# 最新用工自查整改报告 用工自查报告(通用10篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 教师养德演讲稿篇一

1）披着破大氅的，往往是个好酒徒。

2）精打细算，有吃有穿;大吃大喝，当屋卖锅。

3）粮收万石，也要粗茶淡饭。

4）民生在勤，勤则不匮。

5）兴家犹如针挑土，败家好似浪淘沙。

6）以俭立名，以侈自败。

7）一粥一饭，当思来处不易，半丝半缕，恒念物力维艰。

8）俭，德之共也;侈，恶之大也。

9）俭则足用，俭则寡求，俭则可以成家，俭则可以立身。

10）俭节则昌，淫佚则亡。

12）母亲，人间第一亲;母爱，人间第一情。——字严

13）有钱时摆阔，没钱挨饿

14）布袍草履耐风寒。——谚语

15）奢侈乃德义之灭亡(瑞士)

16）世间的活动，缺点虽多，但仍是美好的。——罗丹

17）家有万石粮，挥堆不长。

18）一粥一饭，当思来之不易。

19）奢侈和淫靡只是一种社会腐化的现像，决不是原因(鲁迅)

20）身后有余忘缩手，眼前无路想回头

## 教师养德演讲稿篇二

大家好！

在这个春暖花开、万物复苏的完美季节，我们迎来了崭新的一年，带着喜悦和完美的憧憬回到了我们熟悉而美好的校园。我今天演讲的题目是“勤俭节约，从我做起”。

20__年秋，国家有关部门发出了建设节约型社会的倡议。随着“全民节约，共同行动”的深入开展，节约这个看似过时的话题再次成为人们关注的焦点。

曾几何时，“谁知粒粒难吃”这句诗常常在我耳边回响；曾几何时，“一粥一饭来之不易；“一缕毅力和身体的艰苦”这句古老的格言仍然萦绕在我的脑海里。

观察我们的校园，废物就在周围，看！塑料袋在随风起舞。它确实点缀着天空。先不说这些“白色污染”会给我们的环境和健康带来什么危害。这些废弃的塑料袋会给我们的经济

带来什么样的损失？我们为什么不回收再利用它们呢？建议你去食堂转一转，一定会让你收获颇丰。没吃完的米饭和蔬菜无助地躺在桌子上，“馒头太没味道了”，咬一口，随便扔掉，还有关不紧的水龙头，白天开着的灯，扔掉的练习本只有一张纸，等等。

你可能会说一个人浪费一点不算什么，但我想说的是十个人浪费，一百个人浪费，全中国13亿人浪费一点？谁想过后果？据介绍，普通中餐馆一桌饭菜至少会剩10%，一家餐馆平均每天会倒掉50公斤剩菜。反过来，估计一年全国餐桌上的浪费高达600亿。也有人计算过，中国有28万家宾馆、酒店、招待所。如果每个酒店每天节约一度电，这意味着2800万户家庭每天可以用40瓦的灯泡照明25小时。如果仅北京一个空的调整，把温度从24度提高到26度，就可以节约4到6亿度电，为老百姓节约2亿多元。

节约是一种美德，节约比创造容易，节约从我做起，从身边做起。

节约一张纸、一度电、一滴水、一粒米和一块煤。不要小看我们身边这些卑微的人。如果13亿人都能做到，那将是一个惊人的数字。毫不夸张地说，我们每个人手中都掌握着宝贵的“资源”，掌握着扼杀和夺取这些民族发展“命脉”的权力。成功和爱情的伤害在于我们的行为。

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约应该成为一种习惯和风气。建设节约型社会需要全社会的共同参与和行动，从而找回失落的节约意识。我们应该从节约一滴水、一度电、一张纸、一粒米做起，持之以恒。在建设节约型社会中，我们将进一步发扬这一“传家宝”！

我的演讲结束了，谢谢大家！

# 教师养德演讲稿篇三

一、转变思想，树立正确的价值观。

崇尚节俭，合理消费，增强节约意识，做到身体力行，自觉杜绝浪费行为。

二、大力宣传，为建设“节约型校园”献计献策。

积极宣传节约典型事迹，弘扬节约风气。教职员工立足本职，从我做起；广大学生互相提醒，互相监督，人人争做节俭风尚的传播者、实践者、示范者，努力营造厉行节约的校园氛围。

三、落实行动、从身边做起、从点滴做起。

（一）节约用电

1.杜绝长明灯、白昼灯。办公室、实验室、教室、宿舍等要做到晴天时不开灯，人少时少开灯，晚自习结束之后做到人走灯灭；楼梯、走廊、厅堂、会议室、卫生间等公共场所由专人负责开灯、关灯。

2.减少办公设备电耗和待机能耗。合理开启和使用计算机、打印机、复印机等用电设备，下班时必须关闭电源。

3.杜绝在学生宿舍、教职工宿舍、办公室等处私自使用电电暖气、电饭锅、热得快等大功率电器。

（二）节约用水

1. 珍惜水资源，自觉养成节水习惯，洗刷不用“长流水”，提倡使用容器洗手洗脸，洗涮拖把等不过量用水。

2. 自觉做到爱水、惜水、节水，严格做到人走水断流，提倡废水利用，爱护节水设施，用水后要拧紧水龙头，发现水龙头滴水要主动拧紧。

（三）节约办公用品

1. 办公用纸尽量双面使用，提高利用率；提倡网络办公，减少宣传用纸的数量。

2. 办公室的复印纸等耗材必须由指定专人管理，严格控制。

3. 尽量少用一次性纸杯，提倡自带水杯。

（四）节约粮食

1.在食堂就餐时，要杜绝剩饭剩菜，珍惜并节约每一粒粮食。

2.食堂工作人员要强化节约意识，在食品制作过程中厉行节约、杜绝浪费。

（五）爱护公共财物

1. 爱护学校公共财物，发现损坏的办公设备及教学用品要及时报修。

2. 不在墙壁上乱涂乱画、不在课桌及设备上乱刻乱写。

3. 不随意移动、拆卸床、课桌、教学设施等设备。

4. 遇见损坏公共财物的行为加以劝阻，并想办法制止。

“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰”。节约是美德，节约是品质，节约是智慧，节约是责任，节约更是境界。希望全校师生行动起来，继承和发扬勤俭节约的优良传统，坚持从我做起，从现在做起，从一点一滴做起，

珍惜每一滴水、每一度电、每一张纸。

老师们、同学们，让我们行动起来吧！

***县第三高级中学

20**年6月18日

## 教师养德演讲稿篇四

每个老师都是这样的.。每当老师失声或者生病的时候，老师从来不会说“让我休息”，除非病得很重。老师宁愿自己在教室里受苦晕倒，也不愿让我们耽误一节课。不是吗？所以老师都很漂亮，唯一的例外就是带病上课的老师。

老师的声音也是最美的。

我们生病的时候，老师温柔的声音在我们耳边响起：“你没事吧？好好照顾自己，早日康复！”这就是，我们似乎充满了力量，好好养病，早日返校。我们说话的时候，老师鼓励的话在我们耳边回响：“别着急，慢慢来。”我们思考老师的话，问题在老师的引导下逐渐浮现在脑海。

## 教师养德演讲稿篇五

我记得老师给我们讲过这样一个故事，《勤和俭》：从前有一个农民，名叫吴成，一生勤俭节约，过着无忧无虑的幸福生活。

相传他临死前，把一块写有‘勤奋’二字的横匾递给两个儿子，告诫他们：“要想一辈子免于饥饿，就必须遵循这两个字。”后来兄弟俩分开，牌匾一分为二，大哥得了个“勤”字，二哥得了个“俭”字。

以后大儿子虽然工作勤快，但不懂得节俭。二儿子只知道节俭，不知道勤奋。最后，他们都生活在贫困之中。于是兄弟俩决定把“勤俭”两个字结合起来。从此“勤俭节约”，终于过上了富裕的生活。

勤俭节约是中华民族的优秀传记

统，我们每一个炎黄子孙都应当努力继承并发扬光大。让我们从现在做起，从小事做起，把节俭真正落实到行动是养成勤俭节约的好习惯。

## 教师养德演讲稿篇六

静以修身，俭以养德，指恬静以修善自身，俭朴以淳养品德。以下是本站小编为你整理的20xx关于俭以养德的演讲稿，希望能帮到你。

尊敬的各位领导、老师们、同学们：

大家早上好!我是，今天很荣幸能作为学生代表在庄严的国旗下发言。上周四，也就是10月31日，是由联合国确定的“世界勤俭日”。该节日的确立旨在号召人们勤俭节约以共同应对日益严重的资源危机，进而促进社会的健康可持续发展。

取，不分轻重。一味追求潮流，却往往把自我丢掉了。我们是学生，俭朴大方就是学生该有的美，让我们在潮流生活的杂乱中返璞归真吧!勤俭是一种品德的修养，你的一举一动都会被无形的记录下来。在物资匮乏的年代理应勤俭，在物资富足的时候同样不能忘记“勤俭”，看似关乎物资，其实关乎精神，勤俭也不仅关乎空间，更关乎时间，当你有条理的做事时，你的生命在延续，正如俭以养德的古训和当下流行的“低碳生活”每一点的节俭都是地球生命的延续，我们的生命也因此而精彩。

同学们，让我们行动起来，以勤奋踏实使自己尽善尽美，以俭朴节约培养自己的高尚品质。让我们铭记这句话，“勤以修身，俭以养德”，努力做一名勤俭节约、品质高尚，勤奋踏实，全面发展的当代大学生！

我的演讲完毕。谢谢大家！

各位朋友大家好！

今天和大家共同讨论一下俭以养德这个话题，俭以养德这个成语最早出现在诸葛孔明的《诫子书》中，夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。夫学须静也，才须学也，非学无以广才，非志无以成学。淫慢则不能励精，险躁则不能冶性。年与时驰，意与日去，遂成枯落，多不接世，悲守穷庐，将复何及！三国时蜀汉丞相诸葛亮被后人誉为“智慧之化身”，他的《诫子书》也可谓是一篇充满智慧之语的家训，是古代家训中的名篇。文章短小精悍，阐述修身养性、治学做人的深刻道理，读来发人深省。

质朴，勤劳，勇敢，勤俭节约是中华民族的优良传统，其中勤俭节约开创了先人的智慧，推动了一个时代的发展，浓缩了一个底层社会的灵魂。勤劳致富，俭以养德是一个不变的真理。

勤俭是一种修养，是一种德行，是一种风格，更是一种生活习惯。一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。随着社会的发展，人们的物质水平提高了，温饱问题在很多人心中已然不是问题了，于是，越过困苦后，质朴的依然质朴，勤俭的依然不变，维朴的品德依然节约，可这些人的下一代已经开始走向更高的生活。互相攀比已成风气，奢侈的包装豪华的享受风靡几乎所有富二代，他们不曾知道在生活的另一个角落，有一群困苦的人连饭都没有吃，衣服没有穿，他们的孩子买不起课本读不起书。这真是一种“积极向上”，你李宁他耐克我阿迪的一直追赶着……，可见在他们心中

已经不知道了勤俭节约，也就失去了一种品格。他们没了爸爸妈妈的援助后什么都不是。说到这里，让我想起了一个人，在知青下乡的那个政策下，蒙篾了很多人，也造就了一部分人，其中当下的副就是在这股“热潮”中涨起来的，他生活积极向上，学习刻苦认真，工作一丝不苟，与人友善等等。他有这些优良品格与当年知青下乡的困苦磨砺不无关系。是勤俭造就了他，造就了他的品质。

天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。一个人要有番作为，必定会让他的人生旅途遭遇很多的坎坷，也就是说必先让其求生不得，求死不能，求啥都不得，开始痛定思痛，当他经历这些艰难困苦以后，知道了生活的不易，心里素质，毅力，德行，操守都达到了一定的境界，然后一位伟大的思想家冉冉诞生。经历过这些后，朴素的品质也就不期而遇了，勤劳的德操，高尚的品质也就如约而至了。

也就不会萌生出创造一个机器人出来。问题是发现问题思考问题分析问题解决问题的基础，在勤俭的环境中领悟生活的欠缺，有时间间静下心来想这些问题，解决这些问题。

创造也是一种高尚的品德，消除人间烦劳，带给人类福音。

我现在所处的环境是大学，身边的朋友来自不同的地方有大城市的偏远农村的家里经济窘迫的富裕的，物质价值关在每个人的脑海中大相径庭。有的视金钱如粪土，任意挥霍。并不是他看透了这个世界达到了这样的境界，而是一种奢侈，一种追求物质享受的外在表现。他们不懂的钱的来之不易。而有的人与他们恰恰相反，他们就像公益广告里珍惜每一滴水一样的珍惜每一分钱，因为他们了解金钱的来之不易，这种价值观的朋友几乎的都是来自农村的，他们受父母和环境的影响，很多都会选择去做一些勤工俭学的钟点工，他们和他们的父母一样勤俭，节约，朴素。但我能深刻体会到他们对待要好的朋友很关心，思想更正经，总之，在他们身上能

感受到像一个农民一样的友好，有一种乡村文化。他们朴素的态度决定了他们交友也很朴素，从而更真更深。

质朴，勤劳，勇敢，勤俭节约是中华民族的优良传统，其中勤俭节约开创了先人的智慧，推动了一个时代的发展，浓缩了一个底层社会的灵魂。勤劳致富，俭以养德是一个不变的真理。

老师们同学们:

大家早上好!我是。

今天，我国旗下讲话的主题是《俭以养德》。

在物质生活日益富裕的今天，人们的节约意识却越显淡薄，社会上甚至出现了一种比阔斗富的不良之风。有的人把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定;有的人则认为，反对铺张浪费不过是刮一阵风，“风头”一过，照样可以山珍海味肆意挥霍。

而作为高中生的我们，更应该清醒地认识到--俭以养德，不是一句口号，而是一种责任和信仰!我国当前社会资源紧缺，要实现可持续发展最有效的办法就是利用好自己身边现有的资源。如果一个国家、一个民族一味沉迷于奢侈浪费、大手大脚之中，不去珍惜和展望现有资源的长远设想，那么这个国家或民族就已经悄悄地走向自毁灭亡之路了。节俭不仅是在倡导一种作风，引领一种文明风尚，更重要的是彰显一种民族精神，这需要我们每位同学积极参与，共同为祖国的繁荣富强助力添彩。

″不积跬步,无以至千里;不积小流,无以成江海″。节俭习惯的养成需要我们从细节入手--出入教室寝室做到节约用电;进出洗手间做到节约用水;平时作业做到节约用纸;一餐一饭做到不浪费粮食，合理规划自己的生活费，合理分配和利用自己

身边的资源，以自身的行动带动身边的每一个人，使勤俭节约理念真正转化为人们的思维方式和生活方式。

让我们共同行动起来，将勤俭的美德内化于心，外化于行！

谢谢大家！

## 教师养德演讲稿篇七

大家早上好!我今天讲话的题目是“勤俭是美德，节约是责任”。

“勤俭”的意思是什么?勤俭是勤于劳作而生活俭朴，它是我们人类社会的一种操守，一种品行，一种素养，更是一种美德。勤俭历来被视为中华民族的传家宝，古籍典章中，有许多对勤俭的精彩论述，民间故事里，勤俭节约的佳话不胜枚举。如今它已为世界所瞩目，已成为一种国际潮流，联合国把每年的10月31日确定为“世界勤俭日”，意在提醒并要求我们在新世纪仍然要保持艰苦朴素、勤俭节约的优良传统，要把保护资源的意识融入我们每个人生活中的每一个细节。

今年的“世界勤俭日”即将到来，借此机会向广大师生发出如下倡议：

一、节约用水，保护水资源。据资料显示，地球上绝大多数地区都严重缺水，水资源的减少，严重威胁着人类的生存。节约用水，保护水资源已引起全人类的高度重视。我们平时用水时不能“饱汉不知饿汉饥”，要合理控制用水量，例如：洗手时水流量不要开得很大，用完后及时拧紧水龙头，杜绝“长流水”。还有就是能再次利用的尽量再次利用，例如：洗脸用过的水可用来洗脚;衣服多时用洗衣机洗，衣服少时用手洗，洗衣后的水可用来洗拖把、冲厕所等等。

二、提倡充分利用自然光照明，确需开灯时才开，至于该开几盏灯要根据当时的室内环境及人数确定。假如办公室或教室里只有你一个人，只需把你上方的灯打开即可，没有必要打开所有的灯。

三、电脑、打印机等长时间不使用时应关闭电源，以减少待机消耗。

四、严格执行空调运行管理规定，空调温度设置夏季不低于26摄氏度，冬季不高于20摄氏度，开空调时请关闭门窗，下班提前15分钟关闭空调电源。

五、减少一次性物品的使用，避免资源浪费和环境污染。

六、积极参与“文明餐桌”行动，倡导勤俭节约、文明消费、理性消费，珍惜粮食，远离浪费。

以上倡议希望大家共同关注，厉行节约是我们每个人的责任。同学们，其实，要想做到勤俭节约并不难，不需要我们有很大的勇气，也不需要我们付出很高的代价，只要我们从日常的生活小事做起，从我做起，从点滴做起，就能逐渐养成勤俭节约的良好习惯，这将是我们终生享用不尽的宝贵财富！

## 教师养德演讲稿篇八

大家好！

我国古代的大教育家、哲学家、思想家孔子曾经以言警世：“人而无信，不知其可也。”明代学者也有这样的表述：“身不正，不足以服；言不诚，不足以动。”就是说，行为不正的人，不被人信服；言语不诚实的人，不必与他人共事。

一个诚信的人，是一个胸怀坦荡的人，是一个有高尚品德的人。“无诚则无德，无信事难成”。在社会主义文明高度发

展、人与人相处难见真情的今天，诚信品质尤为重要。

“人不信于一时，则不信于一世”。诚信对一个人而言，有时候与眼前利益相斥，很多人缺失一种长远的眼光来看待诚信，实际上，诚信只有一次，只要你有一次丧失了诚信，你的信任度就会下降，甚至还会出现信任危机。

诚信是道德建设的根本，也是非常宝贵的资源。社会之所以成为一个整体，诚信起着重要的作用。在古人眼里的“一诺千金”可以说价值连城。缺少了诚信这种宝贵的资源，人们的能力、智慧、正直、善良之心就难以维护，这个社会，这个人也就缺少了存在的依据和发展的空间。

诚信是上天赐给世人的一种考验。有许多人不能通过这场考验，逃匿了；也有许多人通过了这场考验，戴上了桂冠。逃匿的人随这时间的消逝而消逝，没留下些什么；通过得人也会消逝，但他们却仍活在人们的心中，人们会把他抬举得很高很高。

但是，在我们身边缺失诚信的事情却时有发生：虚假广告横行天下；劣质商品充斥市场；考生作弊现象严重；“豆腐渣”工程造成无数人间悲剧……难怪时常有人对某些真实的消息产生怀疑，甚至有调查显示，“信—用—危—机”已成为阻碍中国经济发展的一大因素。

“重诺守信，人必近之；狡诈欺蒙，人必远之”。我们应该远离而虞我诈，圆滑世故，多一份真诚，多一点信任，脚踏一方诚信的净土，浇灌出人生最美丽的花朵。

所以我希望我们所有的人都把诚信之心携带在人生的道路上，让诚信的人生散发出金子般的人格光芒，夯筑起人生坚不可摧的铜墙铁壁！

# 教师养德演讲稿篇九

大家好，我今天演讲的题目是：《节俭就是爱国》

勤俭节约是我们中国的传统美德，我们的祖先在从前的艰苦生活中学会了勤俭节约，以他们为榜样，勤俭节约便成了我们中华儿女的美德传统。

许多人会问勤俭是什么？勤俭节约就是生活简朴，珍惜劳动成果，不奢侈腐化，不铺张浪费，勤俭节约就是中华民族的传统美德，也是广大劳动人民的良好做风，我们做为新世纪的青年，应把这一宝贵精神财富保存并发扬光大。

在中国，如果每个人浪费点资源，加起来就非同寻常如果每人节约一点资源，加起来就是一笔巨大的财富。从现在做起，从节约一张纸，一滴水，一度电，一粒粮入手做到勤俭节约，不铺张浪费。

爱国，并非整天挂在口边嘟囔，做大事这样的人往往意识无成，从小事做起也是一种爱国的表现，从节俭做起，爱国，做一个中华儿女该尽的职责，从小事做起，从节约做起，为国家做贡献不分轻重，节约用水，节约有电，节约每一粒粮食。这都是爱国的表现。节俭会给子孙后代留下丰富的物资财富；节俭；将会给我们带来幸福；节俭；是我们中华儿女的传统美德。

谢谢大家！