

b超自我鉴定小结 个人小结及自我鉴定(汇总8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

b超自我鉴定小结篇一

为期两周的终于结束了，我们还意犹未尽，感受颇丰。这次实习是以参观为主，学校里的刘老师主要负责我们这次实习。她带领我们三个班的同学在两周内共参观了六个地方，它们分别是：宅急送物流配送中心、北明全程保税物流、家家悦物流、烟台中外运国际物流有限公司、烟台福山上汽实业有限公司、东方海洋。学校里的班车负责接送我们。这次实习的目的主要是了解第三方物流物流服务的特点、主要设备和作业流程，通过实习将理论与实际操作相结合，在实践中提高运用知识的能力，锻炼实际操作的能力，为今后的学习工作积累经验。这次实习让我明白专业知识应与实践相结合，这样才能更高的运用知识，并在工作中发挥知识的力量。虽然我们仅仅是参观，没有亲身感受物流作业，但却与它有了一个近距离接触，让我近距离感受到物流，认识物流，这对我今后的学习有很大的帮助。它可以帮助我更好的理解、想象以及创新。这次实习让我受益匪浅！

以下是我这两周来参观这六个物流公司的经历和感受：

宅急送

汽车载着我们来到了福山区的宅急送公司，这是他们的一个分公司。首先它给我的感受是地方不大，但却整洁有序。每个工人都穿着统一的工作服，而且也十分热情。进入院内我们并没有马上参观，而是宅急送经理给我们做了个简单的公

司介绍。经他的介绍，我们了解到宅急送于1994年1月18日，在北京一个不足20平米的小屋里成立，专门从事小件快运。截至20xx年宅急送总资产超过2亿元，员工8000名，车辆1500台，年货物周转量3200万件年递增率超过65%，为“20xx年中国成长企业百强”第4名“20xx年中国最具竞争力的物流企业”。由此可见，它的成长是多么的不容易。我还注意到宅急送的商标，是一个猴子拎着一个包裹，好像还翻了个跟头，整个商标采用绿色描绘。后来得知商标的寓意。猴子使人想到灵敏快捷、一个跟头十万八千里的孙悟空，拎着的包裹代表从事的小件快运，圆圈寓意门到门的服务，绿色象征生命，象征宅急送永远充满活力。听完经理的介绍，我们开始正式参观了。

这次参观由宅急送公司的林姐负责给我们介绍。进入库房首先看到的是一台分拣机，分拣机负责将到达的货物分拣出来，再统一安排配货发送到各个地方。紧接着映入眼帘的是各个进货港和发货港。这些区域是用来存放货物的(包括到站的货物和分拣后待发的货物)。这些区域空间很小，但流通量却很大，可见对工人的工作效率要求很高。林姐告诉我们宅急送的合作伙伴很多，像诺基亚、爱普生、西安杨森、熊猫移动、浪潮lg波导等国际国内上千家著名企业都有很好的合作，结下了深厚友谊。现在库房里还存有少量的lg手机。另外，林姐还给我们介绍了封签等相关事宜。

一楼是作业层，二楼是办公层。办公层里大部分是女性员工在工作，主要作业分工有客服、业务受理、项目攻关等。她们的工作量也很大，每天都要工作到很晚，目的是把业务信息处理好，只有业务信息处理好，各个环节才能正常运转。另外，林姐还向我们展示了各种单据，让我们了解一下单据的写法以及功能和作用。我发现他们的企业文化很好，每个月还要评选优秀员工，将他们张贴在表彰栏上以鼓励员工努力工作。更有意思的是他们把已婚员工的婚纱照和孩子满月照都收集过来贴在墙上展览，员工休息的时候可以过来看看，

感觉公司就像一个大家庭似的，特别温暖。在这样的企业里，员工们很自然的就拧成一股绳，团结在一起了。

北明全程保税物流

烟台北明全程物流有限公司由深圳全程物流有限公司、烟台北明物流有限公司与烟台渤亚物流有限公司三方合资成立的大型物流国有企业。进入该公司给我的感觉是好大、好整洁，办公楼是办公楼，厂房是厂房，各自有秩序的进行工作。接待我们的是人事部的一位和公司王经理。首先他们安排我们在员工培训室给我们讲解了有关公司的概况，并且给我们放映了公司宣传片，让我们对公司有了一个初步的了解。后来，王经理又针对他们的业务模式给我们做了长达一个小时的介绍和说明。他的话让我们非常兴奋，因为从他的话中我感受到物流并不是一个个人人都可以做的低级工作，真正的物流是一个非常具有技术含量的工作。物流工作者需要具备十分广泛的物流专业知识。五六十一一种服务性的行业，怎样准时、安全、高效的将货物送达并尽可能使成本降低是物流工作中的重点。北明给我的感受就是与国际接轨，并且是一个专业性很强的公司。公司员工踏实能干，各司其职，并且具有创造性。王经理的讲解让我觉得学好专业知识太重要了，当然，怎样将专业知识变成生产力、很好的应用它更重要。

最后，我们参观了该公司的仓库。该公司用于仓库50000平方米，其中保税仓库30000平方米，在烟台出口加工区a□b两区均有保税仓，同时为烟台报关报检业务量最大的企业。公司在全国各地均有网点，干线运输、区域配送经验丰富，现已和许多国内外知名公司合作。通过对仓库的参观，我们对自由仓库和公共仓库以及保税仓库有了一个具体的认识。并且了解到每个仓库都有各自的特点和功能，一般都有防火、防尘、防潮设施。仓库作业强度要比我们想象中的大，合理的安排库存以及管理仓库也是相当不容易的。

以前以为课堂上听那些空洞的知识根本没什么用，现在通过

这次参观觉得一下醒悟了许多，那些难懂而又抽象的知识立刻明朗了许多，而且也不觉得那么枯燥了！现在，我对我的专业将来的发展前途很有信心！

家家悦物流

刚来到家家悦物流烟台分公司，给我的第一感觉是这里非常重视对仓库的管理，而且货物进出量很大。家家悦物流是针对家家悦各个连锁超市供应货品的配送中心，在青岛、威海等地都有仓库，配送车辆每天都由这里配齐货物发至各个超市。当然，前提是各个超市每天的销售量以及剩余量需及时反馈给配送中心，配送中心再根据货物量信息对各个超市进行备货、配装。

当我们到达家家悦物流公司时，已有三四辆大型厢式货车停在门外，院内还堆放有大量的袋装卫生纸以及其他货物，叉车在来回作业。进入仓库内，我们发现货物品中很多，而且很杂。但工作人员开着电动叉车，穿梭于仓库、货架间，工作十分有序，井井有条。这里有高层货架，货架上放满了货品，且货品是分类放置的。拣货时可以用叉车，也可以用堆垛机载着人进行人工拣货。另外，仓库中还设有进货港和发货港。进货港就是外面的货物进入仓库内后并进行仓储，发货港则是将拣选好的货物装车送出。装车时要注意，装入车内货品卸出的顺序，先卸的货品应尽量放在外层，晚卸的可以往里放，因为一辆配送车可能要配送若干个超市。

家家悦物流配送中心总体给我的感觉就是工作特别忙碌，效率也很高，作业强度不小。对家家悦物流配送中心的参观，让我对物流又有了更深一步的了解。

烟台中外运国际物流有限公司

烟台中外运国际物流有限公司是中国外运总公司设在烟台口岸的综合性国际货运代理企业。公司的业务范围有：集装箱

班轮运输、船舶代理、货运代理、空运物流、速递服务、进出货物的租船订舱、大陆桥运输、国际多式联运、报关报验、仓储、保税业务等。公司自营航线有烟台至日本关东、关西航线，烟台至韩国釜山集装箱班轮航线，这些航线被誉为烟台至日本、韩国的黄金通道。

我们这次参观的是烟台中外运国际物流有限公司的国际集装箱场站。场站内堆有大量的集装箱，还有集装箱叉车在作业。各式集装箱货车有序的进出，叉车有序的将需要装车的集装箱装上货车，将到达的集装箱卸下。每个集装箱上都有箱型及箱体容积等标注，有的集装箱上带有空调及其他制冷设备。不同的集装箱装载的货物也不同，集装箱还有大箱和小箱之分。场站里堆放的集装箱有两类，一类是空箱，一类是重箱，空箱和重箱是分开放置的。另外坏的集装箱要放置在指定位置，公司要先与箱主联系，如果箱主同意维修的话要对其进行维修，当然维修要收取一定的费用。在参观的时候，我们看到一个工作者在清洗集装箱，原来集装箱装完货物后或准备装货前都要对其进行清洗，并且清洗完的集装箱还要接受检查和检疫，待检查合格后才能使用。最后我们看了一下集装箱托盘，标准盘为长宽都是1.1米的盘。这里的托盘大部分都是塑料的，一个这样的塑料托盘造价大概是60元左右，并且这种塑料托盘可长期反复使用，这样就节约了成本，避免了木质托盘到别国就会被销毁的损失。这些托盘放在仓库里，使用前必须清洗。

这次的参观让我对集装箱又有了一个具体的认识。

烟台福山上汽实业有限公司

烟台福山上汽实业有限公司成立于20xx你哦按12月6日，主要为上海通用进行配件仓储、运输、制造，深受供应商的赞美，并能准确无误地将零部件以上海通用东岳拉动单的形式配送至上海通用东岳。

我们参观的主要是他们的仓库以及仓储作业。进入仓库，一股汽车零部件的油味就扑面而来，好多汽车零部件整齐有序的排放着，里面有叉车来回作业。每辆叉车司机手里都有一份拣货单，按照拣货单上的需求，叉车司机开着叉车将所需货物取出送至发货区等待发货。仓库内使用的托盘大部分是铁质的箱式托盘，这样便于存放零部件以及进行机械化作业。

由于公司作业较多，怕影响他们工作，因此这次参观很简单，稍微看了一下就返程了。然而，还是让我感觉挺开眼界的。

东方海洋

山东东方海洋科技股份有限公司成立于20xx年，是山东东方海洋集团有限公司的控股子公司。公司主要从事海水水产品苗种繁育、养殖、食品加工及保税仓储业务。20xx年11月28日在深圳上市。20xx年3月定向增发再融资5.7亿元，用于海参养殖项目及还早遗传育种中心项目。

首先我们去参观的是他们的冷藏仓库，里面主要存放的是生鲜食品。每个冷藏库的温度大概都控制在零下23度左右，温度很低。接着我们去了他们的普通仓，那里存放着张裕公司的酒产品。不同品种的酒成箱成箱的码在托盘上，并用薄塑料纸裹好。叉车作业于仓库中，以托盘为单位存放货物。另外他的仓库出口处还装有射频识别系统，工作人员还专门给我们演示了这种设备的功能。一名工作人员开着叉车托起了一托盘张裕红葡萄酒，当他经过门口一个类似于门的框架时，门上方显示器立马显示出该货物是杭州方向的，且这一托盘货物共有44箱。这让我们非常惊讶，新技术可以让作业变得如此简单而又方便。另外每个仓库又各自划分为好几个区，每个区存放着指定的物品，这样为拣选提供了很大方便。

公司占地非常大，但库房操作人员却不是很多，主要是他们大部分采用机械化作业，这样既节约了劳动力又增加了效率。

另外他们公司还有加工仓库、保税仓库等其他仓库，由于公司作业紧张就没有一一参观。

通过这次短短两周的实习参观，书本上抽象的专业知识在这段时间里让我有了一个不一样的认识，并改变了我对物流以前片面的看法。物流是一个服务性很强的行业，但他的技术含量却相当高。我国目前的物流业还处于初步发展阶段，且物流成本还很高，比国外发达国家相差甚远。因此物流在国内还有相当大的发展空间，物流前景被业内人士看好。

b超自我鉴定小结篇二

在培训期间，我当真看待每一门课程，做好笔记，用心消化接收，并将理论与实践相联合，学以至用。使自己在思维道德、政治觉醒、实际才能等方面，取得了长足的提高。透过学习，使自己存在了必定的政策剖析潜力，也具备了必须的行政潜力，能较纯熟操作国度公务员的详细实务，更使本身综合素质有了较大进步。

在新的历史前提下，特殊是在当今敏捷变更着的世界局势前，咱们应在深刻学习政治实践精华的同时，进一步控制行政治理常识，进而把本职工作做得更好。我晓得，我还做的很不够，但我会沿着这个目的自发学习，尽力研究。

党校的学习行将停止，但新的学习才刚开端，我信心踊跃工作，把我的知识、智慧、信心跟性命溶于我所酷爱的工商行政管理事业。不负党校老师的辛苦培养，不负组织的殷切冀望，为祖国的建设奉献本人的一份力气。

b超自我鉴定小结篇三

一、在思想品德上

有着良好道德修养，坚定的政治方向，并且积极地向党组织

靠拢，参加了入党积极分子的培训，且取得了结业证书。我积极要求上进，主动投身于理论文件讲话的学习，时刻以一名党员的标准来要求和衡量自己。在平时的学习中，我深深地体会到，共产主义人生观、世界观、价值观的确立和坚持不是一朝一夕的事情，也不是一劳永逸的事情，而是一个长期坚持不懈的艰苦努力的过程。惟有不断地学习，用理论来武装头脑，努力在掌握理论科学体系上下功夫，在用理论来指导实际上下功夫，在改造客观世界的同时注意改造自己的主观世界。我遵纪守法，爱护公共财产，关心和帮助他人，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

二、在学习上

我从不放弃自己的专业知识。认真学习计算机的理论知识，并且注重培养自己的动手操作能力。能够懂得c++java等一些编程语言，并能进行基本的编程；熟练掌握office办公软件，并且经常帮助老师处理材料。

三、在生活上

我的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。我喜欢真诚、友好地对待每个人，微笑着度过生活的每一天。因为我相信付出了多少就会得到多少，人是感情动物，人与人的相处是相互的。所以一直以来与同学的相处都非常融洽。

四、在工作上

对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他同学出色完成各项工作，得到了大家的一致好评。曾在“听雨轩”文学社担任，和其它同学一起出版了听雨轩文学刊物，并且还会组织一些活动。在学校电教中心工作期间，踏踏实实，勤勤恳恳，出色地完成工作，并且和老师、同学建立了深厚的感情。

大学是人生其中的一个转折点，经过大学四年的生活，我变的更加成熟更加睿智，大学生活培养了我的互助合作的能力，锻炼了我的意志，也陶冶了我的情操。大学这四年是充实的四年，我想这在我以后的工作生活中，一定是一笔宝贵的财富，我会美美地珍藏着。

毕业在即，回首四年的学习生活，我也深深地体会到了学院老师、领导为我们的成材所付出的艰辛劳动，在此我要向他们表示深深的谢意和崇高的敬意！

b超自我鉴定小结篇四

我是一名五年制本科学生，按照课程安排第五年是参加实习工作的，所以在各方努力下我到××事业单位参加实习。很快实习时间到了，在这一年实习的时间里，我从理论到实践，围绕着这个转变，我始终保持良好的心态，渐渐的成长，知识也不断得到丰富，下面就是本人实习工作自我鉴定。

在这段时间里，不管是思想上、学习上还是工作上都在实践中得到了锻炼和提高，取得了长足的发展和巨大的收获。有具备良好的业务素质，才可以很好的胜任本职工作。作为一名××工作上的新兵，面对各种不同特点的××，我在局领导的正确领导、科室领导的悉心指导及同事们的帮助下，刻苦钻研、认真学习，虚心向老同志请教，较好的完成了各项工作任务。××年x月底至x月底，学习了对××的管理及领取分发，在同志们的帮助下，做到了保管妥善，账目明确，分发清楚，没有出现损坏及丢失现象。在年度文书立卷归档期间，学习了档案归档整理的原则和方法，学会了对文件的归档整理及保存，按时按量的完成了交给自己的任务，并与今年上半年在同志们的帮助下基本完成了交给自己的文档立卷工作。

工作中和工作之余我做到坚持学习，树立正确人生观，我知道一个优秀的机关员不是天生具备的，而是在不断地学习、

不断地实践的过程中，通过不断地总结和提高自我的思想境界，才形成的。在这一过程中，认真、系统地学习，特别是学习政治理论起着极其重要的作用。只有通过努力学习文化，学习科学技术，才能具备建设社会主义的业务能力；只有通过学习政治理论，用马列主义、毛泽东思想以及邓小平理论武装自己的头脑，才能具有正确的世界观、人生观、价值观，具备卓越的领导能力，防腐拒变的能力。做好创建和谐型机关要与创建学习型、创新型、效率型、节约型、服务型机关活动相结合。学习是创建和谐型机关的基础，创新是创建和谐型机关内涵的延伸，效率是创建和谐型机关的主要目的，节约和服务是创建和谐型机关的内在要求。

得到办公室主任的精心栽培，了解了机关工作的内容、性质及要求，初步接触了一些机关公文方面的知识，我顺利地完成了从一名大学毕业生到机关工作人员的角色转变。××年*月份，参与了整理三楼长期档案库房及档案转架的工作。协助本科室完成接收档案进库工作，对编错号的档案进行了重新编号，对文件目录错误的档案重新整理抄录并装订，还对接收进馆的档案建立了台帐。参与了现行文件阅览室的建设，完成了将现行文件目录录入微机，为广大群众提供了快速便捷的服务，协同科长研究并完成了民国档案著录工作。

纸上得来终肤浅，若知其事终须行。本次实习，让我得到了进一步认识社会、接触工作的机会，并在有关领导和同事的关心与指导下了解到大学生工作期间出现的各种问题，例如：刚毕业的大学生经常犯些粗心大意的错误，忽略细节问题，他们让我懂得认真的工作态度比能力重要；由于缺乏一定的社会阅历，大学生在处理人际关系方面手法有欠成熟，他们让我知道良好的人际关系有助于工作又快又好的完成；以天之骄子自居的大学生总以为自己知识比别人丰富，骄傲、浮躁，他们让我理解到勤奋好学是工作的好习惯，领导与同事的关心与指导让我倍受鼓舞、受益匪浅。

肩膀上的责任让我感受压力，同时也让我在前进的路途中迈

出踏实的脚步。虽说是实习，然而我把它看作真正工作的开始。在我负责跟踪的“科技短信”活动与“创新论坛”的工作中，得到了不少锻炼的机会，写作能力的加强、语言表达能力的提高、组织能力的培养、认真态度的熏陶等让我满怀激动，并指引着我以后发展的方向。再一次感谢科技馆的领导与同事，是他们把我空白的桌面上堆满厚厚的文件，是他们给了我按时完成任务的限制，是他们谆谆教导的话语。我相信领导与同事的指导将为我以后走进社会踏出坚实的脚印。

本次实习，既是一个知识与实践衔接的过程，又是一个不断完善实践与知识理论差距的机会，日后我将继续改善自身的不足和缺点，塑造成双转型社会中的知识人才，为以后迈进竞争激烈的社会踏出铿锵的步伐。

b超自我鉴定小结篇五

思想上，积极参加政治学习，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守各项法规。学习上，自从参加工作以来，我从没有放弃学习理论知识和业务知识。一方面勤于业务钻研，积极参加各类培训，提升自己的新闻从业素养。另一方面，在业余时间，经常阅读国内外新闻传播著作，充实自身的理论基础，跟上时代的脚步，更新思想，用创新理念制作新闻节目。

工作上，本人自2009年工作以来，一直从事新闻采编工作，对于工作，我严格要求自己，刻苦钻研业务，争当行家里手。就是凭着这样一种坚定的信念，工作两年来，我已熟练掌握前期策划、新闻采访，后期编辑以及非线性编辑软件操作等能力，成为一名合格的新闻从业人员。同时，我认真、细心且具有较强的责任心和进取心，勤勉不懈，具有工作热情；性格开朗，乐于与他人沟通，有很强的团队协作能力；责任感强，确实完成采编工作，和同事之间能够通力合作，关系相处融洽而和睦，配合单位安排成功地完成各项工作。

在单位工作两年时间里，我利用单位给予良好学习和锻炼时间，学习了新的东西来充实了自己，并增加自己的一些知识和实践经验。我对于单位的照顾表示真心的感谢！

本人于2009年到大田广电局从事新闻采编工作。通过两年的工作，我将自己从学校学到的一些理论知识与实际的工作相结合，加强了我对新闻工作者的感性认识，培养和锻炼了我综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高了实践动手能力，使我对自己所学的新闻学专业有了更深一步的认识。

在工作过程中，我以做一名高素质的新闻人为目标，全面严格要求自己，不断追求进步，不断完善自己，不断超越自己。工作期间，我也深受单位领导和同事的照顾和关怀，认真负责地做好各项新闻工作，完成任务要求，为做一名合格的新闻人而努力。

由于本人通过公务员考试，因此不得不告别新闻岗位。两年的工作时间很短暂，有好多东西都需要去学习，好多人都还来不及感谢。我从一个只有满腔热情的新闻专业学生到一名初步了解新闻制作的记者，新闻采编工作给我留下了宝贵的知识和经验，也教会了我许多为人处事的道理，为我将来从事新工作打下了坚实的基础。

b超自我鉴定小结篇六

如今实习接近尾声。

总体感觉，压力挺大，收获也不少。

实习期间得到了二中赵光辉老师和本院郑潇潇老师的悉心指导。

无以为报，谨此致谢。

总的概括起来，我们的实习生活包括以下几个部分：

从9月20日到9月30日是我们的见习阶段，因此这期间我们的主要工作是听课，做一些听课记录。

那几天赵老师上的主要是文言文。

对于文言文的教学赵老师主要采用了朗诵法和讲解法。

在赵老师的课堂上我们丝毫感觉不到文言文的晦涩与枯燥。

相反，赵老师声情并茂的讲解更让文言文的课堂妙趣横生，其乐融融。

我也曾在心里暗暗遐想，要是能够选择，我真想在赵老师的课堂上当一年学生。

见习期间我们就开始了教案的准备。

我的第一课是鲁迅的《纪念刘和珍君》这篇课文。

我初步设想是用三个课时来完成，虽然三个课时我自己也感觉有点紧巴巴的。

但看到小组里其他同学几乎都是花两到三个课时来完成这篇课文的教学的。

我开始有点不太自信自己的教法，怀疑自己这样安排是不是效率低下、没能很好地给文章提取重点的表现。

后来经过与赵老师的联系请教之后，赵老师建议用至少四课时来完成教学任务。

因为鲁迅的文章语言颇为含蓄，而且逻辑十分严密。

只有在老师的细心点拨下，学生们才能掌握它的言外之意，味外之旨。

这时我意识到课时多少并不是最主要的，让学生掌握文章的内涵，培养学生思考问题、解决问题的能力才是根本。

就这样，我开始坚定自己的教法，开始了第一篇课文教案的准备。

由于自己没有多少实际的课堂教学经验，虽然以前在学校也有许多上台陈述的机会，但我深知中学课堂的灵活性。

孩子们的想象力与创造力是十分丰富的。

所以我只有严格把自己这关，熟练掌握文章的每个细节，广泛涉猎相关知识，才能以不变应万变，才能更自如地去引导学生的学习。

因此，国庆假期我们都放弃了休假的机会，忙于资料的整合，教案的准备。

但是小组中没有一个人有丝毫的抱怨情绪，相反都积极投入到教案与试讲的准备当中。

教案的准备是一个逐渐完善，精益求精的过程。

每细读一遍总会有新的发现，这样的感觉很好，也让我丝毫没有感到忙碌的疲惫，而仿佛自己全然一探险家，每一次旅行都会发现新的宝藏。

我们的集体试讲是在10月3号那天正式开始的。

本院的指导老师郑潇潇老师也为了我们放弃了休假的机会，

留在学校给我们做细致的指导，为我们教案的每一个细节做了严格的把关。

大到教学思路的修正，小到每一句教学语言的完善。

郑老师的悉心指导让我们受益匪浅。

在我试讲的时候，郑老师给我的指导意见也让我醍醐灌顶，对我的教学思路的完善起到了很大的作用。

10月8日，国庆节假后的第一个工作日，我便开始了自己第一课时的教学。

那天是上午第二节课，出于兴奋、出于期待，我便早早就来到了实习学校，借着早读课时间给学生播放了课文录音，布置了预习内容。

尽管假期已经对教学内容有了充足的准备，对每一个教学环节都做了细致的安排，而且也充分预设了一些学生的课堂反应。

但是在正式登上讲台之前，心里还是多少有些忐忑，毕竟只身面对80几双眼睛的注视，以授业解惑的教师身份出现在讲台上还是平生第一次。

这时候赵老师和我的搭档给了我许多鼓励，让我稍稍的缓和了紧张情绪。

上课铃声准时响起，我微笑着走上讲台，学生们鼓掌表示欢迎，只听班长响亮的一声“起立”命令，全班同学齐刷刷地站了起来，高声喊道：老师好。

这一声老师好完全打消了我的紧张。

我第一次深切的感受到自己肩膀上的重量，我决心要给这群

可爱的孩子以最多的知识与关怀。

第一堂课如期有条不紊地完成了。

自我感觉良好。

其中有一个问题是我上课时全然没有察觉的。

在课堂互动中，我提问了几位学生，其中有一个女孩对我的总结的结论有异议。

当时我对《纪念刘和珍君》这篇文章的整体感知是从参与者身份、在这一事件中的角色和鲁迅对不同参与者的评价以及其中包含的鲁迅的情感这几个方面来把握。

我把《纪念刘和珍君》这篇文章中请愿群众的身份概括为学生，那位学生坚持说除了学生之外还有其他的爱国人士也参加了请愿。

而我固执地坚持维护自己的结论，因为在鲁迅笔下刻画请愿群众是以学生为代表的，而且鲁迅对这群爱国人士的情感与对学生的感情是一致的。

我勉强说服了那位可爱的女生。

课下赵老师点评我的课堂的时候就说到了这个问题，在赵老师听起来我当时对那位女生进行了否定。

赵老师说其实那位女生的质疑很有道理，我应该给她添加上去。

我这样做会打击孩子们今后思考问题、质疑问题的积极性。

我很诧异，我当时真的没有在心里否定那位女生的观点，相反还很欣赏那个孩子的质疑精神。

而我只固执地维护自己结论的精细，以自己的观点去说服学生，而没有顾及学生的感受。

我很惭愧，第二天上课之前我单独找那位女生做了解释，并充分肯定了她的质疑精神。

她微笑着包容了我的过失，还恭敬地说了声谢谢老师。

这一堂课使我认识到，课堂最重要的并不是老师能传授给学生多少不变的知识，更重要的是如何通过自己的课堂去激发学生对语文的兴趣与热爱，让他们因为爱语文而去主动学语文，而不是为了学语文而学语文。

所以在之后的语文课堂中我非常注意学生主体性的发挥，尽量给予学生更多的机会去发表自己的观点。

而我更多的是引导他们，在给予他们充分的肯定的基础上去纠正他们的缺点与不足。

岁月如梭，转眼一年的实习期即将结束。

在领导的关心支持下，在同事的热心帮助下，通过自身的不断努力，我很快适应了环境，适应了新的工作岗位，回首翘望，有优点可待继承发扬，还有不足需学习改进。

思想方面，政治立场坚定，热爱祖国，拥护党的各项方针政策。

与时俱进，开拓创新，认真学习“三个代表”的思想及“八荣八耻”的内容，领悟“中国共产党第十七次全国代表大会”精神，还通过报纸，电脑关注国内外形势及有关政治动向。

使自己的政治、思想水平有了很大的提高。

在学习方面，严格要求自己，凭着对个人目标和知识的强烈追求，牢固地掌握了一些专业知识。

随着技术的更新，工艺流程的不断完善，要求我们不断加强自身能力建设。

我抱着不断进取的求知信念，从没有放弃学习理论知识和业务知识。

在提高专业知识的同时也努力提高自身的素质修养。

我还利用工作之余时间，报考了全国成人高成，参加函授学习。

在学习和掌握选矿专业理论知识和应用技能的同时，还注意各方面知识的拓展延伸，为成为一名优秀的技术人员而不懈奋斗。

在工作中，我严格遵守厂纪厂规，认真履行自动化控制室一名操作人员的职责。

尊敬领导，团结同事。

不迟到，不早退，不旷工。

踏实工作，努力做到操作规范化，技能熟练化、基础设施清洁维护经常化。

将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划、有重点，实践操作有措施，有记录。

工作期间始终以“热心、细心”为准则，联系现场实际勤观察，勤思考，勤学习。

工作实践让我的业务不断增长，工作能力和思想认识都有了

很大提高。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。

为人真诚热情，乐于助人。

坚持着自我反身且努力完善自己人格的意念，时刻以品德至上来要求自己，一贯奉行严于律己的信信条并切实遵行它。

积极参加单位组织的各项活动，在“爱我百花”职工风采演讲大赛中，取得了良好成绩。

不但丰富了自己的阅历，还锻炼了自己能力！

当然，我还有很多不足之处，说话做事粗枝大叶。

与人交流沟通有待进一步完善。

我喜欢自己的专业和工作，所以有信心改进不良习惯。

一年实习工作的磨练，培养了我良好的工作作风和埋头苦干的求实精神，树立了强烈的责任心，高度的责任感和团队精神。

生产实践让我学会脱离浮躁和不切实际，心理上更加成熟坚定。

为走向工作岗位做好充分准备，在今后的工作中，我将继承和发扬自己的优势，学习改进不足。

适应企业发展要求，努力把自己的工作做得更好。

岁月如梭，转眼一年的实习期即将结束。

在领导的关心支持下，在同事的热心帮助下，通过自身的不

断努力，我很快适应了环境，适应了新的工作岗位，回首翘望，有优点可待继承发扬，还有不足需学习改进。

在一年的实习期间，我体会最深刻的一点是：理论要与实践相结合。

其实很多东西在学校的时候我都学习过，但知道的都是理论，知道操作步骤，却没有多少实践，甚至都没有考虑到按照这些步骤去做的时候，也会出现很多的问题以及要如何去解决这些问题。

在遇到问题的时候我全面的思考，不让自己的思想有局限性。

并且我意识到了自己还有很多不足之处，说话做事粗枝大叶。

与人沟通交流有待进一步完善。

我喜欢自己的专业和工作，所以有信心改进不良习惯。

实习期间，我严格遵守单位的各项规章制度，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与单位同事和睦相处，交流融洽，善于取长补短，虚心好学，注重团队合作。

一年实习工作的磨练，培养了我良好的工作作风和埋头苦干的求实精神，树立了强烈的责任心，高度的责任感和团队精神。

生产实践让我学会脱离浮躁和不切实际，心理上更加成熟坚定。

为走向工作岗位做好充分准备，在今后的工作中，我将继承和发扬自己的优势，学习改进不足。

适应企业发展要求，努力把自己的工作做得更好。

实习生活虽然结束了，但是面对以后的工作，我将会更加努力拼搏，为自己的未来打拼出一片精彩！只有不断开拓进取，才能在不断变化发展的社会洪流中“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

b超自我鉴定小结篇七

来新单位报到转眼就有一个多月了，在这一个月中，生活显得紧张，但又有秩序。刚进入公司，一切都是崭新的，要重新去认识和了解；信心来自了解，要了解我们的行业，了解我们的公司，了解我们的产品；公司为我们带给的平台很大，产品的优势也显而易见的，这样好的平台，就看自我怎样去发挥。人生本来就是一个不断成长的过程，这一生最重要的决定便是决定和谁在一齐成长！很荣幸能加入我们公司，在领导和同事的帮忙中与公司共同成长；很感激领导和同事无私的传授他们的经验给我，他们成功和失败的经验是我最好的教师，透过学习他们的经验和知识，能够大幅度的减少自我犯错和缩短摸索时刻；在公司这样一个用心向上的平台上，自我这样一个新手，必须要多学，多看，多做事！

公司管理模式很人性化，因地制宜，因材施教；这一个月，公司没有对我做任何的要求，自我自由发挥，自我去展现自我的才能，公司会根据你的实际潜质安排适合你的工作。刚刚进公司的前几天，领导和同事带我一齐去拜访客户，经常会有意识地将整个销售流程演示给我看；然后，仔细地分析给我听，从寻找项目、面见客户、与客户交流。每一步骤，每一环节，每一事项，都能仔细地进行分析，这让我体会十分深刻，熟悉公司产品，了解公司业务状况。几天过后，我就开始独立去拓展周边业务，自我本来就是“耐不住寂寞”的人，喜爱跑业务，喜爱与人打交道，喜爱社交；看大家从不认识到认识，最终成为朋友；看着一个一个项目就被自我这样一点一点挖掘出来，直到做成生意，很享受这样一个过程，！自我一向就很喜爱做销售工作，喜爱挑战与自我挑战。虽然

经验和阅历有限，但我一向坚持用心去做好每件事情!成功的销售人员都是敢于坚持自我的目标的人。

(1) 养成学习的习惯;

销售人员销售的第一产品是销售员自我;每个成功的销售员总是能与他的客户有许多共识，这与销售人员本身的见识和知识分不开。有多大的见识和胆识，才有多大的格局。这方面自我还很欠缺，务必不断的学习，这就是一个不断的自我鉴定和积累的过程。自我要有目的的去学习，不断的充实自我!

(2) 具有职责感;

不断锻炼自我的胆识和毅力，提高自我解决实际问题的潜质，并在工作过程中坚持对公司、对客户、对自我的职责感，用心、热情、认真地对待每一天!如果你不行，你就必须要!如果你必须要，你就必须行!

(3) 善于自我鉴定;

工作中的市场的把握潜质以及分析潜质等等都还是显得稚嫩和欠缺，所以这些都需要我在日后的工作中不断鉴定，不断的完善，不断加强。此刻自我对于销售的认识也只是表面，对于市场的把握潜质更是无从谈起，所以我务必比别人付出更多的艰辛和毅力才能不断完善自我。

b超自我鉴定小结篇八

在实习过程中，我了解药品配伍，学习药品在药理、适应症、药品归类、不良反应和药物禁忌等知识。学习按处方发药的操作流程，发药时需要严格遵循“四查十对”制度。我不断总结学习方法和临床经验，努力培养自己独立思考、独立解决问题、独立工作的能力。我不断加强自身医德修养，培养全心全意为人民服务的崇高思想和医务工作者必须具备的职

业素养。对发放到病人手中的药品，我能主动向病人讲解有关用药的常识与注意事项，尤其对特殊人群用药注意事项作耐心解答，提高患者用药的依从性。我将理论联系实际，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量处方方面的问题，进行处方分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义。不仅如此，我通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点滴滴，给各带教老师留下了深刻的印象，得到老师的一致好评。通过这次实习，我发现了不少自己的问题，也找到了自己的缺点和不足。实习不但丰富的自己的专业知识，积累了社会经验，为以后走上社会工作岗位打下了基础，也增强了自己的适应社会的能力，让我知道自己所学的'知识还太肤浅，专业知识在实际应用中的匮乏，使我了解到必须让自己懂的更多，才能在当今竞争激烈的社会中拥有一席之地。

一、学会了药物的摆放：同类药物放在一起，做到先进先出。

二、学会了看处方：首先看病号，再看年龄，最后看用法用量。

三、学会了拾处方，拾处方要认真、细心，要检查有没有药物配伍禁忌。

四、学会了处方的计价收费。

最后是我在西药方实习的感想：在这三个月真的学会了很多知识，老师有时会考一下我们，使我们增长很多知识。我运用在学校老师教我的知识加上实际见习学会很多药学上的知识！