

最新有思想的人好吗 心得体会清思想(优质8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

进修鉴定表中自我鉴定篇一

我在儿童保健科轮转二个月，先后经过保健门诊、骨密度室、小儿膳食营养分析指导、小儿运动神经发育干预治疗、小儿智力测定等多个相关保健科室。日常工作包括：跟随各主任医师门诊值班，普通儿科门诊查体，协助带教老师对患者进行体检，独立做幼儿运动功能锻炼，协助带教老师行幼儿膳食营养分析，协助带教老师行幼儿骨密度检查，对就诊患儿进行保健指导等。

了解的新技术有：婴幼儿智力发育测评、婴幼儿膳食营养分析、婴幼儿气质类型分析、儿童心理健康咨询、脑电图在儿童癫痫的早期诊断中的应用，婴幼儿眼科检查及眼保健在儿童保健中的应用，婴幼儿口腔保健在儿童保健中的应运。可能应运于我院儿童保健工作的技术有：广泛推广骨密度在儿童体检中的应运，大力提倡微量元素在儿童保健中的应运，加强早期新生儿保健管理，加强婴幼儿各阶段发育评价，实现从患儿出生到各年龄阶段保健一条龙服务，充分发挥儿童保健手册在婴幼儿生长发育中的应运。

进修学习结束后，我认为自己感受到了医学这个行业的重要性。进入科室后发现科室内部浓厚的学习氛围，感觉又回到了学生时代，每天在处理完医嘱后，针对疑难病例或特殊病例科室内部都会展开集体讨论，在讨论过程中发现的疑点，

甚至主任会亲自带领大家到患者病床前反复详细查体。每周都会在科室内部展开教学，由各组带头人组织发言，讲解一些个人诊疗中的心得体会及一些国内外最新的治疗方案及研究成果。

科室内部有自己的图书室，所有书籍对外开放，可以随时调阅。上到科室主任，下到实习学生，任何人有疑问，都可以随时提问，都可以得到满意答复。感受最深的还是老师们对于知识的渴求，相比较对于学习的态度，我们的学习仅仅知识被动的接受知识，在需要的时候才想到学习，上级医院的老师们他们的学习经常年累月的积累，已经形成一种可在骨子里、血液里的习惯，就跟我们每天必须得吃饭喝水一样。在这样的学习氛围中，整个科室工作人员会形成一种良性竞争模式，在相互督促、相互鞭策中业务水平得到整体提升。

同时在xx医院进修的这段日子里，真正切实的感受到了作为一名医生肩负的那种责任感，这种责任感尤其在新生儿科被体现的淋漓精致。在新生儿重症监护室，由于其岗位的特殊性，一线临床大夫基本没有休息时间，值班往往一上就是三十几个小时，几乎是一刻不停的转病房，查孩子。新生儿科的石主任曾经说：不是我们不想休息，责任所系、性命相托，家属吧孩子交到我们手中，我们就必须竭尽全力，保孩子周全。

在这样高强度工作压力之下，新生儿科的每一个大夫都有着高度的责任感，一旦病房孩子出现险情，总能在第一时间赶到病房抢救，在我到重症监护室的两个月里，每天在院的重症新生儿平均90例以上，但是没有遇到一例因为救治不利而导致死亡的，正是由于作为一名医师的那种责任感，才使得以收住危重新生儿为主的新生儿重症监护室患儿有着极高的存活率，才使得每天疲于奔命，高度紧张，身心劳累的医生们继续默默的坚守在岗位上。古代圣贤曾说过：武官不怕死、文官不贪财则天下大定，我们医生也是一样的，我想一个医院真正得以发展壮大，不是因为他的硬件设施有多好、也不

是因为他的医疗器械有多先进，而是因为有这样一批心存信仰的医生们。

再者，充分理解了紧抓细节的重要性。在xx医院随处可以遇到许多的规矩，大到处方、医嘱，诊疗规范，小到穿着打扮、行为举止，进修开始后我经历了处处不懂规矩、处处碰壁、到开始理解规矩、遵守规矩，到后来高度认同这些规矩的过程，在这个过程中，我明白了细节的重要性。在新生儿科有个不成文的规矩，不管哪一级的大夫，只要犯了规矩，任何人都可以批评指正，所以久而久之好多细小环节的规矩都变成了一种习惯。比如洗手，在进修之前，我从来没想到，一个简单的不能再简单的日常动作，竟然有这么多说法，除了严格按照规定的“七步洗手法”之外，还要知道干什么的时候该洗手，该用哪种洗手液，该用哪种消毒液消手，就这么一个简单的动作，在我入科一周内竟然考了三次。

在日常生活中，什么时候该穿哪种工作服，衣服、鞋子拜访的位路，医疗垃圾与生活垃圾的分类，以及在与患者家属交流沟通时的坐姿，保持的距离，一些习惯性问候语的场合，都有明确的规定。这些种种规定措施，从根本上杜绝了一些不良行为习惯的滋生，也为科室的良性发展奠定了基础，由此，我联想到了我们基层的实际情况，如果我们都能像省妇幼的科室那样，充分发挥相互监督、权责分明的作用，严格制定和执行规章制度，又怎么能有差错事故的发生呢。

短短的半年进修时间结束了，在这半年里，经历过痛苦、失落，也经历了快乐、充实。在经过了繁重工作的磨练之后，自己感觉整个身心都有了巨大的蜕变，在见识了外面的世界后，才知道天有多高，地有多宽，在经历了许多之后，才发现，不要说做一名优秀的医师，就是做一名合格的医师都有差距，所以我会更加努力。

进修鉴定表中自我鉴定篇二

一、学习的收获及成绩

通过近半年的学习，除了进修的课程以外，我还抽空去听新专业相关的课程向郑州大学电气学院的老师学习先进的教学经验，并与他们探讨科研方面的进展。进修课程都获得了较好的成绩，在进修期间还发表专业论文两篇，对自己专业知识的储备有明显的提高。

二、进修学习的心得体会

1、要选择最有效的教学方法

在备课的过程中要善于总结新思路，因为在理工类专业课本中有很多的概念、公式、定理、实验等，需要教授给学生，所以就会显得有些庞杂，知识点比较零碎。为了能使学生更容易系统的学习专业知识，我会首先从学生的角度想我为什么要学习这个知识点，这个知识点有什么用处，怎么去用？每次课我首先都从这几个问题开始着手，然后再深入浅出的进行讲解。比如在讲授《电路》中交流电路的阻抗这个概念，书中从好几种角度进行介绍，中间联系并不紧密，有的学生本来就对复数运算不熟练，看到好几个公式就不知道如何选用。我在讲解这个知识点的时候就会先从解题的思路着手，告诉学生从已知量进行分析，分别选用那个公式来求解。从问题着手，再想如何解决问题。

2、教师育人的设计

作为任课教师不但要有良好的文化修养素质，还要有科学的工作方法。教育实践表明：一个合格的任课教师，应具备“四心”，即对学生应有爱心；对工作应有耐心；转化“差生”应有信心；使用学生干部要放心。

教师担负着教书育人的重任，是培养合格职校毕业生的最直接、最具体的教育者。其教育效果如何，更直接的体现在学生的思想素质和业务素质上。因此，教师只有被学生接受才能达到理想的教育效果。被学生接受的关键是教师的自我修养，也就是自我塑造。

学校里学习的知识虽然并不一定对工作有直接、表面的作用，但是，知识是潜移默化的，我们不但要掌握所学的知识，通过学习的过程，我们也要学会怎样去学习、掌握知识，并且灵活应用。掌握了知识后，还要在实践中深化。知识并不等于能力，要实现它们之间的转化，就要去实践，在实践中去领会、再学习。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

以上这些都是我对这次进修学习的收获及相应的一些体会，其中不乏有很多谬误和不周之处，望领导予以匡正。遗憾的是时间太短，学到的太少，如果说最大的收获是什么，可以用我在郑州大学的指导老师的一句话概括“没要学不好的学生，只有不会教的老师”！

进修鉴定表中自我鉴定篇三

尊敬的院领导：

xxx医院集医疗、科研、教学、预防、保健、康复、急救于一体的全市规模最大的综合医院。在进修时期，我以介入室进修为主，进修科室在介入室介入室，经过这近3个月的学习习，使我对介入室常见病、多发病的诊断治疗有了重新的认识和提高，在突发病方面，学到了应对的知识和技巧.在这3个月里，在介入室老师们的辛勤指导下，经过不断实践，我受益颇多。其中，有苦有乐，有酸也有甜，相信每个人心中都有一种属于自己的味道。越学越感觉自己学的还不够，还有好多东西要学。不过在这里，科里的老师们都对我很重视，每周的实习安排也谨然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长。同时，也让我们了解了职业的精神。该科室现能够开展

冠心病、高血压病、高脂血症、风心病、心肌病、先心病及各种心律失常、心力衰竭的治疗、冠状动脉造影、冠脉内支架植入、冠脉内斑块定向切割、冠脉内激光成形、永久或临时心脏起搏器植入、肺动脉造影及下腔静脉滤器植入术、肥厚型心肌病的压力监测、等领先技术项目。经过这几个月的进修，在老师的带教下，我基本掌握了一些常见病症的处理及其对应的规范化操作。使我对内科常见病、多发病的诊断治疗有了重新的认识和提高，在突发病方面，学到了应对的知识和技巧。不断总结学习方法和临床经验，也感觉到以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，有很多的细节需要注意，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，但我会不断摸索，用微笑温暖病人心田，用努力充实我的知识与技能。同时，也不断提高自己的职业水平，丰富自己的专业知识。尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。进修期间，本人严格遵守医院及科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己，尊敬师长，踏实工作，关心病人，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。按时参加医院安排的班次及科室工作，微笑迎接新病人。将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划、有重点，病症处理工作有措施、有记录。

总之，虽然时间不长，但是我非常敬重介入室的老师们，喜欢他们高超的技术和敬业精神。我想，这次进修对我来说是一种挑战，也是一种机遇，我要不断的提高专业知识，牢记老师的教诲和实习经验，不断的学习和进步，同时把这些经验和教诲应用到自己以后的临床实践中，努力做的更好。通过与介入室医护人员的朝夕相处及危重症患者的监护，收获颇多，感谢医院领导给予我这次学习与提高的机会，我将继续努力学习，把进修学习到的知识和技能加以巩固并运用到实际的工作中去，以一颗爱心、诚心、责任心更好地服务于患者，让他们早日康复。

2016报告人□xxx

年12月12日

进修鉴定表中自我鉴定篇四

一、思想工作方面

俗话说：“活到老，学到老”，本人一直在各方面严格要求自己，努力地提高自己，以便使自己更快地适应社会发展的形势。通过阅读大量的道德修养书籍，勇于解剖自己，分析自己，正视自己，提高自身素质。在抗“非典”时期，能够主动配合学校，做好防治宣传工作。

二、教育工作方面

三、遵守纪律方面

本人严格遵守学校的各项规章制度，不迟到、不早退、有事主动

请假。在工作中，尊敬领导、团结同事，能正确处理好与领导同事之间的关系。平时，勤俭节约、任劳任怨、对人真诚、热爱学生、人际关系和谐融洽，从不闹无原则的纠纷，处处以一名人民教师的要求来规范自己的言行，毫不松懈地培养自己的综合素质和能力。

四、业务进修方面

随着新课程改革对教师业务能力要求的提高，本人在教学之余，还挤时间自学中文本科并积极各类现代教育技术培训初步掌握了多媒体课件制作。

进修鉴定表中自我鉴定篇五

时光如流水，流古不流回。20xx年已经过去，在广源发集团公司，医院领导的正确领导下，我严格遵守医院制定的规章制度，努力提高工作效率和工作质量，“服务临床，关心窗口”，在主动服务上做文章，保证了供应室工作的正常开展。我严格遵守劳动纪律，没有迟到、早退的现象，始终坚守在工作岗位上。为了更好地开展明年的工作，我比照护士长工作职责，作如下述职报告，敬请领导和同志们批评指正。

规范。培养护理人员的全面素质，使她们都能很好地完成自己的本职工作。

一年来，我坚持做到以身作则，模范带领科室全体护理人员，按照科室的工作安排和要求，有条不紊地开展好供应室的工作，样样工作走在同志们的前面，要求同志们做到的自己首先做到，要求同志们不做的自己首先不做，坚持每天早来晚走，检查督促并和她们一同做好供应室的消毒灭菌工作。我坚持每天24小时保持通讯工具畅通，不论是节假日或礼拜天，甚至是凌晨一两点钟，只要电话一响，需要消毒手术器械包时，争取以最短的时间到达医院，以最快的速度打好所需要的各种器械包供临床使用，保证随叫随到。

一年来，我在认真做好自己值班工作的同时，适时抓好科室护理人员的业务学习和技能培训，手把手地对新进人员的业务知识和技能培训进行传、带，经过我们的共同努力，目前虽然科室的部分护理人员因为时间短还没能完全掌握各种器械包的器械，但是我相信只要努力工作肯定能干好。

1、在实际工作当中，有时候自己的工作的方式方法不够得当，有急躁情绪和急于求成的思想。

2、工作中多只是简单的执行任务和做好常规性的工作，创新精神和争先意识不够。

3、自我防护及无菌观念不强有待提升。

4、登记、标示书写欠规范。

1、加强理论学习，提高自身道德修养

诚诚恳恳做人，踏踏实实做事。不放松自己对思想的学习，使自己在思想上能够跟上时代的发展。保持谦虚谨慎的工作作风，坚决执行医院领导班子的各项指令，规定。严格遵守院规院纪，服从领导管理。

2、提高组织和领导能力

3、进一步加强业务知识的学习和人员进修、培训，进一步熟练专业技能。安规操作，按章办事，以质量求发展。强化科室质量管理意识，强化每位护士的安全服务意识，认真做好消毒灭菌工作。严格无菌技术操作，提升消毒隔离知识新理念。为防控院感0事故做出最贡献。

医院每天节省十元，一年下来就是三千多元。这只是其中的一项，还有很多需要我们节约的，在这我就不一一列举了，所以必须勤俭持家，把医院当成自己的家。

(2) 精简人员，我们绝不要耍刁偷懒的人，我们能一个人干的活坚决不要两个人来干。

(3) 想方设法增加医疗收入，譬如，建议医院进一次性换药包卖给病人可以增加几丙润，我们现在给病人用的换药包不但收不上费用来，而还用我们的耗材，增加医院的支出，既没有利润也增加不了收入。

5、保持科室设备完好率，定期维护保养。小的故障要学会排除，确保正常运转。为科室创造最的经济效益。

6、供应室的卫生工作必须抓好，卫生施应室的生命，要时刻保持整洁。进一步加科室管理力度，和全体科室人员同心同德，克服困难，知难而上，以城阳三医局为重，内强素质，外树形象，不断提高护理技术水平，切实为临床提供优质的供应服务，做出了显著的成绩。在今后的工作中，我将继续努力，奋发进取，更好地为患者服务，为医院的正规化建设做出自己新的贡献。