

# 汽车涂装实训总结(精选5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 汽车涂装实训总结篇一

光阴似箭，岁月如梭，不知不觉中我在公司已度过了近半年的时光，在这段时间里，我和公司部门的同事及领导相处的非常融洽，大家对我也关怀备至，时常给我鼓励和帮助，让我感受到了家的温暖。

### 一、工作中的收获

#### 1、认真学习，努力提高

由于刚刚从学校毕业，从学生到员工的思想意识还没有彻底地转变，对于工作的一些基本认识还不到位，所以工作初期遇到了一些困难。但这并不是理由，我只有不断地学习，才能逐渐的融入到工作中去，才能适应这个高速发展的时代。

#### 2、注重团队意识

在这半年的工作中，我参与了一些集体完成的工作，比如特级资质申报材料的准备工作，这是一个需要全公司各部门齐心协力共同来完成的工作，在这个过程中强化了我的团队意识，这是我从中学到的最珍贵也是最重要的东西。在相互信任的基础上，思想统一，行动一致，这样的团队才会攻无不克、战无不胜。

### 3、工作要精准细致，力求精细化

工作中的每一步都要精准细致，力求精细化，在这一点上我做的还非常欠缺，经常因为不够认真而做错事情。现在的我经常冷静的分析自己，时刻提醒自己工作中要精准细致，经过这半年来的培养和锻炼虽然有所改善，但要真正做到“精准细致”我仍需不断的向部门的各位领导学习。

### 4、注重沟通和交流

工作中要注重沟通和交流，这样既可以提高工作效率又可以提高工作质量，对于这一点我深有体会，并会在今后的工作中更加重视。

### 5、虚心请教和学习

多向同事和领导请教和学习，毕竟我来公司的时间比较短，对专业技术知识和公司的情况了解很浅，要想学得更多更快，向领导和同事虚心请教是很好的途径。让我感到庆幸的是，每当我工作中出现了问题，部门的领导和同事都会主动给我指正，让我有很大的收获。

### 6、脚踏实地，努力工作

我深知质量技术部是一个工作很繁杂，任务比较重的部门。作为部门的一员，我感到光荣而有压力。我工作的时间不长，首先要熟悉本职任务，进入角色。对公司和部门各方面还缺乏应有的了解，而质量技术部所做的工作又涉及的方面稍多，所以我要有针对性的加强对公司的了解和认识。其次，是认真对待本职工作和领导交办的每一件事。对领导交代的事项，认真对待，及时办理，不拖延，不误事，不敷衍。

### 7、端正作风，摆正位置

在工作中，我要坚持勤奋、务实、高效的工作风，认真做好每一项工作。服从领导分工，不计得失，不挑轻重。对工作上的事，不注重轻重大小，不分彼此厚薄，任何工作都力求用最少的时间，做到。在生活中，要坚持正直、谦虚、朴实的生活作风，摆正自己的位置，尊重领导，团结同志，以城待人，正确处理好与领导、同事的融洽关系。

## 二、工作中出现的问题

由于我刚到公司，对部门的工作内容和程序还不太了解，所以在这段时间里，我主要从事一些材料的整理工作和领导的交代的一些力所能及的事情。对于任何事情我都没有当成小事看待过，都是很认真地去完成，但由于对工作性质和公司架构等一些基本的东西还没有深刻的认识和了解，给工作带来了诸多不便，同时，不可避免的在工作中也出现了很多的失误和问题。

列举一个比较简单的例子，在一次整理公司先进企业的申报材料时，需要根据文件要求在里面添加有很多证明性的材料，由于我对这些材料的归口和内容不了解，所以整理的时候不知道工作的方向和侧重点，走了很多弯路，最终事倍功半。

### 1、工作条理不是很清晰，主次和轻重缓急分不太清

事情多了，就一定要有详实而主次分明的计划，列出哪些需要立即完成，哪些可以缓缓再完成，今年在这方面自己有一定的改进，但仍然有待提高。

### 2、工作不够精准、细致

平时的工作距离精细化工作的要求还差很多，缺乏及时反省随时更新的思想意识，虽然工作中也经常回头看、做总结，但效果不佳，一些常规性的问题还会经常出现。以后个人工作中要专门留一定的时间去总结和反思，这样在工作中才能

更容易实现精准、细致。

### 3、工作方式不够灵活

一些工作，领导给我交代之后我总是用比较老的、陈旧的方式方法去做，影响工作效率，增大工作量，在今后的工作中有待改进。

### 4、平时缺少对工作的总结

这半年在工作方面有了进步，但仍不够，如果每天、每周、每月都回过头来思考一下自己工作的是与非、得与失，我相信会成长的更快，在以后的工作中，需将此项作为重点目标来提升自己。

### 5、做事不够果断，过于拘泥于细节

做事过于拘泥于细节是我一个很大的缺点，如果工作更雷厉风行一些，会避免工作上的很多不必要的麻烦。其实有时候，不一定要把工作做到细腻才是的。进度、质量、成本综合考虑，抓主要矛盾，解决主要问题，随时修正，才是做事的选择。事事做细往往会把自己拘泥于细枝末节中，从细枝末节中走出来也是工作中的一个进步，也是对精细化工作的一个要求。

## 三、今后的工作计划

在今后的工作中，我会更加努力地做好每一项工作，提高工作的主动性，做事干脆果断，不拖泥带水；工作注重实效、注重结果，一切工作围绕着目标来完成；把握一切机会提高专业能力，加强平时知识总结和积累；提高大局观；精细化工作方式的思考和实践，以尽快的成长和进步。

## 汽车涂装实训总结篇二

《汽车空调原理与维修》这门课是汽车运用技术专业中不可缺少的一门职业技能课。随着汽车工业的发展和人们对汽车的舒适性、安全性、可靠性的提高，空调系统已经成为现代汽车的标准配置，由于在空调系统中电子技术的高度发展以及其在轿车上的广泛应用，故空调系统的结构越来越复杂，其控制部分的电子化程度也越来越高，好多中高挡轿车上已装有微机控制的自动空调系统。为适应《汽车空调原理与维修》这门课是为了满足汽车检测和维修专业教学的需要，使广大汽车维修人员以及大专学生系统的掌握现代汽车空调的原理和维修技能。

我们教改的终极目标是培养出能为社会创造财富的、能适应新型企业需要的真正的技术人才，所以对技工教育课堂教学的有效性必须有新的认识。

2. 冷凝器维护拆装训练
3. 蒸发器拆装训练
4. 电磁离合器拆装训练
5. 温控器拆装实训
7. 常用维修工具使用训练
8. 检漏设备训练

## 汽车涂装实训总结篇三

往年的汽车电器实训，大都在学年的中间阶段进行。而本学年，开学第一天就是电器实训。实训中心指导教师利用周日时间，进行了紧张细致的准备工作：对不完好的发电机、起

动机等进行了修复；各类使用工具进行了配套、分类；对实训室及工作案也进行了清洁、整理。

一、被动学习的学生少了，主动提问的学生多了；

二、学生拥簇到一起聊天的没了，独立操作、动脑思考的多了；

因为这次实训中，外出实习的学生较多，参加实训的学生不足半数，但确是一支短小精干的队伍，每个人都能严格遵守纪律，几乎没有迟到早退的现象，走进教室各就各位，无论看书还是操作练习，都是专心又认真的，有几次下午，下课铃声响了，许多同学还在工作台上操作练习，针对某个问题谈论的津津乐道。

三、学生的团队合作意识强了，吃苦耐劳的精神有了。

在小组学习中，同学们能够互帮互助，团结友爱；劳动中服从分配，不挑肥拣瘦，敢于吃苦，不怕脏和累，能够顺利完成老师交给的任务。

通过这次电器实训，学生普遍体会到：以前有许多含糊不清的问题，在这次实训中都得到了解决；原来从不敢碰一下电，生怕电着自己，现在不仅能够正确连接电源电路，还可以排除故障，拆、装原件更是得心应手。个别学生还亲自焊接零部件、修复残缺破损的部件。总之，实训不仅丰富了学生的专业知识和实践技能，而且培养了学生独立思考、分析和解决实际问题的能力，达到了预期的目的。三个班级在最后的操作技能考试中，近85%的学生取得了70分以上的好成绩，圆满完成了电器实训任务。

## 汽车涂装实训总结篇四

时间如流星，一转眼一个多月的实训就结束了，通过这次实

训，我的确学到了不少东西，在修理厂学到最多的就是给汽车做保养，以及一部分的汽车小修，保养最多的是二级保，一般就是做轮胎，发动机的可养和检查等。

以前我对于汽车的构造的学习，只限于书本上，根本不知道做保养是怎么回事了，不过通过实训，我不仅知道了汽车的各个部位上的零件分别是什么，而且还知道，各自起的作用是什么。

通过实训，我学到了如何给汽车轮胎做保养，首先是将轮胎拔下来，检查一下刹车片有没有故障，是否可以继续用下去，假设磨损较大，就应换新刹车片，然后把车轮上的轴承取下来用汽油清洗干净，抹上新的球子油，然后放回原位，装好轮胎，装上半轴，同时检查半轴是否有打坏的迹象，如有：应换新的然后装上，就这样轮胎的维修，保养就做好了。

除了给轮胎做保养以外，还要给车的底盘打黄油，车的底盘下，有许多的黄油嘴，有的在半轴上，怎样才算给汽车底盘打好黄油呢开始我也不知道：我只看到师傅在底下弄，后来我产生了好有于是我问师傅，师傅细心的为我一一解释。并且让我亲自劳动手去，体验，首先我打了一个师傅不满意说，你应该将里面的旧黄油打出来，才算可以了。就这样我又学会了如何给汽车底盘做保养。

做二保还要做的事情还有很多，我都不一一来讲述了，我想说的是通过实训我明白了许多道理：那就是要做任何事情都得用心才可以。我们学的理论知识还不够，对于一些小修都还不能完全会操作，在以后的学术中，我们还要更加认真，更加用心，更加努力的去学习，这样才可以学会，学懂师傅所教的东西。

通过实训也让我懂得干任何一件事都不是那么简单的，都要你付出行动，付出精力，用心去干，才可以干得好，干我们这行，首先要不怕苦，不怕累，不怕脏，要多动手，多动脑，

这样才可以从师傅那里学到真正的技术。

## 汽车涂装实训总结篇五

### 汽车驾驶实训报告

#### 一. 概述

汽车驾驶实训是汽车专业必不可少的实践性教学环节。学生可以通过汽车驾驶实训充分体会到汽车的基本性能、各种车型的基本特点和汽车设计的基本要求。与此同时也能为正确驾驶汽车打下良好基础。很高兴，我们能在学校的安排下进行汽车驾驶实训，本次实训的时间是从第五周开始的，每周的不定时的去练习，帮助我们完成本次实训的是重庆萤红驾校，在此，感谢该驾校的每一位老师，谢谢你们。本次实训学到了汽车驾驶的基本功和驾驶的基本技术要点。虽然只是基本功，但不可小看哦，所有的成功都是由有基本功开始的，基本功踏实才能有更高的发展，更何况这是在驾驶汽车，是个极度危险的事，稍有不慎，可能出现安全事故事故！

#### 二. 实训内容

##### （一）. 实训要求

本次汽车驾驶实训要求能够做到以下七个方面的内容：

a□熟悉汽车的操纵机构、仪表及驾驶动作。养成初步使用操纵机构的习惯；了解汽车出车前的准备工作；掌握发动机的正确起动、加温和熄火办法。

b□做到汽车起步平稳，不前冲后跳，驱动轮不打滑，发动机不熄火，停车平稳端正。

c□掌握由低档换高档的方法，换档时变速器不发响，汽车不



熄火，不跳动，汽车不跑偏。

f□学会正确使用制动器，掌握汽车正确制动的时机，汽车制动柔和，停车位置准确。

g□学会正确使用方向盘，做到握姿端正有力，双手不发生交叉，换档时汽车不跑偏。

## （二）. 安全事项

我们是初次驾驶，所已在学习的时候应注意力高度集中，并在危险情况下

-2-不慌张、不与驾驶教练争执驾驶。同时，驾车时的几个注意点：防止疲劳驾车，转弯注意减速、鸣号、靠右行，换挡低头勿看变速杆，换挡时离合器要踏到底，勿越级加挡，车未停稳挂倒挡，长时间挂低速挡。确保轮胎气压正常，热车，不要猛踩油门来加速，起步时要平稳，行车时挡位要适中，避免空踩油门。

## （三）. 实训过程

### 1. 冷车实验：

上车前的检查： 启动前检查项

-3-（1）、听察发动机声响情况；

（4）、试验喇叭声响、灯光、方向标灯及刮雨器工作状况；

(2)、按喇叭、发出警告信号、放松手制动杆；

(1)、低速换高速：

停车距离包括反应距离和制动距离两部分组成。反应距离是汽车在行驶中，当驾驶人发现情况，从想停车时开始，一直到将右脚踩下制动踏板为止，这中间的一段时间称为反应时间。它的长短决定于驾驶人技术熟练程度、年龄和精神集中情况，以及当时的体力状况。通常在0.5—0.7秒的范围内。反应距离是汽车在反应时间内所行驶的距离，它取决于行驶速度和反应时间。制动距离它乃是在行车中驾驶人踩下制动板开始，到制动发生作用并使汽车完全停止为止所行驶的距离。它取决于汽车行驶速度、制动系状况、路面种类和状态以及轮胎的形式和状况等。

注视侧方倒车时，右手握转转向盘上端，左手打开车门，并付在门框上，上体斜伸出驾驶室，头向后，两眼注视后方目标（必须时可将左脚置踏脚板上）。

### -5-三. 总结

通过实训，我们经过本次的驾驶实训，使我掌握了汽车的启动，倒车，转向等基本动作，如何挂档，加速，刹车等操作，大长见识，受益菲浅。我相信这将为以后的驾车考核打下良好的基础。

而且在学习时，我经历了一些困难，并在老师的耐心指导和帮助下将它们一一克服，在过程中磨砺了我不畏困难的性格和不服输的精神，相信只要自己面对艰难问题时无畏惧，退缩，何问题都阻挡不了我前进的步伐！个心得应该对自己的未来有更大的积极影响！

感谢重庆萤红驾校的师傅这些天里对我的耐心指导与热心帮助，我得以短时间内掌握了汽车的基本驾驶原理和技术。