

最新卖出租车协议合同(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

护理实习自我鉴定篇一

在护理实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以爱心，细心，耐心为基本，努力做到眼勤，手勤，脚勤，嘴勤。

在供应室的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时上班上岗，正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项操作。在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练独自进行打包、清点无菌包、清洗无菌包、下手下送等一系列问题。同时，带教老师细心耐心的讲解也令我对护理这个行业有了更深一步的了解。

在实习期间，老师们不仅教我们实践操作，而且还细致的讲解了工作中相关联的理论知识，是我们的理论水平与实践水平都得到了很大的提高。

开始之前，我还一直认为供应室并不属于护士工作的地方，当我被分到供应室的时候也是异常的差异，但是来的第一天，通过护士长的讲解使我明白了供应室是医院一个很重要的科室，是一个不可缺少的跟医院的正常运行都有着直接的、密不可分的关联的科室。

当我知道了这些之后我便在心中下定决心，一定要一步一个脚印的学好其中的每一点知识，不枉费在供应室待的一个月。随着时间的推移，通过各个老师对我耐心的教育，我更是了解到了供应室在医院中的重要性，它关乎到整个医院能否正常运行，同时它也是要求有很强的专业知识，比如说，灭菌的有效指示、在工作中的自我防护、操作中护士应该具有的无菌观念等等。

在供应室实习即将结束之时，我从心底的感叹，其实每一个岗位都需要用心去做，耐心去学，不管是否在临床科室，是否能够直接的为病人减轻、解除痛苦，都应该认真、仔细的完成，因为每一个工作都是重要的，这正如供应室的宗旨：服务临床、当好绿叶。

通过一个月的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。做一名合格的护理。

护理实习自我鉴定篇二

即将毕业，护理实习结束了。在实习期间，我坚持党的路线，方针，政策，积极拥护党的领导，响应党的号召。医疗工作的特点是把病人的利益，人类的健康放在第一位。本着全心全意为人民服务，本着以人为本的精神，积极创建和谐社会，实行救死扶伤的革命人道主义。真正体现以病人为中心，以质量为核心，努力为病人解除病痛。加强医德修养，建立助人为乐的价值观，树立崇高的理想，增强临床工作责任感。在带领老师的指导下，积极参与临床实践工作。认真履行实习职责。通过临床实习，巩固所学专业理论知识，掌握临床基本操作技术和技能，积极培养分析问题，解决问题的能力，理论联系实际，为更好的完成本职工作打下坚实基础。

在实习期间，我严格遵守医院规章制度和病房纪律。服从老

师的实习安排，勤勤恳恳，任劳任怨，尊重师长，团结同学，爱岗敬业，关心病人，热情服务，认真负责；对病人诚恳正直，热情有礼，助人为乐；耐心解答病人的疑问，工作积极主动，尽职尽责，有创造力，经常主动巡视病房；行为文明，使用礼貌用语；急病人所急，想病人所想。能全面正确分析问题，应用护理程序，基础医学和临床医学理论，对病人进行护理评价，实行整体护理。并利用所学的医护心理学对病人做出心理评估，进行心理护理，从心理上解决病人顾虑，使病人早日康复。通过实习，我能独立解决工作中的护理问题，及时完成护理记录，认真完成各项护理任务。

在实习过程中，按照医护人员的职业形象，约束和规范自己的行为，塑造和完善自我形象。不断充实自己，加强工作责任感，提高护理质量。随着人们健康意识的提高，更要求我们必须具有良好的职业道德和责任心。严格执行各项规章制度及操作规程，认真观察病情，观察不同疾病的重要点，做到自己心中有数。

如护理心衰患者时，使用洋地黄类药物，因洋地黄类药物的治疗量与中毒量很接近，治疗量和维持量个体差异较大，在同一病人的不同病期亦有差异，因此必须随时结合病情变化加以调整。再如，护理农药中毒患者，要重点区分阿托品不足，阿托品化，阿托品中毒的表现，根据病情调整阿托品的剂量。提高自身观察病情和分析病情的能力，是作出正确诊断与实施治疗护理的需要。学会爱护患者，认真做好四轻，即“走路轻，说话轻，关门轻，操作轻。”做好六洁，四无工作，即“头发，口腔，指（趾）甲，皮肤，会阴，床单清洁；无褥疮，无坠床，无烫伤，无护理并发症等。根据患者的身份，年龄，职业，职称选择适当的称呼，交流沟通时态度和蔼，热情，交谈时作到语言准确优美，语流连贯通畅，语态得体自如。从患者易接受的角度入手，更好多与患者交流，建立良好的护患关系。

通过实习，能够按照各项护理操作规程，积极主动的学习新

的操作技巧，对常规操作如内科吸痰，吸氧，导尿术等；外科备皮，灌肠，留置胃管，皮肤按摩等；小儿科的洗胃，头皮静脉针，肌肉注射等操作都按操作规程准确独立完成。严格无菌技术，严格三查七对。在实习期间，熟练了各科常用仪器的使用及保养。如心电监护仪，微量输出泵，呼吸机，新生儿暖箱及新生儿蓝光箱。熟悉了各科常见病，多发病的临床表现和护理程序。能够及时准确的完成护理计划，制定并实施护理措施。对患者进行全面评估，掌握危急，重症的抢救原则。

护理实习自我鉴定篇三

我是xx级护理系普护0班学生孙。通过2年的理论知识学习后，根据学习的需要，学校为我们安排了为期10个月的临床实践学习。

我们于11年7月份进入了张家口市解放军251医院，进行为期10个月的临床护理实践。临床的实习是对理论学习阶段的巩固和加强，也是对护理技能操作的培养与锻炼，同时也是我们就业前的最佳锻炼阶段。在这里我要感谢张家口市251医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越的实习条件，也感谢所有的带教老师对我的关心照顾和辛勤指导，让我能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会。

在医院实习的这段时间里，根据护理部的精心安排，我们分别外科.内科等几个科室轮流进行实习。

第二个科室是神经外科，在这里实习，由于是学生，在累也不能当者护士长及科室的老师的面休息，感觉真的好累好累，全身都是酸痛，下班后回到住处倒床就是睡。身心具累。

刚进入外科病房，总有一种茫然的感觉但随着时间的脚步，环境已熟悉，学习也逐渐进入正规轨道，在各个科室的病房实习阶段，了解最多的是各种疾病及其常用的治疗药物，如

药物的用法及用量。掌握各项护理的基本操作。

实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿. 插胃管. 床上插浴. 口腔护理，静脉输液，肌肉注射等各种基础护理的操作。

我知道护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

这个科室对于我来说是一个转折点。它让我学会了很多东西，让我知道，作为一名护士，不仅仅要学会最基础的扎针技术，也要会例如，导尿，灌肠，吸痰，鼻饲等等之类的很多东西。

在之后的几个月的实习生活里，使我又明白了很多，又多了一些新的想法与感受。我觉得，护士这个职业很平凡却又很伟大，一个好的护士要具备良好的道德素质和职业素质，要耐心，细心，胆大。护士会得到病人尊重的同时，也会时常受气，受累，但是也必须用笑脸去面对病人。护士长常教导我说，我们护士也算是服务行业，就算你再累，再气，也要脸上充满笑容。刚开始，我对这句话很不在意，甚至有些反感，但是现在之后的几个科室里，听说都是很忙和很累。但是心里还是很期待，毕竟能学到东西，这才是我的目的。在之后的科室，感觉就是不一样，忙了，充实了，也学了不少

东西。带教老师和护士长都很耐心的传授给我知识，在实践中也一点一点的教会我。这个病区的病人都是需要绝对卧床休息的，所以我们的工作也比较累，有时候家属的工作也很难做。夜班的时候，还要定时给病人翻身排背，吸痰。这10个月里我感觉我成长了很多，感觉肩上的担子突然就重了，明白了护士是要对病人和自己负责的。

护理实习自我鉴定篇四

护理工作特别锻炼人的耐心和心理素质，用心去做，使个人的综合素质都可上一个台阶。面对病人因病痛的折磨而痛苦万分，看到他们的家人因你的护理工作做的.好而对你万分感谢，这时你的心里总有一分安慰和收获的喜悦。尽管我的实习工作六个月左右，但却成为了人生最宝贵的财富。以上就是我制定的护理专业实习自我鉴定。

护理工作实习的半年多的时间里，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。理论水平与实践水平有了一定提高。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以”爱心，细心，耐心”为基本，努力做到”眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之

所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解，期间我对自己的工作做出了护士自我鉴定。

以上是我的实习工作自我鉴定。通过半年多的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

护理实习自我鉴定篇五

1) 通过一个月的实习，使我对胸心外科术后监护有所了解，基本掌握监护仪，呼吸机，除颤仪，微量泵等的临床应用和注意事项，并能独立完成中心静脉压的检测，气管插管内吸痰，护理记录单的书写，出入量的总结等监护技能。

在实习期间我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同志，严格要求自己，努力做到了不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能用于实践，在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，冻断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德，经过十个月的实践我熟练掌握了病程记录、会诊记录、出院记录

等医疗文件的书写;掌握了临床各科室的特点及各科室常见、多发病人的诊治;掌握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的初步处理。较好地完成了各科室的学习任务,未发生任何医疗差错和医疗事故。

一、专业素质

我对病人极端负责,态度诚恳,和蔼热情,关心体贴病人,掌握病人的心理特点,给予细致的介绍;执行医嘱和从事一切操作要思想集中,技术熟练,做到准确、安全、及时,精益求精;有敏锐的观察力,善于发现病情变化,遇有病情突变,既沉着冷静,机智灵活,语言亲切,解释耐心,有针对性地做了病人的思想工作,保持衣着整齐,仪表端庄,举止稳重,礼貌待人,朴素大方;作风正派,对病人一视同仁,对工作严肃认真。

二、认真落实实习目标

我能熟悉药品的生产过程、药事管理程序;药品质量控制流程、了解药品的销售环节、熟悉医院内药品管理方法,从事具体与药物有关的工作时,能够以最快的速度进入角色。严格执行各项规章制度,坚守岗位,按章办事,操作正规,有条不紊。

三、技能熟练

在工作学术方面,我有了很大的进展,积累了较多的工作经验,提高了自己的业务技能,较好地完成了本职工作。以医药法规为准则,时刻以高标准要求自己,坚决纠正和杜绝医药行业中的不正之风,使我的政治素质与业务素质达到了专业学员的水平。工作中,明确自己的职责,兢兢业业,较好地完成了各项工作与任务指标。

当然,还存在很多不足之处,在以后的工作和学习中我将继

续努力，改进缺点不足，改善学习方法，提高专业水平，要不断适应社会的发展，提高开拓进取，能在不断变化发展的社会洪流中乘风破浪。

6) 从2月5日到7月5日实习时间5个月,共在药房、药厂和药库的8个科室实习:中药房、门诊药房、保健药房、住院药房、中药制剂室、普通制剂室、药检室、药库。由于实习时间紧张,中心摆药室、药理科和药品采购中心只是了解一下。实习的过程就是我成长的过程。

从7月5日到8月24日共6周的时间是在中药房实习,经过中药房的系统实习培训,我学习到了中药处方的识别、审查和按方发药,常见中药饮片的鉴定,中药入库和库存管理(包括特殊药品的管理),认识新药;系统的了解一些中药的药性、药理、药味及其药物配伍和药物禁忌等。

从8月25日到9月9日共计2周的时间在门诊药房实习学习,在梁老师精心指导下,让我第一次认识了几百种西药,了解西药配伍,学习西药在药理(药动学和药效学)、适应症、药品归类、不良反应和药物禁忌等知识。了解电脑在医药学方面的应用和所起到的重要意义。学习药品入库和按处方发药,还有特殊药品的管理,如贵重药品的专人专柜和毒麻药品、精神类药品的双人双锁,每日一小点,每周一大点,次次登记入表的管理。

从9月10日到9月23日共计2周的时间在保健药房实习,在崔老师身上学习到了知识要扎实,态度要认真,发放药品要一丝不苟,不能有一点的马虎;工作上遇到问题要及时解决,弄清楚出错的环节。在保健药房里,进一步学习西药及中成药品的药理、适应症、不良反应和药物禁忌,熟悉常见药品;审查处方、发放药品、使用电脑登记药品入库和传帐。在发放药品期间,认识到了药品有生产厂家、进口和国产、剂量规格的不同,给我在以后药品的发放带来了很多方便。

从11月17日到11月30日共计2周的时间在住院药房实习,在这

里认识到了针剂、片剂、营养液体和大液体是分开来发放的,这样给药品的发放带来了很大的方便。在住院药房实习期间,主要是在针剂和营养液体两个地方实习,在此我更好的学习到了针剂管理和营养液体的管理。在针剂室里,我学习了针剂根据抗微生物药、抗肿瘤药、解热镇痛及非甾体抗炎镇痛药、麻醉用药、循环系统用药、专科用药等分类管理。了解药品从一级库传到二级库的各个环节。在这里,我系统的熟悉了针剂发放和管理。在营养液体发放室里,我认识了很多氨基酸、脂肪乳、激素类等营养液体药物,对以后在医院工作打下坚实的基础。

从9月24日到11月2日共计6周的时间在药厂实习,实习的科室共计4个,依次是药检室、中药制剂室、普通制剂室,灭菌制剂室。

在药检室里,学习使用检测仪器,如检测0.5%碘伏溶液中,学习使用碾钵、烧杯、量筒、吸管、容量瓶、滴定管等,熟悉溶解和滴定终点等知识。还接触使用精密仪器,如万分之一电子天平,紫外光谱色谱仪,超声波谱仪及高效液相色谱仪等。在张老师指导下操作液固分离提取,色谱分析,回收液体和滤渣等,还学习操作西洋参的粉碎、过筛、灌胶囊包装、检测颗粒大小是否符合等。

在中药制剂室里,认识了一大批中成药,如胃得安片,胃乐舒颗粒、玄麦柑橘颗粒、退烧冲剂,复方酸楂颗粒等,学习一批药,从制膏剂,加工生产,再到包装出厂的整个过程。亲自参与生产胃乐舒、胃得安、退烧冲剂的生产。

在普通制剂室里,参与了一大批的软膏剂和液体制剂的生产包装。在张老师的精心指导下,学习操作尿素乳膏、碘甘油、复方碘溶液、0.5%碘伏、0.1%碘伏的配制、生产过程中的注意事项及其药理作用等。在张老师,梁老师的指导下,学习复方苯甲酸软膏、水合氯醛溶液、小儿止咳合剂、克霉唑乳膏的检测标准、处方、制作中注意事项及其药理作用等知识。

学习熟练使用灌装机,药品分包装机、粉碎机和搅拌机等。了解标签使用和保管,洁净区卫生学处理等知识。

在灭菌制剂室里,参与生产呋喃西林溶液和大液体的生产。学习使用灭菌仪器。

从11月3日到11月16日共计2周的时间在药库实习,熟悉西药药品归类,大体上分为抗微生物药、专科用药、循环系统用药、消化系统用药、呼吸系统用药、泌尿系统用药、血液系统用药、精神系统用药、抗肿瘤药、麻醉用药、激素及调节内分泌功能药。在药库里,我更多的时间是熟悉了一批药入库、出库的过程,了解电脑在库存药品上的管理所起到的重要意义。在这里,我还努力熟悉了冰箱2~8℃储藏药物多达30多种,了解它们的适应症、不良反应和药物禁忌等知识。

实习自我鉴定 | 实习总结 | 实习报告 | 实习心得体会

实习自我鉴定 | 实习总结 | 实习报告 | 实习心得体会

护理实习自我鉴定篇六

妇产科实习已告一段落,由于该科室实行跟班制,每星期一班种,加上实习生还没有考取护士资格证书,一般不能进行文件书写,这使我有更多的机会接触临床,了解患者,实践自我。

在妇科门诊叫号;在产前检查室推算孕期,测量血压,监测胎心;在手术室阴-道冲洗及术前准备,一切都为我在妇产科的实习开启了一扇光明之门。

产班主要是护理产妇的,我不仅要进行产后切口的红外线照射及中药敷贴治疗,还得推着一个笨重的按摩仪进行乳-房及子宫按摩,以促进乳汁分泌和子宫恢复。当然,每天三次的会阴消毒也是必不可少的。这些治疗花费了我大部分时间,

使我几乎无暇顾及及其他，只能在治疗之余做些短时间的操作，比如接盐水，听胎心等。

相对而言，妇班的工作就比较杂了，主要有吸氧，红外线照射切口，冲洗膀胱，更换引流袋。其实产班、妇班的工作没有绝对的界限，都是互帮互助的，比如输液，测体温、血压、血糖等，都是谁有空就谁去做。

主班主要在产房工作，照顾待产妇，协助生产及母婴健康宣教。早上除了协助老师进行婴儿洗澡，测量黄疸值，打疫苗及抽血、测血糖等，还有婴儿抚触，下午便是铺婴儿床和打包器械。虽然我还未为人母，但这里所学的一切对我今后如何扮好母亲角色受益匪浅。

只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。本人在妇产科实习期间，遵守医院的各项规章制度，无迟到、早退现象，尊敬老师，工作积极主动，努力将所学理论知识和 / 基本技能应用于实践。在老师的指导下，我基本掌握了妇产科一些常见病的护理以及一些基本操作，使我从一个实习生逐步向护士过渡，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。

感谢老师们的教导让我圆满而愉快的结束了在妇产科的实习。

正在妇产科的练习即将结束，正在那一个多月的练习期间，我遵纪守法，恪守病院及病院各科室的各项规章轨制，卑崇师长，团结同窗，严酷要求本人，勤恳做到不迟到、不迟到、不无故旷工及私行分开工做岗位。看待病人驯良可亲，立场劣秀，勤恳将所学理论学问和根基手艺利用于实践。正在此过程外我不竭分结进修体例和临床经验，死力提高独立思虑、独立处置问题、独立工做的能力，不竭培育本人诚心诚意为人平易近办事的高尚思惟和劣秀的职业道德。我正在本科室练习期间，恪守劳动纪律，工做认真，勤学好问，能将本人正在书本外所学学问用于现实。正在教员指点下，我根基节制了妇产科一些常见病的护理以及一些根基操做，是我从

一个练习生逐渐向护士过度，从而让我认识降临床工做的特殊性取需要性。以前正在学校所学都是理论上的，现正在接触临床才发觉现实工做所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，良多几多时候都是要靠本人日常平凡正在工做外的经验堆集，所以只要健壮投入练习，好好体味才能慢慢堆集经验。

护理实习自我鉴定篇七

一：角色转化问题。实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

二：理论知识的问题：以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

三：胆魄的锻炼。面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

四：微笑服务：在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖！

五：无菌观念和规范化操作。在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法！至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

总而言之，这五个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。