

# 2023年社会实践报告工作记录(精选9篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

## 社会实践报告工作记录篇一

\_\_\_\_年7月22日到8月22日，我参加了沈阳中街冰点城食品有限公司的社会实践。通过这次实践实习，我学到了很多知识，这些都是书本上学不到的东西，最主要的是我可以充分的接触社会，不在和以前一样，报着一种单纯的学习知识的态度，这次是把自己真切地融入社会，不在把自己当做一名学生，而是真正地把自己当成企业的一名员工，再把我在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的知识有用武之地。以便能够达到拓展自身的知识面的目的，扩大与社会的接触面的目的，增加所学的理论知识以及社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，并最终达到为以后的就业打下坚实的基础。

在这次实习中，一方面，我要达到锻炼了自己的能力的目的，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流交往的能力，这次实习中，我尽可能地抓住增强了口头表述能力，与人交流。真正地走出课堂，使自己陶醉在喜悦之中。有时候也会觉得很累，但更多的感觉是我成长啦，我在有意义地成长。在这实践之后，我明显地发现自己变开朗了，我一直是个不善于语言表达的人，通过这次实习，我意识到了与人沟通的重要性，而这正是我所欠缺的。所以，我决定改变自己，使自己努力学习与人沟通的技巧，从而让自己的知识真正的服务于人类，更好地在工作岗位上发挥自己的实力。虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果整个社会共同努力，每个人都能

够把自己的潜力发挥出来，不但具有知识技能，而且具有更好地运用这些知识的技巧，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的. 途径，提高国民素质的实践活动。另一方面，通过实习要自己意识到自己的不足，有些东西以前没有尝试过，我会缺少尝试的胆量，甚至是完全不敢尝试。但是，在这次实习之后，我每天都遇到不同的事，每天都有不一样的挑战，我明白啦，人生就是如此。只有这样每天都不同才能称为生活。所以我懂得了，人难免会出差错，但不让错误再第二次发生，就成功啦。但如果是可以避免的错误，还一直错下去，以后很有可能在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有一些应辨能力等综合素质，只靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的各种能力。

实习内容：

首先，我参加了贵公司的培训。通过培训，我掌握了一些初步的知识，把知识运用到实际的心情更加迫切。

在冰淇淋的整个生产工艺流程中，最关键的控制点就是：混合料的配制、混合料的杀菌、老化和凝冻这几个方面。

1、混合料的配制：混合料在配制时一定要严格按照冰淇淋的配方领料和称量。同时还要控制好混合料的酸度。因其对成品的风味、组织状态和膨胀率有很大的关系。配料设备及工具要进行彻底消毒与清洗，以防成品中理化指标和微生物含量超标。

2、混合料的杀菌：混合料在杀菌时一定要严格控制温度和时间。一般采用巴氏杀菌，温度过高或过低均会影响冰淇淋的质量。

3、老化：经过杀菌后的混合料在进入老化罐后，要对其进行品尝。老化罐的温度和老化的时间也有其一定的标准。

4、凝冻：冰淇淋的膨胀率一般在80s%-140%之间。膨胀率对冰淇淋的口感、风味、组织状态均有影响。

冰淇淋成品的要求也很严格，其中就感官来说，要求其色泽均匀，形态完整不变形，不软塌，不收缩，且组织细腻滑润，无凝粒，无明显粗糙的冰品，无气孔，滋味协调具有该品种应有的滋味、气味、无异味、无外来可见杂质，并且包装完整，内容物无裸露。理化指标及卫生指标必须能达到国家行业标准。

最后，我被安排在了销售部门。这就是要求我把所学的书本知识运用到销售实际中去。销售不但锻炼我最欠缺的语言表达能力，而且让我学会了有技巧的销售。那就是把自己学的有关食品安全以及营养学的知识运用到销售实际中去。一边给广大消费者普及知识，一面更好地销售产品。这样消费者买着产品，既舒心，又放心。以后，这些消费者就会永远是我们产品的消费者。

实习总结：

短暂的实习生活过去了，心情很复杂，可以说是喜悦加留恋。喜悦的是很快就要回到学校见到可爱的同学们，回顾实习生活，感触是很深层的，收获是丰硕的。尽管我遇到了很多我以前没有见过的问题，也有很多当场不能解决的问题，时常也感觉很无助，很尴尬，但是有了一个团结向上的团队，一切的问题都以不在是问题，一切的不知道也都会变成知道，正可谓的人多力量大，人多好做事。回头总结我的实习报告，感到十分的欣慰。它使我在实践中了解了社会，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野、增长了见识，为我即将走向社会打下坚实的基础，更达到了学校为我们安排的暑假实践实习的目的。机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的

综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的的彼岸。

以上是我在实习过程中的一些感悟，这也为我的人生开启了一条新的旅程，回到学校我要在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验，更加努力学习专业知识。在丰富自己社会经验的同时，更向我自己的人生目的地又迈进了一大步！

## 社会实践报告工作记录篇二

时光匆匆，时间又来到了大二的第一学期寒假时分，从学校回到温暖熟悉的家后，决定在家好好回味逗留几天，享受和家人一起的美好时光，吃好睡好玩好。几天过后，联系了几个朋友同学，是时候一起去打拼了，去赚钱了，有不不舍，也有期待，不舍家里的种种，期待遇上不同的又有趣的事，充实丰富自己的阅历和见识，获得一定的提升。

众所周知，我们阳江市是著名的刀剪之都，加工业也是相当发达，整个城市里的五金加工工厂数不胜数。没错，我要去的就是一间位于阳江市阳东县的一间纸盒加工工厂。这所工厂，对我来说应该是很熟悉的了，这次可以说是“故地重游了”，因为大一的时候已经在那“混”了两次了嘛。所以，我动作利落，快马加鞭的去主管那里报到了，然后拿到钥匙回去宿舍放行囊了，几经周折，终于算是比较完美的把宿舍打扫布置好了。休息一晚后，准备从明天就正式开启的一段时间工作吧。

首先，容我简单的介绍一下纸盒加工这个行业的相关东西吧。纸盒，特别一些制作精美的纸盒，在生活上几乎随处可见，与生活息息相关，成为一种不可缺少的物品了。所以纸盒也延伸到了各个领域，纸盒除了要印刷出精美的图案之外，还需要进行裱里纸、模切、成型、裱面纸等加工。各个工序制作质量的好坏，直接影响产品的品质。所以，每一道工序都至关重要，这就要求我们认真对待了，而我的主要工作就是

纸盒的最后一道工序——成型，虽然这个工序不需要很多的技术含量，但是却是考验一个人耐力的好工具。且不说一般人，我觉得应该说是每个人，长时间重复着同一个动作，都会产生厌倦的心理，真是“苦其心志，劳其筋骨”。接下来就是其他工作人员负责用它们来封装成品的货物了。同时，通过这件简单的产品，我们就可以了解到，很多事情，很多作品，成果都需要合作，需要众人的共同努力，付出。所以，我也深有体会到，团队精神和团结互助在学习和工作上是多么的重要，一个人的能力总是有限的，而集体的智慧更是无穷的。这在我们计科专业表现的更明显。

是快了许多。所以，遇到问题，我们要沉住气，想办法解决问题，不是消极以对。

出于对速度的追求，不满足于现状，我觉得有必要在之前的做法上有所改进，于是我边做边想，如何能做的更快更好。摸索了几天，还是没有弄出个法子来，但是我坚持继续研究，相信总会找出个窍门，速度有所提升的。果不然，让我想出来一种方法能实现比之前快，于是，我就教大家都像我这样弄，每个人效率都高出了许多。所以，我们应该多动脑筋，多思考生活的事情，或许能收到意想不到的效果。

另外，下班或者休息的时候，我会到别的车间去看看，见识见识其他全职工人在做着其他工序的加工，发现学习一些新的东西。同时也会发现有一些人在偷懒，毕竟是时工，到时间就下班，他们想着少做一些也应该无妨吧。但对于我来说，这是不太符合道德规范的是，如果每个人都偷懒一些，加起来产率就会差很多了，公司会有不小的损失。更何况，我们要有职业精神和职业道德，爱岗敬业做好自己的本分，这在社会上也是相当重要的。

20多天的实践工作结束了，从中，我付出良多，收获也颇多，在艰难中磨练了自己，让自己变得更成熟，不再那么经不起考验，遇事不再消极以对，会思考，会自己独立去解决，自

立自強了。同时也明白了要爱岗敬业，善于思考，乐于钻研，遇难而上，做事要有耐心，持之以恒等等。这些将会是我今后的一大把财富，我要感谢这些付出，感谢这些经历。寒假无悔，意义不浅！

## 社会实践报告工作记录篇三

街道办事处位于省xx市城北区区境中南部，管辖范围是：此次的实践地点在的欣乐社区处。

### 实践目的

此次暑假，我充分利用了时间，在马坊居委会进行了10天的实践，这10天对我来说收获颇丰，让我了解了居委会的日常工作，也让我更加敬重这些为社区居民服务的工作人员。

在这次实践中，我的工作就是辅助社区工作人员，做好文件处理以及法制宣传工作。我想此次实践的主要目的不在是位自己挣得多少社会经验，而是给自己一个机会了解那些整天服务在我们身边却又经常被我们忘记的社区工作人员的日常工作。了解他们怎样为社区居民服务，了解社区能为我们做什么，了解这个服务团体。学会如何把社区服务与居民社区工作的做好。

### 实践内容

王秀芳主任告诉我们的主要工作就是在实践期间，帮忙接待处理电话事务、整理文件、辅助社区活动开展、以及进行法制宣传等工作。当听到这些工作的时候，我们几个都觉得是小菜一碟，盲目的认为这些工作没有什么的，只要耐心，细致，勤奋就可以处理好。但是理想和现实是有巨大差别的，别看表面是小小社区工作，但实质上在这里需要学的东西可是很多的。

在这里，我们每天都能亲身感受到居委会的热情与团结：在以女性工作人员为主的社区工作中，独有的亲和力已经融入他们的工作中。在工作时的微笑服务，让更多居民舒心，让每一个来的人都感到亲切；在工作之余，她们也耐心的帮助我们，让我们在居委会能真正学到东西。居委会的工作人员都很热心，努力工作服务居民是他们的宗旨。

## 法制宣传辐射面不够大

由于社区比较的，住户多，所以只有一个宣传点远远不够，法律宣传的目的就在于让更多人了解并能运用法律武器，只有让更多的人了解，才能让宣传更有效果。

现场的传单发出去了，但是也有一些被行人丢弃，他们并没有阅读 不论出于什么原因，被丢弃的传单其实是对资源的一种浪费，无论你的传单是多么精美，总有人会丢掉他们。为此在下会宣传的时候因该在宣传点放置回收箱，而不是被扔进垃圾箱。

## 主要活动：解决居民矛盾

社区里居民数量多，也有不少流动人口。社区居民之间不免有不少矛盾和生活的困难。7月27日，我和同学张佳蓓一起和王主任拜访一家居民。在拜访前我们了解到这家居民生活叫困难，家庭条件不是很好，尽管能温饱，但也是在拿不出多余的钱为今年刚考上大学的儿子支付学费。

我们一起拜访这家居民，王主任告诉我们不能表现出怜悯他们意思，一定要有一颗真诚的心帮助他们解决生活上的困难。我们是去解决困难的，不是去看他们到底有多贫困的。

经过和这家居民的谈话，可以看出这家的女主人李阿姨很热情，在了解他家困难后，社区决定为他们家提供3000元的困难家庭大学生扶助金，以及帮助办理大学生的贷款工作。给

了这个家庭财力以及心灵上的慰藉。让这个家庭也让我感受到了社区大家庭的温暖，社区工作人员的努力。

能看到需要帮助的人得到真正的帮助，快速解决了燃眉之急，让我很是佩服社区主任的工作能力。需要向她学习的东西实在太多了。

主要活动：参与社区人大代表换届选举

参与了7月21日的人大代表换届准备工作。换届选举的宣传文件张贴，换届结果公布文件等一系列琐碎的事情都是我们几个参与在其中准备的。办桌，准备宣讲文件，候选人名单，计票，公开信息。换届是一个严肃的事情，所以前期准备工作十分繁杂，但当天一切进行的很顺利。我们也算是知道了换届工作的流程，以及在换届的意义，让人人参与，民主公开，让居民见证有一个公开透明的选举过程。

尽管前期准备工作比较辛苦，但是能看到自己的努力有期望的成果也是一件特别开心的事情，辛苦后能有满意的结果，总让人很开心、很满足，也充满动力。

在这次活动中我们学会了如何与居民交谈，如何帮助居民解决困难，如何最好一名优秀的社区工作者。

实践结果

委会工作看似没有什么大事，但是每天细小的琐事不容你有半点差池，而机关里的报纸最多，但并非供娱乐所用，而是让领导干部了解社会动态，政府政策，国内外大事，只有这样在开会的时候才可以理论联系实际，真正的为民办事。

在这次参加的实践活动中，不仅锻炼了能力，而且充实了自己的暑假生活。居委会的实习过程中不仅锻炼了实践能力，而且丰富了经验知识。了解了如何更好的为居民服务，了解

了居委会工作的重要性。尽管这里的工作看似琐碎，但却无时无刻不在为居民办实事办好事建和谐。

在具体工作中我对于居委会的认识更加深入更加全面，了解了基层工作的一些特点和要求，同时也看到了基层工作中存在的一些问题，由于人员的限制，不可能面面俱到，于是出现了居民与社区工作人员的纠纷，所以我认为居委会也应该为自己宣传，让更多居民了解到居委会的工作有什么，能为居民做什么。

社区应该多做一些普法活动。

增强为人民服务的意识，提高服务的水平

随着近几年西宁市经济、卫生等显著的提高，社区也面对着比如社区环境卫生、外来人口管理等一些问题。

并且我对这些实际的问题经过了思考，也拥有自己的看法。这就是我在此次实践中的收获。但是相信在居委会的团结下，没有什么问题是不可战胜的，这些问题也会一个一个解决。

实践总结与体会

不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础。

做人做事一定要踏实，待人接物要热情、真诚才能做好社区服务工作。

注重团队合作，重视集体的力量，众人拾柴火焰高。团队内部多交流多分享经验，一同为社区工作添砖加瓦。

## 社会实践报告工作记录篇四

为了加强我市食品安全管理，规范食品市场秩序，确保食品安全，我局成立了以局长为组长，分管副局长为副组长，成员由调控科、监督检查科、产业科、军粮供应站、粮食储备库负责人组成的食品安全工作领导小组。全面落实地方政府对食品安全负总责的责任，并对领导小组开展日常工作给予必要的经费保障，成立了由5人组成的粮食执法小组进行食品安全检查。狠抓落实、保证人员、经费、责任、措施到位。

1、抓日常监管。一是从源头抓起，加大对面粉加工企业采购小麦的管理，帮助建立粮油经营台账；二是抓好粮食经纪人的监管，监督收购粮食质量，保障原粮质量达到国家标准；三是加强对所属粮油经营企业的监管，杜绝不合格粮食的入库，定期对库存量是进行质量检验，保障库存粮食质量。

2、抓集中整治。在“春节”“五一”前期，积极布置食品安全检查工作，向主要领导汇报检查的内容和范围，召开专题会议共四次。由分管领导亲自带队和工商局市场监管局密切配合，检查了坐摊收购粮食的业户4家，下达责令整改通知书1份。

制定专项整治方案，根据方案开展工作，对工作落实情况总结，积极配合上级各职能部门开展滥用食品添加剂打击违法添加非食用物质工作检查，未发现违法行为及滥用添加剂现象。

积极开展食品安全体系建设工作，经xx市粮食局考评，评选出“放心粮油店”7家，“全国示范加工企业”1家，并将他们的成功经验向全市粮油经营业户推广。

我局建立完善了各项规章制度，拟定了《xx市突发粮食事件应急预案》，制订了《2013年食品安全工作计划》和《2013年食品安全实施方案》，并根据计划合理安排监督检查工作，

对我市从事粮食购、销、加工的企业和个体工商户进行了摸底调查，与工商局配合举办了400多人参加的粮食经纪人培训班，发放了食品安全资料，开展《食品安全法》宣传，使他们认真执行《食品安全法》的规定，确保粮食购销质量。

制定宣传方案，积极组织宣传，把《食品安全法》贯彻到各生产、加工、流通企业，贯彻到人民群众中去。

二是以事故为教训，召集所属企业负责人加大对安全生产以及食品安全的宣传，本着对他人负责，对自己负责的态度，提醒大家吸取教训，高度重视，加大督查力度。

## 社会实践报告工作记录篇五

转眼间，实习期结束了。回顾那些日子，我过着充实而快乐的生活。我的生活和学习既紧张又有规律，我学到了很多。无论是专业学习还是与人打交道，我都觉得进入社会与大学有很大的不同。实习前既紧张又害怕，因为老师是一个光荣的职业。俗话说老师，所以传道授业解惑，一言一行都会影响学生，不仅是学习还是做人的榜样，所以感觉责任重大。我也是从这个阶段有个人经历的，在这段时间里我尽力完成一个老师的职责。

来实习学校xx南马二小更大的是角色的转变。我曾经是一名学生，但现在我已经变成了一名教师，但也是一种意识形态的转变，从学习到教学的转变。不仅要教得很好，而且要学会前辈的经验。在与学校的实习教师沟通后，我主动要求在上课前准备几天的课程，和老师一起学习几天。只有在准备好课程和学习教师的经验后，我才能很好地上课。

实习老师让我上的第一节课是设计生活标志。

首先，我意识到小学生的标志设计不能像真正的商业标志设计那样枯燥。只有充分调动学生的兴趣，让课程变得有趣，

学生才能充分发挥主观热情。

我以前从来没有准备过课程。一开始，我列出了标志的设计规则、颜色搭配、图形变化、整体与局部的关系。标志是一个引人注目的提示。导师看到这些不能是所有的课程准备，她说课堂准备是他们在课堂上说话和内容与与学生互动，不仅写教学框架，而且写课堂如何活跃的氛围，只写这些课堂会有序，不会混乱，然后调动学生的主观主动性。

老师说了这些话，让我意识到当老师有多难，当老师更难。它给了我巨大的压力和动力。教好学生也会有一种自豪感。

我总是对第一天的课程准备不满意。课本上写了112页。我的手和胳膊都很痛。在与学生的互动中，我找不到合适的方法，绞尽脑汁，没有想出好办法。当我晚上回家时，我记得老师晚上回家准备课程，所以我认为我不能闲着。我在网上查看信息，向其他老师寻求经验。最后，我确定了自己的计划，给学生们放了一段视频和一个故事来激活课堂气氛，激发他们的兴趣。第二天，老师看老师说很好，心很高兴有一种成就感。

## 1. 上课实践

第一节课并不紧张，但有一种好奇心。根据我以前的学生经验，学生们会对新老师有一种距离感，所以只有打破这种情况，让课堂活跃起来，才不会造成尴尬的情况。

- a. 讲座的声音要有抑扬顿挫，才能掌握课堂的方向盘。
- b. 因材施教，摸清学生实际情况，不断提高教学思路。
- c. 尽量通俗化解释问题，贯彻设计的基本要素。
- d. 只有用故事或例子引导学生，学生才能真正进入课堂内容。

e.只有激发他们对学习艺术的兴趣，他们才有学习的动力。

带着这些问题准备课程，寻求解决方案。在课堂上有一些舒适之后，有课堂的临时适应能力不能严格按照课堂准备的小细节。当看到学生设计的生活标志时，我感到高兴和兴奋，当然，也会有失望，大多数学生都很认真，必须处理家庭作业。

## 2. 作品评析

小学生的生活设计作品不能用专业的标志设计理论进行分析。我认为这门课比刚开始上课更难，因为很难确定作品的质量。我认为小学生的艺术是让他们感受到美，传播他们的思维，让他们的简单和情感心灵健康成长，以免被应试教育的双手抹去。

在备课阶段，我想着以鼓励和表扬为主，用委婉的话语指出色彩和态度的缺点。只有孩子们在鼓励中长大，他们才会有信心，这对他们的成长更有利。与国外相比，中国青少年缺乏信心。

在课堂上，你需要用婉转的语言来表达你的想法，既不伤害你的热情，也不伤害你的观点。两者之间很难达到平衡。

教学越深入，思考和验证就越深：

a.要想让学生真正进入教学内容，老师必须用心讲课，而不是外语。

b.把握课堂主旋律，与学生有效互动，教与学有效结合。

c.教好艺术需要丰富的情感，用心表达真善美。

d.把爱融入课堂。

### 3. 欣赏评论课

在这节课上，我选择了梵高，他是我最喜欢的大师。我传达的不是我对梵高的感受。让他们体验梵高带来的真善美，表达自己的感受。尤其是小学生老师，不要把自己的感受带到自己的生活中。首先，他们应该理解自己。老师只是一个引导作用的人。不要把太专业的东西放在他们的世界里，好处是有，但会抹去他们的天性。梵高的故事与欣赏名著相结合，学生的兴趣会更强。但要教什么是真正的艺术，只有用心表达真善美的作品才是艺术，揭露伪艺术。这就是指导的作用。

艺术是一种语言，艺术探索着人类情感的奥秘。在艺术教育中，我深刻认识到，我们必须注意与学生的心与心的交流，尽最大努力唤醒和鼓励学生对生活的感受，谈论方法，抓住机会引导他们用艺术语言表达内心的情感，丰富生活，启迪情感，促进审美能力的提高，身心和谐健康成长。

我参加了学校美术组老师集体备课的几次会议，让我对整个美术组的运作有了一个大致的了解解决方案，真正感受到集体协调的作用，同事之间关系的重要性。我在大学里和进入社会完全不同。老师说我应该学会顺利进入社会。我仍然认为这太世故了。现在我有了一种真正的感觉。社会利益纠纷的大问题真的是生存法则。但在实习期间仍然很高兴。

人与人之间的交流也是一门艺术。学校里的陌生人和学生的脾气让成熟人感到无聊。如果他们即将进入社会，他们将融入社会。许多问题是非常现实的。面对现实，勇于挑战自己。

在快乐和紧张的过程中，实习将是我即将破坏工作的巨大财富，对我进入社会有深刻的启示。

虽然实习期不是很长，但我学到了很多。我必须不断研究学生的心理。只有了解学生在想什么，我才能融入其中。实际上可以达到教学的真正目的。这一次，我意识到做一名人民

教师有多难！大家都觉得教师这个职业外表明亮，似乎很容易，事实上，教师应该付出很多努力来研究学生的学习氛围、课堂内容等。台上一分钟台下十年下十年功。

跟随实习老师学到了很多，在教学中努力学习专业知识，不断丰富自己，在课堂上认真上课，把爱带到课堂上，让学习变得更快乐。生活也应该关心学生，总是关心学生的心理变化。教师不仅在教学，而且在教育，道德比知识更重要。

实习也让我觉得父母不容易，父母努力抚养我们有多难，我们不断向父母要求，我们应该学会感恩。这正是我从学生那里学到的。我教他们的时间不长，但当我想离开时，学生们不愿意放弃我，这让我非常感动。所以只要你付钱，总会有回报的。

## 社会实践报告工作记录篇六

在注重素质教育的今天，社会实践活动有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。俗话说：一份耕耘，一份收获。

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践

与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。坚持社会实践与大学生课外科技学术研究相结合，培养和提高大学生学术科研能力与水平，因此我们积极地参与了进去。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

行政部主要负责公司日常活动，如接待客户，文件传递，财务等事宜；业务部负责业务的洽谈；然后策划部进行网上构思及设计，制作部则进行根据电子作品进行实物制作；最后由媒介部和工程部进行发布和维修。就布局来讲，简单紧凑。

## 社会实践报告工作记录篇七

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践，走进xx市xx休闲餐厅。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，

从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在餐厅里，别人一眼就能把我认成是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧。我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我的工作是在那做传菜生，每天9点钟至下午2点再从下午的4点至晚上8点，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。在餐厅里虽然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去完成，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；

而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人

学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付(更多请关注：)各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

班级

(1)小组 (2)个人

成员姓名

活动名称

活动地点

活动目的

实践活动

具体内容

2014年 月日

实践结果(实践活动单位意见)

是否达到

预期目的

(1)完全达到 (2)部分达到 (3)没有达到

备注

(1)请同学们尊重事实，如实填写此表。

(2)此表格为推荐形式，同学们可按此格式填，也可换活动内容具体需要，自选设计表格。

(3)若实践活动以小组形式进行，各小组上交一份总表既可，但需注明每一位参加活动的成员姓名。

(4)新学期开学时，请各班班长将表格收齐，交年级组。除文字材料外，可以附有照片或录像资料。

教学单位

专业、班级

姓 名

学 号

实践方案概述(目的、方式、地点、时间安排等)

社会实践的

内容及小结

实践单位对

学生的评价

指导教师对学生实践成绩的评定（百分制）

指导教师签字：

院（系）盖章

年 月 日

备 注

教务处

xx大学学生处 制

校团委

社会实践名称：对xxxx市图书市场的全面了解

小组成员：

指导教师：

实践时间：2014年2月8日、9日

实践地点□xxxx市新华书店

时间天数：2

实践目的：了解xxxx图书销售情况和市民购书情况

2. 到各个楼层了解情况.

附件一

社会实践报告姓名： ————

学号： ————

专业： ————

实践单位： ————

校内指导老师： ————

实践日期： 年月日至年月日

附件二

社会实践报告撰写要求社会实践报告是对学生社会实践过程的撰写要求，是表达其实践成果，代表其专业总和水平的重要资料，是学生社会实践过程、体会、收获的全面反应，是学生实践技能中很重要的一个环节，对于今后学生学习、就业具有指导意义，因此，应认真写好社会实践报告，社会实践报告表要求及格式。

1、封面参见社会实践报告封面示例。封面后可加一页目录。

2、正文的内容有概述、主体和总结三部分组成，正文字数不少于1500字。

2.1概述：概述部分简要介绍实习单位基本情况、实习岗位、实习任务的完成情况等内容，字数在300字以上。

它是学生实习成果的展示和表述，是整个社会实践过程的再现，本部分占社会实践报告的大部分篇幅。这部分内容要求

思路清晰，合乎逻辑，内容务求客观、科学、完备，要尽量让事实和数据说话。用文字不容易说明白或说起来比较繁琐的，可应用表和图来陈述，字数要求达到1500字以上。

2.3总结：总结是实践过程的总体结论和建议，主要回答“得到了什么”、“还有哪点不足”、“今后将要做什么”。它是社会实践的归纳和总结。撰写总结时要注意：明确、精炼、完整、准确、措辞严密，不含糊其辞。结论要一分为二，一方面包括实习成果，另一方面就是值得改进的地方。

### 3、致谢

致谢是对实习单位提供实习实训指导的领导、师傅、同事及相关人员的一种感谢。

社会实践报告要求用计算机排版a4纸打印。按封面、目录、正文等顺序一起装订。

#### (1) 页眉

页眉“河北石油职业技术学院200x年社会实践报告”置于页面上部。页眉的文字用五号宋体，居中。

#### (2) 页码

正文的页码用阿拉伯数字，居中标于页面底部，正文部分的首页的翻开后的每一右页都应该是单数页码(双面打印)。(我个人记得书记说用单面打印)

#### (3) 目录(目录应为单独页)

目录(居中、宋体、三号、加粗)

#### (4) 正文

## 1. 一级标题

### 1.1 二级标题

#### 1.1.1 三级标题

文档内容说明：

1) 一级标题三号黑体、居中；  
二级、三级标题小四号黑体，右对齐、不缩进。

2) 各级标题段前、段后距离0.5行。

3) 文档内容小四，宋体或仿宋；  
行间距1.25倍行距；  
段落首行缩进2个字符；  
插图与图表应进行编号。

5. 封底上不要有任何文字。

附件三(就是责任书已经交了)

## 社会实践报告工作记录篇八

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。

只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。

因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中实践。

而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去学，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

取得更高的成绩而努力。

而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。

而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，

学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。

在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。

我们也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，才能比一部人具有更高的起点，才有更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

毕竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。

只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。

我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。

通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。

近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

我在实践中得到许多的感悟！

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。

让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我

在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。

同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。

遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的。同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在家里的时侯，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

一切认识都来源于实践。

实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。

实践的发展不断促进人类认识能力的发展。

实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。

而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作

用，认识对实践具有巨大的反作用。

认识对实践的反作用主要表现在认识 and 理论对实践具有指导作用。

认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。

只学不实践，那么所学的就等零。

理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。

因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中实践。

方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

选择了会计为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。

虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。

别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

1.社会实践记录表

2.社会实践活动记录表

3.高中社会实践记录表

4.学生社会实践记录表

5.社会实践情况记录表

6.社会实践记录表范文

7.社会实践记录表内容

8.寒假社会实践记录表

## 社会实践报告工作记录篇九

作为祖国未来的事业的继承人，新一代大学生应该及早树立自己的历史责任感，提高自己的社会适应能力。假期的社会实践就是很好的锻炼自己的机会。当下，挣钱早已不是打工的目的，更多的人将其视为参加社会实践、提高自身能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力；另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。进行社会实践，最理想的就是找到与本专业对口单位进行实习，从而提高自己的实战水平，同时可以将课本知识在实践中得到运用，从而更好的指导自己今后的学习。但是作为一名尚未毕业的大学生，由于本身具备的专业知识还十分的有

限，所以我选择了打散工作为第一次社会实践的方式。目的在于熟悉社会。就职业本身而言，并无高低贵贱之分，存在即为合理。通过短短几天的打工经历可以让长期处于校园的我们对社会有一种更直观的认识。

实践过程：自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和学习中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践——走进赣州市金源休闲餐厅。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在餐厅里，别人一眼就能把我人出是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。

我的工作是在那做传菜生,每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班,虽然时间长了点但,热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累,我觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接触了社会,了解了未来。在餐厅里虽然我是以传菜为主,但我不时还要做一些工作以外的事情,有时要做一些清洁的工作,在学校里也许有老师分配说今天做些什么,明天做些什么,但在这里,不一定有人会告诉你这些,你必须自觉地去 做,而且要尽自己的努力做到,一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校,只有学习的氛围,毕竟学校是学习的场所,每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所,每个人都会为了获得更多的报酬而努力,无论是学习还是工作,都存在着竞争,在竞争中就要不断学习别人先进的地方,也要不断学习别人怎样做人,以提高自己的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会,但我总觉得校园里总少不了那份纯真,那份真诚,尽管是大学高校,学生还终归保持着学生的身份。而走进企业,接触各种各样的客户、同事、上司等等,关系复杂,但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是,学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中,这一点我感受很深。在学校,理论的学习很多,而且是多方面的,几乎是面面俱到;而在实际工作中,可能会遇到书本上没学到的,又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题,只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨,实际操作这么简单,但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的,虽然大学生生活不像踏入社会,但是总算是社会的一个部分,这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导,有些问题有了在课堂上地认真消化,有平时作业作补充,我比一部人具有更高的起点,有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题,作为一名新世纪的大学生,应该懂得与社会上各方面的人交往,处理社会上所发生的各方面的事情,这就意味着大学生要注意到社会实践,社会实践必不可少。毕竟,3年之后,我已经不再是一名大学生,是社会中的一分子,要与

社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

实践心得：虽然这次的实践只有短短的几天，而且从事的是比较简单的服务工作，但是通过与各种各样的人接触，还是让我学会了很多道理。

首先是明白了守时的重要性。工作和上学是两种完全不同的概念，上学是不迟到很多时候是因为惧怕老师的责怪，而当你走上了工作岗位，这里更多的是由于自己内心的一种责任。这种责任是我学会克服自己的惰性，准时走上自己的岗位。这对我以后的学习生活也是一种鞭策，时刻牢记自己的责任，并努力加强自己的时间观念。

其次让我真实的体会到了合作的重要性。虽然我工作的只是小小的一家餐厅，但是从点单到制作到递送到结帐这一环环的工作都是有分工的，只有这样才能使整家店的工作效率都大大的提高。以前虽然在书上看见过很多的团队合作的例子，但这一次是深刻的体会到了，正所谓“众人拾柴火焰高”，“团结就是力量”。在以后的学习和工作中，一定要牢记这一点，将自己融入到集体中，和大家一起携手走向辉煌。

再次，这次打工的经历也让我的心理更加趋于成熟。在餐厅里每天面对形形色色的客人，重复着单调的工作。让从未涉世的我还是有那么一点点不适应的，但是坚持就是胜利。打工毕竟和在家是完全不同的概念，我们学会需要忍耐，需要学会承受，需要学会坚持。

将自己这短短的几天实践同理论相联系，我了解到当代大学生与以往的大学生相比较，求学经历、生活条件、所处社会大环境都相对优越，也没有经过必要的挫折教育，因此，意志往往比较脆弱，克服困难的能力也较差，常常是对社会的要求较高，对自我的要求较低。大学生的责任意识日益成为社会关注的热点问题，责任意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。大学生参与社会实践是促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢？所以大家认为大学生必须投身校园内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力。可见其对大学生综合素质的提高有不可抵触的重要性。不能否认有过打工经历的同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强，但对于学生，社会适应力只是一方面的衡量指标，大学期间主要的任务是学业结构的搭建，即知识结构、专业结构的搭建，为了打工影响甚至放弃了专业知识的学习，结果是得不偿失的。

实践出真知，社会实践活动是大学生生活的重要组成部份，培养当代大学生的历史使命感、社会责任感和积极向上的精神风貌，充分发挥实践育人的作用，提高大学生的综合素质，也是检验所学理论知识的标准，社会实践不但为大学生提供了一个发挥自我才能，展现自我风采的舞台，也是培养和锻炼同学们综合能力的一个阶梯，更是一个大学生进入社会，走上工作岗位前的演练场地。社会实践活动，这样可以使同学在实践中更好的认识国情，贴近社会，从而确定比较正确的人生前进方向。作为高校教育者，如果能引导大学生将强烈的使命感转化为学习、服务、实践、奉献等实实在在的行动，把行动变为责任，将会使大学生在人生轨迹上树立起更高的起点。大学生的社会责任意识，应该说不仅有助于他们较快

适应、融入社会，同时也是实现自我价值的必由之路。