

自我鉴定的和 自我鉴定(汇总9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

自我鉴定的和 自我鉴定篇一

我是江西护理职业技术学院的一名中专生。

在中专三年里，是我来之不易的学习机会。我带着学好本专业的心，尽量扩大知识面，并加强能力锻炼的原则，锻炼了自己的各种能力。我努力的学习基础课，深研专业知识，并取得了优异的成绩，屡次名列前茅，连年获得奖学金。本人在校几年中学了：伦理学、心理学、护理学、人体解剖学、生理学、心理学、药物治疗学、诊断学基础、护理学基础、急重症护理、内外科护理学、妇儿科护理学、精神护理学等等课程。

通过几年的学习，本人具备以下几方面的知识和能力：

1. 掌握相关的人文社会科学、基础医学、预防保健的基本理论知识；
2. 掌握护理学基本理论、基本知识、基本技能；
4. 具有社区健康服务、护理管理和护理教育的基本能力；

在校学习期间，自觉遵守国家的法律和学校的纪律。积极参加各种校活动，在学校里，我积极参加从班到系、学校的各种集体活动，时刻关心同学，与大家关系融洽。作为班干部，我努力为同学服务，积极协助老师的工作，开展各种形式的

活动，协调同学与集体的关系，使我们班成为一个充满生气、有活力的班集体。

我是一个性格外向的女孩。活泼开朗，热情大方，生活态度端正向上。我最大的特点是：热心待人，诚实守信，具有创新和开拓意识，勇于挑战自我。为人处事上，我坚持严于律己，宽以待人，“若要人敬己，先要己敬人”，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的，所以我与同学关系极其融洽。

在临床实习中，虚心好学，勤学好问。常随带教老师深入病房中了解病人，使我更清楚地认识到护患关系和谐的重要性，本人服从科室的工作及安排。我把理论知识运用于实际工作中，既巩固了理论知识又加强了基本技能，并积累了临床经验，整体素质有了较大的提高。

自我鉴定的和 自我鉴定篇二

一、目标管理、沟通协调

1、对于我们组的工作量考核方面，我们全组的工作考核为8__品项月，个人目标为24000品项，每个人每一天要完成的目标为924品项，按照正常的工作量而言，基本上每个人都能完成。只是有时工作很小的状况下，晚班不能完成，在这种状况下，我们组的同事在晚班各项工作完成后，去其他工作尚未结束的班组去帮忙，同时也是努力完成当天的工作量目标。

2、工作目标考核的第二方面，为下货的差错率考核。对于下货的差错率控制方面，有许多的因素会影响，从我们复核员的工作方面来讲，能够控制的方面就是按照《出库装箱标准》来进行操作，那样的话，不但能够在数量差异方面得到很好的控制，并且在装车、运输、下货过程中能在必须程度上保证商品的安全性(即控制质量差异)。一季度的工作中，我们

组在质量差异控制方面较上一年有了明显的提高，比如在用小纸箱装玻璃制品的隔离方面做的很好。可是也有做的不好的地方，例如有新商品发货，这种商品容易被压坏，而又盲目的将这类商品装在箱底导致商品被压坏，这些差异已由当事人负责承担。

二、时间管理，日清日结

在时间管理方面，就我们复核组而言，就是能够在短时间内，按照出单顺序、装车线路来进行实施。我们每一天都能够尽可能的在保证质量的前提下提高工作效率。因为我们每一天仅有三个人上早班，并且早上刚上班的时候就要抽出两个人去装车，最先出单的都是药店的，药店补的货大多数有蜂蜜，所以，我们每一天早上都安排一个复核速度快，但又精于装箱的人员先进行复核。装车人员都能尽快的装好车来参与复核。

三、规范操作

刚从主楼搬到平面库的时候，我们组的规范操作做的不是很好，经过上级领导的指导下，全组同事齐心协力，每一天多做一点，多想一点，把我们的规范操作纳入日常工作来进行，此刻已经成了一种习惯。大家都会关注每个人复核区域内的规范，比如卫生，整洁之类的。在各种表格填写方面，我们也做了不少的工作，每一天下班前都会提醒大家把相关的表格填写完成后，做好下班前的交接工作。

四、人员管理

在人员管理方面，我认为一月份做的是比较好的，从我自我开始，每个人对每一天的工作都满怀热情，每一天都能够做到任劳任怨，高效完成。在一季度的工作中，我感受比较深，对于员工而言，他们都时时在看着自我，我做为一名领导，就应起到带头模范作用，这种带头作用不是用在满腹报怨，

更多的是充满信心。当然，人都会有烦躁的时候，有时候，我也感觉到很烦，为什么我做了超多的工作，可是我们组的业绩总是上不去。可是，这些都是我要去应对的，就如同领导所说的，我们要做就做最好，不做就直接不做。在三月分的工作中，我们组出现了一人未到岗的状况，据了解，是由于未安排好生活与工作的时间、关系造成的，也是一种工作态度不端正的具体表现。这些与我个人的工作不到位是分不开的。下个月我们面临着人员、商品的重新组合，便利店改成日配的状况下，相信工作量会骤然增大。我将全身心投入工作，做好每一位员工的工作，端正工作态度，以实现全组人员同心协力，共同完成每一天工作的目标。

五、互帮互学，共同完成

在一季度的工作中，我们组总体效率还是高的，有时候，工作量小时，我们会在下班前提前完成工作，这种状况下，领导会组织我们组到别的班组帮忙，在这个过程中，我们能够学到别的班组的规范操作和各种管理流程等。能够提高整个部门的工作效率，又能够让大家互相了解我们各班组的工作状况。周六的时间，我们会努力完成复核工作，有时间的话，能够帮忙货区进行周末盘点和收货上架，他们也会帮我们准备复核时使用的各种小纸箱。

六、学习与培训

1月31日，公司组织了配送中心全体员工到总部学习公司企业文化。蓝总主要为(20xx国土资源局半年工作鉴定)我们进解了人生观，价值观以及细节决定成败。透过学习，我们对健之佳的未来更加充满信心，坚定工作信念，更加注重规范操作，以实现做好细节工作的目标。

2月14日，参加了由公司张总主持的《行政管理》方面的讲解，透过此次培训，使我感受很深，将这些理论来对照我们此刻的工作，觉得自我的业务水平还是很低，对于管理的方方面

面觉得还做得不好。在今后的工作中，我将会按照此次培训的一些资料来进行管理。

2月24日，仓管部经理对本部组长以上领导干部进行了各岗位的岗位描述的培训，使我们更加明白了自我的职责，并明确了职责，明白了日常工作流程和资料，以指导我们以后的工作。

3月份，组织全组人员进行了岗位描述的培训，让每位员工都明确自我每一天就应做好的工作资料，以达成全组工作日清日结的工作目标。

七、一季度盘点

3月28日，对仓库商品进行了全面准确的盘点，透过此次盘点，我们能够看到：1、我们组的下货差异较上一季度有了明显的上升；2、货区拣货差异也有所上升。

八、二季度的工作计划：

- 1、做好人员的工作态度方面的工作；
- 2、做好与运输部的协调交接工作，确保商品出库的准确性；
- 4、搬迁后，我们将面临工作量骤然增大以及人员重组的可能性，我们将会尽早的适应工作环境，努力实现每一天工作的日清日结。

自我鉴定的和 自我鉴定篇三

四年的大专校园生活是我人生的一大转折点。我于xx年9月以优异的成绩考入徐州幼儿高等师范学校。四年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基矗，我一直都认为人应该是活到老学到老

的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定，每学年都获得三等奖学金。在不满足于学好学校的知识还考了北京舞蹈学院的等级证书。

身为学生我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥2011年到风华园实习担任实习组长，得到老师和领导的信任和一只好评，被评为最佳优秀实习生。

本人具有热爱等祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。

为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长;挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

“学而知不足”是我大学期间学习和工作的动力，除了必修课之外，我还学习了二胡，努力学习声乐等多种专业。学习之余，我还不忘记坚持参加各种体育活动与社交活动。在思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

四年光阴,对我来说充实而短暂,它的存在让我变得成熟,更敢于迎接生活中的挑战!倘若初一年级比作乐园,那么我情愿自己作一名旅游者,呆着那份稚气与懵懂而来,临别时收获了两年后必备的这份稳健与基垫;倘若把初二比作青云梯,那么我情愿自己正阔步向前行进,带着已有的那份稳健与基垫,附加

在高二生活中新一轮的积淀,正在向最后的重点线飞奔,企盼离重点不太遥远;倘若把初三比作最后的加油站,我情愿自己变成马力十足的马达,渴望最后一轮冲刺的到来!最后果然功夫不负有心人。

终于在xx年6月份已优异的成绩考入了徐州幼儿高等师范学校,刚到大学时,我沉默寡言,虚荣自卑,所有与学前有关的品质自己几乎都没有,可是我相信自己有学好这个专业的信心和潜能,于是努力的学习各门知识,认真提高自己的专业能力,尤其注重专业课学习,取得了很好的成绩,多次受到学校好老师的表扬连续两年拿到了奖学金。

于此同时我也深深的意识到学习幼教专业仅仅靠书本是不够的,能力则更为重要.于是我广泛的参加学校的活动,,并且扩张自己的兴趣与爱好,我的大学生活更为充实和有趣,重要的是锻炼了我的沟通,组织的能力,提升自己的修养和品德,让我可以更好的和每个人交往。四年光阴,对我来说充实而短暂,它的存在让我变得成熟,更敢于迎接生活中的挑战!

通过四年的大专生活,我成长了很多。在即将毕业之时,我对自己这四年来收获和感受作一个自我鉴定,并以此为我今后行动的指南。

四年的大学生活,给了我一次重新塑造自我、完善自我的机会。在思想上:我积极地向组织靠拢,并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识,所以在学习上我踏踏实实,一点也不放松。在当今这个快速发展的信息时代,我们只有不断汲取新知识,才不会落伍。生活上,我崇尚质朴的生活,并养成良好的生活习惯和正派的作风。我努力充实自己使自己成为一名优秀的大学毕业生。我最大的特点是:诚实守信,热心待人,勇于挑战自我。为人处世上,我坚持严于律己,宽以待人。若要人敬己,先要己敬人,良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。同时作为一名即将毕业的幼

教专业大学生，我所拥有的是年轻和知识，使我不畏困难，善于思考，但年轻也意味着阅历浅，更需要虚心向学。

在生活和工作中，当然我也有自己的缺点，就是性情太直率了，需要处事冷静稳重才好。我对班级和学生会工作热情，任劳任怨，责任心强，对人友善，注重配合其他学生干部出色的完成各项工作，得到了大家的一致肯定。

通过四年的大专，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，虚心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手，表现更加出色！不管是在什么地方任职，都会努力！

范文五

自我鉴定的和 自我鉴定篇四

够及时予以讲解。另外教师要善于运用启发，提问题时要有针对性，让学生有的放矢；幽默、流畅、优美的语言也很有吸引力。教师要注重学生探究本事的培养，让每个学生都有展示自我的机会等等。”每一节课，都有许多值得我们深思，值得我们学习的东西。

我逐渐明白：语文姓“语”，语文教学要体现“一个中心”“两个基本点”：“一个中心”即以语言练习为中心，异常是要加强语言的运用。“两个基本点”即培养语文本事(听、说、读、写、书)，提高人文素养。要由“教教材”变成“用教材教”；由“教课文”变成用课文学语言、用语言。阅读教学重视“表达”，最好的方法是结合课文教学，设计各种形式的表达练习，让学生在表达过程中加深对课文思想资料的理解，促进学生对课文语言的积累，使理解和表达、积累和表达获得多赢。

有人说，教师是人类灵魂的工程师；我说，教师的工作是最需要良心的。这颗良心就叫职责。我们将永远凭着这颗良心，把无私的爱和无限的职责奉献给学生！

在以后的教学中，我要做的是：

第一，自我反思。从以往的实践中评价经验得失。

第二，不断学习。读万卷书，行万里路，读书是提高自我素养的良好基奠。一桶水早已不能满足学生的需求了，我要不断学习，成为长流水。

第三，交流。他人直言不讳的意见与提议可能是发现不足、认识“庐山真面目”的有效途径。要听真言，要想听真言，更要会听真言，久而久之对我大有裨益。

百年大计，教育为本。教育大计，教师为本。我们必须是着眼于未来，采取科学的方法应对随时出现的新问题，努力使自我适应新时代的教育。在今后的工作中还必须给自己定好位，必须走“学经过这次优质课学习，收获是十分丰富的，它引发了我更多的思考，也让我收获了很多的知识，使我感到自我的教师修养有了深一层次提高。除了更新自我的教育教学理念之外，我们还需要结合个人情景及教学环境和特色来很好的贯彻和应用它们。这个过程也是一个自我发现和自我完善的过程。总之，经过此次国培学习，我深切感觉到，做为一名教师，不仅仅要有崇高的奉献精神、高标准的师德，也需有先进完备的教学策略与方法。从今以后，我会牢记自我作为一名人民教师的圣神使命，在今后的工作中，将树立终身学习的观点，努力实践，在教学岗位上，锐意创新，力争成为一名新时期的优秀教师。

自我鉴定的和 自我鉴定篇五

20xx年xx月至xx月，我在xx实验小学进行了为期近x个月的实

习。实习的基本内容包括两部分：课堂教学、班主任工作。在原任指导老师和班主任的耐心指导、帮助下，经过x个多月的磨合，通过不断的找同学谈心，主动去了解他们的情况，慢慢的我和学生之间开始互相了解了。也使我认识到一个老师的职责。

老师的职责就是把自己会的东西传授给学生，除了教会他们知识还要教会他们一些做人的道理。让学生理解，让学生掌握。这不仅要求老师对所讲的知识理解透彻，更重要的是学会怎样与学生沟通，怎样让学生掌握，怎样把自己的意图更尽可能准确的表达出来。作为一名新教师的我，初来乍到，总会有些同学表现出“懒散”的态度。经过x个多月的磨合，通过不断的找同学谈心，主动去了解他们的情况，慢慢的我和学生之间开始互相了解了。

实习期间，作为实习班主任，每天课间操时维持秩序，监督到位，耐心地做的思想工作。教师节期间，我在原班主任老师的指导支持以及学生的积极配合下，筹办了以“尊师重教”为主题的班刊展览活动，得到了老师和学生的极大肯定。

在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课很容易，但要想上一堂精彩的课却难！需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了很多其他老师的课。从他们的教学中我也学到了很多教学方法和技巧！同时我在每上一节课前都会备课，划出重点，详细讲解。对于不明的地方，我还会虚心向其他老师请教。我有时候还会把自己准备好每次上课的`详细教案和课件资料，全部交给教导主任检查和修改。

在整个实习生涯中，我本着对学生负责的态度尽心尽力做好每一件事情。自己在实践活动中得到了极大的提升，学到了很多书本上根学不到的东西，真的受益匪浅，这让我以后做一名光荣的人民教师积累了宝贵的教学经验。同时也让我认识到，在教学过程中，如果时间把握不当，不能在有限的xx分钟内完成教学目标任务，教学过程和教学环节常常会出现

疏漏的地方，给学生造成一定的理解困难。所以，我想，作为一名师范生，要真正走向了工作岗位，还需要自己以后不断地努力来实践，追求一路进步。

实习期间尽管有些辛苦和忙碌，但却是对我人生的一大有益的尝试和磨练。我深深地体会到教师必须不断地学习，不断地提高自身的科学文化素质和素养。在平时的工作中，我边教边学，利用学校为我安排的外出听课的机会，向其他学校的老师学习，吸取他人先进的教育教学经验，了解现代教育教学的新理念。学习现代教育教学理论，学习新课程标准，根据学生的实际情况组织教学。尽量做到面向全体学生，因材施教，让每个学生真正成为学习的主人。

自我鉴定的和 自我鉴定篇六

一、遵守教师职业道德，做文明教师。教师职业素质中，师德最重要。师德建设决定我国教师队伍建设的成败，也就决定我国整个教育事业发展和改革的成败。我们既然选择了教师这一职业，就要尽到教师的最基本职责。要完成好自己的教学任务，关心、尊重、爱护学生，对工作尽职尽责，立足于自己的本职工作，培养为人师表的道德意识。身为人民教师，只有加强道德修养，才能更好的立身于社会，从教才能自觉地克服不良心态，全身心投入到教书育人的工作中。

二、严谨治学，提高自身教育教学能力。从事教育事业以后，越来越多的意识到自己能力的不足，于是利用课余时间我研究名师课堂教学的技法，发现提高学生学习兴趣是教学的最好方法，也就是教师如何让学生愿听自己在课堂上讲的内容，主动接受知识，并且在教学中多去鼓励学生。于是我在自身的美术理论教学中加以实践运用，将美术的知识点用丰富多彩的教学环节联系起来，很快学生对枯燥的美术理论感兴趣起来，并且我的课堂受到了学校领导老师的表扬。一个好的教学方式，会提高学生的教学效率。一个教师只有做到“脑中有结构，心中有学生”，才能使知识与学生的发展有机结

合，设计出合理的教学活动。

三、教学成绩。我在任职期间，较好地完成教学工作的同时，我还善于进行教学研究，积累教学经验，不断锤炼自己的教学基本功。积极参加教研活动，认真听有经验教师的示范课，主动请求教师评课；善于总结、思考；积极参加各类教师继续教育学习培训，参加每学年的教材教法培训学习。

四、工作态度认真，严格要求自己，按时到岗。热爱工作是一种信念。自从开始了教师生涯，我坚持每天提前到岗，打扫办公室卫生，为教师提供一个舒适的办公环境。对待自己的教学，我更加的严格要求自己，通过查阅相关的知识，加深自己对课本的掌握和理解，研究教法、备好教案，让学生在轻松愉快的学习氛围中，完成教学任务。

五、明白做人，清白为师，要求教师廉洁从教、热爱每一个学生。教师职业本身，教书育人，对学生和社会起模范作用，如果沾染了不良习气，将对教育教学产生严重的负面作用。在当前社会，廉洁从教、热爱每一个学生已成为对教师的迫切要求。作为一名高中美术教师，我已经将让每个学生喜欢上美术成为自己的职业追求，对于每一个需要帮助的学生，我都认真的解答；对于每一堂课上的学生，我都严格要求；对于每一节课，我都完善的备课。

既然我选择了教师，我便会义无反顾，一路走下去。我要为党和人民的教育事业做到“两鬓成霜终不悔，一腔热血育英才”。作为太阳下最光辉职业的教师，我必将在教学的道路上百尺竿头，更进一步，用自己的微薄之力回报社会，做一个合格的人民满意的教师。

自我鉴定的和 自我鉴定篇七

觉加强理论学习，努力提高政治素养。在xx市委党校参加“初任公务员”班培训期间，我认真地学习了党的十七届

四中、五中全会精神，学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观。在党校的学习，使我进一步加深了对党的方针政策的理解，进一步明确了作为一名国家公务人员的角色定位和使命职责。离开党校以后，我并未中断政治理论学习，而是继续通过各种途径坚持学习，了解国际国内前沿时事报道，学习我市最新方针动态。通过一年的政治学习，我感到自己的思想政治素养有了较大的进步。认真学习业务知识，努力完成角色转变完成角色转变。

为了完成自己从校园到职场的角色转变，尽快掌握本职岗位所需要的本领和技能，在工作伊始，我仔细学习了xx办工作规范，按照规范中的要求，时刻注意自己的行为举止，并在工作中按照各项要求严格遵守。一方面，由于刚从校园走出来，xx工作对我来说是一个十分新鲜的领域。通过认真学习各项方针、政策、规定，不断向领导和同事们请教工作心得和经验我利用业余时间通过各种渠道抓紧英语学习不放松，不断提高英语听、说、读、写、译等基本技能。在对外联络工作中，在保证工作质量的同时，做到提高工作效率；在翻译工作中，力求做到准确无误、敏捷迅速。

一是要进一步加强学习，提高工作能力，扩大知识面，以便更好的开展工作；二是要继续强化英语翻译能力，加大练习力度，注重学习适应各种口音、俚语和方言；三是要不断提高自己的文字写作功底，努力培养自己的综合素质。在此，我要向一年以来对我提供了极大帮助的领导和同事们表示感谢，是你们的关心和帮助，使我快速融入到了外办的集体。在今后的工作生活中，我将以一名国家公务员的标准来严格要求自己，立足本岗，履职尽责。在此，我郑重地向组织提出转正申请，并将虚心接受组织对我的审查和考验。

自我鉴定的和 自我鉴定篇八

在思想上，我始终对自己有较高的要求，关心国家大事，认

真学习“三个代表”的重要思想，热爱祖国，热爱人民，及时了解和关心党和国家的方针、政策和路线，学习了马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论。

能用科学的发展观来认识世界认识社会，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。我将再接再厉，不辜负党和国家对我的培养。

在学习上，我觉得大学生首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。

一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。学习就是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。

在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍，根据这个理念，我利用课余时间经常用网络带来的便利，关注最新科学技术动态；尤其是有关于本专业的知识，有针对性的自学了有关经济管理学的课程，掌握了很多有关这方面的知识，为专业课程的学习打下扎实基础，使自己始终紧跟世界最新发展潮流和时代的步伐。

还熟练的掌握了windows\office 等软件的操作和安装系统，熟悉网页设计，一直以“一专多能，全面发展”，勤奋拼搏、刻苦好学好来严格要求自己，踏实并系统地学习所开设的课程知识，并取得了优异成绩。

在大学三年里，我提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人. 在能力和

其他方面上都有了质的飞跃。

在同学有困难的时候我尽我所能的帮助他们的同时，他们也在我有困难的时候，向我伸出了无私的援助之手，使我懂得了除学习以外的个人处事能力的重要性和交际能力的必要性。

在实习工作时，我虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳，及时总结，注重理论联系实际，培养自己的自学能力以及分析、解决问题的能力，从学业到工作到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼。诚信、坚毅是我引以为豪的优点，也在我的工作中。

为我争取来了别人的尊重。在父母的严格要求下，我从小就以主动承认错误、言而有信为荣，以阿谀虚伪为耻。

我个人认为，自己最大的缺点就是过于执着，有时甚至可以说有些固执。这可能与我在学习中爱动脑筋、常钻牛角尖有关。

这在某些方面确实有些裨益，但是很多时侯，这也会影响到对事物的全面认识，甚至不经意地会在某些程度上伤害到他人。

我应该学会变通，不能古板得像不谙世事的书呆子。对以后的努力方向，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观，我认为，品德不仅是本身的素质修养，更是个人对整个社会的责任。

我们享受了活在这个世界上权利，就有义务对社会为自己的言行负责。高尚的品德，是我们在贡献中实现自身的价值的基本要求，是我们不辜负父母养育和祖国期望的前提。

相信这些经历和积累都将成为我人生道路上辉煌的里程碑，

它们为我的人生道路指明了方向。只要时时回顾，不管多远，我都不会迷失方向。

珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。

无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。

现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。

对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。

我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的

校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。

此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不疲。

通过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。

社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

光阴似箭，岁月如梭。转眼间，三年的大学生活已经接近尾声。人们都说大学是半个社会，大学生活可以让一个人变得成熟。的确，这三年，我成熟了不少，再也不是个嫩嫩的男孩。离开了家乡，离开了父母，使我不得不学会了独立，学会了怎么生活。

大学里，有成功的喜悦，有失败的伤感，有人生的百态，在学校里，可以学到很多做人的道理。虽然我的大学生活平淡得不能再平淡，但我还是很珍惜这个难忘的经历。

我的大学生活不算的成功的，在这三年的大部分时间里，我并不快乐。因为我所学的专业不是我喜欢的专业，也不是我擅长的专业，学习好象只是应付考试，这种状态一直持续到最近。好象梦中惊醒，突然想到要毕业了，自己却好象什么

都没学到。

上课的内容似乎够还给老师了，四级考了三次，成绩一次不如一次，一道感觉很简单的面试题，却偏偏答不出来。

回想从入学到毕业，我到底是怎么过的？回忆这三年里的一幕幕，我开始后悔了，后悔自己不应该那么颓废，却已经没有办法再重来，人生总是这样，只有等到失去了才懂得珍惜。

大一刚进学校，有很多新鲜事物吸引着我，那时的我是充满热情的，那时经常跑图书馆，尽管我只对里面的小说感兴趣；热心于学生会选举，尽管最后没有成功；积极参加运动会，尽管名次并不理想；积极参加合唱团，尽管在最后的和声我们唱得乱七八糟。

但是，至少那时的我是积极向上的。大二，少了一些新生的激情，生活开始变得平淡。上课，上网，游戏，吃饭，睡觉，几乎构成了我全部的生活。

尽管有向党靠拢的想法，但只能望而却步，因为我大一有课程重修。郁闷，彷徨充斥着大二一年的生活。大三，课程很多，好象所有的时间除了上课，也剩下没多少了。

这段时间的压力也比较大，以为我不仅要保证所有的课程都能通过，还要准备毕业后的出路：或着工作，或者继续深造。这段时间是大学以来最充实的，我彻底抛弃了颓废，用尽全力去为自己的未来打拼。

这三年里，确实有不少遗憾，没做过学生干部，没有什么奖状，没体验过拿奖学金的喜悦，没能加入中国共产党。只希望还有机会，给我多两年时间去把过去的遗憾补回来。可惜时光一去不返。

总结大学生活，简单的说，应该学会做人。关于大学里做人，

我有以下几点体会。

1、自我尊重

一般说来，这是容易理解的，但是在我们做事的时候往往难以每次都真正上实施。自我尊重，还要自我包装，注意自己的外观形相，让别人尊重自己其实是一种更高的自我尊重。

2、为别人着想

现在的社会需要合作，需要团队，忘记了队友的利益很多时候就等同于忽略了自己的利益。利他在竞争过程中往往转换为了利己，因为对方获利了，他必有成功的道理，这些恰恰给了自己一个弥补缺失的机会，为以后获取更多的收获奠定基础。在学习工作过程中不应忘记了给你的竞争对手一些力所能及的帮助，协助对方实现他们的目标。

在生活中，和谐的寝室环境，社交圈环境更多的需要你不断的付出，随时随地的为别人的利益着想，考虑到自己的所作所为对周围人有没有不好的影响。有句话说：“付出总有回报”，我觉得不是不报，而是时候没到或者是你更本就没有觉察到。

3、适应环境

这是我们这一代大学生最需要的基本能力。现在社会，是一个飞速变化的社会，一个激烈竞争的社会，适者生存在这里无需用语言来解释。让自己适应环境，让环境接纳自己是我们跳进这个社会圈首先必须学会的。

然而，很多人都还没有意识到这一点，抱怨高考失利，抱怨周围的同学，抱怨周围没有好的学习环境，学习气氛，整天在那里干些不愿意干的事情，甚至做一些消极的事情，浪费了自己宝贵的青春又一无所获。

人活着应该要有一种精神：面对现实，接受现实，改变现实。当我们走上社会，我们和一个初中毕业的打工者一样，都是出卖劳动力，很多方面我们甚至都赶不上他们，这就需要我们阁下自己的“尊贵”地位，从基层干起，从点点滴滴干起，这样才能真正体现受教育的价值！

4、决心、雄心和恒心

一个真正优秀的大学生应该保持雄心！在现实的前面还要放好雄心的位置，任何时候都对自己的努力满意，保持微笑。在雄心规划下的目标，可以作为激励的一个来源，引领困境前行！决心没有大小，可以是很小的，坚持每天打开水，每天拖地板，坚持每天都对自己笑笑都是无价的。

执着是一个人最难得的品质，扬弃急功近利和浮躁的心，经久必成！有了雄心，决心，我们所需要的就只是默默无闻，持之以恒的按做好手头的每一件事情了。

1.团员自我鉴定-自我鉴定

2.教师自我鉴定-自我鉴定

3.自我鉴定2自我鉴定

4.自我鉴定1自我鉴定

5.会计实习自我鉴定-自我鉴定

6.药学实习自我鉴定-自我鉴定

7.交警工作自我鉴定-自我鉴定

8.文秘工作自我鉴定-自我鉴定

9.员工转正自我鉴定-自我鉴定

自我鉴定的和 自我鉴定篇九

在思想品德上,我认真学习思想道德修养,坚定自己的信念。在平日的学习、生活中,我积极地向党组织靠拢,使我对党有了可更为深刻的认识。并参加了学院组织的“入党积极分子”的培训。在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮助他人,树立正确的人生观和价值观。并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

在学习上,经过一年的学习,我逐渐熟悉了大学的这种学习方式,在这里学习完全靠自己,没有以前老师一直在旁督促。因此我严格要求自己,合理安排时间,树立明确目标,为实现目标奋斗,努力打好基础,学好专业相关的知识和技能。在学好本专业知识的前提下,还利用课余时间发展自己的兴趣,学习其他方面知识,注重于社会实践的积累。

在生活上,我独立自主,养成良好习惯,并乐于帮助他人,关心他人,与舍友、同班同学保持好的关系。并结识一些高年级的学长,向他们请教学习、工作、生活上的问题。我积极参加学校举行的各种活动和社团活动,积极参加和策划班里活动,锻炼自己的能力。

在工作上,积极主动,工作踏实,任劳任怨,责任心强,具有良好的组织交际能力,注重团队协作精神,在工作期间,我积极履行自己的职责,为班上的同学服务,有一定的奉献精神。所做的工作包括,成功组织同学们春游秋游,成功申请优秀班集体,尽能力搞好每一次的团日活动。我还积极与辅导员沟通,起到了连接辅导员和同学的作用。另外,尽力的帮助其他干部的工作,让整个班集体的工作仅仅有条。 其他方面:社团活动,加入了音乐协会,并担任协会的外联部长,主持协会的外联工作。社会实践方面,暑期和高中同学一起回家

乡搞补习班，自己从中学到了很多丰富的社会知识，更清楚的了解自己的能力，也提升了自己的能力!

第一，把学习当作大三生活的主要任务，至于其他的事情次要，甚至可以放弃。

第二，努力提高自己的学习成绩，向党组织靠拢。

第三，养成良好的学习和工作习惯，克服以前的不良习惯。

第四，努力学习英语，争取大三过英语四级!第五，加强专业知识的学习。

其他优秀文章推荐: