

# 2023年教育实习手册自我鉴定初中 教育 实习自我鉴定(模板9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 教育实习手册自我鉴定初中 教育实习自我鉴定篇一

20xx年xx月9日至xx月30日，我在安顺市第六中学七(2)班进行了为期近两个月的实习。实习的基本内容包括两部分：课堂教学、班主任工作。在原任指导老师武老师和班主任孙老师的耐心指导、帮助下，我较好地完成了教育实习任务。

实习期间，在武老师的指导和支持下，我总计听了8节课，上了32节课。教学实习中，总的来说，我能认真备课，所设计的教案规范准确最新20xx年教育实习生自我鉴定最新20xx年教育实习生自我鉴定。课堂教学中，教学效果良好，教学内容能当堂消化、巩固，教学重点突出，明确，能够顺利地完成任务。同时，课外辅导耐心细致，批改作业仔细认真，还经常请武老师指出缺点和不足，以不断地提升自己。在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难！需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了指导老师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧！同时我都准备好每次课的详细教案和课件资料，并全部交给指导老师修改。

实习期间，作为实习班主任，每天课间操时维持秩序，监督到位，耐心地做学生的思想工作。教师节期间，我在班主任孙老师的指导支持以及学生的积极配合下，筹办了以“尊师重教”为主题的班刊展览活动，得到了老师和学生的极大肯定。

在整个实习生涯中，我本着对学生负责的态度尽心尽力做好每一件事情。自己在实践活动中得到了极大的提升，学到了许多书本上根本学不到的东西，受益匪浅，为以后做一名光荣的人民教师积累了宝贵的教学经验。

但是，在教学过程中，时间把握不当，不能在有限的45分钟内完成教学目标任务，教学过程和教学环节常常出现疏漏的地方，给学生造成一定的理解困难。所以，我想，作为一名师范生，要真正走向了工作岗位，还需要自己以后两个月的实习不断地努力实践，追求进步。

实习尽管辛苦忙碌，但却是对我人生的一大有益的尝试和磨练。最后，我要特别感谢辛勤指导我的武老师，是他让我学到了很多的教学知识，使我从稚嫩的教学走向了成熟的教学。同时，我也要向指导和勉励我的孙老师以及六中的老师们表示衷心的感谢和崇高的敬意！

## **教育实习手册自我鉴定初中 教育实习自我鉴定篇二**

在校期间我遵守学校的各项规章制度，有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则。思想端正，能吃苦耐劳，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人。

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

在学习方面我深知学习是我的天职，如果不努力学习将不能胜任未来工作的挑战。我初步掌握如何运用英语知识进行一般商务活动，也养成了认真对待学习和工作的好习惯！我圆满地完成本专业课程。并具备了较强的英语听读写能力。我除

努力学习自己的专业英语外，还积极的拓展知识面，在各阶段考试中，已良好的成绩全都通过，曾获得二等奖学金，除此之外，为了适应日新月异的新时代发展的需要，再加上自身的兴趣，参加过系里的计算机培训，掌握了基本操作。

在思想道德方面，对教育事业，我充满热情，深知“十年树木，百年树人”的道理，教育事业的兴衰成败关系到一个国家、一个民族的兴衰成败，我愿在教育事业中尽一份绵薄之力。而且，我信奉师大附中校训中的一句话：要做教育家，而不仅仅是教书匠。所以，在未来的教育工作中，我会不断地为此努力。

向老教师学习：我在听指导老师的课的时候，每一幕，每一个瞬间，哪怕是一个小小的细节，我都非常认真，这些课对我来说都是那样的深刻，至今还记忆犹新。指导老师非常关心我，细心指导，每次师范讲课之前都要认真备课，上课前把她课上的重点，特点还有需要注意的地方都提示让我牢记。应该用怎样的语言对学生说话，如果与学生沟通，真是面面俱到，着实让我学到不少东西。

教学实习中，总的来说，我能认真备课，所设计的教案及课件规范，内容准确。课堂教学中，教学效果良好，教学内容能当堂消化、巩固。教学语言表达清楚、流畅，课外辅导耐心细致，对不同程度的学生都能区别情况，因材施教，答疑解惑正确而有启发性，批改作业仔细正确。一名优秀的教师除了要有强烈的责任感，扎实的基本功，更应是一名很好的课堂组织者。对于英语初学者来说，老师如何组织课堂教学，调动课堂气氛，使学生对英语产生兴趣就显得尤为重要。记得有一次学生们朗读课文，个个都像蔫了的白菜，有气无力。这时我就问他们有没有听说过疯狂英语，见他们好奇的表情，我就讲了讲什么是疯狂英语，以及李阳的一些英语学习方法，比如三最口腔肌肉练习法。最后我鼓励他们用疯狂英语的方法来朗读课文，没想到学生们一下子来了精神头儿，嘴也张开了，声音也大了。一堂课下来，觉得自己好有成就感，第

一次体会到了作为一名老师的满足与快乐。在以后的教学中，我就不断运用多种灵活多变的教学方法，比如游戏，比赛，鼓励，幽默等都取得了不错的效果，从中我深深体会到老师的`满足与自豪。

总之，我觉得教育是一个互动的过程，不单老师要认真投入教学，还需要学生的积极配合，才能达到做老师的目的-把知识真正传给学生。这就是我的教育实习自我鉴定和深深的体会。非常感谢学校给了我这次宝贵的实习机会，让我切实体会到了当一名教师所应具备的基本素质，让我在短短的xxx几天中锻炼了自己。而作为一个师范生，作为一位未来教师，我要学习的，还有很多很多。

## **教育实习手册自我鉴定初中 教育实习自我鉴定篇三**

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识;实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

### **一、实习目的(重要性)**

会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

针对于此， 在进行了四年的大学学习生活之后，通过对《会计学原理》、《中级财务会计》、《高级财务会计》、《管

理会计》、《成本会计》及《会计理论》的学习，可以说对会计已经是耳目能熟了，所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握了，但这些似乎只是纸上谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我想我肯定会是无从下手，一窍不通。自认为已经掌握了一定的会计理论知识在这里只能成为空谈。于是在坚信“实践是检验真理的唯一标准”下，认为只有把从书本上学到的理论应用于实际的会计实务操作中去，才能真正掌握这门知识。

## 二、实习的过程

会计是个讲究经验的职业，工作经验是求职时的优势，为了积累更多的工作经验，经过学校和朋友的努力，在哈尔滨隆华包装有限公司获得了一次十分难得的实习机会。实习期间努力将自己在学会计实习报告校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导交办的工作，得到学习领导及全体工作人员的一致好评，同时也发现了自己的许多不足之处会计实习报告。

- 1、原始凭证的审核方法及要点；
- 2、记账凭证的填写及审核要点；
- 3、明细账、总账的登记及对账；
- 4、财务报表及纳税申报表的编制与申报；
- 5、会计档案的装订及保管常识。

从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。更让我感到感动的是，领导让公司的前辈教会我处理公司的综合事物。例如税务登记的有关事项。一般纳

税人的申请。以及如何进行企业合法节税的运用。等等。。。

在这个学习和联系的过程中。我发现会计是一门实务与理论结合性很强的学科，尽管我学过这门课，但是当我第一次和公司的同事操作具体业务时，觉得又和书上有些不同，实际工作中的事务是细而杂的，只有多加练习才能牢牢掌握。这次实习最主要的目的也是想看看我们所学的理论知识与公司实际操作的实务区别在哪里，相同的地方在哪里，内部控制如何执行，如何贯彻新的会计政策，新旧政策如何过渡，一些特殊的帐户如何会计处理等等。带着这些问题，我在一个月里用眼睛看，不懂的请教领导同事，让我对会计实习报告这些问题有了一定的解答，达到了这次实习的目的。除了与我专业相关的知识外，我还看到许多在课堂上学不到的东西。公司是如何运做的，员工之间的团队合作精神，处理业务的过程，规章制度执行情况，企业的管理等等。另外我也看到公司存在的一些漏洞，例如内部控制情况，其中主要包括现金收支制度执行情况，公司在执行国家政策规定方面也不容乐观。然而在现实的小规模私营企业这种情况可能普遍存在。作为一名会计实务人员，通过这次实习也更加让我看清自己今后的努力方向。例如：实务能力，应变能力，心理素质，适应能力等等。除此之外拥有一颗上进心，进取心也是非常重要的。

在工作中仅靠我们课堂上学习到的知识远远不够，因此我们要在其他时间多给自己充电，在扎实本专业的基础上也要拓宽学习领域。同时在实际的工作中遇到问题时要多向他人请教。人际沟通也是非常重要的一点，会计实习报告如何与人打交道是一门艺术，也是一种本领，在今后的工作中也是不能忽视的。马上就要进入社会的我们也要面临正式的实习了，我想每一次的经历都是一种积累，而这种积累正是日后的财富。在工作上，在学习上，我们要让这些宝贵的财富发挥它的作用，从而达到事半功倍的效果。实习真的是一种经历，只有亲身体验才知其中滋味。

## 教育实习手册自我鉴定初中 教育实习自我鉴定篇四

作为实习工作的我们，也应该继续保持学习、工作、思想等各方面的积极性。下面由本小编精心整理的毕业实习手册自我鉴定，希望可以帮到你哦！

在学校里原本以为学习理论知识就够了，可是在暑假期间经过十天的报社实习，才发觉了理论与实践是有代沟的。深深体会到将理论用于实践的重要性，而且还要知道自己所学的理论知识与实践是否相关，也只有真正在实践中知道所学习的是否实用。

在短暂的十天实习，我唯一的感受：自己现在做的书本上都没有遇到过的。像我新闻传播专业最适合干报社的工作，这是我当初的观念。但是我进入报社实习的不是去采访，也不是写报道，而是报纸排版。这是一份比较烫手的工作，我刚开始还想以没有学过报纸编辑为理由拒绝实习。可是实习的机会是通过关系层才争取到的，怎么可以放弃呢？再者，不会的事情慢慢学就会了。于是我硬着头皮开始了自己的实习生涯。

实习的第一天，我满怀好心情去报社。走进编辑室，遇到的是一张张新面孔，我的难题来了：如何和同行相处融洽？幸好在校期间，人际交往还算不错，懂得为人处世，待人接物原则。实习老师叫我熟悉环境，先把工作组的人交流交流。当然，我的实习一天，就在和报纸排版组的人员交谈中结束。我的收获就是，人际关系处理好的话，为我接下来的实习会带来方便。

实习的第二天，熟悉环境后，今天我就要真正进入排版工作。可是，实习老师又拿出一大堆的报纸和有好几本关于排版的书放在我面前，嘱托我半这些资料看了，不要那么心急做排版工作。看来我的工作量还是蛮大的，我也没有怪老师的理

由，于是耐心地看起她所给我的资料。

看完那么多的报纸，我才发觉原来排版并不是我想象中简单，这些都是一些排版出错的报纸，应该总结，避免历史性重复错误。关于排版的书我以前根本没有接触过，通过阅读初步了解排版的流程。

实习的第三天，我认为应该可以让实习老师让我操作排版的过程。老师布置我的任务是要我自己了解计算机排版的初步知识。令我可喜的是我业余所学的计算机知识终于派上用场了。所以今天任务提前完成，由于我对计算机的操作较熟练，老师非常欣赏我就把明天要我做的事情今天也做了。我耐心地看着我的老师和其它的工作组人员在计算机上精心的制作、排版，我如果不用心的话，明天自己上场会出丑的。时光在我看着他们不断地敲击键盘，移动鼠标中流逝，这天又过了。

实习的第四天，我才真正开始我的主旋律 报纸的排版。我将自己近来几天所学的知识运用到今天的报纸排版中来。老师说我的统筹观念还是比较好的，有一定审美情趣，尤其是对一篇文章的整个摆放结构有独特的视角。头版，第二版，第三版，……最后一版的内容报道也没有出现偏差。但是毛病也不少，图片与文字没有处理协调，对新闻稿的主次性没有很清晰。这一天我就在不断的改进中度过的。

实习的第五天，我看到了自己的成果，一份报纸是通过自己的手出来的，无比的喜悦。今天我的主动性也比昨天强了，在同一工作组的人员们也都特别照顾我，帮助我度过一些难关。今天的工作量明显要比昨天大，因为这是周末版特刊。我的工作不是占主要的，但是也是不可缺少的，我在一旁向他们讲讲我的意见与建议，而且有写时候计算机操作还需要我的光顾。整天下来，人比较累呀，可是学到了许多新知识，这是对我辛勤耕耘的回报。

接下来的几天都是重复着类似第四、五天的工作。



短暂的十天实习，让我感觉到理论与实践会有代沟，怎么样才会让代沟越来越小呢?最好的办法在实践中不断对自己所学的知识进行更新，进行补充。

尊敬的领导：

## 一、车间实习

刚进公司，按照公司的培养政策，我被安排在公司车间实习一个月。按照实习时间安排，我在公司三大事业部每个事业部进行了一周左右的实习，最后一周安排在研发中心4号车间实习。

这一个月，虽然有点累，但是还是很充实的!每天都有很大的收获，不管是刚开始的车间画线、重装车间装龙头、还是机加车间的操作机器，都让我在繁忙的工作中体会到了劳动的艰辛与快乐。也使我对于雅鼎这个大家庭有了更进一步的了解，也使自己对公司的产品设计有了初步的认识，为自己下面的设计工作打下了很好的基础!在实习期间，各事业部的同事对我关爱有加，在传授我知识的同时也让我深刻的体会到了这个大家庭的温暖。

## 二、摄影棚拍照

由于公司产品拍照的需要，我被临时安排在摄影棚，协助小猴子进行产品拍照!没想到一下子就在那呆了半月有余，在这期间!我学到了自己以前很少学到的摄影知识，也知道了一点的产品营销方法和手段!以前一直以为公司画册上的照片全是软件渲染出来的，到了摄影棚我才明白，为了公司的整体形象和产品营销的需要!产品画册还是需要拍照来完成的，毕竟软件渲染不能和实物拍照相比，即使渲染再好也没有拍出来的美观!

在摄影棚期间，我主要协助小猴子移动一下摄影设备、布置

场景和装配产品。这使我对产品的装配有了进一步的体会，也深刻的了解了产品各部分的功能和作用。也学到了产品摄影方面的一些知识和拍照技巧，这对我今后的设计来说都是十分有益的！

### 三、产品组内部实习

回到办公室后我就开始或多或少、陆陆续续的接触水龙头设计方面的知识，在部门各位同事的帮助和指导下，使我对产品设计、对水龙头的设计有了更进一步的理解和认识，也从各位同事那学习到水龙头设计需要注意的一系列尺寸要求和工艺要求。这是各位前辈的经验，使自己不必走那么长的弯路，在此由衷感谢各位同事日常在工作和生活上的帮助和关爱。

回到办公室后，在老大的组织下，我们产品组组织了多次的交流和培训活动，在此期间大家一起进行交流，既提高了专业技能又增强了团队的凝聚力。也使我这个新人能很快的融入这个团队中来。

在产品部的期间我一边绘制下年度的新品开发方案，一边协助同事绘制三维模型和尺寸图！渐渐磨练自己的工作能力，争取早日能成为一名合格的产品设计师。

在毕业临降之前，学校给予了我们一个实习的机会，为的是让我们对社会有所实践，我也非常珍惜这个机会，经过学校的安排，我到了保险公司分公司，从事我不曾熟悉的保险工作，紧张，茫然，不知所措的感觉涌涌来之，但是我可以克服，因为我坚信自己可以面对。

在工作期间我明白到，服务是企业的生存之本，服务质量的好坏不仅关系到公司业务的发展，还关系到公司的声誉以及未来。因此，我从未放松过对服务质量的要求和服务技能的提高。按照总公司“统一标识、统一柜面、统一形象”的要

求。使客户来办理业务时感觉到更专业、更方便、更温馨，全面提升了服务质量和公司的形象。我坚持“以人为本、客户至上”的服务理念，想客户所想，急客户所急。对于出现重大事故的家庭，我们没有死板地执行规定，而是以最快的时间确定事故性质，然后第一时间将赔款送到客户家中，帮助他们渡过难关。

我在做好服务的同时，严格按照上级公司有关规定，结合自身实际，引进和采用了科学的管理体系，出台了一系列行之有效的规章制度和考核办法。在制订各种考核办法时，始终遵循突出效益和长期盈利能力评价的经营绩效考核原则，努力调整险种结构，使之从规模型向效益型转变。同时加大了对赔付率和费用指标的考核力度，努力降低经营成本，在日常管理中，严格执行《财务管理规定》、《单证管理办法》、《核保实务》等一系列规章、办法，严格把关，认真审核。

在这期间无论在办理业务还是其它的工作中，坚持使用文明用语，不越权办事，不以权谋私，没有出现被客户投诉的行为以及其它违规违章行为。能一直做到兢兢业业、勤勤恳恳地努力工作，立足岗位，积极完成支公司和本部门下达的各项工作任务。

## **教育实习手册自我鉴定初中 教育实习自我鉴定篇五**

### **一、通过参观调查进出口企业熟悉国贸业务的业务流程**

实习中我们来到--市--骨质瓷公司，参观了公司的生产流水线，调查并了解了公司外贸出口业务的具体流程，----骨质瓷有限公司始建于1994年，性质为民营企业，主要从事高档骨质瓷的生产和销售，经过全体员工十余年来的不懈努力，--公司已成为亚洲的骨质瓷生产企业。公司位于河北省--市银河路，占地12万平方米，建筑面积7万平方米，公司现有员工1600多人，其中管理人员100多人，从事骨质瓷生产技术及

新产品研发人员有30余人。公司现拥有52米和48米全自动燃气隧道窑7条，38米和46米全自动燃气辊道烤花窑2条，骨质瓷年生产能力20--万件，公司主要产品为骨质瓷茶具、咖啡具、中西餐饮具及宾馆、酒店、航空用瓷，产品定位于国内外大中城市的高级商场、高酒店、宾馆等。

此次实习，我们首先深入生产车间，参观骨瓷生产流水线，了解了骨质瓷的生产工艺流程，对于此工艺的学习，使我们对一线的工作有了比较全面地了解，接触到了以前从未接触过的全新领域，增加了对骨质瓷行业的了解，也为今后参加工作后，如何能够更好、更快地了解，适应一线的工作打下了良好的基础。

随着中国加入世界贸易组织以及越来越多的企业进入国际市场，社会对外经贸从业人员的需求不断的发展，这给广大国际贸易专业毕业生求职者创造了良好的就业机会。不同国家之间进行跨国界商品买卖，由于进行交易的双方属于两个不同的国家或地区，因此从事这种商业活动比国内更为复杂、困难，因而也更具有挑战性。从事国际商务活动，尤其是国际间货物买卖，而这种工作的特点就是要求商务人员在掌握基本知识的同时，必须具有很强的实践能力，即贸易实际操作能力。而现代的国际商务活动，对从业人员的知识结构、实践能力和基本素质提出了更高要求，因此我们也面临着更大的挑战。我们在校大学生必须不断的提高自己以适应新的形式。我们通过对--公司的调查和对相关人员的提问，了解了--公司的贸易流程。

### 1、--公司的贸易流程：

--骨质瓷公司产品主要出口到欧美日等发达国家，通过参加各种展会与客户洽谈，吸引客户来厂参观，客户确认生产能力，管理水平和质量情况以后，然后在确认样品，商讨价格，付款方式，交货期，包装，运输，最后正式订合同，外贸业务员再制定生产排产单交给生产计划部门，由其安排生产，

在生产中由质量监督部门负责产品质量监督和不合格产品控制，业务人员这时要把握好生产进度的情况，并及时的和客户进行沟通和交流，了解客户的问题和意见，在90%的产品生产出来以后，业务人员制作报检单据，并交给公司报检员报检，取得换证凭条等一系列手续，以后，待货齐全后，由船务人员租船订舱，并安排装柜，制作报关单据，运到指定港口，由公司报关员报关，发运，并取得相关单据，最后取得并确认水单，出口收汇核销，取得退税。到此，贸易基本完成。其中要注意的是在客户签订合同以后，财务人员确认定金，信用证付款方式下要催证，审证，改证，无误后方安排生产。

2、由特殊推广到普遍，我们可以得到进出口公司的一般贸易流程：

(1)、了解市场概况。要想在激烈的市场中生存就必须能够迅速把握市场动态，了解最新市场供需情况。锁定了目标市场，接下来就是寻找交易对象。

(2)、同业务伙伴建立业务关系。

(3)、询盘、发盘、还盘、接收。

(4)、外销合同的签订。合同的起草是一项重要的、细致的工作，起草一份合同必须从本企业和他方企业双方的利益出发，考虑各方面风险，认真起草合同中的每项条款。

(5)、填写各类单据。出口商要想顺利把商品送出关外，必须正确填写各类单据，这其中有报验单，商业一，装箱单，核销单，报关单，汇票，一般产地证明等等。

(6)、后期工作。单据填写完成后随后的工作是去外运公司租船定舱，报验，出口保险，核销备案，报关，装船出运，制单交单，收汇，核销及退税。

由以上可以看出国际贸易的中间环节多，涉及面广，除交易双方当事人外，还涉及商检、运输、保险、金融、车站、港口和海关等部门以及各种中间商和代理商。如果哪个环节出了问题，就会影响整笔交易的正常进行，从而损害交易双方当事人或其中一方的经济利益，并有可能引起法律上的纠纷。因此我们将来在做贸易的过程中，一定要做到不遗不漏，认真心细，避免造成不必要的损失，这就要求我们必须具备做贸易的基本素质。

## 二、实习过程中得到的认识和体会：做贸易要具备的素质

以上提到国际贸易的中间环节多而且复杂，一不小心就会出岔子，因此我们要摆正心态，热爱外贸工作，养成认真细心的好习惯，不懂就问，另外，在国际贸易中，交易双方的成交量通常都比较大，而且交易的商品在运输过程中可能遭到各种自然灾害、意外事故和其它外来风险。所以通常还需要办理各种保险，以避免或减少经济损失。因此，我们一定要有专业的知识和为对方着想的意思，多站在客户的角度思考，这样就能在质量与服务上让客户得到更多的满意，外贸作为一门服务性行业要求我们在对待客户是表现更多的热情，更多的耐心这样才能做到利益化。做贸易还要有一种竞争观念，现代社会竞争激烈，做外贸竞争越发激烈，同时做外贸也只允许赢，面对激烈的竞争要打造自己的特色吸引外商的眼球，同时还必须有细腻的心思，敏捷的观察力，这样才不会在大浪淘沙中沉没。摆正心态和换位思考王总经理在讲座中多次提到并强调过。

另外，对于我们的竞争对手我们也要有所熟悉，在经济高速发展的今天，竞争的激烈程度也日趋白热化，同行业之间既要有竞争也要有合作，竞争越激烈的行业越能意识到双方的共存关系，而且人们越来越重视合作，重视信誉和共同利益，意识到只有开展广泛的合作关系才能能在市场中生存，才能求的共赢。

(1)、加强锻炼，铸就强健的体魄。搞外贸要求必须能吃苦，不光是身体上，同时心理上，精神上也要能吃苦。

(2)、熟练掌握好本专业的知识。专业知识是我们从事和进行外贸工作的基础，外贸工作的高风险要求我们必须熟练地掌握好专业知识。书到用时方恨少，因此，平时一定要多多学习，努力积累。

(3)、加强英语的学习。英语作为世界语言，是我们跟客户进行交流的桥梁，因此在以后的学习中必须加强对英语的学习，同时加强口语的练习，这是我们搞外贸的基础，因此必须掌握好英语这门语言工具，否则将无法与客户进行顺利沟通，无法沟通和交流，贸易又从何说起呢。另外还要加强商务书信以及外贸函电的写作能力，公司之间的订单及沟通，很大部分也通过传真□e-mail等形式完成，我们也要加强这方面的操作能力。

(4)、加强社会实践。通过实习我发现外贸这专业是门实践性很强的专业，它不光要求我们有扎实的专业理论知识而且必须具有很强的实际操作能力，因此在以后的学习生活中还必须加强社会实践，培养自己的动手能力来适应专业的要求。

(5)、加强各方面素质的提高。国际贸易实务是一门综合性的学科，与其他课程内容紧密相联。应该将各门知识综合运用。比如讲到商品的品质、数量和包装内容时就应去了解商品学科的知识；讲到商品的价格时，就应去了解价格学、国际金融及货币银行学的内容；讲到国际货物运输、保险内容时，就应去了解运输学、保险学科的内容；讲到争议、违约、索赔、不可抗力等内容时，就应去了解有关法律的知识等等；外贸工作同时是一个涉外行业，因此对各方面的要求都很高，对外代表的是国家形象，因此还要必须加强自己各方面的素质修养，如社交礼仪等。

# 教育实习手册自我鉴定初中 教育实习自我鉴定篇六

## 一、努力学习理论知识，紧跟时代步伐。

在飞速发展的当今社会，注重学习是使自己不被社会所淘汰的最有效的手段。积极参加业务学习。平时，我能积极利用课余时间，认真学习自费订阅的《小学体育教师》、《甘肃教育》等教育类刊物，从刊物中汲取营养，领略教育改革的趋势和方向，学习他人的成功经验，移植到自己的教学中去，达到事半功倍的效果。同时，认真学习了《基础教育课程改革纲要》，对课改要求有了一个全面的了解，促使自己彻底改变陈旧和落后的教育观念。

## 二、尽心尽职，干好本职工作。

我担任年级体育教学工作，深感肩负责任之重大，虽工作繁杂，但不敢懈怠，唯恐有负家长和学生。为此，我从以下几个方面努力提高教学质量。在教学中营造民主平等的学习氛围等。在教学中渗透德育，充分利用教材中的好的内容进行思想教育，培养爱祖国、爱社会的情感，力争做有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。

第一、狠抓运动队管理，全面提高运动水平。在运动员管理上，既要体现“严”字，又要有爱心。学期初，我就针对各队的实际情况，制订了一套各队考核奖励制度对运动员的出勤、训练情况及比赛情况进行全面考核，每周进行总结评比，全面提高了训练效率，平时，我能协助各运动队交流，谈心，关心他们的学习和生活，不放过任何一个可以教育的机会。针对队员们的学习成绩下降，训练时间不能够保证等现象，积极做好与班主任、任课教师的交流，极力争取他们对训练工作的支持。在我的不懈努力下，训练工作逐渐走上了正轨。

第二、教学中能面向全体学生，注意发现学生的闪光点，多表扬鼓励，让学生在轻松、愉快的气氛中获取知识。在做好



教学工作的同时，我还积极做好分管工作。体育工作的好坏直接关系到一个学校办学水平评估的好坏。因此，要提高办学质量，提高学校的知名度，就必须努力提高学校的体育比赛成绩。为此，开学初，我就结合本校的实际情况制订了一份详细的体育工作计划，合理做好体育组的训练分工。通过学习，我充分体会到学校体育工作在学校教育工作中的重要地位，督促我上好每一堂体育课，做好运动员的选拔工作，既要全面提高学生的身体素质，又要为运动队选拔后备力量。

同时，积极开展好群众性体育活动。九月份，体育组认真组织、精心安排，成功举办了本年度冬季田径运动会，既丰富了学生的课余生活，同时也为运动队选拔了一批后备人才。

三、严格执行学校常规，做教师的表率。体育教师学期工作总结一年来，我能认真履行岗位职责，严格遵守学校规章制度，坚持早到校，晚离校，自始至终协助做好工作，坚决服从上级安排，做好各项工作，与教师搞好团结。

四、体育成绩有得有失，任务尚很艰苦。

一年来，通过多方努力，学校体育工作有了一定成绩，但是羽毛球、乒乓球比赛距上级下达任务尚有差距，排球队尚需加大训练力度，克服种种不利因素，力争在本学期比赛中为我校赢得加分机会。

#### 【教育实习期自我鉴定(四)】

## 教育实习手册自我鉴定初中 教育实习自我鉴定篇七

毕业实习是高校实践性教学的重要环节，那么下面是本站小编为大家整理的毕业实习手册的自我鉴定，欢迎欣赏。

凭着曾在基层派出所实习的经验和对实习工作环境的了解，且得益于刑侦中队长、教导员等刑警在生活工作上对我的关心和指导，我能很好地融入这个大家庭中。期间，我主要辅助处理一些刑事案件，对办理案件的一般程序都有了一定的了解，也基本学会了做笔录，辨认现场，提审，审查等一系列办案方法以及技巧。通过一个月的实习，我在我的专业领域获得了实际的工作经验，巩固并检验了自己的知识水平。这次实习是我警校生活中不可缺少的重要经历，有很大收获。

第一，实习使我对公安工作有了感性的认识，使我认识到公安工作基本功的重要性。长期以来，社会对于公安队伍有“三不过”的说法，即说不过，打不过，跑不过。具体地说就是一些基本功的欠缺。一个案件必须得访问做到位，材料做到位。否则看似简单的案件就可能成为死案。一个合格的人民警察应该掌握过硬的基本功，以应对复杂多变的社会和案件。这就更要求我们作为预备警官更要努力学习专业知识。

第二，实习对我的社会阅历和经验增长有很大帮助。作为学生，最缺乏的就是社会经验和阅历。从事公安工作，更是要和各方面的人打交道，可以说是三教九流。不同的人用不同的方法交流会得到异想不到的效果。掌握说话的艺术，对侦查办案，讯问都有不可估量的作用。在学校交际范围小，这方面和一个警察的差距很大，特别是和一些老练的侦查员的差距更大。实习虽然在这方面有了很大收获，但是还是不足的，以后学习生活中我会更注重这方面的训练。

第三，实习对我已学知识进行了检验，使我看到了学习中的不足，同时也学习到了许多课本以外的知识，并接触了一些新的理念。所学知识要经过实践才知道掌握的程度，什么地方做得好，什么地方需要改进。课堂强调某些知识的重要性到底有多重要，基本上没有概念，而在实际办案中就显得格外明显了，可以说有的地方是决定了成败。所以实践也是要靠知识指引的。

最后，实习不仅让我学到了许多，同时也是在发现我自身的问题与不足，使得我能在以后的学习中得以注意和改正。

相信这是我所经历过的也将是我未曾经历过的最愉快充实的暑假，这不仅使我的社会阅历得到了很大的提升，也让我在局里交到了许多好朋友，同时也将为我今后在学校的专业课学习以及毕业前实习、今后的工作提供极大的帮助。天行健，君子以自强不息。从现在开始，规划人生，并一步步认认真真扎扎实实去努力，用实际行动向明天承诺：争取早日成为一名“组织信任，领导放心，人民满意”的合格公务员。

我第一次真正的踏上社会，开始了两个月的工作实习体验生涯。时间不长，体会甚多。明白了那句读万里书，不如行万里路的深刻体会，也许在此时此刻的我，真实的将实习当做工作了吧。

本次实习的目的在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

一般来说，学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习能力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务能力。要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识外，还必须要亲自接触社会参加工作实践，通过对社会工作的了解指导课堂学习。实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

实习在帮助应届毕业生从校园走向社会起到了非常重要的作用，因此要给予高度的重视。通过实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相

关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

虽然已经是大三，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的实习机会，我想把它做好。在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，而且本身就没好好学学校的专业课的人来说，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。虽然说这只是个销售化妆品的公司，但在这实习期间，我从培训到商品的整理以及到产品的现场营销等，都全身心的投入到工作中去。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。它将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！紧张的两个星期的实习生活结束了，在这两个多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

回顾这两个月来，自己的工作情况，扪心自问，坦言总结。在诸多方面还存在有不足。因此，更要及时强化自己的工作思想，端正意识，提高销售工作的方法技能与业务水平。

首先，在不足点方面，从自身原因总结。我认为自己还一定程度的存在有欠缺强力说服顾客，打动其购买心理的技巧。

作为一名销售人员，我们的首要目标就是架起一座连接我们的商品与顾客的桥梁。为公司创造商业效绩。在这个方向的指导下，怎样用销售的技巧与语言来打动顾客的心，激发起购买欲望，就显得尤为重要。因此，在以后的销售工作中，我必须努力提高强化说服顾客，打动其购买心理的技巧。同时做到理论与实践相结合，不断为下一阶段工作积累宝贵经验。

其次，注意自己销售工作中的细节，谨记销售理论中顾客就是上帝这一至理名言。用自己真诚的微笑，清晰的语言，细致的推介，体贴的服务去征服和打动消费者的心。让所有来到我们店的顾客都乘兴而来，满意而去。树立起我店工作人员的优质精神风貌，更树立起我们优质服务品牌。

再次，要深化自己的工作业务。熟悉每一款化妆品的货号，大小，颜色，价位。做到烂熟于心。学会面对不同的顾客，采用不同的推介技巧。力争让每一位顾客都能买到自己称心如意的商品，更力争增加销售数量，提高销售业绩。

最后，端正好自己心态。其心态的调整使我更加明白，不论做任何事，务必竭尽全力。这种精神的有无，可以决定一个人日后事业上的成功或失败，而我们的销售工作中更是如此。如果一个人领悟了通过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那么他就掌握了达到成功的原理。倘若能处处以主动，努力的精神来工作，那么无论在怎样的销售岗位上都很难有所建树。

实习是学生大学学习完成全部课程后的最重要的实践环节。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年来大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离

的，并且需要进一步的再学习。在这次会计实习中，我可谓受益非浅。仅仅的二个月实习，我将受益终生。通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的工作的有了一个新的开始。实习是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

在实习中，我在公司前辈的热心指导下，注意把在学校学到的相关的理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实际工作检验自己的技能知识。实习时间虽短，但收获很丰富，学到了很多书本上学不到的知识，使我对今后的工作和学习都有了深层次的提高。

在实习期间，我每天早早来到公司，为展开新一天的工作做准备。通过对资料文件的录入，既有效的熟悉了公司产品，又提高了自己的工作效率。平时遇到不懂的地方就主动向前辈请教，听从领导在工作中的安排，保证按时完成任务。

实习生活是短暂的，但感触是很深的，收获也是很多的。实习中，我逐步熟悉了公司的产品，感受到了自由亲切的工作环境，对公司整体的服务品牌、企业文化以及运作流程也都有了初步了解，同时也意识到了自身的不足，在今后的工作中，我将通过不断努力，用高品质高标准严格要求自己，争取在工作中做出更多成绩！

## **教育实习手册自我鉴定初中 教育实习自我鉴定篇八**

教育实习是师范生毕业前后定然会经历的事情，这是一次磨练自己的最好机会。下面是由本站整理的教育实习期自我鉴定，欢迎阅读。更多相关实习自我鉴定，请关注本栏目。

xxx高中实习生人数为10人，总体情况很好。实习点学生都能够按照实习学校和指导老师的部署，认真实习，按部就班的听课、讲课，并能主动承担教研室的日常工作，与那里的师生关系融洽。

我经常电话微信与学生联系，也多次亲自去实习点了解情况，基本都是突击检查，不事先通知学生，但每次检查，学生都在岗，偶尔遇到会有学生因事外出，但也都能够请假，并按时回到实习点。就拿昨天我突击检查的情况来说，我认为他们的表现就很好。昨天早晨快九点的时候我到达xxx高中，1人因家里丧事假期未满足缺席，2人去研究生报名现场确认(10点半前回来了)，其余同学全部在岗，或上课，或在办公室工作。

我也多次去实习生的实习教研室和教务处，通过其他老师分别了解我们实习生的情况，总体上他们认为表现都非常好，都能坚持按时上下班，认真上课，其他老师偶尔让帮忙代课也热情帮助，都是踏实上进的三好大学生。只有一名同学第一次给学生上课，学生极其不配合她，上课睡觉，她叫起了睡觉的学生，学生很不乐意的嘟囔顶嘴被学气哭了，本来才二十出头，比学生大不了几岁，发生那样不愉快的事情令她心理很不舒服，之后就不愿意给那个班上课了。这一情况我了解后已经跟她谈过，她保证努力克服困难，好好表现，圆满完成教育实习任务。

距离实习结束还有六周的时间，我会继续关注实习生实习情况，确保实习生安全、圆满的完成实习任务。

从十月初到十二月三日，我在海口四中的实习工作圆满结束。在次期间，我亲身体会了班主任工作、教育工作和教学实践工作。将“当老师”的过程从感性认识上升到了理性认识。

先总结班主任实习工作。这是我在实习阶段做得最不到位的地方，为此我感到很遗憾。因为没有像四中的班主任一样实行

“坐班制”实习，所以对班里的学生关心不够。不过，对班里学生的情况，我了解得还是很透彻的。学生比较信任我，将我当成朋友，毫无保留的争先向我介绍班级事务——这是由于我把他们当成朋友，平等交流的缘故。在班主任实习阶段，我切身体会到班主任的苦与累。领会到了班主任工作是一项非常具体且细致的工作。对待学生要诚恳的和他们沟通，不能摆“老师”的“架子”，要平等的交流。

再总结教学工作。教学工作是我在实习的两个阶段做得最投入、最认真的工作：每天认真备课，和小组同学一起讨论教材、教案，试讲，并且虚心向他们请教教学上的细节问题如何处理。他们都耐心地替我解答，帮我改进不足，让我在短时间内得到很大的进步。在教学过程中，我深刻的体会到了理论与实际的不同。理论是实际的“理想化模型”，只有将理论和实际相结合，才能使教学成果最优化。脱离实际情况谈理论，只是纸上谈兵；脱离理论讲实际，会造成教学的“无厘头”，使教学无理可依。我的指导老师在教学方面经验丰富，给了我莫大的.无私帮助，让我看到了“经验”在教学中的积极作用。在给学生们上课的过程中，我克服了无来由的紧张情绪，着实领略到了教学的快乐。看着师生间默契的配合，我喜不自禁。就是这看似简单的教学工作，在带给我无限快乐的同时，也给我平添了自信。

最后总结教育工作。教育工作包括班主任工作和教学工作，是一项巨大而抽象的工作。这项工作让我体会到自己不仅仅是一名教师，更是一个教育工作者。每每想到这里自豪感就油然而生，心里还有种说不出的责任感和使命感。我能感觉到自己的一言一行都在被学生关注，一次小小的谈话甚至会影响某个学生的一生。所以，我不得不时时严格要求自己，随时规范自己的言行举止。

总的来说，这次实习是我人生中最宝贵的经历，虽然只有两个月，对我的影响却很深远，它让我学到很多书本中学不到的知识。



## 一、努力学习理论知识，紧跟时代步伐。

在飞速发展的当今社会，注重学习是使自己不被社会所淘汰的最有效的手段。积极参加业务学习。平时，我能积极利用课余时间，认真学习自费订阅的《小学体育教师》、《甘肃教育》等教育类刊物，从刊物中汲取营养，领略教育改革的趋势和方向，学习他人的成功经验，移植到自己的教学中去，达到事半功倍的效果。同时，认真学习了《基础教育课程改革纲要》，对课改要求有了一个全面的了解，促使自己彻底改变陈旧和落后的教育观念。

## 二、尽心尽职，干好本职工作。

我担任年级体育教学工作，深感肩负责任之重大，虽工作繁杂，但不敢懈怠，唯恐有负家长和学生。为此，我从以下几个方面努力提高教学质量。在教学中营造民主平等的学习氛围等。在教学中渗透德育，充分利用教材中的好的内容进行思想教育，培养爱祖国、爱社会的情感，力争做有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。

第一、狠抓运动队管理，全面提高运动水平。在运动员管理上，既要体现“严”字，又要有爱心。学期初，我就针对各队的实际情况，制订了一套各队考核奖励制度对运动员的出勤、训练情况及比赛情况进行全面考核，每周进行总结评比，全面提高了训练效率，平时，我能协助各运动队交流，谈心，关心他们的学习和生活，不放过任何一个可以教育的机会。针对队员们的学习成绩下降，训练时间不能够保证等现象，积极做好与班主任、任课教师的交流，极力争取他们对训练工作的支持。在我的不懈努力下，训练工作逐渐走上了正轨。

第二、教学中能面向全体学生，注意发现学生的闪光点，多表扬鼓励，让学生在轻松、愉快的气氛中获取知识。在做好教学工作的同时，我还积极做好分管工作。体育工作的好坏直接关系到一个学校办学水平评估的好坏。因此，要提高办

学质量，提高学校的知名度，就必须努力提高学校的体育比赛成绩。为此，开学初，我就结合本校的实际情况制订了一份详细的体育工作计划，合理做好体育组的训练分工。通过学习，我充分体会到学校体育工作在学校教育工作中的重要地位，督促我上好每一堂体育课，做好运动员的选拔工作，既要全面提高学生的身体素质，又要为运动队选拔后备力量。

同时，积极开展好群众性体育活动。九月份，体育组认真组织、精心安排，成功举办了本年度冬季田径运动会，既丰富了学生的课余生活，同时也为运动队选拔了一批后备人才。

三、严格执行学校常规，做教师的表率。体育教师学期工作总结一年来，我能认真履行岗位职责，严格遵守学校规章制度，坚持早到校，晚离校，自始至终协助做好工作，坚决服从上级安排，做好各项工作，与教师搞好团结。

四、体育成绩有得有失，任务尚很艰苦。

一年来，通过多方努力，学校体育工作有了一定成绩，但是羽毛球、乒乓球比赛距上级下达任务尚有差距，排球队尚需加大训练力度，克服种种不利因素，力争在本学期比赛中为我校赢得加分机会。

见习期教育工作总结 ——对“言传身教的体会”

终于，有13班的教室，但是教室里只有满地的垃圾和8套歪歪斜斜的桌凳，有一些似乎不能坐，我把学生安排在教室，不让其出来，独自在一个我不熟悉的校园和陌生的老师打听桌凳到哪找，而这一切，对于我这个陌生人来说：一点都不容易，内心充满失落，沮丧…当我找到搬桌凳的地方，回教室让学生来搬时，眼前的景象让我呆了至少5秒：垃圾没有了，教室里干干净净，学生都在教室里嬉戏，很友好，好像是在认识对方，感动着这一切，学生做的，那时，我想，我是幸福的，因为我有一群懂事的学生，我们有缘，我要延续这种

感动。接下来的两个周，有5六个学生陆续走，听说是到别的班级，当时，作为新班主任，我难过，我想，要走，至少让我知道，后来想想，哪一个家长不希望自己的孩子在一个学习氛围好的班级，虽然做法不对，但可以理解。

第一次，在我67个学生面前讲话，我首先感谢我的学生第一天给我的感动，以后的日子我们一起努力，他们是我的第一群学生，我们是有缘分的。之后讲了一些简单的班规，我自己拟的：我来迟到了，我会在讲台上做10个俯卧撑，学生迟到了，我看着办，我要求学生在课堂上电话不能响，对我的要求是，如果我电话响了，我马上把它扔出窗外，写掉在地上的粉笔，我会弯下腰把它捡起来，地上的垃圾，我会弯下腰捡起来，我始终坚信：身教远大于言传。后来我发现，地上的垃圾越来越少了，13班是我上过的班级中，最干净的一个，他们会主动拖地，当学校有些班的粉笔漫天飞的时候，13班粉笔都在盒子里规规矩矩的，除了几个学生，其他都没来迟到过，当然，一个班中同样难免有几个调皮的，我想，我在努力做一个好班主任，只为学生第一天给我的感动。

调皮的学生的天性，前几天，我班有4个学生在第七节课快下课的时候翻围墙，当然是出去玩，针对这四个学生，发起者我是这样做的：写一篇4页纸的说明，并且文中不能出现错别字，字迹工整，说明为什么，做什么，后果是什么，将来怎么做，这个学生平时话很多，作文写的很乱；另外两个，平时很懒，拖地两次，回家给父母洗衣做饭，算是奖励，在这之前，联系家长，和家长沟通；最后一个，平时做事很认真，很踏实，我把他叫到办公室，询问爸妈做什么，家里几口人，当问到收入来源于哪时，他哭了，说“我错了，老师，我昨天出去打台球，花了20块钱，这钱是理发的，我错了”，我知道，单单打台球，20块已经算多的，讲了危害之后，我从包里掏出纸几15块钱，把头发理了，接下来的日子，他们还算乖的。

一转眼，三个月半的实习工作已经结束了。回首这段生活，

真的是酸甜苦辣什么滋味都有。而正是这些滋味见证了自己一点点的进步。

从来这里开始,我过着一种全新的生活.开始着整天和一群学生学习的生活,并且我懂得了什么是责任和博爱.我用自己的爱去呵护着每一位学生,让他们健康成长并轻松地学习!同时我意识到了作为一名教师承担着教书育人的责任以及对学生们们的期望!所以我一直都认真地上好每一堂课,尽我之力去帮助每一名同学,坚信他们都能成才.教育实习工作总结在担任班主任工作期间,我尽量多找个别同学谈话,了解他们的个性特点和思想情况。在这期间,我也协力协助原班主任的工作,多和她沟通,协助班里的各项课外活动如周会,体操比赛以及校运会。在这个期间,全部了解了同学的姓名以及他们的成绩情况。同时,也和他们建立了比较和谐的关系,这也为后来的教学工作打下了基础。

在教学工作上,这一个月下来,我觉得自己学到了很多课本上学不到的东西,体验到了很多。从第一堂课到最后一堂课,我觉得自己一步一步都是在进步的,都是有收获的。在这期间,我尽量去调动同学学习英语的积极性,这也是我在这期间最重视的一点。我认为兴趣是最好的老师这句话绝对是正确的,只要能培养他们的兴趣,他们自然就会想学。所以平时有空会教教他们英文课。课堂上找出他们感兴趣的图片。很庆幸的是一个多月下来以后真的有同学告诉我她现在很喜欢学英语了,觉得上我的课很有意思。

在这期间,我也严格要求自己!认真备课并仔细分析教材.经过长期的锻炼,我离梦想越来越近了,并且我会一直朝那个方向努力,坚信自己能在一方黑板,三寸讲台上书写壮丽的人生诗篇!

5.学生教育实习自我鉴定

6.中学教育实习自我鉴定

## 8.小学教育实习自我鉴定

# 教育实习手册自我鉴定初中 教育实习自我鉴定篇九

### 1.1实习目的

生产实习是高等工科院校教学计划中一门重要的实践性课程。是学生将药学理论知识同生产实践相结合的有效途径及重要途径。是加强学生对制药行业认识及相知识的学习，使学生学习和了解药品的生产过程，并培养学生的责任心和使命感过程。

通过认识实习，使学生学习和了解药品批量生产全过程中程，以及生产组织管理，在实践中对理论知识加以考验，并能尽量深化和提高。并通过礼物呢联系实际，把理论与实际联系起来，并通过实际验证理论知识，并使学生在实际生产中培养学生实际工作能力。同时为洁净车间设计和毕业设计以及论文收集一些必要的数据和资料，为毕业时做论文设计打下基础。

### 1.2前期准备

自20\_\_年9月9号起我们一直在为实习准备，期间有专业课梁老师主持的实习动员及要求讲座，齐市食品和药物管理局丁局长的药厂安全教育讲授以及期间各专业老师对我们相关知识的辅导和同学对gmp及相关规范的自学拓展。

### 1.3习需掌握的工作技能

- (1)了解药厂厂区布局，车间布局，熟悉相关原则；
- (3)了解各部门日常工作，亲自体验，并自我总结；

(4) 找到不足之处，早日弥补，增强自己适应社会能力；

(6) 获取实际生产知识和技能，为学习后续专业理论课程奠定基础；

## 第二章药厂实地实习

### 2.1 习单位简介

呼伦贝尔松鹿制药有限公司始建于1954年，是内蒙古自治区最早建厂的制药企业之一，是以生产中成药为主、中西药产品兼备的综合性制药企业。国家高新技术企业，内蒙古自治区科技名牌企业，内蒙古自治区级农牧业产业化重点龙头企业，松鹿牌商标是内蒙古自治区著名商标。其生产的养阴清肺口服液是企业自行研制开发的国家级新药，发明专利产品；乌龙养血胶囊是企业自行研制的发明专利产品；小儿胃宝片、回生第一丹胶囊是国家中药保护品种；20\_\_年，养阴清肺口服液和乌龙养血胶囊被评为内蒙古自治区名牌产品。

药厂厂区占地10万平方米，建筑面积2万平方米，拥有国内一流的厂房和设备，完全按照gmp标准进行生产。现有综合制剂和中药提取前处理车间，生产丸剂、散剂、片剂、胶囊、口服液、糖浆剂、颗粒剂等七个剂型一百九十余种产品，多个品种已列入国家医保目录。企业现有员工260余人，各类专业技术人员60余人，执业药师8人。企业技术力量雄厚，拥有国内先进的中药制药机械设备、完善的检测仪器、严格的质量管理和高素质的技术及科研开发队伍。企业依托内蒙古独特的中药、民族药资源优势，经过五十多年的不懈努力，不断调整产品结构，创造了良好的社会效益和经济效益。企业始终恪守“真材实料、质量第一、用户至上”的经营宗旨，以“诚信、务实、创新、简洁”的经营理念，致力于为全社会提供质量合格、疗效确切、价格合理的药品，为人类健康做贡献，努力将自身建设成为一流的制药企业。

## 2. 2程及岗位安排

20\_\_年9月23号综合制剂口服液车间参观

20\_\_年9月24号中药材提取车间参观

20\_\_年9月25号综合分析化验室

制药专业生产实习报告制药专业生产实习报告

20\_\_年9月26号综合片剂口服液车间参观

### 2. 2. 1口服液车间实习

1、该车间是口服液综合制剂生产车间，我们的主要任务是分析掌握工艺流程，车间洁净区与一般生产区的划分，配液方式和相关管道布置以及人物流的走向规划。

a□按生产工艺流向合理布置，避免人物流交叉，减少污染。

b□车间内区域划分清楚，洁净区域相对集中，使生产、管理方便。

c□充分利用厂房高度，利用位差使物料在管道内垂直输送，尽量缩短物料输送距离，节约能源，降低消耗。

本车间物流门设在车间西南与东南角入口，生产中使用的原料，辅料，包装材料由此进入车间，经外清处理，通过物料气闸运至个生产岗位。车间的生产成品由西北侧的物流门运送至仓库；人流由车间东入口经缓冲，消毒，换衣，换鞋，再缓冲进入各洁净区生产岗位，绕车间各工段呈逆时针单向流动。整个车间工艺布局合理，区域划分清晰，人，物流向分明，没有交叉污染，符合“gmp”要求。

3、通过参观，以下是配液的简易图：

框图均为配液设备，包括配液管，除菌过滤器以及重要的管道线路。

## 2.2.2 提取车间实习

中药有效成分的提取是中药生产过程重要的单元操作，其工艺特点、工艺流程的选择和设备配置都直接关系到被提取有效成分的数量和质量，从而进一步影响到产品的质量、经济效益等。因此探明中药提取的机理、优化提取工艺参数等逐渐成为中药生产和研究的重点内容。

广义的中药提取也称为分离，是指从中药材原料开始，经过一道或多道工序，最终得到所需要的药物或其半成品的全过程。按照分离手段的不同，溶质分离方法重要包括机械方式和化工传质方式。机械方式即是榨取法，通过机械方法使含液固体组织发生体积变化和破裂，进而分离液体和固体。化工传质方式是用液体溶媒从固体药材中浸出有效成分的操作过程，称为浸提、浸出或浸取，它是现代中药生产的重要提取方法。由于中药材的药性、有效成分的不同，所适用的浸取方式显然不同，选择合适的浸取方法与工艺对浸出生产是保持中药有效成分的生物活性非常重要。目前浸取生产的传统方法按固液接触状态可分为静态方式和动态方式，有煎煮法、浸渍法、渗漉法、回流法等。

除了以上工艺以，提取车间是管道排布较为密集的地方，因此合理的管道布局是非常重要的。车间布局应满足gmp的要求，还要满足消防、环保、职业安全卫生的要求，同时要尽量减轻劳动强度。

通过参观我们认识到车间和管道的布局主要考虑以下几点：

1、车间布置应遵循一般工业厂房的布置原则，还要处理好以



下问题：

(1) 提取车间一般有醇提和醇沉，应考虑车间的防爆；

(2) 提取车间产热产湿岗位较多，应考虑车间排热排湿；

(3) 提取车间运输量较大，应考虑减轻劳动强度；

(4) 浓缩液的后处理工艺。由于池爆和排热排湿的原因，提取车间宽度一般不宜设计得太宽，产热产湿设备和需要采取防爆措施的设备尽量靠外墙布置。

2、提取车间药材处理量较大，为了管理和运输方便，一般将原药材库、净药材库、药材的前处理与提取车间建在一个联体建筑内或建在一个建筑内。为了减轻劳动强度和保障安全，原药材及净药材运输应电梯运输，提取投料设投料层或真空吸料，出渣设出渣间。浓缩液应在30万级洁净环境下精制。洁净区设计应满足gmp规范要求。车间应设冷藏库，以储存浓缩液，如果在洁净区内设冷藏库，冷藏库口应设洁净缓冲间。毒性药材提取应设专用设备，并在专用区域内提取，以防止交叉污染。提取车间设计应考虑为以后发展预留空间。车间地面、墙面及顶棚应耐酸碱腐蚀、防霉。防爆区域内的电器开关应为防爆型，产热产湿区域灯具及开关应为防水型。

3、车间应采用先进、合理的生产工艺。就蒸发浓缩而言，浓缩分为自然蒸发与沸腾蒸发，在中药提取浓缩中大多采用沸腾蒸发。浓缩操作一般可在常压及减压条件下进行操作。在中药提取浓缩中过去通常采用常压操作，即采用敞口浓缩锅，夹套通蒸汽加热浓缩；现在大多采用减压浓缩；经济的浓缩方法是多效节能浓缩。在中药提取生产中最常用的干燥方法有：真空干燥、喷雾干燥、冷冻干燥等，另外微波加热干燥促进了物料内部水分的扩散速率，使干燥时间缩短，所得到的干燥产品均匀而洁净。因此微波加热干燥在中药提取生产中具有很好的发展前景。

4、生产设备的最佳选型对产品的质量及以后厂家的长远发展起着重要的作用。设备选型应在满足生产工艺与制药厂家的承受能力基础上，尽量选用国内外先进、成熟、高效、节能、适用性强、自动化程度高、劳动强度小的密闭设备。提取车间首选直筒式多能提取罐组成的提取成套设备，因其具有既适用于水及(酸性、碱性)有机溶剂提取、水蒸汽蒸馏等多种方式的提取，又能将几个提取罐串联组成连续式的动态逆流提取线，还能方便设备出渣和清洗，并且可以对提取过程和出渣过程进行自动控制的特点；过滤设备尽量选用网袋式过滤器、离心机、板框过滤器等；浓缩设备尽量选用多效真空浓缩器；水沉、醇沉、絮凝沉淀选用沉淀罐；干燥设备尽量选用真空干燥、微波真空干燥和喷雾干燥等设备，以方便粉碎和制剂车间制粒。设备和工艺管道选材应满足gmp要求及所接触药液性质的要求。如果药液为腐蚀性，应选用耐腐蚀的材料；如无特殊要求，设备和管道选材应选304不锈钢，设备及管道内外应光洁，无死角。

### 2.2.3 化验分析室实习

化验分析是药厂保证药品质量安全的重要途径，相关的建设与投资都是药厂运营必须的。

本次于化验分析室实习主要有三个方面的学习。一是通过直接参运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是一些学生在实习单位受到认可并促成就业。

实践中通过对“养阴清肺口服液”的检测和工作人员的降解我认识到了：在分析化验室为了规范检验、试验秩序和行为，实现生产分析检验和试验活动的有效性和时效性，准确提供质量数据，达到质量体系符合性要求应该注意的问题。

#### 1、安全守则

分析人员必须认真学习分析规程和有关的安全技术规程，了解设备性能及操作中可能发生事故的原因，掌握预防和处理事故的方法；进行有危险性的工作，如危险物料的现场取样、易燃易爆物品的处理、焚烧废液等应有第二者陪伴，陪伴者应处于能清楚看到工作地点的地方并观察操作的全过程。化验室要有安全生产操作规程，特别注意所用化学试剂的安全操作和管理。

## 2、分析数据管理

原始记录是化验室重要的需要保存的资料，一般过程控制分析原始记录保留一年，原材料及成品分析原始记录保留三年。对原始记录要求：要用圆珠笔或钢笔在实验的同时记录在化学检验原始记录本上，不应事后抄在本上，记录要详尽、清楚、真实地记录测定条件仪器、试剂、数据及操作人员。数据应按测量仪器的有效读数记录，发现观测失误应注明；更改记错数据的方法为在原数据上划一条横线表示消去，在旁边另写更正数据；数据整理要求用清晰的格式把大量数据表达出来，必须保持原始数据应有的信息。

### 2.2.4片剂生产车间实习

中药片剂系指药物细粉或提取物与适宜的赋形剂混合，经加工压制而成圆形或其他形式的片状分剂量的剂型，供内服和外用。从总体上看，片剂是由两大类物质构成的，一类是发挥治疗作用的药物(即主药)，另一类是没有生理活性的一些物质，它们所起的作用主要包括：填充作用、粘合作用、崩解作用和润滑作用，有时，还起到着色作用、矫味作用以及美观作用等，在药剂学中，通常将这些物质总称为辅料(e\_cipients或adjuvants)[]根据它们所起作用的不同，常将辅料分成四大类。

即：释剂(diluents)[]粘合剂(adhesives)[]崩解剂(disintegrants)和润滑剂(lubricants)除了上述四大辅料以

外，片剂中还加入一些着色剂、矫味剂等辅料以改善口味和外观，但无论加入何种辅料，都应符合药用的要求，都不能与主药发生反应，也不应妨碍主药的溶出和吸收。

以下是片剂生产的工艺流程：

### 1、粉碎

### 2、筛分

筛分是借助筛网孔径大小将粗细物料进行分级的方法。目的是获得粒度均匀的物料，有利于药品质量以及制剂生产的顺利进行。主要筛分设备为振动筛，是利用机械装置或电磁装置使筛产生振动将物料进行分离的设备。

### 3、制粒与压片

筛分出的物料经混合机混合均匀后，采用湿法制粒机制湿粒，将湿颗粒用热风循环烘箱干燥后压片。湿法制粒机主要介绍摇摆式颗粒机，制粒原理属强制挤出型。对物料性能的要求有物料必须粘松恰当，太粘挤出的颗粒成条不易断开，太松则不能成颗粒而变成粉末。

湿法制粒压片是将湿法制的的颗粒经干燥、添加适宜辅料后压片的成型工艺。其主要设备旋转式多冲压片机可连续完成填充、刮平、压片、出片工艺操作过程。

## 第三章车间实习总结

为期一周的生产实习结束了。通过这次实习我们了解了现代制药工业的生产方式和工艺过程。通过在制药车间的参观学习，听取相关的管理和工程技术人员讲解介绍，我对制药企业有个基本的了解。包括：制药厂的必要生产环境，与其他工业企业的联系；制药生产的概况，获得了制药工程、制药工

艺的实际感性知识。在了解、熟悉和掌握一定的制药知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的实践能力、创新意识和创新能力。这次实习，让我们明白做事要认真小心细致，不得有半点马虎。同时也培养了我们坚强不屈的本质，不到最后一秒决不放弃的毅力！

纸上谈兵只会让人走进误区，实践才是永远的老师。它带给我们的不仅仅是经验，它还让我们知道什么叫工作精神和严谨认真的作风。在以后的学习生涯中我更应该真人学习，将来成为一个出色的专业人才，这次实习让我懂得什么叫“纸上得来终觉浅，投身实践览真知”。最后，对我们的带队老师表示感谢，他们不仅在带领我们实习上付出了辛苦，也在与单位的联系上尽了最大的努力，使得我们这次实习顺利圆满的结束。