

2023年自我鉴定中专生烹饪 烹饪自我鉴定 (精选9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

自我鉴定中专生烹饪 烹饪自我鉴定篇一

翻翻历史的扉页，一切都成了过往，时间如流水一般急忙忙的逝去，回首往事，在这多姿多彩的季节里，我取得了一些成绩，在往后的日子里，希望我能做得更好。

在思想上,我积极上进,勇于创新,不断地加强自身素养,做好自己的工作,关心时事,思想要求上进,团结同学,能热心为同学们服务。并有坚定的政治方向.我热爱祖国,热爱人民,坚决拥护共产党领导和社会主义制度,遵纪守法,爱护公共财产。

学习上,我有较强的自学能力,勤于钻研,肯思考,合理安排好学习时间,理解能力强,思维敏捷,对问题有独到的见解。学习中摸索出一套符合自己的学习方法,脚踏实地,循序渐进,精益求精,学习效率高。在职高两年学习生活中取得了较大进步,并做到了各科的均衡发展。在完成课业学习任务的同时,我积极参加了夏令营和竞赛活动,拓宽了自己的课外知识面。

在工作方面,本人在学生会工作的日子里,我学会了为人处事。在协会的实践中我知道了事业的伟大和一个人的付出与成就。在大学生社会实践活动中我得到了找工作比较难的启发,启发我要克服困难勇于直前。

只要运用不同的原料、不同的烹调方法、不同的造型及口味，相互变换制作，即可创新出色、香、味、形、质、器俱佳的各款菜点来。

我将更严格地要求自己，改正缺点，发扬优点。相信在不久的将来，我将成为社会主义合格的厨师。

自我鉴定中专生烹饪 烹饪自我鉴定篇二

职校三年是我人生中的一个重要转折点，也是人生中的一个重要阶段。三年来，我不断挑战自我、充实自我，专业技能和综合素质得到了显著提高。

三年中我最显著的变化就是学会了独立生活。我从小在父母的呵护下成长，无忧无虑。进入职业技术学校后，住宿在学校，父母不在身边，做什么事情都要自己动手；而且心里感到有些委屈，碰到一些困难的事，必须要自己去面对，自己去处理，很是烦恼。起初我很不适应，曾经也为之烦恼过。但人终究还是要靠自己，总不能在父母的荫庇下生活一辈子。我下定决心克服依赖思想，逐步改变自己，学会了自理生活，学会了有计划地安排时间，学会了与人相处。住宿的经历锻炼了我独立生活和主动适应的能力。

三年中我较系统地学习了计算机专业的课程，专业技能得到了很大的提高。还记得刚进入职业技术学校时，我曾因没能考上自己向往的高中而叹息过，但一个人的故事使我改变了我的态度，那就是十大楷模人之一——李斌。他是上海电气液压气动有限公司液压泵厂数控加工工段的一名数控机床调试工。还是先初略的认识下这位叫李斌的普通工人吧。

技校毕业生——操作工人——数控技师——高级技师——知识型、专家型工人——中华技能大奖获得者——全国十大技能工匠——全国五一劳动奖章获得者——全国劳动楷模——上海师范大学兼职教授。20多年间独立完成技师攻关项目162

项，直接参与新产品研发55项。这就是李斌成长的轨迹。

李斌立足岗位、自学成才的故事，深深地打动了我。所谓：“有志者，事竟成”。我开始重新审视自己，以积极的心态对待学习。课上认真听讲，积极思考；课后独立钻研，及时总结。在学好课堂知识的同时，我也密切关注着专业的发展，自学了计算机网络方面的几门课程。三年来，我不仅掌握了动漫设计的操作功能，而且还能够熟练地使用多种应用软件的操作功能。我还参加了省市职业技能鉴定中心的考试，并获得计算机操作中级证书。

在校期间，我一直以“一专多能，全面发展”来要求自己，注重全方位锻炼自己。三年来，我先后担任过班级纪律委员、学习委员等职务。任职期间，对待工作一丝不苟，遵循校纪校规，带领同学做好学习工作，同时做好一切分内职务，力争做好班主任的左右手。

通过这三年的学习我懂得了很多，从那天真和无知，经过了那人生的坎坷和挫折，到现在成熟、稳重的我，使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有通过自己的努力，走好每一个驿站，人生才会美好。

当然，三年的职校生活，我也留下了一些遗憾，如文体课的成绩不是很理想。我将会继续努力，全面提升自身素质。

职校三年塑造了一个健康、充满自信的我。如今，就要踏上大学校园的生涯了，三年的职校生活为我奠定了踏入大学校门的基础，这也是我人生中又一个崭新的一页。面对现在，我会努力拼搏；面对将来，我将期待更多。我有信心接受任何的挑战和考验。战胜一切困难问题，抓住每一个机遇，相信自己一定会创造出灿烂的未来！

自我鉴定中专生烹饪 烹饪自我鉴定篇三

学生生活转瞬即逝，转眼之间，作为烹饪工艺与营养专业的我即将告别学生生活，告别亲爱的同学和敬爱的老师，告别我的母校。美好的时光总是太短暂，也走得太匆匆。如今站在临毕业的门槛上，回首在学烹饪工艺与营养专业学习和生活的点点滴滴，感慨颇多，有过期待，也有过迷茫，有过欢笑，也有过悲伤。本人在烹饪工艺与营养专业老师的教诲下，在烹饪工艺与营养班同学们的助下，通过不断地学习烹饪工艺与营养专业理论知识和参与烹饪工艺与营养专业相关实践活动，本人烹饪工艺与营养专业素质和个人能力得到了提高，完全符合学对烹饪工艺与营养专业学生的毕业要求。

在思想品德方面：在学烹饪工艺与营养专业就读期间自觉遵守《学烹饪工艺与营养专业学生行为准则》，尊敬师长，团结同学，关心集体。通过学思政课学习，我学会用正确理论思想武装自己的头脑，树立了正确的人生观、世界观、价值观，使自己成为思想上过硬的烹饪工艺与营养专业合格毕业生。

在烹饪工艺与营养专业学习方面：本人认真学习烹饪工艺与营养专业的每一门功课，积极参加烹饪工艺与营养专业相关实践活动和烹饪工艺与营养专业毕业实习，并顺利通过考核。平时，我关注当前烹饪工艺与营养专业发展，及时掌握烹饪工艺与营养专业最新科研情况，使自身的烹饪工艺与营养素养与时俱进。此外，我还参加烹饪工艺与营养相关资格考试（列举自己获得的烹饪工艺与营养专业证书）。从一入学时对烹饪工艺与营养专业的懵懂到如今对整个烹饪工艺与营养行业发展的了解，我已经完全具备了烹饪工艺与营养专业毕业应有的条件。

在工作组织方面：我担任过烹饪工艺与营养专业01班班干部（或烹饪工艺与营养班宿舍长、烹饪工艺与营养专业实习组长等）。本人积极主动参与烹饪工艺与营养班级事务管理，代表烹饪工艺与营养专业01班参加学院活动。在烹饪工艺与

营养专业01班集体活动和烹饪工艺与营养班宿舍管理中，我有意识地协调好同学们之间的关系，做好班级内务工作，为我们烹饪工艺与营养专业01班同学营造了良好的学习氛围。在烹饪工艺与营养专业同学们的共同努力下，我们班级获得（列举烹饪工艺与营养班级和个人荣誉）。

我相信天生我材必有用。作为即将毕业烹饪工艺与营养专业的学生，学的四年熏陶，使我拥有深厚的烹饪工艺与营养专业知识，我将以坚强的信念、蓬勃的热情、高度的自我责任感去迎接人生新的阶段。

自我鉴定中专生烹饪 烹饪自我鉴定篇四

收获很多，本人勤奋好学。勤学苦练。努力学习文化知识，专业技能。遵守中学生行为规范。

在校期间，我一直致力将自己培养成一复合型人才。两年来，在专业老师的悉心指导下。我学习烹饪专业，冷拼。雕刻。面点制作，并积极参加校内各项技能比赛。取得优异成绩。

并获得中级烹饪师的资格。在校期间，本人注重提高自身文化素质。并通过语。数。英。计算机。会考。成绩优秀，我积极参加各类文体活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

本人性格活泼开朗，爱好篮球，听音乐，上网。在班里担任过原料知识课代表，学习委员，团员。工作认真，有很强的管理能力。

作为一名即将毕业的中职生。我深知两年的中职生活，所奠定的只是技能和知识的基础。在未来我将面对许多的挑战。但我会以实力和热诚的心理去克服挑战。从中获得经验，丰富自我，从而更好的实现人生的价值。我会继续努力，把自

已培养成一个合格的高技能的烹饪师!

自我鉴定中专生烹饪 烹饪自我鉴定篇五

流年似水，转眼间，我已经在学校待了不少时间了。再回首，发现，那些美得华里着深深浅浅的回忆。在学校的日子里。我有渴望。有追求。有成功也有失败。但我都坦然处之。吸为选择了远方就只顾风雨兼顾。

自我入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则。我思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，具有良好的生活作风，乐于助人，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

我毫不犹豫的选择了计算机这个专业，虽然这个对于只有初中文化的我有很大的难度，但我相信事在人为，只要我肯定努力，有信心，爱钻研，我就可以在这门专业上很大的收获。

在校的日子里，我利用课余时间参加了学生会，从一名普通的小成员变为了一名学生会宣传部干事，在学生会里我得到了很大的锻炼。例如：我的书法和绘画技术又得到一定的提高。而且我的人际圈变大了有了更多的朋友。在学生会里。我的表达能力也更上一层楼了。

在课堂上，老师上课时的教学目标明确而且教学内容表达的清晰明了，理论化的学习，学习了很多的知识，更重要的是如何比较快速度掌握一种新事物的能力，思想成熟了很多，性格更坚毅了，如今我有信心接受任何新的挑战 and 考验。

自我鉴定中专生烹饪 烹饪自我鉴定篇六

我叫xxx,是xx职业学院的应届毕业生。三年的职高生活，从

刚进入职高时的低落和茫然，到现在即将走上工作岗位的从容和坦然。我知道，这必将我人生中的新挑战，转换了角色。这除了要有较强的适应力和乐观的心态之外，更重要的是得益于职高三年的学习积累和技能的培养。纵观我三年高职生活，我的学习能力有了进一步的提高，自我约束能力也有明显的增强，生活的自主能力也有了进一步提高，并且对人生观，价值观，世界观都有了更深的认识。以下是我对职高的自我鉴定。

我自认为无愧于职高三年，在刚进入学校时，因为即将要成为职高生而苦恼。然而我选择了坦然面对，因为我深信，只要经过自己努力，不管学什么都会有成就。所以我坚信，职高生的前途也会有发光发亮一天。在这三年的学习当中，使我懂得了很多，那时稚嫩的我，经过学习当中遇到的挫折和坎坷，以至有了现在成熟稳重的我。更让我明白了一个道理，路是自己走出来的，只有通过自己勇敢地面对人生中的每一个驿站，才能体会到当中的酸甜苦辣。

自我入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则。我思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，具有良好的生活作风，乐于助人，能较处理好人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。生活方面，自从来到xx学院，我的生活充满了爱，充满了情。同学之间的情犹如亲情但更胜亲情，朋友之间的情犹如手足之情，环院事我都很是关心，就这样我爱上了环院的每个人，每件事物。同时独立自主的生活在我的美好的大学三年中也就这样成熟了起来，我也就体会到了大学独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。

学习方面，自我进环院的第一天起，我就没有忘记我来环院的目的——学好知识，学会做人。在环院，我以拿到奖学金为短期目标连获学院丙等奖学金两次；我以学习更多知识为

目标参加了全国长线自考并已过多门。虽然我在有些方面得到了肯定，但我真正实现自我价值还需要更加努力，读到老，学到老也就成了我最基本的思想。思想方面，我经过班级的初选，到系审核，再到院的批准，我成了长沙环境保护职业技术学院第九期入党积极分子培训中的一员，并经过学习与考核，成绩合格成为了入党积极分子。我就由一个对我们党了解一点到了解了我们党的人。

工作方面，工作在学生会的日子里，我学到了从事。在协会的实践中我知道了事业的伟大和一个人的付出与成就。在大学生的社会实践活动中我得到了找工作比较难的启发，启发我要克服困难勇于直前。

三年里，我在各方面都取得了不错的成绩，我拥有年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识，在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。有百分之百的付出，就一定能得到百分之一的回报，相信自己一定会演绎出精彩的一幕！握着拳头，对自己说加油，加油，再加油！

自我鉴定中专生烹饪 烹饪自我鉴定篇七

光阴冉冉，转眼就到了毕业的时候了，回首在学校里渡过的几年生活，有过成功有过失败，平仄的道路上留有我走过的痕迹。

我思想健康，具有较强的集体荣誉感，热爱劳动，先后担任过班级的体育委员和宣传委员，能以一名团员和班干部的标准要求自己，团结同学，配合老师工作，任职期间获得了老师和同学的一致好评。

学习上，我有较强的自学能力，勤于钻研，肯思考，合理安

排好学习时间，理解能力强，思维敏捷，对问题有独到的见解。学习中摸索出一套符合自己的学习方法，脚踏实地，循序渐进，精益求精，学习效率高。在职高两年学习生活中取得了较大进步，并做到了各科的均衡发展。在完成课业学习任务的同时，我积极参加了夏令营和竞赛活动，拓宽了自己的课外知识面。

在政治上，我有坚定正确的立场，热爱祖国，热爱党，认真学习并拥护党的各项方针政策，积极要求进步，思想觉悟高，爱憎分明，踊跃参加各项社会公益活动，主动投入捐款救灾行列，用微薄的力量，表达自己的爱心，做一个文明市民。

生活上，我拥有严谨认真的作风，为人朴实真诚，勤俭节约，生活独立性较强。热爱集体，尊敬师长，团结同学，对班级交给的任务都能认真及时完成。

烹饪是一门实践性很强的工艺，非一朝一夕所能掌握，但只要我开卷细读，用心体会，并且按图索骥，认真仿制，就一定能获得烹饪技艺的真谛。通过不断学习我体会到了。具备了水台、砧板、打荷、上杂、候锅、明档等基本功，只要运用不同的原料、不同的烹调方法、不同的造型及口味，相互变换制作，即可创新出色、香、味、形、质、器俱佳的各款菜点来。

我将更严格地要求自己，改正缺点，发扬优点。相信在不久的将来，我将成为社会主义合格的厨师。

自我鉴定中专生烹饪 烹饪自我鉴定篇八

转眼，职高两年的校园生活即将结束。回顾过去的两年，我从一个只懂得课本知识的女生成长为了具备基本职业技能的按摩师。两年来通过对专业知识的学习，我爱上了针灸推拿这个专业；通过每天的晨练和晚练，我提高了身体素质、练习了手法、完成了两次临床见习、并连续几次荣获练功积极分

子的称号。

在生活方面我也是收获颇丰。两年来，凭借着助人为乐和真诚沟通，使得和小朋友同寝室的我成为了幸福的孩子王，好友遍布9个班级。在与同学们的朝夕相处中，我学会了感恩，学会了付出，更收获了幸福、快乐和友谊。

感恩歌曲满校园

比赛一等奖等；还参加了金喇叭盲童广播剧团录制了我自编自导的儿童广播剧《橘子精灵》，并写出了4首成都市特殊教育学校90周年校庆主题歌的应征歌曲。愿我的应征歌曲能有机会为母校的发展增添光彩，给老师同学们带来快乐！

在这两年里我还受到了许多社会爱心人士的帮助，曾获得过美美历程助学金、香港视服中心地资助、成美助学金。在老师和社会爱心人士的帮助下，我顺利地完成了学业，并获得了xx到xx年度第二学期学校闻名标兵□xx到xx年度学校节俭之星。即将开始实习，我会带着校园生活给以我的一切走入社会，用所学的技能自食其力，并为更多的人解除病痛。

自我鉴定中专生烹饪 烹饪自我鉴定篇九

回首两年的中专生活生涯和社会实践生活，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

本人有良好道德修养，并有坚定的方向，我积极地向党组织靠拢，使我对我们党有了更为深刻的认识。本人遵纪守法、爱护公共财产、关心和助他人，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

我热爱自己的专业，并且相信在以后理论与实际结合当中，能有更提高。在生活上，我最的特点是诚实守信，热心待人，

勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。

对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，得到了家的一致好评。

两年的中专生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好中专生活、踏上社会征途的时候，我整装待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。