

# 安全励志的班会演讲稿(通用8篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 安全励志的班会演讲稿篇一

回首这一年的创业历程，有风有雨，有阴有晴，在困难不断出现的同时，我不断的解决困难。从一个层面走到另一个新的层面，这之间我经过了多少喜怒哀乐，多少心灵的考验，每当我快要放弃的时候，我就跟自己说：解决经济困难并不是选择这条创业路的目的，当我成功的那一刻也就是我自身价值得到体现的时候，证明“我能行”才是我的动机。

不要让自己看不起自己，这是人生最大的悲哀。于是我坚持再坚持，一步一步走到了今天。回忆之前每次解决一个困难时，那种成功的满足感真好。困难越大这种满足感越强，因为解决困难时我付出更多的心血。所以付出跟回报是成正比的。经过实践我终于体会到以前在书本中那些抽象的概念和真理的含义所在。这就是理论联系实际证明。

现在让我回想起以前书本上的那些知识它们在我的脑海中有机的结合起来了，我也看到了它们更深一层的意义。我想其实这也是在学习，从学校的小课堂走进了社会这个大课堂，它们只是学习的方法不一样，一种是直接从书本上汲取前人的经验教训，一种是通过成功和失败自己总结经验教训。这两种都是学习的途径，后者可以帮助我学到更多书本上学不到的东西，更大限度的发挥自己的想象力和创造力。

经过这一年时间的磨炼我的收获很多，不光是物资方面的更多的是精神上的发展。一次次的成功和失败让我从一个天真

率直的女孩脱变成一个成熟稳重的现代女性，这是本质上的改变。我曾一度为自己的前途担忧，我想什么样的生活是我想要的？是那种衣食无忧的上流生活吗？是那种平淡而乏味的上班生活？还是父母走过的那为生活而奔波的苦难道路？不！这些都不是我想要的，从我选择自主创业的这条路开始，这之间的酸甜苦辣让我逐渐看清了我要的生活。终于看清了隐约藏在心中的这个目标，也更坚信这个目标。那就是：通过自己的努力，在我所从事的工作中占有一席之地，成为一颗耀眼的新星照亮周边，尽我最大的努力实现人生的价值。

明确了这个目标，我不在彷徨，在心中制定一个计划，一步一个脚印的完成这些任务。虽然在这个过程中会碰到很多我预想不到的困难，但我不怕。坚定的坚信使我相信：始终保持一颗积极进取的心，一份乐观向上的态度，在碰到任何困难时都不会放弃的决心，不骄不躁坚持到底才是我通向成功的法宝。人生不过百年，在这短暂的生命里没有时间让我们等待，努力过才不会后悔。

当生命结束的那一刻，我们要带着怎样的心情去面对？相信自己终会成功，机遇永远是争取的结果。

## 安全励志的班会演讲稿篇二

随着气温的升高，炎炎的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的人数啊！其中溺水居意外死亡之首。而就在不久前，全国各地又发生了十多起溺水而亡的事件，其中有成年人，也包括我们一些未成年人。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。这其中一些事故是因为在发生溺

水事故时同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

今天，学校向全体同学提出六条以下建议，希望同学们严格遵守：

(2)不准擅自邀请其他同学下河(塘)游泳；

(3)不准在不会游泳的监护人带领下下河(塘)游泳；

(5)不准擅自到海边、滩涂下玩耍；

(6)不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢记！

## 安全励志的班会演讲稿篇三

大家好！

从来没有想过能够以今天这样一种身份和方式重回人大的校园，在感到荣幸的同时，也感到压力。我问自己，人大法学院的骄子们在这个时刻是否还有人愿意聆听一个有了好几个代沟的师姐在这唠叨？如果侥幸还有人说愿意的话，我要对大家说什么？我能带给大家什么？在提出这些问题的同时，我似乎看到了当年自己毕业时的兴奋和忐忑，也记起自己从事知识产权审判18年来的辛苦和收获。在我的成长过程中，得到过很多师长、领导和同事的提醒、指导与帮助。所以，我希望我能把从他们那里得到的关爱传递给你们。今天，我从个人的经历谈三点体会，如果其中能有只言片语给大家一点触动，也算没有辜负老师的期望，没有浪费大家的时间。

我的第一个体会是：认清职责，坚持梦想。

在这里，我想先问同学们一个问题，你对工作是如何认识的？是当做谋生的手段，还是当做事业？如果是要成就一番事业，我的感受是，只有把个人的追求与国家的发展、集体的荣誉凝结在一起时，才会更有动力，更有价值。听起来是不是有点空？但我身有体会。

1994年7月，我刚刚进入法院工作。一次，跟同事去修自行车，修车的师傅问我们在哪工作，我们回答“法院”。正埋头修车的师傅抬头望了我们一眼，意味深长地说“法院？法院好啊！”这个好，听得我很难受。我知道，当时流行着一句顺口溜“大盖帽，两头翘，吃完原告吃被告”，那就是法官在公众中的形象。当时，我就想，虽然我个人是渺小的，但是要从我做起，我相信，通过无数个我的努力，会改变社会对法官的认知，总会有一天公众会把法官当做“公正的化身”。

虽然成为一名好法官是我的职业梦想，但是刚刚参加工作的我，并不了解自己从事的知识产权审判工作的意义。当时庭长的一句话，让我时刻牢记心中，让我能在18年来的工作中认认真真对待每一起案件。他说：“知识产权无小案”。在工作中我逐渐认识到，一项专利可能影响一个行业的发展，

一件商标可以决定一个企业的生死存亡。作为知识产权法官，我们不仅需要平衡当事人双方的利益，甚至要考虑我们的判决对于科技创新、文化发展的影响，我们肩上的担子很重。有了这份责任感，我才有了前进的动力。

20xx年，我获得了公派留学英国的机会。留学时的一些经历，也使自己受到很多触动。初见教知识产权法的教授，当我介绍自己是一名从事知识产权审判的中国法官时，教授不以为然地摇摇头说：中国？中国有知识产权保护吗？虽然中国知识产权专业司法保护已经开展了7年，但是国外对中国不了解，不认可。那一刻，我的心被刺痛了。一种从未有过的强烈的使命感和责任感油然而生，也就在那一刻，我告诉自己一定要更加发奋图强，要通过我审理的案件，让外国的当事人及司法同行们，真正看到中国司法的发展与进步，领略到中国法官的素质与风采。

这些经历，时刻会提醒我作为法官、作为中国的知识产权法官的职责和使命。正是有了这种信念，我才能不懈努力和坚持。

回想起来，如果我仅仅是把工作当成谋生的手段，或者仅仅是当成自己的事业，是很难坚持下来的。比如，当你没有了生存的压力，当你生病，当你因生了小孩或者家人生病生活负担过重，当你感到工作压力过大时，你的惰性必然会滋生。如果把工作完全当成是自己的事情，那你随时都可以放弃。而当你看到你工作的社会价值，当你发现任何理由都不能让你在在工作中得过且过时，我相信，大家会跟我一样，会选择让自我价值与社会价值一起实现。

所以，只有当你感受到职责和使命时，你才能做到坚持梦想，永不退却。

我的第二个体会是：机会只属于有准备的人。

离开校园，初入职场，我相信大家都对未来充满了希望。但是，我想给大家泼一点冷水。外面的世界很精彩，有时候，外面的世界也很无奈。每个人都要做好充分的思想准备。比如，刚刚参加工作，没有哪一个单位会把你当成大人物，你只能是一个小职员。如果你选择了进入法院，可能你要做好几年的书记员，你每天的主要工作是记笔录、填写各种诉讼文件、订卷；如果你选择进入机关，可能你在很长一段时间内的主要工作是复印资料、写各种通知和报告、开会、办会务。当你发现，现实与你的理想差距很大时，怎么办？我给大家的回答是，接受并充分利用它。

进入法院，我是从小书记员做起，也做过内勤，就是给全庭做好后勤保障服务的工作，距离审判业务还比较远。就是这么一个普通的职位，我干了6年。可能有人会问，你是怎么坚持的？有没有想过放弃？我的答案很简单，我热爱审判工作，那是我的职业理想，所以我要坚持。虽然我当时所做的一切都显得那么微不足道，但我会尽心完成好每一项任务。我会利用一切机会多听、多看、多学、多做。听法官讨论案件，揣摩他们的办案思路；看法官如何处理与当事人的关系，掌握审判技巧；学习案件中涉及的一切法律知识，为当法官打下坚实基础；做一切不管是分内还是分外的工作，多给自己锻炼的机会。

虽然这段时间很漫长，很辛苦，但事实证明，有付出，必然有回报。我的努力得到了领导和同事的认可。我不断得到各种锻炼的机会，比如：参加新类型、媒体关注度高、疑难复杂案件的审理，在一些研讨会上做主题发言，参与庭着作的出版，执笔一些重要的领导讲话或者课题报告。尤其是在我还是一名普通书记员的时候，被选派至伊朗参加世界知识产权组织召开的“亚太地区执行trips协议情况”研讨会，并用英语做主题发言。

回过头来，当我以一个管理者的身份重新看自己的经历时，我发现，我所获得的那些机会绝非偶然。从管理者的视角来

看，我在决定把机会给谁，或者遇到重要的工作决定用谁时，我会考虑哪些因素？我最看重的是责任心和实力。只有赢得信任，让我相信他有能力很好地完成任务的时候，我才会把机会交给他。所以，我想告诉在座的师弟师妹们，不要小看任何一个不起眼的工作任务，他们都是你赢得信任和展示实力的重要机会。如果你懈怠了，等于是把好机会让给了别人。

我的第三个体会是：面对困难一定要选择勇敢和坚强。

我在做一次网络直播时，有网友问我：“我已经工作了两年多，认为自己很努力，但是得不到认可。姜法官，如果你没有获得这么多荣誉，你还会坚持吗？”我能理解提问者的心情，但不知道如何真正给予她指导和帮助。

我也经常看到有报道说某某大学的博士生或者硕士生自杀了。这些新闻会让我心里更沉重。

今天，我特别想说，大家可能看到了我那些荣誉的光环，但没有谁真正看到这背后我付出的艰辛和努力。在我成长的过程中，从来没有想过会有这些荣誉，我只是在做我认为自己该做的事，这些荣誉只是我努力付出的副产品。所以，是否有这些荣誉的肯定，不会影响我的抉择，不会影响我前进的脚步。

讲到这，可能有人会摇头。我想还是亲身经历更有说服力。大家从媒体上看到的我可能是一个成功的法官形象，但事实上，不论在生活中还是在工作上，我都遇到过很大的挫折，没有经历的人可能难以想象。首先说工作，由于级别晋升的制度问题，我做了6年的书记员，在担任副庭长前，担任了6年的庭长助理。这是什么概念呢？现在的本科毕业生一般4-5年可以做法官，研究生毕业3年就可以做法官。而庭长助理也是很有特色的一个职位，一般是1年助理后晋升副庭长，而我因为做助理时是副科级，不能直接跳到副处级当副庭长，再加上一些晋升制度的历史变革问题，一助就是6年，在全国都

绝无仅有。这些算不算是很大的考验呢？再说生活，1995年，我被确诊为患有类风湿性关节炎，在1995年到20xx年期间，病情发展迅速。最严重时，全身关节疼痛难忍，夜间睡觉不敢翻身，被子掉了，自己提不起来，行走困难，我当时的感慨是“原来能自如行走也是一种幸福”。今天，我把这些经历翻出来给大家看，不是想告诉大家我有多优秀、多伟大。我是希望，当你们面对困难时，想想姜颖法官，我希望你们能象我一样选择勇敢和坚强，没有什么克服不了的。在要退缩时，请不要仅仅想到自己，因为你们的一切是与父母、家庭和社会紧密联系在一起的，所以，不要轻言放弃。

亲爱的师弟师妹们，因为我爱母校，所以我爱你们。因为做人大法律人是我的荣耀和骄傲，所以我也希望你们能跟我一样，为我们这个集体的荣誉奋进前行！

最后，我特别想说的是，感谢人大法学院对我的培养，在校期间学习的法律知识，培养的法律逻辑是我从事好审判工作的基石。我还要特别感谢我的授业恩师刘春田教授以及班主任郭禾教授，他们不仅于我在校期间传授知识和做人的道理，而且在我工作中每次遇到困难时，也都伸出无私的援助之手，给我以强大的力量支撑，让我倍受温暖和感动。仅仅说感谢太无力，我会在日常工作和生活中继续努力，用成绩回报母校和恩师！

谢谢大家！

## 安全励志的班会演讲稿篇四

大家好！

小时候我妈妈老是对我讲“要想人不知，除非己没为”。要我光明磊落，行事正，做好人。又常以苏武牧羊的故事教育我讲气节，宁为玉碎不为瓦全。



父亲告诫我，读书成人后，谨言慎行，常以“言出似箭不可乱发，一入人耳有力难拔”，要求我重德守法，规范自己行为。父亲又常常以“知足者常乐，能忍者自安”的古训，要求我们几个子女要一生保持宽松乐观的心态，待人处事。

我小时候，家里历年春节都有贴对联的习俗。其中有一幅对联是“忠厚传家久，诗礼继世长”，至今难忘。

日月如梭。我成家后，留给子女的家训是，待人以诚，勤俭持家，要子女牢记“勤是摇钱树，俭是聚宝盆”。我老伴也秉承她母亲的遗训，告诉子女：“多一分钱是幸福，缺一分钱是痛苦”，会过日子才能家兴，国兴，万事兴。

## 安全励志的班会演讲稿篇五

听到这个题目，大家可能要觉得奇怪，翅膀和黄金看起来既无瓜葛也无矛盾，怎么把它们两个扯一块说呢？其实不然。

让我们听听着名印度诗人泰戈尔的诠释吧！他说：“鸟的翅膀一旦缚上了金子，那么它就再也飞不动了。”

是啊！鸟儿有了这样沉重的负荷，还怎能飞得起来呢？鸟儿如此，人也一样；作为一名共产党员，尤其如此，因为他们一旦在自己的身上缚上沉甸甸的黄金，那耀眼的光芒定会照得他分不清东西南北，那沉重的累赘定会让他丧失了高飞的本领。

当然，宁愿让翅膀缚上黄金的毕竟还是少数，花样年华的岁月谁不想自由地翱翔于天空；英雄辈出的年代，谁不愿崭露头角。

在共产党员队伍里，更多的还是廉洁自律，摒弃黄金的优秀儿女，他们个个拥有一双善于飞翔的翅膀。

正是他们以刚正不阿的努力，赢得了人们发自内心的赞许，正是他们用高贵的人格支撑起了共和国大厦，正是他们用清正廉明的形象，维护了国法不容亵渎的尊严。

大家可能还记得陈棉启同志吧！这正是国土人清正廉洁，无私奉献的楷模！农村宅基地是农民的命根子，调解土地纠纷是土地管理工作中的一大难题。

陈棉启同志怀着对农民兄弟的深切感情，走村入户，栉风沐雨，公正无私地处理了上千起纠纷，不但化解了矛盾，也赢得了广大群众的拥戴。

在他处理公事的过程中，他从不接收村民为感谢他所送的任何物品，从不接收基层安排的吃请，在被评为“十佳勤政廉政干部”时，他坦诚地说：“我的工作不仅代表土地管理部门，更是代表党在为群众办事。

我们要对群众负责，对良心负责，更要对党负责。

很多年前，有一位学大提琴的年轻人去向本世纪伟大的大提琴家卡萨尔斯讨教：我怎样才能成为一名优秀的大提琴家呢？卡萨尔斯面对雄心勃勃的年轻人，意味深长地回答：先成为优秀的人，然后成为一名优秀的音乐人，再然后就会成为一名优秀的大提琴家。

听到这个故事的时候，我还年少，老人回答时所透露出的含义我还理解不多，然而随着郑培民，任长霞等一批批党员楷模的涌现，这个回答就在我脑海中越印越深，我也更加知道了卡萨尔斯回答中所具有的深义。

怎样才能成为一个优秀的国土人呢？心中有个声音在回答：先成为一个优秀的人，然后成为一个优秀的公务人员，再然后是自然地成为一名优秀的国土卫士。

我知道，这条路很长很长，但我将勇敢地前进，执着地前行。

此刻，我站在这里，也许我的演讲不够精彩，但是我还是要大声地说：朋友们，别让黄金的光芒掩盖了你的光彩，别让黄金的沉重拖累了你轻盈的翅膀，请抛弃那些不义的黄金，尽情地在国土资源的天空里展翅高飞吧。

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。

正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。

理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。

对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

浩瀚的沙漠中，一支探险队在艰难地跋涉。

头顶骄阳似火，烤得探险队员们口干舌燥，挥汗如雨。

最糟糕的是，他们没有水了。

水就是他们赖以生存的信念，信念破灭了，一个个像塌了架，丢了魂，不约而同地将目光投向队长。

这可怎么办？

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。

看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。

他诚挚地说：“只要有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。”

如果你自己的信念还站立着的话。

是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《微笑着面对挫折》。

在新的一年里，我们会付出无法估量的艰辛，但我们同时会收获成功后的喜悦和挫折后的沮丧。

微笑着面对挫折，是我们在这一学年中勇夺胜利的法宝。

只有时时刻刻微笑着才能撑起你的信心，扬起自信的风帆，一直拼搏下去，使你成为困难面前的勇士！

爱迪生为了研究，失败过无数次；居里夫人为了“镭”的研制成功，遭受过许多挫折；袁隆平为了“杂交水稻”，经受了难以想象的打击。

然而，他们挺过来了，他们微笑着面对，微笑着成功。

如果大家把我们现在遇到的困难认为是人生中最大的挫折的话，那也只是大题小做。

我们对于挫折的理解，就像对爱情的朦胧无知一样，正真的挫折可能还比我们现在的情形复杂上千，上万倍。

看一下林肯的一生，你便会理解什么叫做正真的挫折和微笑的力量。

亚伯拉罕·林肯，美国第十六界总统：22岁，生意失败。

23岁，竞选议员失败。

24岁，生意再次失败。

25岁，当选议员。

26岁，情人去世。

27岁，精神崩溃。

29岁，竞选州议长失败。

37岁，当选国会众议员。

39岁，国会众议员连任失败。

46岁，竞选参议员失败。

47岁，竞选副总统失败。

49岁，竞选参议员再次失败。

51岁，当选美国总统。

巴尔扎克说过：“世界上的事情永远不是绝对的，结果因人而异，苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊。

我们要微笑的面对挫折，面对失败，对于生活的强者来说，挫折是永远的垫脚石。

拿破仑说过“避免失败的最好方法，就是决心获得下一次成功。

可见，面对挫折的勇气，便是从微笑中汲取的。

我们不能只停留在失败的痛苦当中，做无所谓的挣扎。

坚信你的痛苦只有过去，而明天是充满希望的！微笑面对挫折，迎接新一次的挑战。

生活中，没有永远的胜者，也没有永远的败者！

微笑像阳光，给大地带来温暖；微笑像雨露，滋润着大地。

微笑拥有和爱心一样的魔力，可以使饥寒交迫的人感到人间的'温暖；可以使走入绝境的人重新看到生活的希望；可以使孤苦无依的人获得心灵的慰藉；还可以使心灵枯萎的人感到情感的滋润。

幸福的诠释是微笑；快乐的意义是微笑；温暖的真谛是微笑；挫折的鼓励是微笑；坚强的象征仍然是微笑。

实际上，这将是我们人生中的第一次挑战，一次挑战所有的艰辛，所有的挫折的旅途。

挫折的含义很是广泛：每一次上课被老师叫起，手足无措，是一种挫折；当你作业中的叉号比别人多时，是一种挫折；体育课上，你的球技比别人差了一大截时，也是一种挫折；考试后，你的三位数比你同水平的人低，也是一种挫折。

挫折出现后，可置内心的百感交集于不顾，抓住自己内心的信心与乐观的力量，冷静的去思考，沉着的去面对！

同学们，生活就是由这许许多多的挫折构成。

生活的阳光来自于每个人内心的百折不挠，顽强不屈的抗争精神。

不愿臣服于做挫折的奴隶，而要成为它的主人。

这就是我们的使命！

每一次挫折都是一笔财富，当我们成功的克服挫折，并积累了相当丰富的经验后，我们就会在未来的中考考场，乃至整个人生中勇敢地拼搏！

同学们，相信实践吧！微笑着面对挫折，是你最好的选择！

谢谢大家，我的演讲完了。

## 安全励志的班会演讲稿篇六

各位高三的同学们，还有在场的初三、高二的同学们，以及全体老师们：早上好！

今天，离高考仅剩十天。距离中考也只有二十天时间。这是高三的同学们参加的最后一次晨会。还有十天，你们即将踏上高考的战场。今天，我在这里，代表全体教师，给各位奋战在中高考复习最后关头的同学们加油、鼓劲、壮行。希望十天、二十天之后，大家能精神振作、信心百倍地走进考场。

回首20xx年的初秋，大家第一次走进这个校园，可曾想到，今天我们会聚集在这里，举行这个仪式？三年，弹指一挥间。这片土地，伴我们走过了一千天，见证着我们的成长。我们将以一个什么样的姿态面对这片土地，踏上即将开始的征程。

我们仅剩十天，我们该如何度过？想听听我的建议吗？

这是黎明前的黑暗，这是最困难的十天，也是最关键的十天。在这最后的时刻，不要去计较你以前曾经的挥霍和浪费，要为自己而打一场战斗。请抛弃你的胆怯和迷茫，聚集你的精神，做最后的拼搏。

我知道，你们已经极度疲惫，身心都是如此。现在还有什么能拯救你们？只有“毅力”二字。即使你会随时倒下睡着也



要随时醒来战斗！拿出纸笔、丢下最后的心理障碍，去找你们的老师，从他们那里汲取最后的信心和力量，去看看还有那些能够弥补的，或者只是去他们身边感受一下老师对你们的关爱；圈出你们能得分的、最后的考点，如作战地图上的堡垒，一个一个摧毁它们——用你们的头脑，更用你们的意志！

对于很多人来说，现在已经大局已定，等待着他们的，是高考尘埃落定。现在，正是你们的机会，趁着别人喘息之际，你们已经又向前赶了一步。你们的每一分钟，都要用来追赶，你们的每一分气力，都要用在走向考场的路上！

你们应该为自己骄傲，现在的你们是世界中心，你们是万众瞩目的考生，这种荣耀对于你们来说，一生只有一次。尽管它依然会如流星般快速划过，但是已经在夜空中绽放了最后的光芒。有没有人记住并不重要，重要的是这十天将永远铭刻在每一个奋斗到最后的战士心中，成为你们一生的回味！

丢掉任何杂念，战胜一切恐惧，忘掉所有的疲劳，咬紧牙，沉住气。你们所有的时间，都要在备战中度过。吃饭，仅仅是为了积聚能量；睡觉，仅仅是为了恢复体力。除此以外，更无任何意义。所有的意念，只集中在一点上，那就是高考！

在你们漫长的一生中，那三天也短到仅有七十二小时。你们生命中遭遇的战斗，远远不止这一次考试。但是，那又怎么样？此刻，这才是你唯一的战场。唯有经过这样的洗礼，你才算是一个真正的中国学生——这是你们不可逃避的命运！

物竞天择，你们是硕果仅存的骄傲。看一看你的周围，想一想你曾经的同学，有多少人在你们前面黯然出局，而你们，已经坚持到现在。

那就继续你们的坚持吧！为自己的高中生活划上一个重重的惊叹号！！

你们不需要调试心理，所有心理疏导仅仅是欺骗弱者的谎言！你们只需要去战斗——从醒来到睡去，在梦中也要回忆。让每一分钟都在背诵和解题中度过，你就没有任何机会叹息，也没有任何机会疲倦。

我们的信念是，不到最后决不放弃，到了最后也不能放弃。喝彩总是留给战胜自己的人，只有战胜了自己，才有可能战胜别人！要从千军万马中杀出一条血路！这就是高考，这就是你们成人以后的第一次考试。改变命运不是从提高你们的分数开始，而是从改变你们的态度开始！

不要再去关心能否考上，你们要做的，就是无休止的复习，复习，再复习！复习到进考场的前一秒钟，只有这样义无反顾的人，才有资格获得上帝的垂青。

在此，我们也寄语所有的初三考生们，你们也开始长大，要像你们的学长那样，刻苦努力，争分夺秒。二十天后我要看着你们自信满满地走进属于你们的考场。还有全体的高二学生，你们走过了中考，现在也在见证着这一时刻。你们还有一年的时间，希望明年此时，你们能向自己交出一份满意的答卷。

铁打的营盘流水的兵，我们全体教师坚守在这里，为你们送上最好的祝福，等待着你们的凯旋！

黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还！（音乐起）

不管你曾经多少次跌倒在路上，不管你有多少次折断过翅膀，相信此刻的你已经不再彷徨。同学们，让我们超越这平凡的生活，坚持到底！让你的生命怒放！！！（音乐推高，热烈的掌声）

在演讲现场，我嘱咐控制音响的老师，当我读到最后一段的时候，就把汪峰的《怒放的生命》放出来，这样，正好与我

最后一段内容匹配。演讲结束，音乐会延续几分钟，烘托气氛，再渐渐推弱。单一的语言，往往失于苍白，如果加上音乐背景，效果会大大增强。

## 安全励志的班会演讲稿篇七

今天是你喜庆的日子，是你们的成人礼，是你们人生的一个新的开端。

你们将披戴上一副庄重的桂冠和礼袍，那表示你们成为了“学士”。在中国传统的语言中，成为“士”，那就是获得了一种与众不同的身份。“学以居位曰士”，“以才智用者谓之士”。士有各种，而“学士”，就是以学问和才智获得“士”的资格，受人尊重的人。

所以，我衷心地祝贺你们，祝贺你们十几年求学终成正果！

你们今天毕业走出校门，明天就是社会大学的开学典礼。人生就是一次次的毕业与开学，但是，只有这次毕业与开学是人生最重要的转折点。

与今后的漫长旅程相比，你以前的学习生活只是学步而已；与即将开场的人生大戏相比，此前的学习生活只是序幕而已。

你们即将进入的这个社会，是一个丰富而精彩的人生舞台，你们将在那里实现自己的价值，享受你们的人生。但同时，它也是一个险恶的江湖，污浊的泥潭。

这江湖深不可测，远非你们所能想像。你从此闯荡江湖，就像你当初学步一样。这江湖重新塑造你们的力量，你们可能还没有足够的估计。你如今要义无反顾地闯进去了，却不知道它意味着什么。

这些天，怀着几分激动几分惆怅的你们，都在憧憬着自己灿

烂的未来，美好的人生。你们听到的，都是美好的祝福和高调的期待与嘱托。

但作为家长，作为老师，作为你们的丛大大，我却怀着几分忐忑，只能讲些适合大多数同学的低调的临别赠言。

先秦时代有一个思想家杨朱，有感于人生歧路重重，歧路之中还有歧路，人很容易迷失，于是放声大哭。竹林七贤之一的阮籍也曾面对歧路，大哭而返。

人生多歧路，这是人的宿命。如果严肃对待人生，不得不一次次面对歧路面前的困惑与焦虑。人生就是无数的选择。从人生终极目标的选择，大的发展方向的规划，直到日常生活中每一个细节的选择、迈出每一步的选择。你的选择构成你的一生。

正确的一生，还是错误的一生。

以往，家长、社会、学校几乎为你规划了一切。从今以后，你要独立选择你的生活道路。

人生之路只能一个人走下来，没有依傍，没有导师。哪怕你一直在随大流，那也是你的选择。

存在主义哲学家萨特曾在80年代的中国风行一时，如今很少有人关注他了。但他有一句话还是需要提起的，“人是自我选择的”。人选择成为自己所是的，并且要对自己的选择负全部责任。

在这世界上，每个人都是独一无二的。你在这个世界上的价值，就在于你与众不同。所以，每个人首要的选择，是应该成为你自己。

不要别人做梦你也跟着做梦，被别人忽悠着做梦，做与别人

同样的梦。每个人都有自己的梦。

要选择成为你自己，意味着不断地超越自己。你需要不断地反思自己，拷问自己，为自己树立至高的标准，追求最高的境界。

我们的人生与这个社会的命运息息相关。

一代人有一代人的命运。你们这代人有过一个安宁的童年和青少年时代，但你们的未来可能面对着中国社会的重大变革。

你们如果关注社会动态，就能看到天边在积聚着乌云，就能听到乌云中酝酿的风暴。

## 安全励志的班会演讲稿篇八

改革开放的脚步继续向前迈着，社会正以着我们难以想象的.速度向前发展着□xx年浑厚的钟声已经敲响，第一批90后已经步入成年的殿堂。这一美妙的事实，犹如百花的香气，迎接着生机勃勃的春天，这一时刻的到来，犹如新的一天，充满了未知，面临着挑战。

然而□xx年的今天，我们必须正视90一代正被人质疑这一事实。

由于和国际接轨，我们这一代正不断的与日本，美国的孩子做着对比，对比的结果是我们这一代是处在茫茫黑夜看不到光明的一代，那些所谓的教育专家们不断的发表文章调侃着我们，可是他们却面对中国的教育无计可施！我不禁要问，到底是什么造就了与众不同的我们！

我有一个梦想，这个梦想是深深扎根于90年一代的梦想中的。

我梦想有一天，这个社会真正的了解我们，理解我们。

我梦想有一天，90后的孩子能和父母坐在一起，彼此了解，互相沟通。

我梦想有一天，甚至连高中校园这个囚牢般的地方，也将变成欢乐和自由的天堂。

我梦想有一天，老师将不完全是以我们的成绩，而是以我们的品格优劣来评定我们的好坏。

我梦想有一天，社会对我们不在质疑，我们的天空不再乌云密布，阳光初露，架起一道彩虹，闪亮人间！

这就是我的希望，我希望我们脱下放浪不羁的外衣，以真诚的面孔示人，有了这个信念，我们将能从绝望之岭劈出一块希望之石。有了这个信念，我们将能把校园中痛苦的埋怨，变成一支欢乐向上的交响曲。有了这个信念，我们将能快乐学习，快乐成长！

在欢乐到来的那一天，90后所有的孩子将以一种新的心态度过着美丽的青春。

同学们，让我们播下梦想的种子。

即使自己只是一滴水，有了梦想，也能汇成无际的大海。

即使自己只是一朵云，有了梦想，也能凝成高远的天空。

即使自己只是一朵花，有了梦想，也能盛开美丽的春天！