

播放平凡的事迹心得体会(优秀6篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

播放平凡的事迹心得体会篇一

我观看了很多播放平凡的事迹的视频，感触非常深刻。这些人们在平凡的生活中做出非凡的事情，他们用自己的行动展示了一种勇气和担当。

在我身边，也有很多平凡而又伟大的人。他们或许没有出众的才华，但是他们的善良、勇气和毅力让我十分敬佩。

最近我班上的一位同学，因为家庭原因一直面临着很大的压力，但她没有放弃。她一直坚持学习，认真完成每一项作业，同时还积极参加各种比赛和活动。最近一次数学竞赛中，她获得了一等奖。她的表现让我非常钦佩。虽然她的成绩不是最好的，但是她用自己的努力证明了自己。她的行动告诉我，只要你努力，就一定会有收获。这种坚韧不拔的精神传递给了我。

平凡的小事也可以成为一种力量。在学校里，有些同学习惯把垃圾随手扔在地上，但是我的朋友却不会这样做。她会主动拾起周围的垃圾，放入垃圾桶。她虽然只是做了一件小事，但是她的行为却启发了周围的人。现在，越来越多的人会主动拾起垃圾，把学校变得更加干净。

播放平凡的事迹，让我深刻领悟到每个人都有自己的价值，每个人都可以做出自己的贡献。平凡没有什么不好，关键是你的态度。我希望自己也能做一个平凡而有价值的人，用自

己的行动去感染周围的人，让这个社会变得更加美好。

播放平凡的事迹心得体会篇二

37小时的全力搜救，37小时的揪心等待。遗憾的是，所有人没能等来奇迹。浙江省湖州市消防救援支队安吉中队中队长吕挺在执行水域救援任务过程中，为营救落水群众被急流冲走，壮烈牺牲，年仅29岁。

为什么你们这些不珍视自己生命的人却让他们去救？他们也有家人啊，他们明明还有好多的日子，去拯救更多的人，人民群众需要他们，可是为了你们这些毫不在意自己生命的人付出了自己的一切。

小编真的好难过，你们良心是不是不会痛呀，每次看到消防员这样小编就哭得不行忍不住了，真不想再听到什么噩耗了，小编希望上天眷顾一下他们，让他们活得更久一点，求一些人多珍视自己的生命，多加强安全意识，不要让世上少更多的英雄。

除了天灾不可控，其他时候，请大家保护好自己，不要做些危险的事，这样自己安全，消防员也安全！别给自己找事，也别给其他人找麻烦。谁不是父母的心头肉？就因为救了，“本来坏事没有”，然后脑子进水去划船的一对父子，年轻的生命被断送了！

凭什么？！

小编知道不该说的这么过分！但是，如果当初吕挺烈士没有救他们成功，那只能说明他们不幸！

年纪轻轻的，前途无量啊！！最后这珍贵的生命却葬送在这对“贪玩”的父子手了！

小编也越发理解生命的脆弱，珍惜眼前，让每一天都过的有意义，

他救出孩子，自己却被水冲走…记住他，90后消防员吕挺。不是烈士该多好，有去有回的，平平安安的活在我们身边。

语言太过苍白，只能说一句，英雄走好。你们每次出事都冲在前面，所以说哪有什么岁月静好，只是有人替我们承担了责任。

生命是珍贵的，消防员的生命是属于人民的。深深致敬生命，致敬为公职奉献青春生命的他们。

小编也一直想说这句话：作为消防员，他们不应该是一命换一命的啊!!!

为什么总是对社会贡献大的人离开。难道他们都是上帝派到人间的天使吗?也许是吧，因为只有在天使眼中，生命才没有高低贵贱，人人平等!那些不畏艰险、舍己救人、英勇牺牲的英雄们，一路好走，愿你们在天使之城无灾无难，无忧无愁!

对此我们能做的只能是排好队，送你最后一程。兄弟，此后，山一程，水一程。愿你来生，不再做英雄。

结束语：小编认为：1，孩子不小了，也该有危险意识，难道连点“安全意识”也没有。2，作为父母，“找快活”找错地方，你的行为“怎么买单”。3，为什么没犯错的人要为犯错的付出生命。4，消防员不想当烈士，他只想活着!

播放平凡的事迹心得体会篇三

我最近在学校参加了一次播放平凡的事迹的活动。在这个过程中，我深深地体会到平凡的力量，也让我有了很多反思和收获。

平凡，是我们每个人都可以做到的，只要你用心去做，坚持去做，就会发现力量之大。虽然是平凡，但每一次行动都能够引起别人的关注，甚至改变周围的人和事。

播放这些平凡的事迹的时候，我看到了许多普通人们的录像，他们或多或少地做了一些别人视为微不足道的小事，但这些行动却温暖了许多人的心，帮助了许多人的生活。

我想起我自己曾经做过的一件事，当时我在路上看到一位老人跌倒在地，我毫不犹豫地走上前去扶起了他，并且陪他到医院检查，一些人看到后也加入了我们的队伍。在那一刻，我感到非常自豪和满足，因为我的小小助力不仅使老人得到了帮助，还帮助其他人发挥了善良的本性。

也许，你不会成为那个英雄式的人物，但你能够在职场上为同事帮忙，能够在家庭中为亲人多做一些事，能够在社区中为邻居们提供帮助。这些都是平凡的事情，但它们能够积攒你为别人创造的价值，让你的生命多了仁爱的温度。

每个人都可以做到平凡的事情，只要你在意他人，愿意为别人付出，那么你就会成为伟大之人。希望我们都能在平凡中点燃爱和希望。

播放平凡的事迹心得体会篇四

你们好！

我和你们未曾谋面，但我知道，你们是这场没有硝烟的“抗疫”战斗中的勇士，你们有一个共同的名字叫做“英雄”！

是啊，我们可以不去武汉，你们不行！我们可以不去医院，但是你们不行！在这几天的新闻上，看到你们医护人员辛苦而憔悴的身影，听见你们嘶哑的声音，还有那一张张被防护口罩勒肿的脸颊，泪水在我眼眶里打转。

你们是英雄，是白衣战士，我相信病毒一定会很快被你们打败，胜利一定属于我们！

在这场战斗中，还有无数默默无闻的英雄用他们的感人事迹深深震撼着我们。战斗需要武器，而这场战斗的武器就是各种药物、口罩、防护服等，我们要向负责这块后勤保障工作的叔叔阿姨说一声，你们辛苦了！正是你们没日没夜的生产医疗物质，废寝忘食地调配、运输物资，才能让这些“武器”能送到一线战场，让它们能保护好我们的白衣战士，帮助病人战胜病毒。

看到各地医疗物资纷纷告急的消息，国内外同胞心急火燎地想尽各种办法，把物资送到一线“将士”手中。因为大家知道，没有防护口罩、没有防护服的医护人员，犹如战场上赤手空拳的战士，在敌人面前只有送死的结果。我也想对这些叔叔阿姨们说一句，谢谢您！默默无闻的幕后英雄们！

我还要感谢那些埋头待在实验室研发抗病毒药物的叔叔阿姨们，有了你们，才能在最短的时间里研发出超敏20__-ncov病毒的检测试剂盒，让更多的病人能及时发现并第一时间隔离。而抗病毒喷雾的研制成功，更将保护好白衣战士们。相信在不久的将来，打败病毒的药物一定会尽快生产出来，届时我们就能在这阳光下畅快的呼吸了！

最后，让我再一次向在抗击新型冠状病毒肺炎疫情战斗中的勇士们，以及幕后的后勤保障、科研研发的英雄们，说一声“谢谢”，致以最崇高的敬意！

祝你们，安康！

播放平凡的事迹心得体会篇五

平凡的事迹是社会中最不起眼但最为重要的一部分，他们其实也是我们身边最值得我们学习的人。在生活中，平凡的事

迹无处不在，只要我们用心去发现，就会有更多的体会。在我的成长过程中，我遇到了很多平凡的人和事，他们对我影响很大，我从中得到了很多启示，这些启示对我成长有很大帮助。

首先，我们要学会感恩。父母是我们成长过程中最重要的人，他们在我们最困难的时候一直在默默地支持着我们。我的爸爸妈妈就是我们身边最好的榜样之一。他们不仅教会我如何做人做事，还让我学会感恩。我记得当我年幼的时候，我经常无理取闹，但是妈妈总是耐心地陪我玩，爸爸总是带我去野外探险，虽然他们很辛苦，但我却看不到。现在想想，要是没有他们的支持和陪伴，我也不会取得这么多的成绩。

其次，我们要学会关心他人。在我所读的学校中，有一位老师叫李老师，他是我们班的班主任。李老师每天都会给我们讲授知识，关心我们的成长。尽管有时我们做得不好，他也会耐心地帮我们纠正错误。我记得有一次我生病了，李老师非常关心我，不停地提醒我注意休息，同时还给我带了好多水果，这令我感到非常温暖。

最后，我们要学会坚持不懈。我的同桌叫王乐，他非常喜欢学习。每天晚上，无论多晚，他都会用功做作业，这令我很感动。虽然他并不是学习成绩最突出的学生，但他的坚持和勤奋让我很受启发。正是他的举动让我明白了，只要我们付出足够的努力，就一定会取得成功。

总的来说，平凡的事迹是我们身边最值得我们学习的部分。在我们的成长过程中，无数的人和事都在深刻地影响着我们，让我们慢慢成长为一个优秀的人。我们要学会感恩，关心他人，坚持不懈，这样我们才能在未来的人生中取得更大的成功。

播放平凡的事迹心得体会篇六

同为首都医科大学宣武医院急诊科护士，1988年出生的邢正涛与1992年出生的白钰，因医结缘，因疫暂别。

“正月初二得知要组建医疗队支援武汉，大家都报了名，穿上这身白衣，就意味着使命与担当。”邢正涛说，“我爱人也报了名，但最后不在名单上，她为此还闹了脾气。”在第一批支援武汉的北京医疗队136名队员中，男性护士只有16人，邢正涛正是其中之一。

“战胜疫情，挽救生命”，这是夫妻二人共同的心愿，也是所有医务工作者的职责与使命。

互相打气，共同抗疫。第一次进隔离病房前，邢正涛特意请同事将妻子与他的名字并排写在了防护服上，同时写上了大大的“我爱你”三个字。“这是我们最浪漫的战地情书。”邢正涛说，夫妻俩虽身处两地，但一直并肩战斗。