

最新幼儿园中班活动区教案(汇总5篇)

时间过得真快，总在不经意间流逝，我们又将续写新的诗篇，展开新的旅程，该为自己下阶段的学习制定一个计划了。因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

乒乓球社团工作计划书篇一

新的学期，乒乓社努力在工作，活动上都有新的发展和进步。本学期乒乓社主要围绕着社员的社团活动，以社团纳新，趣味乒乓球比赛为重点，选出优秀的大一新社员，让全系同学对乒乓球这项运动以及系里乒乓社有更好的认识。

首先做好对大一新生的宣传工作，让乒乓球社的社团活动及注意要点有所了解。再从新声中挑选若干优秀的乒乓球爱好者成为社员，并及时召开乒乓球社的社团会议，具体告知本学期的社团活动，以及社员需遵守的章程及各项规章制度。

平日社团活动上，我们设将继续承多年来的传统，根据社员人数合理安排，贯彻好每周两次的社内活动。定时召开社团会议，与社团共同交流近段时间乒乓球社的情况以及一些需要改进的地方，详细告知社团将要与办的活动，让社员对社里活动完全了解，积极参与进社团举办的活动中来。制定奖惩制度，对整个学期表现优秀的社员进行奖励，激励所有社员更好的参加社团的活动。

为了丰富同学们课余生活，促进全院乒乓球爱好者的交流，更好的增加同学们对乒乓球的兴趣，乒乓球社策划在本学期十一时举办一场由大一大二学生参加的趣味乒乓球比赛，为大家展开不一样的、趣味横生的乒乓球比赛。

加强与其它社团的联系与交流，并配合学校社团部和其他社

团做好各项工作，争取在各方面展示人文团结奋进的精神风貌。

新的学期，乒乓球社一定会带着永不言弃的国球精神、求真务实的工作风度，开展更多更精彩的生活，为大家的大学生活增添色彩！

乒乓球社团工作计划书篇二

我们将在纳新结束做好会员的统计工作，并及时上报社团联合会，然后及时召集会员开集体会议，对新会员进行编制，向会员发放会员证并对会员进一步讲解入会后的相关事宜，使会员做到心中有数。

我们将收集xx乒乓球比赛视频资料在合适的时间播放给新会员，使会员再次欣赏今年××会国球给我们带来的激情，同时增长会员的乒乓球技能，增加新会员的乒乓热情。

我们将计划在20xx年十一月份开展16级乒乓球对抗赛，这是新会员入会后的第一次比赛，届时我们将奖励男·女比赛名列前茅者，争取通过比赛提高广大会员的比赛热情，把新同学的乒乓热情推向一个高潮，同时也能通过比赛使会员结识更多的乒乓球爱好者，使会员可以不断学习、进步。

我们将继续开展我们协会的日常活动，在周末将带领会员到训练场地训练，届时将请到相关老师以及会内球技较好的师哥师姐对新会员进行培训，提高会员球技。

最后，下学期我们将在不断总结本学期工作经验·教训的基础上，争取把活动办的更加精彩，使新会员尽快的融入协会这个大家庭中来，不断壮大本协会！

乒乓球社团工作计划书篇三

我们将在纳新结束做好会员的统计工作，并及时上报社团联合会，然后及时召集会员开集体会议，对新会员进行编制，向会员发放会员证并对会员进一步讲解入会后的相关事宜，让会员做到心中有数。

我们将收集xx乒乓球比赛视频资料在合适的时间播放给新会员，让会员再次欣赏今年××会国球给我们带来的激情，同时增长会员的乒乓球技能，增加新会员的乒乓热情。

我们将计划在xxxx年十一月份开展16级乒乓球对抗赛，这是新会员入会后的第一次比赛，届时我们将奖励男·女比赛名列前茅者，争取通过比赛提高广大会员的比赛热情，把新同学的乒乓热情推向一个高潮，同时也能通过比赛让会员结识更多的乒乓球爱好者，使会员可以不断学习、进步。

我们将继续开展我们协会的日常活动，在周末将带领会员到训练场地训练，届时将请到相关老师以及会内球技较好的师哥师姐对新会员进行培训，提高会员球技。

最后，下学期我们将在不断总结本学期工作经验·教训的基础上，争取把活动办的更加精彩，让新会员尽快的融入协会这个大家庭中来，不断壮大本协会！

乒乓球社团工作计划书篇四

一、活动目的任务：

为发展学生的个性和特长，激发学生广泛的兴趣爱好，丰富校园课余生活，为了在教学中取得更好的效果，尽快的提高同学们的球技，特制定本计划。

学生训练课的内容、形式，要求多种变化，各种练习手段尽

量与游戏活动相结合，以激发学生对乒乓球的兴趣。首先要培养学生的球性和基本功为主，对那些基础相对较好的学生还要培养其竞赛水平和心理素质。

二、训练目标：

培养学生对乒乓球知识以及技能的认识和了解，并且初步掌握乒乓球基本技战术，发展身体素质。通过乒乓球社团活动，使学生不仅只是掌握一项技能，而是能在运动的同时体会乒乓球运动的快乐，体会集体的荣誉和个人的责任等等。并且借助乒乓球社团活动，在孩子人生道路上构建一座多元化的立交桥，为学生以后的发展提供基础的源动力。

三、训练时间和地点安排：

每周上午7点半到8点20，每周三第5、6节课。

四、具体训练内容安排： 准备期：（一周）

1、召开全队队员会议，制度训练纪律。

2、准备训练所需场地、器材。

第一阶段：入门阶段，从握拍的方法开始教，以乒乓球球性训练为主。

1、直拍握拍方法和横拍握拍方法。

2、乒乓球球性训练。

3、最基本的发球：正手平击发球、反手平击发球、下蹲发球等。

第二阶段：乒乓球基本技术练习（包括手法和步法）。

- 1、发球与接发球；
- 2、推、挡球技术；
- 3、搓球技术与削球技术；
- 4、正手快带与反手快带；
- 5、基本步法训练。

第三阶段：巩固基本功球性训练，巩固及提高阶段。第四阶段|：参加县级小学生乒乓球比赛，争取取得优异成绩。

五、学生分组名单：

男队：陈炳坤、程宇翔、高梦阳

张敬波、陈建齐、潘艺林、龙凌霄、刘星宇

张扬

高良

李晨博

杜晓闯

李成龙

孙可立 女队：李晋涵、刘莹莹、马帆帆

姚尧、付一鸣、张轶淳、王译汝

王文聪

张晓萌

董美静

梁银珂

孙乐乐

马晴云

乒乓球社团工作计划书篇五

1、以制度化管埋为核心，促进社团规范发展

制度化管埋是社团规范化管理和进一步发展的核心载体。半年来，我社团始终坚持制度化管埋，严格贯彻执行学校活动审批制度、招新制度、财务管理制度、年度评估制度等各项管理制度，健全完善了社团制度和管理体系，牢牢把握住了社团发展的大方向、大原则，促进了社团规范发展。

2、以社员权益为基点，切实服务于广大学生。

社员乃社团立社之本，我们办社的根本出发点是让广大社员受益，让广大社员在社团这样一个有着共同兴趣爱好、共同追求目标的集体中找到一种强烈的归属感、成就感和使命感，进而通过每一个个体的努力去推动集体理想和集体利益的实现。

社团工作达到的水准和层次，一定程度上可以从社团管理的规范化程度上折射出来，虽然这并非社团工作的全部，但至少代表了一定时期内社团工作的管理力度和实效，也集中反映了社团这一管理机构的凝聚力、向心力和辐射力，其评价指数是任何一个评价指标所无法替代的。

以落实社团日常活动审批制度为基础，强化了社团工作的宏观调控力度，对社团主要活动实行“统一规划、统一布局”，有效地提高了社团管理规范化程度，大大提升了社团的整体影响力和辐射力，凸现了我校社团团结协作、开拓进取、锐意创新的卓越风范。

1、加强社团内部建设，创新工作机制，工作质量水平提升见实效

积极发挥社团五大部门职能，在提升工作科学性和实效性上狠下功夫，加强团结协作，改进工作方法，创新工作机制，有效地提高了工作质量和水平，高效地完成了各项服务工作。

2、打造社团发展论坛，做好干部培养培训，进一步加强了骨干队伍建设

社团发展的好坏在很大程度上取决于社团主要干部能力和素质的高低。为进一步提高社团骨干素质，引领广大社团干部放活思路、开阔视野，社团精心组织了以“回顾历史、把握主脉、活跃创新”为主题的社团发展论坛、社团骨干负责人例会和社团工作务虚会等形式多样的培养培训，进一步加强社团干部队伍建设，切实提升了社团干部负责人的社团管理水平，更好地发挥了社团骨干在社团管理、文化传承中的积极作用，带动了社团的进一步发展。

社团作为校园文化建设和学生素质拓展的重要载体，在繁荣校园文化、丰富学生第二课堂、提高学生综合素质、促进学生成才就业等方面发挥着越来越重要的作用，而这种作用的发挥大多数时候是通过社团开展一系列契合社团属性、具有文化教育意义的社团活动得以实现。我社团依此为目标，开展了一系列的活动。

1、利用课余时间会员集中乒乓球活动室进行训练、交流，由学生教练进行现场指导。每周安排周六，周日以及周五晚进

行训练。通过活动，学校里的乒乓球的气氛更浓了，也达到了锻炼的目的，提高了会员的乒乓球水平，增强了会员与学生教练之间的交流和感情。

2、本学期我们社团还注重学生乒乓球爱好者的培养、训练工作。

3、为了丰富社团活动，我社团举行了一次全校性以及一次三校区的乒乓球比赛，其中三校区联赛我校区代表取得不错的成绩。乒乓球有国球之称，国球之称不仅仅说明我们国家运动员这项运动水平之高，傲视全球，也说明这项运动在我们国家有深厚的群众基础，我校此次乒乓球比赛正印证了这点。比赛进程中，赛场上涌现出了一大批技艺高超的选手，正所谓藏龙卧虎，也给了我们欣赏一场场龙争虎斗好戏的机会。

总的看，这次乒乓球比赛有以下几个特点：（1）全校乒乓球爱好者积极参与。（2）社团计划严密，组织得力。为把这届乒乓球比赛组织好，我社团专门召开了协调会议，组织专门会员具体执行任务，保证了每一场比赛都有条不紊、顺利进行。（3）各参赛成员作风顽强，素质过硬。在这次乒乓球比赛中，充分体现了我校学子顽强拼搏的作风。大家不怕辛苦，不怕流汗，打出了真正的技术，打出了真正的友谊，也打出了真正的风格；4）裁判能够公平裁决，公正执行比赛规则，充分体现了我社团成员的良好素质。

进一步探索了社团科学化管理的长效机制

社团是一片孕育着无数精英团队和优秀个人的沃土。这里不仅培养了“优秀学生干部”、“标兵学生干部”这样的优秀社团人，也培育了以刘久兵等为代表的精英社员，缔造出了我社工作生机勃勃、欣欣向荣的繁荣景象。

回首一年来的社团工作，我社团以社团部为中心凝聚在一起，群策群力，开拓进取，以奋斗的姿态和不懈的努力缔造了社

团工作生机勃勃、欣欣向荣的繁荣景象，开创了我社团工作的新局面。但由于社团整体资源配置有限等因素的制约，社团工作中还存在着一些不近人意的地方，部分工作还未能完全满足社团进一步发展的需求：由于资金、场地等资源的限制，我们一直鼓励倡导的精品活动方案出台后却因“巧妇难为无米之炊”难以运作；在组织活动和取得成绩的同时，我们也意识到我们社团的活动和工作还存在很多不足的地方。比如说，我们的活动方式还是比较单一，与外界交流的机会不是很多。活动的经费欠缺，束缚了活动的开展。会员参与活动的情感和积极性还有待进一步提高，会员的活动时间不够，而且会员活动时缺乏组织性。我们盼望在学校和社团部的关心和支持下，在下个学期能够把我们社团的活动开展的更加丰富多彩；由于社团网络平台建设举步维艰，社团工作信息化和无纸化办公迄今仍然是广大社团人热切期待的梦想。这是我们工作的不足之处，也是我们未来工作的重要突破点。

1、进一步拓宽资源渠道，完善社团工作服务体系

加快社团网络平台建设进程，加大社团工作的宣传力度，打造强大的社团工作宣传阵地，进一步提高我社团工作的认知度和影响力。

社团是一片孕育着无限生机活力、人才济济、英才辈出的沃土，我们深信，在社团部的正确领导下，在学校领导和各职能部门的关心支持下，在所有社团人的共同努力下，我社团工作必将迎来更加辉煌壮丽的明天！

乒乓球社团工作计划书篇六

- 1、介绍我国“乒乓球的辉煌”，强调训练纪律。
- 2、讲解学习乒乓球的相关知识。
- 3、学习攻球。

- 4、学习推挡。
- 5、学习“左推右攻”。
- 6、学习发上旋球、下旋球。
- 7、学习发长球、短球。
- 8、学习发反手球、侧旋球。
- 9、学习接上旋球、下旋球。
- 10、学习接长球、短球。
- 11、学习接反手球、侧旋球。
- 12、搓球。
- 13、拉球动作的练习。
- 14、拉直线球实战的练习。
- 15、拉斜线球实战的练习。
- 16、拉弧圈球实战的练习。
- 17、脚步动作的练习。
- 18、综合实战练习等。

其中第1-11、17、18项是第一学期的学习重点，而第12—16项的内容将会安排在第二学期里进行。

- 1、了解中国国球的辉煌历史及相关知识，激发学生练习的兴趣。

- 2、球感的训练。
- 3、攻球的训练。
- 4、推挡的训练。
- 5、发球的训练。
- 6、接发球的训练。
- 7、搓球的训练。
- 8、拉球的训练。
- 9、脚步动作的训练。

在教学过程中，根据学生的实际情况进行调整。鼓励他们互帮互助，互相切磋，取长补短，从而使他们的乒乓球水平得到进一步的提高。