

# 2023年党课主持稿开场白(通用6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 生活自我鉴定篇一

时光如梭，转眼间流逝。珍贵的三年高中生活已接近尾声，你感觉非常有必要一下高中三年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

你学习成绩不是非常好，但却在学习的过程中收获了非常多。首先是你端正了学习态度。在你考进高中时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，不想考上好的大学，然而非常快你就明白了，高中其实更需要努力认真的学习。在老师的谆谆教导下，看到周围的同学们拼命的学习，你也打消了初衷，开始高中的学习旅程。在学习知识这段时间里，你更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使你体会到了学习的乐趣。你与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。在三年的高中学习中，你认真积极参加每次实验，锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

你一直在追求人格的升华，注重自己的品行。你崇拜那些具有强大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。因此，在三年中，你坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。三年中，你读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，并且越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要。它关系到你是否能形成正确的人生观价值观世界观。所以，无论在什么情况下，你都以品德至上来要求自己。无论何时何地你

都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到非常开心，是一种传统美德。现在你理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到非常多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾三年高中生活，你非常高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在你有困难时你的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，你一向是十分敬重的，因为他们在你彷徨的时候指导并且帮助你。如果没有老师的帮助，你可能将不知道何去何从。你现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

三年中，你参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处，使社会实践能力有了非常大提高。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。三年来，你不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

你的优点是诚实、热情、性格坚毅。你认为诚信是立身之本，所以你一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成。由于待人热情诚恳，所以从小学到高中一直与同学和老师相处得非常好，而且也非常受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。你这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，你把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的，而恰恰就是他本身。这么多年来，你一直都是跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，你确实比以前坚毅了许多，但你不会松懈下来的。

以上这些优点，是你今后立身处世的根本，你应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

你个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己非常疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果你一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从发现自己有这个缺点和问题后，你常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

通过三年的高中生活，你学到了非常多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有非常大提高，为将来的人生之路奠定了基础。

三年的高中生活是你人生这条线上的一小段，但它是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为你划平人生的线起着至关重要的作用。

## 生活自我鉴定篇二

回首自己三年的大校园生活和社会实践生活，有渴望、有追求、有成功也有失败，有高潮也有低谷，但是我还是依然开朗乐观地走完了了这三年的大学生涯！

本人遵纪守法、爱护公共财产、关心和帮忙他人，并以务实求真的精神热心参与各种校内外的公益宣传和爱国活动！

身为学生的我在修好学业的同时也注重于社会实践。本着边学边用，实践结合理论发挥。

三年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作潜力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别完美大学生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的职责感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

## 生活自我鉴定篇三

大二的学习生活结束了，回首过去，感到这一年的学习生活是我人生的一大转折。大一曾做出过辉煌成绩，大二在已打下的基础上不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下更加坚实的基础而不懈努力。本年的校园生活主要由二个部分组成：校园学习生涯和社会实践生活。

一、学习方面。每个人都应该活到老学到老，对于学生更是如此，我对知识、对专业一丝不苟，因而在成绩上一直名列前茅，每学年都能获得奖学金。同时还结合我的专业性质注重对各种应用软件和硬件的研究，课余时间在外面做起了兼职，经常帮助同学和朋友解决电脑方面的问题。通过这些，使我的专业知识得到了实质性的扩展，增大了知识面。

二、有广泛爱好。我特别擅长于排版、网页设计和多媒体的制作，同时对数据库和应用也有一定兴趣，并利用课余和假期时间学习了相关的知识。我在就任体育委员的同时也参加了校青年志愿者协会和计算机协会，并任活动部长和外联部长职。在日常活动中，我工作热情负责、任劳任怨，勇于开拓进取，和协会内成员团结一致。一年间我牵头组织了由校互联网协会和长江电脑公司合作专门针对在校学生的和装机零距离大型讲座活动。由校志愿者提供相关服务人员和活动场地，由恒锋电脑科技有限公司提供技术和设备，共同举办了个人电脑软硬故障免费维修和个人电脑系统维护和修复等现场咨询活动。从中不但服务了在校学生，提高和加深了他们对计算机的兴趣和了解，而且还为电脑公司赢得他们所期望的利润和效益。

三、积极参加学校的各种活动，在\_\_下半年至\_\_上半年间参加学院组织的网面设计大赛，并获得不错的成绩，与同学合作做出属于我们班级的自己的主页。在本学年由我们学院组织的校篮球和排球比赛中，我也以身作则，积极挑选队员备战。功夫不负有心人，并改写我们班在大一的体育各项比赛中无一名次的历史。

四、社会实践。我在修好学业的同时也注重于社会实践。本着学以致用，实践结合理论的思想，\_\_年暑假我应聘入\_\_电脑公司技术部任兼职售后服务人员，并被聘为翔胜电脑公司在湖大的校园总代理。自身对这方面有坚实基础和浓厚兴趣的我在出的出色为公司客户服务的过程中，也大大提高了自己的实践能力，由于我的认真负责和做成绩而受到公司领导的一致好评。

本人具有热爱祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾这几年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，同样的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

学习上，我没有让自己失望，成绩一直名列前茅。每年都获得奖学金，特别英语考试每次都是班级第一，因此也是第一

个并且以97.5分的成绩通过了高等学校英语应用能力考试a级考试，随后也是第一个获得了国家英语四级证书。由于所学的是计算机专业，因此非常注重实际操作能力，除了理论学习之外，我的实践能力也得到非常大的提高。后来女生经常找我处理电脑出现的各种各样的问题，有的时候这些问题我也没见过，然后就到网上搜相关资料，基本上每次都能够解决，到后来也有不少男同学也请教我计算机方面的问题，这些都让我学到了不少新的东西，因此我依然十分乐意帮助需要帮助的人，并且极大程度的提高了自己的自学能力。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经面临毕业，正在做毕业设计，我成为设计小组的组长，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

生活上，我非常感谢学校能够提供给我助学贷款，缓解了我的经济压力。我利用课余时间和假期时间在外面找兼职、做家教，也锻炼了我的社会交往能力。好几年都没见到父母也让我更加的坚强，让我学会了合理的自理生活。同学们都说我是一个很会理财的人。

作为一名20\_\_年大学应届毕业生，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

## 生活自我鉴定篇四

在校期间，在学校的指导、教师的教诲、同学的帮忙下，透过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自我的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自我塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应潜力强、具有团体协作精神的青年。

一、学习方面，我努力地学好每一门功课，基本掌握了从事行政管理，个性是信息管理方面的理论知识及与此相关工作的潜力，在校期间，我十分注重英语和计算机方面潜力的培养，透过了国家非计算机专业二级和英语四级；同时我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具，并自主学习吸收一些国内外现代企事业的管理知识理念，以进一步完善与本专业相关的知识体系。透过四年的努力学习，我的学习成绩整体上上了一个台阶，从大一在班上排行靠后一向提高到如今的前十，获得了院三等奖学金。虽然成绩还不是很优秀，但这一切却都是我四年来透过不断改变学习态度、方法，经过一步一个脚印的不断努力而来的结果。四年的大学学习生活虽然即将结束，但这并不意味着我的学习从此终止，在今后的工作中我将更加重视学习，将学习到的理论知识与实际工作相结合，从而到达学习与实践融为一体。

二、工作方面，自入校以来，我一向担任寝室的寝室长，在担任宿舍舍长期间，用心主动地为同学服务，有意识地协调好舍友之间的关系，透过舍友的协作，搞好宿舍内务工作，为同学营造了良好的休息、娱乐、学习氛围，在舍友的共同努力下，曾在学校的宿舍评比中取得优异成绩，这也为所在班荣获“校优秀班级”和“某某大学五四红旗团支部”的光荣称号做出了有力的后勤保证，本人也所以获得了“某某大学优秀学生干部”的荣誉称号。此外，我还注重自我潜力的培养，用心参加了多次社团活动和社会实践，多次在“五四”期间参加青年自愿者活动，看望并帮忙孤寡老人等。在大学放暑假期间，参加社会实践活动，为今后的工作积累了

必须的经验，最大程度上提升自我各方面素质。

三、思想方面，透过大学四年系统全面地学习了党的理论方针，学会用正确先进的理论武装自我的头脑，树立了正确的世界观、人生观、价值观。在日常的学习生活中，热爱祖国，遵纪守法，尊敬师长，团结同学；关注时政，透过了解和学习党的有关动态和精神，使自我在思想上和行动上与党持续一致，用心向组织靠拢，经过在某某大学党校第100期的学习培训班的学习后，顺利透过党校考核，获得了党校结业证书，并于20某某年某月某日光荣地成为预备党员。可是，由于种种主客观条件的限制，我的思想理论学习和实践还相差得比较大，如何正确地运用科学的世界观和人生观去指导现实生活将是我将来努力的方向。

四、身体和心理方面，大学四年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，用心参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自我坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

当然，本人还存在很多不足之处，诸如：

一是学习成绩还不是十分优秀，四年来，虽然我的成绩一向在提高，但却始终达不到最梦想的状态，主要原因是基础比较薄弱，加上刚进大学时，学习的环境变宽松了，学习更多需要的是自主性，于是，长期在教师、家长督导下学习的我，一度迷失了方向和动力，幸亏之后在教师、辅导员和同学的帮忙下，我从迷失中找回了方向，从而迎头赶上，但所以也落下了一些课程。

二是与同学的联系还不够紧密，和同学交流较少，主要原因是自我作息的时间安排上不够合理，未能十分有效地工作与学习，导致时间使用的紧张，无意中减少了与同学交流的时间。其次，由于自我性格比较内向，不善言谈，又担心找同



学交流会打扰他们的休息，造成没能用心主动的和同学进行交流、了解同学们的所感所想。

三是在工作中有时处理问题还不够成熟，这主要表现为工作中魄力不够，做事情不够果断，比较优柔寡断。主要原因是在处理工作方面缺乏经验，在过去的学习生活中，没有注意学习其他同学在处理班级事务时所运用的好的方式、方法，同时，自我的办事方式、方法又存在不足之处。

在今后的日子里，我会从自身找原因，改善缺点不足，改善学习方法，提高理论水平，在提高自我科学文化素质的同时，也努力提高自我的思想道德素质，使自我成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有梦想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

## 生活自我鉴定篇五

转眼之间我的大学生涯就已经进行了一个月，大学的种种幻想都被打破了。。。本来在高中的时候老师经常会用诸如：大学很轻松；大学很快乐，可以干自己想干的事情，看自己喜欢看的书，甚至可以任意的去挥霍自己来之不易的青春。但是，我深刻地感受到这只不过是高中老师在高考之前给我们的类似于“望梅止渴”的激励而已，真正到了这个时候，我才发现，一切原来都没有那么简单。。。

说完学习，来说说室友吧！虽然说室友们都来自五湖四海，但是他们都还不错，但是对于学习似乎都不太重视（可能是他们的高中时代太压抑了，到大学来释放吧！？），上课的时候几乎都是不听课的，作业也喜欢抄袭别人的。这一点我觉得真的很不可取。。。我是从一个实行宽松教育的高中：芜湖一中走过来的学生，所以我深知，在开学阶段如果没有抓紧的话就会陷入一种被动的学习境地，这样不断下去就会形成一种恶性循环，对于我们未来的学习生活是相当不利的！所以为了一个北航梦，我决定不在乎别人对我的种种鉴定，好好学习，

争取在四年之后可以实现我的目标(北航计算机学院)!

在学校也开展了多种多样的活动,有一个叫做大学生创业协会的部门吸引了我。因为我是一个计算机迷,高中的很多时间都砸在研究计算机安装、检修等方面了!所以我选择了这个协会,并且通过了两轮面试,成功地进入了协会。我们的协会主打的是计算机维修,所以在这里我可以学到计算机软件之外的硬件知识!所以我为我高中时候逝去的时间稍稍感到了一点儿欣慰!在未来的生涯中,我会尽我最大的努力,好好学习,不断进步的!

对于爱情,我一直很迷茫,始终找不到方向。看着室友们和女生打成一片的时候,说实话,我真的很羡慕,但是又反过来想一想自己需要为理想付出的代价,我还是觉得这是微不足道的,所以我选择了放弃!

对于未来,无非就是考研与就业,或许是心存不甘吧!我想去实现自己人生中算得上是终极目标的目标——北航,所以我愿意付出我的一切而为之奋斗!加油!

## 生活自我鉴定篇六

大学三年是我一生的重要阶段,是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段。从跨入大学的校门的那一刻起,我就把这一信念作为人生的又一座右铭。

大学三年里,在提高自己科学文化素质的同时,也努力提高自己的思想道德素质,使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才,做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

德,即思想道德。用先进的理论武装自己的头脑,热爱祖国,拥护中国共产党的领导,坚持四项基本原则;遵纪守法,维护社会稳定,自觉遵守《学生行为准则》和学校规则制度,尊

敬师长，团结同学，关系集体；坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信等错误倾向。

智，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学三年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的统一。

体，包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

大学三年，塑造了一个健康、充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。

## 生活自我鉴定篇七

在校期间，在学校的指导、教师的教诲、同学的帮忙下，透过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自我的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自我塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应潜力强、具有团体协作精神的青年。

一、学习方面，我努力认真地学好每一门功课，基本掌握了从事行政管理，个性是信息管理方面的理论知识及与此相关工作的潜力，在校期间，我十分注重英语和计算机方面潜力的培养，透过了国家非计算机专业二级和英语四级；同时我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具，并自主学习吸收一些国内外现代企事业的管理知识理念，以进一

步完善与本专业相关的知识体系。透过四年的努力学习，我的学习成绩整体上上了一个台阶，从大一在班上排行靠后一向提高到如今的前十，获得了院三等奖学金。虽然成绩还不是很优秀，但这一切却都是我四年来透过不断改变学习态度、方法，经过一步一个脚印的不断努力而来的结果。四年的大学学习生活虽然即将结束，但这并不意味着我的学习从此终止，在今后的工作中我将更加重视学习，将学习到的理论知识与实际工作相结合，从而到达学习与实践融为一体。

二、工作方面，自入校以来，我一向担任寝室的寝室长，在担任宿舍舍长期间，用心主动地为同学服务，有意识地协调好舍友之间的关系，透过舍友的协作，搞好宿舍内务工作，为同学营造了良好的休息、娱乐、学习氛围，在舍友的共同努力下，曾在学校的宿舍评比中取得优异成绩，这也为所在班荣获“校优秀班级”和“某某大学五四红旗团支部”的光荣称号做出了有力的后勤保证，本人也所以获得了“某某大学优秀学生干部”的荣誉称号。此外，我还注重自我潜力的培养，用心参加了多次社团活动和社会实践，多次在“五四”期间参加青年自愿者活动，看望并帮忙孤寡老人等。在大学放暑假期间，参加社会实践活动，为今后的工作积累了必须的经验，最大程度上提升自我各方面素质。

三、思想方面，透过大学四年系统全面地学习了党的理论方针，学会用正确先进的理论武装自我的头脑，树立了正确的世界观、人生观、价值观。在日常的学习生活中，热爱祖国，遵纪守法，尊敬师长，团结同学；关注时政，透过了解和学习党的有关动态和精神，使自我在思想上和行动上与党持续一致，用心向组织靠拢，经过在某某大学党校第100期的学习培训的学习后，顺利透过党校考核，获得了党校结业证书，并于20某某年某月某日光荣地成为预备党员。可是，由于种种主客观条件的限制，我的思想理论学习和实践还相差得比较大，如何正确地运用科学的世界观和人生观去指导现实生活将是我将来努力的方向。

四、身体和心理方面，大学四年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，用心参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自我坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

当然，本人还存在很多不足之处，诸如：

一是学习成绩还不是十分优秀，四年来，虽然我的成绩一向在提高，但却始终达不到最梦想的状态，主要原因是基础比较薄弱，加上刚进大学时，学习的环境变宽松了，学习更多需要的是自主性，于是，长期在教师、家长督导下学习的我，一度迷失了方向和动力，幸亏之后在教师、辅导员和同学的帮忙下，我从迷失中找回了方向，从而迎头赶上，但所以也落下了一些课程。

二是与同学的联系还不够紧密，和同学交流较少，主要原因是自我作息的时间安排上不够合理，未能十分有效地工作与学习，导致时间使用的紧张，无意中减少了与同学交流的时间。其次，由于自我性格比较内向，不善言谈，又担心找同学交流会打扰他们的休息，造成没能用心主动的和同学进行交流、了解同学们的所感所想。

三是在工作中有时处理问题还不够成熟，这主要表现为工作中魄力不够，做事情不够果断，比较优柔寡断。主要原因是在处理工作方面缺乏经验，在过去的学习生活中，没有注意学习其他同学在处理班级事务时所运用的好的方式、方法，同时，自我的办事方式、方法又存在不足之处。

在今后的日子里，我会从自身找原因，改善缺点不足，改善学习方法，提高理论水平，在提高自我科学文化素质的同时，也努力提高自我的思想道德素质，使自我成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有梦想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

## 生活自我鉴定篇八

美好的\_\_航运职业技术学院的三年生活即将接近尾声了，在这三年途中，失望过，迷茫过，落魄过，幸福过，也成功过，我一直坚信，自己在朝着设定的目标前进。在这即将毕业的时刻，对自己大学以来的各方面作一个全方位的鉴定，作为过去的反省和以后的借鉴，同时能够更好地提高自己。

政治思想方面，可以说这是我大学生活里面很重要的内容，祖国的蓬勃发展与日益强大激起了我的滚滚心潮，作为有着悠久历史的中华民族的一份子，我倍感骄傲和自豪，从中读出了民族复兴、国家强盛、社会和谐。经过努力，本人思想觉悟有了极大的提高。并且，我积极地向组织靠拢，现在，已经成为预备党员，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国主义活动。

学习方面，我掌握了专业基础知识与技能，也获益匪浅。首先是我端正了学习态度，保持饱满激情的同时注重积极勤奋；其次是提高了自身的自学能力，强调知识的积累与巩固，并善于利用图书馆和网络资源来解决问题，古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”；再有就是培养了良好的自制力，近三年的学习使我认识到，大学是靠自制力来推进学习的地方，更是培养自制力的地方！

大一入学时制定了大学的学习目标，两年半后，我可以说兑现了，总体来说我是满意的，虽然有些条目实现得不算完美。我能较快速地掌握一种新的技术知识；我能有计划有组织去完成一件事情；我能发现问题并运用各种方法去解决。这些对于将来很重要。我的心智在成熟，我没有虚度时光，我也问心无愧。

学习固然重要，一个人能力的培养也不容忽视。在大学这几年里，我结交了一些很好的朋友，参加了一些有积极意义的活动，掌握了专业基本的技能，学到了为人处事的方法，体

会到了分享与互助的快乐，认清了自身的不足并尽力改正，也在潜移默化中走向成熟。在以后，我会依然珍惜这些良师益友。

实习实践方面，我在本院校中参加金工实习，内容包括车、钳、焊等常见工种，锻炼了动手能力的同时也培养了初步的独立操作技能。另外，我还参加了学校组织安排的各项实训。\_\_年暑假，前往中船澄西欣荣船舶修造有限公司实习，参观船舶轮机修造车间，初步了解了现代化船舶修造构成，认识什么是船舶修造任务，同时学到了工程师身上优秀的品质和能力，更重要的是学习到了知识，许多机械修造结构方面的知识是以前所缺乏的。

当然，我也积极参与社会实践活动，这增加了与其他同学交流和向其学习的机会，实践能力有很大提高。\_\_年暑假，我到家乡的两个工厂进行暑期兼职活动。提前体会了社会生活的要点。并且，对社会有了更深层的认识，这使我受益匪浅。

宿舍生活中，我做了两年半的寝室长，既是压力也是动力，工作期间，创造并维护了和谐的氛围，培养并保持了良好的卫生习惯，学到了谅解与关心。并且，这两年半中，我主动包揽了宿舍卫生的全部任务，个人的动手，组织和管理能力有所提升，当然也暴露了不足，我将会在以后的工作中着力改正。总之，通过实习实践活动，培养了我理论联系实际思维和取人之长补己之短的发展观念，动手能力得以提高，知识面扩大，认识到了责任的意义，团队协作的重要性，学会了处事沟通和领导管理的技巧等等。

我崇尚质朴的生活，并将这种理念贯穿于整个大学生活中。而独立、冷静是这种质朴的延续与升华：生活上的独立自主，处事的体谅冷静，可以说，大学教会了我怎样合理的自理生活，怎样待人善物，怎样处理人际关系。与此同时，生活的规律性节奏性也一直是追求，这份执着将伴随我迎接未来新挑战。

这里，我要深深地感激我的同学、老师以及朋友对我的帮助，更要感谢学校，感激他们赠与我的这一切。

回望过去的岁月，有着不尽的感慨，过去的三年，是不断学习、不断充实的时光，是积极探索，逐步成熟的三年。三年的大专生活，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，虚心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手，表现更加出色！不管是在什么地方任职，我都会努力！

## 生活自我鉴定篇九

我是xxx大学xx专业的一名学生。大学四年，是我来之不易的学习机会。在这大好时光里，我本着学好本专业，尽量扩大知识面，并加强能力锻炼的原则，大量汲取知识财富，锻炼了自己的各种能力。

我努力的学习基础课，深研专业知识，并取得了优异的成绩，多次名列前茅，连年获得奖学金。本人在几年中系统学习了心理学、普通心理学、实验心理学、心理统计、学习心理学、社会心理学、心理测量、工业心理学、教育心理学、临床心理学。

大学四年，通过心理学的学习我对自己主观的心理世界有了一个客观的认识，认清了自己性格中的优点和缺陷，明了了自己的潜力所在，为提升自我，超越自我指明了方向，心理学教会我在不丧失自我的前提下，从他人的角度来思考问题和看待问题。心理学教给我如何适应纷繁社会，在激烈的竞争环境中迅速成长的技能与技巧，让我能够抱着一份平淡与坦诚去面对现实中的人与事。

多次社会实践经历，如营销策划，车展设计，也证明和表现了我较高水准的组织策划和沟通协调能力，显示了相关的问题解决及管理能力。现在我已不仅仅满足于单纯的实践，我



需要更大的展现自我的舞台。

我是一个外向型的人，性格开朗活泼，待人处事热情大方，生活态度端正向上，思想开放积极，能很快接受新鲜事物。我的特点是：热心待人，诚实守信，具有创新和开拓意识，勇于挑战自我。为人处世上，我坚持严于律己，宽以待人，“若要人敬己，先要己敬人”，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。

天大地大，世界永无尽头，这四年中，在各方面我都有量的积累和质的飞跃，但我知道自己除了理论知识之外，我的经验与阅历还尚浅。读万卷书，行万里路，这些还需我在以后的实践工作和学习之中不断提高！我已准备好了接受挑战，迎接机遇。微笑面对每一天，我要继续努力，做一个能真真正正奉献于社会的人。