作出合理安排。我们可以把所有的作业和测试卷拿出来整理，找出原来的错误，并分析错误的原因，再做一些同类的题目进行巩固。成绩优

异的同学可以归纳方法，一题多解。学有困难的学生多注重基础知识，可以完成书本的练习题，举一反三。还要多向家长和老师寻求帮助，只有这样复习的效率就提高了。

第三、沉着应对，严谨细致。在考试期间不必过度紧张，只要平常学习扎实，完全可以保持一种良好的心态，只有当你的情绪处于最好状态时，你的个人能力才会得到最好的发挥。我们所要做的就是仔细审题，讲究解题的方法，先完成容易的再解决有困难的，还有就是务必要多检查几遍。因为马虎；很喜欢拜访我们粗心的同学。

第四、诚实有信，自主自律。考试是对我们一段学习过程的检验，更是对我们诚信与否的考验。期末考试我们需要好的成绩，但我们不需要假的好成绩，假的成绩一时能欺骗老师、同学、家长，但最终的结果只能骗自己、害自己。只要努力了，尽力了，就达到了考试的目的。

考试是一种挑战，成绩取决于习惯。只要我们用心去学习、复习，并能及时调整心态，保持乐观向上的情绪，就一定能微笑面对考试，态度决定高度，相信只要我们大家能用正确的态度来对待考试，就一定能够交出一份满意的答卷。每一个学期开始，我们都要播下希望的种子，每一个学期结束，我们都要收获丰硕的果实！

最后，预祝同学们在即将到来的期末考试中取得优异的成绩。

努力的演讲稿视频完整版篇四

大家好！今天我演讲的题目是《努力拼搏》。

岁月飞逝，时光偷偷地溜走。人生中，童年的美好时光已过，我们又迎来了人生重要的转折点——初中生活。“张家口市第九中学”这个名词，在市区13个县赫赫有名。绝大多数同学用自己的努力步入九中。其中，离不开老师含辛茹苦的教

育，也离不开家长默默无闻的付出，更离不开同学们努力拼搏的决心。同学们的努力也迎来了沉重的压力，在出类拔萃的班集体中，在群英荟萃的全校学生中，我们彼此显得多么渺小。

人生在勤，不索何获。只有我们勤奋刻苦，再渺小的”沙粒“也会被”欣赏者“赞美，被大家认同。“有志不在年高，无志空长百岁。”所以树立信心显得尤为重要。自己的成绩为前提，更重要的是老师和集体的努力。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”如果老师是园丁，我们就是祖国的花朵，共同成长；如果老师是良师益友，我们就是无话不谈的倾诉者，分享酸甜苦辣；如果老师是伟大，无私的母亲，我们就是聪明，懂事的儿女，给予彼此关爱。老师默默无闻的付出，有着“承上启下”的责任与使命。

“一花独秀不是春，百花齐放春满园。”团结友爱，共同进步的班集体则是关键。只有共同的事业，共同的斗争，才可以使人们产生，忍受一切的力量。

同学们，老师们，让我们共同努力，拼搏，冲刺起点，勇敢挑战彼此，了解认识彼此，最终获得成功。同学们，只有我们持之以恒，锲而不舍，那样即使目标远在天涯，也会近在咫尺。

我的演讲完毕，谢谢大家！

努力的演讲稿视频完整版篇五

大家晚上好！我演讲的题目是：《努力工作，重塑人生》

人为什么要工作，你又在为谁工作？这个问题我问过许多人，有的人回答我：为了赚钱养家，为了保证有足够的银子去做喜欢做的事，比如旅游、购物、打麻将等等。的确，这是一

个很现实的答案。人之所以要工作，首要的目的是为了解决基本的生活问题。但是，这就是我们工作的最终目的了吗？显然不是！你在为谁工作？这是一个需要深思的问题，每个人都有自己心中的答案。在看完《你在为谁工作》这本书后，我感触很深，也有了自己的答案：我在为自己工作。只有努力地工作，才能重塑我的人生。正像书中所说，工作是带薪学习，在工作中你收获的不仅仅那份薪水，你收获更多的是工作中学到的宝贵知识和经验，这些都是让你受益终生的能力，也是你将来人生道路上成功的法宝。

20__年，踏出大学校门的我很幸运地成为了宜州市中医院大家庭中的一员。刚参加工作的我，虽然很努力地工作，但一个月只拿着450元的工资，住在房租50元的地下室，到了月底就开始操心吃饭的问题；而我的一位同学，干着十分轻松的工作，却每个月拿着一千多的工资，住着单位的宿舍。于是，他笑我说：读了5年大学，一个月就拿几百块，人家当保姆的一个月包吃包住还600呢，不如转行算了。听到这些话酸溜溜的话，我的心里有些不平衡，但我仍然坚持了下来，因为我坚信，付出总会有回报，总有一天我会通过努力的工作，改变我的人生境遇。于是我和许多新来的同事一起努力地工作，经常吃住在医院，成了名副其实的“住院医师”。转眼6年过去了，我在工作中收获了许多许多的宝贵知识经验，工作也得到了领导的肯定，逐渐走上了医院职能科的管理岗位，我也不再是当年那个操心吃饭问题的月光族。曾经一起努力的同事都成为了医院的中层干部和骨干力量，许多人还买了房买了车。而以前那位嘲笑我的同学现在仍然干着轻松的工作，依旧拿着一千多的工资，住着单位的宿舍。在今年的同学聚会上，他已不敢再取笑我，我通过自己的努力赢得了尊重。不要抱怨自己的出生不好，不要抱怨自己的老爸不是李嘉诚。我们虽然无法改变自己的出生，但是却可以通过努力工作改变我们的人生；我们虽然不能延长生命的长度，但却可以通过努力工作增加我们生命的宽度；我们虽然不是“富二代”，但我们可以通过努力工作让自己的子女成为“富二代”。“三百六十行，行行出状元”，这句话富含哲理。今

天我们站在哪个岗位并不重要，但我们下一步迈向哪却也很关键，既然我们选择了这个工作岗位，那就真诚、负责地干好它。不要怕做多了会吃亏，多做一份工作，你就比别人多了一份成功的机会。学习过《新主人翁精神》的职工都知道“精”员工和“傻”员工的故事：“精”员工精于算计，给多少钱干多少事，不愿多干一份；而“傻”员工呢，虽然拿一样的钱，但他主动找事干。最后，“精”员工表面上精，总是在小事上占便宜，大事上没机会，还是拿着那点薪水，“精明反被精明误”；而“傻”员工总是小事上吃点亏，大事上被机会“缠住”，很快被老板重用和提拔，薪水涨得很快，“傻人有傻福”。这样的例子在我们的工作中太多了。我们的医院能取得今天的发展，正是因为我们有着许许多多努力工作的“傻”员工。医院发展了，他们也得到了更好的发展平台，同时还收获了更多的财富和名誉。因为，我们在为医院工作的同时，更是为自己工作！如果你做好了，你不用担心领导看不见，没人不认可你，如果你是金子，总会闪光。也许会付出比别人更多的时间更多的汗水，但我们也会收获比别人更丰硕更甜美的果实。

我们医院的职工大部分都是年轻人，其中以80后为主，近来，我在网上看到很多关于80后的话题，说我们是啃老族，不好好工作，只会跟父母要。我看后，心情很沉重，因为，我也是一名80后，难道我们这一代人非得靠父母吗。不是！我们有自己的理想和事业，要想实现它，那就得努力地工作。台下在座的80后们，请我们用实际行动向人们证明，我们不是啃老族！我们要努力地工作，重塑我们的人生！

谢谢大家！

努力的演讲稿视频完整版篇六

也许，你不知道该怎么回答。想想自己，我们都有一个幸福的家，生活在平安、祥和、稳定的环境下，学习在宁静、优雅、美丽的校园中，享受着爷爷奶奶爸爸妈妈的疼爱 and 呵护，

我想告诉大家：我们今天的生活是非常幸福的。xxx爷爷大家都很熟悉，他小时候不但是一个学习认真、成绩优秀、严格自律的好孩子，还是一个乐于助人、善良自立的好孩子，更是一个意志坚定、勇敢坚强的好孩子，他懂道理，有思想，具有强烈的民族责任感，带领众多革命先辈在硝烟与战火中实现了自己“为了让劳苦大众过上好日子”的中国梦，为我们建立了新中国，才带给我们这一代代的幸福生活。沿着他的革命足迹走过，我才深深地知道今天幸福生活的来之不易，所以我们都要倍加珍惜。

你可能会问：我的梦想与中国梦有什么关系呢？我会告诉你，

我们拥有同一个祖国，我们拥有同一个梦。所有中国人的梦想合在一起就是伟大的中国梦，中国梦就是让我们的祖国变得更加繁荣昌盛，更加美丽富强，就是让每个人都过上富足安康的日子。

梁启超先生说：少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。身为年轻的一代，我们每个人的身上都肩负着让祖国更加富强、更加伟大的历史重任，我们要刻苦努力成为建设祖国的栋梁之才。

作为一名小学生，也许现在我们没有能力为祖国做太大的贡献，但是我们可以从现在开始去努力，认真学习文化，培养良好品德，磨练自己的意志，在家里孝敬长辈，在学校尊敬老师、关心同学，学习和发扬爷爷身上的宝贵品质，用自己的实际行动为实现中国梦而奋斗。

如果将来我当上了老师，我会耐心地教好每一个学生；如果我当上了体操运动员，我会努力为祖国夺取每一枚金牌；如果我当上了翻译，我会帮助不懂外语的人与外国人交流；如果我当上了人民警察，我一定要维护社会的安定团结。

假如我是一只海鸥，我会竭尽全力地飞向理想的太阳；假如

我是一辆跑车，我一定会加大油门，全速驶向理想的终点，因为我知道：“努力成就梦想”！

努力的演讲稿视频完整版篇七

大家好！

昨天的坚持叫立足，今天的坚持叫进步，明天的坚持叫成功。

每个人都会遇到困难和挫折。

那种事情是我们一路要做的。但是，那些当初顶着压力，咬紧牙关坚持下来的人，今天成功了或者还没有成功；但那些当初轻易放弃的人，只有遗憾，成了不可磨灭的痕迹。那些坚持会得到明天成功的回报。生活中有高潮和低谷，挫折和胜利。我们应该时刻保持平和的心态，这样才能坚持，才能成功。要知道，前进的道路在于坚持。

一路走好，一路成长。我们知道真正的成功来自于生活中的坚持。没有的人生是一帆风顺的，总会有一些磕磕绊绊。无论是学习还是面对生活，我们都要习惯于承受压力和痛苦。只有我们有持之以恒，不放弃的意志，才会有雨后彩虹。苦难的背后是胜利的另一面。

许多成功人士渴望成功，因为他们总是坚持自己的信念。通过不断的努力和积累，让自己变得充实强大，实现梦想，走向胜利。任何决心要赢的人都不会放弃。如果你是一匹好马，就要坚持在战场上驰骋；如果你是一只鹰，就要坚持在天空中翱翔。我们相信，如果我们想实现我们的梦想，我们应该不断努力实现我们的目标，勇敢向前，并学会在逆境中生存挑战。坚持到最后的人是最终的胜利者。

经过风雨的洗礼，当我们回首往事，会发现坚持才是真谛。