

# 自我鉴定业务水平 个人自我鉴定(精选9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 自我鉴定业务水平 个人自我鉴定篇一

我自xxx年初进入xx大学网络教育就读以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。自己的大学生活就要拉下帷幕了，美好的学习生活将成为我回忆的一部分，在老师和同学的帮助下，学习了很多在目前工作中所学不到的知识，让我开阔了视野。

思想上，作为一名共产党员我热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护党的各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度，有很强的上进心，勇于批评与自我批评，有正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自己，凭着对铁道工程技术知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，做到了理论联系实际；除了知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。

在工作上，认真负责，有较好的组织能力，工作踏实，任劳任怨，责任心强，多次配合班长出色的完成了班上组织的活动。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好处事原则，并不断的丰富自己的阅历。

我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取做一名优秀的大学生！

## 自我鉴定业务水平 个人自我鉴定篇二

### 一、积极学习，努力提高政治思想觉悟

做为一名教师，我本着实事求是、勤学勤思的精神，认真撰写读书笔记，仔细聆听专家讲座，及时总结学习心得，并积极思考如何将党的优秀思想精髓恰当地用于一线教育教学实践中，以科学的思想为指导，切实提高教育教学水平。

### 二、爱岗敬业，倡导优良的师德风尚

古人云：其身正，不令而行；其身不正，虽令不行，对学生施以德育，教师必须具备师德，所谓师德，是教师进行教育教学工作，处理各种关系应遵守的道德准则和行为规范，包括教师的道德品质、理想信念，对事业的态度和感情以及有关的行为习惯等，教师是学生的榜样，一言一行都会影响学生的成长，必须言传身教相结合。

我对班里的每一名学生特点都掌握得十分清楚，对于他们不同特点，制订个别教育计划，使他们得到不同程度的改善和提高，在教学工作中将原来的灌输式教育转化为针对不同学生的引导式教育，使学生更乐于接受，激发他们的学习兴趣，使他们不再对相对枯燥的教学内容产生厌烦心理。

### 三、踏实工作，努力提高业务素养

作为教师，我深知，只有付出更多，才能有些许收获。一年

中，我每天踏实工作，在实践、探索与反思中，不断提高自身业务素养。

首先，在教育教学方面，积极参加校内校外的公开课，不断汲取优秀教师的宝贵经验，反思自己的课堂教学，找出自己的缺陷，找准提升点，提高自己的教学水平。同时，积极利用结对子的优秀条件，努力学习师傅的业务知识和为人师表的品德修养。一学期下来，我对“如何备课”、“如何进行家访”和“如何巧写评语”等问题都有了进一步的认识和反思，也找到了自己在工作中存在的许多问题。

其次，在班级管理方面。作为一名年轻的班主任，我深知自己肩负的重任。第一次报名、第一次家长会、第一次家访……无数个第一次，让我体验班主任的百种滋味。一年来，我虚心学习优秀教师的治班策略，结合本班实际，探索出了一些适合本班学生特点的班级管理方法。结合我班学生比较内向的性格特点，我的教育方式是多加鼓励。同时利用课余时间了解学生心态、动态。每一个学生的成长，我都看在眼里，记在心里。所有这些都得到了同事和领导的肯定，在学期期中考试和期末考试中都取得了第三名的好成绩；在拔河比赛中，男生和女生都取得了第三名的好成绩。

最后，在家长工作方面，我总是积极主动地与家长交流联系，利用家校通，电话联络渠道及时向家长提供信息资料，帮助家长随时了解班级情况。通过一学期的联系，我和家长之间建立了和谐友好的关系，赢得了家长的信任和支持。

一学期以来，在实际工作中，也遇到了不少困难。我也由当初的焦躁慢慢磨练成现在的沉稳。在积极主动地向优秀老教师学习的同时，探索自己的教学方式和道路，自身实践能力也得到了一定的提高。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。我将抱着教育工作者的崇高感和使命感，一如既往地踏实工作，以不懈的探索和实践来回报杨村八中对我的培养。

光阴荏苒，时光如梭，在\_\_师范大学心理学专业的学习生活即将接近尾声，此刻我的心情很激动，这一路走来经历了很多事，也遇到了很多朋友，让我备感珍惜。在菁菁校园中，老师孜孜不倦的教诲，同学之间的友爱互助，课堂的温馨和暖意，以及来自各方面的熏陶，使我在获得知识储备的同时，也懂得了许多人生的道理，可以说这段经历让我受益非浅，也注定将是我人生道路上又一个深刻的转折点。

学习期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展作为努力的方向，一直秉承以刻苦的学习态度，和扎实的学风来完成全部学业，并注重点滴积累，并努力实践，逐渐将理论知识转化，并牢固掌握以适应社会的发展，锻炼自身，完善己身，开阔眼界，用更多的金融知识来武装自己，让自己拥有理性的头脑，使得所学可以更好的所用，成为一门实用的技能。

我很庆幸这一路走来纵然辛苦，但我依然坚定的一如往昔，不后悔自己当初的选择，也感谢这样的一段经历让我成长，变的成熟，逐渐褪去了往日的羞涩、腼腆，真正的长大成人，敢于去承担起更多的责任，而不是说多做少。

在\_\_师范大学心理学专业学习期间，我始终保持“勤奋，刻苦，用心，真诚”的生活和学习原则，学习成绩名列前茅，获得过优秀学生干部的荣誉，我积极投身到知识这个浩瀚的海洋里，工学结合、纲举目张、不耻下问、珍惜时间，切实的让自己学习到更多的技能，并勤于思考、注重方法、与人为善、结交了很多志同道合的朋友，大家互帮互助，克服难关，彼此之间缔结了很深厚的友情，也开启了自己的人脉关系，为将来的发展打下了一个扎实而坚定的基础。

随着学习的进步和深入，我觉得自己不止是学到心理学方面的专业知识，我自身的心智也有了一个质的飞跃，我能够比较快速的掌握一种新的技术知识，并从中体会到了学习的乐趣，也因此提高了自己的工作效率和工作能力，同时升华了

自己的理论政策水平和分析能力。

作为一名即将离开校园的学生，我所拥有的是年轻和知识，年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

## 自我鉴定业务水平 个人自我鉴定篇三

时间飞逝，转眼间，紧张而充实的一学年度过去了。回顾这学年，在我班二位教师的团结协作下，认真做好各项工作，进取完成园里布置的各项任务。下头我把这学期的工作做一个总结。

1、对幼儿进行安全教育，把安全工作放在首位。

《纲要》中指出：“保护幼儿的生命”是由幼儿身心发展的特点所决定的。所以，幼儿在活动中，安全就成为教师的第一职责。在对幼儿进行安全教育中，我们进行了以下活动：利用开学初的家长会，进行安全教育；在幼儿园一日生活中，时时注意幼儿的人身安全；在放假前期，召开家长会，引导家长在家做好幼儿的安全工作。所以，我班幼儿在这半年中，没有出现安全问题。出勤率也比较好。

2、做好每一天的消毒工作。

为了使幼儿有一个洁净的生活和学习空间，我们每一天做到：杯子、手绢消毒清洗，玩具柜、门把手等幼儿经常接触的地方消毒、清洗；饭前，用消毒液擦拭桌面。上午时进行开窗通风，地上，无灰尘，纸屑。进取配合保健医生作好幼儿体检和接种工作。

3、锻炼幼儿的体能。为了使幼儿有一个强健的身体，我们利用课间活动做操，进行户外体育游戏。在游戏中，锻炼了幼

儿的体能。在严冬带来之际，我们领着幼儿，冒着严寒，穿好衣服，到户外进行活动。强化幼儿健康意识，保证了幼儿身心愉快。促进了幼儿的身心健康和谐发展。

4、其他工作。加强了幼儿午睡的管理及巡视。培养幼儿良好的午睡习惯。进入午睡室后，不吵闹，尽快入睡，学习整理床铺。衣服折叠放好。作好幼儿的带药服药制度。认真填写交接班记录。

《纲要》中指出：“幼儿的发展是在与周围环境中的相互作用中实现的。和谐的精神环境有利于幼儿建立安全感，产生愉悦的心理感受；有利于调动幼儿活动的进取性，有利于促进幼儿身心健康发展，还有利于发挥幼儿个性和潜能。”在这半学期的教育工作中，我十分注重班里的环境创设。

1、这学期完成了四个大的主题环境创设。一个是：九月份的“欢乐城堡”；十月份的“美丽的秋天，欢乐的我”；十一月份的“我喜欢的小动物”和十二月份的“快快乐乐过冬天”以及新年环境的创设。在环境创设中，注重幼儿的参与和教师的引导。使幼儿在环境中学习和感悟知识，从中得到欢乐的体验。

## 2、区域环境的创设

《幼儿园欢乐与发展课程》中指出：中班幼儿的主要活动方式是“目标化的活动区活动”。本着这个原则，开学初，在教研室的指导下，我们把活动区的位置进行调整；然后做一些活动区的材料。比如：益智区的“点数”，“图形分类”；建筑区的“花坛”，“小桥”；表演区的“手铃”“服装”等。在幼儿进行区域活动的时候，进行指导。幼儿的各种本领在与材料的互动中不知不觉的提高了。

## 3、室内活动

我们在教育教学活动中，认真备课，作好课前的物质准备和知识准备工作。在教学中处理好幼儿的主体地位及教师的主导地位，以多种形式引导幼儿有兴趣的参与活动。并主动学习更好地因材施教，因人施教。认真的领会了《纲要》的精神。完成了每月一册的《欢乐发展》课程。

### 1、在开学初，全面了解幼儿。

因为幼儿的本身就存在着生理和心理上的差异，了解幼儿的个性和习惯，我们要结合幼儿的这些特点去制定贴合本班幼儿发展的管理方法。

### 2、让幼儿在音乐中建立行为常规。

在区域活动中，幼儿的开始环节怎样引导，结束时怎样收拾物品，这是我们经常遇到的问题。也是幼儿最活跃的时候。怎样有序的收拾物品？我们选择了用听音乐的方法。教师播放一段节奏感强且幼儿熟悉的音乐。幼儿听到这段音乐时就明白要开始收拾物品和整理玩具了。教师就不必“喊”了。这样既减轻了教师的负担也提高了幼儿的自我服务意识。

### 3、利用榜样的力量激发幼儿的良好行为表现。有些幼儿的常规比较好，我就利用榜样的力量进行教育。幼儿都喜欢模仿，也异常容易受到鼓舞。所以在几次鼓励后，幼儿都想改正自我的缺点，成为大家学习的榜样了。

1、在每一项活动之前，先提要求。比如：入厕之前，我对幼儿说：“一组一组的进厕所，在厕所里不准打人，解完手后赶紧出来。”有的幼儿很听话，就做到了，有的幼儿年龄偏小，总是不明白教师说的话。

2。两位教师对幼儿要求一致，幼儿明白自我应当怎样做。

3、个别指导。因为每位幼儿的家庭环境不一样。年龄也不齐，

有几位还是小班年龄，比如：高思琪；还有之后的幼儿，像吴浩。所以，常规培养比较困难。有些淘气的，年龄小的总也管不住自我，需要教师耐心的去指导。

4、家园共育。有的幼儿在家里和在幼儿园的要求不一样。这就很难养成幼儿良好的生活常规。所以，我利用“家校互动”和午时接幼儿的事件和家长进行交流。使家长明白幼儿园的生活常规怎样，做到“家园一致”。这样，幼儿就会做到。并养成了良好的生活常规。

1、开学初，我们认真的开了一次家长会。对本学期的教学任务和重点还有需要家长配合的工作和家长进行了沟通。在新年联欢会上，又一次和家长见面，兑现了幼儿所掌握的知识。得到家长的支持和理解。

2、我们每一天利用晨送和放学时间，跟家长沟通，使家长了解自我孩子在园的情景。利用家园互动栏目和家长进行书面沟通。比如：开学初，让家长明白孩子在哪个班，三聚氰氨奶粉事件，每到月末，提醒家长该教拖费等。

3、我们在开家长会时给他们留了电话，以便平时有事及时沟通。比如，谁病了，或有事能够发信息或打电话。这样我就能够掌握孩子的第一手资料。

4、在新年联欢会上，表扬了几位好家

1、个别幼儿有挑食现象，一些幼儿进餐注意力不集中，速度慢，进餐习惯还有待改善。

2、思维不开阔，导致孩子的想象力和创造力不能更好地发挥。

3、加强对特殊幼儿的观察与指导，培养幼儿“自我管理”的意识。



4、幼儿的生活常规管理有待进一步提高。

下学期，我们要在家长的共同配合下让孩子多了解一些新鲜的事物，以此来增长幼儿的知识。有了前行的目标，再加上大家的努力，相信孩子们能更茁壮、更健康地成长，明天我们将创造更灿烂的阳光！

## 自我鉴定业务水平 个人自我鉴定篇四

从一个毫无技能到一个有一身技能的我，即将踏入竞争性很强的社会中，我做好了迎接各种挑战自我的准备。

在这三年里，我在校表现良好，积极参加各种活动，乐观助人，责任心强，人际关系良好，思想端正，热爱祖国，热爱党、人民，拥护党的基本路线，积极学习“XXXX”加强自己的思想道德水平，对本专业积极学习和认真操作技能，课外积极充实专业知识和了解一些知识。对我来说，这三年对我的锻炼很大，从迷茫、失落到即将走上工作岗位的从容、坦然，我知道人生的一大挑战来临了，我会用自己的努力去把每一份工作机遇做好，有百分之一百的付出，就一定能得到百分之一的回报，相信自己一定会演绎出精彩的一幕！

握着拳头，对自己说“加油，加油，再加油。”2个月的试用期转眼就到了，在这2个月中，我较快地适应了新的工作，融入了新的团队里，也得到了同事和领导的肯定，不过也存在一些不足的地方，我想这些都值得自己去总结，去思考，去提高。

记得刚来的时候对各方面都不是很熟悉，周围的同事和领导都给予了我很大的帮助，让我尽快地完成团队角色的定位。除了本职工作以外，还积极配合其他部门的工作。我在公司成长的同时，也清楚地认识到自己的不足，感觉每项工作都需要一定的时间去熟悉，去沉淀。

转正不是意味着考验的结束，更重要的是从此刻起自己已经是红牛的一名正式员工，在工作上必须对自己要求更加严格，真诚沟通，做好份内事，希望为公司做出更多贡献。

在多年的学习生活中，我学会了自立、自强，我积极拥护中国共产党的领导，响应党的号召且认真学习，通过参加社会实践活动，我增强了动手、组织能力，成为了一名德、智、体、美、劳全面发展的合格的大学生。

在学习上我勤奋刻苦，积极上进，与同学互相帮助，成绩较好，受到老师和同学们的好评。在工作上，我认真负责，成为老师名副其实的助手；在生活中，关心与团结同学，多次受到老师的表扬。

在这个竞争激烈的时代，国际主动权掌握在科学技术发达，综合国力强盛的国家。当今世界竞争的实质归根结底是经济和科技的竞争、人才的竞争。我立志，在今后的人身道路上，继续发扬中华民族的优良传统和民族精神。在学习生活中充实自己，努力把自己培养成高素质的新时代的复合型人才，为社会主义现代化事业贡献力量，实现人身的真正价值。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。过去的辉煌不能代表将来的辉煌。明天还需要更多的付出去争取，明天的我，将以一个崭新的姿态面对生活的挑战，立志为祖国的繁荣昌盛贡献毕升精力！

## **自我鉴定业务水平 个人自我鉴定篇五**

思想方面。我认真学习；关心时事政治，关心学校的改革与发展；拥护党的路线、方针和政策，能认真执行学校、学院的决议；尊敬老师、团结同学、乐于助人、勇于奉献，具有良好的道德品质和思想修养；能遵守国家法律、法令和学校各项规章制度。

作为一名一名学生干部，我始终努力学习、积极工作，在自己进步的同时还不忘帮助别人进步，先后担任了几位同志的入党介绍人、充分发挥党员学生干部的模范带头作用。

学业方面。我的专业方向为旅游管理，主要学习兴趣为旅行社经营管理。学术思想活跃、学习目的明确，态度端正、学风良好，勤奋学习，刻苦钻研，成绩良好。在导师的指导下，参与了校重点科研项目《xxx地区经济型酒店的现状、问题及发展》并顺利结项，使自己的理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提高。

工作方面。我曾任校广播台播音员，旅游协会公关部部长，学院学生会多个部门干事，辩论队副队长。在担任辩论队副队长期间，我队荣获校广播台辩论赛季军；成功策划组织了首届“旅游学院班际辩论赛”活动。曾两次在五酒店实习，通过实习，获得了丰富的实践经验。

其它方面。本人非常重视综合素质的提高，曾组织和参与了班级和学院的体育节系列赛事，并任院排球队队长；积极参加学校的辩论赛，曾荣获辩手；多次被邀主持团总支学生会成立大会，文艺晚会，讲座等等。坚持听一些社会、文化等领域的名家讲座，提高自身的修养。业余时间爱好游泳，音乐和阅读，坚持自学法语，日语。

本人在本科阶段所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的四年。相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。在以后的工作和学习中，本人将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

## 自我鉴定业务水平 个人自我鉴定篇六

刚刚大学军训回来，写一篇自我鉴定。把这次军训的过程总结。总结这个炎热的夏天的军训。

远离美丽的城市，我们来到一个偏僻的军训基地。没有温暖的睡床。没有丰富的早晨。更加没有父母悉心的照顾，面临我们就是一个艰苦的军训训练。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们有哭，我们有笑，我们有泪，我们有爱。

头晕，继续训练，脚疼了，继续往前走，全身没力了，继续我们的任务，这就是军人必须要做的。在这里我们都像一个小军人。

七天时间说慢很慢，但是说快也只是一瞬间。我们要离开了。

舍不得的很多很多，我们教官虽然外面凶狠，其实心就像豆腐一样，也会为我们担心，为我们加油。

谢谢教官的辛苦训练，也谢谢学校的安排。我会以新的姿态面对以后的生活。

## **自我鉴定业务水平 个人自我鉴定篇七**

语言是服务员与客人建立良好关系、留下深刻印象的重要工具和途径。语言是思维的物质外壳，它体现服务员的精神涵养、气质底蕴、态度性格，客人能够感受到的最重要的两个方面就是服务员的言和行。

客人对酒店的感觉很重要，这主要靠两个方面来体现：酒店特色及员工素质。作为酒店每位员工要把自己当作企业形象代表人，形象要得体、大方、端庄，每个岗位都要专业，有星级服务标准，要求热爱酒店、关爱客人、以客人为中心，使客人对酒店产生信任、满意。

服务中突发性事件是屡见不鲜的。在处理此类事件时，服务

员应当秉承“客人永远是对的”宗旨，善于站在客人的立场上，设身处地为客人着想，可以作适当的让步。特别是责任多在服务员一方的就更要敢于承认错误，给客人以即时的道歉和补偿。在一般情况下，客人的情绪就是服务员所提供的服务状况的一面镜子。当矛盾发生时，服务员应当首先考虑到的是错误是不是在自己一方。

要有“个开发出自己的新产品，又个淘汰自己的老产品”的经营观念。

对消费环境不断创新，要有“天天有新意，月月有新招”的指导思想。

“心有多大、市场就有多大”，把蛋糕观念变成面团观念，我们要主动征求来自各方面的意见和需求，通过座谈、听取意见、沟通信息来和客户联络感情，借用顾客的言语为酒店做免费的宣传广告，为我们开拓更广阔的客户市场。

在服务过程中，客人常常会向服务员提出一些如酒店服务项目、星级档次、服务设施、特色菜肴、烟酒茶、点心的价格或城市交通、旅游等方面的问题，服务员此时就要以自己平时从经验中得来的或有目的的积累成为客人的“活字典”、“指南针”，使客人能够即时了解自己所需要的各种信息，这既是一种服务指向、引导，本身也是一种能够征得客人欣赏的服务。

经过了培训，使我对酒店的基本业务和操作有了一定的了解，礼貌是一个人综合素质的集中反映，酒店更加如此，要敢于开口向人问好，在向人问好的过程中还要做到三到：口到，眼到，神到，一项都不能少。

关注、关注求职指导，在面试时助你一臂之力。

## 自我鉴定业务水平 个人自我鉴定篇八

我是xx学校的一名人民教师，任职以来我用一直我的心去教诲我的学生，我用我的情去培育我的学生，我无愧于我心，我无悔于我的事业。以下是我对自己工作所做的.自我鉴定。

关心集体，以校为家。响应学校号召，积极参加学校组织的各项活动，注重政治理论的学习，积极向党组织靠拢。配合组里搞好教研活动，抓住每一个学习的机会提高自己的业务水平。每周按时参加升旗仪式，从不缺勤。服从学校安排，人际关系融洽。本学年度全勤。关心、热爱学生，做孩子们的好朋友。记得曾经有人对我们说过：“虽然你面对的是几十个学生，他们的能力水平高低不等，但在家长的眼中他们却是唯一的，是完美的，我们不要在心里就给孩子划分出等级，那样做对孩子是不公平的。说我们教师这个职业神圣是因为我们的工作完全是良心活，没有办法去准确地衡量！”我认同这个人的话，所以我用爱心浇灌稚嫩的花朵，课堂上严格要求，课下每一个孩子都是我的朋友，一年的努力换来的是孩子们开心的笑脸。

教育工作中，我把课前精备、课上精讲、课后精练作为减轻学生负担，提高教学质量的教学三环节，面对有限的课时，我以改革精神探索提高教学效率的科学方法，激发学生自觉参与学习的意识，最大限度地提高单位时间里的教学效益。把提高教学效益当作首要任务，把课前精备、课上精讲、课后精练作为减轻学生负担，提高教学质量的教学三环节。课前精备，是指上课前把功夫下在深入钻研教材，广泛搜集有关资料，精心设计课堂结构及教学方法上，特别是认真研究怎样“用最节省的时间、最简洁的方法让学生掌握最多的知识，并促使学生最快地转化为能力”。

课上精讲，是指在课堂教学中，集中时间，集中精力，讲清教材的重点、难点、疑点、能力点、思路和规律，激活课堂气氛，教得生动，学得主动，充分发挥课堂潜在功能。课后

精练，是指在课后作业的安排上，本着质量高，数量少，内容精，方法活，形式多样，针对性强的要求，精心设计，合理分配，严格控制作业数量。教学中我认真的调查研究，虚心向同仁学习，对五中的老教师们，我一个一个地拜访求教。不断吸收别人的经验，以丰富自己，使自己成长进步的速度快，班级管理上我能够创设宽容、理解、和谐的班级气氛，尊重学生个性，具有与学生一起共同学习的态度，具有能激发学生创造渴望的教学艺术。

应该把学生看成学习的主人，对好质疑、好提“怪”问题、回答问题超越课本的学生，应持热情欢迎的态度。要鼓励学生超过教师，爱护学生的自尊心和自信心，鼓励学生的创造性；长期的教学生涯中我一直遵循的准则是：千教万教，教人求真；千学万学，学作真人。注重研究教学规律，精心组织教学，受到学生们的普遍好评，我大胆改革劳动技术课的教学模式，将“我讲你听”的“满堂灌”变成授课、实践和竞赛等双向交流的多种方式并存，活跃了课堂气氛。我运用录音、录像投影等现代化手段，增强了教学直观性、趣味性，作出了可贵的探索。

德育是学校工作中的重中之重，而班主任德育工作的秘诀就是“爱”。师爱是伟大的、神圣的。师爱是人类复杂情感中最高尚的情感，它凝结着教师无私奉献的精神。师爱是“超凡脱俗”的爱。这种爱没有血源和亲情，没有私利与目的，然而这种爱却有一种巨大的力量。

## 自我鉴定业务水平 个人自我鉴定篇九

### 一、生活篇

时间如涓涓流水缓缓地流过，在这一个多月的时间里留下了许多完美的回忆，让我们细细品味。在钢城十四中一个多月的实习生活过得很充实，很快乐，也让我充分感受到了人与人之间的温情与不尽的光怀。尽管我们八个人来自同班的不

同寝室，在实习前我们也不是十分熟悉，但在六个星期的实习期间，我们几乎每一天早晨一齐等车，一齐去学校，一齐放学，一齐吃中饭，在此期间，我们感觉我们各自的了解逐渐加深。刚到实习学校时，我们一齐打扫收拾我们的办公室，讲一个本来混乱的化学实验室整理成了一个干净整洁的办公室，那里记录了我们的欢笑，我们的忙碌，我们的进步与成熟等等。

我们的组长宋乐乐十分的认真负责，在实习期间，她带领我们一齐备课，一齐听试讲，一齐讨论问题，在我们遇到难题的时候总是想办法一齐解决，而且她也能够以身作则，做好自己的工作，甚至到之后身体不舒服的状况下依然坚持工作，直到最后一天生病一人赶到学校，她的工作精神真的让我很钦佩，她不愧是一位认真负责的好组长，其他的组员还有杨帆、张文利、陈静文、张莉、胡恋、张萍。我们一齐度过了十分难忘的六周，留下了十分完美的回忆。不管是我们一齐备课讨论，还是一齐听课评价，一齐讨论各自带的班级，一齐在休息时的欢声笑语等，这些都让人感觉我们真的是一个温馨团结的群众！

我们实习队员从一开始的不熟悉到逐渐的了解，再到此刻建立起深厚的友谊，这一切永远都会尘封在我记忆的深处！很感谢各位队友与我一齐度过这六周的时光，其中的点点滴滴都铭记于心。实习结束意味着大家要理解另一番现实的考验，期望每一位队友都能坦然地应对，找到一份好的工作或者考研顺利。

我们的指导老师是黄显林老师，班主任是费运良老师，黄老师对人很热心，对于我们的教学总是给我们很认真的指导，并将他的一些教学经验传授给我们；费老师将班主任工作的方法、管理班级的方法、经验都很详细传授给我们，老师们都很热情负责，对我们的工作也很配合，生活上给予关心，工作上给予指导，我们的成长与进步离不开老师们的帮忙，在此个性要感谢老师们，祝愿老师能够工作顺利，事事如意。



## 二、教学实习篇

在六周的实习时间里，我主要负责高二的政治课。高二不同于其它年级，它的教学工作复杂而又繁琐，而且还有面临升到高三的压力。在六周的实习阶段，我讲了四节课，在此感谢指导老师——陈慧老师。她为人亲切热情，她在教学工作方面带给给我的指导十分多，能够说“竭尽所能”，我十分感谢她！

！刚来钢城十四中，她就详细地讲解他们学校学生的学习习惯及学习水平，还告诉我上课就应注意的事情。在听课中，我个人体会很深。因为陈老师共教2个班级，学生的基础、课堂的气氛等都有很大的区别，所以在听课的同时，我注意到各个班里学生的不同反应，作好记录，思考以后我该以怎样的形式在不同班级上课才能到达良好的效果。这种听课和我们以往的听课不一样，它并不仅仅为了学习老师所讲的知识，还要去学习老师怎样讲课，学习如何传授知识，如何控制课堂气氛，如何把握授课时间，好好驾驭整个班级教学等。听课的时候，我会认真做好听课笔记，听课的重点是注意科任老师讲解过程中与自己思路不同的部分，以吸收老师的优点。每个老师各有特点，都有值得我学习的地方。

难以忘记第一节课，刚好是周一的第三节课，由于第一次上讲台，虽然课前准备得比较充分，但是还是很紧张，所以感觉还是很紧，十分感谢同学们的配合，让我最后顺利的讲下来这节课。课后黄老师和陈老师认真的给我评课，让我明白了哪些不足，并在以后的讲课过程中注意这些问题。

虽然第一节课讲下来了，但我总担心自己做得不好。接下来的时间，我准备好后，讲课给老师听。指导老师听过以后，很认真的为我指出讲课中的缺陷，还有一些要注意的问题及推荐，对我的讲课给以了很高的评价并鼓励我，这让我很欣慰。从那之后，我就开始以平常的心态去备课、上课，不再紧张了。

教学工作中，我个人觉得要注意以下几点：

1、认真备课：在备课中，认真研究教材，力求准确把握重难点，并注重参阅各种资料，制定贴合学生认知规律的教学方法。教案编写详细具体，从复习提问、新课引入到讲授都精心设计，并不断归纳借鉴优秀老师的经验。在教学中，做到重点突出。

2、试讲：在每次正式上课之前，我都会先进行试讲，让指导老师听课并评课，纠正不足之处。然后修改教案再进行试讲，主要把握时间的安排，提高教学质量。

3、注重学生潜力的培养：上课时注重以学生为主，重视发挥学生的用心性以及综合潜力的培养，有意识地培养学生思维的严谨性、逻辑性和相互协作的潜力。

5、做好课后辅导工作：课余时间与学生交流并帮忙答疑，有助于他们对当天所学知识的掌握和巩固，弥补课堂时间仓促等不足。