

# 2023年防疫抗疫的演讲稿 食品安全靠大家演讲稿(模板7篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 防疫抗疫的演讲稿篇一

早上好，今天我国旗下讲话的题目是：关注食品安全，保障身体健康。同学们，关于食品安全，有两句话不知大家听说过没有，一是“民以食为天”，意思是说，食品是关系到生命维系，身体健康的天大的事；二是“病从口入”，意思是指吃了不干净、腐败变质若是有毒的食物，或者食物没有煮熟、煮透，会导致食物中毒，轻微者可影响学习，重者会生命丧失。

因此，我们要学习和了解一定的食品卫生知识、养成良好的饮食习惯、增进自我保护意识，抵制低劣食品的诱惑。但我们有时还会看到在校园周边的摊点特别是流动小摊前，一些同学仍在购买和食用存在卫生安全隐患的价廉质次的食品。根据卫生监督部门提供的资料，在他们历次的食品卫生检查和专项整治中，校园周边的饮食摊点尤其是流动小商贩大多数没有卫生许可证、从业人员健康证等或证照不全，并且为了要以低廉的价格吸引同学们，就只能采购便宜的原料，质量无法保证，所以进货渠道比较杂乱甚至专门购进一些“三无”产品，其中不仅有过期甚至变质的食品，而且不少食品就是以色素、糖精为主要原料，看起来诱人，其实对身体无益甚至有害更谈不上营养价值。另外由于摊点现场加工条件有限，常常缺乏必要的洗涮砧板、餐具消毒的程序，再加上路边的扬尘等污染，这样的食品不仅不卫生，缺乏营养，而且容易引发食源性疾病和食物中毒的发生，因此坚决不能食

用。

所以，我提醒同学们：

1、思想上实要有“食品安全”这根弦，要了解和掌握一些食品安全知识，增强自我预防能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，选购食品应尽可能选择一些知名品牌。若在小店里购买食品一定要注意厂家、生产日期、保质期等标识，同时应留意包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。无生产许可证□qs标志的食品坚决不能购买和食用。

2、培养良好的饮食习惯，不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑。若和家人在外就餐，也应选择卫生洁净，餐具消毒，环境整洁，证照齐全的正规餐馆。同时，注意营养均衡，荤素搭配，不挑食，不偏食；多吃水果和蔬菜，少吃油炸、烟熏、烧烤食品；多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料等等。

3、养成良好的卫生习惯。饭前便后要洗手，不乱扔包装盒、塑料袋等垃圾，保持整洁、优美的卫生环境。

老师、同学们，食品安全无小事，防患未然最关键。让我们切实重视起来，关注食品安全，明确问题食品对健康的危害，自觉抵制问题食品、不合格食品，不断提高食品安全意识和自我保护能力，养成良好的卫生习惯。希望我们每一位同学树立食品安全意识，让健康的生活永远伴随大家！

## 防疫抗疫的演讲稿篇二

大家晚上好！

今天，我讲的题目是《做一个简单幸福的老师》。

幸福是什么？幸福对每个人而言都有不同的标准。灰姑娘说：

幸福就是每天夜里和心爱的王子一起跳舞；海的女儿说：幸福就是要让自己爱的人幸福，即使自己失去生命。

那么我们教师的幸福是什么呢？有人说应是“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的无限付出，也有人说应是“落红不是无情物，化作春泥更护花”的伟大无私。而我觉得，我们搞工作，除了是挣钱为了生活、养家糊口外，工作本身就是生活，工作的时间在一生中占了我们时光中的大部分，千万不要简单地认为教师的工作是为了学生、为了校长、为了学校、为了建设小康社会，其实，工作也是为了我们自己，作为教师的我们要好好地生活就要好好地工作，工作快乐了才会生活幸福。

我的幸福感首先来自对贫困学生的帮助。

当然，对于身处困境、需要帮助的孩子，我们的关爱要格外地小心。他们的心是脆弱的、自卑的，同时又是矛盾的。他们渴望关爱，但他们有时又不愿意接受比别的孩子更特殊的爱。在他们敏感的心中，任何的与众不同，哪怕是一点点特殊的优惠和照顾，都会被他们误解成是一种怜悯，一种可怜，甚至是一种施舍，感觉在人前抬不起头来。因此，我们在奉献更多的关怀和爱心时，还需要讲究一点智慧，注意一下方式方法，从而使我们的关爱，能够不露一点痕迹地传递给他们，就像绵绵春雨，滋润万物而无声，就像博大母爱，无处不在却无痕。

我的幸福感还来自于对每一位学生的关爱。做一名幸福的教师，不仅要有最起码的职业准则和较强的专业知识，还需要一颗装有满满爱的心。常言道：爱是教师最美丽的语言。所以，不管他贫富与贵贱，学习好与坏，都应公平真诚地对待他们。当看到在自己耐心的教诲下，那些在别人眼里无可救药的学生逐步转好时，内心的幸福真的无法表达。我用行动证明了：只有幸福阳光心态的教师，才能创造出阳光的课堂，教出幸福的学生。

当我每年接手一个新的班级时，我首先做的就是放低姿态接近学生，拉近学生和我之间的距离。在20xx—20xx学年到小教支教时，我更是针对农村孩子的特点，经常利用课外辅导的机会，走到学生中去，和他们一起游戏，一起探究；及时了解他们学习存在的障碍和困惑，了解他们的思想动态，有的放矢地进行教育引导，帮助他们树立信心，明确自己努力方向。

记得在我支教结束的第二个学期，我有机会跟随县视导组去了二中心，我教过的学生那时已经六年级，就在放中学的时候，我听课结束从操场走过，十几个学生看到了我，连路队都不站了，直接跑过来把我围住，有一个学生还是流着眼泪的。视导组一行的几位领导都说：这就是做老师独有的幸福感。确实，我被那突如其来的幸福所深深感动！

对于幸福的教师来说，教育不是牺牲，而是享受；教育不是重复，而是创造；教育不是谋生的手段，而是生活的本身。我们的一生不一定要干成什么惊天动地的伟业，但它应当如百合，展开是一朵花，凝聚成一枚果；但它应当如星辰，远望像一盏灯，近看是一团火。

真诚地祝愿我们每一位老师在工作中都能找到属于自己的那份幸福感！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

### **防疫抗疫的演讲稿篇三**

我来自县卫生防疫站团支部，值此我们伟大的新中国成立62周年之际，很荣幸我站在这里为大家演讲，我汇报演讲的题目是：“我是防疫人，我为我的选择自豪”。

在县卫生防疫站建站50周年即将到来之际，就在为这次演讲准备中，我不经意的翻阅了一本教科书，让我想起中华民国

时期，社会腐败、民不聊生，卫生事业十分落后，恶劣的卫生环境，加之缺医少药，致使天花、霍乱等多种急性传染病不断流行，人民大众的健康水平低下。而现在，在党的带领下，卫生事业发达，人民健康水平不断提高，到处是一片欣欣向荣，一派喜人的景象。回望那一页页历史画卷，我更深深为自己是防疫的宏大队伍中的一员而感到自豪。

的过人胆识。抗击“”斗争中以身殉职的医务工作者邓练贤、叶欣、梁世奎、陈洪光、李晓红，就在我们防疫队伍中，就在我们身边的人当中，就能看到雷锋、看到“孔繁森”。他们为了维护国家、社会稳定，为了维护人民的身体健康，不顾个人安危，用大无畏的精神树起了卫生战线的座座丰碑。

我自豪，自豪于这支队伍践行“三个代表”，引领正确的前进方向。正是这支队伍继往开来、与时俱进，忠实践行“三个代表”思想，在实践中探索前进，永不自满、永不懈怠。回顾过去的五十年，是卫生防疫站取得重大历史成绩的五十年，多年来我县无重大食物中毒事件发生，无重大疫情发生，全县法定传染病发病率控制在100/10万以下，“预防为主”的卫生思想逐步深入人心，人群的健康意识普遍增强。血吸虫病、丝虫病宣告匿迹，甲状腺肿病和疟疾病基本灭踪，脊髓灰质炎不再现形，sars和禽流感报告均为零，勇创科技成果35项，多次受到上级表彰。五十年拼搏，五十年奋进，五十年辉煌，五十年梦想成真。人民健康水平大幅度跃升。多年来困扰着我县人民的预防保健问题，在党的领导下，在防疫人的努力下，得到了根本解决。人民的健康有保障，祖祖辈辈关于小康生活的梦想，在今天成为现实。

当前，在十七大精神的指引下，党中央提出开展保先教育活动，我们防疫队伍满怀激情，抖擞精神，按照党的要求，义无反顾地投身于建设小康和谐社会的伟大实践中。

回眸昨日，祖国成就辉煌；展望明天，我们豪情满怀新的世界。沐浴着晨曦的阳光，唱着春天的故事，我为我的选择自

豪！

最后，衷心的祝愿伟大的中华人民共和国永远繁荣昌盛，中国人民幸福安康！

## 防疫抗疫的演讲稿篇四

大家早上好！

今天我演讲的题目是《民族团结一家亲》。

新疆自古以来就是伟大祖国不可分割的一部分。千百年来，新疆各族人民血肉相连，休戚与共，同呼吸共命运，心连心，共同创造了悠久的历史 and 灿烂的文化，共同开发、建设和保卫了美丽的新疆，涌现出了许许多多民族团结的事例。张骞两次出使西域，加强了中原与西域的相互了解与来往。

民族团结是社会安定、国家昌盛和民族繁荣的政治保障与促进力量，只有有了民族团结、经济发展、社会安定，我们才能集中精力搞建设、一心一意谋发展。而如果听信极端分子的挑唆，影响社会稳定，使社会产生动荡，对生活在新疆的没有一个民族、每一个人都是不堪承受的痛苦。

彩虹之所以缤纷美丽，是因为它容纳了各种色彩；我们中国之所以美丽，是因为56个民族56朵花齐绽放。民族团结、繁荣发展使我们新疆每一个人、每一个同学的责任与愿望。

谢谢大家的聆听。

## 防疫抗疫的演讲稿篇五

大家好！

当下，我们每个人最关注的就是疫情。在这个非常时期，希望同学们能够保持乐观心态，科学面对疫情，积极应对困难，让自己变得更加坚强，更加勇敢，获得成长和进步！

在这场没有硝烟的防控疫情硬仗中，我们切实体会到了我们国家在医疗科技，社会管理等诸多方面“硬核”攻关的实力，充实资源，保障到位，既全力救治患者，又构筑坚实堤坝，保护民众免受感染。新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生后，我们中国在创纪录的短的时间内甄别出病原体并同世界卫生组织和其他国家分享病毒全基因序列信息，迅速采取一系列有力措施阻止疫情蔓延。中国体制之有力和中国举措之有效，世所罕见，令人敬佩。在这场疫情防控阻击战中，有无数各行业的工作者牺牲了自己的休息时间，放弃了与家人团聚的机会，冒着被感染的危险，坚守在各自的岗位上，默默的守护着大家的安全。在党中央的坚强领导下全国人民众志成城抗疫情的伟大精神值得我们广大师生学习借鉴，不断增强爱党爱国爱人民爱社会主义的真情实感，更加懂得生命的意义，更加珍惜美好生活。

此时此刻，虽然我们正处在严峻复杂的疫情之中，正处在疫情防控的紧急关头，但是我们不怕，我们万众一心，坚决打赢疫情防控阻击战。作为中学生的我们，经历了三个周的网课后恢复了校园的正常学生生活，因而我们一定要听从学校老师的指挥，认真学习。

在此，我谨代表20xx级5班全体同学向大家提出以下倡议：

- 1、如实填报个人信息，途径重点疫区主动报告
- 2、遵守疫情防控的相关规定，主动采取个人防控措施，按照要求戴好口罩
- 4、不参加聚会，非必要不外出，确有需要外出尽量乘坐私家车。

6、做好文明劝导和知识传播。主动劝导身边好友不参加聚会、聚餐活动，积极学习并转发新冠病毒等科学防护知识。

同学们！疫情终将过去，让我们携起手来，共同迎接春暖花开的那一天！

## 防疫抗疫的演讲稿篇六

你们好！

疫情面前时刻保持警惕，做到勤洗手、勤通风、勤消毒，多居家、少外出、少聚集。坚持戴好口罩、保持“一米线”安全距离，使用公筷公勺、主动拒绝野味，养成文明健康生活好习惯。

自觉服从防控大局，理解支持各项疫情防控措施，不听谣、不信谣、不传谣。主动配合有关部门做好信息采集、体温检测、小区出入管理等疫情防控工作，做文明有礼珠山人。

各级文明单位、文明村镇、文明家庭、文明校园，新时代文明实践中心(所、站)和广大志愿者、志愿服务组织要积极主动、科学有序开展疫情防控志愿服务，参与爱国卫生运动，营造和谐友爱的社会氛围。

倡导珠山人本地过年，尽可能减少人员流动。鼓励网上拜年、网上消费、网上祭祀等方式，“红事”尽量缓办，“白事”一律简办，反对铺张浪费、大操大办，深化移风易俗。各级道德模范、身边好人等先进典型要发挥示范带动作用，与广大珠山人携手抗疫、共克时艰。

疫情防控，人人有责，文明健康，有你有我！让我们共同携手，保护自己，关爱他人，共创健康环境，共享美好生活！

倡议人□xx



20xx年x月x日

## 防疫抗疫的演讲稿篇七

大家好！

我演讲的题目是《让民族团结之花永盛开》。

《家是一个家，国是大中国，家国万事心，有你也有我》

《家是一个家，国是大中国，都是一家人，不分你和我》每当听到这首歌我会激情澎湃！每当唱起这首歌的时候，我们都深深的感受到祖国民族大家庭的温暖。这几句歌词不仅仅唱出了新疆各民族同胞们的心声，同样也唱出了全中国各民族同胞们的心声。

我们各民族同胞们都有一个共同的名，那就是中华民族。我们都有一个母亲那就是中国。

中国自古以来就是一个多民族的国家，共有56个兄弟民族生活在这片辽阔而富饶的土地上。生活在这个大家庭过程中各民族群众结下了血浓于水的深厚情谊，涌现出了许许多多民族团结的故事。古代的张骞两次出使西域，为边疆和中原内地交流做出了巨大贡献，是他最早谱写了民族团结诗篇。而今民族团结之花处处开，23岁的王燕娜为了挽救尿毒症晚期的维吾尔族学生毛兰江，用自己的无私和勇敢完成了这场前所未有的跨民族、非亲属活体肾移植术，把自己的一颗肾无偿捐赠给了素不相识的维吾尔族弟弟。下面就拿我们实习学校来说吧。而这民族团结之花也在我们的南师大附属实验中学校园里也纵情怒放了。今年南京的春天来的晚了一些，已经到了往年花开满园的时节，却没有看到多少绿意。但是，来自天山脚下美丽新疆的17位各族老师的心底却早已花香扑鼻。附中领导的关怀，附中各位老师的帮助和支持不只是春风胜似春风，吹绿了新疆各族实习老师心底的希望、吹开了新疆各族实习老师心底的最美的花儿。这是一朵民族团结的

花儿，这是一朵幸福的花儿，就像天山上盛开的雪莲花。

我们在南师大附属实验学校的一个月内，我们每天都快乐，因为有温暖时时刻刻包围着我们。我们深深体会到了各民族一家人的亲情。在这个大家庭我们感受到了附校领导和每位指导老师的关心和友情。我们每位实习老师期初汉语说得不标准，附校领导就和各位老师一起帮助我们，在他们的悉心指导下，我们的汉语水平大幅度的提高，现在我们可以用汉语讲课了，汉语说得比以前流利多了，教学实践能力也得到了提升。这些虽然不算是轰轰烈烈的大事，但各位附中老师在我们的实习中对我们所做的帮助和指导能谱写成一曲曲民族团结的颂歌。如果我们各地各方永远这样相亲相爱，心连心，手握手，那么，就算有再大的困难，我们也不会害怕！我们中华民族必将象巨人一样屹立在世界的东方。虽然我们一下子做不出民族团结先进个人那样伟大的事情，但我们应该像附中各位老师那样从身边做起，尽自己最大的力量为维护民族团结，帮助身边需要帮助的人。来吧！各民族的同胞们让我们手拉手、心连心用自己的真情和行动浇灌着民族团结之花。让民族团结之花处处盛开！越开越艳！谢谢大家！